ТРАКТАТЫ ОБ ИГЛОУКАЛЫВАНИИ И ПРИЖИГАНИИ

КАЛМЫЦКИЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ
ИСТОРИИ, ФИЛОЛОГИИ И ЭКОНОМИКИ ПРИ СОВЕТЕ
МИНИСТРОВ КАЛМЫЦКОЙ АССР

И Г Л О У К А Л Ы В А Н И Е
И
П Р И Ж И Г А Н И Е

ИЗДАТЕЛЬСТВО "НАУКА"
Главная редакция восточной литературы
Москва 1987

© Калмыцкий НИИ истории, филологии и экономики при Совете Министров Калмыцкой АССР, 1987

П Р Е Д И С Л О В И Е

На ойратском "Ясном письме", созданном в 1648 году /год "мыши"/ известным ученым Зая-Пандитой, были написаны многочисленные сочинения переводного и оригинального характера: исторические, религиозные, литературные, лингвистические, философские, медицинские и другие произведения. Обнаружено более двух тысяч книг на "Ясном письме", они хранятся в библиотеках МНР, СССР и других стран.

Одной из них является двухтомное медицинское сочинение "Иглоукалывание и прижигание", перевод на русский язык и транслитерацию которого представляет настоящее издание. Это сочинение базируется на прикладных сведениях. Те или иные методы лечения аргументированы, подкреплены ссылками на известные автору научные труды по иглоукалыванию и прижиганию, высказывания крупных ученых-врачей. Достаточно сказать, что в книге приводятся цитаты из 20 научных трудов, ссылки на высказывания более 50 ученых. Автор сочинения нередко указывает и на получившую распространение народную практику.

В первой части изложены теоретические положения о постановке диагноза болезни, определения методов иглоукалывания и прижигания, принципов сочетания наиболее оптимальных вариантов лечения. Перечисляются названия точек на спине, животе, конечностях и голове. Излагаются общие условия, которые необходимо учитывать при иглоукалывании, например, сотояние организма, время года и суток, пол больного, в зависимости от которых меняется активность и пассивность его организма, следовательно, и применяемые методы лечения. Иглы также подбираются с учетом состояния организма и методов лечения. Применяют девять игл, каждая из которых имеет свое предназначение при определенных болезнях. При этом даются различные пояснения, уточняющие применимость и эффективность тех или иных игл. В книге уделено место и материалам и способам изготовления игл. Отмечается, что для игл обычно используются железо, медь, серебро, золото. Лучшими считались иглы из золота, но применялись иглы и из железа. Правда, автор поясняет, какое железо пригодно для иглы и какое нет.

Очень большое внимание уделяется в книге основным методам иглоукалывания – методам попадания и прохождения

иглой, которые требуют строгого соблюдения правил. Суть этих методов состоит в том, что при попадании иглой сила берется снаружи, а при прохождении иглой – изнутри.

Как же определить, когда надо попадать иглой и когда проходить иглой? На сей счет существуют многочисленные правила, которые требуют учета различных состояний организма. Например, рекомендуется: когда активные силы организма недостаточны, а пассивные – преобладают, надо сначала попадать иглой при активных силах, а проходить иглой при пассивных силах. Когда пассивные силы недостаточны, а активные преобладают, то сначала надо попадать иглой при пассивных силах, затем при активных силах проходить иглой.

"Если же сила организма недостаточна, – говорится в книге,– то возбуждение будет сильно возрастать. В таком случае надо проходить иглой. Если же силы организма преобладают, а силы болезни уступают, это значит пульс недостаточен. В этом случае нельзя делать укол, если же сделать укол, то не будет большого эффекта"... . Если силы больного и силы болезни будут большими, это называется высоким давлением /букв.: избыточностью дыхания крови/. В книге даются рекомендации, причем, согласно положениям, изложенным в книге, избыточность бывает пяти видов. Все это составляет десять видов сил. Даются раз"яснения в форме диалога между врачом и ханом или просто ответы на вопросы о зависимости пяти видов избыточности и пяти видов недостаточности от пяти плотных органов. Далее следуют конкретные рецепты, в какой точке и каким способом надо делать уколы при определенных формах избыточности и недостаточности. При этом даются характеристики возможных побочных явлений.

Автор книги приводит многочисленные приемы использования методов попадания и прохождения иглой в соответствии с рекомендациями ученых-врачей. По ходу изложения указываются противопоказания к иглоукалыванию при определенных болезнях. Отмечается также, что при многих болезнях можно попадать и проходить иглой. Вместе с тем автор считает, что усвоить это до тонкости очень трудно.

В отношении внешних условий, которые необходимо учитывать при иглоукалывании – это время "мыши" – от "мыши" до "лошади" /от полуночи до полуночи/, время "лошади" – от "лошади" до "мыши" /от полудня до полуночи/. Время "мыши" считается активным, а время "лошади" – пассивным.

Различные части тела будут активными и пассивными в разное время, например, говорится, что "активный ход-каналец левой руки будет активным в активное время /т.е. в часы "мыши"/, а пассивный ход-каналец левой руки будет активным в пассивное время. Поэтому дается множество рекомендаций, например, до часа "лошади" надо попадать и проходить иглой, а после часа "лошади" наоборот, проходить и попадать иглой. Кроме того, это зависит от пола больного.

Автор книги отмечает необходимость знания восьми правил, применение которых эффективно в часы "лошади" и "мыши", и дает следующее пояснение: "Нельзя считать,- пишет он,- что методы попадания и прохождения иглой обязательно связаны с появлением и исчезновением жизненной силы, введением и вытягиванием иглы, все может зависеть от степени глубины укола. При этом ссылается на книгу "Бэркэ ном", где сказано: "Весной и летом эффективны неглубокие уколы, а осенью и зимой - глубокие уколы."

В системе ойратского иглоукалывания и прижигания используются так называемые методы чисел - "девять" и "шесть", девятью три двадцать семь, девятью четыре тридцать шесть, девятью девять восемьдесят один /самое большое число/ раз и поворачивают иглу. Число "шесть" означает, что надо поворачивать иглу шесть или шестью три восемнадцать, шестью шесть тридцать шесть раз. Метод числа "шесть" считается малым числом. Еще даны числа "семь", "восемь". Все они применяются при определенных болезнях, состояниях организма, а самое главное - в соответствующее активное или пассивное время.

Со ссылкой на источники даются и другие рекомендации, связанные с внешними условиями. Например, отмечается, что делать укол надо в ясный день, когда не будет атмосферных осадков, тогда легко будут восстанавливаться силы у больного. При сильном громе и дожде обостряется болезнь, поэтому запрещается делать укол. Также не рекомендуется делать укол в вечернее время и ночное.

Автор ссылается на книгу "Доторо ном", где сказано: "Имеются методы использования сил различных частей тела: появление сил сверху, вызов силы, встреча сил. Описываются способы, при помощи которых вызываются силы в тех или иных частях тела. Первый способ называется "дракон, помахивающий хвостом", второй способ - "белый барс качает головой", третий способ - "черная черепаха роет яму", четвертый способ - "красный орел".

В дополнение к ним используются методы "хусх" /букв.: поскребывание/, "нисх" /букв.: полет/, "малтах" /букв.: рыть/, названия которых соответствуют характеру производимого иглой действия. В книге описывается когда, в каких случаях, в каких участках тела и каким образом следует применять эти методы.

Кроме того, даются описания и названия вариантов-методов попадания и прохождения иглой, например: "голодная лошадь играет колокольчиками", "дуун" /букв.: голос/, "подергивание барса за хвост", "огонь, сжигающий гору", "спокойствие", "столкновение барса с драконом", "горный орел, покачивающий головой", "борьба дракона с барсом", "горный орел, покачивающий хвостом" и т.д.

Все эти иносказательно названные методы и способы описаны в книге и обоснованы. Причем указаны, как может убедиться читатель, случаи, когда и в каких точках необходимо применять тот или иной способ. В книге рекомендуется при попадании иглой вводить ее в момент выдоха, а в момент вдоха иглу вытягивать. При прохождении иглу вводить в момент вдоха, вытягивать в момент выдоха.

Интересно, что в книге делается различие в последовательности применения методов в зависимости от комплекции больного, например, тучным людям, если внутри хода-канальца будет пустота, сначала надо попадать иглой, а затем проходить иглой, худым больным, если внутри хода-канальца будет напряженность, сначала проходить, а затем попадать иглой.

Второй том посвящен конкретному описанию расположения и функций точек иглоукалывания и прижигания для практического лечения того или иного больного органа. Например, в книге даются различные методы лечения иглоукалыванием и прижиганием таких важных внутренних органов, как легкие, сердце, селезенка, почки, толстая кишка, желудок, тонкая кишка, мочевой пузырь. Изложенные методы лечения этих органов сопровождаются наглядными рисунками, где отчетливо видны точки, по которым следует лечить болезнь. Даются подробные описания того, как и в какой последовательности надо проводить лечение. Кроме того, описаны конкретные характеристики функциональных свойств каждой конкретной точки: какой иглой делать укол и на какую глубину, которая измеряется в цун, равным приблизительно 2,5 см и пун, равным 2,5 мм. Все вышеописанные точки и методы лечения, которых в книге очень много, подчинены определенным системам

лечения иглоукалыванием и прижиганием. Замечательное творение ойратского ученого XУШ века "Трактаты об иглоукалывании и прижигании", которые являются лишь двумя найденными из семи томов, построено на достижениях восточной медицинской науки всего предшествующего периода ее развития, представляет большой интерес как памятник, имеющий культурно-историческую ценность. Нет сомнения, что изложенное в этом историческом трактате, вызовет определенный интерес к истории развития медицинской науки на Востоке, к древним системам и методам лечения иглоукалыванием.

Рукописные экземпляры двух томов "Трактатов об иглоукалывании..." были найдены в 1959 году работником краеведческого музея Увс аймака МНР Самбу у пожилой женщины по имени Ролма, затем переданы в фонд института языка и литературы АН МНР. Как писал академик Б.Ринчен, текст оригинала написан тростниковым пером на русской бумаге. Институт языка и литературы АН МНР издал оба тома фотокопическим способом в 1968 году и подарил их Калмыцкому НИИ ИФЭС организацией в 1977 году монголоведного направления в институте была начата работа по систематическому научному изучению старописьменных памятников на монгольском, тибетском и, в первую очередь, ойратском языках. Тогда была предпринята попытка перевода книги на русский язык. Однако текст книги оказался довольно трудным для перевода из-за сугубо специальных медицинских терминов и понятий, методов, излагаемых в книге, особого, во многом отличного от европейской медицины, характера изложения о физиологических процессах, иносказательного способа передачи и других особенностей.

Первая (теоретическая) часть переведена коллективом авторов - Гедеевой Д.Б., заслуженным врачом РСФСР Корсункиевым Ц.К., Орловой К.В., Трофимовой С.М., Чуматозым В.О., вторая (практическая) часть книги - Корсункиевым Ц.К., транслитерация первой книги осуществлена Трофимовой С.М., а второй части Гедеевой Д.Б. и Чуматовым В.О.

При передаче текста использована транслитерационная система акад. Б.Я.Владимирцова, но с некоторыми изменениями в соответствии с графическими особенностями ойратского "Ясного письма", а именно: "удаи" долгих гласных передавался через "тире" над гласной буквой, согласная буква передается буквой j, увулярная согласная буква - знаком g, заднеязычные согласные буквы - знаком g, увулярная буква - знаком x, согласная ц - знаком č или c, буква - знаком y, заднеязычно-увулярная согласная буква - знаком ŋ.

Научный руководитель перевода и ответственный редактор П.Ц.БИТКЕЕВ.

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ

В книге даются: рисунок размеров отдельных частей живота и передней стороны тела человека, рисунок расположения точек иглоукалывания на спине человека, Дается описание девяти игл и их рисунки. Далее излагаются методы подготовки точек для иглоукалывания; методы попадания и прохождения иглой в книге "Доторо ном"; методы попадания и прохождения иглой в книге "Бэркэ ном"; методы попадания иглой в книге "Бурхан дахасун ном"; методы попадания и прохождения иглой по учению Дай-Панг-Лиису-багши; методы попадания и прохождения иглой по учению Симинг-Гуши-багши; методы попадания и прохождения иглой по учению Саангджу-Йооши-багши. Изложены принципы образования чисел /для иглоукалывания/; вопросы и ответы об иглоукалывании навстречу и по ходу связного хода-канальца; противопоказания к иглоукалыванию и прижиганиям; рисунок о мерах предотвращения "тай-дзе"; рисунок мер предосторожности, чтобы не допустить перевоплощения /больного/ в душу /умершего/ человека.

Конечные точки иглоукалывания на спине, двух сочленениях: икэ сунгудаг, зогсон эмэ мухур, сюбэ, зюркэни мухур, элкэни мухур, орчи мухур, цусуни мухур, дэлюни мухур, хото мухур, гурван халуни мухур, боэрэ мухур, амисхал далай сюбэ, голгой мухур, тэригун хаалга, нарин гэсуни мухур, самсайн мухур, дунда голын мухур, цаган тэригуйн мухур, дээду удан адаг, шобогор сюбэ, унги орчи мухур, эбэдку эудэн сюбэ дэрбэн цэцэг, бюсэлюр мухур, амин эудэн.

Точки иглоукалывания на середине живота: тэнгэри гэнтукэн, шюкюр сюбэ, бату орду, йу-орду, кэдэлку дунда, дунда орду, кэкуни сюл, икэ орду эудэн, дээду сурул, дунда сурул, эээлсэн тогтол, дорду сурул, усу илгаху, сюнэсун орду эудэн, эмэ тусаху, амисхал далай, чилун эудэн, тэригун хаалга, дунда нургун, тохой ясу н, давсаг эудэн, кийсун хавчиг, тэнгэри тэнигер, цаг гэрэл. Расстояние между ними равно 2 цун.

Поверхность головы, начиная с края волос на лбу до конца волос на затылке, принято делить на двенадцать сочленений, которые равны 1 джи 2 цун. Если края волос опущены слишком низко на лоб, то с середины бровей вверх отметить 3 цун. Если края волос сзади головы опущены слишком низко, то измерение начинать на 3 цун выше от конечного со-

Рисунок измерения человека /вид спереди/

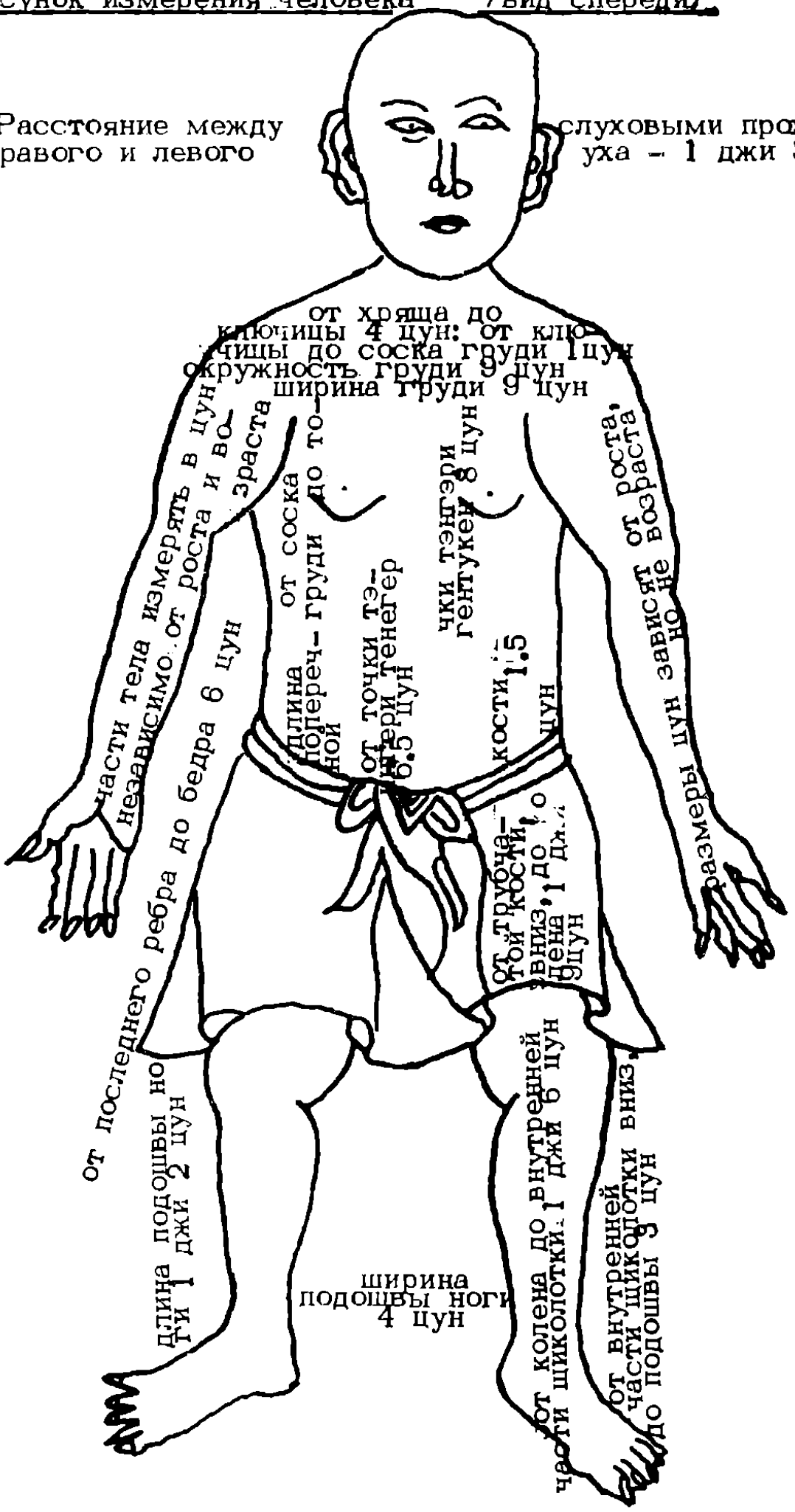


Рисунок измерения человека /вид сзади/.

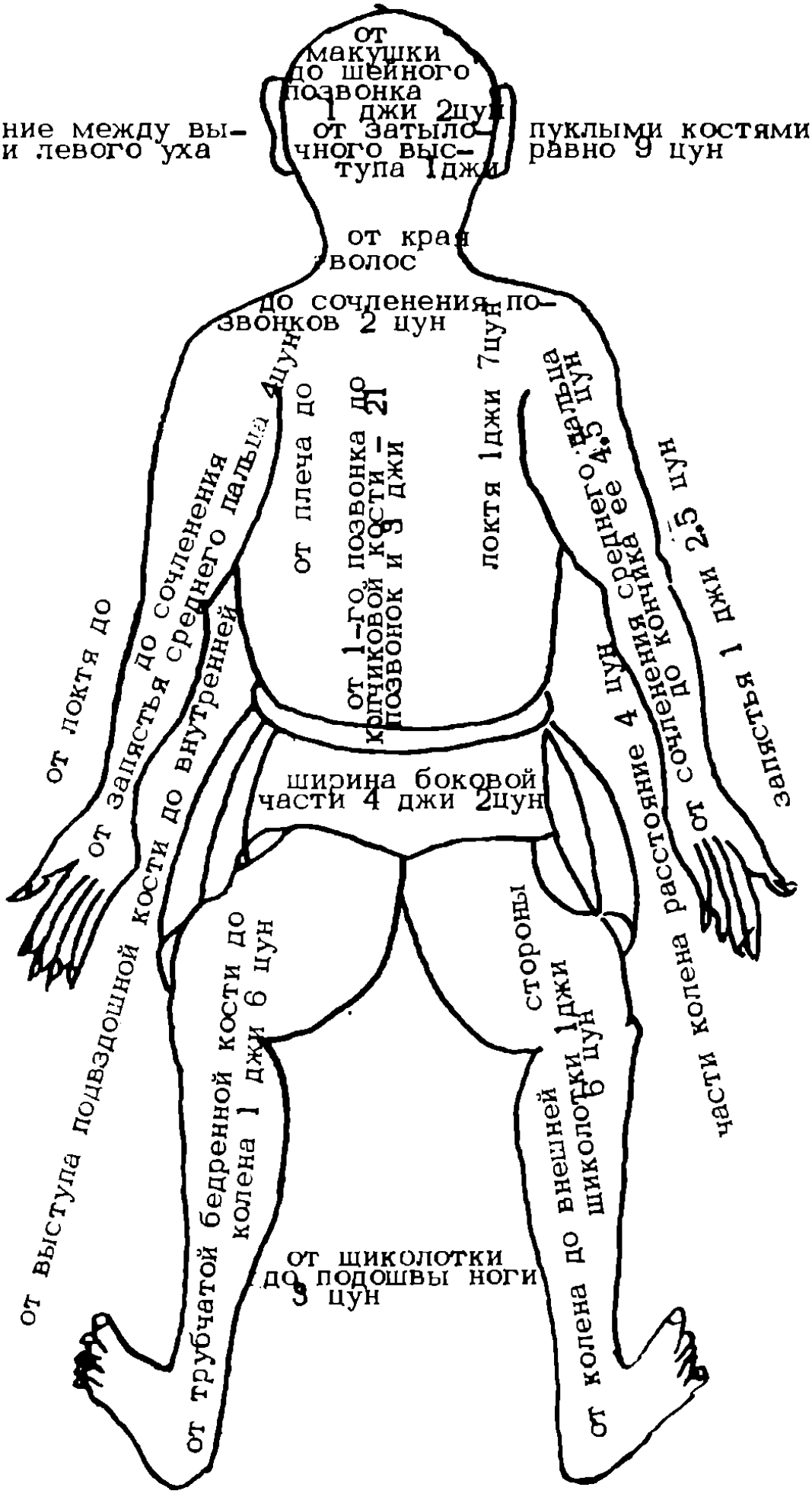


Схема расположения точек на спине

	от позвон. на 1,5цун	начальное сочленение			от позвон. на 1,5цун	
от позвон. на 3 цун	йэкэ	байдартай	1	зам	сунгудут	от позвон. на 3 цун
тусаху	кий		2		эудэн	хубаху
дороду сюнюсэни	оошки	бейе	3	цондуг	мухур	эудэн
унги эрчи	зогсун эмэ		4		мухур	мухур
сюнюсэни	зюркэни	сюнюсэни	5	зам	мухур	орду
йо-йо	нойон судсун	бэлэгтэй	6	тай	мухур	йо-йо
эрчин	эрчи	кюркю	7	эрэ	мухур	хаалга
			8			
дэду сюнюсэн	элкэни	шюрбюсэн	9	татаху	мухур	эудэн
эрэ	цэсуни		10		мухур	нэйтэй
санани	дэлюни	нургун	11	дунда	мухур	гер
хото	хотон		12		мухур	уурхай
асарху	Эхалуни	кэндэй	13	тэнэгэр	мухур	эудэн
седкилин	боэрэн	амин	14	эудэн	мухур	гер
	амисхал далай		15		мухур	
	голгойин	нэрэ	16	хаалга	мухур	
	тэригюн хаалга		17		мухур	
	нарин гэсюн		18		мухур	
саба	самсайин		19		мухур	элчи
орон	дунда гол		20		мухур	эаха
	цаган тэгэрэг	бюсэлюр	21	мухла цугла	мухур	
	дээрэ				шобогор	
	доро				шобогор	
	дунда		ургу		шобогор	
	адаг	золгохху	хатту	эрэ	шобогор	

Схема расположения точек на животе

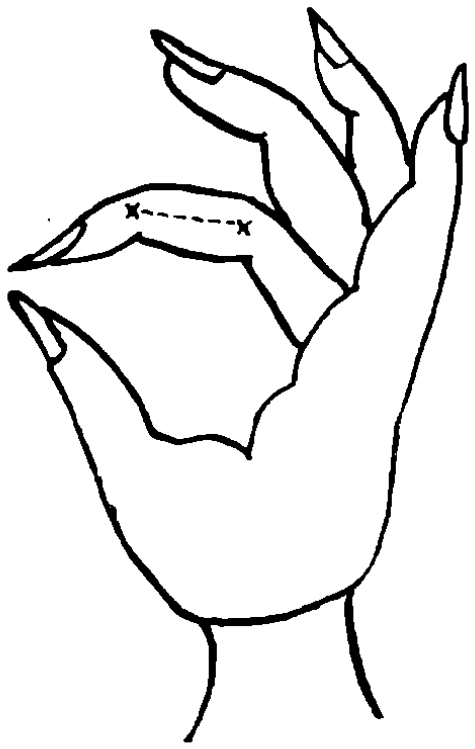
	2цун	12цун	2цун	тэн-гэри		гэн-тукэн	2цун	2цун	2цун	
цун 6пун	урэ	ами-схал	цуг-лан	сюбэ-ду	цун 6пун	эркэн	орду	эудэн	эу-дэн	цун 6пун
цун 6пун	дун-да	хура-ху	сэр-гэкю	шю-кюр	цун 6пун	сюбэ	дун-да	гэр	орду	цун 6пун
цун 6пун	гюу-цэцжи	гэр	сюню-сэн	бату	цун 6пун	орду	нуу-ху	холи-гсан	гюу-кю	цун 6пун
цун 6пун	чээ-джиду	цэд-жин	бэлэг-тэй	йэу	цун 6пун	орду	гюб-дюгюр	цонг-хо	хала-йигсан	цун 6пун
цун 6пун	тэн-гэри	кэ-кэни	сюню-сэн	кэ-дэлкю	цун 6пун	дунда	хурху	дунда	унг-хураг	цун 6пун
цун 6пун	буда-ни	кэ-кэни	алхал-тай	дун-да	цун 6пун	орду	асар	унги	сюбэ	цун 6пун
	1,5 цун	1,5 цун	1,5 цун	кэкэ-ни		сэул	1,5 цун	1,5 цун	1,5 цун	
1цун	цаг	зол-гоху	хара-нгуй	йэкэ-рду	1цун	эудэн	угэй	эудэн	эудэн	1цун
	наран	тусу-лху	нибтэ-рсэн	дээ-ду	1цун	сурул	аман	дэу-рэнг	сара	
5пун		нур-гуни	эмэ	дунда	1цун	сурул	хату	эу-дэн		5пун
1,5 цун	гэсун	хаал-га	чи-лун	эзэл-сэн	1цун	тог-тол	хал-га	эу-дэн	уйи-лаху	1,5 цун
		анг-хан	шаг-тагай	дор-ду	1цун	сурул	тохой	сюбэ		
		цуби-рсан		усу	1цун	илга-ху	махани эудэн			

	1 цун	1 цун	1 цун		сюню-сэн		орду		1 цун	1 цун	1 цун		
3,5			тэн-гэри	аса-рху		кийи-сэн	эу-дэн	му-хур	тэнэ гэр гюб-				3,5
цун		йэ-кэ	га-да	цун-да	эмэ	1 цун	ту-шаху	эог-соху	дю-гюр	кэнду-лэнг			цун
			йэ-кэ	дэр-бэн	ами-схал	5 пун	да-лай	дэу-рюнг	джу-рум				
1 цун		гэ-сун		ами-схал	чи-лун	5 пун	эу-дэн	сю-бэ					1 цун
3 пун				йэ-кэ	тэри-гюн	1 цун	хал-га	ха-лун					3 пун
2 цун		ор-ду		кэн-дюлюни	дун-да	1 цун	нур-гун	ясун		гэр			2 цун
1 цун		кээ-ркю			то-хой	1 цун	ясун			эу-дэн			1 цун
			усу-ни	1 цун	даб-саг		эу-дэн	1 цун	зам				
					кийи-суни		хаб-чиг						
			хари-джи	1 цун	тэн-гэри	эмэ цуг-лаху	тэни-гэр	1 цун	ибэ-кю				
			ами-схал	1 цун	цаг		гэрэл	1 цун	кюр-кю				

членения, тогда измерение будет истинным. Принимая это за 1 джи 8 цун, надо быстро измерить голову в соответствии с указанными данными. Размер глаз от внутреннего века до наружного века составляет 1 цун. В соответствии с этим надо определить поперечно расположенные точки на голове: от точки сюнэсун асар до тохой жеулэн, от нее до точки "унги сюнэсун" и от нее до "толгой тогэлсэн". Расстояние везде одинаково и равно 1,5 цун. А от точки "сюнэсун асар" до точки "толгой тогэлсэн" 4,5 цун.

На тыльной стороне тела от первого позвонка до последнего 21 сочленение, которое составляет 3 джи. Поэтому корпус человека имеет длину 3 джи, каждое верхнее сочленение равно 1 цун 4 пун 1 ли, всего 9 цун 8 пун 7 ли. Каждое из семи средних сочленений равно 1 цун 6 пун 1 ли, всего 9 джи 1 цун 2 пун 7 ли. Каждое из семи нижних сочленений равно 1 цун 2 пун 6 ли, всего 8 цун 8 пун 2 ли.

На гребне второго прижатого позвонка с одной стороны 1,5 цун, а вместе с 1 цун спины составляет 4 цун. Делится на две стороны. На гребне третьего позвонка с одной стороны 3 цун, а вместе с 1 цун позвонка составляет 7 цун. Делится на две стороны. Измерения по животу и передней стороне груди. Расстояние между грудными железами 8 пун. Точки надо определить в соответствии с измерениями по груди и животу. Определение точек вверх и вниз по телу надо начинать со среднего гребня позвоночного столба. Расстояние от конца мечевидного отростка до пупка 8 цун, а если у этого отростка нет хряща, то от конца кости вниз до середины пупка 9 цун, а от нижнего края пупка до верхнего края волосков лобка 5 цун. От точки "тэнгэри гэнтукэн" до "кэдэлку дунда" восемь точек, отсюда вниз на 1 цун 6 пун расположена точка "дунда орду". Вверх от точки "тэнгэри гэнтукэн" до "дунда орду" 9 цун 7 пун. Поперечное измерение по тыльной стороне ног-рук делать средним пальцем.



Расстояние между двумя внутренними сгибами среднего пальца левой руки юноши и правой руки девушки равно 1 цун. Измерять стеблем колоса. Можно измерять тонким камышом, но он ломается, а потому он будет то длинным, то коротким. Если же измерять конопляной ниткой, то измерение получится или длинным, или коротким.

Согласно старому учению о девяти иглах Джибэй-багши говорил: "По счету чисел "неба" /кожа/ и "земли" /мышцы/ встает ото сна Богдо-августейший /человек приходит в бодрствующее состояние?/. В первую очередь это число "девять", которое соответствует девяти зернам, а девятьюдевять восемьдесят один. Начиная с месяца "мыши" иглоукалывание делать в соответствии с методом по числу "девять".

Почему так говорят? Во-первых, это "небо"/кожа/, а "небо"/кожа/ надо понимать как активное. Пять плотных органов относятся к коже и образуют легкие, а легкие - зонт пяти плотных и шести полых органов. Кожа как активный орган является предохранителем легких, поэтому при изготовлении иглы необходимо, чтобы головка иглы была обязательно большой, а кончик острым. Если игла проникнет глубоко, то будет активным дыхание. Во-вторых, это "земля" /мышцы/. Ткань человека и его тело имеют с ней связь. Поэтому изготовлять иглу надо так, чтобы она была похожа на мундштук с округлым концом, тогда она не повредит ткани тела. Если же повредит, то может задержать дыхание. В- третьих, "человек"- кровеносные сосуды. Поэтому игла для укола должна быть большой с округленным концом. При прощупывании пульс не будет пропадать, дыхание будет меняющимся, появится психотическое дыхание. В- четвертых, это "время"- четыре времени года. Восемь направлений ветров, войдя в сосуды тела, вызывают болезнь. Использовать надо иглу в виде мундштука, с острым концом, которой делают кровопускание. Тогда пройдет жар, хроническая болезнь приостановится. В- пятых, это "условие", которое меняется при смене зимы и лета, времени "мыши" и "лошади" на активное и пассивное, которое обусловливает смену температуры, противоборство двух видов дыхания. Если эти виды соединяются, появится воспаление. Укол надо делать "мечевидной" острой иглой, тогда можно удалить много гноя. В- шестых, это "мера," которой соответствуют активное и пассивное и четыре времени.

Болезнь "хоосун ада", проникнув в сосуды, быстро превратится в безжизненную болезнь. Чтобы вылечить внезапное сильное заболевание, надо использовать тонкую, как конский волос, "круглую" острую с утолщением в середине иглу. В- седьмых, это "звезды", которые являются символами семи отверстий на голове человека. Если болезнь проникнет в кровеносные сосуды, то появятся колющие боли и парез тела вызовет болезнь сосудов. В этом случае делать укол острой, как жало комара, иглой, которая проникнет незаметно и глубоко и останется продолжительное время в теле. При нормальном дыхании своевременно пройдет сильная болезнь. При удалении иглы место будет зудить. В- восьмых, это "ветры", которые являются символами двух бедер и восьми сочленений тыльной стороны кистей рук. Если ветры восьми сторон света повредят человеку и проникнут в кость, то будет ощущаться ноющая боль в поясничных и спинных позвонках и отсутствие чувствительности между кожей и тканями тела. Надо использовать острую и длинную иглу, чтобы можно было ликвидировать высокую температуру и болезнь. В-девятых, это "поле," которое является символом слабых сочленений в промежутках между мягкими тканями и кожей. Хотя болезни сырости будут проходить по телу подобно движению ветра и течению воды, но они не способны пройти через крупные сочленения. При этом надо использовать "шиловидную" иглу, с круглым маленьким острием, это ликвидирует болезнь.

Таким образом, первое- это "небо", второе -"земля", третье- "человек", четвертое - "время", пятое - "условие", шестое -". мера", седьмое -"звезды", восьмое -"ветры", девятое - "поле". Они должны соответствовать состоянию организма и разновидности игл.

Поэтому и говорят о девяти иглах. Кожа человека соответствует "небу", ткань человека -"земле", сосуды человека- "человеку", сухожилие- "времени", "условию". Если активное и пассивное состояние в организме находятся в равновесии, то они будут соответствовать "времени". Лицо, глаза и зубы -"звездам", дыхание- "ветру", девять отверстий тела, 365 сосудов -"полю".

Во- первых, укол надо делать в кожу, во-вторых, -в мягкую ткань, в- третьих, - в сосуды, в- четвертых,- в сухожилия пяти плотных органов, в- пятых,- в кости, в-

шестых, учитывая активные и пассивные ходы, в-седьмых, укол делать в соответствии с состоянием организма, в-восьмых, подавляя дыхание, в-девятых, уничтожая пустоты 365 сочленений, проникающих сквозь девять отверстий тела.

Положение о девяти иглах.

Шэйу-хан говорил, что иглы бывают короткими и длинными, а Джибэй-багши ему ответил, что одна из них - "пяткообразная" игла -напоминает по форме цветочную чашечку, головка ее большая, кончик острый и плоский, ширина ее равна 5 цун, длина- 1 цун 6 пун. Вторая игла выглядит как мягкий шелк, а по форме как мундштук, головка ее круглая, яйцеобразная, длина ее равна 1 цун 6 пун. Третья-"давящая" игла имеет форму пшеничного зерна, острая, имеет длину 3,5 цун. Четвертая-"граненная" игла подобна мягкому шелку, имеет острую трехгранную мундштукообразную форму, длина равна 1 цун 6 пун. Пятая-"мечевидная" игла и ее конец подобен мечу, имеет ширину 2,5 цун, длину 4 цун. Шестая - "круглая"игла, острая, тонкая как конский волос, имеет слегка утолщенный конец, иначе говоря, середина /иглы/ несколько удлинена и длина равна 6 пун. Седьмая игла-"волосинка", острие как жало комара, имеет форму конского волоса, длина равна 3 цун 6 пун. Восьмая-"длинная" игла имеет форму шелковичной нитки. Она остра, тонка, плоска, длина равна 7 цун. Девятая-"огненная" игла имеет форму остроконечного шила, конец немного округлен, длина равна 4 цун.

Первая- "пяткообразная" игла имеет толщину плоскости 1,5 цун, длину 1 цун 6 пун, головка ее большая, кончик острый. Этой иглой лечат болезни кожи и высокую температуру. Современное ее название "сюмэн уэюр" /букв.:- купол храма /.

Вторая-"круглая" игла имеет круглую яйцеобразную форму. Длина ее равна 1 цун 6 пун. Этой иглой массируют и разъединяют мышцы.

Третья- "давящая"-игла имеет круглый конец, величиной с колос пшеницы, длина равна 3,5 цун. Этой иглой лечат, когда пусты сосуды и дыхание.

Четвертая- "острая" игла имеет трехгранное острие, длина равна 1 цун 6 пун. Этой иглой лечат при сильном обострении хронической болезни. Ныне люди называют ее "трехгранной" иглой.

Пятая игла- "игла-меч" или иначе "плоская" игла, имеет мечевидный острый конец, ширина ее равна 2,5 цун, длина 4 цун. Современное ее название "игла-меч".

Шестая- "круглая-острая" игла, конец несколько увеличен, круглая, как конский волос, длина равна 1 цун 6 пун. Этой иглой лечат при небольшом парезе.

Седьмая игла- "волос"- имеет форму шерстинки и кончик, как жало комара, длина равна 3 цун 6 пун. Этой иглой лечат при колотье, парезе и чувстве холода.

Восьмая- "длинная"-игла имеет форму остроконечного, плоского ножа, длина ее равна 7 цун. Уколы этой иглой ликвидируют сильный парез, болезни, проникшие в кости, боли в поясничных суставах и мышцах. Современное ее название "отскакивающая" игла.

Девятая- "огненная" игла или иначе игла, закаленная на огне. Длина ее равна 4 цун. Этой иглой лечат воспаленные участки с ядовитой газовой опухолью.

Об изготовлении игл.

По учению о медикаментах железо, помятое в зубах лошади, безвредно. Кюнджу-багши говорил, что в старое время считали лучшим для игл железный наконечник стрелы. Для изготовления игл считали вредным мягкое железо и железо, залежалое в земле. Если железо, помятое в зубах лошади, безвредно, то оно используется для игл. Лошадь имеет свойство огня, огонь побеждает железо и обезвреживает последнее, поэтому из такого железа делают иглы. По преданиям старины самым лучшим является золотая игла. Используемые для игл металлы- это железо, медь, серебро, но лучше всего иглы, сделанные из желтого золота.

Кипячение игл. Сначала металлическую нить накаливают на огне докрасна, после этого нарезают ее длиной в 2, 3 и 5 цун, потом их обмазывают жиром трехногой лягушки, затем слегка накаливают на огне и это повторяют трижды. После этого вложить металлические нити, в горячем состоянии, между мясом и кожей животного, освященного бурханом. Затем сварить лекарство в фарфоровой посуде, наполненной водой. После чего погрузить мясо со вколотой иглой в воду. Когда вода остынет, вынуть иглу и протереть до блеска в желтом песке сто раз. Тогда не останется вредных последствий от огня. Обмотать ее медной проволокой и точить, но конец ее не должен быть отточенным, а кругловатым.

Мускус кабарги 5 цен, медный купорос 1 цен, известь 1 цен, цветок "нака гэсэр" 2 цен, ость корня даурского 3 цен, вещество "цалкуд" 3 цен, "арнаг" 5 цен, стебли сахарного тростника 5 цен, магнитный камень 1 лан- все они, получив свойства лекарства, воздействуют на болезнь. Вещества "джуджинг", "цон", "шонь", "шишанг" вместе весом 3 цен составляют смесь лекарств, в которой кипятят иглы. Другой состав: "данрог" 1 лан, серы 5 цен, эфедры 5 цен, цветок "сэржимэдэг" 10, цветок "бункарин" 1 лан, "сэрджика"-10 лан. Все эти вещества вместе с иглой помещают в вазу

или флакон и кипятят в течение дня, затем хорошо промывают. Для обезболивания укола используют лекарства, приготовленные из сосновой смолы, корня даурского "хоолю шю", которые вместе составляют 1,5 лан. Затем снова кипятят иглу в течение одного дня. Потом вынимают и промывают в соке "зокиена", кипятят в течение одного дня с мясом собаки, а после этого скребут и точат обломком фарфора, шлифуют и заостряют. Если же иглу обмазать ореховым маслом и носить на своем теле,то она пропитается потом и приобретёт высшее качество.

Метод обогревания иглы. Для использования "круглой, "острой" и "длинной" игл надо до укола прежде всего нагреть во рту, а потом уже делать ею укол. "Тонкую" иглу надо нагреть на теле человека и после этого делать ею укол.

Если нагретой во рту иглой делать укол в сосуды, то, воздействуя теплом на кровь и дыхание, сила иглы будет эффективной. Ныне люди, опуская иглы в горячую воду, добиваются того же результата. Имеется небольшая разница между нагреванием иглы во рту и на теле. Если греть иглу во рту, кончик нагреется, а корпус будет холодным. Это хуже, чем нагрев на теле. На теле игла нагревается полностью.

"Огненная" игла- это такая игла, которую накаливают на огне докрасна, затем делают укол. Полезно, когда делают укол, смазав иглу конопляным маслом, и накаливают над свечой докрасна. Если иглу не накаливать докрасна, болезнь не излечится, а наоборот, осложнится. Во время накаливания иглу надо держать острием вниз. Если масло с иглы попадет на руку, это вызовет ожог. Накаливать должен один человек, а укол должен делать уже врач, тогда игла не обожжет руку. Сначала следует отметить точку укола тушью, а затем делать укол. Тогда будет правильно. Пользоваться "огненной" иглой очень трудно. Лечение "огненной" иглой очень болезненно. Укол этой иглой можно делать только человеку с крепким сердцем, человеку со слабым сердцем этот укол противопоказан. Левой рукой надо надавить на точку, а правой рукой держать иглу. Слишком глубокий укол может повредить кровеносные сосуды, а неглубокий укол не излечит болезнь. Делать укол надо, выждав момент вдоха и выдоха. При уколе больной должен быть спокойным, он не должен пугаться и бояться. Ему надо сказать, что укол подобен прижиганию. При прижигании боль наступит не сразу, а при

уколе- сразу же будет небольшая боль. Сделав укол, иглу надо быстро вынуть, медлить нельзя. Вытянув иглу, быстро придавить отверстие укола правой рукой. "Огненной" иглой можно делать укол по всем точкам на теле человека, за исключением лица, где укол этой иглой противопоказан. Однако нельзя делать уколы при болезнях ног, так как при уколе увеличиваются опухоли, появляются колющие боли. Поэтому скрытый гнойник сибирской язвы, а также сильное воспаление мягких тканей, не имеющее головки на поверхности кожи, надо прокалывать трехгранной иглой, отметив глубину середину между головкой и корнем. При уколе пойдет гной, на опухоль давить не надо, гной следует выпускать, сдавливая с обеих сторон. Если опухоль имеет много гноя, то надо сделать несколько проколов. При шевелении гной может попасть на тело.

Способ нагревания иглы. Кья-Джи-багши говорил, что в настоящее время иглу нагревают по методу народности, живущей в местности Хуун-Хуби. На точке укола скатывают шарик из пахучего вещества "шодог карпо". Если же на вколотую иглу нанизывают этот шарик и через него делают прижигание, то это эффективно лечит болезнь. В старину, когда прижигали, то укол не делали, а когда делали укол, не прижигали. Таким образом, укол делали без прижигания. Если к прижиганию добавляли укол, то такое дополнительное лечение полезно людям северной стороны, живущим в степи, которые не имея одежды, простужаются от холодных ветров. Как считали в старину, теплая игла способствует улучшению кровотока и дыхания. В настоящее время врачи, не пользуясь книгами и не обучаясь у хорошего учителя, применяют ложные методы лечения. При ухудшении здоровья можно найти точку только для прижигания, и от этого, кроме пользы, вреда не будет. И тем, кто очень болен, можно применять укол и прижигание.

Способы удаления сломавшейся в теле /человека/ иглы. Первое, можно поставить магнитный брусок на место поломки иглы- игла выйдет. Второе, если соскрести слоновый бивень, смешать с водой и приложить смесь к месту поломки иглы- игла выйдет. Третье, сжечь четыре- пять штук перьев птицы и растолочь, когда они почернеют, смешать с хорошим клеем, намазать им бумагу и один-два раза закрыть им место поломки иглы - игла выйдет. Четвертое, если толченую

серу смешать с водой и смазать ею место поломки иглы и прикрыть бумагой, то, когда начнет зудить , игла выйдет. Пятое, если двойной "шалинг" растолочь и смешать со свиным салом и смазать ею место поломки иглы- игла выйдет. После этого будет болезненное осложнение кровеносных сосудов, появятся гной и кровотечение. Лечат в таких случаях следующими лекарствами: смешать и растолочь корень дагурский, "шингжа", "ру-гда", "да-шелда", "арнаг", "ходжи", потом растолочь зеленый горошек и на нем сделать пилюли из порошка этих лекарств. В один прием давать 50 пилюль и запивать горячей водой. Если лакун смешать с мозгом и смазать место поломки, то игла выйдет.

Я слушал обьяснение Шэйу-хана о попадании и прохождении иглы при уколах по учебнику "Доторо ном". Если укол будет чрезмерно глубоким, то игла пройдет насквозь, если же укол будет неглубоким, то попадет в точку, где она должна остановиться. Джибэй-багши говорил, что, если возникнет сто видов болезней, то будет пустота и уплотнение. И это есть основание для попадания и прохождения иглой, будет возможность попадать иглой при напряжении и проходить иглой при пустоте; душа сойдет с места. Это будет помехой для подавления неистовства. По этому поводу нет указаний. Тот врач, который не усвоил это хорошо, устанет и будет говорить, что жизнь коротка.

При пустоте -попадать иглой в точку, при напряжении- проходить иглой, душа возвратится на свое место и заполнит пустоту.

При любом уколе следует соблюдать попадание иглой по ходу, а прохождение иглой далее точки навстречу ходу-канальцу. При пустоте надо достичь иглой до уплотненного участка. При плотности участка проходить иглой далее, тогда пройдет продолжительная тошнота. При неистовстве будет пустота в точке укола. При очень быстром прохождении иглой будет чувствоваться напряжение. Если прохождение иглы ускорить еще больше, то будет пустота. При наличии пустоты и напряжения вместе показания для уколов безразличны. Если исследовать до укола или после укола, то может быть чувствительность или отсутствие ее. При пустоте и напряжении может быть найдена или не найдена точка достижения иглы. При наличии пустоты и плотности хороши девять игл. Попадание и прохождение иглой осуществляется /иглой/; при

прохождении иглой укол делать против движения и по ходу-
канальцу, направляя иглу вовнутрь. При распространении ак-
тивных сил игла достигнет нужной точки и возбуждение прой-
дет. Если вытягивать иглу, сильно надавливая место укола,
то больной почувствует внутри тепло, нельзя выпускать воз-
дух. При попадании иглой в точку следует направлять иглу
наружу, по движению хода-канальца. При этом возможна по-
теря чувствительности. Если надавливать точку укола, то
почувствуется боль, подобная комариному укусу, а если ос-
тановить иглу, то будет чувствоваться обратный ход ее. Ес-
ли продвигать иглу, будет ощущение разрывающейся тетивы
лука- это наблюдается и слева, и справа тела, будет незна-
чительная задержка дыхания. Закроется наружный выход.
Внутреннее дыхание уплотнится, нельзя допускать кровотече-
ния. Если при уколе не проявляется импульс энергии, то не
следует больного заставлять считать. Если укол вызовет
импульс энергии, то в последующем не надо делать укол.

Пять причин применения иглоукалывания под кожу.

Во- первых, для лечения физических сил и души, во-вторых,
поддержания здоровья и ухода за ним, в-третьих, надо знать
все ядовитые лекарства, в- четвертых, надо знать все ка-
либры игл, в- пятых, надо уметь исследовать и знать осо-
бенности пяти плотных органов и кровеносных сосудов. И
если усвоить эти пять причин, то можно узнать и все осталь-
ное. Нынешнее поколение врачей делают уколы так. При пу-
стоте чувствуется напряжение. При наполнении хода-каналь-
ца игла проходит. Учитель сказал, что в настоящее время
все- таки многие врачи знают об этих причинах.

Если говорить о коже и мышцах, то работать надо в
соответствии со временем. Если это возможно, также гар-
монично как мелодия, надо следовать за временем как
тень.

Джибэй-багши сказал: "Прежде всего надо лечить слух.
Пять плотных органов лечить уколами после исследования
по девяти признакам. Многие сосуды не видны,
многие болезни не воспринимаются на слух. При соответст-
вии внутреннего состояния внешнему, вид /у человека/ дол-
жен быть неплохим. Приступать к лечению больного следует,
определив излечимость его болезни. Если у больного пустое
напряжение, нельзя допускать приближения пяти видов пус-
тот, нельзя допускать отдаления пяти видов напряжения в

ходе-канальце. При начинающейся болезни нельзя делать укол в углубленном месте. Если двигаются руки, укрепляется сердце, успокаивается мысль. Тогда надо пронаблюдать степень видимости впереди. В темной дали больной не будет четко различать полет птицы, а колосья зерна будет различать, но не будет различать, что движется и как летит. Если больной согнется как лук и встанет, то в мыслях будет ясность.

При уколе в пустоту появляется напряжение в точке, а при уколе в напряжение появляется пустота в точке. Если возникнет прилив сил, надо ждать и наблюдать, не упуская момента. Продолжительность прилива сил надо определять мысленно. При этом отдаленность или близость сил чувствуется одинаково, будто достаешь рукой до дна глубокой воды и держишь его. Не следует много думать о душе. При этом не должно быть неверных мыслей. Надо смотреть в глаза больному.

О точке говорить легко, а найти трудно. Отсталый врач при наблюдении состояния /больного/ следит за состоянием души. Ненормальное состояние души отражается в глазах. Если нет болезни, то трудно выявить ее причину. При уколе нельзя медлить, надо быть быстрым. При определении точки укола отсталый /врач/ ищет причины /болезни/. При помрачнении в голове надо, исследовать частоту дыхания и пульса. Если не установлен диагноз болезни, то после трудно узнать о ней. Можно предполагать, что болезнь проявится позже. Если сделать быстрый укол, будет незначительное успокоение. При наблюдении точки укола у человека с затемненным сознанием можно наблюдать причину /болезни/. При болезненных изменениях в сознании больной не может избавиться от чувства пустоты. При таком состоянии сознание /больного/ будет неясным. Он не замечает прихода и ухода человека. Чтобы определить состояние сознания больного, не надо дергать за волосы. Если, не зная состояния больного, надавить /на тело/, /больной/ не будет реагировать. Определив появление и потерю сознания, необходимо зафиксировать время появления сознания. Очень хорошо, если /больной/ неглупый человек. Если сознание надолго сохранится в затемненном состоянии, оно так и останется. Будет плохо, если сознание потеряется, лучше, если возвратится. Хорошо зная состояние сознания /больного/, не надо его расстраивать,

чтобы лечение было успешным. При прохождении иглой навстречу /ходу-канальцу/ не будет /чувствоваться/ пустота. При попадании иглой по ходу-канальцу не будет уплотнения. Делать укол надо против хода-канальца или по ходу-канальцу по своему усмотрению. При пустоте будет напряжение, при полноте хода-канальца надо проходить иглой. Длительная закупорка /в ходе-канальце/ пройдет при уколе . При сильном возбуждении будет пустота /при уколе/. Самое важное- это знать, как держать иглу. Если держать иглу крепко, /укол/ будет прямым. Направляя иглу пальцами, делать укол прямо. Для иглоукалывания не имеет значения правая или левая /сторона/. Нельзя допускать малейшей неточности. Болезнь не должна овладевать всеми мыслями /больного/. После укола волнение пройдет. В начале укола активные силы должны преобладать. Если игла дойдет до глубины, состояние не ухудшится. Если будет ощущаться скопление крови в сосудах, как поперечное препятствие, можно установить наличие или отсутствие болезни. При однократном надавливании будет ощущаться твердость. Если делать укол при состоянии пустоты, будет напряжение. При входе иглы будет чувствоваться жар. То же самое при истинном напряжении. Если проходить иглой при пустоте хода-канальца, то будет чувствоваться холод. Если длительная закупорка исчезнет, то будет тяжелое кровотечение. При сильном возбуждении больного в ходе-канальце будет пустота. При вытягивании иглы не надо надавливать /вокруг нее/. После спокойного быстрого укола, при вытягивании иглы будет чувствоваться напряжение. Укол делать спокойно и быстро надавить на место укола. Если укол быстрый и спокойный, то будет чувствоваться пустота. Иглу вытянуть быстро и спокойно надавить место укола. Если будет напряжение и пустота, то наблюдать за дыханием и пульсом. Если будет сомнение в наличии /пустоты и напряжения/, то невозможно установить конечное и начальное состояние. Если исследовать, сопоставляя эти /симптомы/, то можно заключить, что болезнь или первичная, или повторная. При наличии или отсутствии чувствительности ощущение хода-канальца будет находиться в зависимости от времени. При пустоте с напряжением изучающий /иглоукалывание/ не должен упускать из виду все эти обстоятельства. Если нет уверенности в нахождении и упущении /этих обстоятельств/- значит не найдены причины. Если при пустоте и напряжении

особенно хорошо подходят девять игл, то это соответствует всему и в момент попадания и прохождения иглы благоприятствуют выдох и вдох. Попадание и прохождение можно правильно определить иглой. Если делать укол в напряженное /место/, то напряжение обязательно исчезнет. Чтобы вытянуть иглу после укола, надо ждать прилива крови.

Если состояние больного позволяет, надо смотреть на него и силой взгляда способствовать улучшению его самочувствия. Движение по ходу-канальцу надо определять по степени свободности движения в сосудах. Трудно отмечать на коже предполагаемые места укола. Если просто пояснить- значит говорить доступно. При неясном самочувствии /больного/ для попадания и прохождения иглой; надо определить состояние пульса. Душевное состояние /больного/ ненормально и усугубляется возбуждение, больной теряет рассудок. Душевное состояние проявляется в дыхании больного, если же оно ненормально, то это зависит от возбуждения. Внешне возбуждение проявляется в характере вдоха и выдоха. Если болезнь внешне не проявляется при наличии возбуждения, тогда лучше определить, от какого хода-канальца зависит болезнь. Если трудно понять причину болезни, то сначала надо определить, к какому ходу-канальцу относится болезнь и по каким точкам ее лечить. Если надо сделать небольшой, спокойный, но быстрый укол, то спокойствие и быстрота при уколе определяется /врачом/.

Неясную точку следует определять по четырем конечностям, так как пульс и дыхание не будут проявляться. Чтобы определить сознание больного, надо следить за дыханием. Если будет сдвиг в сознании и /больной/ не избавится от чувства пустоты, то будет пустое напряжение дыхания. Здесь нужен спокойный, но быстрый укол. Если будет небольшое просветление /в сознании/, то сделать укол и, когда появится сила дыхания, надо сосредоточенно и внимательно следить за дыханием, не упуская его. Если невозможно уловить дыхание, то оно сильное- можно попадать иглой в точку укола. Если невозможно уловить момент исчезновения дыхания, то оно слабое, нельзя проходить иглой.

Если больной в таком состоянии, что его нельзя трогать за волосы, то он легко может потерять дыхание. Если же /он/ не реагирует при надавливании, то неясны условия попадания и прохождения иглой. Это значит, что силы дыхания

и пульса полностью не восстановились и сила еще не появилась. Если уловить вдох и выдох, то можно узнать правильность и неправильность, силу и слабость дыхания. Установив время, можно определить дыхание. Если врач плохой, то слабое и поверхностное дыхание для него подобно темной ночи, ему будет не так понятно. Если врач хороший, то он в совершенстве владеет иглоукалыванием. Если вдох ненормальный, то считать дыхание пустым и неглубоким. Если оно слабое, можно считать его отсутствующим. Если вдох нормальный, то можно считать состояние и дыхание спокойными. Если они спокойны, то это нормально. Если врач хорошо знает правильность и неправильность, то нет необходимости спрашивать, знает ли он точки иглоукалывания. Навстречу ходу-канальцу надо проходить иглой, а по ходу-канальцу попадать иглой. Если пустота уплотняется в точке укола при слабом дыхании, то попадать иглой. Если есть прохождение при плотности хода-канальца и сильное дыхание, то можно проходить иглой. При длительной закупорке надо выпустить кровь. При уплотнении хода-канальца возбуждение исчезнет быстро и пройдет полностью, хотя во всех сосудах высокий тонус. Если уплотнение хода-канальца спокойное и быстрое, то вводить иглу спокойно и быстро вытягивать ее. При быстром и спокойном запустении /хода-канальца/ вводить иглу быстро, вытягивать спокойно. Если говорить об уплотнении и пустоте хода-канальца, их наличии и отсутствии, то сильное напряжение считать за уплотнение, а слабое и пустое напряжение -за пустоту.

Если при обследовании конечного и начального состояния обнаруживается отсутствие или наличие чувствительности, то будет пустое напряжение дыхания. До и после попадания и прохождения иглой наблюдать за появлением дыхания. Оно должно быть без изменения, пустым, если при уплотнении потерять его, то попадание иглой дает незначительный эффект. Если проходить иглой, то можно потерять ход-каналец, не заметив его. Это можно усвоить при длительном и критическом изучении. Если известно место локализации дыхания, то надо наблюдать за дыхательными отверстиями. Если известны точки регулирования дыхания, то это точки попадания и прохождения иглой. Если проходить иглой в точке, где надо действовать, спокойно и быстро, то игла непременно войдет глубоко. Иглу надо поворачивать, надавливая, тогда

появится дыхание. Иглу вводить быстро, а вытягивать спокойно. Тогда пройдет возбуждение. Глубоко введя иглу, поворачивать ее против движения солнца, тогда отверстие укола увеличится и газ выйдет быстро. При попадании в точку игла войдет по всем правилам. Иглу вводить сквозь кожу в центре точки для укола, поворачивая влево, спокойно толкать иглу при малом повороте направо. При этом врач непременно должен поправлять иглу, спокойно установить ее и, сосредоточившись, немного выждать дыхание и быстро вытянуть иглу. Затем, надавив на кожу, закрыть наружное отверстие укола. Восстановится дыхание и душевное состояние. При иглоукалывании нельзя забывать о психологическом состоянии больного. Применяя метод прохождения иглой надо учесть: время, когда дыхание сильное, время полнолуния, теплого солнца, время успокоения тела, время появления дыхания, время появления дыхания после введения иглы, время выкидания дыхания после поворота иглы. Это и есть правила спокойного вытягивания иглы и прохождения иглой.

Метод попадания иглой. Надо непременно следовать правилам. После укола иглу вытягивать, выждав момент появления дыхания в сосудах, тогда появится напряжение. При прохождении иглой надо вводить иглу в момент сильного дыхания. Укол делается одновременно с дыханием, при котором открытый рот подобен открытой двери. Игла выходит вместе с дыханием и не повредит силам организма. Возбуждение спадет. Если не закрыть наружные выходы, то напряжение выйдет. Если игла будет дрожать, то отверстие точки укола увеличится. Если отверстие будет большим и грубым, тогда необходимо сильно проходить иглой, при этом появится глубокое дыхание. Взяв иглу, сразу не следует делать укол. Надо сосредоточиться, подождать выхода сил и ввести иглу. Если игла имеет утолщение, то не будет места для выхода сил. В момент напряжения иглу быстро вытянуть. С появлением дыхания игла выйдет, и жар не сможет войти назад.

Когда закроется отверстие укола, возбуждение пройдет, а силы смогут остановиться. Надо ждать импульс дыхания, тогда появится прерывистое горячее дыхание, сообразно которому надо делать укол. Если ввести иглу при появлении дыхания, то не будет тошноты. Надо долго ждать и прикрепить иглу, тогда возбуждение не спадет. Когда появится дыхание, повернуть иглу- укрепится сила- это и есть срок.

Ожидая выдоха, двигать иглой и при полном выдохе вытянуть иглу. Тогда скопление газа полностью выйдет, и это называется прохождение иглой. Чтобы найти точку укола, надо в первую очередь, поглаживая, сильно придавить ногтем след, надавить еще больше, после чего сильно ударить щелчком и придавить ногтем. Если наружное отверстие будет двигаться вместе с иглой, то оно рефлекторно закроется. При полном выдохе вводить иглу и долго ждать, не двигая. Появление силы, подобно почетному гостю, который не считает дней и ночей. После появления силы врач должен держать иглу. Выждав вдох, вынуть иглу, если газ не может выйти, то это имеет основание. Закрывая проход, можно сохранить дыхание, душу, жизнь /больного/. Если установится глубокое дыхание- это называется попадание иглой. Если правильно попадать и проходить иглой, то это от кожи и мышц. Надо наблюдать и ждать прилива сил, не упуская его. Продолжительность и глубина силы прилива определяется мысленно. Приближение или удаление прилива сил одинаково определяется тем, что он достигает большого обьема и глубины. Это все равно, что держишь рукой барса, ни на что другое смотреть не надо.

Как правильно держать иглу. Надо иглу держать спокойно и правильно установить ее. После того, как выяснится наличие пустоты и напряжения, спокойно делать укол. Левой рукой держать за кость, а правой поглаживать место для укола. Работа мышц не имеет значения. При прохождении иглой держать иглу ровно и правильно. При попадании иглой в точку надо прикрыть ее, наклонив иглу, найти газ, тогда возбуждение пройдет, дыхание успокоится.

Хан спросил: -Каким образом можно собрать кожу в складки и открыть мышцы? Джибэй-багши ответил: -Чтобы раздвинуть мышцы, кожу надо отодвинуть влево, тщательно сверяя по книге.

Когда глаза не будут напряжены, возбуждение пройдет. Если известно место скопления газа, то можно сразу найти причину. Если чуть дольше подождать, тогда игла спокойно войдет. Если будет чувствоваться сильный жар на поверхности, то проталкивать иглу вниз, если проталкивать вверх, то надо следовать /по ходу-канальцу/. В первую очередь делать укол в место, которое болело раньше, если при этом поверхность тела холодная, то ждать и попадать иглой в точку. Если игла проникнет вовнутрь, то надо пройти в точке "нэй-

лэку аман". Если силы не прибавляются, то надо следовать по ходу-канальцу. Если холод проникнет вовнутрь, то надо проталкивать иглу. Если при этом сразу почувствуется напряжение, то это значит проник газ. Если же будет чувствоваться пустота -значит газ вышел. Если дыхание напряженное, будет чувствоваться жар, если дыхание слабое, будет чувствоваться холод.

При напряжении открыть отверстие /укола/ левой рукой, а при пустоте закрыть и открыть правой рукой. Если сила организма недостаточна, то возбуждение будет сильно возрастать. /В этом случае/ надо проходить иглой. Если силы организма преобладают, а силы болезни уступают, это значит пульс недостаточен. В этом случае нельзя делать укол, если сделать укол, то не будет большого эффекта. Если же не будет эффекта, то пульс полностью закроется и исчезнет. Пять плотных органов становятся пустыми, теряют силу, сухожилия и кости иссохнут, истощатся. Старый человек скончается, а у молодого силы не восстановятся. Силы /больного/ и силы болезни будут большими. Это называется высоким давлением крови /букв.: избыточностью дыхания крови/.

Чтобы быстро устранить возбуждение, улучшить пустое напряжение, нужно, при избытке давления проходить иглой, при недостаточности - попадать иглой /в точке/. Если не знать правил и противопоказаний иглоукалывания, то болезнь полностью овладеет организмом. И если при попадании иглой в точке укола давление распространится во все четыре стороны /тела/, то будет вздутие живота, которое дойдет до печени и легких. При перепадах давления будет пустота /в ходе-канальце/ и при прохождении иглой /ход-каналец/ будет слабым и пустым. При сужении в сосудах кровь пройдет в желудок и кишечник и поведет за собой утончение кожи, кахексию, наступит истощение и смерть больного.

Требования ко всем видам укола. Улучшить газообмен. Если скопится газ в желудке, то он распространится по всему телу, так как имеет повсеместно пути распространения. При слабом дыхании препятствием будет газ. Если дыхание частое, то газообмен прекратится, пойдет по всему пути и остановится в ногах. Если частое дыхание не доходит до ног, то течение крови в сосудах не остановится. Если /человек/ не очень здоров, то не сумеет перебороть болезнь. Распрост-

ранизшийся по телу газ собирается, собравшийся газ – разойдется. Надо долго находиться в безлюдном месте и исследовать проявление и исчезновение души /больного/. Закрыть двери и окна, тогда витающая душа рассеется, а душа останется, хотя в мыслях человека только одна душа. Чтобы определить силы человека, нет необходимости слушать только состояние его души. Мысли врача должны быть сосредоточены только на игле. Если /игла/ короткая –подождать, если она маленькая, придать форму. Если прибавится сила, способная удалить душу , то надо остановиться. Не надо /эту силу/ выпускать выдавливанием из юноши изнутри, а из тела девушки выдавливанием снаружи. Надо стремиться не впустить /эту силу/ вовнутрь. Это называется "вдохом". Если при уколе не появится дыхание, то не следует попадать иглой /в точке/. Если же при уколе появится дыхание, то иглу надо вытянуть, и больше не делать укол. Если места, где применимы все правила укола, по виду неодинаковы, укол делать по своему усмотрению. Хотя найдено место укола, но польза от укола будет только при появлении дыхания. Полезный эффект /от укола/ подобен состоянию, когда видишь синь сияющего неба с рассеянными ветром облаками.

При применении иглоукалывания сначала надо изучить /состояние/движения, покоя, пустоты хода-канальца, наметить /точку/. Когда появятся /необходимые условия/, надавить на место укола, ударить щелчком, тогда зашевелится. Это надо увидеть и делать укол. Если в шести сосудах не будет сильного напряжения, то значит нет болезни. Если даже и будет болезнь, то считать, что организм сам по себе заболел. Если один ход-каналец сильно напряжен вверху, а внизу пустота и непроходимость, то значит, что он слился с поперечным связным ходом-канальцем и с сильным большим сосудом. Определив, что ход-каналец непроходим, надо проходить иглой– это называется "развязать узел". Делать укол в большой активный ход шеи, полностью выждать, а затем придавить чем-нибудь горячим и остановиться, если /место укола/ наполнится горячим паром. Это называется "подталкивание и поднимание вверх".

Если сверху жар, а внизу холод и пустота в ходе-канальце, укол делать в ход-каналец "балчик," если при этом силы уйдут вниз, /иглу/ надо остановить. Это называется "спускание вниз". Если сильный жар будет на одной стороне /те-

ла/, то больной будет болтать, появятся зрительная и слуховая галлюцинации. Найдя ход-каналец "кэулин гэгэн эрэ" делать укол в большой связной ход-каналец. Если будет пустота в нем, то надо попадать иглой, а если в крови напряженность, то проходить иглой.

О спокойно лежащем больном. Четырьмя пальцами обеих рук зажать ход-каналец, управляющий движением головы вперед и долго держать, затем провести ногтем линию вниз и остановиться, дойдя до ключицы. При таком проталкивании пройдет прежний жар и болезнь остановится- это называется "уничтожение болезни проталкиванием".

Шю-ходи-хан говорил:- Я слышал об иглоукалывании, что при избыточности надо проходить иглой, при недостаточности попадать иглой /в ход-каналец/. Что значит избыточность? Что значит недостаточность? Джибэй-багши ответил:- Избыточность бывает пяти видов и недостаточность бывает пяти видов. О каком из них хан спрашивает? Хан ответил:- Обо всех желаю выслушать. Джибэй-багши сказал:- Душа человека бывает избыточной и недостаточной, также бывают избыточными и недостаточными кровь, состояние организма, мысли и чувства. Все это прежде всего и составляет десять видов сил. Хан сказал:- Каждому человеку присущи силы: дыхание, слюна, четыре конечности, пять плотных органов, девять отверстий- всего шестнадцать, триста шестьдесят пять моментов /дней/ составляют время. Возникают сто видов болезней. При появлении ста видов болезней напряжение /в ходах-канальцах/ будет пустым. Учитель, вы говорили о пяти видах избыточности и пяти видах недостаточности, от которых все зависит. Джибэй-багши сказал:- Все это исходит от пяти плотных органов. В сердце образуется душа в новом состоянии, в печени- кровь, в почках- желание, настроение, в селезенке - ткань- все это обеспечивает /нормальное состояние/ человека. Если душевное состояние бодрое- это значит нормальны кости, костный мозг и пять плотных органов и состояние пяти плотных органов зависит от всех сосудов. Изменениями в крови и дыхании обусловлено возникновение сотен различных болезней. Это можно узнать, исследуя кровеносные сосуды.

Хан спросил:- В чем заключается избыточность и недостаточность душевного состояния? Учитель ответил:- При избыточности душевного состояния /человек/ будет беспрестанно сме-

яться, а при недостаточности- обижаться и плакать. -Если сила крови неравномерна, то в каком состоянии находятся пять плотных органов?.. - Сила крови медленно входит /в пять плотных органов/ и журчит, но еще не вошла в главное русло связного хода-канальца,- это называется "находиться в душе". Хан спросил:- Какие существуют способы попадания и прохождения иглой? Джибэй-багши сказал:- При избыточности души надо проходить в точке малого связного хода-канальца, но нельзя делать глубокий укол, вызывая кровотечение, нельзя доходить до больного хода-канальца, тогда душевное состояние будет спокойным. При недостаточности душевного состояния надо, обнаружив пустой связной ход-каналец, надавливать на него. Тогда можно делать укол. Кровотечения не будет, при этом не надо выпускать воздух. /Игла/ дойдет до большого хода-канальца, душевные силы успокоятся. Хан спросил:- Какие существуют способы неглубоких уколов? Джибэй-багши ответил:- Надавливать и поглаживать /место укола/, сделав укол, иглу не задерживать, тогда она донесет силу /импульс энергии/, а перенесенная сила восстановится. Хан спросил:- Какие существуют способы лечения при избыточности и недостаточности дыхания?- При избыточности дыхания будут вздохи, позывы к кашлю, вдохи будут недостаточными, а дыхание слабым. - Как могут нормализоваться пять плотных органов, если сила крови будет неравномерной?- В тканях и на коже появятся небольшие язвы, . которые называются "цаган ки" /букв.: белый газ /, тогда надо пройти иглой. Хан спросил:- Какие существуют способы попадания и прохождения иглой? Учитель ответил:- При сильном дыхании проходить иглой в соответствующем месте движения хода-канальца, тогда не будет вреда, не надо препятствовать и не надо выпускать кровь и газ. При недостаточности дыхания попадать иглой в установленную точку движения сосуда-хода. Хан спросил:- Какие существуют способы малого укола?- Не следует надавливать и поглаживать место укола. Вытягивая иглу, мысленно приговаривать: "Я буду делать глубокий укол". Надавливать на кожу и остановиться, тогда жизненные силы восстановятся сами, последние силы /болезни/ рассеются без определенного места их накопления и пройдут между мышцами, тогда появится дыхание. Хан спросил:- Как проявляются избыточность и недосточност крови? Учитель ответил:- При избыточности крови

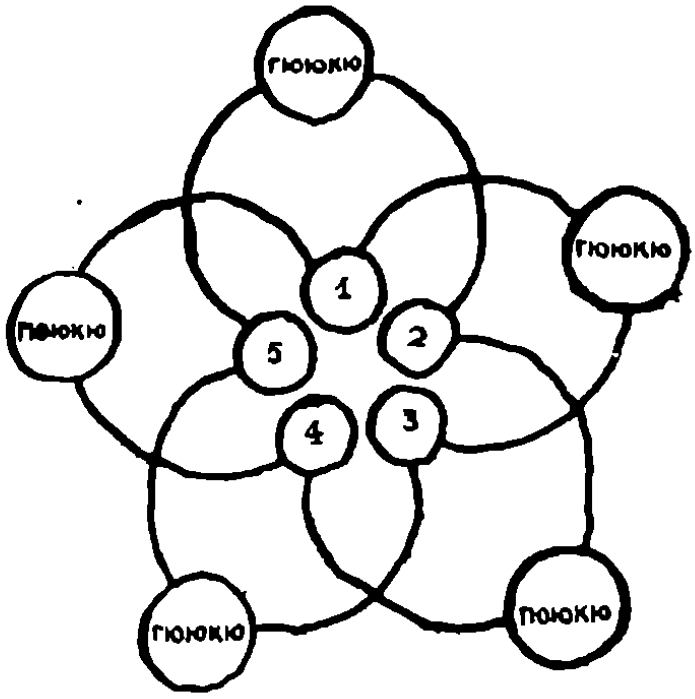
Надо проходить иглой в ход-каналец, который набрал силу и укрепился, выпустить кровь, а при недостаточности попадать в слабый ход-каналец. Дойдя до хода-канальца, долго ждать, когда ход-каналец увеличится, иглу надо быстро вытянуть, проходить иглой нельзя. Хан спросил:- Какие существуют способы остановки кровотечения от укола? - Учитель ответил:- Надо найти кровеносный сосуд, проколоть и выпустить кровь, плохая кровь не должна войти обратно, а если войдет, то /человек/ заболеет. -Хан спросил:- Какие существуют способы /лечения/ при избыточности и недостаточности состояния здоровья? Учитель ответил:- При избыточности состояния здоровья будет вздутие живота, сгущение мочи и задержка ее. При недостаточности четыре конечности придут в негодность. - Как же нормализуются пять плотных органов, если сила крови будет неравномерна? - Будет незначительное подергивание кожи и тканей- это называется "нарин ки" /букв.: "тонкий газ"/. Хан спросил:- Какие существуют способы попадания и прохождения иглой в активный ход-каналец движения?- При недостаточности надо попадать иглой в активный связной ход-каналец. Хан спросил:- Какие существуют способы малого укола? Учитель ответил:- Укол делать в межмышечное пространство, но не доводить до хода-канальца движения, тогда не будет вреда связному ходу-канальцу. Испарения тела войдут вовнутрь и выведут болезненные возбуждения из организма... Хан спросил:- Каковы способы нормализации при недостаточности и избыточности мыслей и чувств? Учитель ответил:- При избыточности мыслей и чувств будет вздутие живота, сильный понос, при недостаточности будет ощущаться потеря чувствительности.- Если кровь и дыхание не соответствуют друг другу, то как будут нормализоваться пять плотных органов? - Будут колющие боли в суставах. Хан спросил:- В чем заключается попадание и прохождение иглой при уколах? Учитель ответил:- При избыточности мыслей и чувств выпустить кровь и делать укол в точке "тюлэку аман". При недостаточности делать укол в точке "хариу урсуху" и попадать иглой. Хан спросил:- Если при уколе не нормализуются /дыхание и кровь/, то быстро вытянуть иглу, не доводя до хода-канальца движения. Ослабнут силы болезненного возбуждения, кровь станет прозрачной, а дыхание ровным. Если быстро проходить иглой, то будет препятствие дыханию, кровь ста-

нет густой, психика нормальной, тогда надо быстро проходить иглой через ход-каналец движения согласно способам попадания и прохождения иглой по учебнику "Бэркэ ном", где говорится:- При пустоте в точке попадать иглой, при напряжении-проходить иглой. - Что следует делать, если есть движение в ходе-канальце при пустоте без напряжения? В точке "мать" попадать иглой при пустоте, а в точке "сын" проходить иглой при напряжении. Сначала попадать иглой в точку, а затем проходить иглой. Если делать укол по движению /хода-канальца/ при отсутствии пустоты и напряжения, то при движении возникнет болезнь и само по себе сильное возбуждение. Здесь говорилось о том, что, если делать укол в ход-каналец движения, то надо делать укол по движению хода-канальца. В учебнике /по иглоукалыванию/ говорится: - Весной и летом укол делать неглубокий, а осенью и зимой укол делать глубокий. Чем это обьяснить?- Весной и летом активные силы и силы человека преобладают, поэтому надо делать неглубокий укол, а осенью и зимой преобладают пассивные силы и силы человека.- Что будет, если весной и летом делать укол в пассивный /ход-каналец/, а осенью и зимой - в активный /ход-каналец/? - Весна и лето - теплое время, поэтому при первом уколе в пассивный /ход-каналец/, /игла/ войдет глубоко и, когда воздействует на болезнь почек и печени, появятся силы, которые вытолкнут /болезни/ - это будет пассивной силой. Осенью и зимой прохладно, поэтому при первом уколе непременно в активный ход-каналец игла войдет неглубоко, будет на поверхности. Если при болезнях сердца и легких проталкивать иглой, то сила, войдя вовнутрь, станет активной. Весной и летом надо делать один укол в активный ход-каналец. Осенью и зимой надо делать один укол в пассивный /ход-каналец/. В учебнике /по иглоукалыванию/ сказано, если делать укол вовнутрь, в мышцы, то не повредит снаружи, а если делать укол на поверхности, то это не повредит мышцам, а если делать укол в активный ход-каналец, то иглу держать наклонно, если делать укол в пассивный ход-каналец, сначала надо ущипнуть и придавить двумя пальцами левой руки в точке "гюйку мухур". После этого, когда рассеется газ, надо делать укол. Укол вовнутрь /в мышцы/ безвреден для поверхности, а укол на поверхности безвреден для мышц. В учебнике /по иглоукалыванию/ сказано, если определены

центробежная и центростремительная силы /организма/, то можно лечить. – Если имеются гармонирующие активные и пассивные силы для лечения дыхания, то как они называются? Если знаешь центробежные и центростремительные силы и характер их протекания, то укол надо делать в соответствии с ходом-канальцем движения, появлением и исчезновением, правильностью и неправильностью направления движения /сил/, это называется " центробежными и центростремительными силами". Если в активных и пассивных силах имеются элементы для лечения дыхания, то, обследовав поверхность и мышцы /тела/, надо лечить в соответствии с активными и пассивными силами. Элементы для лечения дыхания содержатся в активных и пассивных силах.

– Какие существуют способы иглоукалывания по точке "хамуг худуг' экэн", не проникая глубоко в кожу и не затрагивая силы?– спросил хан. – Если взять точку "хамуг худуг экэн", то она связана с элементами "вода", "огонь", "дерево", "железо", "земля".

В учебнике /по иглоукалыванию/ сказано, что хороший врач будет лечить, не дожидаясь заболевания, а посредственный врач после того, как заболеет. Суть такого подхода заключается в том, что при лечении, например, печени болезнь переходит в селезенку, если болезнь первоначальна и силы селезенки укреплены, то болезнь печени не перейдет в селезенку. Вот почему надо лечить до заболевания. Если посредственный врач при лечении печени не будет знать о переходе болезни /от одного органа к другому/, то непременно будет лечить только одну печень. Это и есть лечение после заболевания.



1. сердце,
2. селезенка,
3. легкие,
4. почки,
5. печень.

Болезни сердца переходят в легкие, а болезни легких- в печень, а болезни печени - в селезенку, болезнь селезенки - в почки, а болезни почек - в сердце, болезни сердца - в легкие. Если так повторится семь раз, то больной скончается. Ключ к победе над болезнью лежит в путях перехода /болезней/. Болезни сердца переходят в селезенку, а болезни селезенки- в легкие, болезни легких - в почки, а болезни почек - в печень, а болезни печени - в сердце. Если образуются плотные органы, то возникает жизнь. Это свойственно путям перехода болезней в точке "сын". Спросили: - Что такое попадание и прохождение иглой? Откуда берется сила при прохождении иглой? - При попадании иглой /сила/ берется снаружи, а при прохождении иглой - изнутри. Когда активные силы недостаточны, а пассивные - преобладают, надо сначала попадать иглой при активных силах, а проходить иглой при пассивных силах. Когда пассивные силы недостаточны, а активные силы преобладают, надо сначала попадать иглой при пассивных силах, а затем проходить иглой при активных силах. Очень важно знать поступление сил изнутри и снаружи. - Что говорится о попадании и прохождении иглой при иглоукалывании? - Суть попадания и прохождения иглой заключается в следующем. Прежде всего надо помнить о вдохе и выдохе. Знать, как делать укол и вытягивать иглу. Если знаешь методы иглоукалывания, то укол надо начинать на левой стороне /тела/, а если не знаешь - на правой стороне. Приступая к иглоукалыванию сначала надо делать укол левой рукой. Поглаживая и надавливая на точку "гюйку мухур", надо сильно ударить щелчком, придавить ногтем. Когда появятся силы, будет чувствоваться движение хода-канальца. В соответствии с этим движением надо делать укол. Если появится сила - это называется попадание иглой. Если затем вытянуть иглу, то это называется прохождение иглой. Если не появится сила: активная сила на поверхности /тела/, а пассивная - внутри /тела/, то укол повторить десять раз. Нельзя плохо лечить. Если делать укол левой рукой, то врач считается хорошим иглотерапевтом. Если даже не знаешь методов иглоукалывания, то все равно надо начинать укол левой рукой. В учебнике /по иглоукалыванию/ сказано: проходить иглой навстречу ходу-канальцу при отсутствии пустоты, а попадать иглой по ходу-канальцу при отсутствии напряженности. При нали-

чии пустоты и напряженности можно найти, можно и потерять /ход-каналец/. - Что сказано /в учебнике/, если будет чувствоваться наличие или отсутствие /хода-канальца/ при пустом напряжении? В точке "сын" проходить иглой навстречу ходу-канальцу, а в точке "мать" попадать иглой по ходу-канальцу.

Вообще у человека с больным сердцем надо проходить иглой в точке "мухур" хода-канальца руки, от которого зависит /работа/ сердца. Это называется прохождение иглой навстречу ходу-канальцу. В точке "худуг" хода-канальца руки, от которого зависит /работа/ сердца, попадать иглой по ходу-канальцу. Существует мнение, что напряжение и пустота бывают твердыми и мягкими. При твердом напряжении с появлением силы можно найти ход-каналец. При мягкой пустоте можно потерять /ход-каналец/. Это то, что называется "нахождение" и "потеря" хода-канальца. В учебнике сказано: "Если чувствуется, что игла вошла и лечит, это значит, что чувствуется лечение."

Кюнджу-багши сказал: - Когда будет ощущение, что игла введена и в левой руке появятся жизненные силы, то игла войдет. Когда будет заметно полное дыхание после введения иглы, ее вытянуть. Это и есть суть введения /иглы/, лечения и вытягивания иглы. В учебнике сказано: - Если не будет двойного напряжения и двойной пустоты, то не дошедшая игла будет мешать при избытке - это и есть ход-каналец "хомхой аман". - Какие существуют методы при первоначальном заболевании, если имеется пустотное напряжение? Кюнджу-багши ответил: - Эта болезнь не связана с ходом-канальцем "хомхой аман". Болезнь сама называется "хоосун чиглэру" /букв.: "пустое напряжение"/. Вообще, если однажды заболел, то в ходах-канальцах печени будет напряженность, а в ходах-канальцах легких - пустота. Печени свойственны элементы "дерева", легким - элементы "железа". Если "дерево" сильнее, а "железо" слабее и они взаимозаменяются и уравновешиваются, надо знать, что "железо" успокаивает "дерево". Если при каком-либо заболевании легкие напряжены, а печени пустота, то слабое дыхание не достаточно. Если укол не помог печени, то он снова поможет легким, образуя так называемое двойное напряжение, которое называется "чиглэру чиглэру" /букв.: "напряженная напряженность"/, "хоосун хоосун" /букв.: "пустая пустота"/. Тогда уменьшается то,

что в избытке. Это считается опасным. Посредственный врач не только не вылечит болезнь, но и усугубит ее : человек, изучавший иглоукалывание, должен очень стараться.

О попадании и прохождении иглой в учебнике "Гусулугсан бурхани ном" даются разъяснения способов прохождения иглой. Ханг-Ко-Чингши-багши говорил: - После того, как правильно определена точка укола, надо сильно придавить ногтем большого пальца левой руки, а правой рукой установить иглу над точкой и, заставив больного кашлянуть, ввести одновременно с этим иглу и довести ее до нужной глубины. Отсчитав определенное число, сделать полный укол, немного подождать и взять иглу большим и указательным пальцами, тогда она будет немного дрожать. Если игла будет двигаться вперед и назад, покажется, что рука дрожит, то это называется признаком спирания дыхания /в точке укола/. Если подобно этому пять-шесть раз будет чувствоваться под иглой сильное дыхание, то это и есть признак прохождения иглой. Если игла на левой стороне /больного/, то держать ее надо большим и указательным пальцами правой руки и, взяв так, чтобы большой палец был направлен вперед, а указательный- назад. Медленно вытягивать иглу вверх за головку, вращая ее по ходу солнца. Любую иглу надо подобным образом поворачивать до нужного числа раз. Держа иглу большим и указательным пальцами, три раза вращать иглу только указательным пальцем. Этот прием называется "нисэку" /букв.: полет/. Снова осторожно оттянуть иглу назад на 0,5 пун, одновременно поворачивая по ходу солнца. При этом "нисэку" /букв.: полет / считают за одно оттягивание. Таким образом, двигать иглой пять-шесть раз, доходя до нужной глубины, пока под иглой не почувствуется сильное напряжение, которое свидетельствует о том, что накопилась сила. Медленно вытягивать иглу, поворачивая ее на один-два оборота по ходу солнца. Если игла находится на правой стороне /больного/, то большим и указательным пальцами левой руки держать иглу, взяв как и прежде так, чтобы большой палец был направлен вперед, а указательный назад, три раза вращать и вытянуть, кончик иглы повернуть против хода солнца. Когда надо вытянуть иглу, то заставить больного кашлянуть и вытянуть иглу, - это и есть способ прохождения иглой.

О правильном методе попадания иглой. Если в любом человеке есть болезнь, то при сильной нервной болезни /организм/ истощится, силы иссякнут, тогда нельзя лечить иглой. В учебнике /по иглоукалыванию/ говорится: при сильной нервной болезни будет упадок сил /у больного/.

Если при различных болезнях, вызывающих покраснение и заболевание глаз, хорошо известны причины воспаления, то можно применять методы прохождения иглой. Кроме того, при многих болезнях можно попадать и проходить иглой таким же образом. Сначала попадать иглой, в конце проходить иглой. При сильной нервной болезни сначала проходить иглой, когда же болезнь усилится– попадать иглой. Врач не будет считать возможным все это до тонкости легко усвоить и за тысячу лан. Если человек болен, то необходимо, пользуясь в соответствии с приведенными выше методами работы рукой, накопить силы. После полного использования метода прохождения иглой применять метод попадания /иглой/. При вдохе больного иглу повернуть. При уколе на левой стороне /тела/ иглу держать за ее конец и поворачивать против хода солнца. Держа иглу большим и указательным пальцами правой руки так, чтобы указательный палец был направлен вперед, а большой назад, вращать иглу и, когда она проникнет на глубину 1–2 пун, то сила иглы войдет в межмышечное пространство. При уколе на правой стороне /тела/ поворачивать иглу по ходу солнца. Держа иглу большим и указательным пальцами левой руки так, чтобы большой палец был направлен вперед, а указательный назад, вращать и ввести на глубину 1–2 пун и, сколько бы точек ни было, действовать и руководствоваться этим методом, немного подождать: слегка ударить три раза щелчком пальца по головке иглы. Так повторить трижды. Держа иглу большим и указательным пальцами левой руки, вращать её большим пальцем. Три таких оборота называется "нисэку" /букв.: полет"/. Ввести иглу на 1–2 пун и, вращая головку иглы по ходу и против хода солнца.

Погрузив иглу на определенную глубину, которая называется три "нисэку" / полет /. Таким образом повторить пять–шесть раз. Когда под иглой будет чувствоваться сильное уплотнение, то, возможно, под иглой повысится температура. Это значит, что произошло полное накопление сил. Иглу вытягивать при вдохе больного и быстро надавить место

/укола/ – это и есть метод попадания /иглой/. При уколах во все точки задней, передней и боковых сторон /человека/ надо попадать и проходить иглой, различая активные и пассивные ходы-канальцы. Если при уколе на середине спины юноши поворачивать иглу по ходу солнца, то будет попадание иглой, а если поворачивать иглу против хода солнца – прохождение иглой на соответствующую глубину. Если при уколе на середине живота поворачивать иглу против хода солнца, то будет попадание иглой, а по ходу солнца – прохождение иглой. При уколе на соответствующую глубину на середине спины у женщины для попадания иглой иглу надо поворачивать против хода солнца, а для прохождения иглой – поворачивать ее по ходу солнца. При уколе на соответствующую глубину на середине живота у женщины для попадания надо иглу поворачивать по ходу солнца, а для прохождения иглой – – против хода солнца. У мужчины спина активна, живот пассивен, а у женщины спина пассивна, а живот активен. Это признаки различия. Най-Панг-багши говорил о методах попадания и прохождения иглой, изложенных в книге "Зурхан бэркэ ном". От трех активных ходов-канальцев по наружной стороне руки вверх до головы направление острия иглы будет совпадать с движением /хода-канальца/, если острие иглы направлено вниз по внутренней стороне руки, то оно будет навстречу движению /хода-канальца/. В трех ходах-канальцах ноги, начиная от головы до ноги, острие иглы, направленное вниз по внутренней стороне, будет совпадать с движением ходов-канальцев, а если острие иглы направлено вверх по наружной стороне, то оно будет навстречу движению хода-канальца. В трех пассивных ходах-канальцах ноги, от ноги до живота, острие иглы, направленное вверх, по наружной стороне будет совпадать с направлением движения хода-канальца. В трех пассивных ходах-канальцах руки, от груди до руки, острие иглы, направленное вниз по внутренней стороне, совпадает с движением /хода-канальца/, острие иглы, направленное вверх по наружной стороне, будет двигаться навстречу движению /хода-канальца/.

Самое важное – это время "мыши" и "лошади".

Если делать укол на левой стороне тела в активные часы от "мыши" до "лошади", поворачивая иглу по ходу солнца, будет попадание иглой. Если делать укол на правой стороне /тела/ в пассивные часы от "лошади" до "мыши", поворачи-

вая против хода солнца, будет прохождение иглой. При активном состоянии участка тела вводить /иглу/, при пассивном состоянии вытягивать иглу. Рука активна, нога – пассивна. Активный ход-каналец левой руки будет активным в активное время, а пассивный ход-каналец левой руки будет активным в пассивное время. Активный ход-каналец правой руки будет активным в пассивное время. Пассивный ход-каналец правой руки будет пассивным в пассивное время. Пассивный ход-каналец правой ноги будет пассивным в пассивное время, а активный ход-каналец правой ноги будет активным в пассивное время. Пассивный ход-каналец левой ноги будет пассивным в активное время. Надо тщательно выделить пассивный ход-каналец левой руки. Активный ход-каналец левой руки и большой палец правой руки /врача/ должны быть впереди, а указательный палец /врача/ должен быть направлен назад, ход-каналец будет следовать за импульсом жизненной силы /букв.: "дыканием"/.

В часы "лошади", когда большой палец будет направлен назад, то ход-каналец последует за ним: когда же /большой палец/ будет направлен вперед, то ход-каналец будет направлен вовнутрь, а ход-каналец, который должен быть отведен назад , будет устремлен наружу, после того, как ход-каналец вернется назад, с появлением жизненной силы он будет устремлен ей навстречу. Пассивный ход-каналец левой руки больного при движении назад пальца правой руки врача будет следовать входящей жизненной силе. При движении большого пальца вперед ход-каналец устремляется навстречу выходящей жизненной силе. После чего активный ход-каналец правой руки /больного/ в момент оттягивания большого пальца правой руки врача будет следовать входящей жизненной силе. В момент толкания /пальцем/ вперед движется навстречу выходящей жизненной силе. Пассивный ход-каналец правой руки больного в момент толчка вперед большого пальца правой руки врача следует за выходящей жизненной силой. При оттягивании большого пальца назад движение будет навстречу входящей жизненной силе.

Если большой палец правой руки /врача/ оттянуть назад, то ход-каналец правой ноги больного следует за входящей жизненной силой /букв.: "вдох"/, а если продвинуть большой палец вперед, то ход-каналец будет двигаться навстречу выходящей жизненной силе /букв.: "выдоху"/. Если боль-

шой палец правой руки врача оттянуть назад, то активный ход-каналец левой ноги больного будет следовать за входящей жизненной силой больного, а если большой палец врача продвинуть вперед, то ход-каналец будет двигаться навстречу жизненной силе больного. Если большой палец правой руки врача продвинуть вперед, то пассивный ход-каналец больного будет следовать за выходящей жизненной силой, если большой палец оттянуть назад, ход-каналец будет двигаться навстречу входящей жизненной силе. Так будет у /больного/ мужчины в часы "мыши" до "лошади", а после часа "лошади" /эти показания/ характерны уже для /больной/ женщины.

Кюнджу-багши говорил: "На руке активный ход-каналец направлен вовнутрь, а пассивный ход-каналец -наружу. На ноге активный ход-каналец направлен наружу, а пассивный ход-каналец вовнутрь. Имеются правила начала, окончания и соответствия шести ходов-канальцев. Если делать укол во все точки начала ходов-канальцев, острие иглы и жизненные силы движутся быстро. Если делать укол во все точки окончания ходов-канальцев, то острие иглы должно быть направлено по движению хода-канальца. Имеется место остановки жизненной силы /букв.: "дыхания"/. Если ход-каналец на левой стороне /тела больного/ будет направлен наружу, а на правой стороне направлен вовнутрь, то жизненная сила будет подниматься вверх. Если ход-каналец на правой стороне будет направлен наружу, то жизненная сила будет двигаться вниз.

Ответы на вопросы некоторых: до часа "лошади" надо попадать и проходить иглой, а после часа "лошади", наоборот, проходить и попадать иглой. Если /больной/ мужчина, надо проходить и попадать иглой, а если - женщина - наоборот, надо попадать и проходить иглой.

Как говорил Кюнджу-багши, у мужчины жизненная сила /букв.: "дыхание"/: утром выше, а вечером ниже, жизненная сила у женщины утром ниже, а вечером выше. Активная и пассивная, высокая и низкая /жизненные силы/ должны выравняться и различаться в области поясницы. Если говорить о том, как различить активность и пассивность /жизненной силы/, если при ее появлении и исчезновении у мужчины и женщины все процессы одинаковы, то появление жизненной силы /букв.: "дыхание"/ бывает естественным появлением и исчезновением, а также искусственно вызванным. Введе-

нием и вытягиванием иглы можно регулировать появление и исчезновение жизненной силы. При повороте иглы /жизненная сила/ появляется сама /букв.: "подобно ожиданию хорошего человека"/, что подобно держанию рукой за хвост барса. Надо ожидать появление и исчезновение жизненной силы, которое должно возникнуть само собою. Если левая рука подобна /по состоянию/ ноге, то, ожидая исчезновения жизненной силы, сначала надо повернуть иглу, затем обязательно, дождавшись появления в правой руке и /правой/ ноге жизненной силы, повернуть иглу. Что же касается правой ноги и /правой/ руки, то, дождавшись времени появления жизненной силы, повернуть иглу. Иглу надо поворачивать на левой руке и /левой/ ноге пока не исчезнут жизненные силы. Истинные активность и пассивность /жизненной силы/ определяются по характеру ее исчезновения и возникновения. Активный ход-каналец мужчины теряет жизненные силы до часа "лошади", тогда надо попадать иглой, а когда обретают /жизненные силы/ - проходить иглой. Когда появится /жизненная сила/ в пассивном ходе-канальце, попадать иглой, а после часа "лошади", наоборот, проходить иглой. Когда в активном ходе-канальце женщины до обеда появится жизненная сила, то надо попадать иглой, а когда исчезнет - проходить иглой. При исчезновении жизненной силы в пассивном /ходе-канальце/ женщины - попадать иглой, а при появлении - проходить иглой. После обеда же, наоборот, попадать иглой. А также спросили, что делать для попадания и прохождения иглой при ожидании появления и исчезновения жизненной силы. Если будет потеря чувствительности и невозможность двигаться из-за простуды, тогда невозможно регулировать появление и исчезновение /жизненной силы/.

Кюнджу-багши: "Если не вращать иглу, ожидая естественного появления и исчезновения жизненной силы /букв.: "дыхание"/, то достаточно, плотно закрывая рукой рот и нос /больного/, вызвать возникновение жизненной силы". Спрашивающий сказал:" Из-за того, что были неясны правила различения мужчины и женщины, утра и вечера, попадание и прохождение иглой, оттягивание вверх и проталкивание иглы, которые еще в древности вошли в драгоценную науку, поэтому трудно усвоить правила о двенадцати ходах-канальцах, распространенных /по телу/ и сменяющих друг друга. Если будут подобны точкам движения и накопления, то нетрудно

будет различить правые и левые, активные и пассивные /ходы-канальцы/. Когда Кюнджу-багши рассказал о методах очищения, охваченного страстью, то спросили: "Какие существуют два метода попадания и прохождения иглой?- Ход-каналец движения приводит в действие с двух сторон. Учителя древности различали попадание и прохождение иглой, правую и левую стороны, современные /врачи/ различают ходы-канальцы мужчин и женщин. Ходы-канальцы у мужчин и женщин развиваются одинаково, однако их свойства постоянно меняются днем и ночью. Это есть повеление Джи-Санг-Джунг-хана. У меня сейчас очистилось сердце от того, что рассказал тебе /обо всем/. Надо знать, что восемь правил, примененных в часы "мыши" и "лошади", эффективны. Нельзя считать, что методы попадания и прохождения иглой обязательно связаны с появлением и исчезновением жизненной силы /букв.: "дыхания"/, уколом и вытягиванием иглы, все может зависеть от степени глубины укола. В книге "Бэркэ ном" сказано: "Весной и летом /больному/ эффективны неглубокие уколы, а осенью и зимой- глубокие уколы. Можно говорить о нижних и верхних центробежных и центростремительных ходах-канальцах". В книге "Бэркэ ном" сказано:" В нижней /части/ возникают силы, а в верхней - силы ослабевают. При попадании иглой, чтобы вызвать кашель в нижней /части/, укол должен быть неглубоким и легким. Укол надо делать, когда будет прилив силы снизу, направляя иглу вниз по ходу-канальцу. При попадании иглой в эту пустоту прибавляется сила. При прохождении иглой, чтобы вызвать прилив сверху, лучше делать глубокий и тяжелый укол, а когда появляется сила, направлять иглу вверх навстречу ходу-канальцу. Прохождение иглой определяется уменьшением напряжения. Если при попадании иглой будет сильное дрожание /иглы/, то /попадать/ нельзя. При прохождении иглой не должно быть чрезмерной пустоты. Если все будет в равновесии, то значит все в норме. Затем слегка надавить на точку /укола/ у мужчины и сделать неглубокий укол. Ждать центробежную силу. Сильно надавить точку /укола/ у женщины и сделать глубокий укол, ждать появления силы в центростремительном ходе-канальце. О пустоте и напряжении /хода-канальца/ в книге "Бэркэ ном" сказано, что при пустоте /хода-канальца/ в точке "мать" попадать иглой, при напряжении хода-канальца в точке "сын" проходить иглой. Это есть суть уколов.

по направлению и навстречу /ходу-канальцу/. Если делать укол в любую /точку/ по направлению вверх /тела/, то получится укол навстречу /ходу-канальцу/. При уколе в точке "сын" надо проходить иглой. При симптомах воспалительной болезни сердца надо обязательно проходить иглой, делать укол в ходы-канальцы желудка и селезенки. Если делать укол по направлению хода-канальца вниз и повторить укол, то это будет попадание иглой.

При симптомах болезни /букв.: "пустой болезни"/ сердца надо обязательно попадать иглой в /ходы-канальцы/ печени, желчного пузыря навстречу и по направлению тонких сосудов и силы движения. Уколы делать также не выходя за пределы часов "мыши" и "лошади". Если говорить обо всех девяти числах, то время "мыши" активно, а время "лошади" пассивно. Число "девять" и "шесть" неодинаковы, независимо от того, много их или мало. Попадать, проходить, медленно вытягивать иглу, вводить /ее/ - все равно. Если говорить о важности девяти чисел, то это число "девять". Немного подождать и девять раз повернуть иглу. Немного подождать и еще девять раз повернуть /иглу/, немного подождать и еще девять раз повернуть /иглу/ и так повторенный трижды - "двадцать семь", а четырежды девять составит тридцать шесть. Тогда можно проходить иглой. При счете малых активных ходов-канальцев семью семь сорок девять раз проходить иглой. Повороты иглы повторять семь раз с небольшими паузами. Традиционно активное число -девятью девять восемьдесят один. Каждый раз поворачивать /иглу/ двадцать семь раз и так повторить три раза с небольшими паузами. Начальные шесть чисел- это число шесть. Немного подождать и шесть раз повернуть иглу. Таким образом повторить три раза - всего будет восемнадцать /поворотов/. Малые пассивные числа составляют шестью шесть тридцать шесть. Один раз сделать восемнадцать /поворотов/ и немного подождав, повернуть восемнадцать раз. Всего тридцать шесть раз. Большие пассивные числа составляют восемью восемь шестьдесят четыре. Каждый раз делать по восемь поворотов. Таким образом повторить восемь раз с небольшими паузами. Иногда после часов "мыши" подходит число "девять". Попадать в активный ход-каналец. После часов "мыши" подходит число "шесть". Попадать в активный /ход-каналец/. В пассивный день укол делать в активный ход-каналец. Число "шесть" можно исполь-

зовать много раз. Попадать в пассивный ход-каналец. В активный день укол делать в пассивный ход-каналец. Число "девять" можно использовать много раз и попадать в активный /ход-каналец/. Эти методы правильны. При вспомогательных процессах проходить иглой тут же в зависимости от состояния /больного/, не подчиняя только желанию. В книге "Бэркэ ном" сказано: "Если хорошо владеешь иглоукалыванием, то укол делать на левой стороне /тела/. Перед уколом надо определить размеры соответственно /телу/ больного, потом пометить точки /иглоукалывания/ тушью, а затем дать больному хорошо покушать, правильно сесть или лечь набок и дать немного отдохнуть. Потом делать укол, но обязательно в ясный день, когда не будет атмосферных осадков, тогда легко будут приходить силы /больному/. При сильном громе и дожде, обострении заболевания укол делать нельзя. Также нельзя делать укол в вечернее и ночное время, если заболевание не острое. Если делать укол больному натощак, то надо выпустить /болезненный/ газ. Сначала левой рукой, поглаживая, надавить на точку активного хода-канальца, которая находится рядом с костью, во впадине, если будет чувствоваться ноющая боль и онемение - это будет настоящая точка. Чтобы выделить /точку/, надо продавить ее ногтем снизу, сверху, с четырех сторон, блокировав тем самым пульс. Отметить точку, придавив ногтем. Сначала сильно надавить на точку ногтем левого большого пальца, тогда разъединится пульс. После этого положить указательный палец правой руки на верхний конец иглы, большим и средним пальцами держать за середину иглы, а безымянным пальцем немного подержать острие иглы, затем, заставив больного кашлянуть и одновременно с кашлем ввести иглу. Когда игла войдет в кожу, то ослаблять /руку/ и ожидать десять дыханий. Это называется "тэнгэри эрдэни". Немного подождать и, доведя иглу до часов "мыши", подождать десять дыханий - это называется "кюмун эрдэни". Подождав немного, углубить укол и, дойдя до соединения сухожилия с костью, подождать десять дыханий - это называется "газар эрдэни" и это глубина полного укола. Подождав длительное время /после укола/, вытягивать иглу одновременно с вдохом больного и довести до уровня "кюмун эрдэни", понаблюдать восстановление силы под иглой и, если под иглой напряжено и тяжело, то это признак восстановления сил.

Если при уколе чувствуется болезненность - значит есть напряженность, а если будет чувствоваться ноющая боль - пустота. Если будет под иглой чувствоваться легкость и рыхлость, игла будет двигаться вхолостую, то это значит силы еще не восстановились. Если после сильного щелчка пальцем /вокруг иглы/ и беглого поглаживания соответственно методу активизации сил не будут восстанавливаться силы, то снова ввести иглу. Если /под иглой/ мышцы будут мягкими, как сыр, то больной скончается. При наблюдении за воспалительной болезнью и болезнью без температуры /букв.: "холодной болезнью"/ в момент ее нахождения в "тэнгэри оршиху" вызвать движение силы и удалить болезнь в ход-каналец движения и связи и вызвать движение силы в "кюмун оршиху". При удалении болезни, вызывающей потерю чувствительности, онемение, колющие боли, надо привести в движение силу в "газар оршиху". При сильном щелчке пальцем появится /сила/ - это равносильно попаданию иглой. Если болезнь находится на поверхности, то соединить ногти большого и указательного пальцев так, чтобы ноготь большого пальца был сверху и ударить легким щелчком. Если же болезнь находится глубоко, то, направив ноготь указательного пальца вниз, ударить легким щелчком. Тогда будет искусственно ускорено дыхание и легко восстановятся силы. Если сила значительная, то взять иглу большим и указательным пальцами и повернуть три раза, если будет чувствоваться дрожание руки, то это называется "нисэку" /букв.: "полет"/. Если игла проникла, то при попадании иглой будет "нисэку". Задержать одну фазу дыхания, заставив больного сжать губы, вращать иглу. Если при прохождении иглой медленно оттянуть ее и выпустить силу вверх - это будет "нисэку". Заставить больного сделать одну фазу дыхания, не выпуская силу. Этот метод применить трижды. Если силы восстановятся сами, то ударять щелчками /вокруг иглы/ не надо, а когда появятся силы, надо растереть. Если не пройдет колющая боль, то тут же место колющей боли погладить и растереть, тогда боль пройдет. Если иглу "нисэку" наклонить на себя, то колющие боли исчезнут. Как только игла вернется в прежнее положение, надавливать рукой на точку укола, тогда появятся /силы/. Для того, чтобы вызвать импульс силы, надо надавить рукой на точку по направлению хода-канальца движения и связи вверх и вниз. Надо

искусственно вызывать появление и исчезновение сил. Если толкать /иглу/, исчезнет сила, если вытягивать /иглу/, появится /сила/. Двигать иглу надо осторожно, проталкивать, надавливая /иглу/. При движении и проталкивании иглу надо поворачивать. Если иглу поворачивать быстро, то будут колющие боли. Если поворачивать медленно, то болезнь не исчезнет. При проталкивании и движении иглы надо учитывать активность и пассивность /хода-канальца/ и поворачивать иглу направо и налево. Осторожно действовать, оттягивая вверх /иглу/, надавливать, проталкивая /иглу/. Если не ясно движение силы, то для попадания и прохождения иглой надо взять иглу пальцами и тихо приподнять. Если образуется /под иглой/ пустота /она будет иметь величину с горошину/, то надо еще два-три раза ударить щелчком пальца, если /игла/ будет сильно дрожать, то три раза повернуть /иглу/, используя метод "нисэку". Если под иглой будет чувствоваться напряженная полнота, то движение сил будет легким.

При сильных проявлениях болезни для быстрого проникновения /иглой/ надо ее медленно ввести. Тогда болезнь исчезнет /из тела/, а настоящая сила проникнет, надо медленно оттягивать иглу вверх от места "газар эрдэни" до "кюмун эрдэни" и "тэнгэри эрдэни", и /назад/ до "газар эрдэни:". При введении иглы быстро провести от "тэнгэри эрдэни" до "кюмун эрдэни" и довести до "газар эрдэни". При легкой болезни иглу вводить медленно и поворачивать ее девять раз. При тяжелой болезни можно использовать как малые активные числа, так и большие /активные/ числа. Чем больше чисел, тем лучше. Ответы на некоторые вопросы. При лечении болезни все зависит от быстроты или замедленности введения иглы. Если быстро вытягивать и еще глубже вводить /иглу/, будет чувствоваться ледяной холод. Если вытянуть и быстро ввести иглу, то в теле будет чувствоваться пламенеющий жар. И далее говорят о лихорадочном жаре. У мужчины будет жар, если вытягивать иглу до часа "лошади". Если вводить иглу, то /больной/ будет чувствовать холод. Если вытягивать иглу, то будет чувствоваться жар. А у женщины все будет наоборот. Когда спросили:" Что будет, если не знать эти методы?"-Тогда Кюнджу-багши ответил: " При введении и вытягивании иглы, попадании и прохождении иглой соединяются активные и пассивные силы, /и их воздействие/ будет непосредственным. До часа "лошади" силы активного хода-канальца будут дейст-

венными. Если вытягивать иглу до "тэнгэри эрдэни", будет жар. После часа "лошади" силы пассивного хода-канальца будут действенными. Если ввести иглу до сухожилия "газар эрдэни", то будет жар. Методы изменения при попадании и прохождении иглой, медленном вытягивании и введении /иглы/ в высшей степени полезны, прекрасные сочетания /методов/ освящены ясностью и ярким светом поэзии. При попадании (при всех уколах) сначала /иглу/ ввести неглубоко, потом глубоко. Или при всех уколах сначала ввести иглу глубоко, а потом неглубоко. Это все случаи вытягивания и введения иглы.

Если при быстром вытягивании и сильном надавливании будет чувствоваться ледяной холод, то это будет прохождение иглой. Если при сильном вытягивании, быстром надавливании будет чувствоваться жжение руки и тела, будет попадание иглой. Сначала надавливать, вытягивать иглу, после попадать и проходить иглой; или сначала попадать и проходить иглой, после медленно вытягивать иглу и быстро надавливать /место укола/. Медленное введение иглы будет подобно продолжительной боли. При потере чувствительности, бессознательном онемении, холодном парезе, распространяющихся по всему телу колющих болях, почесухе, параличе /букв.:"холодном параличе"/, нарушении координации движения конечностей и других болезнях /букв.: "высокой температуры"/ надо лечить их уколами; сначала вводить /иглу/ неглубоко, а затем глубже. При попадании иглой по счету большого активного хода-канальца надо поворачивать иглу. Если будет движение сил, то под иглой будет чувствоваться напряженная полнота и температура в теле. Тогда сразу после попадания иглой ее медленно надо вытянуть, быстро надавить /место укола/. Вытягивать иглу надо по методу "большого активного числа". После надавливания можно применить метод "трижды девять двадцать семь". При использовании этих семи методов введения иглы вытягивать иглу, наклонив головку. Пять вдохов больного вызовут искусственный прилив сил вверх - появится активность, а пассивность исчезнет. Это называется правилом вдоха, или же по-другому называется "огонь, сжигающий горы". Задержка выделений, воспаление глотки, неистовство, нарушение координации движений конечностей, повышение температуры в одной половине тела, другие возможные болезни надо лечить следующим образом. Сначала

/иглу/ вводить глубоко, затем вытягивать короткими рывками, а при прохождении иглой поворачивать ее по методу "малого активного числа".

При попадании иглой малые пассивные числа придут в движение. При появлении сил станет как будто прохладно. Одновременно с попаданием иглой вытянуть иглу и сильно надавить. Поворачивать иглу по числу "шесть". Это возможно и "шестью три восемнадцать". При повторном прохождении снова вытянуть иглу. Если необходимо быстро ввести иглу, то надо вводить иглу с незначительными вытягиваниями её. Если болезнь исчезнет, /иглу/ остановить. Далее /игла/ дойдет до /места/ "тэнгэри" и /под иглой/ будет чувствоваться холод. При нарушении координации движения конечностей сначала температура понижается, а в конце – повышается. По разным причинам наверху сила возникнет, а внизу – исчезнет. При лечении сначала надо делать неглубокий укол и поворачивать /иглу/ по числу "девятью четыре тридцать шесть" раз. При появлении силы будет жар. При глубоком уколе /иглу/ поворачивать три раза по "шесть". Итого восемнадцать раз. При нарушении координации движений сначала появляется температура, а затем понижается. И по различным причинам будет полупустота и полунапряжение /в ходах-канальцах/. При лечении этой болезни сначала делать глубокий укол, приводя в движение пассивное число "шесть". При появлении силы будет чувствоваться холод. Иглу немного оттянуть назад и поворачивать по активному числу "девять". Этот метод называется "выпустить барса и дракона вместе" /и в результате чего/ произойдет столкновение/сил/: в активном ходе-канальце прибавится пассивная сила, а в пассивном ходе-канальце – активная, сила болезни /"ада кючун"/ будет следовать по ходу-канальцу сама. Если не допустить столкновения /этих сил/, то силы болезни не исчезнут. Если истинные силы /организма/ не одолеют, то болезнь возобновится.

При лечении болезней: острого инфекционного заболевания, закупорки кишечника, закупорки кровеносных сосудов, тромбозе сначала надо ввести иглу на 7 пун и поворачивать по методу "большого активного числа". Когда появится сила, иглу углубить до 1 цун. После этого медленно оттягивать иглу вверх, доведя ее до первоначального положения. При появлении силы надо привести ее в движение в соответствии с вышеописанным правилом, то есть правилом установления си-

лы. При лечении болезни, которая проявляется в задержке дыхания пенистыми мокротами, после укола попадать и проходить иглой, тогда силы улучшатся. Иглу надо двигать вверх-вниз как можно равномернее. Иглу вводить по счету "девять", поворачивать по счету "шесть". После тысячекратного поворота иглы вправо-влево, /болезнь/ успокоится. Это называется "столкновение мыши и лошади".

При лечении общего недомогания, покраснения глаз, первичной сибирской язвы надо делать укол следующим образом: вводить иглу, проталкивая и поворачивая большим пальцем, затем иглу оттянуть большим пальцем и, поворачивая ее, снова ввести. При одном введении иглы делать один поворот влево, один - вправо и наоборот. Поворачивать иглу надо по счету "трижды девять двадцать семь". При появлении силы вводить иглу, вращая ее и направляя вперед. Ударить щелчком большого пальца по головке иглы, появится активная сила. Если надавить и оттянуть иглу вверх, то сила будет двигаться вверх. Если не будет импульса силы, еще раз повторить. После применения способа "столкновения дракона с барсом" можно говорить о дополнении "нисэку" /букв.: "полет"/. При дальнейшем лечении болезней надо делать укол в одну из двух точек, при появлении силы поворачивать иглу. Поворачивать иглу можно и при ее вытягивании.

О проникновении иглы. Проникновение можно определить по быстрому прямому движению силы. Оттягивать иглу медленно /после введения иглы/. Большим пальцем правой руки врач должен проталкивать /иглу/ по активному ходу-канальцу левой руки больного. По методу счета "девять" наклонить головку иглы и одновременно с попаданием иглой выпустить силу большим пальцем. Затем надо остановиться, независимо от того, куда будет направлено острие иглы: от больного места вверх, вниз, вправо или влево. Следует ждать, пока у больного поднимется температура.

Если не будет дальнейшего прилива сил, вызвать его с помощью применения следующих приемов иглоукалывания: "дракон", "барс", "черепаха", "орел", "судсун нисэку" /букв.: "летящий ход-каналец"/. Большим пальцем правой руки врач должен оттянуть иглу назад по пассивному ходу-канальцу левой руки больного. По методу счета "девять" головку иглы наклонить и одновременно с попаданием иглы выпустить силу большим пальцем. Направив острие иглы к больному месту, оста-

новить ее и ждать. Ждать, пока у больного не поднимется температура. Активный ход-каналец правой руки одинаков с пассивным ходом-канальцем левой руки, а пассивный ход-каналец правой руки одинаков с активным ходом-канальцем левой руки, а активный ход-каналец левой ноги одинаков с активным ходом-канальцем правой руки. Пассивный ход-каналец левой ноги одинаков с пассивным ходом-канальцем правой руки. Активный ход-каналец правой ноги одинаков с активным ходом-канальцем левой руки. Пассивный ход-каналец правой ноги одинаков с пассивным ходом-канальцем левой руки. При повторном вдохе 6 раз попадать иглой и 9 раз проходить иглой. Счет не имеет значения. Подождать вдоха - это и есть мера. Когда пройдут колющие боли от уколов /ходов-канальцев/, будет обнаруживаться больше сходства. При зуде, онемении /точки укола/, если сила не будет чувствоваться, надо попадать иглой. При колющих болях и напряжении надо проходить иглой.

Все это об ускорении прилива крови в книге "Доторо ном". Также имеются методы: появление силы вверху, вызов силы, встреча сил. Брать силу для левой стороны тела из правой стороны, а силу для правой стороны тела из левой стороны. Для рук силу брать в ногах, для ног - в голове, для головы - в трех активных ходах-канальцах рук и ног. Для груди и живота брать силу в трех пассивных ходах-канальцах рук и ног. Человек без болезни хозяин /в этом мире/, а больной человек - гость. Если руки /больного/ искривятся и одеревенеют, то и ноги станут без движения, а если ноги /больного/ искривятся и одеревенеют, то и руки станут без движения. Здоровое место /называется/ "хозяин", а больное - "гость". Если руки искривлены, то ноги будут "гость". Если же ноги искривлены, то руки будут "гость". Сначала надо сделать укол в место "хозяин", а потом в место "гость". После того, как возникнет сила под иглой в месте "хозяин", надо делать укол в место "гость". На левой стороне тела левая рука одинакова с левой ногой. На правой стороне тела то же самое. Сначала силы противоборствуют, затем соединяются, затем можно вызвать прилив сил. В руку попадать иглой, в ногу проходить иглой. В ногу попадать иглой, в руку проходить иглой. Вращать иглу подобно сучению нитки. Это особенно необходимо при односторонних колющих болях, истощении, сведении, искривлении и затвердении /конечностей/. Как говорил Шууси-багши, чтобы ос-

торожно оттягивать иглу вверх, надо ввести ее и надавить. После этого силы сконцентрируются, и будет действовать правило "соединения сил" и правило "установления меры дыхания".

Три активных хода-канальца руки-ноги /локализуются/ на 9 /цун/ вверх, на 14 цун вниз, отступить от хода-канальца на 4 цун. Три пассивных хода-канальца руки-ноги /локализуются/ на 7 /цун/ вверх, на 12 /цун/ вниз, отступить от хода-канальца на 5 цун. Игла будет дрожать одновременно с фазой дыхания. Если действие иглы распространится вверх и вниз, то эффект /укола/ будет очевиден. Это и есть установление счета-меры дыхания.

Три пассивных хода-канальца руки исходят от груди , их длина равна 3 джи 5 цун. Три активных хода-канальца руки проходят от руки до головы, их длина равна 5 джи. Три активных хода-канальца ноги проходят от головы до ноги, их длина равна 8 джи. Три пассивных хода-канальца ноги проходят от ноги до живота, их длина равна 5 джи 6 цун. Ход-каналец, в котором имеется активность и пассивность, проходит от ноги до глаз, его длина равна 3 джи 5 цун. Основной ход-каналец проходит от точки "олон яцун" до рта, его длина равна 4 джи 5 цун. Начальный основной ход-каналец проходит от точки "бэлгэ нэйлэку" до точки "тогтосун сюудэр", его длина равна 4 джи 5 цун.

При одном выдохе сила проходит на 3 цун, при одном вдохе на 3 цун. Один вдох и один выдох составляют одну фазу дыхания. После укола иглой дыхание приходит в соответствие с длиной хода-канальца, это и есть мера проникновения сил в болезнь. Первый способ называется "дракон, помахивающий хвостом". Двумя пальцами наклонить головку иглы, медленно направляя острие иглы в сторону болезни вправо-влево по методу счета "девять", не вращая ее. Можно делать это и по методу счета "двадцать семь", при этом сила распространится по всему телу.

Второй способ называется "белый барс качает головой". Приподняв двумя пальцами заднюю часть иглы вверх, одновременно с введением острия иглы в мышцы надо слегка покачивать иглу по методу счета "шесть", будто взбалтываешь воду. Можно также и по методу счета "восемнадцать". После надавливания силы уйдут вперед, а до надавливания силы уйдут назад. Дополнение ко второму способу. Болезнь можно уст-

ранить так: при помахивании /покачивании/ иглы кровь и дыхание возбудятся. "Дракон" – пар и дыхание. "Барс" – это кровь. В активный день сначала возбудить "дракона", а потом – "барса", а в пассивный день сначала возбудить "барса", а потом – "дракона". Третий способ называется "черная черепаха роет яму". Заднюю часть иглы наклонить тремя пальцами, один раз повернуть /иглу/, три раза ввести /иглу/. Один укол сделать иглой, направленной вверх и один укол – /иглой/, направленной вниз. Один укол сделать налево, потом направо. Сначала вверх, а потом вниз и дальше слева направо, будто игла вошла в землю. Четвертый способ называется "красный орел". Поднять заднюю часть иглы и сделать укол в "газар эрдэни", медленно оттянуть иглу назад и довести до "тэнгэри эрдэни" и, еще немного подождав, игла сама выйдет, тогда снова довести ее до "кюмун эрдэни". Двигать иглу вверх, вниз, направо, налево, подобно движению распростертых крыльев. Если болезнь локализуется вверху, то иглу вытягивать при вдохе, а если болезнь внизу, то иглу вводить при выдохе. Надо поскребывать иглу ногтем большого пальца от задней части до середины – это дополнение называется "хусаху" /букв.: 'поскребывание"/. Оно помогает перенести укол. После часа "лошади" также надо поскребывать иглу от задней части к середине. Затем говорится, что, если болезнь находится вверху, надо поскребывать /иглу/ в верхней части, а если болезнь находится внизу, то поскребывать в нижней части иглы. При одеревенении и искривлении /конечностей/, поскребывая /иглу сверху вниз/, надавливать. Поглаживая место укола, ущипнуть. Второе дополнение: надо обязательно 3–5 раз двигать /иглой/. Дыхание и кровь должны дойти до соединения ходов-канальцев. Всему этому помогает способ "нисэку" /букв.: "полет"/. Тогда причины болезни исчезнут. Воткнув иглу, подождать половину времени /некоторое время/, затем головку иглы приподнять и под иглой исследовать место, если "десять частей" будут крепкими, то проходить иглой по методу счета "девять", а попадать иглой по счету "шесть". А если "десять частей" не будут крепкими, то по счету "шесть" проходить иглой, а по счету "девять" – попадать иглой. Если после попадания и прохождения иглой игла будет находиться свободно, она тут же выйдет. Если, ущипнув место укола большим пальцем, отодвинуть ход-канале и надавливать, следуя вверх и вниз /по ходу-канальцу/,

направление силы выпрямится, тогда сила удалится, затем снаружи пройдет вверх и душа закроется. Если душа ушла, то иглу надо вытянуть, взяв иглу за заднюю часть двумя пальцами, покачивать в разные стороны, два раза по методу счета "семь" поворачивать иглу и газ легко выйдет. При вытягивании иглы подождать, пока игла немного освободится, оттянуть ее на величину горошины. Если причины болезни следуют за иглой, значит истинные силы не вошли. Еще раз попадать и проходить иглой и, если будет тяжело /больному/, надо опять поскрести иглу, надавить, пронаблюдать и еще раз поскрести, проходить иглой постепенно. При дальнейшем использовании метода "малтаху" /букв.: "рыть"/, метод счета не имеет значения.

Если рука /врача/ будет быстрой, то это хорошо. При быстром применении способа "малтаху" вверх и вниз иглу не крутить, не вращать, а сучить. Надо попадать и проходить иглой, как и прежде. Еще о применении правила вращения иглой: на левой стороне вращать 9 раз, на правой - 6 раз. Проходить иглой и скрести ее так, как было выше указано. Также, применяя метод "хулгуна морин цохо цахиур", оттягивать иглу вверх сильнее после часа "мыши", немного быстрее после часа "лошади". Вводить иглу, спокойно проталкивая ее.

Сначала вытягивать иглу по методу "гиичен" /букв.: "гость"/, затем быстро оттянуть ее при вдохе. Большим пальцем правой и левой руки придавить точку укола. Если отверстие укола закроется кожей и не откроется, надо следить за силами души. Они проявятся в отсутствии кровотечения. При прохождении иглой /иглу/ вытягивать постепенно при выдохе. Газ выпускать нельзя. Точку укола надавливать не надо. Иглу надо вытянуть быстро. Во всех случаях после укола, если болезнь долго не останавливается, то до вечера она может возобновиться. Во-первых, если после укола почувствуется скопление газа, то это значит, что силы души пусты. Вытягивать иглу нельзя. Попадание иглой делать в другом месте. Рот и нос закрыть, а если в момент вдоха появится сильный жар, /больной/ выздоровит. Несколько подождать и еще раз сделать укол. Если самочувствие /больного/ будет хорошим, тогда сделать укол на внешней стороне плеча. В углублении, между сухожилием и костью, есть точка, от которой зависит выздоровление. Также если сделать укол в точку "кэулин гурван тогтол", /больной/ сможет выздороветь. Если не соблюдать эти требования, игла

может сломаться. Во-вторых, при всех уколах, если рука будет грубой, то левой рукой /врач/ должен подпереть середину иглы, а правой - попадать и проходить иглой, тогда укол будет болезненным, иглу поднимать нельзя. Следуя одному вдоху /больного/, крутить иглу туда -сюда и еще раз хорошо пошевелить, оттянуть иглу на величину горошины и дальше укол делать не надо. Если после медленного вытягивания иглы появятся колющие боли, надо еще раз сделать укол и вытянуть иглу. При повторном уколе, если хорошо ввести иглу, /болезнь/ прекратится. В-третьих, если при уколах сломается игла, тогда сделать повторный укол другой иглой в край старого укола. При попадании иглой /обломок иглы/ выйдет. Если применить магнитный камень тоже выйдет, также можно потереть лекарством - тоже выйдет. Можно только сожалеть о прошлых правилах.

Ранее живший Джибэй-багши, который был высокого /букв.: божественного/ происхождения, сожалел об утерянной шастре /по иглоукалыванию/, без которой будет трудно жить будущим поколениям, но усилиями благородных и выдающихся ученых-врачей Дууси и Шууси была найдена и расшифрована шастра, и до сих пор люди пользуются ею. Разделив шастру на четыре части, раскрыв свои умственные таланты, врач /букв.: "человек"/, изучивший /шастру/, может пользоваться ею. Умный, всесторонне развитый человек может все это усвоить. Отрывки о "Прохождении и попадании иглой" и о "Правилах и точках иглоукалывания при различных болезнях" можно изучить в трех тетрадях, а /отрывки/ о значении точек можно найти и изучить в 5-6 книгах. Отрывок о лечении болезни и необходимых точках представлен в 7 книге. Отрывки о попадании и прохождении иглой имеются также в шастре потомков Лулинг-Хотон-Лойо. Его не сравнить с современными врачами. Только в книге "Доторо ном" об иглах особо много не сказано, а изложено о путях прохождения иглы /при уколах/. Сказано, что иглой надо готовить пути движения силы, дыхания и крови. Затем изложено о необходимости обязательного различения активности и пассивности. На рисунках книги "Бэркэ ном" учитель указал на тождественность правой и левой, передней и задней /сторон тела/. После чего очевидны движения, сил, протяженность от начала до конца. При активности левой /стороны/ силы поднимутся; будет выдох; тогда иглу можно вытягивать вверх. До часа "лошади" спина мужчины

активна. При пассивности правой стороны /силы/ могут понижаться, будет вдох, тогда надо вводить иглу и надавливать на нее. После часа "лошади" живот мужчины активен. У женщины все будет наоборот. У женщины преобладает пассивность, а у мужчины активность. У девочки спина пассивна, а живот активен, у юноши спина активна, живот пассивен. "Небо" и "земля", "мальчик" и "девочка", "активность" и "пассивность" все непременно должно быть в своем лучшем виде. Шилинг-багши говорил о попадании и прохождении иглой в книге "Доторо ном", по которой учились давно, где сказано: "Для попадания иглой в точку "боэр мухур" надо делать укол круглой острой иглой и при этом шепотом прочитать заклинание: " Уди туджанг муджа шулинг джипуу джиянг бэши бэли" и это прочитать на монгольском языке. "Уди туджанг" означает "таван хан шорой ухэн болх у", "муджа шулинг"- "зурган кэукэ бэлэгтэй эргэку", "джипуу джиянг" - "кючтэй сакусэн эмдэ кюрху", "бэши бэли"- "зун зуйл ада сакусэни хадхаху". Это прочитать три раза. Надо сначала делать укол на глубину 2 пун, ждать 6 выдохов. Затем /ввести иглу/ еще на 3 пун, когда появится движение силы, то постепенно вытягивать иглу, погладить и закрыть рукой место укола. После трех вдохов больного /дыхание/ вместе с самочувствием /букв.: с витающей душой"/ нормализуется. При прохождении иглой в точке "делюни мухур" надо повторять следующее заклинание по-монгольски: "дэпу тэй шинг тэнгэрийн байдлар хаани соудаху хоминг чинлинг оршоху бэлэгтэй болху". Это повторить трижды. Укол делать на глубину 3 пун, ждать 7 выдохов. Когда появится сила дыхания, то быстро вытянуть иглу. Читать заклинания /при уколе/ не по-старинному, а по методу учителей-врачей, занимающихся иглоукалыванием. Что касается чтения заклинаний шепотом /при уколах/, по традиции, это не должно занимать мысли. Врачи-иглотерапевты повторяют заклинания, но их мысли должны быть заняты только иглоукалыванием. Самый лучший учитель-врач говорил о методе прохождения иглой. Сначала, поглаживая и массируя левой рукой, надо найти точку, взять иглу в правую руку, поставить ее на точку и ждать, заставить больного кашлянуть, вращая иглой, дойти до мышц. При одном вдохе больного сделать укол на глубину 6 пун. Если под иглой будет чувствоваться напряженность и жесткость, то иглу надо вытягивать назад на 3 пун. Если и тог-

да будет чувствоваться напряженность и жесткость, то оттянуть иглу на величину горошины: повернув руку ладонью кверху, поворачивать иглу, Направив острие /иглы/ к больному. поглаживая рукой, привести в движение и довести импульс до больного места, оттянуть иглу назад и при ощущении прилива силы, пройти иглою, удаляясь от точки укола на 3 цун. Растягивание иглы следует дыханию, постепенно вытягивать иглу. Точку укола закрывать не следует. Это называется "прохождение иглой". О методах попадания иглой. Сначала найти точку укола, поглаживая и массируя левой рукой. Иглу взять в правую руку и поставить на точку. Заставив больного кашлянуть, , ввести иглу путем ее вращения до межмышечного пространства. При одном выдохе больного укол делать на глубину 8 пун. Если под иглой будет чувствоваться напряженность и плотность, то оттянуть иглу вверх на 1 пун, если же и тогда будет напряженность, то, повернув ладонь кверху, поворачивать иглу острием к болезни, привести в движение /ход-каналец/ и довести /импульс/ до больного места. Если будет прилив сил, то болезнь остановится. Иглу вытягивать, следуя за вдохом, быстро надавить точку и это называется "попадать иглой". О методах попадания и прохождения иглой при простудных /букв.: "холодных"/ и воспалительных заболеваниях по книге "Гэгэн орду ном" и лечение простудной болезни. Надо заставить больного покашлять и ввести иглу до межмышечного пространства. Одновременно с выдохом /букв.: "дуновением"/ углубить иглу на 6-7 пун, постепенно довести /иглу/ до локализации точек печени и почек. Остановив иглу, выждать достаточное время, оттянуть назад на величину горошины. Поворачивать иглу туда-сюда и, если больной скажет, что ему жарко, то оттянуть иглу вверх на 3-4 пун и это будет /уровнем/ локализации точек легких и сердца. При одном вдохе больного, поглаживая /вокруг иглы/, вращать иглу туда-сюда и, надавливая на нее, дойти до больного места, затем опять вращать иглу туда-сюда. Если искусственно поднять прилив сил, то надо быстро пройти иглой, удаляясь от точки укола на 1-2 цун. При вдохе надо вытягивать иглу, вращая ее на точке. Это и есть метод "попадания иглой". Воспалительные болезни лечить "холодным" способом. Сначала делать укол в активное пространство хода. Выждав прилив сил, проталкивать иглу вовнутрь /мышц/, ввести ее

в пассивное пространство. После этого у больного будет испарение из места болезни, а испарение "неба" уйдет, мышцы больного станут влажными, а из кожи влага исчезнет. Если сделать укол по счету собственного дыхания /больного/, то состояние больного станет бодрым. Простудную /букв.: "холодную"/ болезнь надо лечить "теплом". Каким способом вызвать тепло? Сначала сделать укол в пассивное пространство, подождав еще появления дыхания, постепенно довести иглу до пассивного пространства. После этого кожа обретет влагу, а мышцы сратят ее. Если по счету дыхания сделать укол, то больной сам почувствует приятное тепло.

О вдохе и выдохе. Согласно учению книги, по которой обучались раньше, сначала надо попадать иглой в собственные силы организма /букв.: в истинную силу /, затем проходить иглой в силы болезни. Что касается метода "попадания", то иглу надо вводить при выдохе, долго ждать, не двигая /иглу/. Что касается метода "прохождения", то иглу вводить при вдохе и долго ждать, не двигая иглу. При выдохе иглу вводить медленно, но нельзя вытягивать иглу одновременно со вдохом. При введении иглы подождать, если не будет изменений, то результат при долгом ожидании будет тот же. Тогда будет точная ясность необходимости попадания иглой. В книге "Эркэн шуудэг ном" сказано, что выдох должно быть не более трех, а вдохов - не более пяти, а в книге "Гэгэн орду" сказано, что при попадании иглой ждать прилива сил в больное место, заставить больного дышать по счету, как указано выше, делать вдох через нос и выдох через рот. При этом почувствуется жар изнутри. При прохождении иглой ждать прилива сил, он дойдет до больного места. Заставить больного делать выдох через нос, вдох через рот, руководствуясь методом счета, как указано выше. Ощущение изнутри ясности и бодрости плотными и полостными органами будет соответствовать /состоянию/ больного места.

Восемь методов /применения божественных сил/ не содержат ничего скрытного. Подобно ожиданию близкого родственника, ., они /методы/ следуют друг за другом. Первое - это стараться не допустить поломки иглы. Надо взять в рот острие иглы и нагреть. Затем левой рукой, поглаживая, надавить на точку, по которой лечат болезнь, при этом покажется будто держишь "барса". Правой ру-

кой поворачивать иглу – при этом будет ощущение будто слабо держишь "оружие". Это первое положение об использовании иглы. Поворачивать иглу налево надо девять раз, направо – шесть раз. Это второе положение о прекращении колющих болей. Во время введения иглы заставить больного покашлять – это третье положение. Если иглу ввести глубоко и довольно долго ждать, то она не дойдет до мышц. Если будет прилив сил, поворачивать /иглу/ как и раньше. Если будет прилив сил и игла не войдет вглубь, то значит есть напряжение, тогда, поворачивая иглу влево, пройти через напряжение. Если не отделять напряжение от силы, то заставить больного сделать три вдоха. Если врач поскребет рукою иглу, то /напряжение и сила/ разъединятся. Если при введении иглы не будет преграды и она не дойдет /до места/, то значит сила пустая. При вдохе больного иглу поворачивать против хода солнца. Попадать и проходить иглой в пустоту. Это четвертое положение. При прохождении иглой применить метод "орел, раскрывающий крылья". Большим и указательным пальцами правой руки поворачивать иглу, головка которой должна быть как при методе "полет". Один раз повернуть, один раз отпустить. Это пятое положение. Попадание называется "голодная лошадь играет колокольчиками". Большим и указательным пальцами правой руки поворачивать иглу, головка которой должна быть как при попадании иглой, называемом "голодная лошадь". Это шестое положение, то есть иглу надо вводить постепенно и неглубоко, оттягивать короткими рывками. Если больному неправильно сделают укол иглой, то надо выпить горячий бульон, закрывая рот и нос рукавом, больной выздоровеет. Это седьмое положение о попадании иглой. Если иглу глубоко ввести, то она не сможет сдвинуться и отойти назад, а на коже с четырех сторон появятся складки. Будет казаться, будто игла выросла из мышц. Это означает, что есть сильное напряжение, которое подобно давлению под горой. Если с четырех сторон /иглы/ вид будет как при методе "нисэку", то указательным пальцем правой руки надо разгладить складки вокруг иглы во все стороны – три раза от себя, один раз на себя. Это восьмое положение о прохождении иглой. При вытягивании иглы быстро разгладить и массировать /место укола/. Это и есть указание о попадании иглой.

Сананджу-Йоосу-багши выделил 12 дополнительных пунктов к методу попадания и прохождения иглой. Самый известный метод - метод /действия/ рукой. Во-первых, если надавливать ногтем, то при любом уколе надо сильно надавить место укола ногтем большого пальца левой руки, если делать укол после разделения сил и крови, то ничто не помешает уколу ни сверху, ни снизу. Метод "дуун" заключается в следующем: при определении точки укола сначала надо сильно надавить ногтем, ни о чем постороннем не думать, тогда ничто не помешает /уколу/ и врач сможет сделать эффективный укол. Во-вторых, если держать /иглу/ пальцами, то надо держать правой рукой при всех уколах. Вызвать отлив сил от точки укола, ввести иглу и дойти до межмышечного пространства. После трех вдохов оттянуть иглу до кожи. В соответствии с указанным выше дыханием действовать постепенно. Как правильно сказано, держание иглы подобно тому, что рукой сжимаешь мед, а вид, будто держишь дракона. При этом сердце /врача/ ни о чем не должно беспокоиться, а вид должен быть таким, будто ожидаешь уважаемого человека. Делая укол, врач должен крепить свое сердце, иметь вид, будто собирается поймать дракона и барса. Вот если он усвоит эти три мудрых указания, то этот способ будет понятным ему в последующем. В -третьих, нагреть иглу во рту и тогда делать укол. При всех уколах иглу надо нагревать, чтобы силы крови соответствовали, тогда в теле не будет смены жары и холода. Есть эффективныи способ нагрева иглы. Нагреть иглу во рту до нужной температуры и тогда делать укол в точку, но нельзя допускать, чтобы у /больного/ была смена жары и холода. Если прилив сил движется вверх и вниз /по телу/, то будет повсеместное обновление /в теле больного/. В-четвертых, при всех уколах иглу вводить при спокойном состоянии души и сил /больного/, в соответствии с частотой его дыхания. Это применимо ко всем больным. Не надо слишком торопиться. Надо исследовать состояние точки укола. Если состояние активное, то укол надо делать в углубление между костями и сухожилиями, тогда будет правильно, если состояние пассивное, то укол надо делать в глубокие слои мышц. Надо надавить ногтем поперек соединения хода-канальца, немного подождав, делать укол. В-пятых, методы введения иглы должны быть определены заранее в уме. Как делать укол, если не найде-

ны точки, ходы-канальцы? В активный ход-каналец делать укол в углубление, а в пассивный ход-каналец при движении /хода -канальца/. Трижды определив точки и ходы-канальцы, надо еще раз проверить. Если под пальцами будет чувствоваться прилив сил и крови, можно делать укол, если же в точках не будет появляться сила, то пальцем провести вверх и вниз, налево и направо по главному ходу-канальцу, тогда будет прилив сил и крови. Прилив сил вверху и внизу /тела/ при уколе будет одинаковым. Если под введенной иглой будет прилив сил, то будет сильное напряжение. Тогда с появлением импульса дыхания надо проходить иглой.

Для чего нужен метод разглаживания хода-канальца? Вообще острие иглы может и не быть сильно напряженным. Если проталкивать иглу, то появится напряжение, при /его/ появлении /иглу/ остановить. Если кровь и дыхание улучшатся, то они поступят с обеих сторон /хода-канальца/. В-шестых, способ "прищемления ногтем". Если при уколах ход-каналец закупорится газом и станет жестким, если /по этой причине/ не будет движения силы и доступа ее в связной ход-каналец, то следует надавить ногтем большого пальца и тогда сила сама свободно пройдет. Способ "прищемления ногтем" применяется при закупорке хода-канальца силой газа. Надавливание ногтем не должно быть легким. Если вверху и внизу движение сил будет свободным, то оно будет следовать направлению связного хода-канальца. Люди, изучающие /иглоукалывание/, должны хорошо разбираться в этом. В-седьмых, очевидно, что при всех случаях вытягивания иглы следует особо выделить пассивный счет "шесть". Если /врач/ хорошо разберется в содержании "гурван эрдэни" /кожа, мышцы, сухожилие/, то у него не будет сомнений. При мнимых расстройствах психики больного, обусловленных сильным жаром, после прохождения иглой следует сделать попадание иглой или за этим попаданием иглой следует провести прохождение иглой.

Вытягивать иглу постепенно, минуя сухожилие, мышцы и кожу. Кто знает способ "руки" при вытягивании иглы. Изменения, происходящие в "гурван эрдэни", надо держать в голове. Проходить иглой каждую из "гурван эрдэни" по пассивному числу "шесть", после трех вдохов болезнь пройдет. В-восьмых, о вращении иглы пальцами. При всех случаях вращения иглы нельзя иглу поворачивать слишком быстро,

будто размешиваешь воду. Крутить иглу надо, следуя дыханию. Если крутить слишком быстро, то мышцы намотаются на иглу и появятся сильные колющие боли. Если ход-каналец станет жестким вследствие закупорки газом, надо надавить на /ход-каналец/, применяя шестой способ "прищемления", и тогда /ход-каналец/ выпрямится. Если, вращая иглой, пройти скопление газа, это очень хорошо. При появлении сил иглу вращать не надо. Иглу вращать спокойно, словно сучишь нитку. Если вращать иглу быстро, мягкие ткани намотаются на иглу и не смогут отделиться. В-девятых, о вращении иглой. При всех уколах на верхней части /тела/ вращать иглу, повернув большой палец наружу. При лечении нижней части тела большой палец должен быть повернут вовнутрь. Если щении иглы большим пальцем наружу, силы излечивают болезнь, поднявшись вверх. При вращении иглы большим пальцем вовнутрь, силы излечат болезнь, опустившись вниз. Если вращать иглу /большим пальцем/ вовнутрь, доведя ее до "кюмун эрдэни", то это будет попадание иглой. Если вращать иглу, направляя ее острие в сторону /локализации/ болезни, отверстие укола приобретет силу и тогда иглу нужно довести до /места/ болезни. Игла проскользнет до "кюмун эрдэни". Если вращать иглу /большим пальцем/ наружу, то это будет прохождение иглой. Если вращать иглу, повернув отверстием к /месту/ болезни, то силы болезни возвратятся под иглу и выскользнут наружу. Это /одна из/ тонкостей в иглоукалывании. Способы вращения иглы неодинаковы; если этот способ одинаков со способом "руки", то вращать иглу двумя способами. Если иглу вращать вовнутрь и наружу, то импульс силы пройдет вверх и вниз. Если выпустить "болезненное возбуждение", то /импульс силы/ не дойдет до /места/ болезни. В-десятых, вытягивать иглу пальцами, выжидая, когда игла дойдет до "тэнгэри эрдэни", оставить ее между кожей и мышцами на величину горошины, через некоторое время игла выйдет. В-одиннадцатых, при вытягивании иглы и прохождении "гурван эрдэни" в каждом "эрдэни" /иглу/ покачивать один раз и через шесть раз остановиться. Покрутить иглу пальцами и покачать иглой, подобно покачиванию головой человека. Шире раскрыть место укола. Что касается покачивания иглы в "гурван эрдэни" , то покачивать шесть раз. Начало и конец /хода-канальца/ привести в соответствие. Точка укола на пальце подвижная, отверстие точки укола широко рас-

крыть, чтобы оно не закрывалось. Причины болезни исчезнут. В-двенадцатых, при вытягивании иглы пальцем и в момент вытягивания всех игл, если под иглой при приливе сил не будет напряжения, подождать и, если под иглой будет чувствоваться легкость, покрутить пальцами иглу и это будет подобно "подергиванию хвоста барса". "Подергивание барса за хвост" - самый лучший способ. По усмотрению врача надо исследовать рыхлость, напряженность, мягкость. Способ "подергивания барса за хвост" подобен звону красивой посуды. Когда говоришь о слиянии звуков, можно сказать, что способы иглоукалывания меняются как множество оттенков голоса. Хотя имеется много способов "руки", на точку укола обязательно надавливать, 'иглу нагревать во рту'. При введении /иглы/ надавливать и поглаживать. При вытягивании иглу крутить и поворачивать, а при ложном прохождении /иглу/ оставить на глубине горошины. Отверстие точки /укола/ придет в сильное движение подобно течению воды. Врачи-учителя эти двенадцать способов должны знать наизусть. Голос - это огонь, сжигающий горы и уничтожающий холод. В три дыхания иглу вводить , а в одно дыхание вытягивать ее. Жар распространится по всему телу. Через нос вдохнуть, а через рот выдохнуть пар. "Огонь, сжигающий горы", уничтожит холод. Если за одно дыхание вытягивать /иглу/, а за три дыхания провести способ "полет", сначала делать укол на глубину 5 пун, потом довести до 1 цун. Трижды вытягивать /иглу/ и вводить иглу, но делать укол надо постепенно. При любых уколах вводить иглу на 5 пун, поворачивая ее. Приводить в движение по активному числу "девять". Если глубина равна 1 цун, сначала делать неглубокий, а затем глубокий укол.

При приливе сил применять любой метод движения иглой. Движение иглой надо начинать у мужчины с левой, у женщины с правой стороны. Двигая постепенно, иглу вводить на 1 цун. Выждать 3 вдоха и 3 выдоха и осторожно вытянуть /иглу/. Быстро придавить. Если под иглой будет сильное напряжение и в момент введения иглы горячий пар выйдет, холодный газ исчезнет. Если выздоровление не наступает, то лечить в соответствии с ранее указанным методом. Четыре конечности будут холодными как лед и стоять будет трудно, тогда врачи будут лечить по методу "огонь, сжигающий горы", и больному человеку в течение двух часов ста-

нет легче. Прием "амутуланг" /букв.: "спокойствие"/ может уничтожить жар прохладой, доходящей до "неба". В три фазы дыхания вытягивать, а в одну фазу дыхания вводить иглу. Сделать один вдох через рот, подобно ледяной воде, а через нос пять выдохов. При любых уколах вводить иглу на 1 цун по пассивному числу "шесть". Оттянуть иглу на 5 цун, сначала сделать глубокий, а потом неглубокий укол. При приливе сил иглу вытянуть назад. Если игла войдет на 5 пун, сделать три вдоха и три выдоха. Быстро вытянуть иглу и осторожно надавить /на точку укола/. Если под острием иглы будет сильное напряжение, постепенно проходить /иглой/. Прохладный пар появится и воспалительная болезнь исчезнет. Если выздоровление не наступает, то лечить по прежнему методу. Если на одной стороне тела будет чувство жара, то /болезнь/ не пройдет. При способе лечения жара введением прохлады вредный жар сам исчезнет в течение часа. Если во рту пассивность скрыта в активности, то сначала лечить холодом, затем теплом, сначала надо делать неглубокий, а потом – глубокий укол. Если активность скрыта в пассивности, сначала надо лечить "холодом", а потом "теплом". /Укол/ надо делать на глубину 5 пун по активному числу "девять", на глубину 1 цун по пассивному числу "шесть". При уколе сначала ввести иглу на 5 пун, поворачивать по активному числу "девять". Если чувствуется небольшой жар, то сделать укол на глубину 5 пун и поворачивать по пассивному числу "шесть". При приливе сил ждать. Это и есть способ "активность скрыта в пассивности". Если сначала будет холод, а потом жар, для их лечения надо сначала попадать иглой, а потом проходить иглой. Болезнь, при которой сначала ощущается холод, а затем жар, подобна болезни "караг" с нарушением координации движений. Если врач не будет знать напряжение и пустоту, то при уколе следует учитывать активность и пассивность. Если жар и холод пройдут, пройдет и сильное мучение. При полоскании рта пассивность скрыта в активности. Если сначала будет холод, а потом жар, можно лечить. Сначала надо делать глубокий укол, потом неглубокий. При всех уколах надо делать /укол/ на глубину 1 цун и поворачивать по пассивному числу "шесть". Оттянуть /иглу/ назад на 5 пун при ощущении холода и поворачивать по активному числу "девять". Ждать появления сил – это и есть "пассивность скрытая в активности". Лечить можно, когда вначале будет

жар, а потом холод. Сначала проходить иглой, потом попадать иглой.

Болезнь, при которой сначала будет жар, а потом холод, подобна болезни "караг", связанной с нарушением координации движений. Поэтому поворачивать иглу надо сначала по активному числу, а потом по пассивному числу. Это называется "тэнгэриду гюйджу кюрдэг" /букв.: "дойти бегом до неба"/.

Врачи-иглотерапевты должны начинать уколы в период дождей. Если вверху и внизу все будет нормально, то болезнь сама пройдет. При попадании иглой ждать появления жара и остановить /иглу/. При прохождении иглой ждать появления холода и остановить /иглу/. Многократно поворачивать иглу, подобно скручиванию нити.

Эти два обстоятельства нельзя путать. По устному преданию, прилив сил может разрушить причины болезни. Надо осторожно и медленно вытягивать иглу по методу счета "шесть". В ожидании силы иглу следует шевелить. Сначала надо делать укол на глубину 7 пун. Если будет двойной прилив пассивных сил, иглу вводить на глубину 10 пун, время вытягивания иглы по методу счета "девять", а оттягивания иглы по методу счета "шесть". Разрушающиеся кровяные шарики можно вылечить газом. При всех уколах иглу сначала вводить на глубину 7 пун. Иглу поворачивать по двойному активному числу. После прилива сил вводить иглу на 1 цун. Немного вытянуть иглу и довести до прежнего уровня на 7 пун. Если не будет прилива сил, поворачивать иглу соответственно ранее указанным способам.

Закупорка кишечника из-за свертывания крови газом. Врачи-учителя должны уделять внимание болезни свертывания крови газом. Пальцами рук ждать прилива сил. Исчезнет боль после быстрого укола. В дальнейшем боли не повторяются.

По устному преданию метод вызывания сил при лечении заключается в прохождении иглой. Сначала делать прямой укол, затем наклонный. Для вызывания прилива сил необходим двойной пассивный счет. После прилива сил игла упадет. После пяти вдохов больного боли пройдут. При всех уколах сначала используют двойной пассивный счет. После того как выяснится наполнение сил под иглой, иглу отпустить. После пяти вдохов силу больного довести иглой до больного места. Этим методом "передвижения иглы" лечат колющие боли. Если

вращать иглу при передвижении силы, хорошо проявятся защитные силы организма. Все колющие боли мгновенно прекратятся. Зная тонкости метода, /больному/ можно помочь в течение двух часов.

По устному преданию, существует метод "вытягивания силы". При "вытягивании силы" слегка покручивать иглу пальцами по пассивному счету, тогда болезнь от холода пройдет. Во время укола сначала руководствоваться пассивным счетом. Когда выяснится прилив сил, слегка покрутить иглу пальцами и сделать легкий укол. Тогда под воздействием силы иглы в связном ходе-канальце соберется сила и болезнь от холода исчезнет.

При способе "вытягивание иглы" использовать пассивное число "шесть". /Этот способ/ особенно полезен для лечения болезни от холода с потерей чувствительности. Если есть желание познать искусство /иглоукалывания/, то для этого существует только один способ. По устному преданию, все собранные средние /обыкновенные/ силы исчезнут. Сначала делать прямой укол. Потом наклонить иглу и проходить иглой. При всех уколах, сначала при приливе сил, надо пользоваться активным и пассивным числами. Наклонить иглу и как только появится сила, иглу поднять. Внутри сила не будет одинакова. Средние силы обязательно должны быть одинаковыми с переливающимися силами. Для переливания сил в руке надо основательно знать метод движения сил, умственное истощение, задержку психического процесса. Когда /больной/ встает, сила, находящаяся в пространстве между суставами смешивается и становится жесткой. Если сила не идет прямо и быстро, по методу "столкновения дракона с барсом" сила проникнет в ходы-канальцы и пойдет навстречу движению /хода-канальца/. Заставить привести в движение надо беглым поглаживанием, надавливанием, щипкам, тогда нет необходимости попадать иглой. Затем опять массировать, поглаживать, разъединить суставы – это способ "выявления" пути /прохождения/. Привести в движение силу. По устному преданию, если использовать способ "дракон, помахивающий хвостом", в пространстве между суставами будет прилив силы, иглу надо постепенно вытягивать вверх. Тогда силы в организме проснутся подобно воде, которая плещется на плоту посреди реки. Метод попадания иглой надо использовать при приливе сил. Сделать двойное попадание иглой. После попадания иглой,

если нет прилива сил, то использовать метод "прохождения иглой". Менять /методы/ врач может по усмотрению. При уколах во все точки сила "полет" дойдет до пространства между суставами, тогда можно вызвать /силу/ искусственно и вытягивать иглу.

/ Сила/ протекает на левой и правой стороне тела и следует за дыханием, эта сила сама соединяется. /Сила/ на правой и левой стороне тела приходит в движение, подобно волнам, сила протекает по всему телу, и она исчезает. При использовании метода "голубой дракон, помахивающий хвостом", силы, соединяясь, протекают /по всему телу/. Дыхание и кровь появляются и распространяются по всему телу. Хотя имеются и тысячи болезней, при одном уколе болезнь из организма человека исчезнет. По устному преданию, если использовать метод "горный орел, покачивающий головой", надо проходить иглой, применяя метод "руки". Во всех точках /укола/ после введения иглы появляется сила, а если она поднимается вверх, надо наблюдать /ее/ внизу. А если /сила/ опустится, тогда наблюдать ее надо наверху. При быстром введении иглы вытянуть иглу от часа "дракона" до часа"змеи". От часа "змеи" до часа "лошади" надо привести /иглу/ в движение на левой и правой сторонах тела - это вызовет напряжение. /Игла/ будет двигаться на правой и левой сторонах тела. Вытягивать иглу движением, которое подобно тому, как звонишь рукой колокольчиком. Это будет надлежащее движение руки. Вытягивать иглу, покачивая ее слева направо. Игла подобна столбу на плоту при использовании способа "горный орел, покачивающий головой". Надо хорошо различать движение /иглы/ навстречу и по движению /хода-канальца/ и движение по ходу и против хода солнца. Двигать иглой по ложным методам нельзя. По устному преданию, если использовать способ "столкновение дракона с барсом", то надо один раз попадать иглой и один раз проходить иглой в "гурбан эрдэни". "Дракон" с "барсом", борясь, сталкиваются. По способу "барс-дракон" привести в движение иглу, где активные и пассивные силы встречаются. Лечение болезни вести по счету "шесть", "девять". Во время укола во все точки сначала на левой стороне при способе "дракона" вращать иглу слева. При счете "девять" будет активность, которую следует понимать как половину.

На правой стороне при способе "барс" иглу поворачивать справа. При счете "шесть" будет пассивность, которую следует понимать как двойной.
Сначала применить способ "столкновение дракона", а потом "столкновение барса". Если будет прилив сил, то попадать иглой. Пассивность будет скрыта в активности, активность скрыта в пассивности. Иглу поворачивать девять раз. Вращать /иглу/ направо шесть раз. При лечении уколом болезнь остановится. Если опять повторить укол, будет эффект. Это называется "борьба дракона с барсом". Если исчезнет болезненное возбуждение, будет заметно. Это и будет показание для введения иглы, для активности и пассивности. Вращать /иглу/ слева по способу "голубого дракона" по активному числу "девять" и по пассивному числу "шесть", вращать иглу справа по способу "белого барса". Укол должен быть прямым. Снова повторить вращение иглой, руководствуясь правилом.

Активность, пассивность, дыхание заключаются в числах "девять", "шесть". По устному преданию способы "дракон" и "барс" применяются сверху и снизу. Чтобы делать укол по способу "руки", надо сначала крутить иглу большим пальцем левой руки, направленным вперед. При появлении силы в соединении ходов-канальцев вращать иглу и привести ее в движение. Надавливать при движении активной силы справа и слева. При вытягивании /иглы/ сила сама придет в движение. Если сила не будет полной, то повторить по прежнему методу. Методы "дракон-барс" сверху, снизу соединить. По устному преданию болезнь излечится, если ясно различать ее в соответствии с указанием учителя. По устному преданию, сила обязательно повысится при соединении пяти плотных органов с ходом-канальцем - это и есть соединение пяти плотных органов с ходом-канальцем. Ждать время разъединения дыхания и крови. Метод "голубой дракон, помахивающий хвостом", применять справа и слева. При установлении точки надо помнить о пяти элементах, когда появится прилив сил при уколе, ждать разделения крови и силы. Применяя метод "голубого дракона" справа и слева можно помочь /больному/. Установить точку с помощью пяти элементов. При определении соединения ходов-канальцев /дыхание и кровь/ проявятся в прямом движении, подобно развязыванию веревок на плоту. Изменения

обязательно должны отразиться на головке иглы. Дыхание и кровь разойдутся в свои стороны. По устному преданию ходы-канальцы должны прямо и быстро проходить между сочленениями суставов и соединиться. Применяя методы "голубой дракон, помахивающий хвостом" и "горный орел, покачивающий головой", надо найти методы попадания и прохождения иглой. При всех уколах сначала надо применять способ "голубой дракон, помахивающий хвостом", потом применить "орел,покачивающий головой". Двигая иглой, войти в сочленение суставов. Для попадания и прохождения иглой пользоваться методом "руки". Сила соединяется с ходом-канальцем. Сначала применять способ "голубой дракон, помахивающий хвостом", потом применить способ "орел, покачивающий головой". Дальше применять вверх и вниз восемь способов "уколов" в верхней и нижней частях спины. Быстрое вращение иглы в промежутке сочленений /суставов/ вызовет прилив сил. Восемь видов /"уколов"/ появляются друг из друга. Ходы-канальцы прилегают к краю груди, появляются один из другого. Применяя эти способы, следует сначала делать попадание иглой, затем прохождение иглой. В том случае, если будет прилив сил и возможность последовательного применения этих способов, допускается вначале прохождение иглой, затем попадание иглой. Делать укол при всех болезнях: пустоте, напряженности, при простудных и воспалительных заболеваниях. При прохождении иглой болезни исчезают и при попадании иглой появится настоящая сила. Следует применить последовательно способы "уколов". Это возможно с помощью /"воды" и "огня"/. Больного надо правильно обследовать. Хотя и нет /признаков/ болезни, обследование провести по руке. Больного надо уложить на спину. Постепенно /выявить/ ход-каналец и привести в норму силу дыхания.

Лечить восемь узловых пунктов нормализованного хода-канальца, если хотя бы один раз применить этот способ, он ценен как золото.

По устному преданию, если в сосуде, прилегающем к сочленению, будет прилив силы, иглу надо поднять и направить. Дыхание улучшится от избытка сил. При уколах во все точки, если сила дойдет до сочленений, иглу надо выпрямить. Затем ждать прилива силы внутри. Сосуд, прилегающий к сочленению, безмерно полезен. Сила войдет обязательно в ход-каналец. Ждать и применять способ "руки" через три-пять

дыханий. Сила сама выравняется. По устному преданию постоянно в часы "мыши", "лошади" попадать и проходить иглой. При попадании иглой следует щелчком ударить по игле и легко надавить ногтем. При прохождении иглой противопоказано сильно надавливать. Сильная болезнь больше не повторится. При уколах во все точки сначала надо нагреть иглу во рту и левой рукой надавить точку /укола/. Место укола сильно ударить щелчком, надавить ногтем и вызвать прилив силы и погладить, когда выпрямится /сила/, начать делать укол. Заставить больного покашлять и правой рукой делать укол. Ждать четыре фазы дыхания весной и летом, а осенью и зимой ждать тридцать шесть фаз дыханий. /Иглу/ медленно вводить и медленно вытягивать. При приливе сил под иглой будет небольшое уплотнение, подобно движению сосудов. Надо ждать прилива сил. При приливе сил надо попадать, проходить иглой соответственно способу, указанному выше. Движение /иглы/ с покачиванием /иглы/ неодинаково. При движении попадать иглой, появится сила. При покачивании сразу после прохождения иглой будет чувствоваться легкость. По устному преданию в часы "мыши" и "лошади" по способу "цохо цокиху" лечить болезнь "усунар коэгсэн кий" /букв.: "болезнь, вздутая водой"/. В часы "мыши" и "лошади" иглу привести в движение вверх и вниз. Ждать девять вдохов, шесть выдохов; не задерживаться ни на правой, ни на левой стороне /тела/. После того, во время укола, как только дыхание станет ровным, иглой вызвать прилив сил вверху и внизу. Ждать девять вдохов, шесть выдохов. Вращать иглу вправо и влево и, если не останавливаться, то по закону активности и пассивности можно вылечить отсутствующие болезни в нижней части тела. По способу "цохо цокиху" в часы "мыши" и "лошади" – это божественное прозрение.

Редко встречаются люди, которые умеют делать девять вдохов и шесть выдохов. Тысячи различных болезней будут соответствовать большому числу. Больной будет веселым, радостным. По устному преданию, до и после часов "мыши" и "лошади" ходы-канальцы и дыхание будут меняться. После часа "мыши" будет холод и жар. При повороте иглы влево будет попадание иглой, а при повороте иглы вправо будет прохождение иглой. При вытягивании иглы, если впустить жар, будет холод. Надо особо выделить то, что у женщины все меняется. После часа "лошади" будет холод и жар. При

повороте иглы вправо - попадать иглой, а при повороте иглы влево - проходить иглой. На левой стороне /вращать иглу/ по ходу солнца, а на правой стороне - против хода солнца. Это сказано бурхан-гэгэном.

По устному преданию, каждый месяц во время попадания и прохождения иглой в часы "мыши" и "лошади" на коже ощущается холод, подобно тому, как в кипящий бульон опускать холодную кровь. Надо найти на коже точку и готовиться к уколу. Кожа при этом не повредится, не разорвется и ошибки не будет. Как узнать о смене активности и пассивности? Надо выделить время, когда разделяются пустота и напряженность. Если головка иглы будет крепкой, /больной/ воспрянет духом, и тогда ему ничего лишнего говорить не надо.

Способ наклонения иглы в часы "мыши" и "лошади" по по устному преданию. В часы "мыши" и "лошади" следует наклонять иглу. При методе "прохождения и попадания иглой" выявляется ход-каналец движения и в каком плотном органе находится болезнь. Если выявить связной ход-каналец движения и в каком плотном органе имеется болезнь, то лечить надо в соответствии с этим, применяя метод „попадания иглой". Как быть, если не знаешь методов "введения иглы", "вытягивания" и "нахождения" в теле и вне тела? Ответ: "В течение одного дня будет активное и пассивное /состояние организма/. В пассивном скрыто активное, в активном скрыто пассивное. Днем /состояние организма/ активное, а ночью пассивное. В одну четверть часа "мыши" сначала возникает активное состояние. В одну четверть часа "лошади" возникает пассивное состояние. Если говорить от часа "мыши" до часа "лошади", то это и есть час "мыши". Вращая иглу налево, надо попадать в силы мужчины. Вращая иглу направо, проходить иглой /в силы мужчины/. Это надо хорошо усвоить. У женщины менять. Это и есть метод о попадании и прохождении иглой у женщины и мужчины. Если не исчезнет вспомогательная болезнь, надо обязательно проходить иглой. Болезнь без температуры не пройдет, тогда надо попадать иглой. Попадать и проходить иглой при болезни, возникающей от раздражительности и крикливости. Если не будет прилива сил, то /иглу/ вращать нельзя. При попадании иглой нало следовать по ходу-канальцу движения, держать иглу и надавливать. Закрыть точку укола левой рукой, осторожно вытягивать /иг-

лу/ и быстро надавить. При прохождении иглой идти навстречу ходу-канальцу и проходить иглой. Приводя в движение /иглу/, вытягивать /ее/. Открыть точку укола левой рукой. Быстро вытягивать и осторожно ввести /иглу/. В книге /по иглоукалыванию/ говорится, что при уколе следовать /по ходу-канальцу/ и попадать иглой. При уколе проходить /иглой/ навстречу /ходу-канальцу/ и проходить иглой. Как сказано прежде, если делать укол в напряженность, будет пустота. Надо установить иглу, ждать прилива пассивной силы и при ее появлении вытянуть иглу. Если делать укол в пустоту, будет напряженность. При появлении активной силы иглу вытягивать. По устному преданию при лечении болезней двенадцати сосудов следует делать укол при напряжении и попадать иглой при пустоте. При сопутствующей болезни надо действовать быстрее, а при болезни без температуры надо остановиться. При напряжении прижигать. Если не будет пустоты и напряжения, надо начинать /укол/ с хода-канальца. В книге сказано, что при пустоте следует делать попадание в точке "мать", а если будет недостаточное напряжение, делать прохождение иглой в точке "сын". Есть дополнение: вначале попадать иглой, затем проходить иглой. Если болезнь зависит от большого активного хода-канальца ноги, слизистых органов, то при наличии пустоты следует попадать иглой. Место выхода является "колодцем". Иглу вводить в точку "тэмэр эээлсэн" и, если будет прилив сил, попадать иглой по движению хода-канальца.

Взять иглу правой рукой и постепенно вытягивать. Быстро надавить на точку укола. И это называется "попаданием иглой". При напряжении проходить иглой в активность. Место установки укола и есть конечная точка "модон эээлсэн". После укола будет прилив сил, следуя навстречу ходу-канальцу, проходить иглой. Левой рукой открыть точку укола. Быстро вытягивать и медленно надавить. Это необходимо знать при прохождении иглой. Дополнения при прохождении и попадании иглой: крутить иглу и изнутри при вдохе и выдохе, активности и пассивности, полых и плотных органов. Крутить иглу снаружи, следуя за выдохом, попадать иглой в пустоту плотного органа. При вдохе повернуть иглу вовнутрь и проходить через напряжение. При лечении болезни шести полых органов надо менять верх и низ. Если следовать за вдохом и выдохом, то болезнь исчезнет. При попадании иг-

лой в пустоту у женщины при выдохе иглу поворачивать вовнутрь. При вдохе иглу поворачивать наружу и проходить иглой через напряжение. Если следовать трем мерам, то /больной/ излечится. Исследовать /больного/ по характеру вдоха и выдоха. При попадании иглой в пустоту у юноши при выдохе поворачивать иглу наружу. При вдохе поворачивать иглу вовнутрь и проходить иглой через напряжение. У женщины попадать /иглой/ в пустоту и при выдохе поворачивать /иглу/ вовнутрь, при вдохе поворачивать иглу наружу и проходить через напряжение. При попадании "огненной иглой" ввести /иглу/ на 1 пун и при одном выдохе оттянуть иглу назад трижды.

При введении /иглы/ вводить ее трижды /рывками/. Больной делает один вдох через нос и выдох через рот. Это повторить трижды. Иглу покачивать и жар появится сам по себе. Если /жар/ не появится, повторить по вышеуказанному способу. При прохождении /иглы/ ввести ее на 1 пун трижды /рывками/. При выдохе вытягивать иглу трижды /рывками/. Больной сделает один вдох через нос, а выдох через рот. Это повторить трижды. Иглу надо покачать, тогда появится холод. Если холод не появится, повторить по вышеуказанному способу. Если же не появится холод, то исследовать по числу дыхания. Если следовать по месту пяти плотных органов, то жар и холод сами по себе почувствуются в руке. Если дойдет до руки /холод и жар/ - это есть восемь видов. По устному преданию, поглаживая и массируя, нужно найти точку укола. Для обозначения всех точек укола надо исследовать рукой, поглаживая место точки /укола/, если имеется активное место и если будет напряжение около точки "шэрбусэн ясан" - это и есть искомая точка. А если в месте /точки укола/ имеется пассивность и ход-каналец придет в движение в пространство спинных мышц, тогда надо вытягивать иглу из тонкого места в толщу мышц. Определить /точку укола/ в ровном положении, следуя /по ходу-канальцу/. Если надавить /точку укола/, /игла/ выпрямится. Надавить большим пальцем и найти /ход-каналец/. Будет правильным, если установить введение и вытягивание иглы. В книге "Бэркэ ном" сказано, что, если делать укол внизу, то нельзя препятствовать вверху. Если делать укол в верхней части /тела/, то нельзя препятствовать в нижней части. И еще говорится, если делать укол в верхней части, не препятствовать в нижней части, тогда нада-

вить ногтем точку укола и, разъединяя силу, делать укол. Это дыхание не будет препятствовать уколу, если делать укол в верхней части, то в нижней части не будет препятствия. Вытягивать иглу вверх и, наклонив ее, делать укол. В нижней части это не будет препятствовать крови. Это и есть важный метод попадания и прохождения иглой в активный и пассивный /ходы-канальцы/. При надавливании ногтем иглоукалыванию воздается хвала.

Левой рукой сильно надавить /точку укола/, в нижней части кровь разойдется. В верхней и нижней части не будет препятствия. Левой рукой слегка надавить и медленно вводить /иглу/. Если при уколе не будет болей – это подходит.

Для введения укола имеется тонкий способ. Крутить иглу и поворачивать как будто сучишь нитки. Не надо слишком быстро поворачивать /иглу/. При поворачивании попадать иглой на левой стороне, а на правой стороне проходить иглой. Большой и указательный пальцы должны соответствовать. Надо вводить иглу, чтобы большой палец был направлен вверх и поворачивать /иглу/ налево. А если большой палец направлен вниз, поворачивать иглу направо. Это есть движение навстречу и по ходу-канальцу. В книге говорится, что делать укол надо навстречу ходу-канальцу. Вращать иглу надо справа, при прохождении /под иглой/ будет прохладно. И если делать укол, следуя по ходу-канальцу, надо поворачивать иглу слева. При попадании /под иглой/ будет горячо. Это есть главный метод попадания и прохождения иглой слева и справа. Что касается того, как ударить щелчком и выпустить силу, то сначала надо ударить щелчком головку иглы. При приливе сил вытягивать иглу вверх на величину горошины. Сначала сделать неглубокий, а потом глубокий укол. Проталкивать /иглу/ снаружи вовнутрь – это есть дополнение к иглоукалыванию при попадании иглой. Это и есть покачивание головки иглы. Ждать прилива сил и оттянуть вверх на величину горошины. Сначала делать глубокий, потом неглубокий уколы. Проталкивать иглу изнутри наружу. Это и есть дополнение к иглоукалыванию для прохождения иглой. Метод, о котором говорится, – это есть метод попадания и прохождения иглой на поверхности головы. При поглаживании и потирании /отверстие от укола/ закрывается. В книге сказано, что при попадании иглой обязательно закрыть точку и во время вытягивания иглы следует потереть точку, закрыть ее и не следует выпускать воздух. Если кровь

и дыхание не войдут, это и будет правильное прохождение иглой. При поглаживании укол будет прямым. В книге сказано о прохождении иглой и разглаживании пальцем руки точки укола в четыре стороны. Если кровь и дыхание собираются со всех сторон, то можно делать укол. При вытягивании иглы на точку укола не надавливать. Это есть правильное прохождение иглой. И это есть дополнение о надавливании, оттягивании, попадании, прохождении иглой в активность и пассивность. Следует менять направление иглы вправо и влево. При лечении верхней части тела иглу поворачивать, направляя большой палец наружу. При лечении нижней части /тела/ поворачивать иглу, направляя большой палец вовнутрь. При поворачивании иглы во внешнюю сторону силы поднимутся вверх и болезнь излечится. Если иглу поворачивать вовнутрь, силы пойдут вниз и болезнь излечится. При вытягивании иглы /ее/ надо вращать вовнутрь, тогда силы дойдут до больного места. Если вращать иглу во внешнюю сторону, то причина болезни появится под иглой и, если /болезнь/ дойдет до руки - это и есть восемь видов правил "метода руки" при уколах.

Возникновение и образование чисел. "Небо". Во-первых, возникает вода. Земля, в-шестых создает. Земля, во-вторых, возникает огонь. Небо, в-третьих, возникает дерево. Земля, в-восьмых, создает. Земля, в-четвертых, возникает железо. Небо, в-восьмых, закрыть. Небо, в-пятых, возникает земля. Земля, в-десятых, создает. Ответы на некоторые вопросы. В учении Юджу-джу-багши говорится, что ход-каналец движения - один из восьми ходов-канальцев движения. В книге "Бэркэ ном" говорится, если ход-каналец один из восьми /ходов-канальцев/ движения, то не имеет значения, каким он является из двенадцати ходов-канальцев? Ответ. Активность охватывает пассивность активность и пассивность могут меняться и мешать /препятствовать/ друг другу. И каждый из них может быть начальным и главенствующим, и другим ходом-канальцем. Не имеет значения движение этих восьми ходов-канальцев. Сказано, что /ход-каналец/ движения один из восьми ходов-канальцев. Ходов-канальцев движения - двенадцать. Связных ходов-канальцев - пятнадцать, итого двадцать семь. Если сила и дыхание следуют друг за другом вверху и внизу, то почему не имеет значения, где проходят ходы-канальцы? Ответ. Богдо-багши, раскрыв "Зурхай-ном", говорит, если пойдет дождь, течение реки будет прямым и быстрым, тогда переполняются

арыки и каналы. Когда дождь и снег будут идти быстро, даже не поможет Богдо-багши. Если связной ход-каналец будет преобладать, тогда ходы-канальцы /движения/ не смогут смешиваться. Метод движения навстречу и по ходу-канальцу, изложенный в учебнике, заключается в следующем. Если делать укол по ходу-канальцу - это есть попадание иглой, а если делать укол навстречу движению хода-канальца - это прохождение иглой. Если делать укол, то круглым кусочком кожи натереть иглу и нагреть во рту. После нагрева иглы уколоть ногтем левой руки в точку "гюйку мухур". Надавить место укола, щелчком вызвать прилив силы, придавить ногтем, разгладить и, если движение силы выпрямится, то определить точку. Заставить больного покашлять, взяв иглу в правую руку, сделать укол. Весной и летом ждать двадцать четыре фазы дыхания. Сначала делать глубокий, а затем неглубокий укол. Степень глубины будет ясна.

Осенью и зимой ждать тридцать шесть фаз дыхания. Сначала делать укол неглубокий, а затем глубокий и вводить иглу постепенно. При приливе сил, если будет движение хода-канальца, под иглой станет легко и мягко, значит прилива силы нет. Когда "рыба попадется на крючок"- это и будет прилив силы. Поворачивать иглу соответственно правилам попадания и прохождения иглой. При попадании иглой делать укол по движению хода-канальца. Проталкивая и надавливая, ввести иглу вовнутрь. Установить ее на один-два часа. По истечении времени, приподнимая иглу, нажимать левой рукой точку укола. Осторожно вытянуть иглу, быстро закрыть точку. При прохождении иглой укол делать навстречу ходу-канальцу. Вытягивая иглу, приводить ее в движение, немного подождать, поднять иглу и в это время открыть точку левой рукой. Быстро вытянуть иглу, спокойно придавить /точку/. При попадании иглу поворачивать слева, большим пальцем соединить и выпустить силу. При прохождении иглой ее надо поворачивать справа. Большим пальцем подтянуть /иглу/ к себе и выпустить силу.

При попадании иглой вначале надо сделать выдох, затем вдох. При прохождении вначале сделать вдох, потом выдох. Если при уколе будет чувствоваться боль, то это есть прохождение иглой.

Если будут зуд и онемение, то это и есть попадание иглой.

Ответы на вопросы о дополнениях к попаданию иглой./Закон об игле при попадании/.

При попадании иглой растопырить пальцы левой руки и сильно придавить, правой рукой взять иглу и установить ее над точкой укола, заставить больного покашлять и одновременно ввести иглу. /Заставить больного/ сделать глубокий выдох и сделать укол в кожу на /глубину/ 3 пун. При уколе в связной ход-каналец движения руки весной и летом ждать двадцать четыре фазы дыхания. Делать укол в связку. Осенью и зимой ждать тридцать шесть фаз дыхания, при приливе сил под иглой будет чувствоваться напряжение. Если сделать полный поворот иглой по активному счету "девять" и девять раз поднять /иглу/, то это называется "тэнгэри эрдэни". Немного подождать, за два выдоха медлечно сделать укол в мышцы на глубину 3 пун.

Привести в движение /иглу/ по числу дыхания, как и прежде, под иглой будет чувствоваться напряжение, вращать иглу по методу "возникновения чисел" - это называется "кюмун эрдэни". Немного подождать и сделать три выдоха. Медленно вводить иглу и довести на глубину 3 пун до пространства между костями и сухожилиями. Ввести /иглу/ по счету дыхания как и прежде. Если под иглой будут напряжение и жесткость, то иглу поворачивать по счету двойного числа, это называется "газар эрдэни". Если ввести иглу еще /глубже/, на величину горошины, то последует разрыв. Это уже конечный пункт укола. После продолжительной неподвижности игла зашевелится и отойдет до мягких тканей /"кюмун эрдэни"/. Тогда надо уловить момент, подождать и , когда будет сильное напряжение и сила /в ходе-канальце/ - вращать иглу, направляя ее к месту болезни, тогда под иглой само собой появится наполнение. Если появятся симптомы пустоты, исхудания, зуда и онемения и, если их разделить, то под иглой будет небольшое напряжение. После этого вращать головку иглы, направляя ее вверх, и ввести на величину горошины. Ждать движение иглы, сделать укол одновременно со вдохом. Вводить и вытягивать иглу спокойно, быстро придавить отверстие укола.

Джибей-багши говорил, что, если укол делать быстро, то можно нанести вред силе. Лучше всего вытягивать иглу медленно и не препятствовать /движению/ иглы вовнутрь и наружу, вверх и вниз. Это о движении иглы и силы. Этим заканчивается изложение о движении хода-канальца и движении силы.

Дополнение к методу прохождения иглой. /Дополнение ко всем видам иглоукалывания при прохождении иглой/. Сильно придавить /точку укола/ растопыренными пальцами левой руки. Повторить три раза. Иглу держать в правой руке, установить на точке укола и ввести иглу одновременно с кашлем больного на 3 пун. Сделать укол в /место/ "тэнгэри эрдэни", немного подождать. /Игла/ войдет точно в "газар эрдэни". Оттянуть иглу на величину горошины, при приливе сил /под иглой/ будет чувствоваться сильное напряжение. Крутить и поворачивать иглу и, если будет движение сил, то ввести иглу по счету дыхания, как и прежде. Поворачивать иглу по пассивному счету "шесть", оттягивать иглу по тому же счету "шесть". Через три вдоха оттянуть иглу назад, доведя ее до "кюмун эрдэни", затем игла выйдет. Это называется "газар эрдэни". Если выждать прилив сил, то на игле будет /ощущаться/ напряжение. Закончив счет дыхания по прежнему образцу, поворачивать иглу по возрастающему счету. Через два вдоха оттянуть иглу назад до "тэнгэри эрдэни". Выждать в дальнейшем прилив сил, при его появлении будет напряженность. Проведя счет дыхания по прежнему образцу, поворачивать иглу по завершающему счету. Одновременно со вдохом оттянуть иглу назад до подкожного пространства. Это будет называться "тэнгэри эрдэни". Оттянуть иглу назад на величину горошины и следовать навстречу ходу-канальцу. Следовать навстречу ходу-канальцу - это и есть конечное место. Ждать продолжительное время, пошевеливая иглой, проталкивать /иглу/ до "кюмун эрдэни". Если в игле будет чувствоваться напряжение, то следует ждать прилива сил. Поворачивая иглу, направлять ее к очагу болезни. Если под иглой само по себе станет холодно, то исчезнут симптомы болезни температуры, воспалительной болезни и зуда. Тогда под иглой будет чувствоваться небольшая пустота и, оттянув иглу на величину горошины, ждать ее выхода/иглы/. На выдохе /иглу/ оттягивать. Если иглу ввести быстро, то медленно вытянуть иглу - значит отверстие укола не закроется. Ответы на вопросы о ходах-канальцах движения и связных ходах-канальцах. Двенадцать ходов-канальцев движения и пятнадцать связных ходов-канальцев располагаются на поверхности тела и служат путями движения крови и дыхания. Начало /ходов-канальцев/ - это есть основа жизнедеятельности почек. Основа /жизнедеятельности/ изнутри распространится на внешнюю

поверхность тела. Тело имеет то же происхождение, что и дерево. Если больна основа, значит ветви и листья дерева больны. Если организм будет поражен возбудителями болезни, то ветви и листья будут поражены. Поражение основы болезнью дойдет и до тела. Если болезнь возникнет изнутри, то болезнь проявится внешне. Состояние пяти плотных органов определяется движением или остановкой /ходов-канальцев/, а также движением крови и дыхания. /Ход-каналец/, в котором есть движение, это /настоящий/ ход-каналец. А то ответвление хода-канальца, в котором есть остановка /движения/, является связкой. Если кровь и дыхание нарушены, отсюда и исходят сто видов болезней. Если физическое состояние ходов-канальцев движения иссякнет, то они станут ненормальными. В книге /по иглоукалыванию/ говорится, если возбудитель болезни поразит активность и потечет дальше, проникнет в челюсть и далее проникнет в активный ход-каналец /"гэгэн эрэ судсун"/. С шеи перейдет на спину и проникнет в большой активный ход-каналец. С шеи перейдет на обе стороны тела и проникнет в малый активный ход-каналец. Если возбудитель болезни поразит пассивный ход-каналец, то оттуда перейдет в полостные органы. Начиная от четырех конечностей тела, кистей рук и голени, перейдет в три пассивных хода-канальца. Если силы плотных органов напряжены, то не сможет /возбудитель болезни/ пройти туда, то есть в плотные органы. Оттянуть назад в полостные органы. Полостные органы - это желудок, слизистый орган, тонкие кишки. При уколах во все их точки, если игла пойдет до места укола, то надо исследовать возбудитель болезни, пустоту, напряжение, попадание, прохождение иглой. Сила внутри и снаружи ходов-канальцев движения будет следовать навстречу и по ходу-канальцу, тогда /игла/ не должна отклоняться.

Сначала болезнь проявляется снаружи, а затем переходит в кожу и ткани, дойдя до кровеносных сосудов, соединяется полостными и плотными органами. Если закроются девять отверстий, из-за этого закроются четыре конечности. Если внутри будет болезнь, тогда сила будет улучшаться и ухудшаться и достигнет поверхностных ходов-канальцев. Вслед за движением сила от начала /хода-канальца/ до конца будет пустой и напряженной слева, справа, вверху, внизу. В книге /по иглоукалыванию/ говорится, что, если организм будет переохлажден, то у /больного/ будет мрачное, подавленное

состояние, и это будет помехой для силы и дыхания. А дыхание в свою очередь будет мешать плотным органам, и болезнь будет в них. Холод постоянно мешает организму, а холодный ветер будет мешать подобно "шулмусу" /букв."нечистая сила"/. Сила и дыхание будут следовать друг за другом вверху и внизу. Поверхность тела может быть активной и пассивной. Сухожилия и кости будут пассивными, а кожа и мышцы – активными. Внутренние органы тоже бывают активными и пассивными. Активными будут пять плотных и шесть полостных органов. В ответах на вопросы о попадании и прохождении иглой в часы "мыши" и "лошади" есть дополнение о движении внутри и снаружи. Если начинать с левой стороны, то следовать часу "мыши". Снаружи тела можно использовать активность. Если поворачивать иглу справа, то следовать часу "лошади". Внутри будет движение к пассивности. В организм человека активная сила переходит из четырех конечностей. Пассивная сила переходит из пяти плотных органов. Также поверхность тела активна , а внутренняя /часть тела/ – пассивна . Если вращать иглу справа, то поверхность тела должна быть похожей на "тэнгэри эрдэни". А если вращать вправо, то внутренность похожа на "газар эрдэни". А если иглу поднимать от середины, то она похожа на "хюмун эрдэни". Один раз повернуть /иглу/ налево, один раз – направо. Один раз поднять кверху, тогда активность и пассивность внутри и снаружи вызовут прилив силы и дыхания /выдох и вдох/. Движение силы по телу снаружи, внутри, вверху, внизу само собой станет прямым и быстрым. У мужчины, родившегося в час "барса", активным будет час "барса". Активность будет главенствующей. Вращать иглу налево–верно для активности. Проходить иглой будет неверно. У женщины, родившейся в час "обезьяны", пассивным будет час "обезьяны". Пассивность будет преобладать. При пассивности будет верно вращать иглу направо для попадания иглой. При пассивности будет неверно вращать иглу налево для прохождения иглой. Это есть дополнение к вращению /иглой/. При болезни для пассивности и активности холод и жар будут небезразличны, вращать иглу надо соответственно вдоху и выдоху. Подготовить место укола. Сделать укол в активный ход–каналец страдающему воспалением. При вращении иглы направо будет прохождение иглой. При вращении иглы налево будет попадание иглой. При болезни без температуры делать укол в пассивный ход–каналец. Поворачивать иглу направо – попадать иглой. /Поворачивать иглу/ налево–

проходить иглой. Пользоваться пассивностью в соответствии с активностью. Пользоваться активностью в соответствии с пассивностью. Дополнение о быстром изменении: здесь явно различаются правильные и неправильные методы поднятия иглы во всех случаях. Попадать иглой, если ход-каналец безымянного пальца будет сильным и будет соответствие точек с часом "мыши". Правильно вводить иглу. В час "лошади" точка придет в движение. Если ход-каналец указательного пальца будет сильным, то можно проходить иглой. Игла войдет и выйдет правильно. Если ответить на вопрос о том, как попадать и проходить иглой с помощью головки иглы, можно ответить: есть вечное правило о попадании и прохождении иглой. Это зависит от пальцев руки, но не от дыхания. При уколе левой рукой погладить, надавить и ударить щелчком место укола "гюйку мухур", затем придавить ногтем, при приливе сил /место укола/ будет похоже на движущийся ход-каналец. Сделать правильный укол иглой. Если проталкивать иглу вовнутрь и вводить ее, то это называется попадание иглой. Если, пошевеливая, оттягивать иглу, то это называется прохождение иглой. При вдохе будет напряжение, при выдохе - пустота. С помощью активности образуется внешняя часть тела, с помощью пассивности - внутренняя часть тела. Поскольку пассивность и активность, вода и огонь, вдох и выдох неодинаковы, то нет и одинаковых мест /для укола/. Все это надо должным образом учитывать и исследовать; кроме того, существует дополнение к методам подготовки путей дыхания и к попаданию иглой. Если погладить и сделать складку /на коже/, то обнаружится место для укола в верхней и нижней части связного хода-канальца. Выделить дыхание и кровь, когда их движение станет нормальным, придавить и разделить их. Ногтем большого пальца придавить справа и слева точки /укола/ и сделать укол в пространство между кожей и мышцами. При проталкивании иглы следует надавливать и крутить иглу пальцами правой руки. Активные силы не исчезнут. Чтобы вызвать прилив горячих сил, надо сильно ударить щелчком ногтя по игле. При полном приливе сил хода-канальца будет их быстрое движение, и они достигнут места болезни, тогда придавить ногтем точку укола. Если специально отделить силу /хода-канальца/, то укол делать вовнутрь, если же отделить кровь, укол делать на поверхности тела. Везде существуют единственно правильные места для введения иглы. Правильно определив точку, вво-

дить иглу. При вытягивании иглы вращать ее и останавливать. Движение крови и дыхания выровняется, и вслед за этим болезнь пройдет. Пальцами левой руки собрать кожу к центру с четырех сторон, разгладить и сделать укол. Описываемый способ заключается в том, что попадания на левой стороне тела выявляются, тогда полагается лечить левую сторону, если же левая сторона не выявляется, то /укол делать/ на правой стороне тела.

На вопрос, в чем заключается дополнение в достижении силы?

/Следует/ ответ: Есть дополнение об игле, в котором говорится, что прежде всего надо ждать прилива сил. Если /сила/ чувствуется, то укол начинать на левой стороне, а, если не чувствуется, начинать на правой стороне.

Пальцами левой руки раскрыть и закрыть точку укола. В мыслях больного ничего не должно быть, ни о чем не надо думать, состояние должно быть подобно ожиданию хорошего человека, или натянутому луку. При вставлении сознание как бы проясняется. Сила не прибудет. Но небольшой его прилив возможен, после которого нужно поворачивать иглу.

Дополнение к методу поворачивания иглы.

Если будет прилив дыхания, иглу поворачивать слева, если не будет прилива, поднимать иглу вправо. Если не будет дальнейшего прилива, применить правило: для юноши вовнутрь, для девушки снаружи. У юноши слегка нажать на точку укола. Хорошо исследовать, вовнутрь не вводить, а у девушки точку укола надавливать сильно и не вытягивать /иглу/. Нахождение иглы в таком состоянии внутри ткани – это пассивное состояние, если на поверхности тела в таком положении– это активное состояние. Глубина в обоих случаях неодинакова. Надо определить ясно точку укола, надавливая левой рукой. Вообще же прилив сил – это есть мера. Если прилива сил не будет при всем этом, то лечить нельзя. Если под иглой будет чувствоваться прилив силы, исследовать истинную болезнь, определить пустоту и напряжение под иглой. В книге сказано, что, если будет прилив сил болезни, то воздействие силы будет быстрым и острым. Если будет прилив сил от пищи, то он будет медленным и благоприятным. Суть состоит в том, что, если /под иглой/ будет мягкая пустота, то эта болезнь от пустоты. Если будет твердое уплотнение, то это болезнь уплотнения. Если будет твердое наполнение, то это болезнь на-

полнения.

На вопрос: – В чем суть вдоха и выдоха?

Ответ: – Удобным условием будет, если улучшаются активность и пассивность соответственно тому, что изложено в книге, выдох будет во время активности, вдох будет следовать после пассивности. Хотя вдох и выдох различаются по активности и пассивности, но в действительности составляют одну фазу дыхания. Это дыхание изнутри образуется от пяти плотных органов, а снаружи зависит от трех видов тепла. Оно не распространяется в одной части тела, не меняется в связных ходах-канальцах. Оно заполняет все семь отверстий на голове.

Состояние сил должно быть таким, что можно применить четырехгранную и круглую иглы. Позже /состояние сил/ не будет таковым. Это зависит от состояния пяти плотных органов в соответствии с четырьмя временами /года/. Три вида тепла распространяются вверх и вниз, внутри и снаружи по всем ходам-канальцам в соответствии с состоянием погоды. Жизненные силы /букв.: жизненные пространства /, которые во время вдоха и выдоха подобны изменению погоды, находятся в соединениях всех активных коротких ходов-канальцев и во всех пассивных, глубоких плотных и полостных /органах/, куда врач-иглотерапевт обязательно должен дойти /иглой/. Попадать и проходить иглой надо в соответствии с вдохом и выдохом. Вытягивать иглу тоже в соответствии с выдохом /из тела/ силы пара, а с вдохом входит воздух. При попадании иглу вытягивать. При прохождении иглу вводить в момент вдоха, а вытягивать в момент выдоха. Все это не должно превышать трех дыханий. Вдох, который следует за активностью трех видов наружного тепла, не должен длиться дольше счета пяти; внутри движется навстречу пассивным ходам-канальцам пяти плотных органов. Если сначала будет выдох, а затем вдох, то в активном будет пассивное, а если сначала будет вдох, а затем выдох, то в пассивном будет активное. Лечить надо в соответствии со всеми активностями и пассивностями, температурой и состоянием здоровья. /Состояние здоровья/ постепенно улучшится. Нельзя пользоваться /уколами/ без учета этих данных. Бывает первоначальный вдох и последующий выдох трех пассивных ходов-канальцев, первоначальный выдох и последующий вдох трех активных ходов-канальцев. Все активное движется изнутри ходов-канальцев движения, все пассивное движется снаружи. Они могут быть глу-

бокими и неглубокими. Если иглу ввести правильно на 1 пун, это будет наружный /укол/, а если ввести на 2 пун, то будет внутренний /укол/. Останавливая иглу при /наружном и внутреннем уколах/, ждать прилива сил, а в момент их появления иглу быстро оттягивать. Когда же сила будет вытягиваться иглой, надо делать укол навстречу /ходу-канальцу/. Вслед за прохождением силы вводить иглу и делать укол по ходу движения /силы/. Если говорить более детально об уколах, то при оттягивании иглы назад путем движения иглы, почувствовав пустоту, делать укол навстречу ходу-канальцу.

Если проходить иглой с правой стороны /тела/, будет чувствоваться охлаждение. Если вводить иглу вовнутрь, проталкивая и прокручивая ее, тогда /игла/ соответственно углубится.

Если попадать иглой с левой стороны /тела/, то будет чувствоваться жар. Во- вторых, надо знать появление и исчезновение ходов-канальцев: три активных хода-канальца ноги направляются от ноги к животу, три пассивных хода-канальца руки начинаются от груди и доходят до руки, три активных хода-канальца руки начинаются от руки и доходят до головы. При приливе сил иглу надо оттянуть за головку от места, куда проходит ход-каналец и, если при этом, пошевеливая, приподнять, то будет укол навстречу /ходу-канальцу/. Если от места, куда доходит ход-каналец, правильно протолкнуть за головку иглу вовнутрь, /укол/ будет по направлению /хода-канальца/. Согласно методам, изложенным в книге, при наполнении будет раздражаться /ход-каналец/, а при пустоте придет в движение.

Некоторые дополнения.

Сначала погладить левой рукой место укола, а потом его надавить ногтем, отделив силу и кровь, можно ввести иглу. Если пойдет кровь, то не надо надавливать /на точку/. Держать иглу правой рукой, касаясь сверху точки, заставить больного покашлять и ввести иглу между кожей и мышечной тканью путем вращения иглы по одному разу налево и направо. Здесь говорится об иглоукалывании, которое является одной из парных мер нахождения активности.

Если делать укол на глубину 1 пун, сила придет в движение. В момент углубления /иглы/ она обязательно будет находиться полерек активности, затем постепенно проталкивать иглу до мышц, используя вдох и выдох.

Если это соответствует норме в пунах и цунах, то это и есть двойная мера нахождения пассивности. И еще, говоря о необходимости иглоукалывания, окружность в 2 пун, в момент укола /игла/ обязательно будет находиться поперек активного хода-канальца, при этом нельзя доходить до места, в котором душа окружена дважды. Можно определить наличие или отсутствие болезни. Левой рукой надавить на точку укола и остановиться, дойдя до мышц, /иглу/ пошевелить. Правой рукой держать иглу и поворачивать ее по способу "неба". Если при приливе сил надавить на точку укола, будет чувствоваться тяжесть. Если это повторится дважды пять /раз/, то надо сосредоточиться, вращая, поворачивая иглу правой рукой, попадать и проходить иглой. Кровеносный сосуд один будет находиться поперек точки "мухур". На вид он напряжен, а при надавливании - твердый. Если при уколе в любой ход-каналец и поворачивании иглы направо и налево не будет кровотечения, вынуть иглу и быстро надавить на точку укола. При уколе на разную глубину надо останавливаться при введении иглы. Попадание и прохождение иглой и его поворачивание возможны после усвоения /организмом/ пищи.

Вопрос о методах быстрого и медленного укола заключается в особенностях держания, введения и вытягивания иглы. Согласно изложенному в книге, если делать укол в пустое напряжение, то иглу надо медленно вводить и быстро вытягивать. При уколе в уплотнение вводить иглу быстро, а вытягивать медленно. Об этом в книге имеется два разъяснения. Когда говорится о медленном и быстром /уколе/, во- первых, иглу надо вводить медленно, а вытягивать быстро, во- вторых, вводить иглу спокойно, вытягивать ее быстро. Когда говорится о быстром и медленном /уколе/, во -первых, иглу надо вводить быстро, а вытягивать медленно; во-вторых, вытягивать быстро и медленно надавливать /на отверстие укола/.

Второе разъяснение. О прямом попадании /иглы/ и о быстром, медленном /уколе/. Разъяснение быстрого и медленного /укола/, во-первых, состоит в самом разъяснении метода медленного и прямого /укола/. Если нет пустоты и уплотнения, то не применимы способы медленного и быстрого введения и вытягивания иглы, можно лишь руководствоваться внутренним состоянием организма.

На вопрос о методах попадания и прохождения иглой да-

ется ответ: Методы попадания и прохождения иглой в корпус тела имеют не более трех правил.

Первое правило. Исследовать наличие или отсутствие движения в ходах-канальцах путем их надавливания. Если ход-каналец жесткий, то укол делать глубокий и продолжительный, если ход-каналец слабый, то укол делать неглубокий. При жестком ходе-канальце иглу вытягивать быстро. Если ход-каналец большой, то надо выпустить немного газа /из него/. Если ход-каналец мягкий, то иглу вытягивать быстро, вводить ее неглубоко. Если ход-каналец жестковатый, то обязательно надо найти его, долго ждать, выявляя правильность и неправильность. Сначала надо надавливать и поглаживать по нему. При вытягивании иглы быстро надавить на отверстие укола и не допустить кровотечения. Если ход-каналец маленький, то /больному/ надо пить лекарство.

Второе правило. Если болезнь возникла из-за простуды /букв.: от холода/, то сначала активные силы перейдут в пассивное состояние. Затем с поворачиванием иглы вернутся в активное состояние. При этом больному надо делать вдох через нос, а выдох через рот, возникшее дыхание довести до определенного счета. При приливе пассивных сил под иглой будет чувствоваться холод, а больной почувствует облегчение и бодрость. Если в последующем путь движения болезни будет горячим, то сначала надо быстро довести силы болезни искусственным путем. Если же /путь/ будет холодным, то иглу вводить неглубоко. Если же он станет горячим, то немного оттянуть /иглу/ назад, а затем уже лечить по счету полного дыхания.

Третье правило. Надо исследовать ход-каналец, пустоту и напряжение в нем. Больной может быть полным и худым, может чувствовать колотье и зуд, точка укола может быть твердой и мягкой. Все эти признаки определения пустоты и напряжения хода-канальца. Этим правилом надо пользоваться в соответствии с конкретным методом нахождения болезни. Если поворачивать иглу кверху, то силы будут подниматься, если поворачивать ее книзу, направляя вниз, то силы последуют вниз. Если поворачивать иглу влево, то силы появятся слева, если ее поворачивать вправо, то /силы/ появятся справа. Если медленно проталкивать иглу, то силы уйдут, надо немного оттянуть назад, тогда силы появятся сами. Если проталкивать иглу, то силы будут двигаться перед иглой, если же оттянуть иглу назад, то силы остановятся, при небольшом приливе /сил/ /болезнь/ ис-

чезнет. Это методы изгнания всех болезней.

Ответы на вопросы о деталях иглоукалывания в ход-каналец движения: в пустоту и в уплотнение, по ходу и навстречу движению хода-канальца, что предполагает попадание иглой в точку "мать" и прохождение иглой в точку "сын". При этом если нет пустоты и напряжения, то делать укол в ход-каналец движения. Если говорить о самостоятельном движении, то оно состоит в уколе в ход-каналец самостоятельного движения при естественном заболевании без побочных причин. По этому правилу правой рукой надо держать иглу и успокоиться, а левой рукой ожидать прилива сил на точке и, если прилив сил будет симптомом хода-канальца движения, то иглу вводить рывками, слегка постукивая по ней. Если после введения иглы будет прилив сил /в области укола/ и ощущение будет подобно тому, как рыба попалась на крючок, то это и есть силы болезни. Силы организма и хода-канальца будут выходить в соответствии с количеством крови. Немного подождав, при скоплении сил вытянуть иглу. Если же не будет скопления сил, то иглу надо оставить, а немного позже вытянуть.

В книге /по иглоукалыванию/ сказано, что будет вход и выход силы. Пояснить это можно так: при попадании иглой силу берут снаружи, а при прохождении иглой - изнутри. На вопрос о причине возникновения этого явления дается ответ: Двенадцать ходов-канальцев движения - есть основа всех внутренних тканей и органов тела, имеющих разветвления наружу. Для лечения по этим ходам вначале надо улучшить функции поверхностных и внутренних тканей организма. Улучшение их отразится на дыхании больного. В книге руководства сказано, что поверхностные части ткани активны, а внутренние пассивны. Выдох активен, вдох пассивен. При полном выдохе вводят иглу и, не трогая ее, долго ждут прилива сил из поверхностных слоев ткани. При вдохе вводят иглу, и прилив сил будет из внутренних тканей - это мера укола. На вопрос как получают эту силу изнутри и о причинах болезни кожи, мягких тканей, сухожилий и костей дается ответ. Сто видов болезней начинаются внутри и снаружи, а потом их вредное воздействие распространяется на кожу, мышцы, кости, сухожилия, ходы-канальцы. В книге /по иглоукалыванию/ говорится, что если есть движение хода-канальца, значит есть дыхание. Если возникла болезнь - это видно по крови. Вначале надо исследовать движение хода-канальца, а потом проявится болезнь. Если исследовать по этим признакам, обнаружится

ход-каналец, то в коже и мышцах после локализации болезни надо определить правую и левую стороны, как сказано в дополнении об уколе снаружи и внутри. При лечении кожи, мышц, сухожилий и костей следует считать нахождение /болезни/ внутри. При такой позиции места хорошее воздействие будет достигаться тем, что глубина укола будет неодинаковой. Сначала говорится о коже, потом о мышцах, затем о сухожилии и кости. Быстрота и продолжительность укола определяются /степенью/ тяжести и легкости болезни. При лечении легкой /болезни/ один раз попадать иглой, один раз проходить иглой. При лечении тяжелой /болезни/ повторить два-три раза. Если при попадании и прохождении иглой не будет скопления сил, иглу снова установить. Ждать повторного прилива сил, затем иглу вращать, попадать и проходить иглой. В книге говорится, что при уколе в пустоту будет напряжение, при уколе в напряжение будет пустота. Многие врачи считают, что укол надо делать одновременно, а в книге "Лингшу" говорится, что первый укол должен быть неглубоким, он изгоняет причину болезни, вызывает прилив силы и крови. Если остановить иглу на коже, то выйдут активные силы начала болезни. Если делать глубокий укол, пассивные силы будут преобладать, если пассивные силы будут выходить с этим газом, укол надо делать чуть глубже. Если иглу остановить в коже, не вводя в мышцы, то это значит выделить пространство между кожей и мышцей. Затем, если делать более глубокий укол и довести иглу до определенного места, то сила пищи войдет. Если ввести иглу в межмышечное пространство, то сила пищи уйдет. Это надо знать как закон. Я читал книгу "Бэркэ ном", которой пользовался иглотерапевт Дэнгди и в которой говорится следующее: "Мышцы у человека бывают тонкими и толстыми. На коже имеются точки /ходов-канальцев/ сердца и легких. Там же движутся активные силы. Под мышцами находятся точки /ходов-канальцев/ печени и почек. Там же движутся пассивные силы. Все это ясно изложено в книге "Лингшу".

В книге "Минган ланг алтани найириулга" Сюн Коойанге сказано: "Если делать укол на глубину 1 цун, то определится сила кожи и мышц. Если вначале делать короткий укол, то соответственно будет прилив сил крови. Если иглу ввести на 2 цун, появится одна фаза дыхания. Вверху, внизу проявляются силы воды и огня. Если сделать глубокий укол, то соответственно будет прилив сил. Если игла войдет на глуби-

ну 3 пун, соответственно проявятся четыре времени, пять элементов /стихии/, пять плотных органов, шесть полостных органов, сила, правая и левая /стороны/. При повторном глубоком уколе появится сила души, душа успокоится - это и есть основа организма. В "Шо дзуин нарин" сказано: "Если игла войдет в кожу на глубину 3 пун - это будет уровень нахождения точек /ходов-канальцев/ легких и сердца и движения активных сил. Если игла войдет в кожу на глубину 5 пун -это будет уровень нахождения точек /ходов-канальцев/ почек и печени и движения пассивных сил. Состояние кожи определяют по счету "три", сухожилие - по счету "два", этим все ясно сказано. Как говорят знающие люди, добавлять по 1 пун, не доводя до 10 пун. Следовать этому правилу, дополнительно уточняя. Несмотря на то, что /уколы/ по величине различны, другого правила нет. Нельзя не учитывать разъяснения каждого укола.

На вопрос о сути взаимозаменяемости активности и пассивности следует ответ: активностью определяется пассивность, а пассивностью определяется активность. Если они сменяют друг друга, то появляется болезнь. Если исследовать при ухудшении и уменьшении внутренних сил, внешние силы, войдя вовнутрь, приходят в движение. При ухудшении и уменьшении внешних сил, внутренние силы выходят наружу. Силы крови оказываются не на месте. На одной стороне скапливаются газы, на другой стороне уплотняются, на третьей стороне рассеиваются, на четвертой стороне образуется пустота. При уплотнении надо делать укол. Если при пустоте будут чувствоваться зуд и колющие боли, следует придавить место укола в пассивность и, если не обнаружится /активность/, то это будет пассивность. Делать укол глубже. Если будет ощущаться зуд - это и есть активность. Делать укол неглубокий, если болезнь находится в верхней части /тела/, то это есть активность. Если болезнь находится в нижней части - это пассивность. Если болезнь исходит из пассивности, то сначала надо лечить пассивность, а потом активность. Если же болезнь исходит из активности, то сначала надо лечить активность, а потом пассивность.

Обстоятельство взаимозаменяемости заключается в том, что внешние силы не могут постоянно двигаться по одному пути. Болезнь с потерей чувствительности не имеет себе подобных. Следует различать правила иглоукалывания. В книге /по иглоукалыванию/ говорится, что, если при болезни с тем-

пературой и потерей чувствительности при уколе остановить иглу, то /жар/ сменится на холод. Если при болезни без температуры и потери чувствительности при уколе остановить иглу, /холод/ сменится на жар. При колющих болях вызывают искусственно /подобную смену/. В соответствии с этим при болезни с температурой и потерей чувствительности полезно делать в пассивность два укола, в активность один укол. При потере чувствительности и ощущении холода полезно делать в пассивность один укол, в активность два укола. Человеку с хронической болезнью делать глубокий укол в очаг болезни. Долго ждать и делать укол в положенный /букв.: "открытый"/ день. Сначала подготовить /точки укола/ на правой и левой стороне и определить кровеносный сосуд.

При лечении болезней с температурой, при ощущении холода, пустоте, напряжении сначала надо исследовать дыхание человека спереди, определить избыточность и недостаточность активности и пассивности. Определить связной ход-каналец в верхней и нижней частях тела, заставить двигаться холод и жар, поглаживая, надавить ногтем, все изменения определить по счету "девять", надавливать на движущиеся ходы-канальцы, наблюдать вид и цвет кровеносных сосудов. Если цвет не будет меняться, /сосуды/ не изменятся, а если цвет будет меняться, /сосуд/ будет другим. Если движение в ходе-канальце будет быстрым, сосуд увеличится и силы в нем не будет. Силы сухожилия не пострадают, если не будет движения. Если силы будут находиться наверху в излишке, то они откроют себе путь и спустятся вниз, а если наверху будет недостаток сил, то толчками поднимутся вверх. В книге говорится, если при ожидании не будет прилива сил, то /иглой/ пройти навстречу/ходу-канальцу/, а если сил будет недостаточно, то собрать ее и следовать /по ходу-канальцу/. Если в верхней части тела будет сильный жар, то он толчками пойдет вниз. Если внизу /жар/ не будет проходить, то его провести, если снаружи будет сильный холод, установить точку и сделать попадание иглой, а если холод проникнет во-внутрь, сделать прохождение иглой снаружи. Если сверху будет холод, а снизу жар, проталкивать иглу вверх, а если сверху будет жар, а снизу холод, оттягивать иглу вниз. Если холод и жар встретятся, откроется путь.

Сильное и продолжительное свертывание крови уничтожается уколом. При попадании иглой силу получают с поверхно-

стных /тканей/ тела, при прохождении иглой сила берется изнутри. Объясняются эти вопросы так: внешние силы – это всплывающие силы, охватывают поверхность тела. Внутренние силы-это физические силы, которые охватывают внутреннюю часть тела. В книге говорится, что внутренние силы – это силы пищи. Силы крови равняются плотным органам и будут подходящими. Распространяясь в шести полостных органах, могут проникнуть в сосуды. Двигаясь вверх и вниз, попадают в плотные органы и останавливаются в шести полостных органах. Внешние силы возникают из пяти видов злаков. Если силы будут двигаться быстро, сильно и мягко, то они не смогут проникнуть в ходы-канальцы. Они распространяются в пространстве между мышцами и в коже. Отходы загрязнят кровь и дойдут до груди и живота. Если появится тошнота, то появится болезнь. Если следовать силам, больной выздоров ест. Все это о болезнях поверхностных и внутренних, о проникновении вовнутрь и выдохе наружу, о невозможности попадания и прохождения /иглой/.

Если делать укол в пассивность, то надо надавить /на ход-каналец/ и, если отделится активная сила, ввести иглу. Ответы на эти вопросы: При уколе в активность надо следовать /методу/ неглубокого укола в соответствии с уровнем /нахождения точек ходов-канальцев/ сердца и легких. При уколе в пассивность делать глубокий укол в пространство, где располагаются /точки ходов-канальцев/ почек и печени. Если вращать иглу по активному счету, делать неглубокий укол, наклонив иглу. Погладить и привести в движение /силы/. Ударять сильными толчками пальца, вызывая силы. При приливе сил иглу вращать. Сила сама распространится. Овладевание активностью-есть метод движения /хода-канальца/. При вращении /иглы/ по пассивному счету надавить ногтем /по месту укола/, если активная сила отделится, делать прямой и глубокий укол. При приливе сил /иглу/ оттянуть вверх. Это сила сама выравняется и исправится. Овладевание пассивностью-это и будет начальный метод движения.

На вопрос о том, как излечить болезнь, если знать направление силы, ответ таков: Правило движения /силы/ по ходу-канальцу или навстречу ему заключается в локализации болезни, вверху или внизу /тела/ и степени удаленности или доступности пути болезни. Для этого надо знать локализацию болезни внутри или снаружи, наличие активности и пассивнос-

ти фазы дыхания. Движение хода-канальца исчезает и появляется вверху и внизу. Активность и пассивность соответствуют внутренним и внешним /силам/. В книге сказано: "Активные силы от четырех конечностей исходят, а пассивные силы берут начало в пяти плотных органах. При прохождении иглой сначала делать глубокий укол, а затем неглубокий. Иглой проходить, вытягивая ее изнутри. При попадании сначала делать неглубокий, а затем глубокий укол, вводя иглу вовнутрь проталкиванием снаружи. Все это сказано об активности и пассивности внутри и снаружи. По правилам иглоукалывания у ходов-канальцев существуют пути течения. Три активных хода-канальца руки выходят к голове. Три пассивных хода-канальца руки -от груди к рукам. Три активных хода-канальца ноги-от головы движутся вниз к ноге. Три пассивных хода-канальца ноги движутся от ног к животу. При введении иглы в три активных хода-канальца руки острие иглы направляется наружу, иглу поворачивают влево и вводят навстречу движению хода-канальца. При попадании иглой острие иглы направляется вовнутрь, игла вводится по направлению движения хода-канальца. Все дополнительные правила согласовываются с этим правилом, поскольку сила и кровь исчезают и появляются. При уколе надо знать повороты иглы. Если детально говорить о внутренних и внешних силах - это и есть появление и исчезновение сил. Если говорить о ходе-канальце движения - это и есть появление и исчезновение силы вверху и внизу. Укол надо делать по направлению хода-канальца.

На вопрос о том, как открывается и закрывается сила при попадании, прохождении иглой дается ответ. По этому правилу открытие и закрытие точек не зависит от точек и десяти элементов. Если при уколе игла войдет в пространство между кожей и мышцей, активная сила, вытянувшись, придет в движение. Когда игла дойдет до промежутка мышц, точка откроется. Пассивные силы сплошь и плотно закрывают место укола. Внутри открытия-закрытия, внутри закрытия-открытия. Метод открытия и метод закрытия не отделимы от точки укола. Иглу остановить, исследовать силу - это и будет попадание и прохождение иглой. В книге "Цээджи ном" сказано, что активность заключена во внешней части тела, а пассивность заключена во внутренней части тела.

Момент укола.

Надо ли вводить иглу при отсутствии болезни и наличии души с оболочками, подчиненной активности?

Ответ: – При господствующем положении активности надо определить силу иглы применительно к внутрикожному пространству. Речь идет о двойной оболочке, движении иглой навстречу и по ходу-канальцу, о вдохе, выдохе, появлении и исчезновении пара. Надо определить наличие или отсутствие болезни, овладевшей душой, болезни, которую не следует лечить. Надо сказать, что попадание и прохождение иглой необходимо делать, исследовав левой рукой /место укола/ и подождав силу. Нет правил, установленных людьми в старину. Имеется много хороших мест /для укола/. Ответ на вопрос о введении иглы на величину горошины состоит в том, что это правило распространяется на укол навстречу и по движению /хода-канальца/. При приливе сил ввести иглу. Сначала ее оттянуть назад, ждать пустоту величиной с горошину, а затем при приливе сил следовать навстречу и по ходу-канальцу. Если не упускать активные силы, тогда можно говорить о приливе сил. На вопрос о большом и малом при иглоукалывании следует ответ: "При прохождении иглой необходимо выравнять силы. Если нет равновесия между пассивностью и активностью, то надо их позже привести в равновесие. Если активность будет находиться внизу – попадать иглой, а если пассивность наверху – проходить иглой. Если силы распространятся вовнутрь и наружу, тогда при лечении они установятся. Прохождение иглой может быть большим и малым. Может быть только активность или пассивность. Сила может быть и может не быть. Если начать иглоукалывание от места "тэнгэри газар", то надо проходить и попадать иглой. Силы ходов-канальцев придут в движение и соединятся друг с другом вверху и внизу. Если сильные силы ухудшатся, то это называется "улучшить пассивность", "поменять пассивность". Другое название "связной ход-канал лец будет прямым". Еще название – "привести /силы/ от истока к концу". При исследовании, следуя закону иглоукалывания, в часы "мыши" появление и исчезновение силы будет медленным и спокойным. Это и есть один из методов исчезновения /болезни/.

На вопрос о нахождении точки на кости следует ответ: "Сначала надо найти точку введения иглы в мышцы, а затем, следуя вдоху, ввести иглу вовнутрь. Глубина укола ясна, а если нет, значит, противоборствуя с силой, не может войти, Тучным людям, если внутри хода-канальца будет пустота, сначала надо попадать иглой, а затем проходить иглой, а при

напряжении хода-канальца худым и больным сначала проходить иглой, а затем попадать иглой.

На вопрос об эффекте попадания и прохождения иглой следует ответить; Если при болезни на какой-либо стороне /тела/ внешние и внутренние силы находятся в противоборстве, то попадание и прохождение иглой следует делать по правилам, предписанным в часы "мыши" и "лошади". Иглу следует вращать слева направо. Если болезнь будет находиться в трех активных и пассивных /ходах-канальцах/,попадание и прохождение иглой делать в соответствии с правилами о течении и остановке /болезни/, это значит использовать вдох и выдох и конечные точки ходов-канальцев. Если они не будут одинаковы, ударить щелчком, оттянуть, поцарапать, надавить - в этом случае они выравняются. Необходимо знать состояние крови и силы. На вопрос о том, как правильно делать укол по ходу и навстречу движению хода-канальца и как лучше делать попадание и прохождение иглой, дается такой ответ: при уколе навстречу движения хода-канальца будет прилив сил и это называется "зюг угтаху" /букв.: "навстречу движению"/. В час "барса" будет прилив сил, которые установятся в легких, в час "зайца" будет прилив сил, которые войдут в толстую кишку. В эти часы прилив сил в легкие и толстую кишку будет мощным . В этот момент можно сделать прохождение иглой. Если укол делать по ходу движения хода-канальца, то прилив сил ускорится. Если силы будут двигаться в соответствии с часом "зайца", то их остановка будет в толстой кишке. Если силы будут двигаться в соответствии с часом "дракона", то их остановка будет в желудке. Если в это врем /ходы-канальцы/ легких и толстой кишки будут пусты, то можно делать попадание иглой по ходу движения хода-канальца. Все дополнительные методы должны быть согласованы с этим.

На вопрос о глубине укола и количестве вдохов ответ такой:-Мера и счет не имеют значения. Укол в кожу и мышцы может быть глубоким и неглубоким. Чтобы достичь очага болезни, укол может быть глубоким и неглубоким. В плотные и толстые участки мышц укол может быть глубоким, в тонкие места - неглубоким. Если болезнь исчезает, то иглу быстро вытягивают. Если болезнь не проходит, то иглу оставляют надолго. Нельзя делать попадание и прохождение иглой в начальные пролегающие, конечные и соединительные точки движения хода-канальца. Объясняется это так: по точкам "цэцэг гэрэлтэй", "нидуни цэцэгэн шобугор" лечить болезни глаз, по

точкам чингнаху орду, хулсун орду, хулсун кендой ширкиг, соносху нэйилэкю лечат глухоту, по точке унэр угтаху лечат нос, по точке газар уурхай лечат искривление рта, по точкам кий нуур, толгой тогэлэгсэн лечат голову и шею. В старину люди не следовали точкам худуг сюбэ, а также пролегающим, конечным, связующим, соединяющим точкам. Если болезнь находилась в верхней части /тела/, то лечили по верхним точкам. Ответ на этот вопрос: - В соответствии со временем течения и задержки болезни попадать и проходить иглой в точки хода-канальца. Любая болезнь находится у края хода-канальца.

Вопрос:Исчезает ли со временем болезнь?Ответ:Если болезнь находится в ходе-канальце,то этот ход-каналец будет пустым и напряженным.При пустоте следует попадать иглой,при напряжении-проходить иглой.Также есть болезни,возникшие сами по себе.Болезнь может исчезнуть и после одного укола и может не проходить после многих уколов.Все болезни подразделяются на вновь появившиеся и хронические,близкие и далекие/находящиеся на поверхности и глубоко внутри тела/. Вновь появившуюся и близкую болезнь можно вылечить одним уколом.Хроническую болезнь можно вылечить,делая уколы с перерывами/сеансами/.Болезнь можно вылечить лекарствами по методу учителей Данглы и Дунгйу.Можно вылечиться после десяти приемов лекарства.Если современные люди не выздоравливают от одного укола,то повторный укол не рекомендуется делать.Болезнь зависит не от одного хода-канальца и одного связного канала.Эти обстоятельства примечательны тем,что шесть испарений,соединившись,повреждают наружную и внутреннюю части тела.Можно вылечить и одним уколом болезнь на наружной части тела,но частично болезнь может остаться внутри организма.При некоторых болезнях укол делают вовнутрь организма, а на поверхностной части тела уколы повторяют.После необходимого количества уколов и глубокая,и поверхностная болезни должны пройти.

Вопрос: Как может попадать и проходить игла,достигшая соответствующей точки? Ответ: До появления силы в виде газа "допу" человеку нельзя двигаться.Если из отверстия подует, нутро наполнится газом,тогда/место укола/опухнет,появится пустота-это есть метод попадания иглой с перерывами.Если раскрыть отверстие укола,то газы уйдут.Когда место укола станет снова ровным и напряженным,это будет метод прохождения иглой при прохождении иглой.

Почему в книге "Доторо ном"о лечении болезней лекарствами сказано меньше,чем о лечении иглоукалыванием и прижиганием? Ответ:"Доторо ном"-древняя книга.В глубокую старину люди, несмотря на упадок сил,не поддавались лени.При спокойной жизни не лежали,не употребляли слишком жирной пищи.Не было у них внутренних болезней,одежда не способствовала перегреву тела,не мешала,люди строго придерживались режима,избегали жары и холода, не проводили время впустую, без дела,поэтому душа не покидала тела.Болезнь может появиться откуда угодно.Источники болезни не могли войти глубоко, не могли проникнуть глубже кожи и мышц.Ход-каналец закупоривался и газы смешивались.Иглой выправлялся ход-каналец. Газы исчезали по методу счета.В таком случае наступало выздоровление.Не было необходимости принимать лекарство.В настоящее время драгоценное правило "Эрдэни джурум" с каждым днем забывается.Употребляются водка и мясной бульон,люди стали лживы,взгляды изменились,нет любви к учению, заблуждения принимают за истину,имеющееся имущество считают недостаточным,не открывают священных книг,подвержены страстям,отдаются веселью,никогда не бывает у них свободного времени,не избегают жары и холода.Если это будет так продолжаться,то изнутри будет появляться болезнь,можно также легко получить удары болезни извне.

В книге/по иглоукалыванию/сказано,что уколами лечат болезни на поверхности тела,а лекарствами-внутренние болезни. После того,как болезнь локализовалась во внутренней части тела, другие способы,кроме лекарства,не помогут.Если больной начнет выздоравливать,ему надо давать сильнодействующее лекарство.Современные люди,применяющие иглоукалывание и прижигание,не имеют понятия о старинных исследованиях. Современных людей не сравнить с людьми старого времени. Правила иглоукалывания хорошо не усваиваются,шастры не изучаются.В старину широко применяли иглоукалывание и прижигание, сейчас же мало кто пользуется ими,а лекарство не подходитДревнее время нельзя сравнивать с настоящим временем.Иглоукалыванию и прижиганию учатся по-своему.

О восьми видах "течения и задержки" в устном изложении.

Поскольку в устном изложении правила устойчивы и многочисленны,то невозможно полностью их описать.Сейчас при острой необходимости нужно отобрать основные.Старинная шастра-есть настоящее изустное изложение.Восемь правил-это о на-

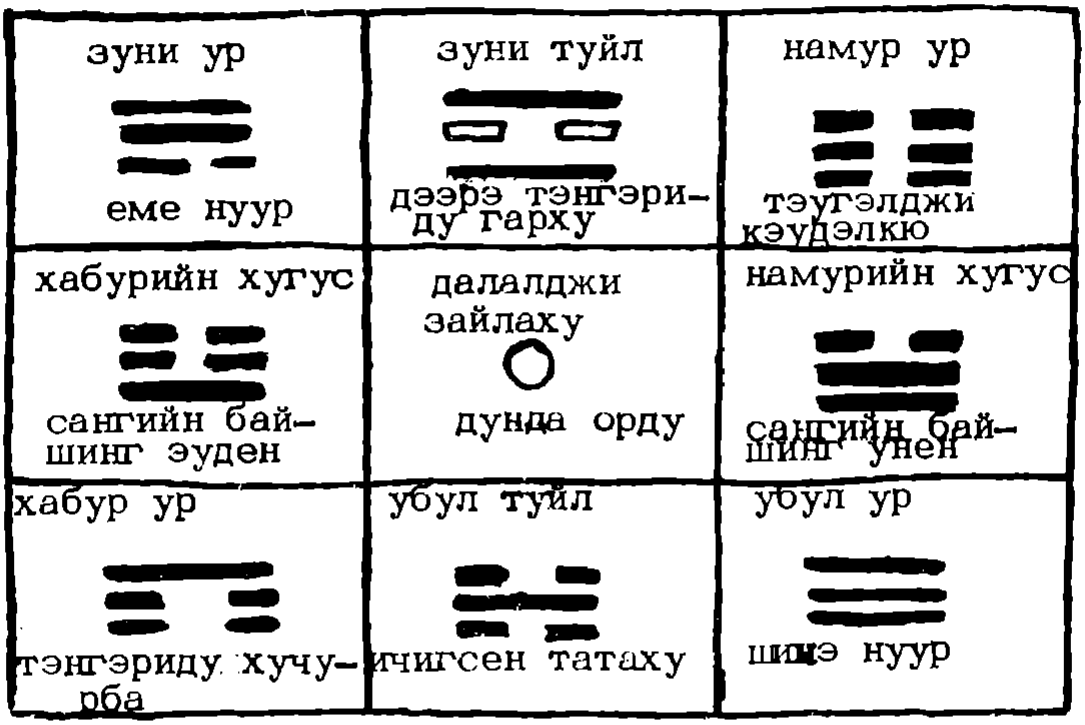
чальном движении восьми точек.По словесному счету,изменяясь,будет чувствоваться жар.Сначала выдох,затем вдох. Соответственно одной фазе дыхания попадать иглой-это будет верно.Сначала выдох,потом вдох.По одной фазе дыхания проходить иглой-это будет прямое прохождение иглой.Вводить иглу осторожно,вытягивать быстро.Если при прохождении иглой будет чувствоваться холод,/иглу/быстро вводить,медленно вытягивать.Если при попадании иглой будет чувствоваться жар,быстро оттянуть,медленно надавить,тогда будет чувствоваться холод,как вода.Медленно оттягивать,быстро надавливать, тогда будет чувствоваться жар,подобно огню.Если активный ход-каналец проходит по внешней части тела,то это и есть внешние силы, если пассивный ход-каналец проходит во внутренней части тела-это и есть внутренние/силы/крови.
При пустоте/хода-канальца/применять способ медленного введения иглы.При напряжении быстро оттягивать/иглу/назад.
При попадании иглой в точке "мать" надо попадать иглой по движению/хода-канальца/,при прохождении иглой в точке"сын", делать укол навстречу движению хода-канальца и попадать иглой по движению/хода-канальца/.Необходимо различать прохождение иглой при напряжении,попадание иглой при пустоте. Все сказанное верно.
"Небо"-кожа,"человек"-мышцы,"земля"-сухожилия,кости.
Эти три части различаются:внешние силы идут против хода солнца,внутренние/силы/крови идут по ходу солнца.Летом укол делают неглубокий,а зимой-глубокий.Следует различать худых и полных людей.Надо иметь в виду,что не следует препятствовать утолщению сухожилий,надо спокойно обследовать/больного/. При уколе необходимо различать сочленения костей.Проталкивая иглу вперед большим пальцем при вращении ее на левой стороне, надо попадать иглой в пустоту.Вращая иглу на правой стороне, при напряжении надо оттянуть иглу назад.При твердости и мягкости/тканей/возможны случаи,когда игла легко входит и не входит.Надо определить такое положение иглы,когда есть ощущение,что она плавает в воде или погружается в нее. Если /ткань/твердая-игла войдет/в ход-каналец/,а если/ткань/ мягкая-/игла/ не войдет.При прохождении иглой/ход-каналец/ будет казаться четырехгранным,а при попадании-круглым. Внутренние и поверхностные/ходы-канальцы/соединяются между собой сами.При прохождении иглой справа надо начинать вытягивать иглу на вдохе,а на выдохе вытянуть совсем.При попадании иглой слева надо начать вытягивать иглу при выдохе,

и вытянуть совсем при вдохе. Этот способ не является единственным. По точке ударить щелчком, поглаживать бегло и надавить пальцем. Различать сухожилия, отделять кости, углублять иглу при напряжении. Все здесь ясно и открыто. Человек, будучи в пути, в военном походе, должен знать, что нельзя быстро пить воду при сильном ветре. Искренне веря в счастье и добродетель десяти тысяч поколений трех древних богдо-ханов, изложил полностью учение об иглоукалывании. Желающие познать учение должны ценить его как драгоценность.

Противопоказаны уколы в следующие точки: тарки эудэн сюбэ, зулай нэйлэкю, сюнюсэн асар, юу тюнтюгэ, залгасун сюбэ, тусулсун бэлэгту кюркю, толгой татаху, эбэрэн орон, тусулху уйлаху сюбэ, сюнюсэни зам, бэлэгтэй тай, кэдэлкю дунда, илэ болху, усу илгаху, сюнюсэн орду эудэн, эмэ цуглаху, кэндэлэнг ясун, амисхал кюркю сюбэ. Противопоказаны иглоукалывание и прижигание в следующие точки: тэмэр эудэн, тусулху шурбусэн, гарийн табун тогтол, гурбан эрэ залган, кекэ бэлэгтэй кюрку, дабхур экэнэр, ибэгэл аман, гурбан эмэ нэйлэкю. В эти точки нельзя делать укол вовнутрь. Следует избегать иглоукалывания и прижигания в точку чилун эудэн, женщина до конца жизни может остаться бесплодной. При очень глубоких уколах в точки гадар дотор эудэн, кекэн сюл, онгорхой саба, эзэн гиичен больной будет падать в обморок, а при быстром попадании в точку гурбан тогтол вреда не будет. При уколах в ходы-канальцы пяти плотных органов и желчного пузыря больной умрет, а при уколе в точку керкю эрэ будет сильное кровотечение и больной умрет. При уколах в точки далай булуг, халха шобогор на сосках груди, посредине спины и в спинной мозг больной станет горбатым, руки и живот отвердеют, половой орган у мужчины сморщится вовнутрь. При соединении сухожилий колена и голени противопоказаны уколы в ходы-канальцы почек на 3 цун вниз от плечевой кости и в соединение костей вокруг глаз. Противопоказано прижигание в точки кэлэ угэй эудэн, кий орду, тэнгэри цондуг, а также точки тусулагсан тулэн, уйлаху дуртай, толгой тэгэлэгсэн. Если прижигать точки кендэ хулсун ширкиг, атхасун хулсун, цэшгэн гэрэл, цаган шобогор, унэр угтаху, халх гюбдэгэр, кюмюн угтаху, тэнгэри орду, тэнгэри гэрэлтэй, гюйцэджи гюйку, кюбийн шюусун, кэкэни дунда, кэкэни сюл, гэсэн уйлаху, ээлин бату, эрэ нур, дунда харши, бага шагтагай от тыла кисти руки на-

-зад, а также пять точек загасун заха, гюйку гудумджи, шулун гюйку, эрэ халга, газар табун нэйлэкю, находящихся посередине спины, точек нуугсан цаган, нибтэрсэн аман, годжиху аман, ээмийн гюбдюгюр булуг, ширки аман, тогоруни хамур, бэлгэн зам дэрэ, кэбтэгсэн туулай, гуйин ясуни халга, сунгадаг судсунду угтаху, нугурхай дунда, тэгши эудэн, тусулджи эргэгю дэрэ, цаган тэгэрэг, зюркэни мухур, то нет необходимости делать иглоукалывание.

На рисунке изображены девять форм /букв.:дворцов/.



Начинать высчитывать с формы убюл туйл и переходить последовательно до хабур ур, дойти до убюл ур и остановиться в дунда орду, выдержать /необходимое время/ и опять начать с убюл ур.

В день первоначального посещения бурхана начинать в хабурийн ур, когда кулил "гин" есть гора в тэнгэри тогтоху. Зуни ур соответствует кулилу "зон" в дни "земли", "дракона", "змеи" и вызывает угнетающую боль в левой руке в эмэ нур орду. Зуни туйл будет находиться в тэнгэриду гарху, в день "огня" и "лошади" будет двигаться, начиная с ушей, горла, глотки к голове. Намурин ур будет находиться в кэдэлку орду. Кулил "пук" соответствует правой руке в дни "земли", "овцы", "обезьяны" и возвратится в день "земли", в намурин хугус будет находиться в сангийн байшинг унэн и тыльная сторона /тела/ будет соответствовать "железу". В день "железа" и "курицы" начинать на правом боку в "эбулийн ур" и добавить на правую ногу на шинэ нур. В дни "земли", "собаки", "свиньи" кулил "кэм" будет находиться в "эбулийн туйл", кулил "кэм" достигнет стороны

воды "ичигсэн татах".

В день "воды" и "мыши" кулил распространится к пояснице до ануса. Пять плотных и шесть полостных органов приближаются к животу и пупку и отдаляются от них. В день "шар шарагчин" /желтый-желтая/ кулил пребывает в "дунд орду". При лечении выпуклой опухоли сибирской язвы избегать этого дня. Однако в день "запретного неба" очень трудно лечить больного.

В книге "Бэркэ ном" сказано, что в начальный день посещения бурхана - /здоровья?/ начать с участка "эбулийн туйл" и "ичигсэн татху" отсчитать девять суток и возвратиться в исходное положение. Если же после этого не остановится /болезнь/, надо начинать сначала.

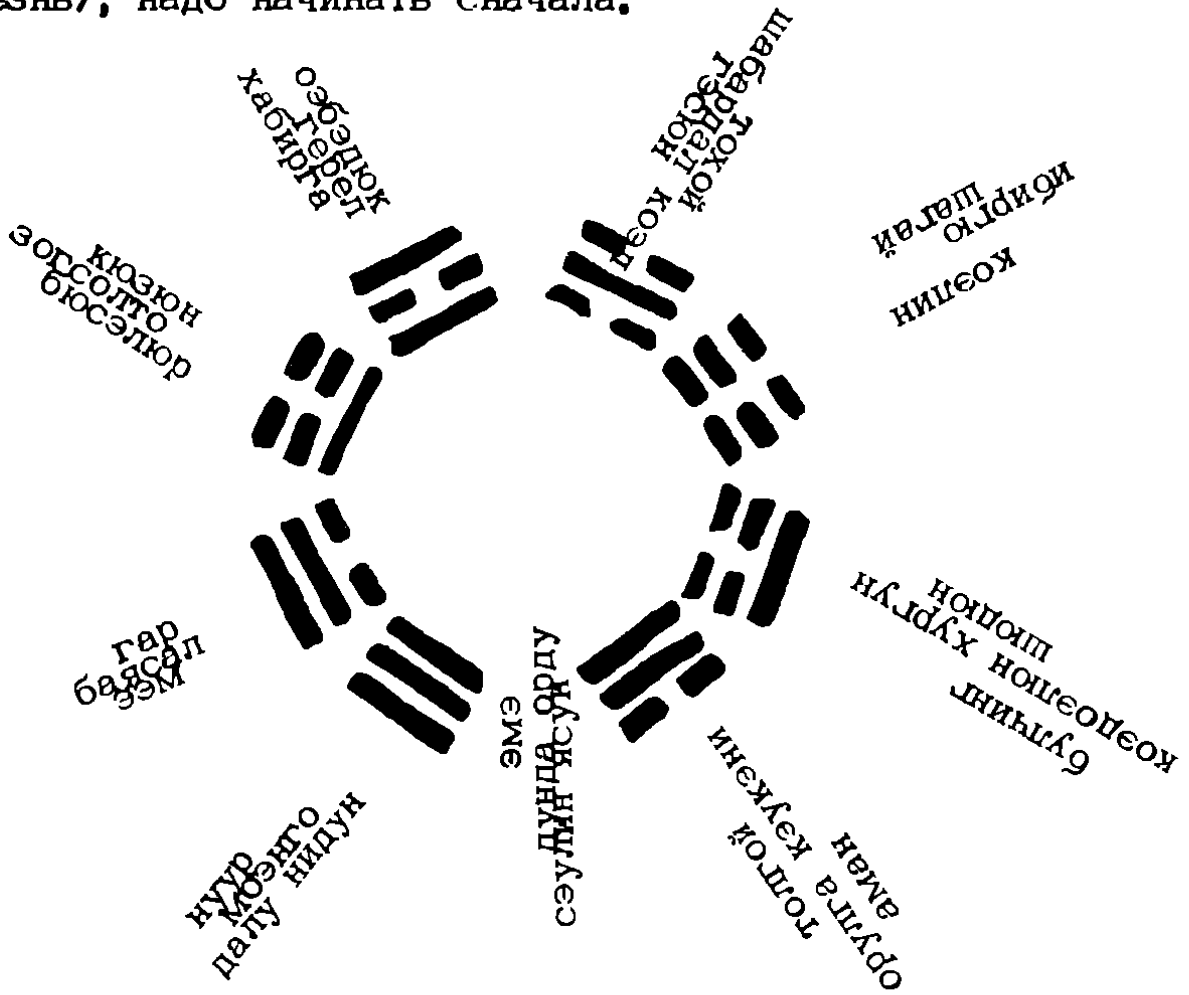
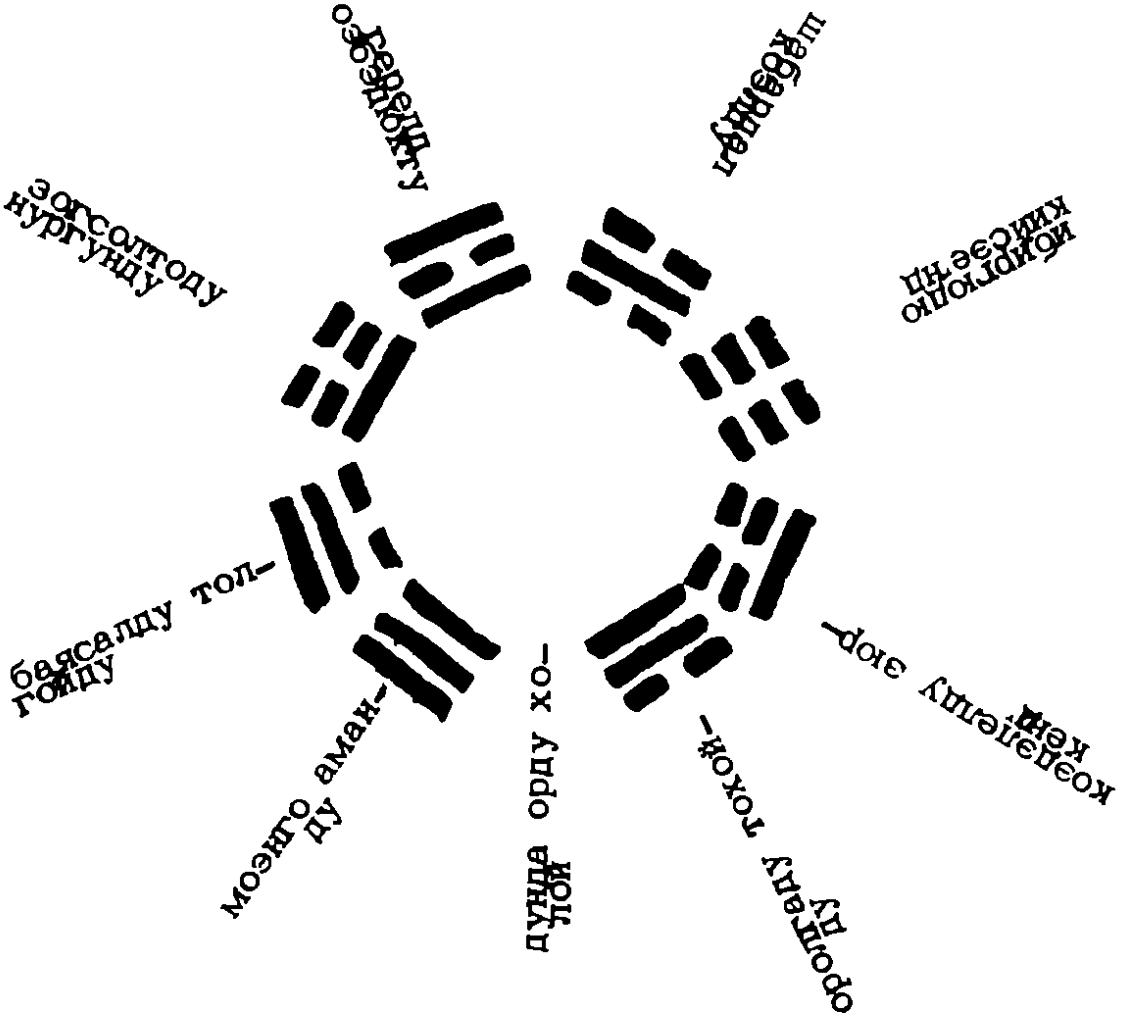


Рисунок девяти "дворцов" - это рисунок противопоказаний /к лечению/ в копчиковую кость, где пребывает душа. Кулил "ибергу", соответствущий "земле" охватывает лодыжку ног. Кулил "джин" соответствует "дереву", охватывает мышцы, пальцы и зубы. Кулил "джин" соответствует "воздуху" и охватывает голову, грудь и рот. Кулил "кэн" соответствует "небу" и охватывает лицо, глаза, лопатки. Кулил "дао" соответствует "железу" и охватывает руки и плечи. Кулил "гин" соответствует "горе", охватывает шею, поясницу. Кулил "ли" берет начало от "огня", охватывает колени и бока. Кулил "кан" соответст-

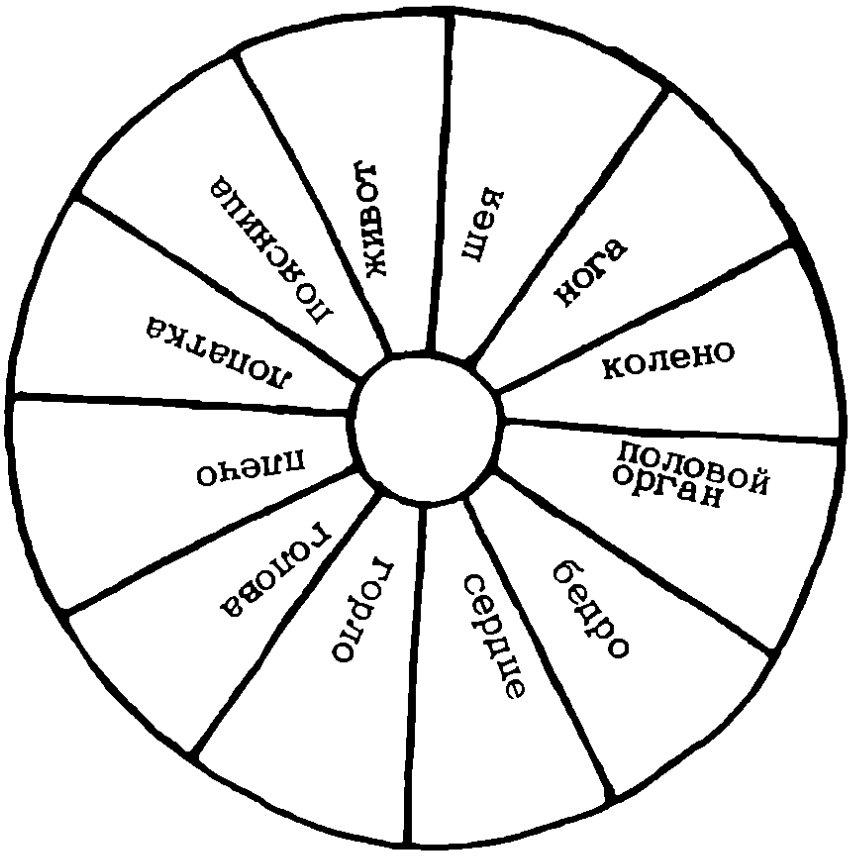
вует "воде", последовательно охватывает локти, ноги, живот. Плечи и копчиковая кость находятся в "дунд орду". Рисунок девяти дворцов, по которому противопоказаны уколы в копчиковую кость, где пребывает душа /в отдельные дни/.

На этом рисунке основаны правила, установленные Шанг-Лингши-ханом. Первый год / возраста / человека начинается с "человека", второй год / возраста / со стороны элемента "дерева", так каждый год обходит кругом по ходу солнца девять "дворцов", когда пройдет полностью, начинается снова. Тщательно избегать иглоукалывания и прижигания, если имеются противопоказания со стороны элемента текущего года. Если по незнанию не соблюдать /правило/, то в лучшем случае появится сибирская язва, а в худшем случае человек умрет. Следует внимательно следить за этим.



Противопоказания /к иглоукалыванию и прижиганию/ в местах нахождения души по рисунку девяти "дворцов". Душа человека находится в первый год возраста в пупке, второй год – в сердце, в третий год – в локтях, в четвертый год – в голове, в седьмой год – в спине, в восьмой год – в коленях, в девятый год – в ногах. Места пребывания души в дни,

когда десять небесных тел овладевают участками человеческого тела. Нельзя лечить при "кэкэ" /синем/ голову, при "кэкэгчин" /синей/ – горло, при "улан" /красном/ – плечи, при "улагчин" /красной/ – сердце, при "шар" – живот, при "шарагчин" /желтой/ – селезенку, при "цаган" /белом/ – нельзя лечить поясницу, при "цагагчин" /белой/ – колени, при "хар" /черном/ – почки, при "харагчин" /черной/ – ноги. В отдельные часы суток нельзя лечить уколами и прижиганиями: в часы "мыши" – глаза, "коровы" – уши, в часы "барса" – грудь, "зайца" – зубы, "дракона" – поясницу, "змеи" – руки, "лошади" – сердце, "овцы" – ноги, "обезьяны" – голову, "курицы" – колени, "собаки" – половые органы, "свиньи" – шею. Первый год возврата начинается на рисунке с сердца, второй год – с глотки и т.д. Пройдя цикл полностью, начинать снова.



Двенадцать мест пребывания души, куда противопоказаны /уколы и прижигания/. Во-первых, это сердце, во-вторых, глотка, в-третьих, голова, в-четвертых, плечи, в-пятых, лопатки, в-шестых, поясница, в-седьмых, живот, в-восьмых, шея, в-девятых, ноги, в-десятых, колени, в-одиннадцатых, спина, в-двенадцатых, бедра. Таким образом, заканчивается один круг.

Места пребывания души в четыре времени года: весной

и осенью в боках, летом и зимой в пояснице и пупке.

В четыре времени года нельзя ошибочно делать укол в места пребывания души и отдельные места тела по числам: 1, 11, 21 числах - на наружной части лодыжки, на кончике волос, 3, 13, 23 числах -внутри бедра, печени, ногах и деснах зубов. 4, 14, 24 числах - в пояснице, во вдохе желудка, в светлом активном ходе-канальце руки, 5, 15, 25 числах - во рту, во всем теле, в светлом активном ходе-канальце ног, 6, 16, 26 числах - в ладони, на переднем выступе грудной кости и груди, 7, 17, 27 числах - во внутренней лодыжке, на путях прохождения дыхания, 8, 18, 28 числах - в запястье, внутри бедра и половых органах, 9, 19, 29 числах - в копчиковой кости и позади коленей и голеней. 10, 20, 30 числах в пояснице, в лопатках, лодыжке и подъеме ступни.

Места пребывания души в определенные часы: в часы "мыши" - в лодыжках, в часы "зайца" - в почках, в часы "дракона" - в горле, в часы "змеи" - в руках, в часы "лошади" - в груди, в часы "овцы" - в животе, в часы "обезьяны" в сердце, в часы "курицы" - в лопатках, в часы "собаки" - в шее, в часы "свиньи" - в бедрах.

Несовместимость крови по дням. Чтобы делать укол, надо знать /дни/ несовместимости крови: в начальный месяц - день "коровы", средний месяц весны - день "барса", последний месяц весны - день "змеи", в начальный месяц лета - день "дракона", в средний месяц лета - день "змеи", в последний месяц лета - день "лошади", в начальный месяц осени - день "обезьяны", в последний месяц осени - день "курицы", в начальный месяц зимы - день "собаки", в средний месяц зимы - день "свиньи", в последний день зимы - день "мыши".

Дни противопоказания к иглоукалыванию и прижиганию в четыре времени года: весной - дни "синяя и синий", летом - дни "красная и красный", четыре последних дня месяца "желтый и желтая", осенью - дни "белый и белая", зимой - дни "красный и красная".

Противопоказания к иглоукалыванию и прижиганию мужчине в следующие дни: "черного дракона", "синего дракона", "синей

1. Числа даются по лунному календарю.

змеи", "красной змеи", "белой овцы", день заболевания - это день "свиньи".

Благоприятные дни для уколов и прижиганий: "красной зайчихи", "белой лошади", "синей собаки", "красной мыши", "черной лошади", "синей обезьяны", "красной свиньи", "белой зайчихи", "черного дракона" /женский день/, "красной обезьяны", "желтой собаки","желтой свиньи", "желтой овцы", "белой мыши", "белой коровы", "синего дракона" /женский день/, "синей змеи", "красного дракона" /женский день/, "красной лошади", "желтой обезьяны", "черной мыши", "черной коровы", "синей зайчихи", "красной собаки", "черной собаки". День открытия и день "небесного врача" - это дни спокойного состояния. Вообще же дни противопоказаний к иглоукалыванию и прижиганиям- это день "белой овцы", день "белого барса", день поста Бэжи-багши, день затмения луны, день исчезновения луны с неба, день появления луны.

Дни десяти элементов, когда нельзя лечить болезни: в "синий" день нельзя лечить голову, в "синеватый" день - горло, в "красный" день - плечи, в "красноватый" день - сердце, в дни "желтый и желтоватый" - живот, в "белый" день - поясницу, в "беловатый" день -колени, в "черный" день - голени, в "черноватый" день - ноги. Все вышеуказанные противопоказания в старых книгах не согласуются между собой.

Врачи-иглотерапевты последующих времен дают противопоказания к иглоукалыванию и прижиганиям только по четырем временам года. По старой науке тело /человека/ везде одинаково. Избегать надо только конечные кости, где пребывает душа каждый день. Если болезнь развивается быстро, то не будет возможности избежать повреждения души в остроконечных костях.

ЧАСТЬ ВТОРАЯ

Это шестая книга большого свода об иглоукалывании и прижигании./В ней/даны рисунки пяти плотных и шести полых органов а также ходов-канальцев,на которых расположены точки.

По рисунку легких лечение предполагается по точкам большого пассивного хода-канальца руки.

По рисунку толстой кишки лечение предполагается по точкам открытого активного хода-канальца руки.

По рисунку желудка лечение предполагается по точкам открытого активного хода-канальца ноги.

По рисунку селезенки лечение предполагается по точкам большого пассивного хода-канальца ноги.

По рисунку сердца лечение предполагается по точкам малого пассивного хода-канальца руки.

По рисунку тонкой кишки лечение предполагается по точкам большого активного хода-канальца руки.

По рисунку слизистого полого органа лечение предполагается по точкам большого активного хода-канальца ноги.

По рисунку почек лечение предполагается по точкам малого пассивного хода-канальца ноги.

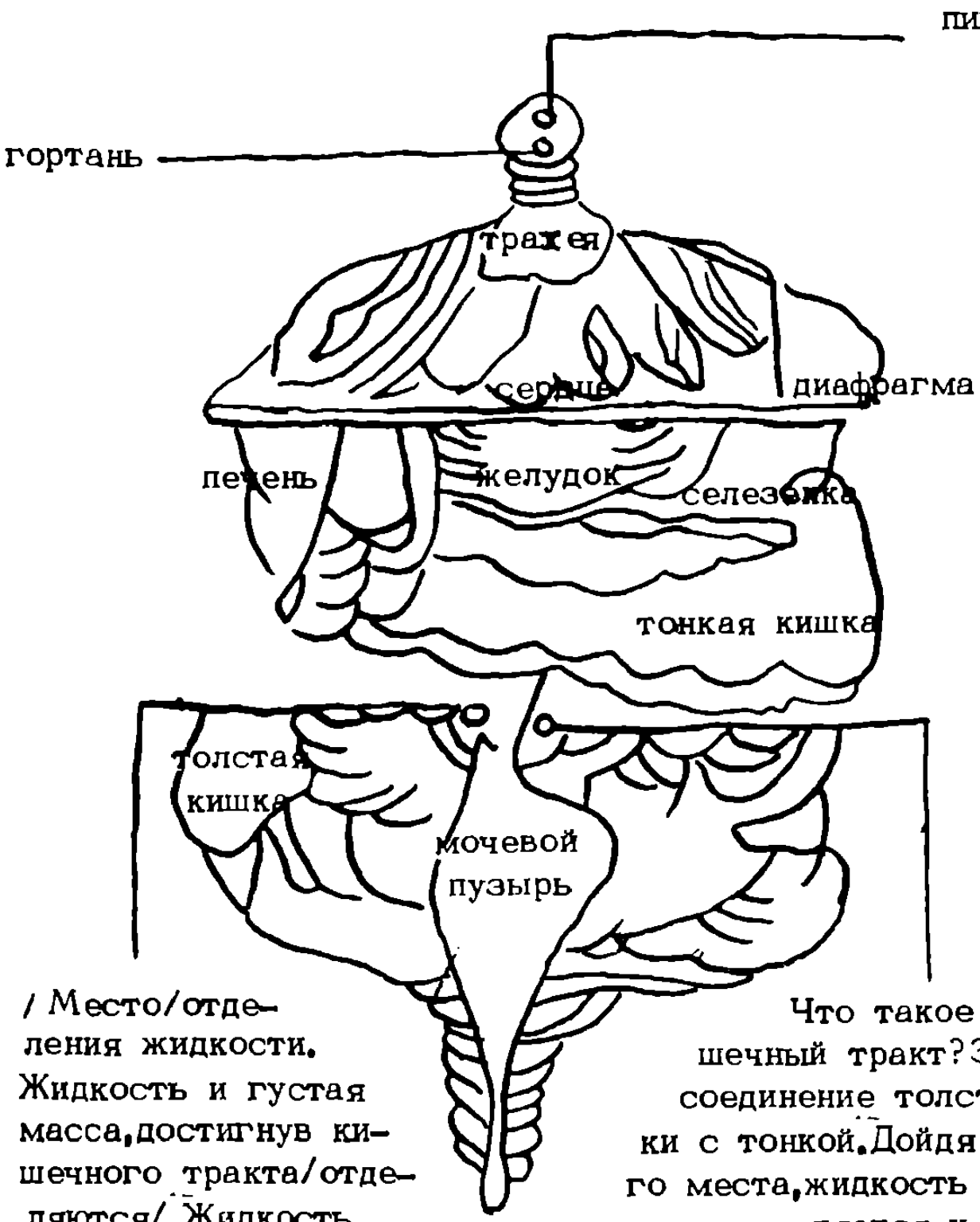
Пять плотных органов.Следует знать,что в плотных органах устанавливаются:в сердце-душа,охраняющая тело,в легких-душа, распространяющаяся по телу,в печени-летающая душа,в селезенке-ум и желание,в почках-помыслы и сила.Это есть суть пяти плотных органов.

Шесть полых органов.Следует знать,что полые органы включают в себя желчный пузырь,желудок,толстую кишку,тонкую кишку,три горячих и слизистый орган.Сюда проникают густые пары пяти плотных органов.Их/полые органы /называют органами,в которых происходит продвижение и переваривание /пищи/.Это и есть шесть полых органов.

Если сила устанавливается в пяти плотных органах,проходить иглой нельзя,потому что,несмотря на наполненность/пяти плотных органов/,напряжения не будет.Поскольку в них не удерживается сила,кроме напряжения,в них ничего не будет. Когда пища попадает в рот,желудок бывает напряженным, а кишечник-пустым.Когда же пища поступает вниз,кишечник становится напряженным,а желудок-пустым.Таким образом, несмотря на напряженность/этих органов/,наполнения в них нет.

Легкие имеют вес три джинг три ланг.По форме

Рисунок пяти плотных органов.Вид спереди.

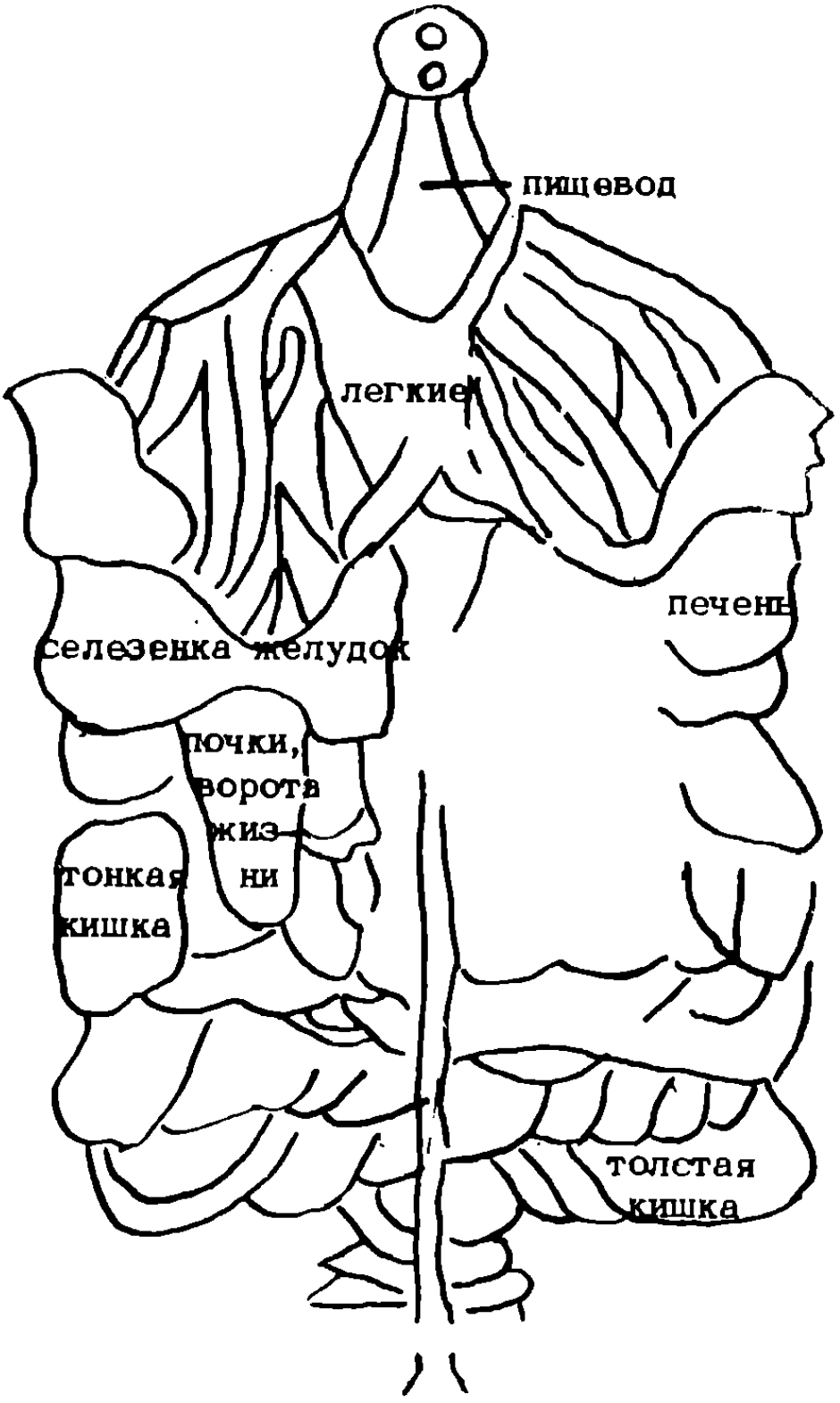


/ Место/отделения жидкости. Жидкость и густая масса,достигнув кишечного тракта/отделяются/.Жидкость стекает в мочевой пузырь и получается моча.Остатки густой массы,пройдя до конца кишечного тракта входят в толстую кишку.

здесь выходит моча

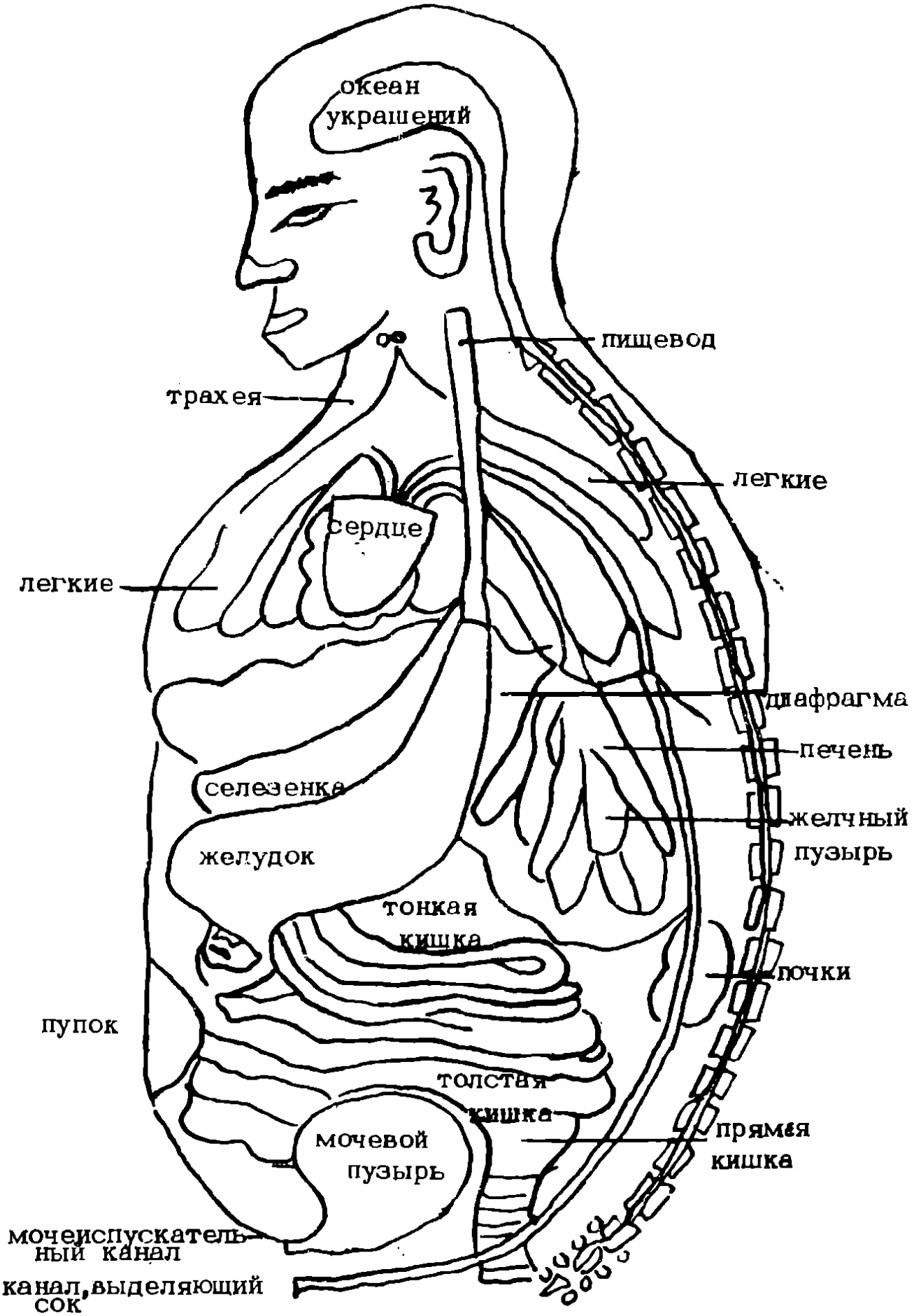
Что такое кишечный тракт?Это соединение толстой кишки с тонкой.Дойдя до этого места,жидкость отделяется и входит в мочевой пузырь, где образуется моча.

Рисунок плотных и полых органов.Вид сзади.



прямая кишка,другое название ее толстая кишка,а также"ворота души". Общие названия:прямая кишка,анальное отверстие,место выхода экскрементов.

Рисунок плотных и полых органов.



напоминают зонт из шести листьев,двух ушек,свисающих на четыре стороны.Они прилегают к трем сочленениям позвоночника,в середине имеют 14 отверстий.Через эти ствертия проходят прозрачные густые пары,обходящие все плотные органы.Легкие называют пестрым зонтом пяти плотных органов.

Сердце имеет вес двенадцать лан.Имеет семь отверстий, три волосовидных тяжа.По форме напоминают бутон лотоса. Находится в пространстве ниже легких на уровне пятого позвонка.Сердечная оболочка/околосердечная сумка/состоит из поперечных нитевидных фасций в наружном слое и продольных нитевидных фасций во внутреннем слое.Снаружи она покрыта поперечной желтой жировой прослойкой.Что надо знать о сердце?Поверхность сердца похожа на тонкие нитевидные сухожилия.Сердце и легкие связаны между собой. Околосердечная сумка–это защитная оболочка сердца.

Три горячих.Это путь движения пищи.Здесь начинается и кончается дыхание . Верхний горячий находится ниже сердца и выше желудка.Лечить надо по точке"дайиджунг".Эта точка находится во впадине на середине груди.Средний горячий находится в суженном проходе/между отделами/желудка на 4 цун выше пупка.При лечении надо делать укол сбоку пупка.Нижний горячий находится выше слизистого.При лечении надо делать укол в точку ниже пупка на 1 цун.

Печень имеет вес два джинг четыре ланг.На левой стороне имеет три листка/доли/,справа–четыре.При лечении надо делать укол на левой стороне.Этот орган/находится/ниже правой подмышки спереди почки.Вместе с желудком печень находится на уровне девятого позвонка.

Желчный пузырь находится над коротким листком печени. Имеет вес три ланг один цен два пун пять ли.В него входят три протока.Спереди/желчный пузырь/прилегает к хрящу мечевидного отростка,сзади–к одиннадцатому позвонку.В месте прилегания к позвоночнику пространство закрыто диафрагмой, поэтому густые испарения не достигают сердца и легких.

Селезенка находится на уровне одиннадцатого позвонка,прилегающего к желудку,имеет вес 2 джинг 3 ланг,ширину–3 цун, длину–5 цун.

Желудок имеет вес 2 джинг 1 ланг,величину–1 чиза 5 цун, ширину–5 цун.При распрямлении складок величина–2 чиза 6 цун.

Тонкая кишка имеет вес 2джинг 14ланг,длину–3джо 2 чи.

Имеет 16 складок,обращенных в левую сторону.Верхнее отверстие тонкой кишки является нижним отверстием желудка.Выше пупка на 2 цун и ниже на 1 цун.Если отмерить 2 цун выше пупка и отступить назад на 1 цун,то это будет точка"усу илгаху",на уровне которой находится нижнее отверстие тонкой кишки.Здесь происходит отделение жидкой части пищи от густой .Жидкая пища поступает в слизистый орган,густая - в толстую кишку.

Толстая кишка имеет вес 2джинг 12ланг,длину-3 джо 1 ци, ширину-4 цун.Имеет 16 петель,обращенных в правую сторону. На уровне пупка находится верхнее отверстие толстой кишки, которое является нижним отверстием тонкой кишки.

Почки.Их две.Вес-1 джинг 1 ланг.По внешнему виду напоминают каменные яйца.Имеют желтовато-коричневый цвет.По обеим сторонам ниже почек проходят мышцы спины.Почки находятся на уровне пупка и четырнадцатого позвонка.

Мочевой пузырь имеет вес 9 ланг 8 пун,ширину-9 цун.Находится внизу,с переди почек.Рядом с толстой кишкой,выше мочевого пузыря,находится нижнее отверстие тонкой кишки. Здесь проходят отделившиеся вода и соки.

Метод определения точки на двух позвонках:надо расправить плечи и тогда первый позвонок будет соответствовать точке"бэлу".

Начальные и конечные точки 12 ходов-канальцев плотных и полых органов: "шо-шо"и"джунгпу" являются начальными точками хода--канальца руки и легких.Второго хода-канальца-толстой кишки-точки"шойо"и"йингшо".Третьего хода-канальца-ноги и желудка-точки "тюубай"и"лэдю".Четвертого хода-канальца-селезенки-"йингбай"и"даабо".Ход-каналец руки и сердца от точки "джэ-джюэ"приходит к /конечной/ точке"шоджюнг". Ход-каналец тонкой кишки от точки "шооза" тянется к точке "тингконг".Ход-каналец мочевого пузыря от точки "джингминг" доходит до точки "джийинг".Ход-каналец почек расположен между точками"йонгджю"и"йопу".Ход-каналец сердечной оболочки следует от точки "тиидзи"к точке "джюнгжюнг".Ход-каналец трех горячих органов на концах своих встречается с точками "койиджюнг и "эрманг".Ход -каналец желчного пузыря имеет/на концах/точки "тунгджи лиу" и "джоранг".Ход-каналец печени от точки "даадунг" доходит до точки "шиманг". Это о начальных и конечных точках 12 ходов-канальцев. Человеку,который обучается иглоукалыванию и прижиганию, следует хорошо запомнить ходы-канальцы плотных и полых органов.

Рисунок большого пассивного хода-канальца руки и легких.

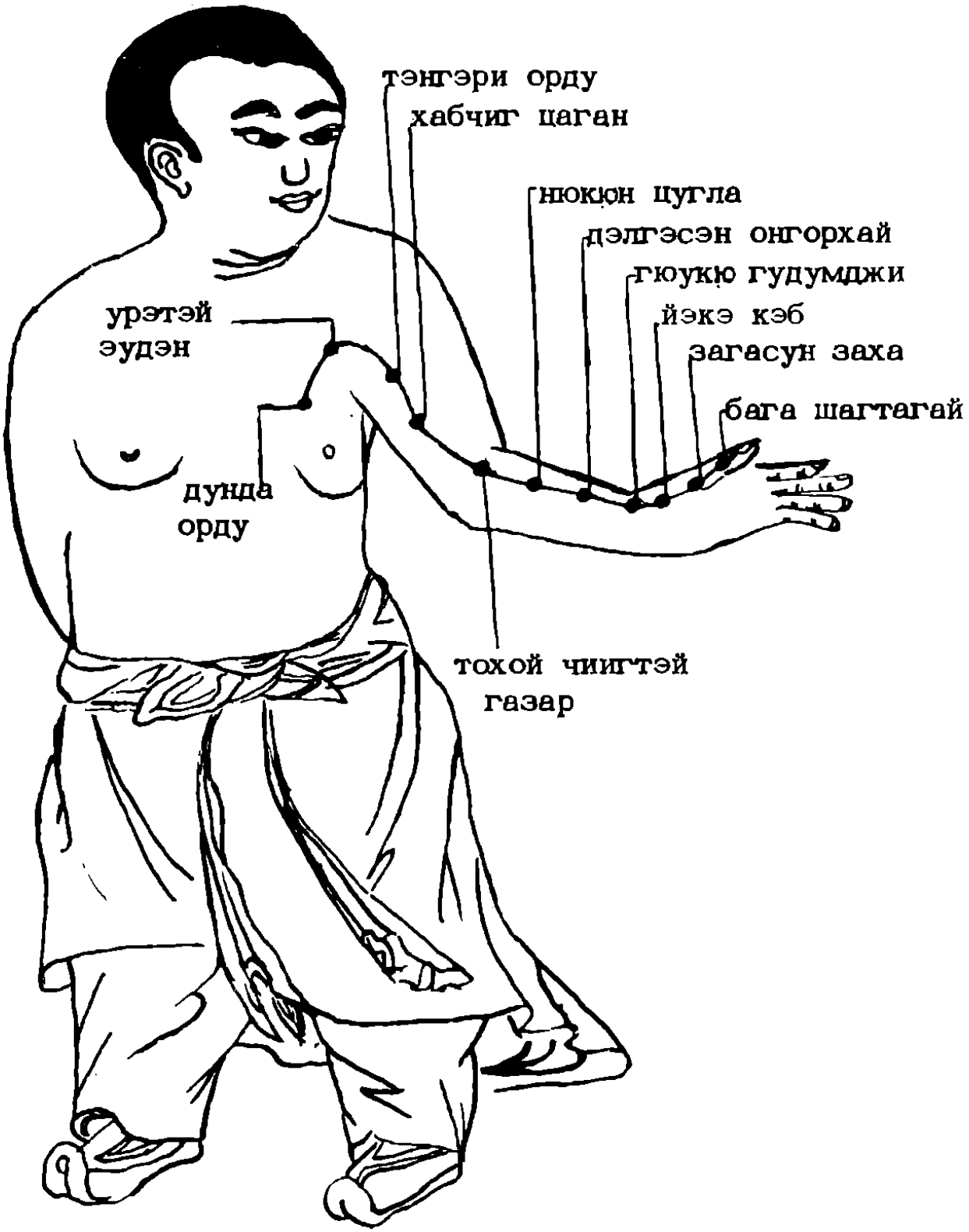
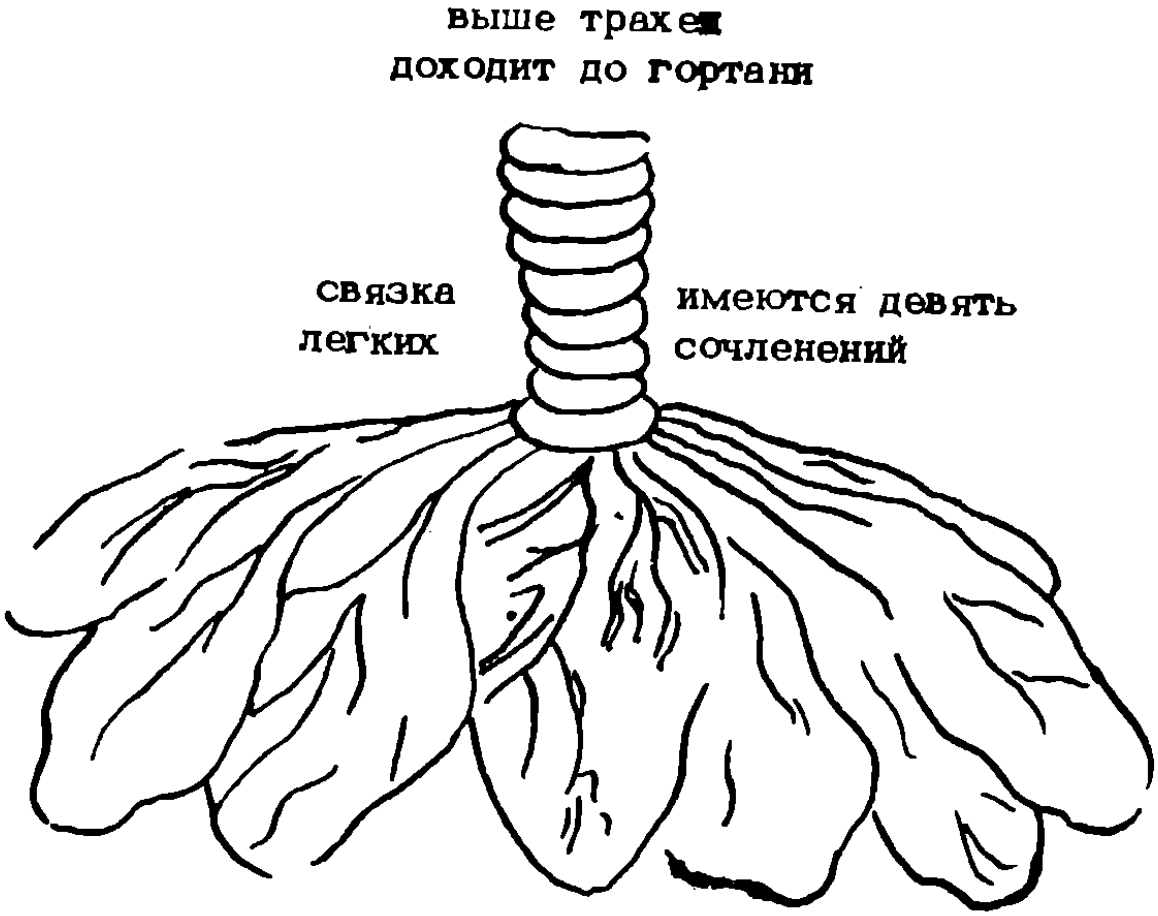


Рисунок легких.

Вес-3 джинг 3 ланг.Имеют шесть листьев,два ушка-всего восемь листьев,которые находятся на уровне третьего позвонка.



В книге"Доторо ном" сказано,что легкие-это господин сообщений,что видно из его происхождения. Легкие-это владыка дыхания и место блуждающей души.Цвет проявляется в волосах,полнота-на коже.Внутри пассивного находится малый пассивный/ход-каналец.В осеннее время/легкие/уплотняются.Северный белый цвет проникает в легкие.Произношению слов предшествует носовое дыхание.В легких устанавливаются силы. Если возникнет болезнь,то отразится в лопатках.Вкус острый, вещи приобретают/качество/"железа".Если животное-то лошадь, если зерно-то рис.Все соответствует четырем временам года. Вверху-белая звезда.Болезнь-в коже и волосах.Если болезненные начала-то отходы.Если число-то девять,если запах-то смрадный,если жидкость-то из носа.С северной стороны рождается засуха,от крепкости-рождается железо,от железа рождается острое,горькое,от острого,горького рождаются легкие, от легкого рождаются кожа и волосы,от кожи и волос образуются почки.Легкие господствуют над носом,если их действие

на коже,то нос закроется.Если находится в мышцах,то железо, если на теле, то кожа и волосы,если в плотных органах–легкие,если в голосе,то плач,если изменение и движение,то кашель, если в мыслях,то печаль,печаль вредит легким,радость лучше печали,жара вредит коже и волосам,холод лучше жары,от острого заболевают кожа и волосы.Крепкое лучше,чем горькое и острое.

О точках большого пассивного хода–канальца руки и легких.

На большом пассивном ходе–канальце руки и легких расположено 11 точек:"джюнгпу","йонгманг","типу тай","джабай","джаза","конгза би","леджо","джингджю","тайийю минг","юджи", "шошо","лэджо".На обеих сторонах имеются двадцать две точки, подобных листьям "зууцай".Этот ход–каналец начинается в точке "джюнгпу" и кончается в точке "шо–шо".Точки "шо–шо", "юджи","тайийю ","джингджу ","джаза"–все это начальная,конечная,промежуточная и примыкающая точки.Ход–каналец начинается со среднего горячего,доходит до соединения в в толстой кишке, возвращается к отверстию желудка,поднимается выше диафрагмы,охватывает легкие,вместе с нитью легких проходит поперек легких,входит в подмышечную впадину, далее проходит по суставам плеча,входит вовнутрь и охватывает малый пассивный ход–каналец сердца,проходит внутри локтя,далее проходит внутри плечевой мышцы через точку "расун шали" и входит в точку "юджи" у края хода–канальца "хомхой".Выйдя из точки"юджи",проходит через точки,выходит на наружную поверхность большого пальца.По тыльной стороне запястья проходит через точку "леджо"и выходит в точке"шолу" на внутренней стороне кончика указательного пальца.Соединяется с открытым активным ходом–канальцем руки.В часы"барса" здесь устанавливаются глубокое дыхание и малый уровень крови.Ход–каналец плотного органа"белого железа" заканчивается у начала правого указательного пальца.Если легкие будут напряжены,то ход–каналец будет также напряжен.

Учение о ходах–канальцах,открывающих путь.

Легкие являются зонтом пяти плотных органов.Звук голоса происходит от легких.Кожа и волосы улучшаются от силы легких.О семи различных отклонениях/повреждениях/внутри тела.На поверхность тела воздействуют 6 болезненных начал, и нет установленных норм вдоха и выдоха.Уподобляясь железу, легкие теряют свою чистоту.Чтобы излечить уплотнение/ желе–

зо /,в первую очередь надо исправить дыхание.Если дыхание улучшится,болезнь прекратится,исчезнет жар в сердце.Если спадет/болезнь/,то,во-первых,успокоится сердце; во-вторых, успокоится тело;в третьих,через корни волос и поры кожи будут проходить испарения и пот.Если после использования всех возможностей результата не будет,то следует провести тщательное обследование.Если дыхание нормализуется,это будет видно из самого процесса дыхания.Дыхание зависит от сердца.Если сердце работает спокойно,то и дыхание будет нормально.Состояние вдоха и выдоха/т.е.сущность дыхания/подобно главному,"золотому"лекарству.

В книге "Доторо ном" сказано,что в осенние три месяца пары кожи жестки,пары мышц открыты .Человек спит ночью, утром встает "вместе с петухами",нормально работает.Душа и мысли безмятежны.В осеннее время тело спокойно,пары жизни входят в тело.Пары осени спокойны.Если посторонних /будоражащих/ мыслей нет,то пары легких чисты.Раздражительность вредна для легких.Если съесть много яблок,будет незначительный понос.Через двое суток,когда прекратится понос,из белой части растения "зэ" надо сварить кашицу, сделать "хонини чибэл" и утром на голодный желудок выпить.Это поможет /выздоровлению/.Если не будет "хонини чибэл",то подойдут свиные почки.Это будет лучше самого сильного лекарства.В осеннее время ноги должны быть в тепле,а голова-в холоде.В это время пары бывают прозрачными и прохладными и соответствуют состоянию тела.Как только летнее солнце уменьшит силу,пассивные пары улучшатся.Следует привести в порядок жилище.Можно заболеть и в летнюю жару.Тогда до самой осени возможна лихорадка.Если активные пары находятся наверху,а пассивные-внизу,то при их соединении будет холод.Если пассивные пары находятся наверху,а активные-внизу,то при их соединении будет жар .Если соединятся холод и жар ,то это причинит вред легким.Два малых активных хода-канальца будут /напряженными/как струна.Если летом употреблять сырые и холодные продукты,то они,скапливаясь, причиняют вред/организму/.К осени они вызывают понос.Открытый активный ход-каналец ноги и большой пассивный ход-каналец ноги подобны маленькой струне,могут быть тугими и мягкими, и время от времени будут изменяться.Болезнь появляется быстро.Ход-каналец осенью подобен волосу.Чрезмерная сырость в осеннее время способствует простудным заболева-

ниям зимой.Двойные активные пары,поднявшись вверх,остановятся.При лежачем и сидячем положениях/больного/рот будет неподвижным.Для нормализации дыхания надо обратить внимание на звуки голоса.Сладкая вода и соки,попадая во внутрь/организма/,непременно будут скапливаться в легких.Жар спадет.Надо исследовать легкие-прозрачны ли они, или плотны как металл.

Ометодах определения точек и показаниях иглоукалывания.

Точка"джунгпун"-"дунда орду",другое название"йипгью"-"цээджин мухур" локализуется на 1 цун 6 пун ниже точки "йонгманг",в углублении,на подвижном ходе-канальце,который обнаруживается при надавливании рукой на грудь в третье межреберье,над сосками.В любой из двух сторон /без различия в какой/,на расстоянии 6 цун от центра груди,скапливаются пары легочных ходов-канальцев.Укол делать на глубину 3 пун в место встречи большого пассивного хода-канальца руки и большого пассивного хода-канальца ноги.Ждать пять фаз дыхания. Делать прижигание пять раз. Это основное лечение применяется при следующих болезнях: опухоли в конечностях,невозможность глотать пищу,распирание груди при дыхании ,колющие боли в плечах и лопатках, рвота,кашель,чувство холода внутри тела,учащенная пульсация легочных сосудов,чувство холода или жара,дрожь в груди,чувство жара от желчи,тошнота,кашель с отделением мокрот,густое выделение из носа,пот с запахом,иссушение кожи,одутловатость лица,учащенное дыхание,невозможность лежать,переохлаждение,чувство жара в груди при блуждающих газах в организме.

Точка"йоманг"-"эулэни эудэн"локализуется на ключице, на расстоянии 2 цун от точки"джихун",в углублении,где при прикосновении руки,обнаруживается ход-каналец.Точку определяют при поднятой руке.Отмерив 6 цун от середины груди, делать укол на глубину 7 цун.

По схеме,изображенной на медной фигуре человека,вводить иглу на глубину 3 пун,делать 5 прижиганий.Это основное лечение при следующих болезнях:переохлаждение тела, жар в конечностях,расстройство психики,учащенное дыхание, боли в груди и боках,возбуждение сердца,боли от боков до лопаток,сиплость голоса,колющие боли в плечах,невозможность поднять руки,отхождение газов.

Точка "типу"-"тэнгэрин орду"локализуется/ниже/плечевого сустава на 3 цун , выше локтевого сустава на 5 цун.Если

кончик носа больного смазать тушью и достать носом плечо,то отмеченное место и будет истинным местом точки подвижного хода-канальца.Прижигание делать нельзя. Укол делать на глубину 4 пун,ждать семь выдохов.Это есть основное лечение при следующих болезнях:сильное онемение,сильное кровотечение из носа и рта,парез и плаксивость,веселость,тяжелая болезнь,непроизвольная болтливость, шумные вздохи,потеря чувствительности к холодному и горячему,ослабление зрения,отхождение газов.

Точка"джабай"-"хабчиг цаган"локализуется в подвижном ходе-канальце выше локтя,ниже точки"типу".Укол надо делать на глубину 3 пун и три прижигания.Это есть основное лечение при следующих болезнях:колющие боли в сердце, учащенное дыхание,пустая рвота,чувство распирания в груди, расстройство психики.

Точка"джаза"-"тохой чиигтэй газар"локализуется на подвижном ходе-канальце в складке локтевого сустава.При согнутых локтях на поперечной складке в промежуток между костью и сухожилиями входит большой пассивный ход-каналец руки и легких,обладающий свойством элемента "воды".Если легкие напряжены,то надо проходить иглой, укол делать на глубину 3 пун,ждать три выдоха,делать пять прижиганий.Это есть основное лечение при следующих болезнях:колющие боли в плечах и руках,потливость и паралич,слабость мочеиспускания,частое чихание,плаксивость, чувство холода и жара,потеря чувствительности,сведение рук,ощущение тяжести в руках,сиплость голоса,рвота из-за переполнения газа,сухость во рту,кашель,выделение тягучей слюны,опухание конечностей и живота от соединения жара и холода,боли в сердце,ощущение холода в руках до локтей, попадание газов в легкие,расстройство психики и потеря сознания,мучительное состояние от жара внутри тела,чувство распирания груди и шумные вздохи,колющие боли по спине, пугливость у младенца.

Точка"кюнгджи"-"нюкюн цугла"локализуется выше запястья на расстоянии 7 цун.Делать пять прижиганий,укол на глубину 3 пун.Это основное лечение при следующих болезнях: воспаление,отсутствие пота,колющие боли в руке при кашле, невозможность выпрямлять и сгибать руки,невозможность дотянуть руки до головы,неспособность держать предметы пальцами рук,отсутствие голоса,воспаление горла,головные

боли.

Точка "лэзо" - "дэлгэсэн онгорхай" локализуется на ответвлении, которое отходит от большого активного связного хода-канальца руки к открытому активному ходу-канальцу руки и располагается на 1 цун 5 пун вверх от запястья на тыльной стороне руки, в промежутке между двумя сухожилиями и костью, куда/ход-каналец/ доходит, обогнув большой палец. Укол делать на глубину 2 пун, ждать пять выдохов. После пяти вдохов проходить иглой, делать семь прижиганий. Это есть основное лечение при следующих болезнях: односторонний паралич, искривление рта, слабость в руках и запястьях, нездоровое состояние тела, одной стороны тела, жар в ладонях, невозможность раскрыть рот, переохлаждение и перегрев тела, пенистая рвота, кашель, беспричинный смех, трещины во рту и на губах, моча с кровью, колющие боли в чувствительных тканях, горячая моча, чувство страха и пугливость, забывчивость, одутловатость лица и опухание конечностей, появление бугорчатой сыпи на плечах, дрожь по спине и груди, ощущение холода, неглубокое дыхание, невозможность двигать телом при напряжении, обильная потливость в грудной и лопаточных частях, дрожь и чувство холода в лопатках и груди при пустоте, учащенное дыхание.

Точка "джингджу" - "гюукю гудумджи" локализуется в углублении подвижного хода-канальца, находящегося в начале указательного пальца, пересекающегося с ходом-канальцем легких. Обладает свойством элемента "железа". Делать укол на глубину 2 пун. Ждать три фазы дыхания. Прижигание причинит вред душе. Это есть основное лечение при следующих болезнях: переохлаждение тела, одеревенелость груди и лопаток, чувство распирания в груди, бугорчатая сыпь в горле, жар в ладонях, хриплость, переохлаждение и перегрев тела, отсутствие пота, возбуждение, горячая бугорчатая сыпь по телу, колющие боли в сердце, шумные вздохи, рвота.

Точка "тайийу" - "йэкэ кэбэ", другое название "тайиджу" локализуется кзади от ладони, на внутренней стороне руки в конце поперечной складки на подвижном ходе-канальце. Это место является конечной точкой хода-канальца легких. Обладает свойством элемента "земли". При пустоте легких надо попадать иглой. В час "барса" здесь возникают дыхание и кровь. Начало указательного пальца очень важно для хо-

да-канальца.Большой пассивный ход-каналец руки соединяется с подвижным ходом-канальцем.Делать три прижигания, укол на глубину 2 пун,ждать три выдоха.Это есть основное лечение при следующих болезнях:бугорчатая сыпь на груди, возбуждение,рвота,расстройство психики,бессонница, вздутие легких,боль на внутренней стороне руки,выпученность глаз, покраснение и боли в них,озноб,колющая боль в точке"шопанг",колющие боли в плечах и лопатках,чувство жара в ладонях,затрудненное дыхание,шумное,мучительное состояние от возбуждения,колющие боли в сердце,огрубение ходов-канальцев,кровохарканье,рвота,озноб,сухость в горле, притворное бешенство,невозможность открывать рот,изменение мочи и частое мочеиспускание,непроизвольная и частая дефекация.

Точка"йоджи"-"загасун цаган"локализуется на внутренней стороне у основания большого пальца,немного отступая от его сустава.Следует добавить,что ход-каналец легких проходит через ответвленный ход-каналец./Точка/обладает свойством элемента "огня".Укол делать на глубину 2 пун, ждать две фазы дыхания,прижигание делать нельзя.Это есть основное лечение при следующих болезнях:алкоголизм и жар в теле,пожелтение языка,жар в теле,колющие боли в голове,кашель,рвота и переохлаждение,отсутствие пота,переходящие боли в груди и лопатках,тяжелое дыхание,головокружение и рябь в глазах,расстройство психики,учащенное дыхание,колющие боли в животе,непроходимость пищи, сведение рук,сухость в горле,чувство холода,дрожь,боли в костях при кашле,/непроизвольное/капельное мочеиспускание, рвота с кровью,сыпь на сердце,плаксивость,воспаление грудных желез,нарушение функций желудка,изменение сил пяти плотных органов-все это отразится на легких.Делать укол в точку"йоджи"большого пассивного хода-канальца руки и в конечную точку малого пассивного хода-канальца ноги.

Точка"шо-шо"-"бага шангай"локализуется на внутренней стороне большого пальца руки.Здесь начинается ход-каналец легких./Точка/обладает свойством элемента "дерева". Для укола наиболее подходящей является трехгранная игла. Будет небольшое кровотечение.Пройдет жар во всех плотных органах.Прижигания на пользу не пойдут.Болезни,которые хорошо излечиваются в этой точке:воспаление челюсти,непроходимость в пищеводе,расстройство психики,тошнота,чу-

ство распирания под сердцем,озноб с холодным потом,хрипы, лихорадка и вздутие живота,отделение пенистых мокрот,непроходимость пищи,чувство пресыщения,сведение рук,чувство застоя в пальцах,жар в ладонях,озноб и дрожь,/непризвольные/ звуки из горла,боли в челюсти,истончение волос у грудного ребенка и появление нарыва в горле.

В старые времена у городского правителя по имени Джинг Джунг опухла челюсть до размера фарфоровой чашки,закрылось горло.Три дня он не мог принимать пищу.Пришел к нему врач Джангджу Дайпуй, сделал укол трехгранной иглой, выпустил немного крови.Больной сразу выздоровел.Прошел жар в плотных органах.По старинному указанию,ждать один выдох.По книге "Гэгэн орду", делать три прижигания.По книге"Кэкэ кэкэгчин", делать одно прижигание.

Рисунок толстой кишки.

Вес толстой кишки равен 2 джинг 12 ланг,длина–3 джо 1 джа, толщина–4 цун,ширина–1 цун.С середины пупка толстая кишка складывается в правую сторону в шестнадцать петель. Вмещает в себя 1 дэу зерна и 7,5 шинг воды.Верхнее отверстие толстой кишки является нижним отверстием тонкой кишки.Внизу толстая кишка соединяется с анальным отверстием. Анальное отверстие и нижний отдел прямой кишки образуют анальный канал.

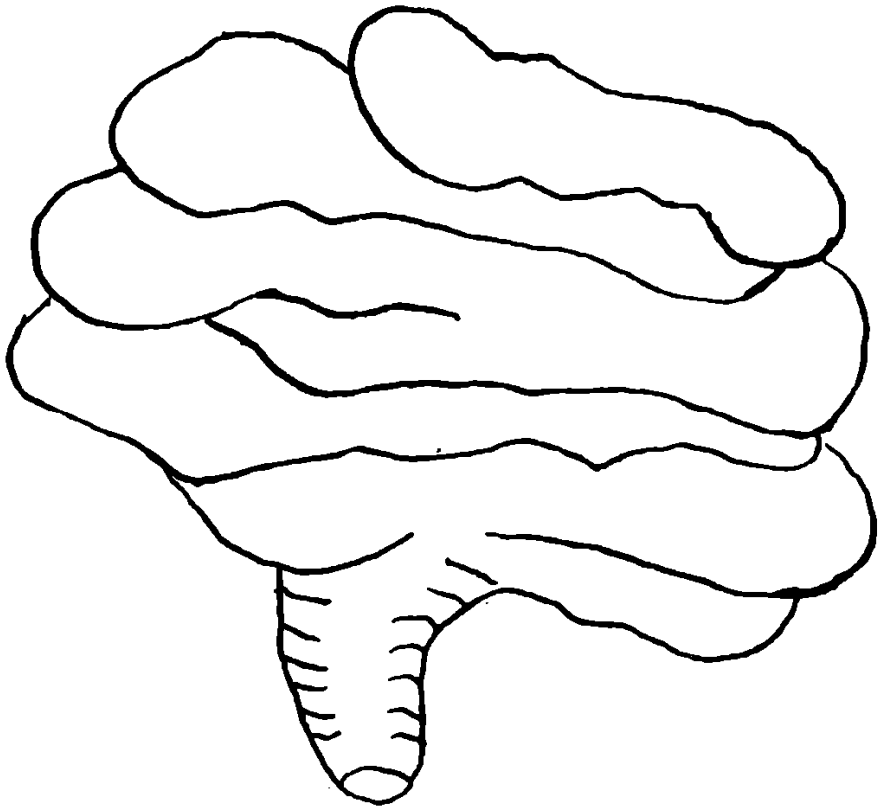
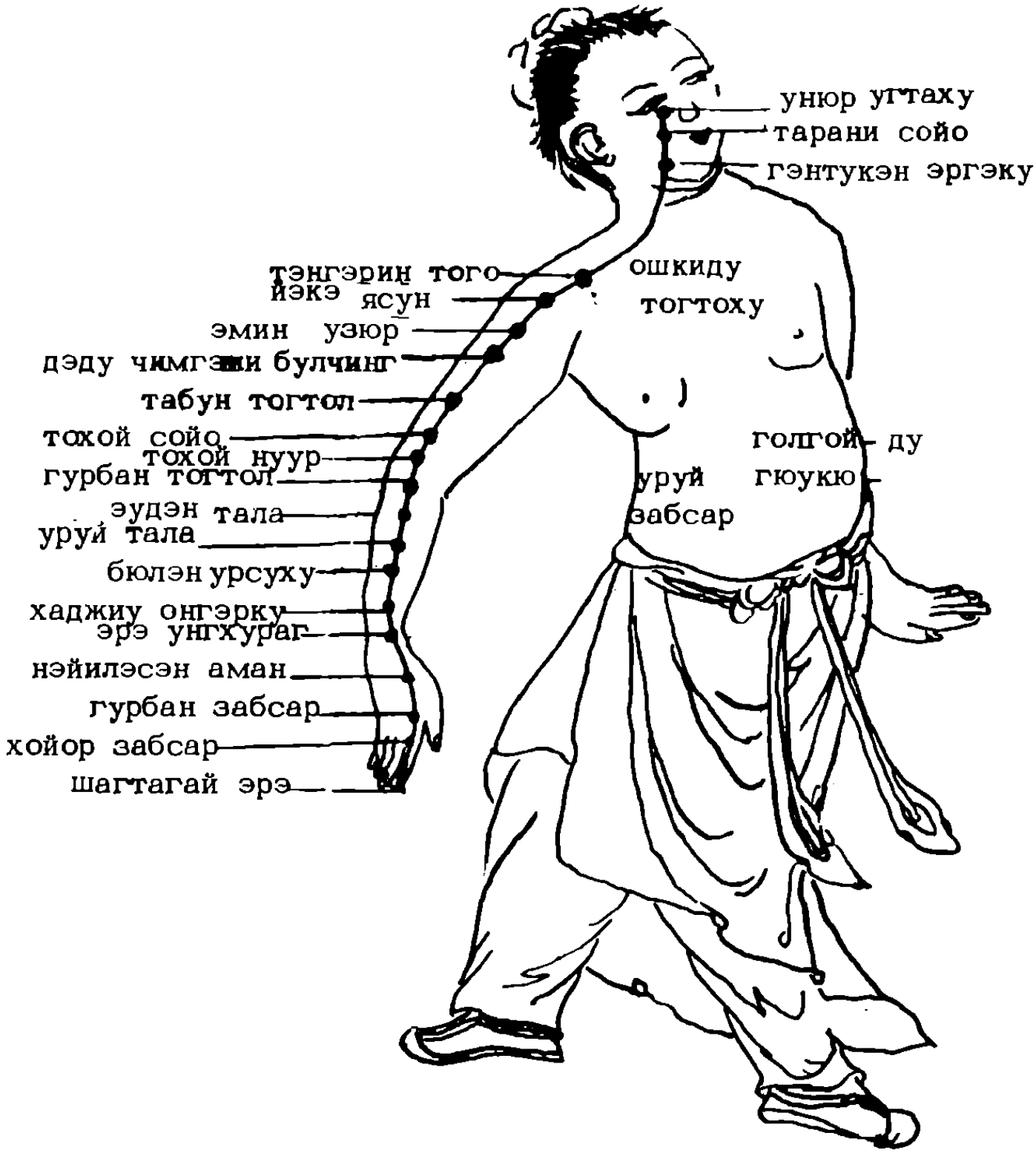


Рисунок открытого активного хода-канальца руки и толстой кишки.



В книге "Доторо ном"сказано,что толстая кишка является господином,очищающим пути.Иначе ее называют кишкой.

Об открытом активном ходе-канальце руки и толстой кишки.

Точки открытого активного хода-канальца руки начинаются с точки"шойо".Далее следуют"эрджи","санджи","хако".Точки"йохуу" "лилэ","унглиу","урту","саали","шооли","шаали" находятся на руке.Далее находятся "джуджи","джулиу","эрэду","урлиу". Точки"джэю","бию","джуко","тэдинг","хууту" связаны с точкой "хуулиу".Около носа,на расстоянии 5 цун,находится правая и левая точки "йингшо".Этот ход-каналец начинается с точки "шойо" и заканчивается в точке "йингшо".Точки "йохо" и "джуджи" соединяются с точками "шойо","эрджи", "санджи","хако",которые являются:начальной,пролегающей, конечной,последней,через которую проходит ход-каналец. Этот ход-каналец начинается с концов указательного и большого пальцев,проходит вверх между большим и указательным пальцами,выходит между двумя костями в точке "хако",проходит в середину двух сухожилий.Далее по тыльной стороне кисти и по наружной стороне руки доходит до внешней стороны локтя.Отсюда поднимается вверх по наружной стороне плечевых мышц и на передней стороне плеча выходит на кость перед точкой "йоко".Вверху,в области соединений выпуклой кости,разветвляется вверх и вниз.От точки "чопанг"-связки хода-канальца легких вниз опускается к ветви,управляющей диафрагмой и толстой кишкой.От точки "чопанг"вверх ход-каналец проходит через шею,челюсти и достигает пространства между зубами./Нижний ход-каналец/ выходит обратно и соединяется с точкой"джако"./Верхний ход-каналец/ выходит изо рта между верхней губой и зубами,входит в ноздри,откуда проходит через точку"хулиу", заканчивается в точке"йэнгшо" и присоединяется к открытому активному ходу-канальцу ноги.В час "зайца" в этом ходе-канальце устанавливается высокий уровень крови и дыхания./Последний/соединяется с большим пассивным ходом-канальцем.Известно,что ход-каналец полого органа "белого железа"/начинается/в указательном пальце правой руки.Если/толстая кишка/напряжена,то ход-каналец также напряжен.При перегреве /тела/живот вздут и непроходим. Надо прочистить острым теплым лекарством.При пустоте /толстой кишки/ ход-каналец пуст.При переохлаждении будет урчание в животе.При дефекации и мочеиспускании - колющие боли.Поможет сильное прохладное лекарство.

О методах определения точек.

Точка"шойо"-"шагтагай эрэ",другое название"джойо"-"даб-

хар эрэ"локализуется на внутренней стороне указательного пальца на расстоянии ширины листка"зуучай"от корня ногтя. Эта точка является началом открытого активного хода-канальца руки.Имеет свойство элемента "железа".
По схеме,избраженной на медной фигуре человека,делать три прижигания,укол на глубину 1 пун,ждать один выдох. Болезни,которые излечиваются в этой точке:скопление газов в груди,шумные вздохи и хрипы,опухание конечностей, воспаление и отсутствие пота,глухота и шум в ушах,перегрев и переохлаждение/тела/,сухость во рту,опухание щек и челюстей,зубная боль,боязнь холода,колющие боли в плечах и лопатках до точки"джопанг",посинение/белков/глаз. Делать укол попеременно на правой и левой сторонах. Выздоровление наступит быстро.

Точка"эрджи"-"хойор уйэ",другое название"зэко"-"зэбсар аман"локализуется в углублении перед суставом указательного пальца с внутренней стороны.Здесь пролегает открытый активный ход-каналец толстой кишки./Точка/имеет свойство элемента"воды".Если толстая кишка напряжена, то проходить иглой.По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать укол на глубину 3 пун,ждать шесть фаз дыхания,делать три прижигания.Болезни,которые излечиваются в этой точке:бугорчатая сыпь в горле,опухание челюстей,боли в плечах и лопатках,озноб,затрудненное носовое дыхание,кровотечение,пугливость,зубная боль,пожелтение /белков/глаз,сухость во рту,искривление рта,неусвоение пищи,переохлаждение тела,задержка мочи/буквально:вод/.

Точка "саан-джи"-"гурбан зэбсар",другое название"шэко"-"бичихан аман"локализуется в углублении позади сустава большого и указательного пальцев с внутренней стороны. Это есть конечная точка открытого активного хода-канальца руки.Имеет свойство элемента"дерева".По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать укол на глубину 3 пун,ждать три фазы дыхания,делать три прижигания. Болезни,которые излечиваются в этой точке:бугорчатая сыпь в горле,ощущение застревания кости при глотании пищи,боль в деснах,постоянное желание лечь, распирание груди и живота,урчание/в животе/,понос,перегрев и переохлаждение/тела/,жжение губ и сухость во рту,шумные вздохи,колющие боли и ощущение инородного тела в глазах,непроизвольное выпадение языка,наклон головы набок, пугливость, обильное слюноотделение,непроходимость пищи при наличии аппетита,переохлаждение/тела/,горячее дыхание,задержка

мочи при охлаждении тела.Дунгью-багши говорил,что при наличии дыхания надо делать укол на поверхности кисти. Вначале следует добиться пульсации артерии.Потом делать сильный укол в конечные точки открытого активного хода-канальца руки "эрджи"и"саан-джи".

Точка"хако"-("нэйлэгсэн аман",другое название"хуко"-"бар аман"локализуется в углублении,где соединяются кости большого и указательного пальцев.Она является последней точкой,через которую проходит открытый ход-каналец руки.Делать укол и при пустоте,и при напряжении/толстой кишки/. По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать укол на глубину 3 пун,ждать шесть фаз дыхания,делать три прижигания.Болезни,которые излечиваются в этой точке: переохлаждение/тела/,сильная жажда,пустота в ходах-канальцах и жар на поверхности тела,непереносимость холода,колющие головные боли,одеревенение спины,перегревание и переохлаждение/тела/ и отсутствие пота,непрекращающееся носовое кровотечение,незрячее состояние глаз из-за бельма,головные боли,переходящие на зубы и десны,глухота,бугорчатая сыпь в горле,одутловатость лица,невозможность сжимать губы,потеря речи,невозможность раскрыть рот,односторонний паралич,горячие и зудящие язвы от воздействия горячего воздуха,чесотка и колющие головные боли,боли в спине и пояснице,у младенцев-нарыв в горле. У беременных женщин следует проходить иглой в точке"хако",попадать нельзя. При попадании иглой родится недоношенный ребенок.О сказанном можно узнать/детально/ в разделе о точке"саянг-зу" большого пассивного хода-канальца ноги и селезенки.

Точка"йохо"-"эрүэ унгхураг",другое название "джунгки"-"дунда тюгюксэн" локализуется выше запястья в углублении между двух сухожилий./Эта точка/является связующей на пути прохождения открытого активного хода-канальца руки и толстой кишки.Имеет свойство элемента"огня".По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать укол на глубину 3 пун,ждать семь фаз дыхания,делать три прижигания.Болезни,которые излечиваются в этой точке:непроизвольная болтливость,беспричинный смех и веселость, пугливость,зрительные галлюцинации,воспаление, нарушение сердечной деятельности,пареэ глаз и помутнение роговицы,покраснение и выделения из глаз,колющие головные боли,распирание груди и учащенное дыхание,перегрев и переохлаждение/тела/,пенистая рвота,бугорчатая сыпь в горле,шум в ушах и глухота,

пугливость,невозмсжность поднять руки,чесотка и сухая язва.

Точка"пээли"-"хаджиу энгэркю"локализуется на 3 цун выше запястного сустава.Здесь открытый активный связной ход-каналец руки ответвляется и направляется к большому пассивному ходу-канальцу.По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать укол на глубину 3 пун,ждать семь фаз дыхания,делать три прижигания.По книге"Гэгэн орду", прижигать пять раз.Болезни,которые излечиваются в этой точке:ломота в плечах,локтях и запястьях,смежение век,зубная боль,носовое кровотечение,перегрев и переохлаждение /тела/,желтуха,сухость в горле при длительном разговоре, бугорчатая сыпь в горле,шум в ушах,паралич и отсутствие пота.При напряжении боли в почках,глухота,боли в зубах и деснах.Можно проходить иглой.При пустоте-шатание зубов и чувство холода в них,бугорчатая сыпь.Можно проходить иглой.

Точка"унглиу"-"бюлэн урсуху",другое название"ниджиу"-"буруй тогтол",еще название "питу"-"ноурин узюр"локализуется выше лучезапястного сустава на 5 цун большой меры,6 цун малой меры,по книге "Гэгэн орду"-выше запястья на расстоянии между пятью и шестью цун.По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать укол на глубину 3 пун,делать три прижигания.Болезни,которые излечиваются в этой точке:урчание и боли в животе,переохлаждение/тела/, рвота.

Точка "лизунг" - "эрчи дунда". Болезни, излечиваемые в этой точке: учащенное дыхание, колющие боли в голове, беспричинный смех и веселость, непроизвольная болтливость, зрительные галлюцинации, рвота с густой пеной, паралич, опухание конечностей, непроизвольное выпадение языка, колющие боли во рту, языке, бугорчатая сыпь в горле.

Точка "шаали" - "дээду тала"/по рисунку "уруй тала"/ локализуется под концом локтевой кости на расстоянии 1 цун от точки "шаали" /по рисунку "шооли"/ на внешней стороне плоской мышцы. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, наклонно ввести иглу на 5 пун, ждать пять фаз дыхания, делать три прижигания. Болезни, излечиваемые в данной точке: понос от жидкой каши, упадок сил, рас-

пирание тонких кишок,желтушность мочи,моча с кровью,непроизвольная болтливость,односторонний паралич,повышенная температура,холодная бугорчатая сыпь,недомогание,дыхание, не доходящее до тонких кишок,ухудшение цвета лица,ощущение твердого кома в животе и режущие боли,распирание и колющие боли в животе и боках,обморок,колющие боли по обе стороны пупка,неусвояемость пищи,нарушение дыхания, сухость губ,выделение вязкой слюны,сильное воспаление грудных желез.

Точка"шооли"-"дээду тала" локализуется на 1 цун ниже точки"шаали".Локализуется на изгибе,который находится на поверхности тела,прилегающей к открытому активному ходу-канальцу.По схеме,изображенной на медной фигуре человека, наклонно ввести иглу на 5 пун,делать пять прижиганий. Болезни,которые излечиваются в этой точке:задержка мочи и изменение ее цвета в желтовато-красный,урчание в животе,распирание груди,односторонний паралич,ощущение холода в трубчатых костях,дрожание конечностей,шумные вздохи и укороченное дыхание,колющие головные боли.

Точка"саали"-"гурбан тогтол",другое название"гарийн салай"локализуется на 2 цун ниже точки"джуджи" на мышце, которая поднимается при надавливании.По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать три прижигания и укол на глубину 2 пун.Болезни,которые излечиваются по этой точке:колики и непроизвольная дефекация,отсутствие голоса и шума дыхания,зубная боль,опухание щек и челюстей,появление большой невскрывшейся опухоли,невозможность двигать руками,сведение локтей и невозможность вытянуть руки,паралич и невозможность раскрыть рот,болезненное состояние рук и ног.

Точка"джуджи"-"тохой нур" локализуется на внешней стороне локтя на кости "тэмнэ",в углублении,на конце поперечной складки,которая появляется при сгибании локтя.Точку определяют при прижатых к груди руках/больного/.Она находится на открытом активном ходе-канальце толстой кишки./Точка/имеет свойство элемента"земли".По старинному руководству, укол делать на глубину 5 пун,ждать пять фаз дыхания .По схеме,изображенной на медной фигуре человека, укол делать на глубину 7 пун.При вдохе вначале проходить иглой,потом попадать.Делать семь прижиганий.По книге"Гэгэн орду",делать по семь прижиганий в день,доведя курс лечения до двухсот прижиганий.Прекратить на несколько дней.

Затем снова делать двести прижиганий.Болезни,которые излечиваются в этой точке:красная опухоль на руке при парезе,колющая боль в локтях,недомогание,непереносимость ветра, плаксивость,ухудшение памяти,быстрый парез и невскрывшаяся опухоль,бугорчатая сыпь в горле и невозможность говорить,распирание груди,нарушение психики,колющие боли в руках и плечах,невозможность что-либо держать в руках из-за судорог,бугорчатая сыпь при параличе,переохлаждение/тела/, устойчивая повышенная температура,похудание мышц,непроизвольная болтливость,бешенство,зуд по телу,появление язвы при разрушении кожи,которая напоминает кожу,изъеденную червями,чесотка и сухая язва,нарушение менструаций у женщин.

Точка"джулиу"-"тохой шобогор" локализуется в углублении на внешней стороне большой локтевой кости.По схеме, изображенной на медной фигуре человека,делать три прижигания и укол на глубину 3 цун.Болезни,которые излечиваются в этой точке:паралич и упадок сил,желание лечь,пульсирующие колющие боли в локтевом суставе,невозможность наклониться вперед,затекание,онемение и одеревенение конечностей,невозможность согнуть их.

Точка"уули"-"табун тогтол"локализуется на 3 цун выше локтя на середине большого хода-канальца. По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать десять прижиганий. Согласно старым книгам,укол строго противопоказан.Болезни, которые излечиваются в этой точке:упадок сил при параличе,чувство страха,пугливость,кровавая рвота,кашель,боли в руке,локтях,на тыльной поверхности кисти,желание лечь,невозможность двигать конечностями,возбуждение сердца,пожелтение тела при скоплении газов в верхней части тела,небольшой жар,появление крупных язв и опухоли,незрячее состояние при перегреве и переохлаждении/тела/.

Точка"бэю"-"дээду чимгэни булчинг"локализуется на 7 цун выше локтя на выступающей мышце плеча,ниже точки "бэю" между двумя сухожилиями и костью,в месте,похожем на что-то перевернутое.Точку определяют при поднятой вверх руке./Здесь/ соединяются открытый активный связной ход-каналец и большие активные ходы-канальцы руки и ноги и "йообэй"-"эрэ тэгэлэгсэн".По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать три прижигания и укол на глубину 3 пун.По книге"Гэгэн орду",показано прижигание,укол противопоказан.Делать семь прижиганий в день.Укол делать

не глубже 3–5 пун.Болезни,которые излечиваются в этой точке:перегрев и переохлаждение/тела/,невозможность поднять руки из–за колющих болей в руке от запястья до локтя,появление трудноизлечимых язв,одеревенелость шеи.

Точка"джэю"-"эмин узюр",другое название"джээджинг"-"эмин худуг",еще название "пээджи"-"хаджигар эмэ". Головка плечевой кости находится в углублении между двумя костями.При поднятом положении руки образуется впадина.Это и есть место локализации точки.Здесь соединяются открытый активный ход–каналец руки и "йооджу"-"эрэ солиху".По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать семь прижиганий,довести до дважды семь/четырнадцати/.В период выздоровления/прижигание делать/по показаниям.Болезни,которые излечиваются в этой точке:При одностороннем параличе делать сорок девять прижиганий.Если утончится тыльная поверхность кисти при параличе сухожилий и костей,который долго не поддается лечению,слишком много прижигать нельзя.Но не следует бояться,что /тыльная поверхность кисти/тонка для прижиганий.При уколе пройдет жар. По схеме "Гэгэн орду," делать укол на глубину 8 пун,ждать три фазы дыхания.На пятой фазе дыхания надо проходить иглой.Количество прижиганий не надо доводить до ста.Определять расстояние надо при разведенных в сторону руках.Делать семь прижиганий.Если дополнительно прижигать семь раз,то,по старинному руководству,надо делать укол на глубину 1 цун и пять прижиганий.По другому руководству, делать укол на глубину 6 пун,ждать шесть фаз дыхания .Болезни,которые излечиваются в этой точке:паралич,нездоровое состояние руки и ноги одной стороны тела,неподвижность при параличе,чувство жара в плечах при параличе,невозможность повернуть голову,упадок сил при болях на тыльной поверхности кисти,невозможность дотянуться рукой до головы из–за одеревенения рук,ухудшение внешнего вида,упадок сил, поллюции,переохлаждение/тела/,жар в конечностях,превращение паров в газы..

Много лет тому назад главу города Луузу нойона по имени Кудэй–джинг разбил паралич.При этом появилась сыпь./Нойон/был не в силах натягивать лук.Но после уколов в точки "дайпу," ,"джангджо","джэю" он обрел способность натягивать лук.

Точка"джуко"-"йэкэ ясун" локализуется на крайнем суставе плеча в углублении разветвленной кости в месте соеди-

нения открытого активного хода-канальца руки и "йоджу"-"эрэ солиху".По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать пять прижиганий и укол на глубину 1,5 цун. По схеме "Гэгэн орду," делать три укола и семь прижиганий.По старинному руководству, уколы делать нельзя.Если делать укол,то иглу вводить наклонно.Вытягивать ее в течение времени,равного одному приему пищи.Вводить иглу на 4 пун.Можно проходить иглой.Попадать нельзя.После удаления иглы/больному/следует лежать навзничь.По схеме "Гэгэн орду",если делать три прижигания,то можно вылечить следующие болезни:пугливость,приступ сердца,кровавая рвота,колющие боли в плечах и тыльной поверхности кисти,невозможность согнуть и разогнуть/руки/,свертываемость крови в груди.

Точка"тээдинг"-"тэнгэри хайсун", локализуется ниже шеи, выше точки "чопанг"-"онгорхой саба"кзади от точки"хууту" на 1 цун.По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать три прижигания и укол на глубину 3 пун.По схеме"Гэгэн орду," делать семь прижиганий.Болезни,которые излечиваются в этой точке:сиплость голоса,бугорчатая сыпь,воспаление гортани,затрудненное дыхание,непрохождение пищи в желудок,непроизвольные звуки из горла.

Точка"пууту"-"гэнтукэн эргэкю",другое название"усун сюбэ"локализуется на 1,5цун выше точки "джиша",на 1 цун ниже складки на шее,на 1,5 цун кзади от точки "йонг-йинг"-"кюмюн угтуху".Точку определяют при лежачем навзничь положении/больного/.По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать три прижигания и укол на глубину 3 пун.По старинному руководству, укол делать на глубину 4 пун.Болезни,которые излечиваются в этой точке:обильное отделение мокроты при кашле,возбуждение,хрипы в гортани, звуки/из гортани/,подобные выстрелу из водяного ружья, сиплость и затрудненное дыхание.

Точка "хуулиу"-"тарани сойо",другое название"джа-хой"-"урту сахал"локализуется ниже носовых отверстий по обе стороны от углубления.Здесь наблюдается дыхание открытого активного хода-канальца руки.По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать укол на глубину 3 пун, прижигание делать нельзя.Болезни,которые излечиваются в этой точке:бессознательное состояние,сведение челюстей,полип в носу,появление язв,затрудненное носовое дыхание и потеря обоняния,непрекращающееся кровотечение из

носа.

Точка"йингшо"-"унюр угтуху"локализуется на 1 цун выше точки "хуулиу",на расстоянии 5 пун от углубления.Здесь соединяются открытые активные ходы-канальцы руки и ноги.Делать укол на глубину 3 пун,ждать пять фаз дыхания. Прижигание не делать.Болезни,которые излечиваются в этой точке:потеря обоняния при затрудненном носовом дыхании,искривление рта при одностороннем параличе,появление невскрывшейся опухоли,ощущение движения по телу червей или падающих от ветра листьев дерева,припухание губ, шумные вздохи и нарушение дыхания,искривление носа,обильное выделение из носа,носовое кровотечение,появление язв и полипа / в носу/.

Рисунок желудка.

Верхнее отверстие желудка -это глотка и пищевод. Желудок состоит из верхнего прохода,среднего прохода и нижнего прохода.Вес желудка равен 2 джинг 14 ланг,длина-2 джиза 6 цун,объем - 1 джи 5 цун.Он вмещает в себя два ведра зерна.Вместимость каждого ведра 5 шинг воды.

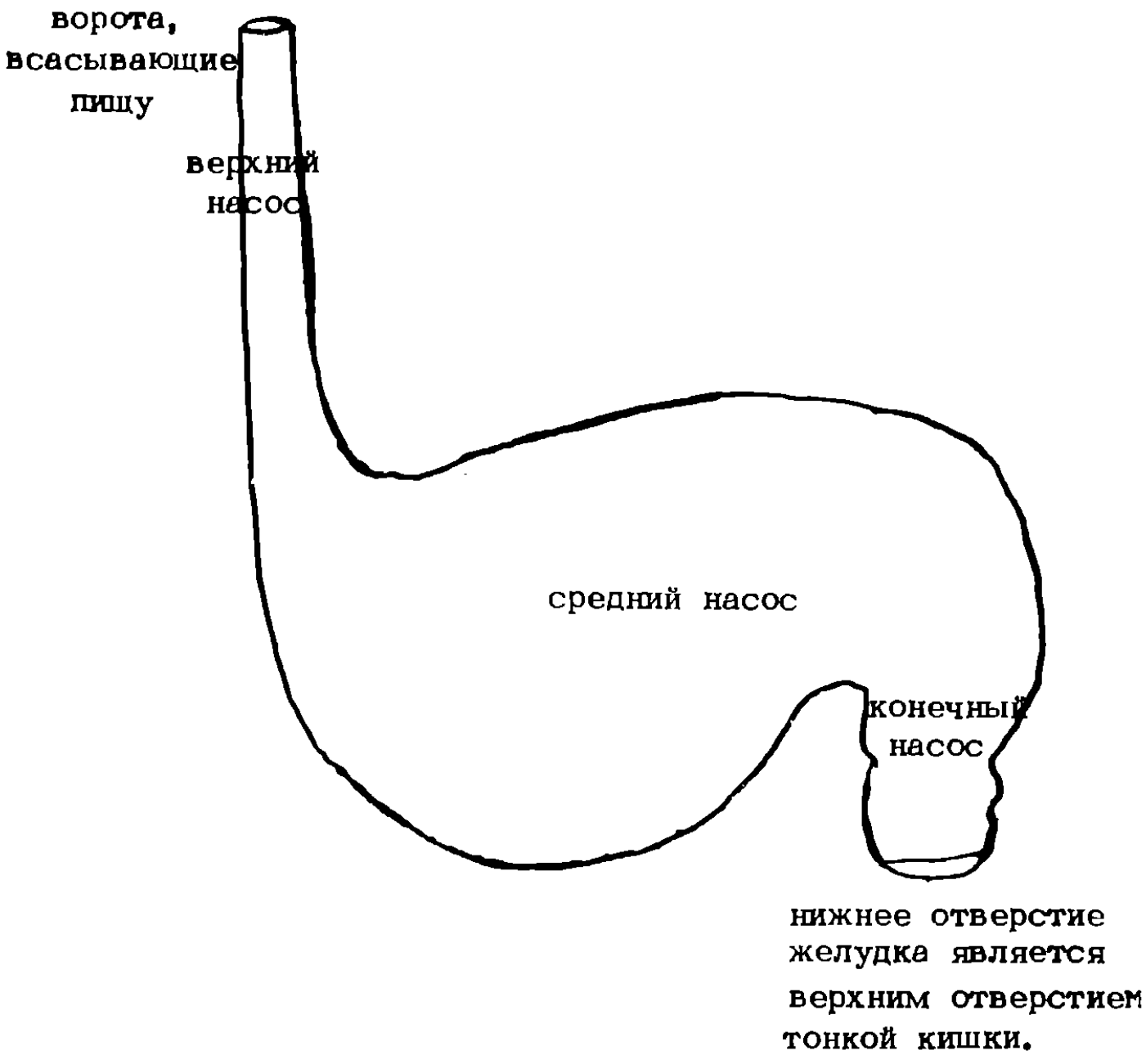
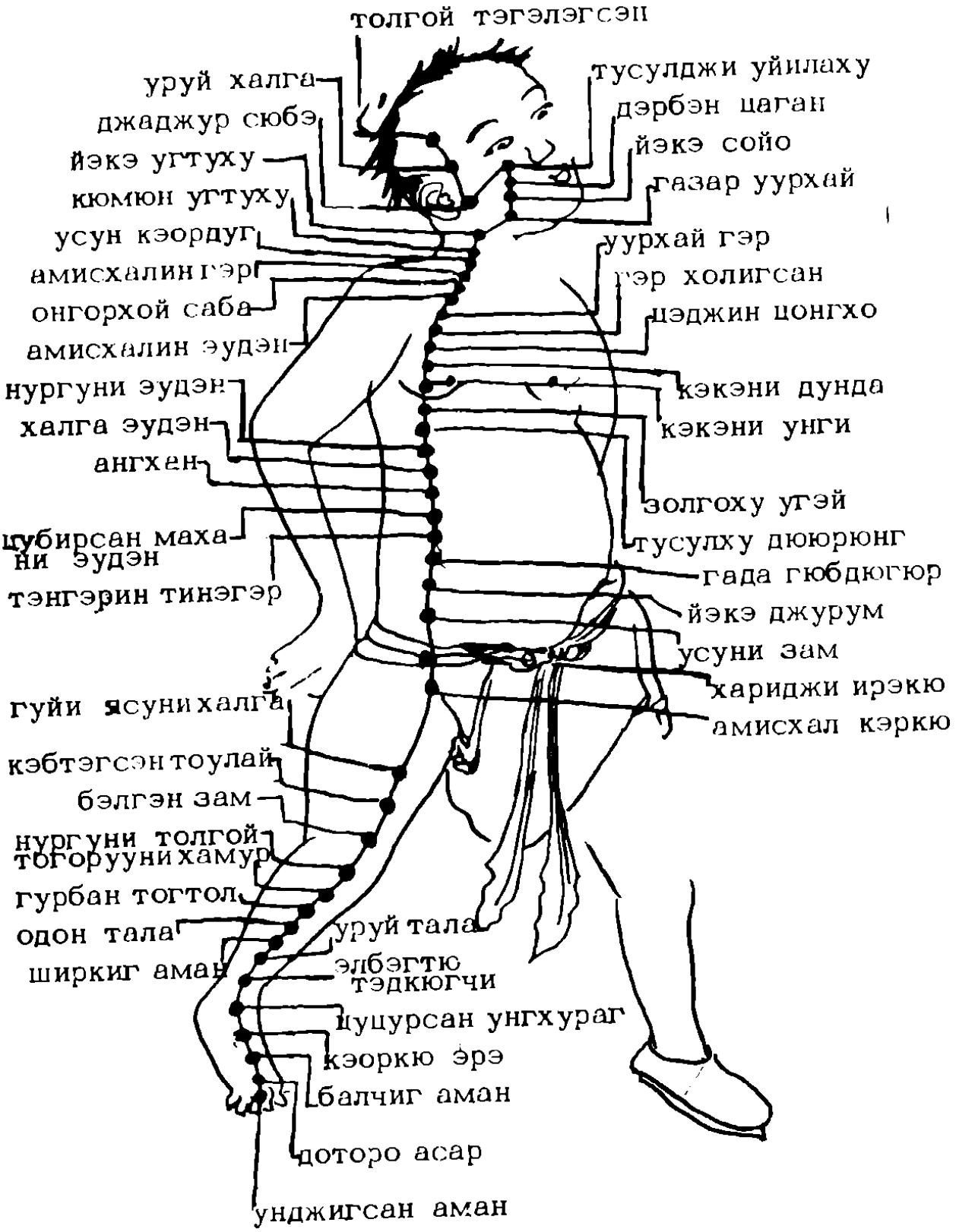


Рисунок открытого активного хода-канальца ноги и желудка.



В книге "Доторо ном"сказано,что желудок - это господин пищевых емкостей.В нем образуются вещества пяти вкусов. Иначе его называют желтой кишкой.Вещества пяти вкусов попадают через рот в желудок и питают пять плотных органов. Желудок - это "океан воды и пищи",является великим началом шести полых органов.Поэтому жизненная сила и питание пяти плотных и шести полых органов исходят от желудка.

О точках открытого активного хода-канальца ноги и желудка.

Всего 45 точек.На открытом активном ходе-канальце ноги лежат точки"туубай","шакой","джаджу".Этот/ход-каналец/ сводит точки"джангджи","сибай","джулуй" с точками"диджо", "даянг ","йингъянг".Соединяет "чуту","джиша" с"джопанг", "джиху","куупо"-с "уйи".Начинается с "йингджо","йууджинг", "тингъю","канг","буянг ","джаймэй","лимунг".Проходит через "кой-манг","тай-йи","хойо".Пройдя через точки"тээшу","йой линг","да-джу","би-шодо","колинг","джиджунг","пи-кой","путу" и доходит до "йингшо"./Далее/ ход-каналец пролегает через точки "шозу","шуули","токой",которые находятся/рядом/ с точками "лээджо","дупи" и "саали",расположенных на ноге./Ход-каналец/ выходит в точках"ша-джу","шууто", "пунглинг" и входит в точки "джехо","джонгйо","шиико". Ход-каналец заканчивается на точках" найтинг" и "лэду". Слева и справа имеются открытые точки.Этот ход-каналец начинается в точке "туубай"и заканчивается в точке"лэду". Точка"саали" соединяется с точками "лэду"," найтинг","шико","джунгйо","йооджихо",которые являются начальной,пролегающей,конечной,связующей точками.Начинается ход-каналец с середины кончика носа,спускается вниз от большого активного хода-канальца,идет вверх от наружной поверхности носа и входит в/корни/зубов.Выходит обратно,обходит рот и входит в точку "джангджо" ниже губ. Отсюда выходит ниже рта к точке" даянг ",потом входит в челюсть и отсюда выходит вперед,проходит через точку"каджулинг" и доходит до края волос и лба.От точки"даянг " отходит ответвление и доходит до точки" йингъянг ",отсюда направляется к краю горла и входит в точку"джопанг".От "джопанг"опускается до диафрагмы и доходит до связного хода-канальца селезенки,курирующего желудок.Быстро проходит от точки"джопанг" в сосок груди,появляется около пупка и оттуда входит в точку "пиджунг".Ответвление начинается от нижнего прохода желудка,проходит внутри брюшной полости и соединяется с

точкой "джиджунг".Отсюда опускается вниз,пройдя точки "бикой",доходит до "пууту".Пройдя еще ниже,входит в "тойинг".Спустившись по поверхности мышц,доходит до тыльной поверхности стопы и входит в наружную поверхность среднего пальца стопы.На расстоянии 3 цун от колена отходит ответвление и входит в наружную поверхность среднего пальца стопы.От тыльной поверхности стопы отходит ответвление,которое входит в большой палец стопы.Выходя на внутренней стороне большого пальца ход-каналец входит в большой пассивный ход-каналец.Кровь увеличится.В час "змеи" здесь стабилизируются кровь и дыхание.Ход-каналец полого органа "желтой земли" находится в области среднего пальца стопы.Если деятельность желудка будет нормальной,то пять плотных органов будут находиться в спокойном состоянии. При напряжении желудка ход-каналец также напряжен.Губы и рот будут сухими,ниже подмышек-воспаление.Желудок обладает свойством элемента "земли".Полезно прохождение иглой.При пустоте желудка ход-каналец пуст.Будут урчание и колющие боли в животе,осунувшееся лицо и ввалившиеся глаза.Поможет теплое лекарство.

О выборе и расположении точек.

Точка "тубай"-"толгой тэгэлэгсэн" локализуется у края волос на лбу,на расстоянии 1,5 цун от точки "бангшинг" и 4,5 цун от точки "шатинг",где сходятся открытый активный ход-каналец ноги и малый активный ход-каналец ноги.По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать укол на глубину 3 пун.По старому руководству,укол делать на глубину 5 пун.Прижигания делать нельзя.Болезни,которые излечиваются по этой точке:колющие головные боли,резь в глазах,как от резкого ветра при верховой езде,ухудшение зрения при одностороннем параличе.

Точка "шако"-"уруй хаалга" локализуется перед ухом,ниже точки "каджу - янг",ниже подвижного хода-канальца,во впадине,образующейся при сомкнутых губах и смыкающейся при раскрытии рта. Точку определяют при лежачем на боку положении и сомкнутых губах/больного/в месте соединения открытого активного хода-канальца ноги и малого активного хода-канальца ноги.По старому руководству, делать укол на глубину 3 пун,ждать семь фаз дыхания,делать три прижигания.По схеме,изображенной на медной фигуре человека,при выдохе проходить иглой,прижиганий не делать.Болезни,которые излечиваются в этой точке:гнойно-серозное отделение

из ушей и глаз,односторонний паралич,искривление рта и косоглазие;воспаление десен и зубов.Если удалить гной из воспаленного участка десны проколом трехгранной иглой и полоскать рот соленой водой,то ветер не страшен.

Точка"джаджу",другое название"джиико"-"ухани хаалга", еще название"джойо"-"шюдюн тохой"локализуется в углублении на 8 пун ниже уха,перед складкой.Ее находят при лежачем на боку положении,во впадине,образуемой при раскрытии рта.По схеме,изображенной на медной фигуре человека, делать укол на глубину 4 пун,проходить иглой при выдохе. В день делать семь прижиганий,довести до сорока девяти и прекратить.Головка прижигающего инструмента должна быть величиной с рисовое зерно.По книге"Гэгэн ном",делать три прижигания.По старым книгам, надо делать укол на глубину 3 пун.Болезни,которые излечиваются по этой точке:невозможность разжать зубы при парезе , сведение челюстей, ослабление голоса, колющие боли в деснах, невозможность жевать,опухание челюстей,одеревенение шеи и невозможность повернуть голову,искривление рта и косоглазие.

Точка"джангчи"-"тусулджи уйилаху"локализуется на 7 пун ниже глаз,в углублении прямо под зрачком,где соединяются открытый активный ход-каналец"йоджу"-"эрэ солиху" с ходом-канальцем"йомэй"-"хатун судсун".По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать три прижигания,укол делать нельзя,иначе ухудшится зрение и наступит слепота. Руководствуясь правилами книги"Гэгэн орду",делать укол на глубину 4,5 пун,прижигание делать нельзя.Если же сделать прижигание,то под глазом вырастет шишка величиной с кулак,которая в течение тридцати дней будет расти и закроет глаз.По книге"Джи-ша" укол и прижигание вообще не требуются.Дунгью-багши говорил,что у супруги хана Ойко появилось зеленое пятно на глазном яблоке из-за ненормальной функции открытого активного хода-канальца.Болезни,которые излечиваются в этой точке:холодное слезотечение,зуд в роговице при взгляде вверх,близорукость,куриная слепота,движение рта и подбородка вместе с движением глазного яблока,искривление рта и косоглазие,невозможность говорить,покраснение и колющие боли в глазах,шум в ушах и глухота.

Точка"сибай"-"дэрбэн цаган"локализуется прямо под зрачком на расстоянии 1 цун от него.При нахождении точки больной должен смотреть прямо вперед.По старинному руковод-

ству, делать укол на глубину 4 пун.По схеме,изображенной на медной фигуре человека и по схеме "Кэкэ кэкэгчин", делать укол на глубину 3 пун и семь прижиганий.Укол делать при полном спокойствии/больного/.Если делать укол при беспокойном состоянии,то ухудшится зрение.Болезни,которые излечиваются в этой точке:колющие головные боли,покраснение и рябь в глазах,слезотечение,слепота,зуд/в глазах/, появление пятна/бельма/,косоглазие,искривление рта,и невозможность говорить.

Точка "джулу"-"йэкэ шойо"локализуется на 8 пун сбоку от носовых отверстий,в углублении,прямо под зрачком,на уровне желобка под носом в месте соединения больших открытых ходов-канальцев руки и ноги с "йоджу эрэ"-"эрэ солиху".По схеме,изображенной на медной фигуре,делать укол на глубину 3 пун.При вдохе проходить иглой,делать семь прижиганий.По книге"Гэгэн орду," прижигать семью семь/сорок девять/раз.Болезни,которые излечиваются в этой точке:непроизвольная болтливость,опухание и колющие боли в челюсти,искривление рта,ухудшение зрения,посинение белков глаз,близорукость,появление пятна на зрачке,опухание кончика носа при парезе,больному кажется,что кто-то машет руками,опухание колена.

Точка "дииджо"-"газар уурхай"локализуется на щеке,на расстоянии 4 пун от угла рта.Ниже находится небольшой подвижный ход-каналец.Здесь встречаются большие открытые ходы-канальцы руки и ноги и /точка/"йоооджу"-"эрэ солиху". По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать укол на глубину 3 пун,ждать пять фаз дыхания.При выдохе проходить иглой.В день делать дважды семь/четырнадцать/ прижиганий.Если/болезнь/ протекает тяжело,прижигания делать семью семь/сорок девять/раз.Головка прижигающего инструмента должна быть величиной с овсяное зернышко.Если головка иглы будет больше,то произойдет искривление рта. Если делать сорок девять прижиганий в точке"чангджо"-"даагсан шуудэр",то наступит выздоровление.Болезни,которые излечиваются в этой точке:искривление рта при одностороннем параличе,невозможность сомкнуть веки,опухание ног,неразговорчивость,при питье отрыгивание жидкости обратно,подергивание век,зуд в зрачках,близорукость,куриная слепота.Если болит правая сторона/тела/,следует лечить левую сторону,если болит левая сторона-лечить правую сторону.Если уколы и прижигания делать в соответствии с состоянием ветра и воз-

духа,то рот и глаза после искривления примут нормальный вид.

Точка"да-йинг"-"йэкэ угтуху"локализуется на расстоянии 1 цун 2 пун книзу от подбородка,на подвижном ходе-канальце,в углублении кости,а по другому руководству-ниже рта на линии расправленных плеч.По старинному руководству следует делать укол на глубину 3 пун и ждать семь фаз дыхания. Болезни,которые излечиваются в этой точке:невозможность открыть рот при параличе,подергивание края губ,опухание челюстей и боли в зубах,колющие боли в шее,появление тяжелых язв,искривление рта,колющие боли в деснах,одышка и озноб,утолщение и затвердение языка,невозможность говорить,одутловатость лица при возбужденном состоянии,невозможность кашлять из-за колющих болей в глазах.

Точка"йинг- янг"-"кюмюн угтаху",другое название"ухуй"-"табун учирху"локализуется на подвижном ходе-канальце,рядом с трахеей на расстоянии 1,5 цун.Точку находят,заставив больного смотреть вверх.Ждать дыхание пяти плотных органов.В этом месте встречаются открытый активный ход-каналец ноги и малый активный ход-каналец ноги.
Хоши-багши говорил,что в старые времена считалось,что по обе стороны ключиц находятся ворота дыхания-точка "янг-йинг"-"кюмюн угтуху".Много лет спустя Йоошу-ху-багши говорил,что точка" янг-йинг"-ворота дыхания-находится в начале сгиба указательных пальцев правой и левой рук.По схеме, изображенной на медной фигуре человека,укол делать нельзя. По книге"Гэгэн орду",делать укол на глубину 4 пун.По старинному руководству, после уколов больной умрет.Болезни, которые излечивают в этой точке:колики,тошнота,скопление газов в груди,шумные вздохи и затрудненное дыхание,воспаление гортани,появление язв.

Точка"шууто"-"усуни гэнтукэн буйу кээрэд",другое название"усуни эудэн"локализуется наружи от толстого сухожилия на шее,ниже точки" янг-йинг"-"кюмюн угтаху"выше точки"чиша"-"амисхалин гэр".По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать укол на глубину 3 пун и три прижигания.Болезни,которые излечиваются в этой точке: возбуждение,воспаление гортани и горла,укороченное дыхание,невозможность лечь из-за одышки.

Точка"джиша"-"амисхалин гэр"локализуется ниже шеи и точки"йинг- янг",в углублении,рядом с точкой "гээто"-"тэн-

гэри кээрдэг".По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать три прижигания и укол на глубину 3 пун. Болезни,которые излечиваются в этой точке:возбуждение, затрудненный поворот головы из-за одеревенения шеи,появление бугорчатой сыпи в горле,воспаление,невозможность глотать,выход/газов/.

Точка"джопанг"-"онгорхой саба",другое название"тэнгэрин хабахаг"локализуется ниже уровня плеч в углублении поперечной кости.По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать три прижигания и укол на глубину 3 пун. По старому руководству,делать три укола,ждать семь фаз дыхания .Иглу нельзя вводить глубоко,глубокий укол вреден.При введении иглы у больного наблюдаются шумные вздохи,одышка,понос.Болезни,которые излечиваются в этой точке:учащенное дыхание и распирание груди,шумные вздохи,водянка,появление большой язвы,бугорчатая сыпь в горле,потливость и лихорадка,опухание в точке"джопанг",распространение бугорчатой сыпи по телу,чувство жара в груди,переохлаждение/тела/,длительная высокая температура.

Точка"джиху"-"амисхалин эудэн"локализуется на расстоянии 4 цун от середины груди, ниже большой кости, на расстоянии 2 цун по обе стороны точки"уупуйн"-"цугла орду".По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать укол на глубину 3 пун и пять прижиганий.Болезни,которые излечиваются в этой точке:кашель и возбуждение,колющие боли в спине и лопатках,хрипы,потеря вкуса, распирание груди и одышка.

Точка"куупа"-"хураху гэр"локализуется на 1 цун 6 пун ниже точки"джиху"в углублении,расположенном на 4 цун от середины/груди/.По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать укол на глубину 3 пун,делать пять прижиганий.Болезни,которые излечиваются в этой точке: распирание груди и боков,возбуждение,учащенное дыхание, кашель с отделением гнойно-кровавой мокроты.

Точка"уйи"-"гэр холигсан"локализуется в углублении, расположенном на 1 цун 6 пун ниже точки"куупа",на расстоянии 4 цун от середины/груди/.Определять точку,заставив больного смотреть вверх.По старому руководству делать укол на глубину 4 пун.По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать пять прижиганий и укол на глубину 3 пун.Болезни,которые излечиваются в этой точке:

возбуждение,кровохарканье,обильное отделение пенистой мокроты,гнойно-кровавая мокрота,опухание тела,колющие боли в коже и мышцах,невозможность надевать одежду,непроизвольная болтливость,потеря человеческого облика.

Точка"йингджо"-"цээджин цонгхо"локализуется на 1 цун 6 пун ниже точки"ууйи",в углублении,на расстоянии 4 цун от середины/груди/.По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать укол на глубину 4 пун и пять прижиганий.Болезни,которые излечиваются в этой точке:распирание груди и учащенное дыхание,урчание в животе и понос, воспаление грудных желез,изнуряющая лихорадка,опухание губ.

Точка"у зунг"-"кэкэни дунда"локализуется на середине груди,в области соска.По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать легкий укол на глубину 3 пун,прижиганий не делать.После прижиганий появляется язва,словно изъеденная червями. Если в язве будут гной и кровь,ее следует прочистить и вылечить.Если же внутри язвы будет разлагаться ткань,то там образуется полость и человек умрет.В старинной книге говорится,что если делать укол в грудь,то воспалится сосок и начнет разлагаться его основание.По разъяснению Даангши-багши, у соска сходятся открытый активный ход-каналец желудка и пассивный ход-каналец,курирующий печень.Если кормящая мать не имеет возможности кормить ребенка грудью,то она бывает раздражительна,обидчива,подавлена.Если больной будет пить жесткую воду ,то не будет движения дыхания в пассивном ходе-канальце,отверстие соска закроется. Если не будет выделения молока из груди,то уровень крови открытого активного хода-канальца будет повышенным.При высокой температуре произойдет изменение в крови-она превратится в гной.В этом случае грудь ребенку давать нельзя.Дыхание/матери/подобно огню.После кормления грудью/ребенок/засыпает.Если жар отразится на грудь,то появится твердая как кость опухоль и язва.В начальной стадии надо мягко массировать/грудь/. Если появится молоко,воспаление исчезнет.Если не выявить причину/этой болезни/ и не лечить ее,воспаление увеличится и обернется болезнью.Необдуманное применение иглы и ножа вызовет осложнение.Если два-три раза сделать прижигание с помощью лекарства"кичигэнэн",то быстро наступит выздоровление./Больной/обидчив и раздражителен,особенно,

если его желания не удовлетворяются.Наблюдается нарушение психики.Исчезнут силы селезенки,а силы печени будут расстроены.В этом случае появится твердое безболезненное незудящее опухолевидное образование.Спустя десятки лет появится полостная язва.Эта болезнь называется "кэкэни уру"".Язва напоминает горную пещеру.Вылечить ее нетрудно.Если с самого начала лечение удастся,то болезнь исчезнет и больше не повторится.Сердце станет чистым, а душа спокойной.Если упустить момент,то лечение будет трудным.

Точка" ю канг"-"кэкэни унги"локализуется в углублении на 1 цун 6 пун ниже соска,на расстоянии 4 цун от середины/ груди/.Точку определяют,заставив больного смотреть вверх.По схеме, изображенной на медной фигуре человека, делать пять прижиганий и укол на глубину 3 пун.По старому руководству,делать укол на глубину 4 пун и три прижигания.Болезни,которые излечиваются в этой точке:чувство распирания ниже груди и нарушение психики,колющие боли в груди,скопление газов и непроходимость пищи,опухание тыльной поверхности кисти,колющие боли в груди, появление большой опухоли,колющие боли при ознобе,невозможность поднять руки,тошнота,колики и судороги,невозможность двигать конечностями.

Точка"буйу"-"эсэ золгоху"локализуется рядом с точкой "юманг"-"харангуй эудэн"на расстоянии 1,5 цун и на 3 цун от середины/груди/.По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать пять прижиганий.По книге"Гэгэн орду",делать три прижигания и укол на глубину 5 пун.По старому руководству, надо делать укол на глубину 8 пун. Болезни,которые излечиваются в этой точке:вздутие живота,кровавая рвота,колющие боли в боках,сухость во рту, боли в сердце,колющие боли в груди и лопатках,отсутствие аппетита,урчание при пустом желудке,тошнота,задержка мокроты,венерическая болезнь.

Точка"джунгмай"-"тусулку дуурунг"локализуется на 1 цун ниже точки"буюнг ", на расстоянии 3 цун от середины /груди/.По схеме,изображенной на медной фигуре человека ,делать укол на глубину 3 пун и пять прижиганий.По книге"Гэгэн орду", делать три прижигания.Болезни,которые излечиваются в этой точке:вздутие и урчание в животе,шумные вздохи,непроходимость пищи,боли в плечах и лопатках,

кровохарканье.

Точка"йоманг"-"нургуни эудэн"локализуется на 1 цун ниже точки"джангмэй", на расстоянии 3 цун от середины/груди/.По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать укол на глубину 3 пун и пять прижиганий.Болезни,которые излечиваются в этой точке:скопление газов внизу по бокам,отсутствие аппетита,частый понос,непереваривание пищи.

Точка"койиманг"-"хаалга эудэн"локализуется на 1 цун ниже точки"лимонг", на расстоянии 3 цун от середины груди. По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать укол на глубину 8 пун и пять прижиганий.Болезни,которые излечиваются в этой точке:колющие боли при урчании живота,понос,отсутствие аппетита,быстрые переходящие боли внутри живота и по обеим сторонам пупка,опухание тела,задержка выделения мокрот,чувство холода,поллюции.

Точка"тайийо"-"ангхан"локализуется на 1 цун ниже точки "койиманг", на расстоянии 3 цун от середины /груди/. По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать пять прижиганий и укол на глубину 8 пун.Болезни,которые излечиваются в этой точке:непроизвольная болтливость,бешенство,непроизвольное выпадение языка,нарушение психики.

Точка"хою манг"-"цубуригсан махани эудэн"локализуется на 1 цун ниже точки "тай йиу",на расстоянии от середины.По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать пять прижиганий и укол на глубину 8 пун.Болезни,которые излечиваются в этой точке:непрозвольная болтливость,бешенство,тошнота,непроизвольное выпадение языка.

Точка"тиишу"-"тэнгэри тинэгэр",другое название"джако"-"урту унгхураг",еще название "команг"-"тарани эудэн"локализуется на расстоянии 1 цун от точки "юю"-"тэджикю мухур", в углублении,на расстоянии 2 цун от середины пупка, на уровне толстой кишки. По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать сто прижиганий,укол на глубину 5 пун,ждать десять фаз дыхания .В книге"Минган ланг алтани найирулга" сказано,что нельзя делать укол в место,где находится душа.По старому руководству, делать укол на глубину 5 пун,ждать одну фазу дыхания.Болезни,которые излечиваются в этой точке:понос,вздутие живота,венерическая болезнь,длительный понос с отделением слизи и крови,непроходимость пищи,водянка,урчание в животе,непрекращающаяся рвота,застоявшийся холодный газ,колющие боли вокруг пупка при надавливании,временами сердцебиение и нервное рас-

стройство,тошнота,лангтаб,понос при переохлаждении в зимние месяцы,непроизвольная болтливость,переохлаждение тела,одышка и шумные вздохи при вздутии живота у беременных женщин,свертываемость крови после лихорадки,выделение сукровицы,нарушение менструаций.

Точка"уулинг"-"гадан эудэн"локализуется на 1 цун ниже точки"тиишу",на расстоянии 2 цун от средней линии.По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать пять прижиганий и укол на глубину 3 пун.Болезни,которые излечиваются в этой точке:колющие боли в животе,чувство тяжести под сердцем и колющие боли в пупке.

Точка"дааджу"-"йэкэ джурум"локализуется на 1 цун ниже точки"уулинг",на расстоянии 2 цун от средней линии живота. По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать пять прижиганий и пять уколов.По старому руководству,делать укол на глубину 8 пун.Болезни,которые излечиваются в этой точке:вздутие и распирание тонких кишок,нарушение психики, жажда,задержка мочи,венерическая болезнь,нарушение двигательной функции конечностей,чувство страха,пугливость, бессоница.

Точка"шуудо"-"усуни зам"локализуется на 3 цун ниже точки"дааджу",на расстоянии 2 цун от середины линии.По схеме, изображенной на медной фигуре человека,делать пять прижиганий и укол на глубину 3 пун.По старому руководству делать укол на глубину 2,5 пун.Болезни,которые излечиваются в этой точке:закупорка слизистого холодного и трех горячих органов,одеревенение лопаток,спины,поясницы,колющие боли до гениталий при проникновении газов в тонкую кишку,у беременных женщин затрудненные мочеиспускание и дефекация из-за скопления холода в полых органах.

Точка"кооли"-"хариджи ирэкю"локализуется на 2 цун ниже точки"шуудо",на расстоянии 2 цун от средней линии.По схеме, изображенной на медной фигуре человека,делать по пять прижиганий и уколов.По старому руководству,делать укол на глубину 8 пун.Болезни,которые излечиваются по этой точке:быстрые и переходящие боли от тонкой кишки до прямой кишки,втягивание яичек/у мужчин/ вовнутрь живота и колющие боли , у женщин венерическая болезнь,у беременных женщин проникновение холода в кровь и плотные органы.

Точка"джиджунг"-"амисхал кээркю",другое название"джээджи"-"амисхалин гудумджи" локализуется на 1 цун ниже точ-

ки "кооли",на расстоянии 2 цун от средней линии,на подвижном ходе-канальце,который обнаруживается внутри складки при надавливании рукой.Здесь берет начало возбуждающий ход-каналец "кээрдэг".По схеме,избраженной на медной фигуре человека,делать семь прижиганий.Головка прижигающего инструмента должна быть величиной с овсяное зерно.Укол делать нельзя.В старом руководстве говорится,что если при уколе в ход-каналец крови не будет,появится опухоль.По книге "Гэгэн орду"делать укол на глубину 3 пун,ждать семь фаз дыхания.Сразу после вдоха проходить иглой.Делать три прижигания.Болезни,которые излечиваются в этой точке:невозможность лечь прямо из-за вздутия живота,венерическая болезнь,жар в теле и области толстой кишки,/холодный/как камень пот при возбужденном состоянии,нарушение двигательной функции в нижней части тела,колющие боли в чувствительных тканях,втянутость вверх обоих яичек у мужчин и колющие боли в них,боли в тонкой кишке,доходящие до ануса, боли,отдающиеся на сердце при проникновении газа в кишечник и подпирании его вверх,колющие боли при дыхании,невозможность нагнуться и разогнуться при колющих болях в спине,жар в желудке из-за переохлаждения,бесплодие у женщин, колющие боли в тонкой кишке,отсутствие менструаций,опасность трудных родов из-за поднимания плода вверх у беременных женщин.По объяснению Дунгью-багши,задержка последа происходит из-за ослабления сил селезенки и желудка. Нарушение двигательной функции в нижней части тела из-за воздействия холодной сырости,обильной потливости,отсутствия аппетита.Об уколе трехгранной иглой в точки"саали"-"гурбан тогтол"и "джиджи"-"амисхалин гудумджи"и кровопускании говорят:если при сильной непрекращающейся рвоте с кровью сделать укол трехгранной иглой в точку"джииджи" и выпустить кровь,то сразу наступит выздоровление.

Точка"пи-кой"-"гуйн ясуни хаалга"локализуется кзади от точки "путу"в центре пространства. По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать укол на глубину 6 пун и три прижигания.Болезни,которые излечиваются в этой точке:колющие боли в пояснице,онемение ног,нездоровое состояние колен из-за переохлаждение и нарушения их двигательной функции,частое одеревенение связок сухожилий,невозможность согнуть и разогнуть/ноги/,колющие боли в тонкой кишке,доходящие до пищевода.

Точка"путу"-"кэбтэгсэн тоулай"локализуется на 6 цун выше колен на выступающей мышце.Точку находят при сидячем на коленях положении больного.Если тремя пальцами обеих рук придавить выше/этого места/,то ниже выступит мышца, напоминающая зайца.Поэтому/точке/ дано это название.Усвоить это трудно,поскольку из-за большого воспаления и желтушной болезни место не выделяется.Лоуджингхубагши говорил,что точка"путу" является местом встречи со связкой хода-канальца.Болезни,которые излечиваются в этой точке:чувство холода в коленях,бугристая сыпь от воздействия ветра,непроизвольная болтливость и возбужденное состояние/букв.будто вселился бес/,одеревенение и укорочение рук, бугорчатая сыпь по телу и лопаткам,учащенное дыхание при вздутии живота,слабость в ногах при чувстве тяжести в голове.Беременным женщинам при всех болезнях делать укол, руководствуясь схемой,изображенной на медной фигуре человека,на глубину 5 пун,прижиганий делать нельзя.

Точка"йингши"-"бэлгэн зам"локализуется на 3 цун выше колена,в углублении под точкой "путу".Точку определяют, прикасаясь рукой,как в приветствии в праздник "цаган сар". По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать укол на глубину 3 пун.Болезни,которые излечиваются в этой точке:нарушение двигательной функции в пояснице,в коленях,ногах из-за переохлаждения,сильный озноб,упадок сил и невозможность двигаться при тяжелом венерическом заболевании,колющие боли,вздутие и чувство распирания в тонкой кишке,слабость в ногах,чувство холода ниже голени и выше точки"путу",жажда.

Точка"йооджу"-"нургун толгой"локализуется на 2 цун выше колена,между двумя сухожилиями.По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать три прижигания и укол на глубину 3 пун.По книге"Гэгэн орду," делать укол на глубину 5 пун.Болезни,которые излечиваются в этой точке:колющие боли в коленях,ногах и пояснице,недомогание при появлении холодной бугорчатой сыпи,невозможность привстать, холодные ступни,пугливость,колющие боли при воспалении груди.

Точка"добэ"-"тогоруни хамур" локализуется ниже колена, выше голени в углублении между двумя большими сухожилиями.На вид напоминает нос коровы,поэтому дано такое название.По старому руководству, делать укол на глубину 6 пун. По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать

укол на глубину 3 пун и три прижигания.В старом учебнике сказано, если при уколе в точку"добэ"появится вода,то ноги искривятся.Болезни,которые излечиваются в этой точке:колющие боли в коленях,трудно опуститься на колени и подняться.Если на голени вскроется опухоль,лечить нельзя. Если точка"добэ"будет тверда как кость,то с самого начала давать лекарство,колоть нельзя.Если вначале /ногу/пропарить горячей водой и сделать неглубокий укол/больной/выздоровеет.

Точка"саали"-"гурбан тогтол"локализуется на 3 цун ниже колена на внешней стороне кости голени,в середине складки большого сухожилия на краю мышцы,которая находится между двумя сухожилиями.Точку определяют при поднятой ноге на подвижном ходе-канальце,который выявляется при сильном надавливании на мышцу. Здесь с этим ходом-каналъцем соединяется открытый активный ход-каналец ноги и желудка./ Точка /имеет свойство элемента"земли". По старому руководству,делать укол на глубину 1 цун и три прижигания. По схеме,изображенной на медной фигуре человека, делать три прижигания и укол на глубину 5 пун.По книге "Гэгэн орду," делать укол на глубину 8 пун,ждать десять выдохов, на седьмом вдохе проходить иглой.В день делать по семь прижиганий,довести до ста и прекратить.По книге"Минган ланг алтани найирулга," делать пятьсот прижиганий,самое меньшее-двести.Болезни, которые излечиваются в этой точке:проникновение холода в желудок,распирание груди,вздутие и урчание в животе,упадок сил в плотных органах,неглубокое дыхание ,колющие боли в животе,непроходимость пищи,задержка дефекаций,длительное нарушение сердечной деятельности, колющие боли в сердце,тошнота из-за проникновения газов в кишечник,колющие боли в пояснице,невозможность нагнуться и разогнуться,сильное вздутие тонкой кишки,венерическая болезнь,жар в конечностях,ломота в коленях и голени,ухудшение зрения, гипертония и беспамятство у рожениц. Джинг-джанг-зу-багши говорил,что/можно/ лечить все болезни.Хооту-багши говорил,что на пять видов различных сил приходится семь видов истощенных сил.Чрезмерная слабость, скопление плохой крови в груди,сильное воспаление грудных желез.Все эти болезни указаны в книге"Минган ланг алтани найирулга".Проникновение холода в кишечник и барабанный звук,подпирание груди снизу газами,непрекращающиеся шумные вздохи,колющие боли в животе,охлаждение крови в гру-

ди,воспаление кожи,недостаточный уровень крови и дыхания, затвердение тонкой кишки,высокая температура от переохлаждения,отсутствие пота,горечь во рту,тошнота,высокая температура,невозможность двигать ртом,затрудненный поворот головы из-за опухания подбородка,воспаление грудных желез, невозможность разговаривать из-за бугорчатой сыпи в горле,продолжительный понос при недостаточной работе желудка,неусвоение пищи,чувство полноты внизу по бокам,невозможность долго стоять,чувство холода и онемение в коленях, при высокой температуре вкус горечи от жидкой пищи,жар в животе при чувстве голода,непроизвольная болтливость при расстройстве психики/мнимый/гнилой вкус при еде,нежелание что-либо слышать,непроизвольная болтливость и желание петь песни,притворный смех,чувство страха,раздражительность, сильное возбуждение,колики и слабое мочеиспускание,сильный озноб,головокружение,затрудненное мочеиспускание.Если не сделать прижигание в точку"саали" больному,возраст которого больше тридцати,то газы поднимутся вверх и достигнут глаз.При нарушении питания будет болезненный избыток сил. Если плечи и руки обладают свойством элемента"земли",то, благодаря силе пищи,дыхание улучшится.При ровном дыхании сила и дыхание желудка не будут возбуждены.Активные силы шести полых органов улучшатся.Пять активных сил сначала установятся снаружи.Снаружи-это кожа.Если свойство элемента "земли" войдет в плечи и руки,то у больного наблюдается веселость,раздражительность,обидчивость,чувство страха,пугливость.После пяти видов болезни не будет движения дыхания желудка.Нарушение режима питания и избыток сил повредят в первую очередь дыханию.Если лечить в точке"саали", дыхание улучшится.Говорят,что при скоплении газов в желудке и кишечнике следует лечить по большому пассивному ходу-канальцу ноги.Еще говорят,что,если/этот/открытый активный ход-каналец не подходит,лечить в точке "саали". Еще говорят,что в точке"саали" лечат тошноту и колики. Если газы опустятся,/лечение/прекратить.Если не опустятся, повторить.Также говорят,что при колющих болях у отверстия желудка и в области сердца будет распирание обоих боков. при неусвоении пищи надо проходить иглой в точке"саали". Еще говорят,что при шести видах болезни,когда в верхней части/тела/-жар,в нижней-холод,жар превращается в болезни кожи,мышц,крови и сосудов.Лечить надо в точке"саали". Если по ошибке сделать укол в ход-каналец,который соеди-

няется с желудком,то будет сильная болезнь.Еще говорят, что если больной молод и силы у него слабы,то после прижиганий,сделанных в точке"саали-джидхи"в течение пятидесяти-семидесяти дней,у него до старости не будет жара и болей в голове.Даже в сильный мороз ему будут приятны ветер и холод.Пройдут колющие боли.Если/больной/будет избегать жары,огня-это от чрезмерного прижигания.

Точка"шооли"-"эудэн тала",другое название"шоозушу"локализуется на 3 цун ниже точки "саали" между двумя сухожилиями и костью. Точку определять при поднятой ноге.По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать укол глубину 3 пун.Джангджо-багши говорил,что прижигания надо делать соответственно возрасту человека.По книге"Гэгэн орду,"делать укол на глубину 8 пун.Проходить иглой при вдохе.Делать семь прижиганий.Болезни,которые излечиваются в этой точке:односторонний паралич при недостаточной силе плотных органов,нездоровое состояние поясницы,бедер,конечностей,боли в запястьях,трудно вставать,сидеть,стоять,опухание коленей от воздействия газов и воды,ощущение холода в трубчатых костях,проникновение холода в толстую кишку,колющие боли по обеим сторонам пупка,живота,по бокам, барабанный звук/в животе/,шумные вздохи и невозможность ходить,долго стоять при подпирании груди снизу газами,жар в желудке при переохлаждении.Дунгью-багши говорил,что при упадке сил желудка и селезенки,потливости от вредного воздействия холода и сырости,отсутствии аппетита надо сделать укол в точки "саали" и"джиджи" и выпустить кровь.Если выздоровление не наступит,выпустить кровь в точке"шооли".

Точка"тууку"-"ширкиг аман"локализуется на 1 цун выше точки "шаали". Точку определяют при поднятой ноге больного.По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать укол на глубину 5 пун.По книге "Гэгэн орду", делать укол на глубину 8 пун и три прижигания.Болезни,которые излечиваются в этой точке:онемение ног при парезе,невозможность долго стоять,колющие боли при замерзании ног,колющие боли при бугорчатой сыпи на щиколотках, невозможность согнуть ноги из-за опухания ног и судорог.

Точка "шаали"-"уруй тала",другое название "шаазуши"локализуется на 3 цун ниже точки"шооли"между двумя сухожилиями и костью.Точку находить,заставив больного стоять на носках.По схеме,изображенной на медной фигуре человека,

делать укол на глубину 8 пун и три прижигания.По старому руководству, делать укол на глубину.3 пун.По книге"Гэгэн орду,"делать укол на глубину 6 пун,при вдохе проходить иглой. По книге "Кэкэ кэкэгчин", в день делать семью семь/сорок девять/прижиганий.Болезни,которые излечиваются в этой точке:недостаток сил в тонкой кишке,бледность лица,невозможность ступить ногой на землю при одностороннем параличе,холодная бугорчатая сыпь от воздействия горячего воздуха и холодная сыпь от воздействия сырости,сухая сыпь,слабость в ногах,сухость губ и во рту при тяжелой форме/болезни/,непроизвольное слюнотечение,отсутствие пота,сухость волосяного покрова на теле,внутреннее воспаление,переохлаждение,жар в желудке,отсутствие аппетита,понос с отделением крови и гноя,колющие боли в груди,боках и тонкой кишке,ощущение жара спереди ушей,ощущение жара между мизинцем и безымянным пальцами,непроизвольная болтливость,пугливость, бессвязная речь,у женщин сильное воспаление грудных желез, невозможность согнуть ступни,колющие боли в пятках.

Точка "пунглунг"-"элбэгту цэцэгчи" локализуется на 8 цун выше наружной лодыжки,во внешнем углублении мышц. /Здесь/связка открытого активного хода-канальца ноги отходит и направляется к большому пассивному ходу-канальцу. По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать укол на глубину 3 пун и три прижигания.По книге"Гэгэн орду,"делать семь прижиганий.Болезни,которые излечиваются в этой точке:невозможность двигать телом,задержка дефекаций и мочеиспускания ,леность,ломота в коленях,невозможность согнуть и разогнуть ноги,колющие боли в груди,режущие боли в животе,колющие головные боли,опухание и ощущение холода в конечностях,посинение ступней,озноб,невозможность разговаривать из-за бугорчатой сыпи в горле,желание петь на возвышенном месте,раздеться,смех при зрительных галлюцинациях/букв.:увидев черта/,сиплость голоса при возбужденном состоянии,непроизвольная болтливость при уплотнении/хода-канальца/.Надо проходить иглой.Невозможность согнуть ноги. при пустоте.При истощении голени попадать иглой.

Точка"зэхо"-"цуцуругсан унгхураг"находится на 1,5 цун кзади от точки"джунгйо",во внутреннем углублении щиколоток, в складке на подъеме стопы большого и второго пальцев ноги./Эта точка/ является перевалочным пунктом для открытого активного хода-канальца ноги и желудка./Она/обладает свой-

ством элемента"огня".При пустоте желудка надо проходить иглой.По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать три прижигания и укол на глубину 5 пун,ждать три фазы дыхания.Болезни,которые излечиваются в этой точке: одутловатость и потемнение лица,вздутие живота,при дефекации ощущение тяжести внизу,пугливость,опухание бедер, коленей и мышц,судороги и рябь в глазах,колющие головные боли,расстройство психики,непроизвольная болтливость,пугливость,подавленное состояние,головокружение,покраснение лица и глаз при коликах,невыносимая боль в области бровей.

Точка"джунгйо"-"кээркю эрэ" находится на расстоянии 5 цун от подъема стопы,в сторону точки"шику" на подвижном ходе-канальце между двумя костями./Эта точка/является концом открытого активного хода-канальца ноги и желудка. Делать укол и при напряжении, и при пустоте/хода-канальца желудка/.По старому руководству, делать укол на глубину 3 пун,ждать десять фаз дыхания .Если сделать укол в подвижный ход-каналец,находящийся на тыльной поверхности стопы,и , если при этом будет непрекращающееся кровотечение,то больной умрет.По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать укол на глубину 5 пун и три прижигания. Болезни,которые излечиваются в этой точке: искривление рта и глаз и опухание тыльной поверхности стопы при одностороннем параличе,боли в деснах и зубах,лихорадка,твердый живот и отсутствие аппетита,переохлаждение,озноб,долгая непроизвольная болтливость,желание петь на возвышенном месте и раздеться,невозможность шагнуть,колющие боли в передней части тела.

Точка"шиико"-"балчигтай аман"находится между первым и вторым пальцами на внешней стороне,кзади от сустава,на расстоянии 2 цун от точки " найтинг"./Эта точка/является крайней,где образуется открытый активный ход-каналец ноги и желудка.Имеет свойство элемента"дерева".По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать укол на глубину 3 пун.По старому руководству, делать укол на глубину 5 пун, ждать семь фаз дыхания и делать три прижигания.Болезни, которые излечиваются в этой точке:ввалившиеся глаза и одутловатость лица,болезнь от воздействия воды,урчание в животе,воспаление,отсутствие пота,озноб.Дунгью-багши говорил,что при наличии газов вначале делать укол в кровеносный сосуд на ноге, а затем глубокий укол в открытый активный ход-каналец ноги в пролегающую точку " найтинг "-"доторо

асар" и крайнюю "шиико".

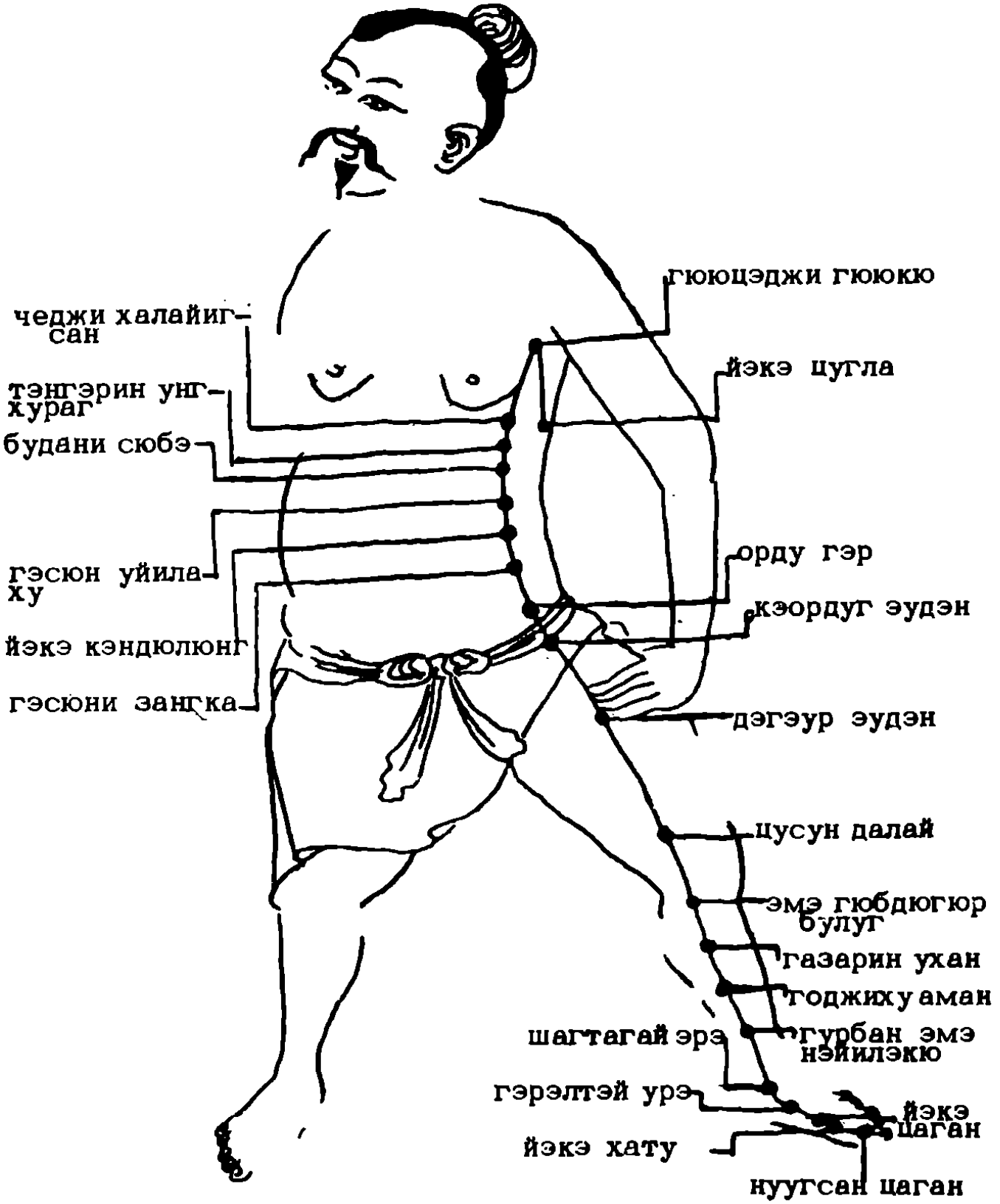
Точка" найтинг "-"доторо асар" находится между первым и вторым пальцами ноги на внешней стороне,в углублении. /Она/ является точкой,через которую пролегает открытый активный ход-каналец ноги и желудка.Имеет свойство элемента "воды".По схеме,изображенной на медной фигуре человека, делать укол на глубину 3 пун и три прижигания, ждать десять фаз дыхания.Болезни,которые излечиваются в этой точке: нарушение двигательной функции в конечностях, вздутие живота,учащенное дыхание,нежелание что-либо слышать,озноб,боли в гортани,искривление рта; боли в верхних зубах и деснах,отсутствие аппетита,колющие боли в области лба,непрекращающееся носовое кровотечение,переохлаждение, ощущение холода и нездоровое состояние рук и ног,отсутствие пота,слизисто-кровянистый понос.

Точка"лэду"-"унджигсан аман"находится на расстоянии ширины листа"зууцай"от основания ногтя второго пальца ноги. /Она/является местом выхода открытого активного хода-канальца ноги и желудка.Имеет свойство элемента"железа". При напряжении желудка проходить иглой. По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать укол на глубину 1 пун и одно прижигание.Болезни,которые излечиваются в этой точке:полная адинамия тела,неподвижность рта,прерывистое дыхание,ощущение разбитости тела,распирание груди и вздутие живота,водянка,воспаление,отсутствие пота,понижение температуры тела и отсутствие аппетита,одутловатость лица,ощущение холода в мышцах ног,сиплость голоса,невозможность пить холодное из-за болей в верхних зубах,потеря обоняния,желание лечь,пугливость,непроизвольная болтливость, распевание песен на возвышенном месте,сбрасывание с себя одежды,желтуха,носовое кровотечение,искривление рта,трещины на губах,опухание шеи,колющие боли в колене и голени, боли,сопровождающие дыхание.и переходящие от груди к соскам и до точки "путу",на поверхность мышц и тыльную поверхность стопы,периодическое ощущение голода,пожелтение мочи.

Рисунок селезенки.

Селезенка имеет вес 2 джинг 2 ланг .Плоская .Шириной 3 цун,длиной 5 цун.Поверхность покрыта жиром/весом/О,5джинг.

Рисунок большого пассивного хода-канальца ноги и селезенки.



В книге"Доторо ном"сказано,что селезенка является регулирующим центром.От нее исходят умственные способности. Селезенка-это храм,где собираются драгоценности./От нее/ зависит здоровье./Она/имеет блестящий гладкий вид,находится на четырех белых губообразных /связках./.От ее наполнения зависит состояние кожи и мышц.Разновидности лекарств,которые помогают /селезенке/,должны обладать силами элемента "земли".Селезенка сама вырабатывает и разгоняет во все стороны жидкость,проходящую через конечности и желудок.Средний дворец имеет желтый цвет.Если войти в него,то можно достичь селезенки.При раскрытии отверстия,силы и соки концентрируются во рту и достигают селезенки.При появлении болезни вкус сладкого на языке ощущается как земля.Болезнь может появиться от коровы или пшена в зависимости от четырех времен года.Наверху имеется звезда-хранитель.Таким образом,болезнь появляется в мягких тканях.Число благозвучных мелодий-пять. Если запах-то аромат.В"среднем месте" появляется влажность,появляется влажная земля.От земли появляется сахар,от сахара-селезенка.Мягкие ткани исходят от селезенки,а от мягких тканей-легкие.Имеется входное отверстие,курирующее селезенку.Если находится на коже,то появляется влажность,если в мышцах,то образуется кожа.Если находится на теле,то/образуются/мягкие ткани,если в пяти плотных органах,то образуется селезенка.Если же оно находится в сфере изменений звуков и мелодий,то возникает рвота. Если оно находится в желаниях,то появляются мысли,а чрезмерные мысли оказывают вредное влияние на селезенку,возникает раздражительность,которая усугубляется мыслями.Появление влажности наносит вред мягким тканям,возникает ветер,усугубляемый влажностью.Большой пассивный ход-каналец ноги и селезенки имеет 21 точку.Селезенка-это средний дворец./Точка/"йинбай"находится на большом пальце ноги./Точки/" "дааду","тайбэ","гюнгсюнг" сильны."Шоджу","сааянг зу" можно найти."Луко","дээджи","йинг линг джу","шохай","джиманг","джонгманг"-раскрывающиеся."Пушиу","пуджа","даахунг" -промежуточные."Пунг эй","шуду","тиихо"-связаны."Шунг шо", "джуюнг","даабо" следуют друг другу.

На правой и левой сторонах тела 42 точки.Этот ход-каналец начинается с точки"йинбай"и оканчивается в точке"дабо". Точки"йинбай","дааду","табэй","шооджу","йинглинг"являются начальной,пролегающей,конечной,связующей и соединяющейся. Ход-каналец начинается с первого пальца стопы,пролегает по

краю внутренней мясистой части этого пальца,проходит кзади от трубчатой кости,выходит перед внутренней лодыжкой и входит в мышцы.Находясь в отдалении от мышечной кости,выходит перед пассивным ходом-канальцем.Отсюда проходит по передней внутренней поверхности колена и бедра ; входит в брюшную полость ,охватывает вены селезенки и связывает верхний промежуток желудка,гортань и корень языка.Ответвление отходит от желудка,проходит к верхнему промежутку и заканчивается в сердце.В час "змеи" здесь устанавливаются малый уровень крови и большое дыхание.Ход-каналец плотного органа, обладающего свойством элемента "желтой земли" находится в среднем пальце правой руки.Если ход-каналец напряжен,то употребляемая пища хорошо усваивается,кожа и мышечные ткани становятся блестящими и лоснящимися. При пустоте хода-канальца тело худеет и тяжелеют конечности,воспаляется пупок,опухают конечности.При посинении рта и почернении губ смерть наступает безболезненно и легко. Болезнь исчезает ,жизнь останавливается.Больному нельзя принимать любую пищу,какую он пожелает.После приема пищи наступает сонное состояние и обострение болезни./Больной/ поправляется после приема теплого,очень острого лекарства в малых дозах.При различении лекарств горячих, холодных, прохладных и теплых следует различать их также по вкусу. Сладкое полезно.Горькое прочищает.Надо запомнить,что следует тщательно обследовать больного и поставить диагноз. Ход-каналец,открывающий трассу и селезенка находятся в середине пяти плотных органов./Селезенка/укрепляется в четыре времени года,в период накопления сил.После установления пяти вкусов образуются пять видов души.Если четыре конечности вберут силы ста видов костей,то они будут способны двигаться.Если человек только ест и пьет и при этом переедает,после чего становится ленивым,то эти излишества причиняют вред силам селезенки.Если селезенке и желудку нанесен вред,то пища не будет усваиваться.При потере обоняния и вкуса ощущается тяжесть в конечностях,распирание груди и вздутие живота,болезнь,сопровождаемая рвотой и поносом.Все это по разделам изложено в книгах по внутренним болезням и можно определить,обследовав больного.Если насильно принимать пищу при отсутствии аппетита,силы селезенки убавятся. Если насильно пить воду при отсутствии жажды,вздуется живот.При обильной пище и чувстве сытости,дыхание и сосуды не будут в движении,произойдет закупорка

сердца.При недоедании похудеет тело,не будет бодрости духа.Если принимать вязкую густую пищу,расстроятся рассудок и чувства,не будет спокойствия.При употреблении неподходящей пищи могут возникнуть четыре больших нарушения, обострится скрытая болезнь.Все изложенное-основание для укрепления здоровья тела.Если нужно дать полезный совет /то он заключается в следующем/:принимать пищу в установленное время, не переедать и не голодать-вот истина.Если каждый при приеме пищи будет следовать этому/правилу/, и селезенка с желудком при этом будут чистыми и нормальными,то пять плотных и шесть полых органов будут здоровыми и согласованными в функциях.У каждого человека пища попадает в рот и через верхний проход желудка проходит в середину желудка.Запах и вкус входят в сферу пяти плотных органов.Пища переваривается и усваивается в тонкой кишке.Дойдя до нижнего отверстия тонкой кишки,пища распадается на густую массу и жидкость.Густая масса,т.е.шлаки, входит в толстую кишку.Жидкость,т.е. вода и соки,поступает в мочевой пузырь.Мочевой пузырь-это дворец воды и сока.Поступив в мочевой пузырь,/жидкость/также разделяется на жидкую и густую.Густая входит в состав мочи.Жидкая-в желчный пузырь.Из желчного пузыря поступает в селезенку.Из селезенки расходится по пяти плотным органам.После этого она превращается в слюну,слезы и пот. Запах и вкус, войдя в плотные органы,превращаются в пять видов пота. Все это собирается в селезенке.Если селезенка функционирует нормально,то кровь изменяется и вновь скапливается в плотных и полых органах. О ходе-канальце сказано:селезенка обладает свойством элемента "земли".Из сильной селезенки выходят десять тысяч веществ.При слабой селезенке возникают сто различных болезней.В старое время Дунгюнойон говорил о принимаемой пище следующее:Если пить водку-только одну рюмку,если есть мясо-только фарфоровую чашу.Превышать эту норму нельзя.Это следует сказать человеку,находящемуся в гостях и пьющему водку.Во-первых,следует жить спокойно,не злоупотребляя спиртным и оберегая судьбу.Во-вторых,надо беречь желудок.В третьих,заботиться о теле,не причинять ему вреда.У человека,который тщательно следит за телом,внутренние органы становятся здоровее.Человек,который не бережет жизнь,хорошеет/только/ снаружи. Здоровье внутренних органов означает благополучие и спокойствие плотных и полых органов,нормальную деятельность кро-

ви и сосудов.Улучшать/только/внешний вид означает ублажать себя вкусами и запахами.Радуясь пище,/человек/опустошается.Тело его истощается.Резкая изменяемость силы в значительной мере ослабляет плотные и полые органы.

О методах определения точек:

Точка "йинбай"-"нуугсан цаган"локализуется на внутренней стороне большого пальца ноги,на расстоянии,равном ширине листка "зууцай" от угла ногтя.Это есть начало хода-канальца.Точка имеет свойство элемента"дерева".По старинному руководству, делать укол на глубину 1 пун,ждать три выдоха. По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать укол на глубину 3 пун и три прижигания.Болезни,которые излечиваются в этой точке:вздутие живота,шумные вздохи,невозможность спокойно лежать,невозможность что-либо глотать из-за рвоты,чувство жара в груди,частый понос,носовое кровотечение,неспособность узнавать знакомых людей, невозможность согреть холодные ноги,обильные менструации у женщин,общее недомогание и пугливость у младенцев.

Точка"дааду"-"йэкэ хату" локализуется во внутреннем углублении у сустава большого пальца ноги,у края белой и красной мышц между костями.Здесь проходит ход-каналец селезенки./Точка/ имеет свойство элемента"огня".Если селезенка пуста,можно попадать иглой.По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать укол на глубину 3 пун и три прижигания.Болезни,которые излечиваются в этой точке: отсутствие пота при жаре,невозможность лежать,чувство тяжести в теле и боли в костях,переохлаждение/тела/,замерзание рук и ног при их онемении,вздутие живота,постоянная тошнота,нарушение психики и повышенная температура,рябь в глазах,невозможность нагнуться вперед из-за колющих болей в пояснице,повышенная температура из-за пареза вокруг лодыжек,колющие боли в желудке и груди,колющие боли в груди,сердце,желудке из-за возбужденного состояния крови, пугливость у младенцев.

Точка"тайибэ"-"кэтюрюгсюн цаган"локализуется на внутренней поверхности большого пальца,кпереди от внутренней лодыжки,в углублении под выступающей костью.Это есть конечная точка хода-канальца,обладающая свойством элемента "земли".По схеме,изображенной на медной фигуре человека, делать три укола,три прижигания.Болезни,которые излечиваются в этой точке:расстройство психики,вздутие живота из-за повышенной температуры,неусвоение пищи,рвота и крова-

вый понос,затрудненная дефекация из-за колющих болей в пояснице,урчание и колющие боли в животе при надавливании из-за колик и тошноты,судороги и ломота в бедрах, коленях и мышцах,колющие боли в костях из-за чувства тяжести в теле,колющие боли в желудке и сердце, распирание груди,слабый пульс.

Точка"кунгсунг"-"гэгэтэй залган"локализуется на 1 цун кзади от сустава большого пальца ноги,кпереди от внутренней лодыжки.Большой пассивный связной ход-каналец ноги, отделившись,направляется к открытому активному ходу-канальцу желудка.По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать укол на глубину 4 цун и три прижигания. Болезни,которые излечиваются в этой точке:чувство холода при онемении,отсутствие аппетита,учащенное дыхание, пугливость,сильная лихорадка,потливость,тошнота,ухудшение состояния при рвоте,воспаление головы и глаз,непроизвольная болтливость при нарушении сердечной деятельности,чрезмерное употребление жидкости,опустение желчного пузыря. задержка дыхания.Если надавить на живот,то при напряжении будут колющие боли. Тогда следует проходить иглой. При пустоте будут колики и возбуждение. Надо попадать иглой.

Точка"шооджу"-"шагтагай толгой" локализуется снизу и спереди внутренней лодыжки.Кзади от точки"джунглунг" находится точка"джохай".Через эту точку проходит ход-каналец селезенки. Точка имеет свойство элемента"железа". При напряжении селезенки надо проходить иглой.По схеме, изображенной на медной фигуре человека,делать три прижигания и укол на глубину 3 пун.Болезни,которые излечиваются по этой точке:урчание и вздутие живота,запор,подавленное настроение при пустоте селезенки,озноб, учащенное дыхание,печаль на сердце,бугорчатая сыпь,геморрой,воспаление костей и жжение,кошмары во сне,непроизвольная болтливость, лихорадка и тошнота,колющие боли в чувствительных тканях, перемещение вверх и вниз/по телу/опухоли,венерическое заболевание,колющие боли в тонкой кишке,невозможность нагнуться и разогнуться,скопление газов в селезенке,желтуха, затвердение корня языка и колющие боли,вздутие живота и озноб,хрипы и жидкий понос,пристрастие к вкусной пище, неусвоение пищи,чувство тяжести в теле и боли в суставах, сонное состояние,желание лечь,бесплодие у женщин,простудная болезнь у младенцев.

Точка"шааянг зу"-"гурбан эмэ нэйлэкю"локализуется выше внутренней лодыжки на 3 цун,в углублении над костью, в месте встречи большого пассивного,малого пассивного, останавливающегося пассивного ходов-канальцев.По схеме,изображенной на медной фигуре человека, делать укол на глубину 3 пун и три прижигания.Болезни,которые излечиваются в этой точке:чувство распирания груди и живота при пустоте селезенки и желудка и прекращении их воздействия,отсутствие аппетита,колющие боли в селезенке,невозможность поднимать конечности из-за тяжести в теле, урчание в животе и вздутие,понос,неусвоение пищи,венерическое заболевание, холодный живот,боли в коленях,слабое мочеиспускание,колющие боли в мягких тканях,невозможность ступать ногой при пустоте желчного пузыря, жидкий понос после приема пищи, ночные поллюции,колики и ощущение холода в конечностях, учащенное дыхание,невозможность раскрыть рот из-за ослабления нижней челюсти,при движении главного плотного органа невыносимая колющая боль ниже пупка,парез и пугливость у младенцев,безостановочное кровотечение у женщин в период менструаций,ком в животе,похудение при половой близости с супругом,поперечное положение плода при родах, кровотечение и беспамятство после родов.При закупорке канала шейки матки надо сделать прохождение иглой,после чего канал очистится.При обильной безостановочной менструации надо попадать иглой.Если улучшатся менструации,состояние/женщины/нормализуется.

Во времена Сунского государства один сановник хана,выйдя во двор,встретил беременную женщину.Пощупав пульс,он определил,что у нее родится девочка./Но женщина/сказала,что будут мальчик и девочка.Сановник, будучи человеком нетерпеливым,тут же захотел убедиться /в своей правоте/.Вынув иглу,сановник сделал прохождение иглой в точке" сааянг зу "и попадание в точке"хако".От прикосновения иглы женщина разродилась.Предположение сановника сбылось.С тех пор беременные женщины стали избегать уколов в точки "сааянг зу" и"хако".Пройдя иглой в точке " сааянг зу"и попав в точке"хако",сановник вызвал рождение девочки.Современные люди делают попадание в точке" сааянг зу" и прохождение в точке"хако",чтобы избежать беременности. Точка " сааянг зу" является местом соединения ходов-канальцев почек,печени и селезенки.В этот ход-каналец,имеющий пас-

сивную кровь,можно попадать иглой,но проходить нельзя.

Точка"хако"является конечной точкой хода-канальца толстой кишки.Толстая кишка является сосудом для легких.Поэтому можно вместе с дыханием проходить иглой,попадать нельзя.Сановник сделал прохождение иглой в точке" сааянг зу"и попадание в точке"хако".Это действие ухудшило кровь и улучшило дыхание.Нынешние люди,попадая иглой в точке " сааянг зу" и проходя в точке"хако",улучшают кровь и ухудшают дыхание.Луй-бинг-багши говорил,что при ухудшении крови и улучшении дыхания наблюдается бесплодие.При улучшении крови и ухудшении дыхания возможно зачатие.

Точка"луко"-"гооджиху аман",другое название "да янглу"-"йэкэ эмэ зам"локализуется выше внутренней лодыжки на 6 цун,в углублении мышечной кости.По схеме,изображенной на медной фигуре человека,прижигания делать нельзя,укол делать на глубину 3 пун.Болезни,которые излечиваются по этой точке:урчание в животе,учащенное дыхание,тошнота,быстрое вздутие живота,венерическое заболевание,бесполезность пищи для кожи,мышц и тканей,невозможность ходить из-за болей в коленях.

Точка"дииза"-" газарин ухан",другое название"дэлиуни гэр"локализуется на 5 цун ниже колена,в углублении кости, прилегающей к внутренней стороне колена.Точку определяют при выпрямленной ноге.Если отмерить вверх от отверстия большого пассивного хода-канальца ноги на 1 цун,будет свободное место,где локализуется точка.По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать три прижигания и укол на глубину 3 пун.Болезни,которые излечиваются в этой точке: невозможность сгибаться и разгибаться из-за колющих болей в пояснице,жидкий понос,распирание живота и боков,водянка, отсутствие аппетита,сгущение мочи,упадок сил,болезненно вздутый живот,у женщин при надавливании живот твердый как хрусталь,боль в бедрах до колен.

Точка"йинглинг джу"-"эмэ гюбдюгюр булуг"локализуется ниже колен с внутренней стороны,в углублении под обходящей костью/мениском/.Точку фиксируют при вытянутой ноге, а при согнутой в коленях- в конце поперечной складки.Находится она на одном расстоянии сзади и спереди с точкой "йолинг джу",но последняя-на 1 цун выше.Сюда входит большой пассивный ход-каналец ноги и селезенки./Точка/"йинглинг" имеет свойство элемента "воды".По схеме,изображенной на

медной фигуре человека,делать укол на глубину 5 пун,прижигания делать нельзя.Болезни,которые излечиваются в этой точке:отсутствие аппетита при ощущении холода в животе,шумные вздохи при распирании боков и вздутии живота и желудка, невозможность лежать,невозможность нагнуться и разогнуться из-за колющих болей в пояснице,поллюции при коликах и венерическом заболевании,беспамятство,частое мочеиспускание и возбуждение,лихорадка,колющие боли в чувствительных тканях, жар в груди,горячий и холодный понос.

Точка"шохай"-"цусун далай"локализуется на 2,5 цун выше голени и колена,на внутренней поверхности края белого тела. По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать укол на глубину 5 пун и три прижигания.Болезни,которые излечиваются по этой точке:тошнота,вздутие живота,кровотечение,нарушение менструаций у женщин.Дунгью-багши говорил,что кровотечение ,нарушение менструаций у женщин,безостановочное кровотечение и выделение жидкостей и соков-все это является результатом нарушения режима приема пищи.Наблюдается упадок сил и невосстановление их.После семи прижиганий в большой пассивный ход-каналец селезенки наступит выздоровление.

Точка"джиманг"-дэбур эудэн"локализуется на внутренней поверхности бедра в месте,похожем на рыбий живот,на подвижном ходе-канальце,который обнаруживается при надавливании рукой между сухожилиями.Еще говорят,что /точка/ находится на выступающем сухожилии на бедре.Болезни,которые излечиваются в этой точке:колющие боли при мочеиспускании,поллюции,нарывы на шее,колющие боли от воспаления.

Точка"джонгманг"-"кээрдуг эудэн",другое название"шооджи конг"-"эудэн оршиху" локализуется ниже точки"пууши" на подвижном ходе-канальце,который находится в пространстве между поперечными костями.До середины живота расстояние 4 цун. По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать укол на глубину 7 пун и пять прижиганий.Болезни,которые излечиваются в этой точке:распирание газами и скопление шлаков в холодном животе,заболевание слизистого органа,венерическое заболевание,уменьшение грудного молока у женщин,сердцебиение у беременных женщин,если плод поднялся вверх.

Точка"пууши"-"орду гэр" на 2 цун ниже точки"пуза" на расстоянии 4,5 цун от середины живота,в месте встречи трех ходов-канальцев ноги -большого пассивного,останавливающегося пассивного и хода-канальца "йингдай"-"ээм тэгэлутсэн".Отсюда направляются /они/ вверх и вниз,входят в живот,селезенку и печень,

соединяют сердце с легкими от подмышек вверх до плеча. Здесь точка "тайийинчи"-"тайиянг нюкюн" является местом, где разделяются три пассивных хода-канальца и активный ход-каналец "гэгэн". По схеме, изображенной на медной фигуре человека, делать пять прижиганий и укол на глубину 7 пун. Болезни, которые излечиваются в этой точке: нервозность и боли в животе, острые боли при болезни от сырости, сердцебиение от переходящих от подмышек вверх и вниз болей, вздутие живота, скопление шлаков /в организме/, колики.

Точка "пуза"-"гэсуни занга", другое название "гэсуни нюкюн" локализуется на 1 цун 3 пун ниже точки "даахунг" на расстоянии 4,5 цун от середины живота. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, делать укол на глубину 7 пун и пять прижиганий. Болезни, которые излечиваются в этой точке: учащенное дыхание, колющие боли вокруг пупка, холодный живот, слизистый понос, кашель, сердцебиение.

Точка "даахунг"-"йэкэ кюндюлюнг" локализуется на 3 цун 5 пун ниже точки "пунг-эй", на расстоянии 4,5 цун от середины живота, в месте встречи большого пассивного и "йингдай" ходов-канальцев ноги. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, делать укол на глубину 7 пун и пять прижиганий. Болезни, которые излечиваются в этой точке: сильный паралич и учащенное дыхание, озноб, дрожь, невозможность поднять конечности, обильная потливость, слизистый понос.

Точка "пунгэй"-"гэсун уйлаху" локализуется на 1 цун 5 пун ниже точки "юйо", на расстоянии 4,5 цун от середины живота, в месте встречи большого пассивного и "йингдай" ходов-канальцев ноги. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, делать укол на глубину 3 пун. Болезни, которые излечиваются в этой точке: озноб и неусвоение пищи, понос с примесью крови и слизи, боли в животе.

Точка "шодо"-"будани сюбэ" локализуется на 1 цун 6 пун ниже точки "тихо", на расстоянии 6 цун от середины груди. Точку определяют при поднятой руке. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, делать укол на глубину 4 пун и пять прижиганий. Болезни, которые излечиваются в этой точке: распирание груди, опухание конечностей, временами хруст /в суставах/ и колющие боли.

Точка "тишо"-"тэнгэри унгхураг" локализуется в углублении на 1 цун 6 пун ниже точки "шунгшо", на расстоянии 6 цун от середины груди. Точку определяют при поднятой

вверх голове.По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать укол на глубину 4 пун и пять прижиганий.Болезни,которые излечиваются в этой точке:колющие боли при распирании внутри,кашель,возбуждение,непроизвольные звуки из гортани,воспаление грудных желез у женщин,водянка.

Точка"шунгшо"-"цээджи халайгсан" локализуется на 1 цун 6 пун ниже точки"куюнг",на расстоянии 6 цун от середины груди.Точку определяют при поднятой вверх голове. По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать укол на глубину 4 пун и пять прижиганий.Болезни,которые излечиваются в этой точке:распирание груди,опухание конечностей,боли в лопатках и спине,невозможность лечь.

Точка"джуюнг" -"гюйцэджи гюйкю" локализуется на 1 цун 6 пун ниже точки"джунгпу",на расстоянии 6 цун от середины груди.Точку определяют при поднятой вверх голове.По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать укол на глубину 4 пун.Болезни,которые излечиваются в этой точке:невозможность нагнуться и разогнуться от распирания груди,непрохождение пищи вниз,жажда,кашель с отхождением гноя и крови, переохлаждение тела.

Точка"даабо"-"йэкэ цугла" локализуется на расстоянии 3 цун от точки "юйэ"-"усуни кюб",в середине расстояния от груди до подмышек на девятом ребре.Большой связной ход-каналец селезенки,соединивший в себе активные и пассивные ходы-канальцы,берет начало от селезенки,входит во все плотные органы.По схеме,изображенной на медной фигуре человека,делать шесть прижиганий и укол на глубину 3 пун.Болезни,которые излечиваются в этой точке:колющие боли в груди и подмышках,учащенное дыхание, при напряжении/селезенки/ колющие боли по телу.Надо проходить иглой. При пустоте будет чувствоваться болезненность и слабость в суставах.

Рисунок сердца.

Сердце внешне напоминает бутон лотоса. Имеет вес 12 ланг,в середине семь отверстий,три волоса/волосовидных тяжа/.Вмещает 3 биту жидкости.Расположено на уровне третьего позвонка.

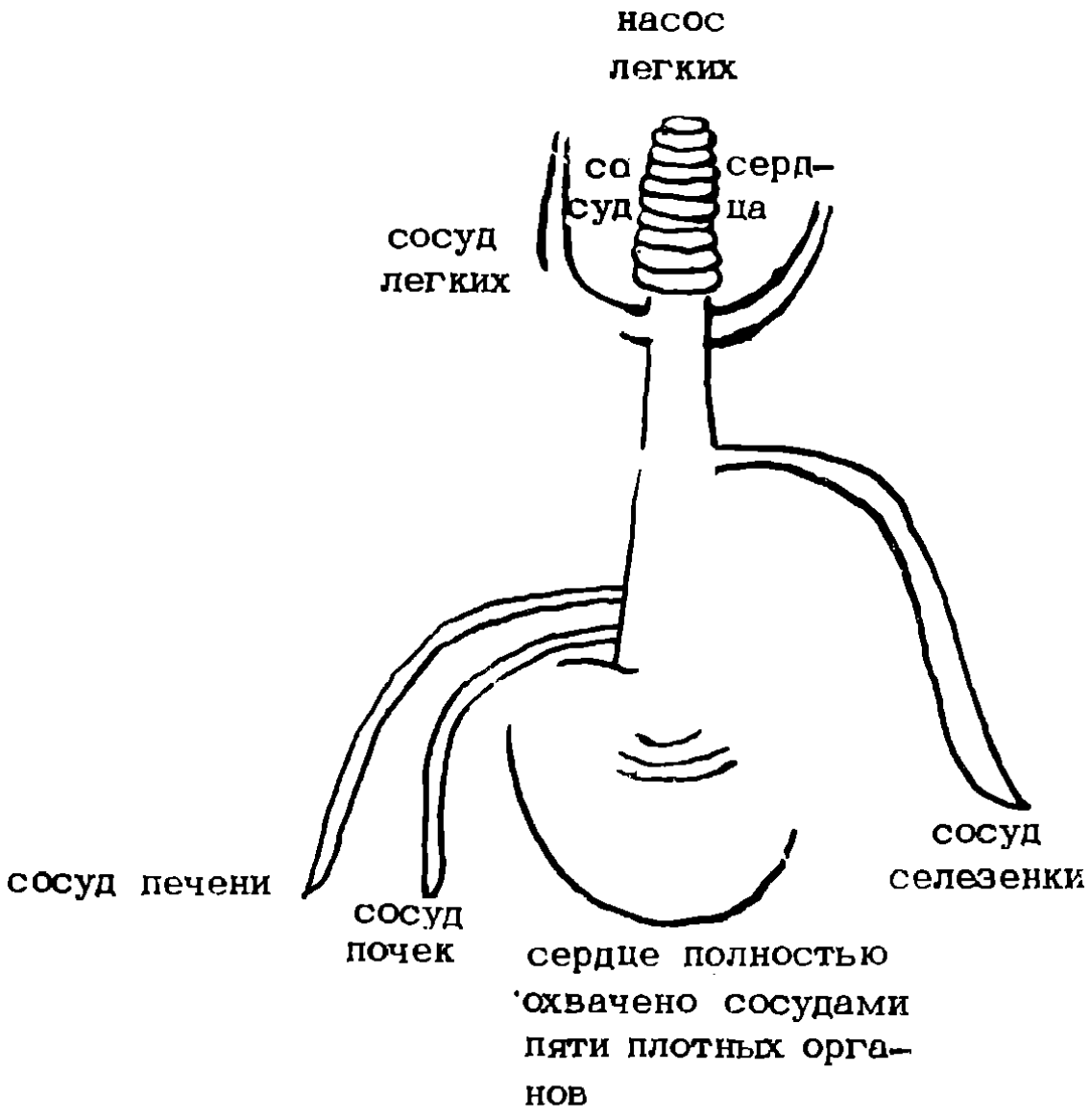
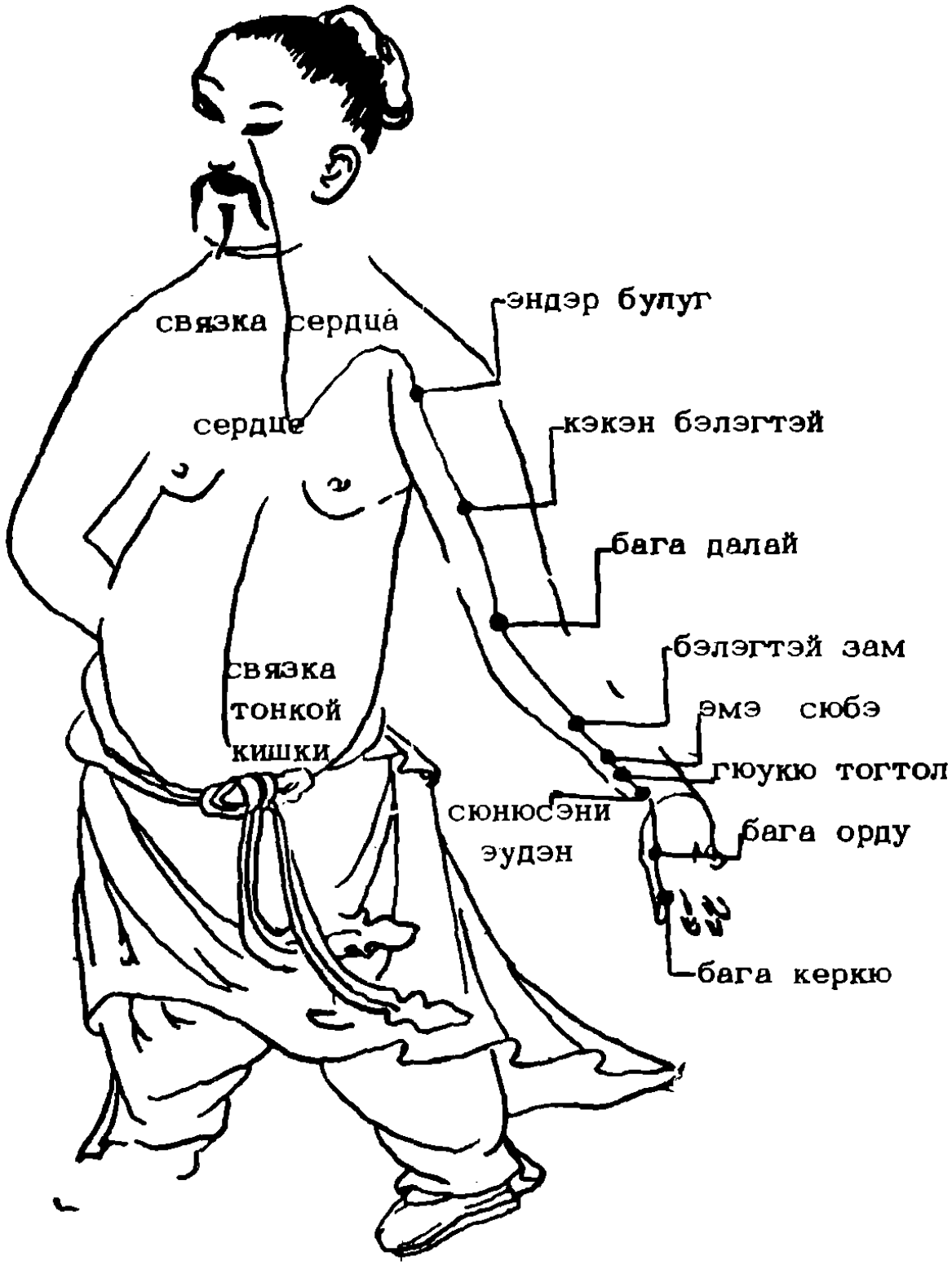


Рисунок малого пассивного хода-канальца руки и сердца.



В книге "Доторо ном" сказано: сердце - царь, господин и властелин всего. Это исток мудрости, души. Сердце сравнимо с жизненной силой, изменения души вызывают изменения цвета лица. Сосуды наполнены кровью, в активном /ходе-канальце/ находится большой активный ход-каналец. Летние испарения следуют силе, с юга проникает в сердце красный цвет. Раскрытие отверстий зависит от языка, образование соков - от сердца. Болезни же образуются в пяти плотных органах: появляется горечь во рту, предметы приобретают свойство элемента "огня". В соответствии с четырьмя временами года, болезнь возникает: если от "скота", то от "овцы", если от "зерна", то от "мягкой пшеницы". Сверху имеется огненная звезда - это /хранитель/. Болезнь находится в сосудах, если зависит от счета - то это число "семь", если от "запаха" - то от "пережженных жил" скота, соки выходят в виде пота. Южная сторона рождает жар, из которого возникает огонь. Из "огня" возникает "горечь", из которой исходит сердце. В сердце возникает кровь, а из крови - селезенка. Над сердцем властвует язык. Если болезнь проявляется на коже - то это жар, если в мышцах - это огонь, если в теле - в сосудах, если в плотных органах - то в сердце, в голосе болезнь проявляется смехом. Эти изменения приводят к тоске и печали. Если же болезнь проявляется в желаниях - это веселье, вредящее сердцу. Страх тоже зависит от этого веселья. Возникает жар и вредные воздействия испарений. Холод лучше, чем жар. Горечь также страдает от испарений, поэтому соленый /вкус/ лучше горечи.

Описание точек малого пассивного хода-канальца руки и сердца. В малом пассивном /ходе-канальце/ девять точек: в час "лошади" лечат точки - "джуджо", "джинглинг", "шохой", следующие точки - "лингду", "тонгли", "йингджи". Можно отыскать точки "шанг манг", "шопу", "шоозунг". Всего же на обеих стронах тела восемнадцать точек. Данный ход-каналец начинается с точки "джузо" и кончается точкой "шоозунг". Точки "шоозунг", "лингду", "шохой" - все это начальные, пролегающие, конечные, пересекающие и примыкающие точки.

Ход-каналец начинается от сердца, выходит из пространства под сердечной аортой и связан с тонкой кишкой. Мысленно же можно /провести его/ так: начинаясь от сердечной аорты, /ход/ пролегает по обеим сторонам горла и

связан с глазами. Главная трасса хода-канальца опять же начинается от аорты, входит в легкие и через подмышки спускается вниз вовнутрь мышц с задней стороны, проходит дальше большого пассивного хода-канальца, курирующего сердце, проходит по внутренней стороне локтя и по задней стороне пястного сустава доходит до выпуклой кости, проходит по внутренней стороне ладони и выходит на конце мизинца. Если дыхание сильное, а /уровень/ крови низкий, то в час "лошади" в этом месте фиксируется дыхание и кровь, а плотные органы /будут / иметь свойство / элемента/ красноватого /женского/ "огня." Сосуд /ход-каналец/ находится в устье указательного пальца левой руки. При напряженности будет повышенная температура, при пустоте -чувство холода. При отсутствии движения состояние будет спокойным, при движении - жар и сухость. При чувстве холода и пустоты /появится/ чрезмерная пугливость и боязливость, /больной / станет рассеянным и несобранным. При исследовании ход-каналец /должен быть/ мягким, тонким, спокойным и пустым.

Если в ходе-канальце будет напряженность и жар, то /у больного будут наблюдаться/ непроизвольная болтливость, буйство, покраснение щек, сухость языка, два полостных органа станут желтыми и жесткими. Ход-каналец быстро утолщается и неожиданно появляется напряженность. Если в сердце появится напряженность, то жар проявится на поверхности тела: если в сердце будет пустота, то жар вернется вовнутрь. Если будет пустота /хода-канальца/, то делать попадание иглой от точки "мать", если же будет напряженность, то следует проходить иглой от точки "сын". Если частое дыхание закроется, то надо принять сильное лекарство и тогда дыхание выровняется и улучшится. Будет лучше, если лекарство принимать по указанию /врача/./Только/ знающий человек может принимать лекарство по своему усмотрению.

Метод самопроизвольного открытия трассы хода-канальца. Если говорить о сердце, то сердце является господином всего человеческого тела, от которого, главным образом, зависит жизнь и смерть, если в сердце будут появляться какие-то побуждения , то они переходят в желание. Если желание не проникнет в душу и дыхание, то сердце успокаивается и в нем не будут возникать всякие побуждения. Следует знать, что душа и дыхание взаимосвязаны.

В книге "Доторо ном" сказано, что в летние месяцы активные силы организма выходят наружу, а пассивные силы остаются внутри. Силы человека подчинены времени. Целомудренная женщина, теряющая силы, в течение трех месяцев хорошеет, подобно распустившемуся цветку. Соединяются испарения мышц и кожи, множество различных/веществ в организме/ сгущается и улучшается /состояние/. Ночью /женщина/ спит, утром просыпается, днем ничто не мешает ей, волноваться нельзя, цвет лица улучшается. Это есть состояние, соответствующее летнему времени. Если не соблюдать /эти требования/, то будет вред сердцу. В осеннее время болезнь возобновляется через каждые двое суток. При спокойной жизни болезнь не возобновляется. Чтобы сердце и дыхание были в нормальном состоянии, употреблять горячую пищу , от холодного воздержаться. Если глаза держать закрытыми, то внутри станет светло и хорошо, влияние сердца опустится ниже лупка. Необходимо, чтобы душа и дыхание соответствовали друг другу.

Ученый Тийшу-бурхан говорил о том, как ухаживать за собой: "Мудрый ум должным образом установится, подобно тому, как успокаивается волнение в озере. Душа не выйдет наружу. Если в сердце возникнут какие-то думы, то внутри разгорится огонь. В летнее время сердце, охваченное этим огнем, хорошо укрепляется. Если сосуды /ходы-канальцы/ увеличиваются или же остаются спокойными, то от летней жары будет вред и до самого вечера не будет желания ни есть, ни пить. Если во время сна обмахиваться чем-либо, то будет простудное заболевание.

В старые времена один человек по имени Хоожи-ю заболел сердечной болезнью. Кто-то сказал ему: "Эту болезнь невозможно вылечить с помощью лекарств. /Обратись/ к Хэшану /монаху/". Когда этот человек пришел к Хэшану, тот сказал: "Причина вашей болезни - переживания и волнения. Из-за них душевное страдание приводит к болезни. Есть три вида душевного страдания. Первый из них: это разновидность никчемных переживаний, связанных с давно минувшими событиями - воспоминаниями о /былых/ удачах и неудачах, о том, что имел и не имел, о счастье и горе, о радостях, встречах и разлуках. Это душевное страдание, связанное с прошлым. Гораздо лучше следовать нынешним событиям. Если думать о настоящем, то появляется желание жить. Но, если не следовать жизни, то появляется

страх. Больной снова и снова думает /о будущем/ и уже не может остановиться – это и есть страдание, связанное с настоящим. Другой вид /страданий/, когда человек загадывает на будущее о том, что станет знатным и своими делами прославит свое имя. К старости вернется в родные края и будет счастлив в окружении детей и родных. Будет ли удача, повезет ли? Это и есть страдание, связанное с будущим. Эти три душевных страдания время от времени, то появляются, то исчезают. В стране "Хошо" это называют "детскими мыслями". Если то, о чем думает человек, причиняет ему душевное страдание и, если думы его не сбываются, то в таких случаях говорят: "Людям страны "Хошо" мысли эти хорошо известны". То, о чем думаешь долго, сильно мучает. Если эти мысли совпадают с /мыслями/ Тийшу-бурхана, то разве будет место для страданий и печали? Болезнь прежде всего от того, что не соединяются /стихии/ "огня" и "воды": если будут нравиться сразу все женщины, то испортится цвет лица.... Это называется "мысли, вызванные посторонними причинами". Если же ночь напролет лежать на подушке и думать о женщине, то ни днем, ни ночью не заснешь. Это называется "мысли, возникшие изнутри". Если будешь подвержен этим двум обстоятельствам, то получишь болезнь излишества. Если сумеешь отказаться от этого, то вода в почках станет хорошей. Если улучшится почечная вода, исчезнет огонь из сердца.

Если же посвятить свои мысли изучению сутр, то можно забыть о пище и сне. Созерцателя /даянчи/ называют "завершившим все дела". Если созерцатель не проявляет особой заботы о жизни и пропитании, то его называют "обуздавший свои силы". Если не учитывать эти два обстоятельства, то умственные способности уменьшаются. Так что, если сумеешь отказаться, то огонь не поднимется вверх, внизу он соединяется с почками. Еще говорят так: "Океан как будто бы безбрежный и бескрайний, а если оглянешься, то оказывается есть берега." Хооджи-ю внял этим словам, стал жить отшельником. Тогда исчезли у него все эти мысли. Пожил он так чуть больше месяца и от его сердечной болезни ничего не осталось.

Как определить точки /уколов/?

Точка "джозо" – "эндур булук" локализуется на внутренней стороне плечевого сустава, ниже подмышечной впадины, в подвижном ходе-канальце, расположенном на сухожилии,

входящем в грудь. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, надо делать укол на глубину 3 пун и 7 прижиганий. Болезни, подлежащие лечению: чувство холода от плеча до локтя, невозможность согнуть и разогнуть конечности, колющие боли в сердце, пустая рвота, расстройство психики, жажда, пожелтение глаз, распирание груди, дрожь в теле и подавленное состояние.

Точка "чинглинг" – "кёкэн бэлэгтэй" локализуется на 3 цун выше локтя. Определяется при поднятом локте. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, надо делать семь прижиганий. По книге "Гэгэн орду" надо делать три прижигания. Болезни, подлежащие лечению: колющие боли в голове, пожелтение глаз, чувство холода, колющие боли в подмышечной впадине, невозможность поднять руки, надеть одежду и подпоясаться.

Точка "шоохой" – "бага далай", другое название "джуджа" – "тохой уйе", локализуется на внутренней стороне локтя сзади от сустава, снаружи большой кости, на расстоянии 5 пун от края локтя. Определяется при согнутом локте и наклоненном вниз положении головы. Входит в малый пассивный ход-каналец руки и сердца, имеет свойство /элемента/ "воды". По схеме, изображенной на медной фигуре человека, делать укол на глубину 3 пун, три прижигания. Джингзу-багши говорил: "Нельзя делать прижигание, а укол надо делать на глубину 5 пун. По книге "Кёкэ кёкэгчин" надо делать укол на глубину 2 пун, ждать три выдоха, считать пять вдохов, прижигание делать нельзя. По старинному руководству положено делать пять прижиганий. Джи-Сангбагши говорил: "Различие способов лечения не согласовано между собой. Если нет большой спешки, то надо, по возможности, избегать прижиганий. Болезни, излечиваемые /в данной точке/: колющие боли в зубах и деснах от холодного и горячего, рябь в глазах, буйство, густая пенистая рвота, невозможность повернуть голову, сведение рук и колющие боли ниже подмышечных впадин, невозможность поднять конечности, чувство холода в зубах, колющие боли в голове /головном мозге/ и сердце из-за простуды, учащенное дыхание, дрожь в руках, опухоли суставов, большая рассеянность.

Точка "лингду" – "бэлэгтэй зам" локализуется на тыльной стороне ладони на расстоянии 1 цун 5 пун. Располагается на малом пассивном ходе-канальце руки и сердца.

Имеет свойство элемента "железа". По схеме, изображенной на медной фигуре человека, надо делать укол на глубину 3 пун, делать три прижигания. Болезни, излечиваемые в данной точке: колющие боли в сердце и пустая рвота, чувство страха и пугливость, бешенство и помрачение сознания, сведение рук, немота.

Точка "тонгли" - "гюукю тогтол" локализуется в углублении, 1 цун сзади от ладони руки. В этом месте ответвление, связанное с малым пассивным ходом-канальцем руки и сердца и большой активный ход-каналец тонкой кишки. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, надо делать укол на глубину 3 пун, делать три прижигания. По книге "Гэгэн орду" делать семь прижиганий. Болезни, излечиваемые в данной точке: рябь в глазах, колющие боли в голове, первичное воспаление, проявляющееся вспышками в течение нескольких дней, чувство жара на лице, отсутствие пота, парез головы и немота, боли в глазах, пугливость, невозможность поднять руки и плечи, рвота с желчью, сиплость в горле, упадок сил, выделение белого сока, чрезмерность менструального цикла у женщин, появление внутренней болезни. При напряженности, воспалении грудного пространства - надо проходить иглой, а при пустоте "невозможность говорить" - надо попадать иглой.

Точка "йингджи" - "эмэ сюбэ" локализуется в ходе-канальце позади ладони, на 5 пун, дальше пястного сустава. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, надо делать укол на глубину 3 пун и делать семь прижиганий. Болезни, излечиваемые в данной точке: носовое кровотечение, кровавая рвота, храп, болезнь от холода, возбуждение и пугливость, колющие боли в сердце, "лангтаб" и распирание груди.

Точка "шангманг" - "сюнэсуни эудэн", другое название "шууджу" - "сойо дунда", другое название "джонгду" - "дунда хату" локализуется в углублении ниже выпуклой кости сзади от ладони и является точкой малого пассивного хода-канальца руки и сердца, имеет свойство элемента "земли". При напряженности в сердце надо проходить иглой. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, делать укол на глубину 3 пун, ждать семь фаз дыхания, делать семь прижиганий. Болезни, излечиваемые в данной точке: смешение жара и холода, желание выпить что-нибудь холодное, расстройство психики, желание находиться в тепле, избегая холода,

сухость в горле, отсутствие аппетита, колющие боли в сердце и в подмышечных впадинах, длительное подавленное состояние, пугливость и учащенное дыхание, чувство холода в руках, покраснение лица, беспричинное желание смеяться, чувство жара в ладонях, пожелтение глаз, шумные вздохи и повышенная температура, непроизвольная болтливость, плаксивость и смех, кровавая рвота, сильное возбуждение, выделение белого сока /серозной жидкости/, ухудшение звука голоса, изменение характера и образа мышления, помрачение сознания, болезнь пяти видов пугливости. Дунгью-багши говорил: "Если влияние желудка перейдет вниз, то функции пяти плотных органов изменятся, тогда возникшая болезнь будет переходить с одного /плотного/ органа на другой. Если же будет влияние сердца, то можно лечить /болезни/ по конечным точкам малого пассивного хода-канальца руки.

Точка "шингманг" имеет возвратное влияние, одинаковое с трассой силы. В книге "Лэнгшу" сказано: "В малом пассивном ходе-канальце нет конца, сердечная болезнь не может выйти наружу. Если даже болезнь не в ходе-канальце, то в плотных органах болезни не будет. Определять этот ход-каналец сзади от ладони на выпуклой кости. Если этот ход-каналец находится на выпуклой кости, то он играет главенствующую роль /букв.: является господином/ по отношению к пяти плотным и шести полостным органам и является местом души. Если плотные органы будут крепкими, то болезнь не войдет в них. Если болезнь все же войдет, то больной умрет. Все болезни находятся в околосердечной сумке, которая является главным сосудом сердца.

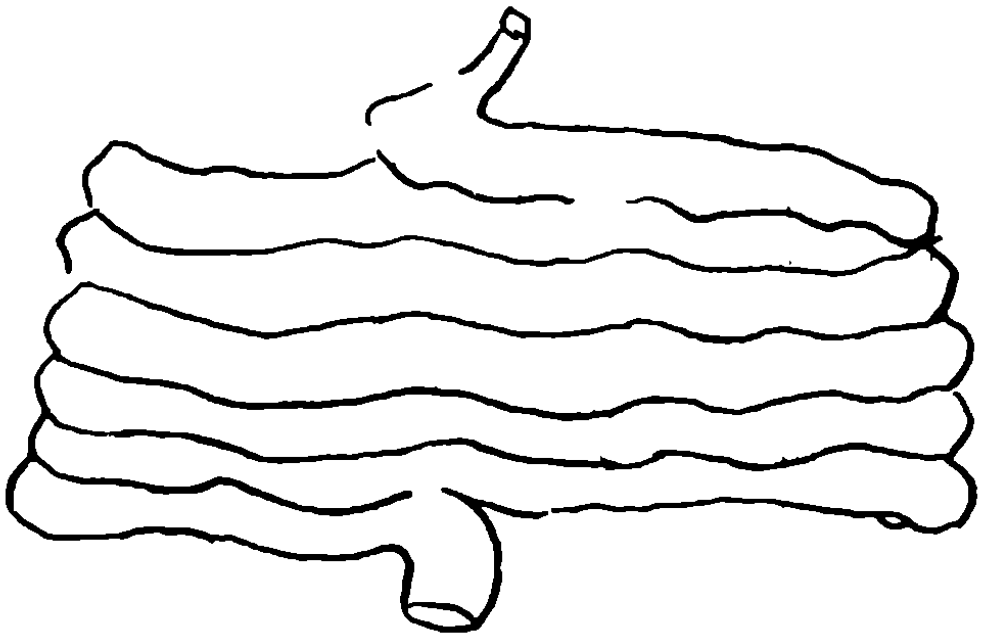
Точка "шопу"- "бага орду" локализуется сзади от сустава мизинца между костями на уровне точки "локонг". Расположена на малом пассивном ходе-канальце руки и сердца. Имеет свойство элемента "огня". По схеме, изображенной на медной фигуре человека, укол делать на глубину 2 пун, делать семь прижиганий. По книге "Гэгэн орду," делать три прижигания. Болезни, излечиваемые в данной точке: распирание груди, учащенное дыхание, расстройство психики и пугливость, страх перед человеком, чувство жара в ладонях, одеревенение и боли в локтях и подмышечных впадинах, колющие боли в середине груди, невозможность сжать и вытянуть руки, затяжная неизлечимая лихорадка, отсутствие эрекции пениса, зуд и колющие боли в нем, задержка и слабость мочеиспускания.

Точка "шооджунг" - "бага кёэркю", другое название "джингси" - "экэн гюукю" находится на внутренней стороне мизинца от корня ногтя на величину листка "зуущай" и является началом малого пассивного хода-канальца руки и сердца, имеет свойство элемента "дерева". По схеме, изображенной на медной фигуре человека, при нормальном наличии пустоты в сердце делать укол на глубину 1 пун, делать три прижигания. По книге "Гэгэн орду", надо делать одно прижигание. Болезни, излечиваемые в данной точке: воспалительное заболевание и расстройство психики, распирание груди, жажда, пожелтение глаз, колющие боли внутри тела, доходящие до плеч и рук, колющие боли в груди и сердце, опухоли, капризы и лихорадка, невозможность вытянуть руки. Джо-Джако-багши говорил: "При лечении дурного запаха из половых органов человека следует сообщить импульс движения ходу-канальцу печени, после этого в данной точке можно лечить внутренние болезни." В книге "Доторо ном" сказано: "Тонкая кишка - это господин полостных органов, служащих вместилищем /чего-либо/ и является местом усвоения и выхода веществ. Еще сказано, что тонкая кишка - это красная кишка, верхнее отверстие которой /соединяется/ с нижним отверстием желудка, расположенном на расстоянии 2 цун, выше пупка. Это место разделения жидкой пищи и густой пищи. В месте соединения верхнего отверстия толстой кишки и нижнего отверстия тонкой кишки /пищевая кашица/ разделяется на прозрачную часть и густые шлаки. Прозрачная часть поступает в мочевой пузырь, а густые шлаки - в толстую кишку. Определение точек большого активного хода-канальца руки и тонкой кишки. В большом активном ходе-канальце руки и тонкой кишки имеется девятнадцать точек: точки "шоза", "джико", "хууха", затем связные точки "вако", "йооко", "йолу". Точки "джуджанг", "шохой" расположены на внешней стороне локтя, затем идут точки "би", "джеджинг", "шуйу", "тиизунг". На внешней стороне плечевой кости локализуется точка "бингпанг", точка "войю" - крайняя. Точки "джэбэй" и "джеджанг" связаны через точку "ю". Затем идет точка "тиидже", следующая точка "тийонгтэй" и точка "джюлю", расположенная на выпуклой кости. Точка "тиингконг" расположена спереди уха под виском. На правой и левой стороне тела имеется тридцать восемь точек. Данный ход-каналец начинается от точки "шоза" и оканчивается точкой "тиингконг". Точки "шооза", "джи-

Рисунок тонкой кишки.

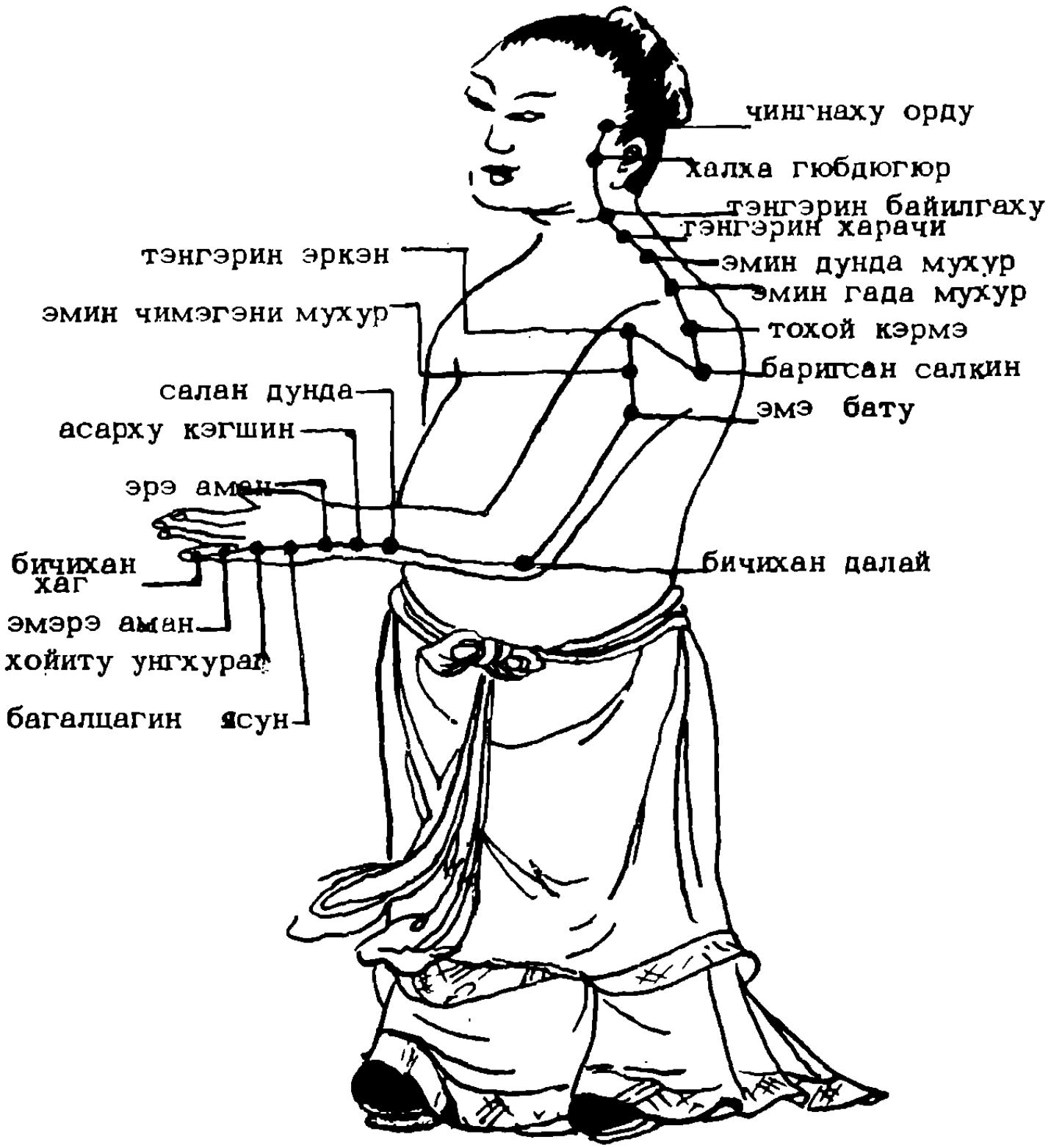
Тонкая кишка /имеет вес/ -2 джинг 14 ланг. Ее длина - 3 кйо-2 джи, толщина-2,5 цун, ширина-8,5 пун./Тонкая кишка/ сложена 16 раз в левую сторону. Ее емкость: 2 суулга 4 шинг пищи или 6 шинг 3,5 биту воды.

верхнее отверстие тонкой кишки является нижним отверстием желудка



нижнее отверстие тонкой кишки является верхним отверстием толстой кишки.

Рисунок большого активного хода-канальца руки и тонкой кишки.



ко", "хуука", "вако", "йоко", "шохой" являются начальными, проходящими, конечными, промежуточными, пересекающими, примыкающими точками. Данный ход-каналец начинается с мизинца, проходит по краю /кисти/ руки и доходит до запястья. Далее проходит между двумя костями запястья, поднимается вверх по поверхности мышцы и выходит на плече. Обходя край плеча, выходит на плече в точке "джопанг" и от связного /хода-канальца/ сердца уходит в пространство, ниже горла, в тонкую кишку, курирующую желудок. Ответвление хода-канальца от точки "джопанг" проходит шею, челюсть и доходит до глазных век. Оттуда проходит через ухо и из-под век вплотную к носу и входит под глаз. Если уровень крови высок, а дыхание слабое, то в часы "овцы" в этом месте дыхание и кровь фиксируются. Ход-каналец полостных органов, имеющий свойство элемента "красного огня", входит в устье указательного пальца левой руки. Если возникнет болезнь этого хода-канальца, то будут бледность лица, чувство жара перед ушами, чувство холода, опухоли и колющие боли в плечах и руках. При исследовании данного хода-канальца следует сильно прижать его и, если в ходе-канальце сердца будет напряженность, то значит и в этом ходе-канальце есть напряженность.

Точка "шооза" - "бичихан хаг", другое название "шоодза" - "бичихан маши" локализуется на наружной стороне конца мизинца в углублении на расстоянии 1 цун сбоку ногтя. Это место начала активного хода-канальца руки и тонкой кишки. Данная точка имеет свойство элемента "железа". По старинным указаниям, надо делать три прижигания. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, сделав одно прижигание, сделать укол на глубину 1 пун. Ждать две фазы дыхания. Болезни, излечиваемые в данной точке: лихорадка и сухость во рту и расстройство психики, колющие боли в руках, беспричинная болтливость, кашель, кровохаркание, одеревенелость головы и шеи и невозможность повернуть голову, колющие боли в голове, появление инородного тела в глазу, закрывающего зрачок.

Точка "джико" - "эмэрэ аман" локализуется в углублении наружной стороны собственного сустава мизинца. Расположена на трассе большого активного хода-канальца руки и тонкой кишки, имеет свойство элемента "воды". По схеме, изображенной на медной фигуре человека, делать укол на глубину 1 пун, ждать три фазы дыхания, делать одно при-

жигание. По книге "Гэгэн орду" надо делать три прижигания. Болезни, излечиваемые в данной точке: жар и отсутствие пота, лихорадка, непроизвольная болтливость, шум в ушах, опухоли шеи и головы, сиплость горла, опухоли от челюсти до задней части уха, насморк, кашель с кровавой рвотой, боли в локтях и невозможность поднять их, отсутствие молока в груди после родов.

Точка "хууха" – "хойту унхуруг" локализуется в углублении сзади сустава на внешней стороне мизинца и определяется при сжатом положении /кисти/ руки, которая является конечной точкой большого активного хода-канальца руки и тонкой кишки, имеет свойство элемента "дерева". При наличии пустоты в тонкой кишке следует сделать попадание иглой. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, делать укол на глубину 1 пун, ждать две фазы дыхания, делать одно прижигание. Болезни, излечиваемые в данной точке: лихорадка, покраснение глаз и появление инородного тела в глазу, носовое кровотечение, глухота, распирание груди, одеревенелость шеи и рук, невозможность оглянуться назад, болтливость, появление язв.

Точка "вахо" – "багалцаг ясун" локализуется в углублении, под выпуклой костью , спереди запястья на внешней части руки. Расположена на большом активном ходе-канальце руки и тонкой кишки. Уколы показаны при наличии пустоты и напряженности тонкой кишки. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, делать укол на глубину 2 пун, ждать три фазы дыхания, делать одно прижигание. Болезни, излечиваемые в данной точке: воспалительное заболевание, отсутствие пота, колющие боли в подмышечных впадинах, невозможность глубоко дышать, опухоль головы, лихорадка, шум в ушах, выделение холодных слез из глаз, появление инородного тела в глазу, непроизвольная болтливость и одностороннее исхудание, сведение рук и невозможность вытянуть их, колющие боли в голове, расстройство психики, пугливость, непроизвольные движения пальцев рук при буйстве.

Точка "йоонгко" – "эре аман" локализуется в углублении под выпуклой костью на середине запястья, на внешней стороне руки. Данная точка имеет свойство элемента "огня" и находится на пересечении большого активного хода-канальца руки

и тонкой кишки. По старинным рекомендациям, следует делать три прижигания и укол на глубину 2 пун, ждать три фазы дыхания. По книге "Кёкэ кёкэгчин" ждать два выдоха. Болезни, излечиваемые в данной точке: беспричинная болтливость и буйство, воспаление и отсутствие пота, колющие боли в подмышках, опухоли нижней челюсти, лихорадка и шум в ушах, колющие боли в зубах, деснах и челюстях, боли в мышцах тыльной поверхности рук и невозможность поднять руки, непроизвольное высовывание языка и слезотечение, слуховая галлюцинация, рябь в глазах, /беспричинное оглядывание/ по сторонам, парез языка у грудного ребенка в результате простуды и невозможность кормить его грудью.

Точка "йолу" - "асарху кёгшин" локализуется спереди выступающей кости запястья. По другому указанию - в углублении на 1 пун, ниже запястного сустава. Это точка большого активного хода-канальца руки и тонкой кишки. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, делать укол на глубину 3 пун и делать три прижигания. Болезни, излечиваемые в данной точке: рези в руках и плечах, боли от перелома в руках, невозможность двигать руками, ухудшение зрения.

Точка "джиджанг" - "салан дунда" локализуется сзади запястного сустава на 5 пун. /В этом месте/ проходит ответвление от связки большого активного хода-канальца, входящее в малый пассивный ход-каналец. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, делать укол на глубину 3 пун, делать три прижигания. По книге "Гэгэн орду" надо делать пять прижиганий. Болезни, излечиваемые в данной точке: парез, боязливость и пугливость, подавленное настроение, беспричинная болтливость и буйство, истощение пяти видов сил и обессиление конечностей, сведение рук и невозможность вытянуть и согнуть их, невозможность удержать что-либо в руках, колющие боли во всех пальцах рук, ломота в голове и пояснице при возникновении воспалительного заболевания, постоянная жажда, одеревенение шеи и закрывание /век/ глаз, сильные боли в локтевом суставе при напряжении, понос, появление чесотки при пустоте.

Точка "шоохой" - "бурхан далай" локализуется в углублении на 5 пун , внутри большой кости, на внешней стороне локтя. Определяется при согнутом положении локтя и наклоненном положении головы. Точка имеет свойство элемента "земли"

и примыкает к большому активному ходу-канальцу тонкой кишки. Показано прохождение иглой при напряженности тонкой кишки. По старым рекомендациям, укол надо делать на глубину 2 пун, ждать семь фаз дыхания, делать три прижигания. Болезни, излечиваемые в данной точке: колющие боли в голове и тыльной стороне руки, перепады температуры и опухоли корней зубов, скопление газа, зуд и появление сыпи и язв, чувство холода, опухоли и колющие боли в локтях и подмышечных впадинах, колющие боли в тонкой кишке, беспричинная болтливость и подражание блеянию овцы, обильное слюноотделение и буйство, воспаление подбородка и невозможность оглянуться, ломота в плечах, нарушение слуха, пожелтение глаз и воспаление челюсти.

Точка "джэджанг" – "эмэ бату" локализуется в углублении конца плеча, между лопаткой и трубчатой костью. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, делать укол на глубину 5 пун. По старинным рекомендациям, надо делать укол на глубину 8 пун и три прижигания. Болезни, излечиваемые в данной точке: переохлаждение тела, лихорадочное состояние, шум в ушах и глухота, колющие боли и чувство жара в точке "джанг", на середине плеча, бугорчатая сыпь от /воздействия/ газа, невозможность поднять руки и ноги.

Точка "йуйу" – "эмийн чимэгэни мухур" локализуется в углублении на лопатке, ниже большой кости, сзади выпуклой части плечевой кости и конца верхней трубчатой кости локтя, определяется при поднятом положении руки, находятся в месте соединения трех ходов-канальцев: большого активного хода-канальца руки, "йообэй" и "йооджу". По схеме, изображенной на медной фигуре челозека, надо делать три прижигания. Болезни, излечиваемые в данной точке: боли и упадок сил в руках, колющие боли в плечах, лихорадочное состояние и воспаление, боли в щиколотках ног.

Точка "тииджунг" – "тэнгэри эркэн" локализуется в углублении, под большой костью, дальше точки "бингпанг". По схеме, изображенной на медной фигуре человека, делать три прижигания, укол на глубину 5 пун, ждать шесть фаз дыхания. Болезни, излечиваемые в данной точке: ломота в плечах и руках, боли на поверхности локтя, воспаление подбородка и челюсти.

Точка "бингпанг" – "баригсан салкин" локализуется в пустоте, появляющейся при поднятии руки, сзади малой выступающей кости на плечевом суставе. /Данная точка/ яв-

ляется местом пересечения четырех ходов-канальцев: большого активного хода-канальца руки, активного /хода-канальца/ "гэгэн", малого активного хода-канальца руки и малого активного хода-канальца ноги. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, делать пять прижиганий и укол на глубину 5 пун. Болезни, излечиваемые в данной точке: боль в плече, не дающая возможности поднять /руки/.

Точка "джюйэ" - "тохой кэрмэ" локализуется в углублении, под лопаткой на середине плеча. При надавливании под рукой ощущается боль. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, делать укол на глубину 5 пун, три прижигания. По книге "Гэгэн орду," надо делать укол на глубину 9 пун. Болезни, излечиваемые в данной точке: колющие боли, бугорчатая сыпь, чувство жара в плечах и лопатках, боли, онемение и одеревенение /плеч и лопаток/.

Точка "джэбэй-юу" - "эмиин гада мухур" локализуется в углублении на 3 пун дальше плечевого сустава. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, делать укол на глубину 6 пун, делать три прижигания. Болезни, излечиваемые в данной точке: колющие боли в плечах и лопатках, появление скрытой сыпи и чувство холода до локтя.

Точка "джэджунг-ю" - "эмийн дунда мухур" локализуется с внутренней стороны плеча и лопатки, в углублении на расстоянии 2 цун от внешней части позвонка. По старому руководству, надо делать укол на глубину 6 пун и три прижигания. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, укол делать на глубину 3 пун, ждать семь фаз дыхания, делать десять прижиганий. Болезни, излечиваемые в данной точке: кашель и скопление газов в верхней части тела, кровохаркание, лихорадочное состояние, слепота.

Точка "тиидже" - "тэнгэри харачи", другое название "джо-джолунг" - "харачи тэгэлэгсэн хамур". Она локализуется сзади точки "путу", между главным сухожилием шеи и яремной веной, в углублении, где при надавливании ощущается подвижный ход-каналец. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, делать укол на глубину 3 пун, делать три прижигания. По старым книгам, укол делать на глубину 6 пун. Болезни, излечиваемые в данной точке: "шангбурам" и колющие боли в шее, в плечах и невозможность повернуть голову, глухота, воспаление челюсти, невозможность говорить из-за болей в горле, парез и невозможность разжать зубы.

Точка "типоунг" - "тэнгэри байлгаху" локализуется на

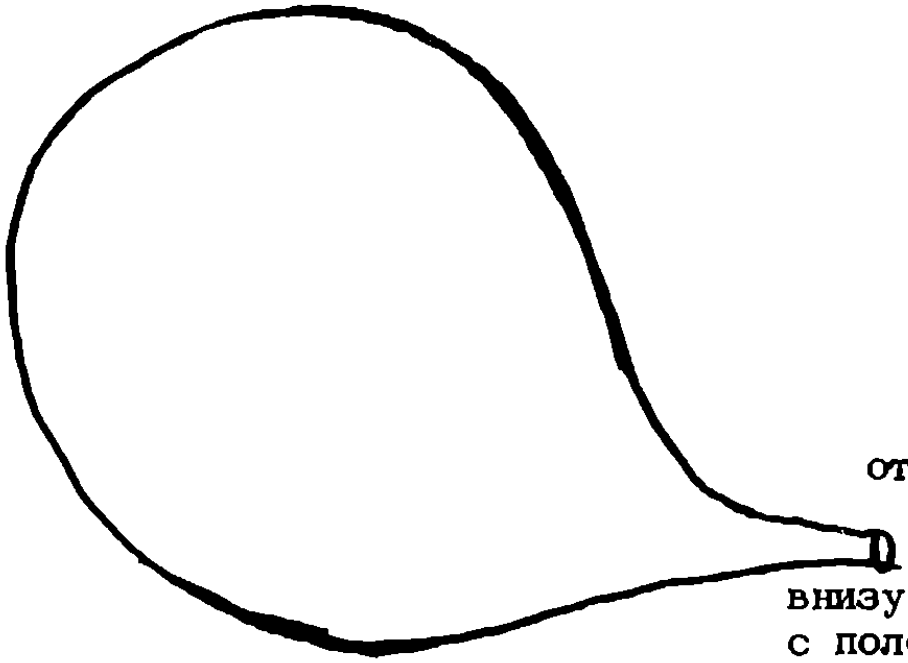
расстоянии 1 цун ниже уха и сзади челюсти. Делать укол и три прижигания. Болезни, излечиваемые в данной точке: сиплость голоса и лихорадочное состояние, непроходимость пищи в глотке, появление скрытых опухолей на голове и шее, невозможность говорить, распирание груди и учащенное дыхание, пустая рвота, ухудшение слуха, шум в ушах, зубная боль и невозможность раскрыть рот.

Точка "джэли" – "халхайн гюбдэгюр" локализуется в углублении, под выпуклой костью щеки и является местом соединения большого пассивного и малого пассивного ходов-канальцев руки. По старинному руководству, надо делать укол на глубину 3 пун. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, укол делать на глубину 2 пун. Болезни, излечиваемые в данной точке: искривление рта, покраснение лица, пожелтение глаз, судороги, опухание щек, зубная боль.

Точка "тиингконг" – "чингнаху орду", другое название "олон юма соносоху" локализуется внутри уха и по величине напоминает красную горошину, является местом соединения трех ходов-канальцев: малых активных ходов-каналь-цев руки и ноги и большого активного хода-канальца руки. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, делать укол на глубину 3 пун, делать три прижигания. По книге "Кёкэ кёкэгчин", укол делать на глубину 3 пун. Болезни, излечиваемые в данной точке: ухудшение звука голоса, болтливость и распирание живота, выделение жидкости из ушей, ухудшение слуха /букв.: уши словно заткнуты чем-то/, полная глухота, зуд и шум в ушах, словно в них ползают черви.

Рисунок мочевого пузыря.

Мочевой пузырь весит 9ланг 1джи, величина 9 цун 9шинг 9биту. Он является вместилищем мочи. Ширина его достигает 2,5 цун.

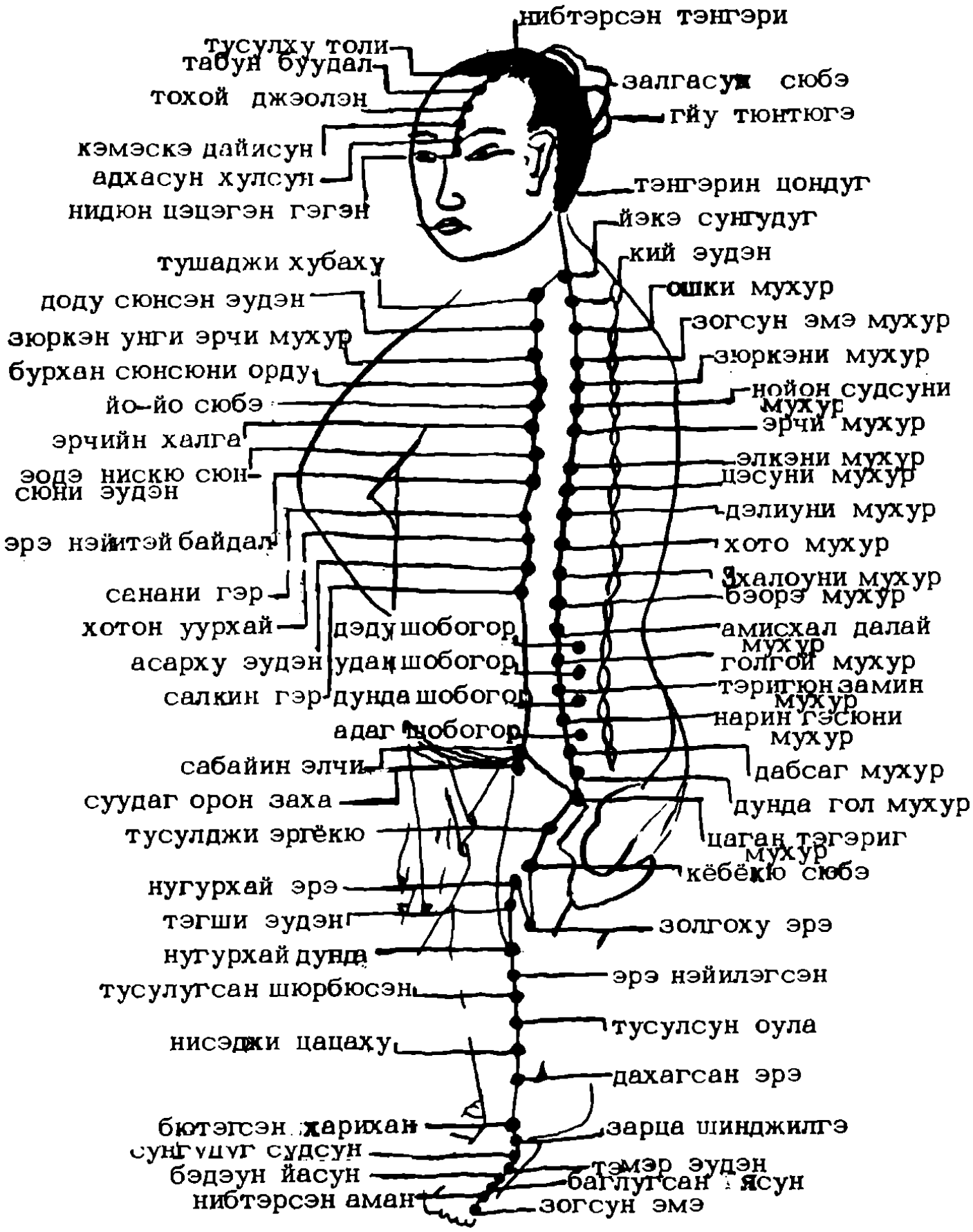


Мочевой пузырь имеет отверстие снизу, сверху отверстия нет. Сверху он связан с тонкой кишкой. Моча уходит от воздействия жара в нижней части тонкой кишки.

В книге "Доторо ном" сказано: "Мочевой пузырь - это господин, управляющий желудком. Выполняет функции вместилища мочи и соков и выпуска их /из организма/." Еще говорится, что мочевой пузырь - это тонкая кишка. Во всех книгах нет одинаковых мнений о мочевом пузыре.

Так, в одном источнике говорится, что сверху отверстие есть , а снизу нет. В другом источнике /сказано/, что отверстия имеются и вверху , и внизу, в третьем сказано, что имеется маленькое отверстие, из которого вытекает моча. Следует знать, что все эти /мнения/ неверны. Отверстие есть только снизу, откуда вытекает моча. Со всех сторон /жидкость/ поступает в мочевой пузырь только сверху, а выходит она с испарениями тела. Если же в верхней части тела испарение не выходит , то попадает в толстую кишку и выходит. Если же снизу нет испарения, то /моча/ быстро остывает, грубеет, закрывается и мочеиспускание затрудняется. /Моча/ выходит только каплями.

Схема большого активного хода-канальца ноги и мочевого пузыря.



Определение точек большого активного хода-канальца ноги и мочевого пузыря.

Большой активный ход-каналец ноги и мочевого пузыря насчитывает 67 точек. Точка "джингманг" расположена в глазу, на внутренней поверхности века. Точки "зуджо", "лииджунг" связаны с точкой "джуца". Выше расположены точка "уцу", на 1,5 цун выше расположена точка "цангко". Далее следует точки "тонгли", "луджо", "йуджанг". Точка "тээджу" локализуется снаружи от большого сухожилия у задней границы волос.

Точка "даашу" находится между позвонками. Следующие точки "пунгманг", "паю", "джиюнг". Далее следуют точки "шингью", "зую", "каю".
Далее следуют точки "каан-дай", "пибай", затем "саанджуу", "шингью", "джихай", "дааджо"-би", "кою", "шооджо", которые доходят до точки "поко". Точки "джугью", "байхо" малых размеров. Ход-каналец, начиная от точки "дааджо" доходит до "байхо". Поверхность всех сочленений 1,5 пун. Точки "шолий", "джулио", "джунглиу" связаны между костями почки в одном /или/ двух пустотах.

Следующую точку надо определить на поверхности копчиковой кости. Точка "пупанг" находится в промежутке третьего позвонка спины.

Точки "пэху", "кохо" /связаны/ с точкой "шингто". Точки "йиши", "какой", "хоманг" расположены на девятом позвонке. Точки "йонгко", "йишэ" и "байиджо" связаны. /Сюда же/ добавляются точки "йуманг", "джишо" и "поохо". Под двадцатым позвонком локализуется точка "джибэй". Точка "джангпу" расположена в складках жировой прослойки копчика. Точки "йингманг" и "пууджэ" доходят до "уя". "Ой-джунг", "хайо", "джинг-джинг". Следующие точки "джангсай", "пайио", расположенные на лодыжке, связаны с точкой "пуйо", точки "кунглунг", "пацай" и "шингманг" связаны /между собой/. /Далее можно/ найти точки "джингманг", "джингко", "шоко". Точки "джийнг", "тунгко" расположены около мизинца ноги. На правой и левой сторонах тела всего расположено 134 точки.

Данный ход-каналец начинается с точки "джингминг" и кончается точкой "джийинг". Следует знать, что точки "джийинг", "тонгко", "шуко", "джингко", "кунглунг" яв-

ляются начальной, пролегающей, конечной, крайней, пересекающей, соединяющейся. Ход-каналец начинается внутри глаза от бровей, от верхней части лба доходит до "отверстия Хурмусты". Ответвление хода-канальца начинается от" отверстия Хурмусты" и доходит до кончика уха. При быстром движении от "отверстия Хурмусты" входит в связку головного мозга, оттуда ответвление проходит по шее, входит в плечо и в спинные мышцы и доходит до поясницы. Оттуда проходит через мышцы позвоночника, попадает в связной ход-каналец почек и курирует ходом-канальцем слизистого органа. Ответвление из почек спускается до жировой прослойки большой копчиковой кости и входит в мышцы. Другое ответвление выходит из плеч и , разветвляясь на две стороны, входит в лопатки, проходит внутри спины, проходит по задней стороне бедренных костей и входит в мышцы. Оттуда спускается вниз к подошвам ног. Проходит по задней стороне лодыжки к точке "джингко" и доходит до конца мизинца /ног/ по наружной его стороне.

В случае, когда уровень крови высок, дыхание и кровь стабилизируются /в этом месте/ в часы „обезьяны". Ход-каналец, имеющий качество "черного элемента" и являющийся вместилищем жидкости, в устье указательного пальца левой руки выступает как ход-каналец слизистого органа. Если /мочевой пузырь/ напряжен, то ход-каналец также напряжен, возможен заворот мочевого пузыря и задержка мочеиспускания. При скоплении газов /распирании/ будет тяжело сгибаться и разгибаться. Когда же в мочевом пузыре и ходе-канальце будет пустота, то будут колющие боли в животе, вплоть до поясницы, невозможно будет сгибаться и разгибаться, возникнут судороги ног и нарушение слуха.

Определение точек.

Точка "джингманг" - "нидуни цэцэгэн", другое название "лой-конг" - "нидуни цэцэгэн цаган". Точка "лой-конг" является отверстием слезного протока, локализуется в глазу на внутренней стороне века . В книге "Гэгэн орду" сказано, что она /локализуется/ с внутренней стороны века в углу /глаза/ в углублении на 1 пун.

Данная точка является местом соединения больших ходов-канальцев руки и ноги, активного хода-канальца ноги "гэгэн", а также ходов-канальцев "йингджу" - "эмэ солиху" и "йооджу" - "эмэ солиху". Укол в это место делать на глубину 1,5 пун, ждать три выдоха. Если у больного выпу-

чены глаза, то ждать дольше, в конце укола иглу вытягивать быстро. Прижигание противопоказано.

Болезни, /подлежащие лечению/ в данной точке: близорукость, слезотечение на ветру, невозможность смотреть при холоде, колющие головные боли, рябь в глазах, покраснение век и колющие боли в них, длительное потемнение в глазах, зуд в веках и появление бельма, разрастание инородного тела, закрывающего зрачок, помутнение хрусталика, у детей нагноение и боли в глазах, у взрослого также мучительные боли в глазах и слезоточивость. Дунгью-багши говорил: "Если сделать укол в активный ход-каналец и активный ход-каналец "гэгэн" и выпустить кровь, то острота зрения улучшится. Если в этом ходе-канальце /уровень/ дыхания низкий, а /уровень/ крови высок, то в глазу появится красное инородное тело и колющие боли, начинающиеся от внутреннего угла века. Если делать укол в точки "джингманг" и "джанджу", то пройдет жар в большом активном ходе-канальце. В точке "джингманг" укол делать на глубину 1,5 пун, в точке "джаанджу " укол делать на глубину от 1 до 3 пун, в зависимости от показаний. Нынешние врачи в точке "джаанджу" делают укол наклонно и поперек, поэтому быстро доходят до точки "джингманг" и не получается ни попадания , ни прохождения иглой. Следует дольше ждать. Это мнение людей не старых времен.

Точка "джаанджу" - "адхасун хулусун", другое название "шинэ цухуйсан наран", третье название "джонгдог", " толийн гэгэн". Локализуется в углублении между бровями.

По старинным рекомендациям укол надо делать на глубину 2 пун, ждать шесть фаз дыхания, делать три прижигания.

По схеме, изображенной на медной фигуре человека, прижигание не делать, укол делать на глубину 1 пун, ждать три выдоха. Отсчитав три вдоха, осторожно вытянуть иглу. Укол делать трехгранной тонкой иглой. После этого пройдет вред от горячих испарений. Если укол сделать три раза, то зрение заметно улучшится.

По книге "Гэгэн орду", если сделать укол трехгранной иглой на глубину 3 пун, то выйдет кровь. Делать одно прижигание.

Болезни, излечиваемые в данной точке: потемнение в глазах и невозможность видеть при слезотечении, зуд в роговице, покраснение глаз и колющие боли в них, подергивание глаз и щек /тик/ и невозможность лежать, колющие боли

по лицу и в челюстях, онемение тела, беспричинная болтливость и ощущение соринки в глазу, обморок.

Точка "мииндженг" – "кэмуску дайсун" локализуется у края бровей, между точками "шангтинг" и "джуча". Укол делать на глубину 3 пун, прижигания не делать.

Болезни, излечиваемые в данной точке: пять видов испуга и страха, колющие боли в голове, отсутствие дыхания через нос.

Точка "джуча" – "тохой джобэ" локализуется рядом с точкой "шингтинг" на расстоянии 1 цун 5 пун от края волос.

По схеме, изображенной на медной фигуре человека, укол делать на глубину 2 пун, делать три прижигания.

Болезни, излечиваемые в данной точке: потеря зрения, насморк и кровотечение из носа, появление язвы в носу, расстройство психики, отсутствие пота, головные боли, опухоли на голове, распирание груди, колющие боли в области лба и опухоли на лбу, повышение температуры по всему телу.

Точка "уджу" – "табун буудал" локализуется на расстоянии 1 цун 5 пун от складки "шошинг".

По схеме, изображенной на медной фигуре человека, укол делать на глубину 5 пун, ждать семь фаз дыхания, делать три прижигания. По книге "Гэгэн орду" делать пять прижиганий. Болезни, излечиваемые в данной точке: одеревенение спины и буйство, беспричинная болтливость, парез головы, смыкание век глаз, жар, потеря памяти.

Точка "джангко" – "тусулху толи" локализуется на расстоянии 1 цун 5 пун дальше точки "уджу". По схеме, изображенной на медной фигуре человека, укол делать на глубину 3 пун, не прижигать. Болезни, излечиваемые в данной точке: простудное заболевание и колющие боли в голове, тошнота, жар в груди, насморк и невозможность различать запахи, искривление рта, серозные выделения из носа, появление инородного тела на роговице глаза.

Точка "тонгти" – "нивтэрсэн тэнгэри" локализуется на расстоянии 1 цун 5 пун дальше точки "джангко". По схеме, изображенной на медной фигуре человека, укол делать на глубину 3 пун, ждать семь фаз дыхания, делать три прижигания. Болезни, излечиваемые в данной точке: невозможность повернуть шею и голову, кровотечение из носа, появление язвочек в носу и заложенность носовых ходов, насморк, головокружение, невозможность двигаться, искривление рта,

шумные вздохи /затрудненное дыхание/, чувство тяжести в голове.

Точка "луджа" – "джалгасун сюбэ", другое название "хату кючутэй" или "тарикийн тала". Локализуется на расстоянии 1 цун 5 пун дальше точки "тонг ти". Согласно старинным рекомендациям укол делать на глубину 3 пун, ждать 5фаз дыхания. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, делать укол на глубину 3 пун и три прижигания. Болезни, излечиваемые в данной точке: головокружение и шум в ушах, болтливость и помрачение сознания, беспричинное удивление, вздутие живота, появление инородного тела в глазу.

Точка "юджанг" – "гью тюнтугэ" локализуется на расстоянии 1 цун 5 пун от точки "луджа", отступив на 2 цун от края волос, на выпуклой части кости, на расстоянии 1 цун 3 пун сбоку "тарикийн эудэн" /букв.: ворота мозга/. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, делать укол на глубину 3 пун, делать три прижигания, ждать три выдоха. Болезни, излечиваемые в данной точке: близорукость и колющие боли в глазах, скованность "корня глаза" /т.е. глазного нерва/, головная боль от простуды, потеря чувствительности к запаху.

Точка "тээджу" – " тэнгэри джундуг" локализуется в углублении на внешней стороне ведущего шейного сухожилия, дальше шейной складки у края волос. По схеме, изображенной на медной фигуре человека , укол делать на глубину 5 пун, проходить иглой при вдохе. По книге "Гэгэн орду", укол делать на глубину 2 пун, ждать три выдоха, после пятого вдоха проходить иглой. При использовании прижигания укол не делать. Прижигания делать один день, доведя их число до ста. По книге "Дооду ном", делать три прижигания. По старинным рекомендациям, делать укол на глубину 2 пун, ждать шесть выдохов. Болезни, излечиваемые в данной точке: слабость в ногах, колющие боли в плечах, лопатках и во всем теле, потемнение в глазах и потеря зрения, головокружение и головные боли, простудное заболевание головы, потеря чувствительности к запаху, ощущение, будто в голове пепел, будто по темени ударили чем-то и невозможно обернуться назад.

Точка "доошу" – "йэкэ сунгудуг" локализуется дальше "отверстия Ишвары", с обеих сторон начального сочленения в углублениях на расстоянии 1 цун 5 пун, определяется при

спокойном сидячем положении. В /точке/ "домэй" встречается ответвление и связка малого активного хода-канальца ноги и большого активного хода-канальца руки. В книге "Нигуца ном" сказано, что с точкой "даашу" соединяется кость. Если кость болит, то лечить /можно/ в этой /точке/. Йоошу-багши говорил, что кость, связанная с точкой "даашу", способствует поднятию тяжести на плечо. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, делать укол на глубину 5 пун, делать семь прижиганий. По книге "Гэгэн орду" прижигания делать не следует. По книге "Адаг ном" и старинным рекомендациям, укол делать на глубину 3 пун, ждать 7 выдохов, делать семь прижиганий. Джисанг-багши говорил, что если болезнь не острая и не тяжелая, то прижигания не делать. Болезни, излечиваемые в данной точке: колющие боли в коленях и невозможность согнуть и разогнуть их, отсутствие пота из-за переохлаждения, колотье в спине, ухудшение самочувствия и высокая температура, головная боль из-за простуды и ощущение холода, одеревенение шеи и невозможность двигать ею, головокружение, кашель, упадок сил, чувство жара в теле и рябь в глазах, невозможность подняться от боли в животе, онемение тела и судороги, беспричинная болтливость. Дунгью-багши говорил: "Если изменяется функция пяти плотных органов, то лечение следует начинать с головы. В точках "тээджу" и "даашу" нельзя делать попадание и прохождение иглой. Надо улучшить дыхание больного."

Точка "пунгманг" - "кий эудэн", другое название "халсун орду" локализуется сбоку второго сочленения, на расстоянии 1 цун 5 пун от позвонков. Определяется при прямом сидячем положении. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, делать укол на глубину 5 пун. По старинным рекомендациям, укол делать на глубину 3 пун, ждать семь выдохов. По книге "Гэгэн орду" делать пять прижиганий. Если сделать укол в этой точке, то уйдет из тела весь жар и никогда не возникнет воспаление лопаток и спины. Надо делать 5 прижиганий. Болезни, излечиваемые в данной точке: сибирская язва и фурункулез, лихорадочное состояние, распирание газом, шумное дыхание и кашель, боли в груди и лопатках, упадок сил, тошнота и рвота, заложенность носовых ходов и серозное выделение из них, переохлаждение и одеревенение шеи, потемнение в глазах, чувство жара в груди и невозможность лежать.

Точка "пайию" - "оошкийн мухур" локализуется на рас-

стоянии 1 цун 5 пун с обеих сторон третьего позвонка. Согласно книге "Минган ланг алтан", точки определяются на спине по проекции грудных сосков. Джингцу-багши /указывал/, что точки будут находиться под средним пальцем кисти рук, Точки определяются при прямом сидячем положении, меняя правую и левую стороны. По книге "Кёке кёкэгчин", укол делать на глубину 3 пун, ждать семь фаз дыхания. Прохождение иглой делать после вдоха. Джингцу-багши /указывал/, что надо делать сто прижиганий. По книге "Гэгэн орду", надо делать три прижигания. Согласно старинным методам, если укол дойдет до легких, то /больной/ умрет в течение трех суток. Если же игла заденет легкие, то появится небольшой кашель. Болезни, излечиваемые в данной точке: непроизвольная дефекация, желтуха, упадок сил, сухость во рту, чувство жара в теле, скопление газов, боли в спине, лихорадочное состояние /озноб/, жесткое дыхание, расстройство психики, онемение тела, пронизывающие боли в костях, при воспалении легких - кашель и колющие боли в мышцах, подергивание кожи, тошнота, распирание груди и отсутствие аппетита, буйство, сведение спины /спина в согнутом положении/, а также, когда больной все время лежит после воспаления легких при учащенном дыхании, беспричинное потоотделение, появление разнообразных вредных заболеваний, водянистая рвота после приема пищи, появление лишая у детей. Джооджин-Джинг-багши говорил: "Если возникнет болезнь большого и малого активных ходов-каналъцев, то будет одеревенение головы и шеи, колющие боли в них, смыкание век, ощущение "шариков газа в сердце". Следует делать укол в точки "оошки элкэни мухур" большого активного хода-канальца.

Точка "джунгъю", другое название "зогсун эмэ мухур" локализуется на расстоянии 1 цун 5 пун с обеих сторон четвертого позвонка, определяется при прямом сидячем положении. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, делать укол на глубину 3 пун, делать семь прижиганий. Болезни, излечиваемые в данной точке: нарушение дыхания, колющие боли в зубах, колющие боли в сердце, распирание груди и тошнота, нарушение сознания, высокая температура и расстройство психики. В некоторых случаях говорят, что все полостные и плотные органы имеют точку опоры на позвоночнике. Исключение составляет околосердечная сумка, не имеющая опоры /на позвонке/. Почему так? Конзор-багши говорил, что точкой опоры околосердечной сумки является точка "зогсун

эмэ мухур".

Точка "шингью" – "зюркэни мухур" локализуется на расстоянии 1 цун 5 пун с обеих сторон пятого позвонка, определяется при сидячем положении. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, делать укол на глубину 3 пун, ждать семь фаз дыхания. Проходить иглой надо при вдохе, прижигания нельзя делать. По книге "Гэгэн орду" делать три прижигания. Джи-Санг-багши говорил, что если укол попадет в сердце, то больной умрет в течение одного дня. Если же /игла/ заденет сердце, то больной вскрикнет. Разве можно делать неправильный укол? В книге "Минган ланг алтан" говорится: "Если после простудных заболеваний возникнет осложнение на сердце, то следует сделать сто прижиганий в точке "зюркэни мухур" тогда осложнение быстро пройдет. Болезни, излечиваемые в данной точке: односторонний паралич тела и невозможность двигаться, изменение сердечной деятельности, /вызывающее/ состояние удивления при сердечном заболевании, вызванном газом /ки/, невозможность лежать на спине и смотреть, потливость, покраснение лица, буйство, плаксивые интонации голоса при разговоре, сердечная одышка, расстройство психики, кровавая рвота, кровотечение из носа, подергивание глаз /тик/, потемнение в глазах, тошнота, непереваривание пищи, рассеянность, отсутствие речи у детей в течение нескольких лет при сердечной недостаточности.

Точка "нойон судсуни мухур" локализуется на расстоянии 1 цун 5 пун с обеих сторон шестого позвонка, определяется при прямом сидячем положении. /В данной точке/ делать три прижигания. Болезни, излечиваемые в данной точке: лихорадочное состояние и колющие боли в сердце, боли и урчание в животе, учащенное дыхание.

Точка "джайоу" – "эрэчийн мухур" локализуется с обеих сторон седьмого позвонка на расстоянии 1 цун 5 пун, определяется при спокойном сидячем положении, В книге "Нигуца ном" сказано: "Кровь связана с точкой "эрэчийн мухур", если возникнет болезнь крови, то лечить следует в этой точке. Выше этой точки находится точка "зюркэни мухур". Кровь выходит из сердца. Ниже описываемой точки находится точка "элкэни мухур". В печени восстанавливается кровь. Точка "эрчийн мухур" – это место соединения с кровью. Большой активный ход-каналец ноги имеет высокий /уровень/ крови, причем кровь /здесь/ имеет вид воды

/жидкости/. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, укол делать на глубину 3 пун, ждать семь выдохов, делать 3 прижигания. Согласно старинным исследованиям, если сделать укол в диафрагму, то будут поражены все внутренние органы и тогда вылечить будет трудно, больной умрет в течение года. Болезни, излечиваемые в данной точке: колющие боли в сердце, онемение всего тела, непереваривание пищи, рвота, пронизывающие боли в костях, невозможность двигать конечностями, желание лежать, возникновение венерической болезни /сахуу/ и общее недомогание, появление опухоли, сопровождаемое ощущением холода в желудке и диафрагме, отсутствие аппетита, отсутствие пота и чувство тяжести в теле, колющие боли в сердце после приема пищи, воспаление подмышечных впадин и вздутие живота, обычное и болезненное потоотделение.

Точка "кээн-йоу" – "элкэни мухур" локализуется на расстоянии 1 цун 5 пун с обеих сторон девятого позвонка, определяется при прямом сидячем положении. В книгах сказано: "Если простудить спину в летнее время, то появится заболевание печени". По схеме, изображенной на медной фигуре человека, укол делать на глубину 3 пун, ждать шесть фаз дыхания, делать три прижигания. По книге "Гэгэн орду", делать семь прижиганий. По старинным книгам, если сделать укол в печень, то /больной/ умрет в течение пяти суток, если же заденть /печень/, то вреда будет меньше. Болезни, излечиваемые в данной точке: болезненная плаксивость, желтуха, ноющие боли в носу, повышенное слезотечение и потемнение в глазах после воспалительных заболеваний, потеря зрения, учащенное дыхание, ненормальное состояние крови, сведение глаз кверху, сухость во рту, венерическое заболевание, перепады температуры, одеревенение, возникшее в сухожилиях. Если же одеревенение поднимется вверх, выше лодыжки, и через сухожилие перейдет на живот, то /больной/ умрет. Согласно книге "Минган ланг алтан" учащенное дыхание и колющие боли в подмышечных впадинах приведут к невозможности нормального дыхания и движения. При болях в нижней части боков, доходящих до спины, болях в глазах и бровях, пугливости и кровотечении из носа, потемнении в глазах при вставании с места, появлении инородного тела в глазу, колющих болях их груди, болях в тонкой кишке, кровохаркании, если после воспалительного заболевания больной поправится и употребит пять видов острой пищи, то может наступить полная потеря зрения,

невозможность ходить, сидеть и сгибаться из-за простуды печени, посинение вокруг глаз вплоть до лба, задержка масс в кишечнике, вызывающая колющие боли в нем.

Точка "даайоу" - "цёсюни мухур" определяется при прямом сидячем положении на расстоянии 1 цун 5 пун с обеих сторон десятого позвонка. Ждать семь дыханий и делать три прижигания. По книге "Гэгэн орду" делать укол на глубину 3пун, делать пять прижиганий. Если сделать укол в желчный пузырь, то больной умрет в течение полутора дней, если же задеть /желчный пузырь/, будет позыв к рвоте. Болезни, излечиваемые по данной точке:головные боли и отсутствие пота из-за скопления газов,воспаление подмышечных впадин,чувство горечи во рту,сухость языка,боли в глотке,тошнота,пронизывающие боли в костях,упадок сил,чувство жара, непроходимость пищи,пожелтение глаз.Джи-санг-багши говорил,что согласно книгам,точки определяются одинаково во все четыре времени /года/. Две верхние точки - это "эрчийн мухур", две нижние точки - это "цёсюни мухур". Эти четыре точки контролируют кровь. По этим точкам можно лечить избыток энергии. Нынешние врачи лечат эту болезнь неправильно, руководствуясь временами года.

Точка "пийсу" - "дэлиуни мухур" локализуется на расстоянии 1 цун 5 пун с обеих сторон одиннадцатого позвонка, определяется при сидячем положении. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, укол делать на глубину 3 пун, ждать семь фаз дыхания, делать три прижигания. По книге "Гэгэн орду" делать пять прижиганий. В старину говорили, что если сделать укол в селезенку, то больной умрет в течение десяти суток: если же задеть селезенку /иглой/, то больной будет хватать ртом воздух. Болезни, излечиваемые в данной точке: вздутие живота и боли в груди и лопатках, повышенный аппетит, исхудание, задержка шлаков в организме, распирание ниже подмышечных впадин и слизистый понос, лихорадочное состояние,подкожная опухоль, скопление газов, водянка, колющие боли в спине, желтуха, учащенное дыхание, отсутствие аппетита.

Точка "ой-йу" - "хотуйн мухур" локализуется на расстоянии 1 цун 5 пун с обеих сторон двенадцатого позвонка, определяется при спокойном сидячем положении. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, укол делать на глубину 3 пун, ждать семь фаз дыхания, прижигания делать соответственно возрасту больного. По книге "Гэгэн орду" делать

три прижигания, по книге "Адаг ном" делать семь прижиганий. Болезни, излечиваемые в этой точке: "лангтаб", проникновение холода в желудок, вздутие и урчание живота, недержание пищи в желудке, рвота, отсутствие аппетита, исхудание при хорошем питании, потеря остроты зрения, колющие боли в животе, распирание груди, боли в спине, одеревенение и сведение сухожилий, сильное и стойкое истощение детей. Дунгью-багши говорил, что если холод проникнет вовнутрь /тела/, то показано лечение в точке "хотуйн мухур".

Точка "сан-джуйу" - "гурбан халуни мухур" локализуется на расстоянии 1 цун 5 пун с обеих сторон тринадцатого позвонка, определяется при спокойном сидячем положении. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, укол делать на глубину 5 пун, ждать семь фаз дыхания, делать три прижигания. По книге "Гэгэн орду", делать укол на глубину 3 пун и пять прижиганий. Болезни, излечиваемые в данной точке: скопление шлаков в полостных и плотных органах, вздутие этих органов, истощение и невозможность что-либо делать, переохлаждение тела, колющие боли в голове, тошнота, одеревенение плеч и лопаток, боли в спине и невозможность согнуться и разогнуться, неусвояемость пищи, слизистый понос, вздутие и урчание в животе, косоглазие.

Точка "шингйоу" - "боэрэйн мухур" локализуется на расстоянии 1 цун 5 пун по обеим сторонам четырнадцатого позвонка, определяется при прямом сидячем положении. На передней стороне тела точки проецируются напротив пупка. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, укол делать на глубину 3 пун, ждать семь фаз дыхания, прижигание делать сообразно возрасту больного. По книге "Гэгэн орду", делать три прижигания. Согласно старинным указаниям, если сделать укол в почку, то больной умрет в течение семи суток, если же задеть /почку/, то больной будет чихать. Болезни, излечиваемые в данной точке: упадок сил и крайнее истощение, глухота, длительное охлаждение почек и плотных органов, в которых /скапливается/ жидкость, сильное распирание груди и живота, одеревенение и колющие боли от тонкой кишки до половых органов, капельное мочеиспускание, мелькание в глазах, учащенное дыхание, моча с кровью и густым осадком, непроизвольные ночные поллюции, при простуде почек колющие боли в

пояснице при ходьбе и сидячем положении, семь видов язв и чрезмерная потеря пяти видов сил от жажды, потеря сил, одеревенение и ледяной холод в ногах и коленях, чувство тяжести в голове и холода в теле, дрожь в теле и повышенный аппетит, сильное исхудание, пожелтение и почернение тела, урчание в животе, появление опухолей на четырех конечностях и коленях, понос, неусвояемость пищи, водянистые опухоли на теле, скопление холодных испарений и влаги у женщины и болезнь избытка сил, обильные менструации, сильное исхудание и лихорадочное состояние.

Точка "джихай-йоу" - "амисхалийн йэкэ мухур" локализуется на расстоянии 1 цун 5 пун с обеих сторон пятнадцатого позвонка, определяется при прямом сидячем положении. Болезни, излечиваемые в данной точке: колющие боли в пояснице и "шангбурум". Укол делать на глубину 3 пун, делать пять прижиганий.

Точка "дааджа-йоу" -"голгойн мухур" локализуется на расстоянии 1 цун 5 пун с обеих сторон шестнадцатого позвонка, определяется при лежачем положении. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, укол делать на глубину 3 пун, ждать шесть фаз дыхания, делать три прижигания. Болезни, излечиваемые в данной точке: одеревенение спины и невозможность согнуться и разогнуться, колющие боли в пояснице, проникновение газа в кишечник, боли, опоясывающие пупок, исхудание при хорошем питании, урчание в животе, затрудненые мочеиспускание и дефекация, понос и неусвояемость пищи, тенезмы и колющие боли в тонкой кишке. Дунгью-багши говорил, что при наличии "затвердения" внутри нужно лечить в точке "голгойн мухур".

Точка "койоу" - "тэригюн замийн мухур" локализуется на расстоянии 1 цун 5 пун с обеих сторон семнадцатого позвонка, определяется при лежачем положении. Болезни, излечиваемые в данной точке: сильная простуда и боли в пояснице, слизистый понос, эйфория, сгущение мочи, фригидность женщины. При всех заболеваниях делать укол на глубину 3 пун, ждать семь дыханий, делать три прижигания.

Точка "шо-джойу" - "нарин гэсуни мухур" локализуется на расстоянии 1 цун 5 пун с обеих сторон восемнадцатого позвонка, определяется при лежачем положении. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, укол

делать на глубину 3 пун, ждать шесть фаз дыхания, делать три прижигания. Болезни, излечиваемые в данной точке: недостаток жидкости в двух горячих и слизистом органах, перепады температуры в толстой и тонкой кишках, задержка мочеиспускания, вздутие и колющие боли в тонкой кишке, кровянисто-слизистый понос, чувство тяжести, опухоли и колющие боли в нижней части тела, воспаление ног и появление пяти видов мокнущих язв, невыносимые головные боли и сухость во рту, опущение матки у женщины.

Точка "пунгкойоу" – "давсагийн мухур" локализуется на расстоянии 1 цун 5 пун с обеих сторон девятнадцатого позвонка, определяется при лежачем положении. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, укол делать на глубину 3 пун, ждать шесть фаз дыхания, делать три прижигания. По книге "Гэгэн орду" делать семь прижиганий. Болезни, излечиваемые в данной точке: простуда и одеревенение спины, красно-желтый цвет мочи, слабость сфинктера мочеиспускательного канала, появление язвочек на половых органах, учащенное дыхание, одеревенение и чувство холода в голенях, невозможность согнуть и выпрямить их, вздутие живота и затрудненная дефекация, слабость в ногах и коленях, слизистый понос, тенезмы, появление простудного заболевания у женщины и образование круглых шариков внутри".

Точка "джунглу" – "дунда гол мухур", другое название "джингнесу" – "нургун доторки нугурсуни мухур". Она локализуется на расстоянии 1 цун 5 пун с обеих сторон 20-го позвонка. Определяется при лежачем положении больного на выступающей мышце складки спины. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, укол делать на глубину 3 пун, ждать десять фаз дыхания, делать три прижигания. В книге "Гэгэн орду" сказано, что, если имеется боль в пояснице и спине и охватывающая боль сверху и снизу при надавливании и, если имеются колющие боли, начиная от шеи и до этой точки, то во всех этих случаях показано прижигание. Болезни, излечиваемые в данной точке: отсутствие напряженности в почках, пустота в них, жажда и невозможность сгибаться из-за одеревенения спины, чувство холода в животе, кровянисто- белый понос, венерическая болезнь, отсутствие пота, вздутие живота и колющие боли в боках.

Точка "бай-хай-йоу" – "цаган тэгэриг мухур" локали-

зуется на расстоянии 1 цун 5 пун с обеих сторон двадцать первого позвонка, определяется при лежачем положении больного. Еще говорится, что больной должен, вытянувшись, обхватить руками голову. . Точка будет находиться там, где от дыхания больного движется мышца. По старинным рекомендациям, делать укол на глубину 5 пун. Прохождение иглой делать при вдохе. Полное прохождение иглой очень полезно. Прижигать нельзя. По книге "Гэгэн орду", делать три прижигания. Болезни, излечиваемые в данной точке: онемение конечностей, боли в спине и пояснице, венерическая болезнь, понос с незначительными выделениями, невозможность двигать ногами, чувство холода в спине и пояснице и невозможность долго лежать, пустой газ и упадок сил, одеревенение лопаток и судороги, сведение рук, чувство жара и заложенность носовых ходов.

Точка "шолу" – "дээду шобогор" локализуется ниже почечных лоханок в боковом углублении на спине. Данная точка является связкой большого и малого активных ходов-каналъцев ноги. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, укол делать на глубину 3 пун, делать семь прижиганий. Болезни, излечиваемые в данной точке: затрудненный понос, тошнота, чувство холода и колющие боли в коленях, носовое кровотечение, лихорадочное состояние, нарушение эрекции, выделение белей у женщин, стойкое бесплодие. Однажды ханского сановника Кьяцзинг разбил односторонний паралич. С такой болезнью не мог ни встать, ни сесть. Джингджу-багши сделал уколы иглой в точки "шоолу", "хойту", "йолунгджу", "джушу" и "шалинг". После этого /сановник/ смог и вставать, и сидеть. Колющие боли в пояснице можно лечить по всем точкам "лууней", их всего восемь.

Точка "джилиу" – "удан шобогор" локализуется ниже предыдущей, в углублении спинных мышц над двумя полостями выступающей кости. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, делать укол на глубину 3 пун, делать семь прижиганий. Болезни, излечиваемые в данной точке: мочеиспускание с кровью, колющие боли в пояснице и невозможность двигаться и поворачиваться, скованность /поясницы/ и колющие боли, доходящие до половых органов, боли ниже почек, доходящие до ног, чувство холода в лопатках, сильное распирание груди, венерическая болезнь, почернение и колющие боли в ногах, урчание в

животе, односторонний паралич и понос, у женщин выделение белей с кровью.

Точка "джунглиу" - "дунда шобогор" локализуется в углублении складки на трех полостях. Данная точка является местом соединения пассивного /хода-канальца/ ноги и малого активного /хода-канальца/. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, укол делать на глубину 3 пун, ждать десять фаз дыхания, делать три прижигания. Болезни, излечиваемые в данной точке: задержка мочеиспускания и дефекации, вздутие живота и слизистый понос, упадок пяти видов сил, капельное мочеиспускание, бесплодие у женщин, нарушение менструального цикла.

Точка "шалиу" - "адаг шобогор", локализуется в углублении складки спины, /где находятся/ четыре полости кости. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, укол делать на глубину 3 пун, ждать десять фаз дыхания, делать три прижигания. Болезни, излечиваемые в данной точке: задержка мочеиспускания и дефекации, урчание в животе и понос, проникновение холодной сырости вовнутрь тела, дефекация с отделением крови, боли в пояснице, боли в половых органах, водянистые выделения синеватого цвета у женщин и колющие боли /верхней части живота/, боли в тонкой кишке.

Точка "хой-йо" - "золгоху эрэ", другое название "лиидж и" - "тустай ухан" является местом соединения с активным ходом-канальцем, локализуется с обеих сторон соединения костей. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, делать укол на глубину 8 пун, делать пять прижиганий. Болезни, излечиваемые в данной точке: лихорадочное состояние и простудное заболевание, понос, тенезмы и кровянистый понос, упадок сил, холодный обильный пот, постоянное появление водянистых язв.

Точка "ху-панг" - "тушаджи хубааху" совпадает с верхушкой легкого. Локализуется ниже второго позвонка, внутри шейной складки с обеих сторон на расстоянии 3 цун снаружи позвонка, определяется при прямом сидячем положении, в месте пересечения больших активных ходов-каналъцев руки и ноги. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, укол делать на глубину 3 пун. По старинным рекомендациям, укол делать на глубину 8 пун, делать пять прижиганий. Болезни, излечиваемые в данной точке: онемение локтей и одеревенение плеч и лопаток, простудное

заболевание подкожных тканей, боли в шее и невозможность повернуть голову.

Точка "пэху" - "дооду сюнюсэни эудэн" локализуется ниже точки "хуупанг" с обеих сторон третьего позвонка на расстоянии 3 цун, определяется при прямом сидячем положении. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, укол делать на глубину 5 пун. Прохождение иглой делать при вдохе, будет лучше, если /прохождение иглой/ делать дольше. Делать семь прижиганий в день, доведя их число до ста. По старинным указаниям, делать пять прижиганий. Болезни, излечиваемые в данной точке: колющие боли в плечах и лопатках, упадок сил, серозный плеврит, три болезни неподвижности тела, одеревенение шеи и невозможность повернуть голову, учащенное дыхание, тошнота и воспалительное заболевание.

Точка "кохо-йоу" - "эюркэни унги эрчи мухур" локализуется ниже четвертого позвонка, на 1 пун выше пятого позвонка, на 2 пун с обеих сторон сочленения на расстоянии 3 пун. Определяется точка между четвертым и третьим ребром в следующем сидячем положении больного: ноги скрещены, тело согнуто, лучезапястные суставы рук прижаты к коленям. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, делать сто прижиганий. Если /требуется/ больше, то количество прижиганий довести до пятисот. После прижиганий внутри тела будет ощущение, будто приливает и отливает вода. Если не будет ощущения стоячей воды, то и прилива ее не будет чувствоваться. Если истощенный больной не может сидеть прямо, то определять точку следует, положив больного на бок и приподняв его руки. Под пупком надо найти четыре точки: "джихай", "даа-ти", "койу" и "джангджи". В одну из этих точек делают прижигание. Затем делают прижигание в точку "саали" на ноге, чтобы сила рук /стала/ напряжением внизу /в ногах/. Болезни, излечиваемые в данной точке: крайняя степень истощения и упадок сил, неподвижность тела, пронизывающая боль в костях, ночные поллюции, скопление газа в верхней части тела, учащенное дыхание, болтливость, рассеянность, подкожные опухоли. В старину, в десятый год правления Джонгджи-джонг-хана, заболел Джинг-ху-хан. В поисках врача для его лечения приехали в страну Джинг-ху-хан, который послал врача Джингхо. Пока врач находился в пути, Джингху-хан увидел во сне двух девочек. Одна

сидела на диафрагме, другая на сердечном жире. Если мы не уйдем, то он придет, как же нам встречаться?- сказали они и ушли. После этого хан проснулся и пока удивлялся- прибыл врач, который обследовав его, сказал: "Трудно будет вылечить эту болезнь, потому что она находится в сердце и диафрагме. Две маленькие девочки - это ведьмы, находящиеся там, одна на жире сидит, другая - в диафрагме. Это недоступное место, чтобы изгнать их. И не та болезнь, чтобы вылечить лекарствами. Но минувшей ночью обе ведьмы покинули тело". Хан, услышав это, обрадовался: "Это действительно хороший врач!"- подумал он. Хан вознаградил врача и отправил на родину. Хан лекарств Сунгсуми говорил: "Бездарному человеку не найти эти точки, не изгнать этих ведьм. Если хорошенько поразмыслить в уме, найти причину и сделать прижигание, то нет такой болезни, которую нельзя было бы излечить. Об этих двух точках следует сказать, что человек, находящийся при смерти, оживет, если его лечить в этих двух точках. Если неизвестно, как различить большую и малую болезнь, то лечение будет двояким: легким и тяжелым. Если болезнь небольшая, то уколами и прижиганиями можно вылечить десятую часть ее. Если болезнь большая, то вылечить непросто, пусть даже больной будет в силе". Бица-багши говорил: "Существует шесть случаев, когда больного не лечат. Если состояние сосудов и цвет лица ненормальны, делать уколы не нужно. В грудинном пространстве расположен жировой угол сердца. Еще говорится, что при застывании приобретает угловатые формы. Если же отделить его, то это просто жир. Далее говорится, что это не просто жир, а сердечный жир, /имеющий/ связки и неровности. После двадцатилетнего возраста можно прижигать в эти две точки. Прижигание делают в точки "саали", тогда сила рук переходит вниз и укрепляет тело. Сила рук, не проявленная в детском возрасте, становится силой организма и вызывает подъем температуры. Лекари же видят везде только одну болезнь, не различая температуры.

Если делать уколы в точку "саали", не производя при этом прохождение иглой, то это подобно огню, впустую пылающему. Как же лечить в этом случае, не перебирая в уме всех обстоятельств? Если же прижигать больному в эти точки, опять же следует делать уколы в точки "саали", также можно использовать точку "джихай". Для сердца не суще-

ствует хороших или плохих болезней. Надо хорошенько обследовать /больного/ спереди и сзади, правильно определить все ходы-канальцы. После этого не будет причин, препятствующих излечению болезни.

Точка "шангха" - "бурхан сюнэсуни орду" локализуется в углублении, на расстоянии 3 цун с обеих сторон пятого позвонка, определяется при прямом сидячем положении. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, укол делать на глубину 3 пун, делать пять прижиганий. По книге "Гэгэн орду", делать три прижигания. По старинным рекомендациям, укол делать на глубину 5 пун. Болезни, излечиваемые в данной точке: одеревенение лопаток и спины, несгибаемость, неразгибаемость их, лихорадочное состояние, распирание и хрипы в груди, скопление газов в верхней части тела, урчание в пищеводе и непроходимость пищи в пищевод.

Точка "ийиши" - "йо-йо" локализуется с внутренней стороны плеча, на расстоянии 3 цун с обеих сторон шестого позвонка. Определяется при прямом сидячем положении. Если сильно придавить рукой /это место/, то больной вскрикнет "йо-йо" - это и есть точка "ийиши". По старинным рекомендациям, укол делать на глубину 7 пун. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, укол делать на глубину 6 пун, ждать три выдоха, считать пять вдохов. В эти две точки делать семь прижиганий, довести их число до ста и прекратить. По книге "Гэгэн орду", делать пять прижиганий. Болезни, излечиваемые в данной точке: простуда, отсутствие пота, упадок сил и невозможность лежать, онемение тела, распирание газом и вздутие живота, боли в груди из-за передвижения газа в ней, одеревенение и колющие боли в лопатках, спине до подмышечной впадины, смеживание век глаз, кровотечение из носа, жесткое дыхание, боли в руках, головные боли у детей во время приема , возникновение пяти видов жара.

Точка "ка-кой" - "эрчийн хаалга" локализуется на расстоянии 3 цун с обеих сторон седьмого позвонка, определяется при прямом сидячем положении больного с вытянутыми в стороны руками. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, делать укол на глубину 5 пун, делать три прижигания. Болезни, излечиваемые в данной точке: колющие боли в плечах и лопатках, вредное воздействие холода, одеревенение спины и невозможность согнуться и разогну-

ться, непроходимость пищи, тошнота, густое самоотделение, урчание в пищеводе и непроходимость пищи, учащенные дефекации, желтушность мочи.

Точка " ху-манг " - "эудэн нисху сюнэсун" локализуется в углублениях, на расстоянии 3 цун с обеих сторон девятого позвонка, определяется при прямом сидячем положении. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, делать укол на глубину 5 пун, делать три прижигания. Болезни, излечиваемые в данной точке: бегающая болезнь, колющие боли в груди, лопатках и сердце, непроходимость пищи, сильное урчание в животе, беспричинный понос, красно-желтый цвет мочи.

Точка "йонгконг" - "эрэ ни-тей байдал" локализуется на расстоянии 3 цун с обеих сторон десятого позвонка. Определяется при прямом сидячем положении, опущенных вниз руках и приподнятых плечах. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, укол делать на глубину 5 пун, делать три прижигания. По книге "Адаг ном", делать семь прижиганий. Болезни, излечиваемые в данной точке: урчание в животе и колющие боли в нем, непроходимость пищи, желтушность мочи, вздутие живота и чувство жара в теле, беспрестанный понос, кровянисто-желтый слизистый понос, отсутствие аппетита, апатия.

Точка "йийиши" -"санани гэр" локализуется на расстоянии 3 цун с обеих сторон одиннадцатого позвонка. Определяется при прямом сидячем положении. По схеме, изображенной на медной фигу ре человека, делать укол на глубину 5пун, в день делать пятьдесят прижиганий, доводя их число до ста. По книге "Гэгэн орду", делать пятьдесят прижиганий, по книге "Адаг ном", семь прижиганий, а по старинным указаниям, два прижигания. По книге "Кёкэ кёкэгчин", делать три прижигания и укол на глубину 5 пун. Болезни, излечиваемые в данной точке: вздутие живота и непроходимость пищи, непроизвольная частая дефекация, желто-красный цвет мочи, колющие боли в лопатках, простудное заболевание из-за сквозняков, тошнота, жажда и чувство, жара в теле, желтушность глаз.

Точка "ой-ца" - "хотойн уурхай" локализуется на расстоянии 3 цун с обеих сторон двенадцатого позвонка, определяется при прямом сидячем положении. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, делать укол на глубину 5 пун, делать пятьдесят прижиганий. По книге "Кёкэ

кёкэгчин", делать три прижигания. Болезни, излечиваемые в данной точке: распирание живота и пустое вздутие, появление водянки, непроходимость пищи, простудное заболевание, боли в лопатках и спине, невозможность согнуться и разогнуться.

Точка "йуманг" - "асурдаг эудэн" локализуется на расстоянии 3 цун с обеих сторон тринадцатого позвонка, определяется при прямом сидячем положении. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, делать укол на глубину 5 пун, делать тринадцать прижиганий. Болезни, излечиваемые в данной точке: колющие боли в сердце, запор, мастит у женщин.

Точка "дзиишa" - "сэдкэлийн гэр" локализуется на расстоянии 3 цун с обеих сторон четырнадцатого позвонка, определяется при прямом сидячем положении. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, укол делать на глубину 9 пун, делать три прижигания. По книге "Гэгэн орду", делать семь прижиганий. Болезни, излечиваемые в данной точке: опухоли и колющие боли в половых органах, одеревенение спины и невозможность согнуться и разогнуться, неусвояемость пищи, одеревенение живота, ночные поллюции, капельное мочеиспускание, тошнота, одеревенение подмышечных впадин и лангтаб.

Точка "похо" - "сабайн элчи" локализуется в углублении, на расстоянии 3 цун с обеих сторон девятнадцатого позвонка, определяется при лежачем положении. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, делать укол на глубину 5 пун, делать тридцать пять прижиганий. По книге "Гэгэн орду", делать двадцать одно прижигание. По книге "Кёкэ кёкэгчин", делать три прижигания. Болезни, излечиваемые в данной точке: боли и одеревенение спины, неусвояемость пищи, затвердение и урчание в животе, капельное мочеиспускание, задержка дефекации, воспаление.

Точка "джибэй" - "суудаг орон захан" локализуется в углублении, на расстоянии 3 цун с обеих сторон двадцатого позвонка. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, делать укол на глубину 5 пун. По книге "Гэгэн орду," делать три прижигания и укол на глубину 3 пун. Болезни, излечиваемые в данной точке: шангбурам, красноватый цвет мочи, колющие боли в пояснице.

Точка "йингко" - "тусулджи эргэкю", другое название "махани нюкюн", другое название "эмэ хаалга", другое

название "арсуни тэригюн". Точка локализуется в мышце выходного отверстия таза, в поперечной складке. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, делать укол на глубину 7 пун, три прижигания. Болезни, излечиваемые в данной точке: переходящие боли в спине и пояснице, затяжной шангбурам, воспаление в нижней части таза, задержка дефекации.

Точка "йиманг" - "тегши эудэн" локализуется на 3 цун ниже точки "пууджу". По схеме, изображенной на медной фигуре человека, делать укол на глубину 7 пун. Болезни, излечиваемые в данной точке: невозможность сгибаться и разгибаться из-за болей в спине и пояснице, ухудшение состава крови после поднятия тяжестей, появление опухолей на поверхности бедра.

Точка "пууджа" - "кэвэкю сюбэ" локализуется на 1 цун выше точки "йо-йо". Определяется при выпрямленных коленях. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, делать укол на глубину 5 пун и три прижигания. Болезни, излечиваемые в данной точке: лангтаб и судороги, чувство жара в тонкой кишке, судороги в бедрах и боли в трубчатых костях, чувство жара при мочеиспускании, запор.

Точка "нугурхай эрэ" локализуется на 6 цун ниже точки "джингпу". Данная точка находится спереди большого активного хода-канальца ноги и сзади малого активного хода-канальца, на поверхности толстой бедренной мышцы, в пространстве между двумя сухожилиями, где находится нижняя оконечность трех горячих и проходит связное ответвление большого активного хода-канальца ноги. По старинным рекомендациям, укол делать на глубину7 пун, ждать пять фаз дыхания. Болезни, излечиваемые в данной точке: воспаление и колющие боли в подмышечных впадинах, распирание груди и чувство жара во всем теле, потеря чувствительности в ягодицах, капельное мочеиспускание.

Точка "ой-джунг" - другое название "нугурхуй дунда", другое названис "цусун сюбэ" локализуется в углублении в подколенной впадине, где проходит подвижный сосуд. Определяется при лежачем положении больного и вытянутой ноге. /В этом месте/ соединяются большой активный ход-каналец ноги и ход-каналец горячеслизистых органов. /Точка/ имеет свойство элемента "земли". По старинным рекомендациям, укол делать на глубину 5 пун, ждать семь фаз дыхания. По схеме, изображенной на медной фигуре чело-

века, укол делать на глубину 8 пун, ждать три фазы дыхания, на седьмом выдохе делать прохождение иглой. По книге "Кёкэ кёкэгчин", укол делать на глубину 5 пун, прижигание не делать. Согласно старинным указаниям, если в точке "ой-джинг" сделать укол в большой сосуд, то больной не сможет двигаться. Болезни, излечиваемые в данной точке: боли от колена до большого пальца /ноги/, боли в спине и пояснице, непроизвольное мочеиспускание /недержание мочи/, затвердение в тонкой кишке, вздутие тела, бугорчатая сыпь и онемение, колющие боли в бедрах при распрямлении ног. Можно делать кровопускание, тогда излечатся болезни с язвами, переохлаждение и чувство жара в конечностях, воспалительное заболевание и отсутствие пота. Во всех случаях поможет кровопускание. Точка "ой-джинг" является отверстием крови /цусуни нюкюн/. Если у больного начнется выпадение волос в результате сильного простудного заболевания, следует выпустить кровь уколом /в эту точку/, тогда больной выздоровеет.

Точка " хайо" - "эрэ нэйлэгсэн сюбэ" локализуется на 3 цун ниже подколенной впадины. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, укол делать на глубину 7 пун, делать пять прижиганий. Болезни, излечиваемые в данной точке: одеревенение спины, боли в животе, чувство жара в половых органах, опухоли в икроножных мышцах и затрудненные шаг и ходьба, фригидность, внутренние женские болезни с выпадением матки.

Точка "джангджинг" - "тусулугсун шюрвюсэн", другое название "булчинг гэсэн", другое название "тэши гэгэн". Локализуется выше пятки на 7 цун в углублении выпуклой икроножной мышцы. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, делать три прижигания, уколы не делать. Болезни, излечиваемые в данной точке: одеревенение спины и лопаток, задержка дефекации, воспаление подмышечных впадин, шангбурам, онемение ног, ноющие боли в голенях, колющие боли в пояснице, кровотечение из носа, лангтаб, переходящие боли в мышцах.

Точка "джангсий" - "тусулсан оула", другое название "загасун гэсун", другое название "махан цондуг", другое название "гэсуни оула". Локализуется в нижнем тонком конце икроножной мышцы. По другому об"яснению: локализуется в толще икроножной мышцы. В книге по иглоукалыванию сказано, что точка определяется при стоячем поло-

жении больного с упором обеими приподнятыми руками о стену так, чтобы большие пальцы ног находились на одном уровне и при этом пальцы ног не касались земли. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, делать укол на глубину 7 пун, делать пять прижиганий. По книге "Гэгэн орду", укол делать на глубину 8 пун, прохождение иглой делать при вдохе. Иглу вытягивать быстро. При прижиганиях иглоукалывание не делать, число прижиганий доводить до семи. По книге "Адаг ном", делать пять прижиганий. Болезни, излечиваемые в данной точке: задержка дефекаций, судорожное сведение сухожилий, шангбурам, непрекращающаяся дрожь в теле, опухоли коленей, ноющие боли в голенях, колющие боли в пятках, судороги, лангтаб, непроходимость пищевода /букв.:даже вода не проходит/.

Точка "пайийо" - "нисэжи цацаху", другое название "зогсун эрэ". Локализуется на 7 пун выше наружной части лодыжки. В этом месте проходит ответвление большого активного хода-канальца ноги, доходящее до малого пассивного хода-канальца. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, укол делать на глубину 3 пун, делать три прижигания. По книге "Гэгэн орду", делать пять прижиганий. Болезни, излечиваемые в данной точке: шангбурам, появление опухоли, тяжесть в теле, не позволяющая вставать сидеть и ходить, опухоли и боли в мышцах ног, безостановочная дрожь в теле, не позволяющая сидеть, невозможность согнуть и выпрямить пальцы ног, колющие боли вокруг глаз, периодические простудные заболевания, эйфория и болтливость, чувство холода и онемение тела, при напряжении хода-канальца, заложенности носовых ходов, боли в голове и лопатках, поносе, при пустоте /ходе-канальце/, носовом кровотечении. В этом случае надо попадать иглой.

Точка "джойцо" - "дахагсан эрэ судсун" локализуется на 3 цун выше наружной лодыжки спереди большого активного хода-канальца, сзади малого активного хода-канальца между сухожилиями и костью . Является отверстием хода-канальца "йооджу". По схеме, изображенной на медной фигуре человека, укол делать на глубину 5 пун, делать три прижигания. Ждать семь прижиганий. По старинным рекомендациям, укол делать на глубину 6 пун, по книге "Гэгэн орду", делать пять прижиганий. Болезни, излечиваемые в данной точке: лангтаб, судорожные сокращения сухожилий, боли в пояснице и невозможность стоять и вставать с места, ко-

люшие боли в ягодицах и бедрах и невозможность двигаться,тяжесть в голове и боли в скулах, периодическое лихорадочное состояние, невозможность двигать конечностями.

Точка "конглунг" - "гурбан бютэгсэн хариху" локализуется ниже наружной части щиколотки на 5 пун, в углублении верхней пяточной кости, там, где под рукой чувствуется движение тонкого сосуда. Трасса большого активного хода-канальца ноги и слизистого органа имеет свойство элемента " огня ". По старинным рекомендациям, укол делать на глубину 3 пун, ждать десять фаз дыхания. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, укол делать на глубину 3 пун, делать семь прижиганий. Если делать укол беременной женщине, то может быть выкидыш. Болезни, излечиваемые в данной точке: воспалительные опухоли спины, доходящие до ягодиц, невозможность ступать, носовое кровотечение, скованность мышц и ломота в щиколотках, колющие боли в голове, одеревенение плеч и лопаток, учащенное дыхание и распирание груди, колющие боли в спине и пояснице и невозможность согнуться и разогнуться, колющие боли и опухоли в половых органах, головокружение и нарушение чувства равновесия, обильное потоотделение, колющие боли в сердце, отдающие в лопатки, трудные роды у женщины, испуг и болтливость у детей.

Точка "пацай", другое название "зарца шинджилгэ", другое название "внангшиг" - "шулмус тэвшилкю". Локализуется в углублении пяточной кости, определяется при вытянутом равном положении обеих ног. Точка расположена на ходе-канальце "йолангджу". По схеме, изображенной на медной фигуре человека,укол делать на глубину 3 пун, делать семь прижиганий.По книге "Гэгэн орду," делать три прижигания. Болезни, излечиваемые в данной точке: парез ног, невозможность наступать и сгибать ноги, боли в пятках, не дающие возможность коснуться земли, лангтаб и судорожные сокращения сухожилий, тошнота, невозможность двигаться, беспричинная болтливость, буйство и зрительные галлюцинации, опухоли коленей.

Точка "шингмей" - "сунгудаг судсун ", другое название "эрэ солиху". Локализуется в углублении на 5 пун ниже наружной стороны щиколотки, с краю "белой мышцы" величиной с ноготь, пролегающей между сухожилиями, сверху располагается щиколотка, снизу "мягкая кость:". Место ло-

кализации этой точки является выходом хода-канальца "йооджу". По схеме, изображенной на медной фигуре человека, укол делать на глубину 3 пун, ждать семь фаз дыхания, делать три прижигания. Болезни, излечиваемые в данной точке: скопление газов и колющие боли в ногах и пояснице, боли в икроножных мышцах, не дающие стоять, упадок сил, распирание газов и чувство холода /в теле/, чувство и онемение в бедрах, невозможность сгибать и разгибать ноги в коленях, колющие боли из-за сильной менструации у женщины. Джако-багши говорил: "Если возникнет болезнь /беспричинной/ болтливости, то в тот же день надо сделать прижигания в ход-каналец "йооджу".

Точка "джингманг" - "хамур эудэн," другое название "нургун хаалга". Локализуется ниже наружной стороны немного сзади от щиколотки. Спереди этой точки расположена точка "джишу" , а сзади - точка "шингманг". Если /эта/ точка отделяется от большого активного хода-канальца ноги, то подчиняется ходу-канальцу "йобэй". По схеме, расположенной на медной фигуре человека, укол делать на глубину 1 пун, делать три прижигания. Болезни, излечиваемые в данной точке: судорожные сокращения сухожилий, лангтаб, скованность и потеря чувствительности тела, чрезмерная пугливость, боли в коленях и икроножных мышцах, дрожь тела, невозможность открыть рот и двигать головой , у маленьких детей одеревенение тела.

Точка "джингко" - "нээсэн ясун" локализуется на внешней стороне ноги ниже большой кости, в углублении между белой и красной мышцей. Определяется при надавливании /в это место/. Большая кость расположена дальше сочленения мизинца и носит название "джингко". Под этой костью и расположена точка. Здесь проходит устье большого активного хода-канальца ноги. При пустоте и напряжении хода-канальца слизистого органа /т.е. мочевого пузыря/ во всех случаях делать уколы в эту точку. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, укол делать на глубину 3 пун, ждать семь фаз дыхания, делать семь прижиганий. По книге "Гэгэн орду," укол делать на глубину 5 пун. По старинным рекомендациям, делать три прижигания. Болезни, излечиваемые в данной точке: колющие боли в голове, боли в спине, не дающие возможность сгибаться и разгибаться, колющие боли в боках, покраснение век глаз и мацерация их /нагноение/, появление бельма, онемение

тела и лихорадочное состояние, пугливость, отсутствие аппетита, судороги сухожилий и боли в бедрах и икроножных мышцах, доходящие до суставов, одеревенение шеи, лопаток и поясницы, невозможность согнуться и разогнуться, безостановочное носовое кровотечение, колющие боли в сердце.

Точка "шуко" - "балгасун ясун" локализуется в углублении между красной и белой мышцей, на внешней стороне мизинца ноги, дальше собственного сочленения /мизинца/. Данная точка имеет свойства элемента "дерева" и является конечной точкой большого активного хода-канальца ноги. При напряженности хода-канальца слизистого органа делать прохождение иглой. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, делать три прижигания, укол делать на глубину 3 пун. Ждать три фазы дыхания. Болезни, излечиваемые в данной точке: колющие боли в спине и пояснице, невозможность согнуть ноги в тазобедренном суставе, рвущие боли в икроножных мышцах, расстройство слуха, простудное заболевание, головные боли и рябь в глазах, чувство жара в теле, желтушность глаз, слезотечение, судороги мышц, одеревенение шеи и невозможность оглянуться, покраснение и нагноение век глаз, расстройство желудка, шангбурам, беспричинная болтливость и буйство, появление сибирской язвы с черными точками на лопатках.

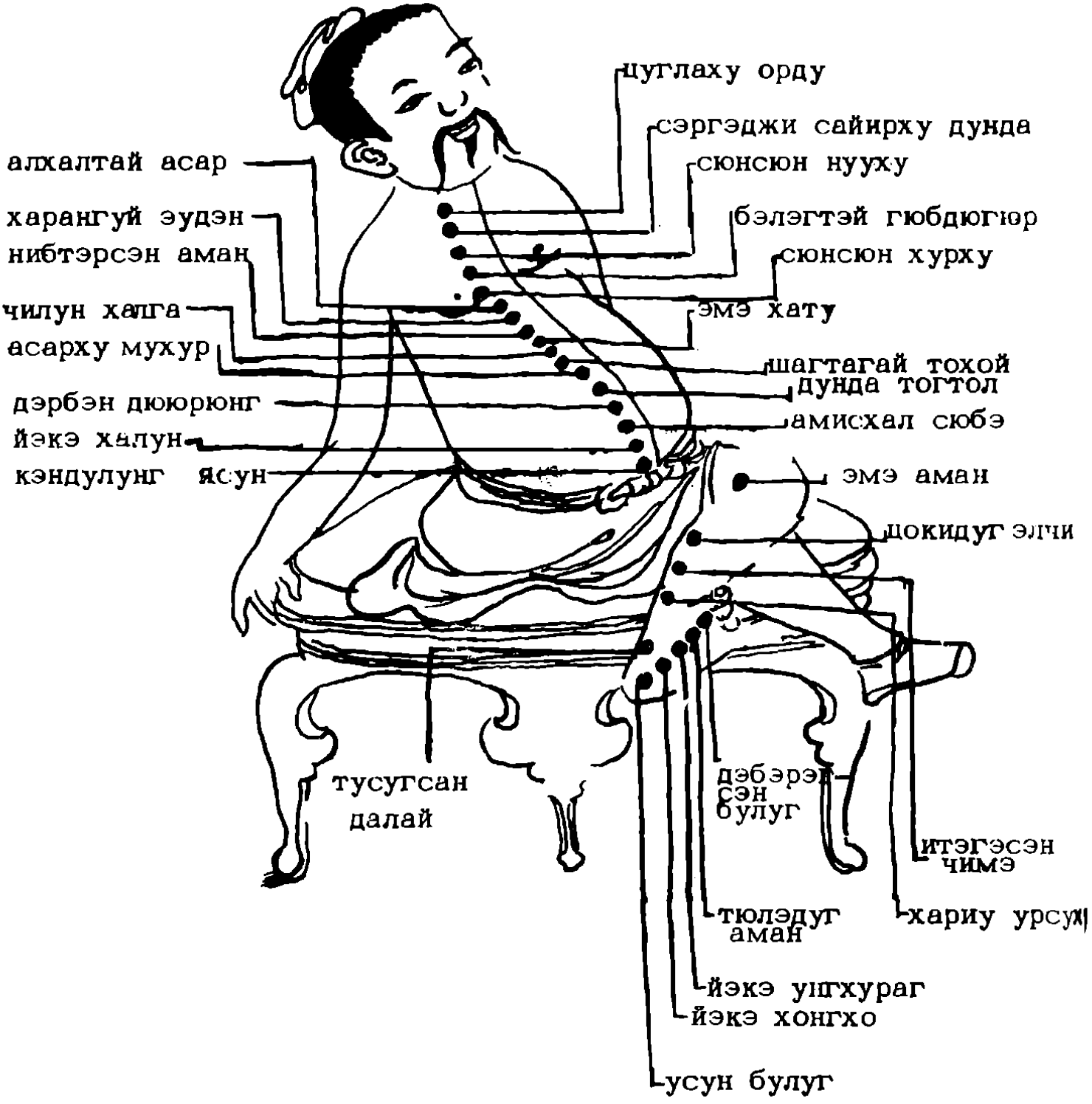
Точка "тунгко" - "го аман", "нивтэрсэн аман" локализуется на внешней стороне мизинца ноги, в углублении спереди от собственного сочленения. Данная точка имеет свойство элемента "воды" и является местом прохождения большого активного хода-канальца ноги. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, укол делать на глубину 3 пун, ждать три фазы дыхания, делать три прижигания. Болезни, излечиваемые в данной точке: чувство тяжести в голове, косоглазие, постоянная пугливость, носовое кровотечение, потеря зрения, выход назад выпитой жидкости, неусвояемость пищи, распирание груди, неполная дефекация. Дунгью-багши говорил: "Если влияние желудка будет направлено вниз, то функции всех пяти плотных органов смешаются. Тогда следует делать уколы в точки "тээджиу" и "даашу". Если не поможет, то надо делать укол в точки "тунгко" и "шуко", тогда больной выздоровеет.

Точка "джийанг" - "зогсун эмэ" локализуется с наружной стороны мизинца ноги, на выступе ногтя величиной с листок "зууца". Данная точка имеет свойство элемента "железа" и является выходом активного хода-канальца ноги. При наличии пустоты в ходе-канальце слизистого органа /самсай/ надо делать попадание иглой. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, укол делать на глубину 2 пун, делать три прижигания. По старинным рекомендациям укол делать на глубину 1 пун, ждать пять выдохов. Болезни, излечиваемые в данной точке: появление инородного тела в глазу, чувство тяжести в голове, заложенность носовых ходов, простудное заболевание, онемение тела по ходу движения сосудов, начиная от мизинцев ног до груди и подмышечных впадин, переходящие колющие боли, судорожные сокращения сухожилий, отсутствие пота, чувство жара в груди и расстройство психики, чувство жара в ногах, задержка мочеиспускания, поллюции, колющие боли в глазных веках. Гэн-джэй-пий говорил: "Большой активный ход-каналец начинается в точке "зогсун эмэ" и /доходит/ до глаз в /точке/ "амин эудэн". В книге "Доторо ном" сказано: "Почки - господин выхода жизненных сил. От /почек/ исходит способность человека. Почки - это место образования силы, от которой зависит /рождение / детей. Внешне почки имеют блестящий вид и напряжены. Пассивность в костях является большой пассивностью и следует зимним испарениям. С северной стороны проникает черный цвет, который внедряется в почки. Раскрытие отверстий, установление сил слуха, наличие болезней в почках - все это находится в концах /ходов-канальцев/. В соответствии с четырьмя временами года: вкус - горечь, вещество - вода, скот - свинья, зерно - горох. Если /это соответствие/ находится на коже, то это отлично /букв.: звезда/. Поэтому болезнь находится в костях. Если звук - то ясный звук, счет -шесть, запах - прелый, слюноотделение тягучее /как при ящуре/. Северная сторона порождает холод, от холода исходит вода, от воды исходит горечь, а от горечи - почки, от почек получается костный мозг, а от костного мозга - печень. Что касается правильной деятельности почек, то, если это зависит от кожи, будет холод, если это зависит от мягких тканей, то будет вода, в теле это будут кости, а среди плотных органов - почки. В голосе эта за-

Рисунок почек.

Почки–парный/орган/. Внешне напоминают семена "джооду". Вес–1джинг 1 ланг./Почки/ крепятся на /уровне/ четырнадцатого позвонка.Проецируются по обе стороны на уровне пупка.

Рисунок малого пассивного хода-канальца ноги и почек.



висимость выразится в удивлении, в изменениях – это будет дрожь тела, в желаниях это выразится страхом. От страха будет вредное воздействие на почки. От того, что в мыслях появится страх, будет вред для крови от холода. Жар перейдет в холод, от крови будет вред для горечи, которая перейдет в сладкий вкус. Описание малого пассивного хода-канальца почек. Точки малого пассивного хода-канальца ноги можно считать двояко. Есть точки "йюнгджо", "йако" и "тайхо", /связанные/ с точками "даджунг", "шоджа" и "джохай". На внутренней стороне коленей расположены точки "пилиу", "джушинг", "джубинг", "манг", "йингко", следующие снизу вверх до колена. Точки "дааха", "джишо" являются связными. Точки "симай", "джунгджу" и "хойоу" расположены на пупке. Далее точки "шооджу, "шакой", "йингду-би", "тунгко", "йуманг" расположены на расстоянии по полутора цун, поэтому мысленно живот можно разделить на одиннадцать частей. Дальше следуют точки "боло", "шингпанг", "лингшоу". Точки "шангджа", "йуджунг", "йупунг" – конечные. На правой и левой сторонах тела всего пятьдесят четыре точки. Данный ход-каналец начинается с точки "йонгджу" и кончается точкой "йопу". Точки "йунгджо", "йако", "тайхо", "пилиу", "йингко" являются начальной, пролегающей, конечной, перевалочной, соединительной. Ход-каналец начинается с нижней стороны мизинца ноги, проходит по подошве и с середины ступни выходит в точке "йако", изнутри щиколотки проходит вниз и входит в пятку. Выходит из внутренней поверхности голени и проходит в икроножных мышцах, по внутренней части бедра, доходит до спины. Быстро проходит через связки почек и слизистый орган и выше почек доходит до печени и груди. Далее входит в легкие, проходит через глотку и горло, до корня языка. Ответвление хода-канальца выходит из легких, проходит через сердце и оканчивается в груди. Если уровень дыхания высок, а уровень крови низок, то в часы "курицы" уровень крови и дыхание стабилизируются здесь. Ход-каналец плотного органа пассивной черной "воды" оканчивается в безымянном пальце левой руки. Один плотный орган играет двоякую роль. С левой стороны – это почка как орган, вырабатывающий мужское семя. С правой стороны – это "ворота жизни", т.е. матка, являющаяся вместилищем пяти видов души, жизненных сил

и началом быстрого дыхания. Если в нее проникнет болезнь, то будут поражены горячие органы /обогреватели/ вместе с почками. При исследовании хода-каналъца следует различать элементы "огня" и "воды". При напряженности /почек/ ход-каналец будет напряжен. В тонкой кишке будет скопление газа, лопатки и поясница одеревенеют, моча приобретет желтушный цвет, а язык будет сухим. Для стимуляции почек, т.е. для прохождения иглой надо дать лекарство /отвар/. При пустоте /почек/ ход-каналец будет пустым. Дыхание будет холодным, а половые органы потеряют чувствительность, ухудшится звук голоса, ухудшится сила ног. В этом случае для попадания иглой также дать лекарство. Трассу движения ход-каналец открывает сам. Человек рождается, взяв силы от земли и неба. Тело его будет крепким, поскольку приобретет велику ю силу зеркала. Все, чем преисполнены небо и земля, все отразится в душе и мыслях одного человека. О чем бы ни думал человек, все это соответствует закону неба, которое неиссякаемо. День ото дня будут возрастать потери и утраты, и, если у человека нет воли, то в него вселяются все дьяволы и появятся все сто видов болезней. Это все равно, что дом, открытый для воров со всех четырех сторон. При таком положении ни днем, ни ночью /не будет покоя/ от всего дурного. С древних времен и до наших дней ханы и наставники с большим усердием изучают этот вопрос. И плохо, если до человека это не доходит. Человек становится человеком, когда познает все вокруг себя и преисполнится небесной добродетели. Тогда сознание человека обретет силу. Когда душа человека входит в тело, то оно становится крепким и прекрасным, душа - вечный властелин тела. Если дыхание и кровь спокойны изнутри , и снаружи, то болезнь не войдет, крепкое тело не поддастся ни холодному ветру, ни слякоти. Ведь, если все двери закрыты для воров, то и вреда от них не будет. Хороший врач должен тщательно исследовать болезнь, искусно лечить болезнь, следуя ходу-каналъцу, давать лекарство. Тогда больной выздоровеет. Нет нужды повторять это Если же появилась болезнь - надо лечить. Если сильнодействующее лекарство не дойдет до болезни, то больной будет страдать. Кто бы ни был, но если силы пропали, то как же преодолеть /болезнь/? Ходи-хо Джибей -багши говорил так: "Если все люди будут следовать моим советам, то их здоровье бу-

дет крепким. Великая драгоценность на земле и на небе – жемчуг и яшма. А человеческое тело – это высшая драгоценность, к нему же относятся его душа и соки. В книге "Доторо ном" сказано , что мужчина и женщина испытывают взаимное влечение. Даже если это стремление вскоре пройдет и кровь успокоится, человек будет иначе смотреть и душа его раздвоится. Почему так? Потому что нет у него сил и соков. Это все равно как светильник, гаснущий без масла, ведь, если костный мозг иссякает, то человек умирает. Но если в светильник добавить масла, он разгорится ярче. Так, если костный мозг поправить, то силы восстановятся. И еще говорится, что зимние месяцы закрывают небо. Дыхание и кровь уходят вовнутрь. Активные испарения уходят вовнутрь. Сердце и диафрагма становятся очень горячими, пот не выделяется, активное испарение исчезает. Это будет называться "закрыть и выпить". Когда вода и земля трескаются /от холода/, нет обмена активных испарений. Человек рано ложится спать и поздно встает, ждет восхода солнца, мысль его скрыта, человек живет сам по себе. Холод изгоняется, приходит тепло. Кожа и мышцы не должны быть длительно открыты, иначе можно простудиться. Это и есть правило ухода за собой в зимнее время. Если не соблюдать его, то будет болезнь почек. Весной же чувствительность тела пропадет, тело крепнет, что положительно влияет на почки. Можно употреблять водку для стимуляции активных испарений. Слишком горячую водку пить нельзя. От горячей /водки/ будет вред глазам. Нельзя сильно пьянеть, иначе можно простудиться, как зимой, так и в весеннее время, после простуды можно получить воспалительное заболевание. Поэтому владыки древних времен строили утепленные жилища, чтобы быть здоровыми в этот период Древние учителя /говорили так/ , что, если иссякли силы, о близости с женщиной не думают, если кончится дыхание, о пище не думают, если иссякли душевные силы, то о сне не думают. Как определять точки? Точка "йонгджу" – "булуг дэвэлэгсэн", другое название "газарту дусуху" локализуется в углублении на середине ступни. Определяется при согнутом положении ноги, при сжатых пальцах ноги сбоку белой мышцы .Данная точка является началом пассивного хода-канальца ноги и почек, имеет свойство элемента "дерева". При наличии напряженности в данной точке надо

проходить иглой. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, укол делать на глубину 5 пун, нельзя допускать кровотечения, делать три прижигания. По книге "Гэгэн орду", если применить прижигание, то уколы не дадут результата. По старинным рекомендациям, укол делать на глубину 3 пун, ждать три выдоха. Болезни, излечиваемые в данной точке: невозможность двигать телом, почернение лица, скопление газов и рвота с кровью, жажда и невозможность встать с места, потемнение в глазах и потеря зрения, боязливость, пугливость и дрожь /тела/, воспаление глотки, сухость языка, колющие боли в сердце при дыхании, чувство жара в груди, желтуха, закупорка кишечника, боли в бедрах, постоянное желание лежать, онемение и колющие боли в тонкой кишке, понос и чувство тяжести в теле, чувство холода в голенях, боли в спине, задержка дефекации, появление простудной сыпи на теле, болезнь ветра, отсутствие аппетита, кашель и чувство жара в теле, обложенность горла, одеревенение языка и потеря голоса, распирание и потеря чувствительности в груди и подмышечных впадинах, одеревенение спины и косоглазие, боли в пальцах, чувство жара в ногах и невозможность наступать /ногой/, сильное вздутие живота, у женщины вздутие живота, как при беременности, судорожные сокращения матки и невозможность мочиться при отсутствии вздутия. В книге " Минган ланг алтан" сказано, что болезни, /излечиваемые в данной точке/ : переходящие боли в ступне и подмышечных впадинах, рассеянность, потеря чувствительности половых органов, вздутие живота, колющие боли в пояснице, отсутствие аппетита, чувство холода в ногах, коленях, голенях, боли в горле и невозможность принимать пищу, ненормальное мочеиспускание, боли в животе, скопление газа в животе, болтливость, безостановочное носовое кровотечение, венерическая болезнь и воспаление, первичные ноющие боли в пояснице, жажда и периодическое желание пить, колющие боли в шее, чувство холода /в теле/, головные боли, прерывистое дыхание при испуге, лангтаб и судорожные сокращения сухожилий. В период многоцарствия, когда мать Джиби-бо потеряла способность двигаться от сильного жара, врач Цунгью сделал ей укол в середину ступни и она сразу же выздоровела.

Точка "йако" - "тэндэг аман", другое название "лунгью-клу" локализуется спереди от внутренней щиколотки, в уг-

лублении, под большой выпуклой костью. По другому изложению ниже внутренней щиколотки на 1 цун. В этом месте ответвление входит в отверстие большого активного хода-канальца ноги. Данная точка имеет свойство элемента "воды" и находится на трассе движения малого пассивного хода-канальца ноги - почек. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, делать три прижигания, укол делать на глубину 3 пун, нельзя допускать кровотечения. После укола у больного появится аппетит. Если не появится кровь после укола в середину связки хода-канальца, в нижней части ноги, значит там есть воспалительный очаг. Болезни, излечиваемые в данной точке: воспаление горла, невозможность глотать, сильный страх и дрожь тела, шум в горле при слюнотечении, учащенное дыхание, опухоли икроножных мышц и невозможность наступать, венерическая болезнь, вздутие тонкой кишки, боли в груди, доходящие до подмышечных впадин, кровохаркание и сиплость голоса, капельное выделение секрета предстательной железы, ноющие боли в икроножных мышцах и невозможность стоять, чувство холода в одной ноге и чувство жара в другой ноге, высовывание языка, чувство жара в теле, жажда и болезненное потоотделение, потеря чувствительности в ягодице, понос, колющие боли в сердце, проникновение дурной крови из сердца в кишечник, бесплодие у женщин, нарушение менструального цикла, простудные поражения пупка у новорожденного.

Точка "тайхо" - "йэкэ онгорхой", другое название "луши" локализуется на 5 цун сзади щиколотки, в углублении, где проходит подвижный сосуд по поверхности пяточной кости. Если у больного имеется этот сосуд, то он будет жить, если нет, то умрет. Данная точка имеет свойство элемента "дерева" и является конечной точкой малого пассивного хода-канальца ноги и почек. По старинным рекомендациям, укол делать на глубину 3 пун, ждать семь дыханий, делать три прижигания. Болезни, излечиваемые в данной точке: длительное онемение тела, нарушение газообмена, колющие боли в сердце, напряженность сердечных сосудов, чувство холода в руках и ногах, тошнота и появление затвердений и уплотнений /на теле/, ощущение /вкуса крови во рту, венерическая болезнь, воспалительное заболевание, отсутствие пота, постоянное желание лежать, желтушность мочи, задержка дефекации, опухоли в глотке, кровохаркание, болезнь от пере-

пада температур , кашель и отсутствие аппетита, колющие боли в животе и подмышечных впадинах, кахексия, переохлаждение тела. Дунгью-багши говорил, что потеря чувствительности означает, что /в организм/ проникли жар и влажность, под влиянием желудка они распространяются /по телу/ и находятся в месте, доступном солнцу и влаге. Болезнь заключается в том, что /жар и влажность/, имеющие свойства элемента "земли", не соответствуют почкам, имеющим свойства элемента "воды". В этой же точке можно лечить зубные болезни.

Точка "дааджунг" - "йэкэ хонгхо" локализуется в углублении, между двумя сухожилиями, на большой выпуклой кости на задней стороне пятки. В этом месте находится связка малого пассивного хода-канальца ноги и почек и большого активного хода-канальца /ноги/. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, делать три прижигания, делать укол на глубину 2 пун, ждать семь фаз дыхания. По старинным рекомендациям, надо ждать три фазы дыхания. Болезни, излечиваемые в данной точке: тошнота и распирание груди газом, вздутие живота, задержка мочеиспускания и дефекации, колющие боли в спине и пояснице, учащенное дыхание, капельное мочеиспускание и урчание в животе, желание лежать, чувство жара во рту, сухость языка, непроходимость глотки, пугливость и страх, подавленное состояние, желание находиться в закрытом теплом помещении, слюноотделение и тошнота, расстройство психики, при напряженности появляется внутреннее заболевание, при пустоте колющие боли в пояснице, в этом случае делать попадание иглой.

Точка "шууцо" - "усун булуг" локализуется на 1 цун ниже точки "тайхо", ниже внутренней лодыжки, это точка малого пассивного /хода-канальца/. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, делать пять прижиганий, укол на глубину 4 пун. Болезни, излечиваемые в данной точке: потемнение в глазах и близорукость, отсутствие менструации или при менструациях колющие боли в сердце, капельное мочеиспускание, колющие боли в животе.

Точка "джохай" - "дусху далай", другое название "эмэ солиху" локализуется ниже внутренней лодыжки на 4 пун, между сухожилиями. Сверху расположена кость лодыжки, снизу мягкая кость. В этом месте выходит ход-каналец

"йингджу". По старинным рекомендациям, укол надо делать на глубину 4 пун, ждать шесть фаз дыхания, делать три прижигания. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, укол делать на глубину 3 пун, делать семь прижиганий. По книге "Гэгэн орду," надо делать три прижигания. Болезни, излечиваемые в данной точке: сухость во рту, плаксивость, слабость конечностей, длительное онемение тела и венерическая болезнь, тошнота, желание лежать, при сильной простуде невозможность определить очаг заболевания, мелькание искр перед глазами, боли в животе, нарушение менструального цикла у женщин, слабость конечностей, подергивание пениса и зуд в нем, капельное выделение черного цвета из пениса, боли в тонкой кишке и такие же водянистые выделения из них. Джако-багши говорил: "Если онемение тела начнется ночью, то прижигание делать в точках "йинг-джи" и "джохай".

Точка "пулиу" - "хариу гюудэг", другое название "нуугсан цаган", другое название "гэрэлтэй гэсун" локализуется в углублении, между костью и сухожилиями, на 8 цун выше внутренней лодыжки. Спереди на сухожилии находится точка "джошанг". Эти две точки разделены сухожилием. Данная точка /пулиу/ имеет свойство элемента "железа" и является связующим звеном пассивного хода-канальца ноги и почек. Если в точке пустота, то можно делать попадание иглой. По старинным рекомендациям, укол надо делать на глубину 3 пун, ждать семь фаз дыхания, делать пять прижиганий. По книге "Гэгэн орду," надо делать семь прижиганий. Болезни, излечиваемые в данной точке: находящиеся в животе, переходящие боли в спине, невозможность сгибаться, разгибаться и вставать, потемнение в глазах, большая раздражительность, многословие, сухость языка, чувство жара в желудке при желудочной болезни, выделение густого гноя, потеря чувствительности ног и невозможность наступать, продолжительное чувство холода в икроножных мышцах, сильное урчание и вздутие живота, опухание четырех конечностей, появление пяти видов болезней воды - синей, красной, желтой, белой и черной. Синяя появляется от начала хода-канальца, красная - от движения, бега, желтая - от конечной части, белая - от пересечений, черная - от соединений /ходов-канальцев/ После кровянистого поноса и болезни. "шангбурам" появляется опухоль, капельное выде-

ление пяти /видов/, кровянистые капельные выделения, при мочеиспускании чувство жжения /в мочеиспускательном канале/ и чувство холода в костях, болезненное потоотделение, безостановочное потоотделение, истончение сосудов десен и зубов.

Точка "джошанг" - "нэйлэкю чимэ" локализуется на 3 цун от внутренней поверхности щиколотки. На задней стороне малого пассивного хода-канальца почек и большого /хода-канальца/ между сухожилиями находится точка хода-канальца "йингджу". По схеме, изображенной на медной фигуре человека, укол делать на глубину 4 пун, ждать десять фаз дыхания, делать три прижигания. По старинным рекомендациям, ждать пять фаз дыхания. Болезни, излечиваемые в данной точке: венерическая болезнь, неглубокое дыхание, онемение половых органов, капельное выделение секрета простаты, понос с отделением кровянисто-белой слизи, чувство жара в мочевом пузыре и невозможность мочиться, колющие боли в бедрах, затруднение дефекации, безостановочное /маточное/ кровотечение у женщин, колющие боли в тонкой кишке, невозможность двигать конечностями, болезненное потоотделение.

Точка "джубинг" - "юма цокиху элчи" локализуется у края икроножной мышцы выше внутренней стороны лодыжки. Это точка хода-канальца "йингви". По схеме, изображенной на медной фигуре человека, укол надо делать на глубину 3 пун, ждать пять фаз дыхания, делать пять прижиганий. По старинным рекомендациям, укол делать на глубину 3 пун, делать пять прижиганий. Болезни, излечиваемые в данной точке: венерическая болезнь, скопление газа в полостных органах, колющие боли у грудного ребенка, не дающие возможности сосать грудь, болтливость, буйство и раздражительность, высовывание языка, тошнота, густое пенистое слюноотделение, боли в икроножных мышцах.

Точка "йингко" - "эмэ кюмун" локализуется ниже головки большеберцовой кости коленного сустава, между большим и малым сухожилиями. Определяется при согнутом колене после надавливания рукой. Данная точка является примыкающей к малому пассивному ходу-канальцу ноги и почек, имеет свойство элемента "воды". По схеме, изображенной на медной фигуре человека, укол делать на глубину 4 пун, ждать семь фаз дыхания, делать три прижигания. Болезни, излечиваемые в данной точке: колющие боли в коленях, не-

возможность согнуть и вытянуть ноги, /непроизвольное/ высовывание языка, густые пенистые выделения /изо рта/, затруднение мочеиспускания, колющие боли при мочеиспускании, онемение и потеря чувствительности, боли в бедрах, безостановочное /маточное/ кровотечение у женщин, вздутие живота и невозможность делать /глубокий/ вдох, желтушность мочи, у мужчины вздутие живота наподобие барабана, у женщины вздутие, как при беременности.

Точка "хунгко" – "кёндэлэнг ясун" локализуется на 1 цун ниже точки "дааху", на срединной грани продолговатой кости, при сгибании /колена/ образуется /место/, похожее на растущий месяц, по направлению к белой линии живота 1 цун. Это место встречи малого пассивного хода-канальца ноги с ходом-канальцем "цумэй". По схеме, изображенной на медной фигуре человека, делать три прижигания, уколы делать нельзя. Болезни, излечиваемые в данной точке: пять видов капельных болезней, моча не фильтруется /в почках/, отсутствие эрекции, задержка мочеиспускания, распирание и вздутие тонкой кишки, покраснение глаз, пустота пяти плотных органов и прекращение их функций, поллюции. От точки "хонгйоу" до точки "хунгко" расположено шесть точек. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, эти точки расположены на расстоянии 1 цун 5 пун от белой линии живота, их отличают для определения / последующих точек/.

Точка "дааха" – "йэкэ халун", другое название "ээм тёгёлсэн", другое название "эмэ хаалга". Точка "йингкой" – "эмэ завсар" локализуется ниже точки "джишоо" на 1 цун, от белой линии живота удалена на 1 цун. В этом месте пересекаются малый пассивный ход-каналец ноги и ход-каналец "джонгмэй". По схеме, изображенной на медной фигуре человека, делать пять прижиганий, укол делать на глубину 3 цун, делать три прижигания. Болезни, излечиваемые в данной точке: поллюции и избыток сил, уменьшение в размерах пениса, колющие боли в отверстии /мочеиспускательного канала/, колющие боли и покраснение глаз, выпадение матки у женщин.

Точка "джишо" – "амисхал сюбэ", другое название "сабаин эудэн", другое название "кюукэдийн эудэн" локализуется ниже точки "симай" на 1 цун, на расстоянии 1 цун от белой линии живота. Это место пересечения малого пассивного хода-канальца/ "джонгмэй". По схеме, изображенной

на медной фигуре человека, делать пять прижиганий и укол на глубину 3 пун. По старинным рекомендациям, укол делать на глубину 1 цун, делать пять прижиганий. Болезни, излечиваемые в данной точке: чувство холода в теле и колющие боли в спине и пояснице, неукротимый понос, покраснение и колющие боли в глазах, нарушение менструации у женщин.

Точка "симай" - "дэрбэн дуургэгчи", другое название "чимэг орду" локализуется на 1 цун ниже точки "джунгджу", на расстоянии 1 цун от белой линии живота. Это место пересечения малого пассивного хода-канальца ноги и хода-канальца "джонгмэй". По схеме, изображенной на медной фигуре человека, укол делать на глубину 3 пун, делать три прижигания. Болезни, излечиваемые в данной точке: венерическая болезнь, скопление /шлаков/ в организме, колющие боли в животе, скопление жидкости в толстой кишке, колющие боли при надавливании на пупок, чувство холода в теле, колющие боли и покраснение глаз, нарушение менструации у женщин, свертывание крови, передвижение крови вверх и вниз, бесплодие.

Точка "джунгджу" - "дунда зогсун" локализуется на 1 цун от точки "сэмджини мухур". Это место пересечения малого пассивного хода-канальца ноги с ходом-канальцем "джонгмэй". По схеме, изображенной на медной фигуре человека, укол делать на глубину 1 цун, делать пять прижиганий. Болезни, излечиваемые в данной точке: чувство жара в тонкой кишке, запор, понос с метеоризмами, переходящие колющие боли в спине и пояснице, нарушение менструации у женщин.

Точка "хойоу" -"сэмджини мухур" локализуется на 1 цун ниже точки "шооджу", на расстоянии 1 цун от белой линии живота. Это место пересечения малого пассивного хода-канальца ноги и хода-канальца "джонгмэй". По схеме, изображенной на медной фигуре человека, укол делать на глубину 1 цун, делать пять прижиганий. Болезни, излечиваемые в данной точке: колющие боли в животе при надавливании, венерическая болезнь, запор, вздутие живота и урчание в нем, отсутствие дефекации, чувство холода под сердцем, боли и покраснение глаз. Согласно наставлениям многих учителей все виды венерических болезней зависят от почек. Поэтому надо делать прижигание и уколы в точки малого пассивного хода-канальца ноги, таким образом

излечивают все виды венерического заболевания. Даангши-багши говорил: "Ход-каналец., по которому лечат венерическую болезнь - это ход-каналец печени, а ход-каналец почек здесь не играет роли.

Точка "шоорэу" - "шагтагай тохой" локализуется на 1 цун 5 пун от белой линии живота. Это место пересечения малого пассивного хода-канальца ноги и хода-канальца "джонгмэй". По схеме, изображенной на медной фигуре человека, укол делать на глубину 1 цун, делать пять прижиганий. Болезни, излечиваемые в данной точке: колющие боли в животе, скопление каких-либо масс в кишечнике и боли в нем при надавливании, отсутствие аппетита, покраснение и боли в глазах. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, от точки "йоманг" до точки "шоджу"..../этот ряд точек находится/на расстоянии 5 пун от белой линии живота. Согласно старинным рекомендациям - на расстоянии 1 цун /от белой линии живота/.

Точка "шикой" - "чилун хаалга" локализуется на 1 цун ниже точки "йингду" на расстоянии 1 цун 5 пун от белой линии живота, данная точка находится в месте соединения малого пассивного хода-канальца ноги и хода-канальца "джонгмэй". По схеме, изображенной на медной фигуре человека, делать укол на глубину 1 цун и три прижигания. Болезни, излечиваемые в данной точке: тошнота, колющие боли в животе, капельное мочеиспускание из-за газа, запор кишечника /отсутствие дефекаций/, распирание в нижней части сердца и боли в спине, обильное слюноотделение, покраснение, боли в глазах, отсутствие беременности, скопление дурной крови в плотных органах, прилив крови к верхней части тела, колющие боли в животе.

Точка "йингду" - "эмэ хату", другое название "будани орду" локализуется на 1 цун ниже точки "тунгко", на расстоянии 1 цун 5 пун от белой линии живота. Это место пересечения малого пассивного хода-канальца с ходом-канальцем "джонгмэй". По схеме, изображенной на медной фигуре человека, укол делать на глубину 3 пун, делать три прижигания; Болезни, излечиваемые в данной точке: лихорадка и онемение тела, чувство жара внутри тела, скопление газа и урчание в животе, вздутие легких и прилив газа к их верхней части, боли в подмышечных впадинах, покраснение и боли в глазах.

Точка "тунгко" - "го аман" или "нивтэрсэн аман" ло-

кализуется на 1 цун /ниже/ точки "харангуй эудэн", на расстоянии 1 цун 5 пун от белой линии живота. Это место пересечения малого пассивного хода-канальца и хода-канальца "джонгмэй". По схеме, изображенной на медной фигуре человека, укол делать на глубину 5 пун, делать пять прижиганий. По книге "Гэгэн орду" надо делать три прижигания. Болезни, излечиваемые в данной точке: учащенное дыхание и искривление рта, рвота после приема пищи или воды, потеря речи, непроходимость кишечника и распирание груди, неусвояемость пищи, помрачение рассудка, покраснение и колющие боли в глазах.

Точка "йоманг" локализуется в углублении, на расстоянии 1 цун 5 пун с обеих сторон складки "бяджуджо". Это место пересечения малого пассивного хода-канальца ноги и хода-канальца "джонгмэй". По схеме, изображенной на медной фигуре человека, делать укол на глубину 5 пун, делать пять прижиганий. Болезни, излечиваемые в данной точке: вздутие тонкой кишки, густая пенистая рвота, обильное слюноотделение, чувство жара в сердце и колющие боли в груди, отсутствие аппетита, онемение и скованность внутри тела, учащенное дыхание, понос с отделением крови и слизи, покраснение и боли в глазах, колющие боли в сердце /у женщины/, скопление газов, непрекращающаяся рвота и непроходимость пищи.

Точка "бууло" локализуется в углублении, ниже точки "шангпанг" на 1 цун 6 пун. Определяется /сбоку/ от середины груди при поднятом положении головы. По старинным рекомендациям, укол делать на глубину 4 пун. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, укол делать на глубину 3 пун, делать пять прижиганий. Болезни, излечиваемые в данной точке: колющие боли в груди и подмышечных впадинах, потеря чувствительности к запахам /нарушение обоняния/, рвота и отсутствие аппетита, невозможность поднять руки.

Точка "шангпанг" - "сюнэсун хурху газар" локализуется в углублении на 1 цун 6 пун ниже точки "лингджу", от середины груди на расстоянии 2 цун. Определяется при поднятом положении головы. По старинным рекомендациям, укол делать на глубину 4 пун. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, укол делать на глубину 3 пун. Болезни, излечиваемые в данной точке: распирание груди

и невозможность вдохнуть, позывы к кашлю, появление скрытой опухоли на грудной железе, тошнота, чувство холода в теле, хрипы / в легких/, отсутствие аппетита.

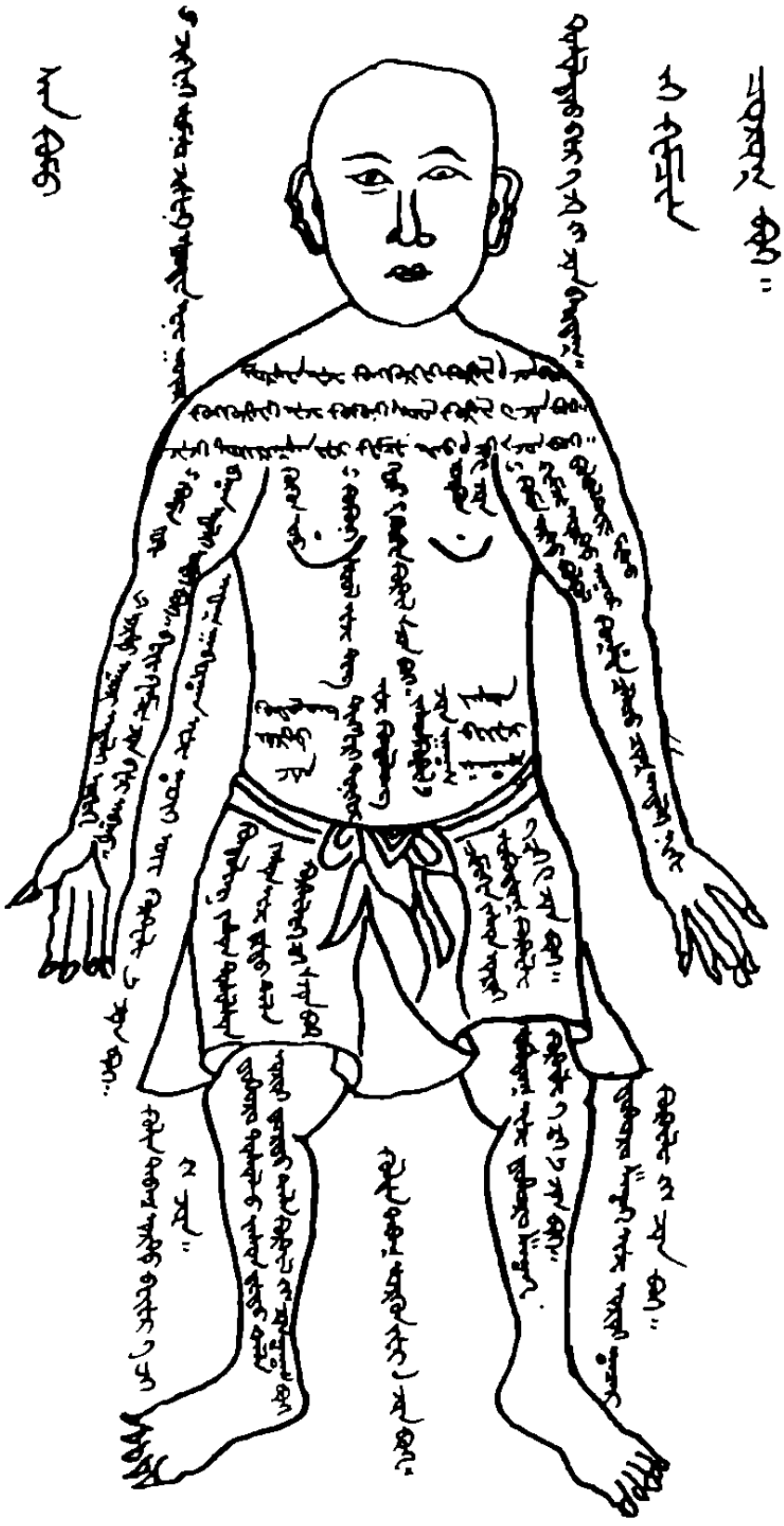
Точка "лингджу" -"бэлэгтэй гюбдэгэр" локализуется на 1 цун 6 пун ниже точки "шингджа", в углублении, на расстоянии 2 цун от середины груди. Определяется при поднятом положении головы. По старинным рекомендациям, укол делать на глубину 4 цун. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, укол делать на глубину 3 пун, делать пять прижиганий. Болезни, излечиваемые в данной точке: колющие боли в груди и подмышках, невозможность /глубоко/ вдохнуть от испуга, скопление газов и тошнота, отсутствие аппетита.

Точка "шингджа" - "сюнэсуни нууху орон" локализуется в углублении, ниже точки "йоджанг" на 1 цун 6 пун, на расстоянии 2 цун от середины груди. Определяется при поднятом положении головы. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, делать пять прижиганий и укол на глубину 3 пун. По старинным рекомендациям, укол делать на глубину 4 пун. Болезни, излечиваемые в данной точке: тошнота, жесткое дыхание и распирание груди.

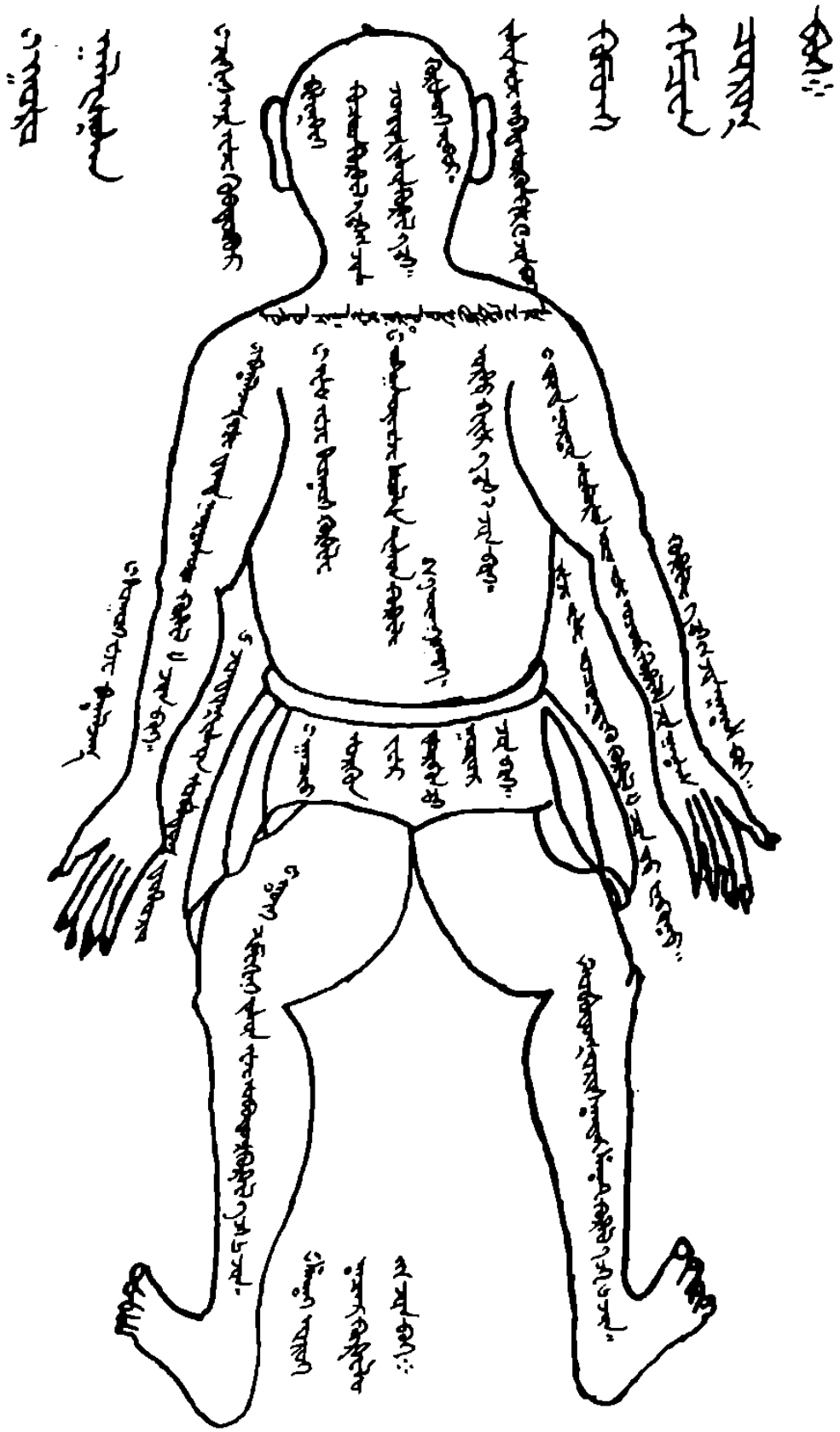
Точка "йоджанг" - "сэкэджи сайриху дунда" локализуется на 1 цун 6 пун ниже точки "йопу," на расстоянии 2 цун от середины груди. Определяется при поднятом положении головы. По схеме, изображенной на медной фигуре человека, укол делать на глубину 4 пун, делать пять прижиганий.

КОНЕЦ ПЯТОЙ КНИГИ.

xadxour tөnө xoyor neyilegsen nom debter өmөrө xalayigsan kümüni gesüni nurguni sübēn kemjēn jurug bui:yesün jööni učir:jööni jurug:sübe yasxu učir:: dotoro nomdu tusulxu tuulaxu učir:berke nomdu tusulxu tuulaxu učir:burxan daxasun nomdu tusulxu učir:: jai-pan-lisu bagši tusulxu tuulaxu učir: šimiŋ guši bagšiyin tusulxu tuulaxu učir:saŋgju-yoši bagšiyin tusulxu tuulaxu učir:: öüsji bütügsen tögiyin učir: güyikü jalgān ugtuxu daxaxu suruxu:xariu ögöülkü učir: xadxuur čērlekü:tönө čērlekü učir:: tai-je bolxu ügei čērlekü juruq: kümüni sünüsen bolxu ügei čērlekü jurug bui:: : :: nurguni beye muxur sübēn učir bui:: xoyor üye dēre yeke suŋgudag sübe jogsun eme muxur sübe:jürkeni muxur elkeni muxur örči muxur:čösüni muxur:deliüni muxur:xoto muxur: 3 xalouni muxur:bөrө muxur:amisxal dalai sübe golgoi muxur:terigüün xālga:narin gesüni muxur:samsayin muxur: dunda goliyin muxur: čagān tögürigin muxur dēdü udān adag šobugor sübe:uŋgi örči muxur:ebedkü öüden sübe:dөrbөn čečeg sübe: büselüür muxur:amin öüden:ene bügüde čug xadxaji bolxu:: gesün dunda beye sübēn učir inu:teŋgeri gentüken sübedü erken bui: šükür sübe:batu ordu:you ordu: kөdөlkü dunda:dunda ordu:köküni söül:yeke ordu öüden: dēdü suruul:dunda suruul:ejelsen togtōl:dordu suruul:usu ilgaxu:sünüsen ordu: öüden: eme tusaxu: amisxal dalai: čiloun öüden:terigüün xālga:dunda nurgun:toxoi yasun:dabsag öüden sübe 2 čun:kiyisüni xabačig:teŋgeri teniger: čag gerel sübe ese medeji bolxu ügei:: : :: tolgoi beyedü өmnө üsüni jaxa-ēče xoyitu üsüni jaxa kürtele 12 üye bodoji 1 ja 2 čun bolxu:өmnө üsüni jaxa yeke doro bolbol kөmөskü dunda-ēče ōdө 3 čun kemjiji abxu:xoyitu jaxa yeke doro bolbol aŋxan üye-ēče ōdө 3 čun abxu: өmnө xoyino adali bolbol yosutai kemjēn tere bui 1 ja 8 čun bodoji abxu: tolgoi beyedü türgen abxu: kemjēn öüni jokilduulji abxu: nidüni kemje abxu učir inu:dotor jubki-ēče gadar jubki kürtele 1 čun bui::tolgoi beyedü köndөlөn kemjikü sübegi öüni jokilduulji abxu:sünüsen

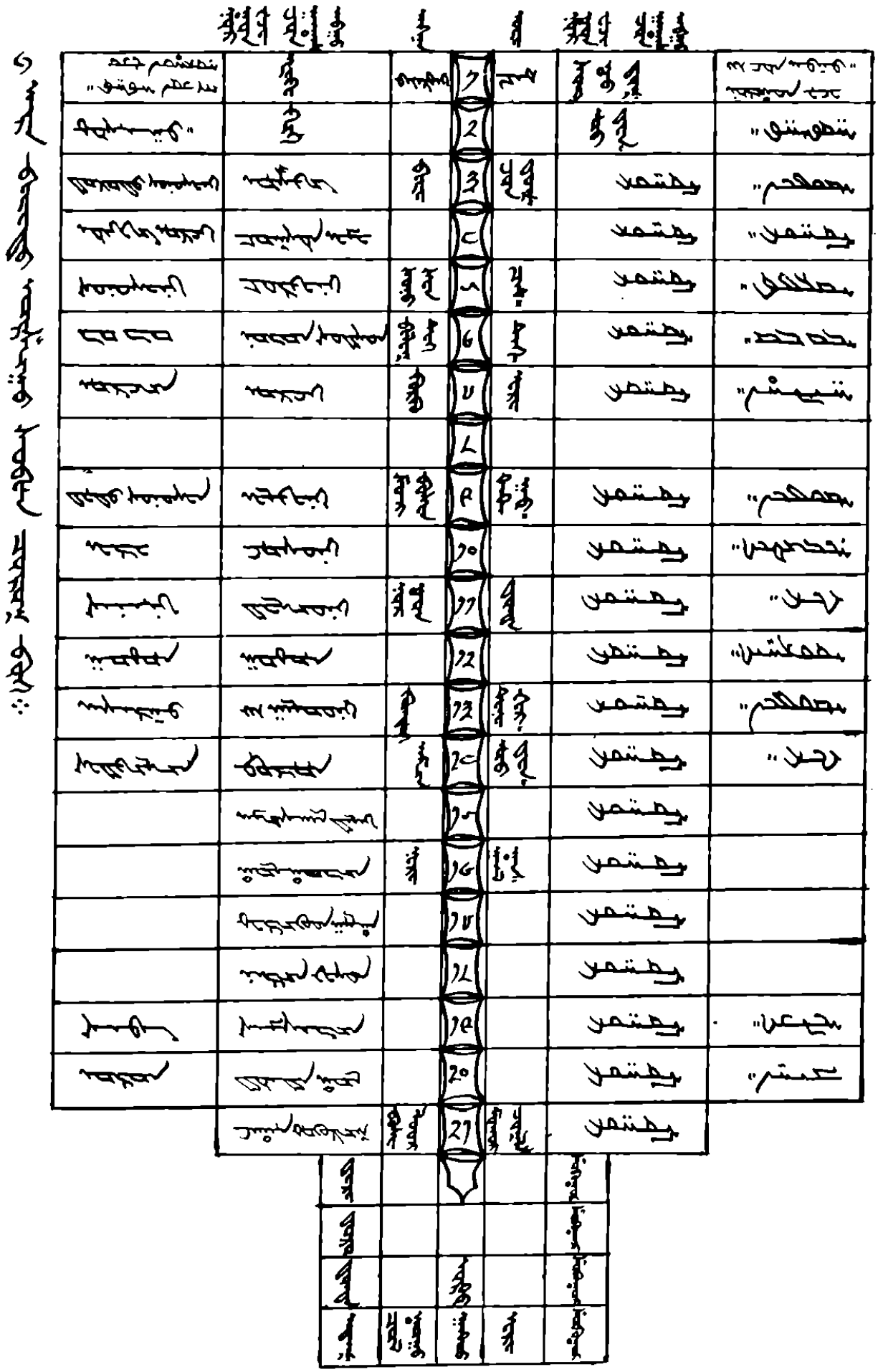


ömörö xalayigsan kümüni kemǰēn ǰurug: čikeni ömnö čikeni öüden ene xoyor tusuldu-bēr 1ǰi 3 čun bayidag: mörsen-ēče küŋkürgei kürtel 4 čun bui: küŋkürgei-ēče kökö-ni söül kürtel 9 čun bui: čēǰi toyirigsan-yēr kemǰē inu 4 ǰi 5 čun bui: kümün yeke baga adali ügei bui: urtu axur adali ügei beye kemǰē čun-bēr abxu: kümün urtu bolbol kemǰē urtu axur bolbol tere metü kögšin ǰalou čug adali nige: kökön inu örgön 9 čun: kököni söül-ēče teŋgeri gentüken kürtel 8 čun bui: köndülüŋ yasun urtu beyēr čun xagas: teŋgeri teneger-ēče köndülüŋ yasun kürtel 1 čun xagas: adag xabirga-ēče guyi üye kürtele 6 čun bui: köndüleŋ yasun tusulsun yasun-ēče dēdü tala kürtele 1 ǰi 8 čun bui: čimegen yasun urui öbödög kürtele 1ǰi 9 čun bui: kölīn tabag urtu beyēr 1ǰi 2 čun: dotoro tusuldu yasun dēdü tala urui dordu tala kürtel 3 čun xagas bui: kölīn tabag örgön-yēr 4 čun bui: öbödüg-ēče dotoro šagai kürtele 1 ǰi 6 čun bui: dotoro šagai-ēče urui gaǰar kürtele 3 čun bui:

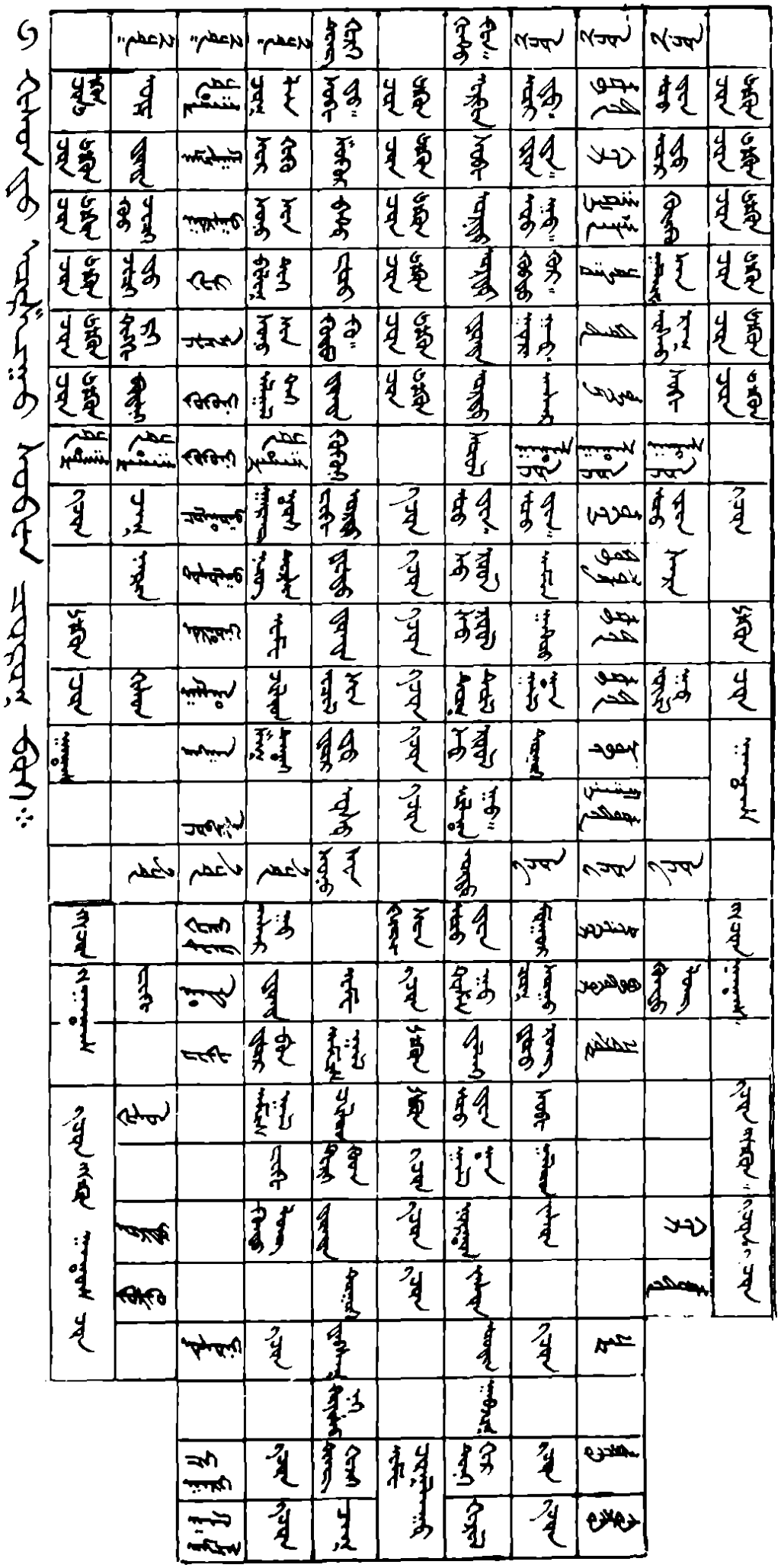


xōro xalayigsan kümüni kemǰēn ǰurug bui::
čikeni ara-ēče gübdügür yasun-ēče abād örgön-bēr 9 čun bui:
belegtei küǰöün kürtel 1ǰi 2 čun:čondug yasun kürtel 1ǰi: görösüni eber: üsün ǰaxa-ēče nurgun üye kürtel 2 čun: bagalčag-ēče dunda xurgun üye kürtel 4 čun bui:
ēm-ēče toxoi kürţele urtu ţeyēr 1 ǰi 7 čun bui: aŋxan üye-ēče söüliyin yasun kürtele 21 üye-ni 3 ǰi:
dunda xurgun öbörön üye-ēče üǰüür kürtel 4 čun xagas: toxoi-ēče bagalčag kürtele 1 ǰi 2 čun xagas bui: čondug yasun öbödüg dotoro-ēče ese üǰügdekü kürtel 4 čun-du yabuxu: xaǰiu örgön-yēr dörbön ǰi xoyor čun bui: guyi čimegeni yasun-ēče öbödüg kürtel 1 ǰi 6 čun: öbödüg urui gadar šagai kürtel 1 ǰi 6 čun: šagai urui gaǰar kürtele 3 čun bui::

ara beyedü oršixu sübēn ǰurug bui :



gesün-dü orošixu sübēn jurug bui : :



asar sübe-ēče toŋxoi ǰölön sübe kürtele:toxoi ǰoliu sübe-ēče uŋgi sünüsen sübe kürtele:uŋgi sünüsen-ēče tolgoi tögölegsen sübe kürtele alini-ču ilgal ügei 1 čun xagas abxu:sünüseni asar sübe-ēče tolgoi tögölegsen sübe kürtele ni dörbön čun xagas bui : : ara beyedü aŋxan üye sübe-ēče nurguni söüliyin yasun kürtele ni 21 üye bui:ni 3 ǰiǰi bolxu:kümüni beye 3 ǰia ǰayitai bolxu učir ene bui:beyedü dēdü dolōn üye 1 üye kemǰē 1 čun: 7pun 1li ni 2čun 8 pun 2 li bui:dunda 2 üye 1 üyedü 1 čun 6 pun 1li ni beyedü 1 ǰa 1 čun 2 pun 7 li bui:dōdu 7 üye 1 üyedü 1 čun 2 pun 6 li ni beyedü 8 čun 8 pun 2 li bui: xoyordugār nurguni xabčigsan ǰō dēre 1 taldu čun xagas:nurguni 1 čun-tai ni 4 čun bui: 2 xaǰiu xubāxu: gulugār nurguni ǰō dēre nurguni xabčig ǰō dēre 1 taldu 3 čun nurguni 1 čun-tai ni 7 čun bui: 2 xaǰiudu xubāxu bui:

gesün beye čēǰi beyēr köndölöŋ kemǰēn inu:kökuni dunda 2 xōrondu 8 pun bui:čēǰi gesün-dü abxu kemǰēn mün öügēr abxu: beyedü ōdö urui sübe abxu kemǰēn inu dunda ǰō-ēče ǰokilduuǰi abxu:öbčöüni dordu üǰüür yasun-ēče kiyisün kürtele 8 čun bui: öbčöuni üǰüür mōrsün ügei bolbōsu yasuni muxur-ēče urui kiyisün dunda kürtele 9 čun bodoǰi abxu:kiyisün urui nōsuni ǰaxa kürtele 5 čun bui:teŋgeri gentüken sübe ködölkü dunda 8 sübe bui urui 1čun 6 pun kürēd dunda ordu bolxu:odō teŋgeri gentüken-ēče dunda ordu kürtele ni 9 čun 6 pun bolxu: gar köliyin ara beye kigēd ara beyedü köndölöŋ abxu kemǰ ügi dunda nurgun-yēr abxu bui: : : : : dunda nurguni beye adali kemǰēn ǰurug bui : : beye adalixan kemǰē ǰurug bui : xuučin surugsan yesün ǰöüni učir inu ǰibei bagši ögöülegsen inu bōgdon kümüni bosxudu teŋgeri gaǰar-yin tō-bēr bolxu bui:nigēr yesün bolxu:9 tarān eǰelkü: yesün yesü nayan nige bui: : : :

köböün kümüni jöün gar köüked kümüni baroun gariyin dunda xurguni 2 üye dotoro tala xoyor xugus dunda 1 čun boldag bui: öüni kemje abxudu tarāni iši-bēr kemjiji abxu:nimegen xulusun-ču basa bolxu:amurxan xugurdag axur urtu bolxu:ügei olosōr kemjikülē axurdaxu urtudxu bolxu::xulguna sara-ēče ekelji jöügēr yesün tō daxaxu:yagaji kelekü geküdü nige bolxulā teŋgeri:teŋgeri bolxulā eredü medekü:tabun čulu teŋgeri daxaji ōški bolxu:ōški bolxulā tabun čulu jurgān sabayin šükür bui:arsun bolxulā ōškiyin ibigel:kümüni ere bui:tegēd jöü kēküdü jābal tolgoi yeke üjüür xuruča:günjügei yeke orxulā ere amisxal bolxu: xoyor bolxulā gajar bui:kümüni beye daxaxu maxandu medekü: teqēd jöü kēküdü bayidalni suruul metü üjüürni mogolčug bui: maxan-du xaršilji gem bolxu ügei: xaršilxulā amisxal xāgdaxu: gurban bolxulā kümün-dü tanixu:kümüni čusun sudsun geji medekü:teqēd jöü kēküdü beye yeke üjüür mogolčog:sudsu darxulā čibikü ügei:amisxal xoligdaxu ada kiy gagčar garxu: dörbön bolxulā čagtu medekü:čag bolxulā dörbön čag nayiman salkin güükü togtoxu sudsun-du orōd güyikü ebečin bolxu:jöu kēküdü beye suruul metü:üjüür xurča-bēr čusu gargaji xaloun arilxu:batu ebečin xāgdaxu:tabun bolxulā ayas bui:ayas bolxulā übül jüni ilgaxudu xulguna morin ere emetei salgaxu:kiyilön xaluutai bulaldaxu:2kiy beye beye temčeldekü:neyilkülē xabudar ōri bolxu: jöü kēküdü üjüürtei selme metü xurča yeke öri arilgaji bolxu:jurgān bolxulā kemjēndü medekü:kemjēn bolxulā ere eme dörbön čag ebtei bolxu:12 güükü sudsun jokildaxu:xōsun ada güükü jalgāndu orōd türgen ami ügei ebčin bolxu:jöü kēküdü šobogor kilgasun metü narin mogolčog xurča dunda beye bičixan yeke türgen dogšin kiy ebečin arilxu:dolōn bolxulā odun-du tanīxu bui:odun bolxulā kümüni dolōn nükün bui:ada güükü sudsun-du orxulā ami ügei bolōd xadxaji ebedkü güükü jalgān-du gem bolxu:jöü kēküdü šobogor bükü nēn xoŋšor metü anir ügei ulumār orxu:bičixan udān bayixu:yosutai amisxal tuxai-du küčütei ada kōkü:jöü sugulxulā jaxačinaxu:nayiman bolxulā salkin-du medekü:salkin bolxulā kümüni 2 guyi 2 gariyin guur-yin nayiman üye bolxu:nayiman jügiyin xōsun nayiman salkin kümün-dü xaršilxulā yasun dotoro orji büselüür nurguni üyes čučurxu metü bolxu: arsun maxani jabsartu yeke ami ügei bolxu :

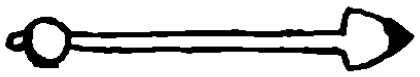
jöü keküdü beye bayidal-ni urtu: üjüür xurča bolxu yeke ada xaloun ügei-gi arilgaji bolxu: yesün bolxulā ködöi geji medekü ködöi bolxulā kümün-ēče čučurxu arsun maxani jabsar bui:čiyig ada beyedü güüji dabuxudu salkin usuni bayidal metü güübečü jabsar yeke üye öŋgörji čidaxu biši: jöü keküdü bayidalni šobōgo metü üjüür bičixan mogolčog yeke kiy arilgaji jabsar üye-ēče öŋgürkü ügei bolxu: nigedügēr teŋgeri: xoyor dugār gajar: gutugār kümün dötögūr čag: dabtagār ayas: jurgādugār kemjēn: dolōdugār odun: nayimadugār salkin yesüdügēr küdöi: beye bayidal basa daxaxu: jöü basa jokilduulxu yesün jöün geji ögöüldeg bui:kümüni arsun teŋgeri daxaxu:kümüni maxa gajar daxaxu: kümüni sudsu kümü daxaxu: šürbüsen čag daxaxu: doun ayas daxaxu:kümüni ere eme our jokilduulxulā čag daxaxu: kümüni nüür nidün šüden odu daxaxu: orxu garxu amisxal salki daxaxu: kümüni yesün nükün gurban joun jiren tabun jalgān ködöi daxaxu bui: nigedügēr arsun-du xadxaxu: xoyordugār maxan-du: gutugār sudsun-du xadxaxu: dötögūr tabun čulayin šürbüsen-dü: dabtagār yasun-du xadxaxu: jurgādugār ere eme yasaji xadxaxu: dolōdugār tamir daxaji xadxaxu: nayimadugār kiy daraji xadxaxu: yesüdügēr yesün nükün nibterkü gurban joun jiren tabun üyēn arilgaji xadxaxu: bügüde ejelsen ene bui:: : ::

yesün jööni jurum inu: šoyou-xān ögöülegsen inu jööni axur urtu tō kemjēn bayixu: jibei-bagši xariu ögöülegsen: nige neren öskü jöün: keb-ni abxudu tōrčog metü jööni tolgoi yeke üjüür xurča xabtagai örgün beyēr 5 pun urtu beyēr 1 čun 6 pun bui: xoyor-dugār nereni mogolčog jöün: düri abxudu jōlön torgon metü: beyeni suruul metü: tolgoi öndögün metü: jööni üjüür öndögün metü šig mogolčog urtu beyēr 1 čun 6 pun bui: gutugār nereni daraxu jöün: dürini šara tarān metü: xurča: urtu beyēr 3 čun xagas bui: dötögūr nereni irmegtei jöün:düri ni jōlön torgon metü:beyeni suruul metü:üjüür xurča gurbaljin iretei:urtār 1čun 6pun bui: dabtagār nereni selme jöün:düri selme metü:beye kigēd üjüür selme metü:örgōr 2čun xagas:urtār 4čunbui: jurgādugār nere

mogolcog xurča jöün:düri kilgasun metü narin: mogolcog šobogor:üjüür bičixan bödöün:beye narixan: basa ögöülegsendü dunda beye bičixan urtu beye 1 čun 6 pun bui: dolōdugar nereni kilgasun jöün bui : düri -ni kilgasun-du medeku: üjüür böküünēn xonšōr metü:urtār 3 čun 6 pun bui:nayimadugār nere urtu jöün bui:düri mindüsün utusan metü: iritei xurča nimegen xablagai 7 čun bui:yesüdügēr nere inu gal jöün bui::: düri -ni xurča üjüürtei šobogor šöbögü metü:üjüürni bičixan mogolčog: urtār 4 čun bui:ene yesün jööni urtu axuriyin ulum bui:

yesun jurug inü öskö jöün inü xablagai legši-bēr 1 čun xagas : urtār 1 čun 6 pun bui üjüür šobogor lolgoi yeke bui: ebečin arsun-du bayixulā xalou dürekülē öügēr xadxaxu:odō čagiyin nere sümēn üjüür jöün nertei bui : : : : :

1 jöün



mogolčög jöün inü beyeni mogolčog üjüür öndögün metü:urlu beyēr 1 čun 6 pun bui: ene jöügēr ileji ileji maxan xubāji olxu bui : : : : :

2 joun

daraxu jöün inü šara tarāni činēn mogolčog üjüürtei: urtār 3 čun xagas bui: sudsun amisxal xōsun bolxulā ene jöügēr xadxaxu bui : : : : :

3 joun

xurča jöün inü irini gurbaljin: urtu beyēr 1 čun 6 pun bui: batu ebečin ködölōd yeke bolxulā öügēr xadxaxu: odō čagiyin kümün gurbaljin jöün gedeg bui : :

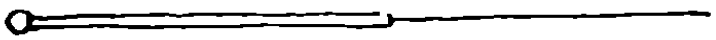
4 joun

selme jöün inü nige nere xabtagai jöün üjüür-ni selme metü šobogor:örgün beyēr 2 čun xagas bui:urtu beyēr 4 čun bui: momo xabudar xagalji ōri gargaxu odō čagiyin neren selme jöün geji keledeg bui:: : ::

5 jöün

mogolčog xurča jöün inü:šobogor üjüürlei kilgasun metü mogolcog xurča:üjüür bičixan yeke:urtu beyēr 1 čun 6 pun bui: ami ügei ebečin baga bolxulā öügēr xadxaxu::

6 jöün

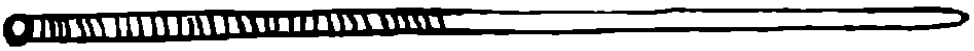


kilgasun jöun bayidal-ni nōsun metü:böküünēn xoŋšōr metü üjüürtei:urtu beyer 3 čun 6 pun bui:ami ügei xadxalān kiged kiyitön bolxulā öügēr xadxaxu:: : ::

7 jöün

urtu jöün inü šobugor xurča xablagai xuluga metü: urtu beyēr 7 čun bui:yeke ami ügei bolōd yasun-du orugsan kigēd büsülüür nurgun üye ebedkü: maxani jabsartu bolugsani öügēr arilgaxu bui: odō čagiyin nere ösörkü jöün geji ögöülkü bui:: : ::

8 jöün



gal jöün inü : nige nere galdu saragsan jöün bui : urtu beyēr 7 čun bui: kiy xōsun xorloi xabudar čučurxu: maxan-du xortoi bolugsani öügēr xadxaxu bui:: : ::

9 jöün

ǰöü yasxu učir emiyinnomdu: morini aman dotoro balbarsun tömör xoro ügei:: küŋǰüü-bagši ögöülegsen inu iǰuur čagtu xuučin sumuni üǰüür tömör sayin bolxu: xadxuuriyin ǰöü kekü emiyin nomdu-du ögöülegsen učir ǰölön tömör: bolugsan tömör xortoi bui: morini aman-du balbarsun tömör xor ügei bolxulā kereglekü: morin gal maxamudtai: gal inu tömör dayilaxu: tömöriyin xoron arildag: tegēd kereglegi ǰöü kedeg bui: iǰuur ögöülegsen-dü altan ǰöün erken bui: tömör bolbol ürgülǰi nere guuli tömör altan möŋgün čug mön bui: möl altār kegsen ǰöün ulum sayin bui:: ǰöü činaxu učir inu aŋxan-du tömör utusu galdu ulayidxād: ulayigsan xoyino 2 čun 3 čun 5 čun urtu axur xamā ügei tayirīd xoyino gurban költei melkēn tosu türküǰi galdu bičixan ulāyidxād dakiǰi ene metēr uyiledči gurban dakixu bui: gurban dēre kürēd xaloun beyēr burxan takisun büküli maliyin arsun maxan ǰabsartu dürēd xoyituki em aŋxan-du 3 šalǰaŋ usun-du činād bučulsun xoyino ǰöü xadxasun maxan dotoro lalbīd usun-du düreǰi kürügsen xoyino ǰöü sugulǰi abād šara šoroi dotoro düreǰi gereltei öŋgö garxulā sayin galiyin xoron arilxu: xoyino güüli ǰöü ilöü dakiǰi utusār ǰöün dēgüür orōgād bilöüdeǰi: üǰüür šobogor xurča kereg ügei: mogolčog šig bolxu: küdüriyin ǰār 5 pun: ǰeŋgker 1 čen: šoxō 1 čen naka geser 2 čen: daŋxuni saxal üǰüür 3 čen: čalkud 3 čen arnag 5 čen šakir öbösüni üye 5 čen: soronči čiluun 1 laŋ: emiyin küčü abād ebečin-du orxu: ǰuǰiŋ čun šuŋ šišaŋ ede bügüde 3 čun ǰöü düreǰi činadag emiyin nariulga ene bui: basa nige nayirūlga inu daŋrogílaŋ: kükür 5 čen: ǰērgene 5 čen: serǰi medeg 10: buŋkariyin čečeg 1 lan: sarǰi ka 10: edeni ǰöütē xamtu 1 bār loŋxo sabadu düreǰi nige ödör činād söüldü sayixan ugāǰi ǰöü xadxād ese ebedküyin tuladu xadxuur ǰogsoxu em inu narsuni dabirxai: daŋkun: xōlöüšü: ede bügüde dunduur laŋ: dakiǰi ǰöü dürēd 1 ödör činaǰi gargād ǰokoni šüüsen-dü debteǰi ugāgād basa noxoyin maxan-du nige ödör činaǰi gargād šaǰangiyin xamxarxai-bēr xusči bilöüdči sayixan yasād čokiǰi üǰüür gargād: samursani tosu türkēd beyedü ǰööǰi yabuxulā kölisün uuriyin küčün orōd

erken sayin bolxu: : : : :

ǰöü xaluulǰi bülēdkekü učir inu mogolčog ǰöün xurča ǰöün: urtu ǰöün edeni kereglekü čagtu aŋxan terigüün-dü xadxād ügei čagtu terigüülǰi aman dotoro dürēd bülēdügsen xoyino xadxaxu: basa narin ǰöün bolbol kümüni beye dēre talbīd bülēdkülē xadxaxu: aman dotoro ǰöü bülēdkülē kümüni güükü ǰalgān xadxaxulā čusun amisxal küčün-dü bülēn kürkülē ǰööni čidal amurxan güükü: odō čagiyin kümün xaloun usun-du ǰöü düreǰi orkīd mön ene sanān bolxu: aman beyedü bülēdkülē bičixan adali ügei bolxu: aman-du bülēdkülē üǰüür bülēdbečü iši kiyitön bolxu: beyedü bülēdküsen-ēče doro bolxu: beyedü bülēdküsen ǰöün ürgülǰi bülēdkü bui: : :

gal ǰööni učir inu gal ǰöügi galdu ulayidxaǰi xadxaxu ǰöün bui:

ǰöün dēre xarān tosu türkēd šumur dēre ürgülǰi ulayixād xadxaxulā tustai bolxu bui:ese ulayidxulā ebečin arilgaǰi čidaxu ügei gem bolxu: ǰöü šataxu čagtu ǰööni üǰüür uruu xalayiǰi bülēdkü: türküsen tosun gartu kürkülē gemtekü aŋxan busu kümēr šatāxu: xadxaxu čagtu emči abxu: teyikülē gar xalxu ügei: aŋxan bekēr temdegleǰi orkīd xadxaxulā čike bolxu: gal ǰöügi edleküdü yeke berke bui: ǰäbal-dai darxu ǰürketei kümüni xadxaxu: mou ǰürketei kümün bolxu ügei: aŋxan ǰöün gar-bēr sübe daraxu: baroun-bēr ǰöü barixu: yeke gün xadxaxulā güükü ǰalgān-du xaršilxui kičēkü: bičixan bolbol ebeči abči čidaxu ügei: amisxal orxu garxu čimē külēǰi abxu: xadxaxu čagtu ebečiteni sanā amurxan togtōgōd čočiǰi ayixu kereg ügei: tōnö talbixu metü geǰi kelekü: tönökülē ebedküni udān: xadxaxulā udal ügei bičixan ebedkü: nige xadxasun xoyino ǰöügi türgen sugulxu: udāǰi bolxu ügei: sugulsun doro ǰööni nükü baroun gar-bēr türgen daraxu: kümüni beyedügi xamug sübēgi gal ǰöün-yēr xadxaǰi bolxu: gagča nüür dēre čērleku: köliyin ebeči xadxaxudu ǰokixu ügei: xadxabal xabudar nemēd xadxaǰi ebedkü: ööni ǰokildugsan: xagarsun kōgsen xabudar mōmo dotoro ōritöi kigēd: arsun gadar tolgoi ügei bolxulā ǰōlöngaǰartu öröleǰi yeke bolugsan-du tolgoi söül daxaǰi dunda bekēr temdeglēd gurbalǰin ǰöügēr xadxaxulā ǰokixu: xadxaǰi ōri garxu: xabudar xadxa-

bul daraxu kereg ügei: xoyor xaǰiu šaxaǰi ōri gargaxu bui: xabudar yeke ōritei bolxulā xadxaxu čagtu olon xadxaxu: beye ǰayilaǰi ōri garxulā beyedü kürkü bui::

ǰöü bülēdküi učir inu:kyaǰai-ǰi-bagši ögöülegsen inu odō čagtu ǰöü bülēdkülē xuuna xubi gaǰariyin ulus-yin ǰurum-du sübe xadxaxu učir-tu sübe dēre ünürtei šodog karpo-bēr mogolčog yuma keǰi xadxasun ǰöün dēre šürgüülǰi:ulu talbiǰi tönökülē yeke tustai arilgaxu bui: iǰuur čagtu xadxaxulā tōnökü ügei: tōnökülē xadxaxu ügei: xadxād tōnökü ügei geǰi nemekü: tōnösen dēre xadxuur nemekülē: ene xoyitu ulus-tu nemesün učir inu kēre ködögiyin yuma ügei kümün-dü güükü ǰalgān sudsun-du salkin kiyitön-dü xaršilād ebečin bolugsan-du tustai bolxu: bülēn ǰöün inu: amisxal čusun sayin güülgükü iǰuur čagiyin erken sayin bui: odō čagtu šašitar ǰalgaxu yuma ügei sayin bagši-ēče olǰi ese ǰalgaxulā xudulār yuma kereglekü bui:mou bolxulā gagča tōnöküdü sübe olxulā tustai bolxu-ēče busu gem ügei: küčü teŋkē moutai kümün-dü xadxuur tōnö xamtu üyiledkülē gem ügei bolxu:: : ::

xugursan ǰöü gargaǰi emnekü učir inu: nige-dügēr soronči čilou ǰöün xugursan sübe dēre talbixulā garxu: basa nige ǰāni šüdü xusči usun-du nuxād sabaxulā garxu: basa šobuuni ödö dörbön tabu abād galdu tülēd xaralxulā nuxād sayin čui-du ǰuurād čāsun dēre türküǰi nige xoyor dakiǰi bürkülē öbörōn garxu: basa kükür nüdüǰi nuxād usun-du ǰuurǰi sübe dēre türküǰi tere dēre čāsār bürküǰi ǰagačinaxulā garxu: basa dabxur šaliŋ nuxaǰi gaxayin ōkün-dü ǰuurād yara dēre nāxulā ǰöün öbörōn garxu: tegēd güükü sudsun-du gem bolōd ōri čusun garxu-ču magad ügei bolxu: emnekü em inu: daŋkun: šiŋča: ru-da: dā-šelda: arnag: xōǰi edeni nüdēd bičixan nogōn burčag sayin nuxād töün-dü irlü keǰi nige uuxudu tabun irlü xaloun usār daruulǰi ökü bui: basa lakuni tarkidu nuxād türkükülē garxu bui::

dotoro nomdu tusulxu tuulaxu učir šoyou-yo-xān ögöülegsen-dü bi xadxuuriyin učir sonosun bui: xadxuur ilöü bolxulā tuulaxu: ese güyičekülē tusulxu: ǰibei-bagši ögöülegsen inu: ǰoun ǰüyil ebečin ködölkülē xōsun čiglerüi bayixu: tegēd tusulxu tuulaxu učir güükü bui: xōsun tuulaxu: čigler-

kü tusulxu: sünüsen ger-ēče ǰayilaxu: ada daraxuyin tuxayi-
du eb ügei bolxu: öün-dü togtōl bayixu ügei: sayin ese
surugsan kümüni mourxu: ene nasun axur geǰi ögöülkü:
xōsun tusulxu: čiglerkü tuulaxu: sünüsen oron-du orxu xō-
sun gaǰartu böglirkü erken sayin emčidü ögöülkü: xadxuur
bügüdēgi keregleküle daxaǰi tusulxu: ugtuxulā tuulaxu: xō-
sun bolxulā čiglerküdü kürkü: düürüŋ bolxulā tuulaxu: kiy
xudxād udān bolxulā arilxu: ada küčütei bolxulā xōsorxu:
ulumār türgen bolxulā čiglerkü: türgen ulumār bolxulā xō-
sorxu: čiglerkü xōsun-tai bolxulā bayixu-ču bolxu: ügei-ču
bolxu: xoyino aŋxan tergüüteni šinǰiküle amitai ami ügei
bolxu-čü magad ügei: xōsun čiglerkütei bolxulā ologsan al-
dagsan cu magad ügei: xōsun čiglerküi učir:- tu yesün ǰöüŋ
erken sayin bolxu: tusulxu tuulaxu čagtu ǰöügēr bolxu: tuu-
laxui-gi ugtuxu dotoro xalayiǰi xadxaxu; ere delgerküle ǰö-
ün kürkü: ada kiy garxu: ulumār daraǰi ǰöü gargaxudu do-
toro bülēdkü geǰi kelekü: čusun ebdeǰi bolxu ügei: kiy garči
bolxu ügei: tusulxudu xadxaxudu ǰöügi gadar xalayixu da-
xaxu učir ami ügei-ču bolxu: darxudu büküyin metü: ǰog-
soxudu xariu irekü metü: odxudu kübči tasuragsan metü:
ǰöün baroun-du togtoxu: tegēd amisxal ǰogsāxu baga bolxu:
gadar ǰam xāgdagsan bui: dotor amisxal čiglerkü bolxu:
čusu gargaǰi bolxu ügei: xadxād küčün ese irkülē tōgōr
suruxu kereg ügei: xadxād küčün irkülē arilxu bui: xadxa-
xu kereg ügei: xadxuur teŋgeri doro delgersen učir tabun
bui: nigedügēr inu činē tamir sünüsen emnekü: xoyordugār
beye asarxudu medekü: gutugār xorotoi em medekü: dötö-
gūr xadxaxu ǰööni baga yeke asaxu: dabtagār tabun čulu
sudsun čusuni küčü šinǰiǰi medkü: ene tabun ǰüyil togtoxu-
lā bügüdēgi terigüün-dü medekü bui: odō xoyitu üyēn ulus
xadxaxu inu: xōsun bolxulā čiglerkü: düürüŋ bolxulā tuula-
xu: šine čug olon emčiner čug medekü: teŋgeri gaǰariyin
učir ögöülküdü čag daxaǰi ködölkü: ebtei bolxulā duuni
ayas metü: daxaxulā söüdür metü: aman dēre xorxoi čid-
kür ügei gagčār irekü odxu bui: xān ögöülegsen-dü ene
učir sonosxu duratai: ǰibei-bagši ögöülbei: xadxuur ünen
bügüdedü aŋxan-du sonosxu tamir emnekü:tabun čulu togtosun

xoyino yesü šinǰēd güyičesen xoyino xadxaxu: olon sudsun ese üǰügdekü: olon gem ülü sonosxu; dotor gadar ǰokildaǰi orxulā bayidal mou ügei: irkü odxu-bēr šinǰiǰi medesün xoyino kümün-dü ökü: kümün xōsun čiglerkülei bolxulā tabun xōsun oyiritaǰi bolxu ügei: tabun čiglerkü xolodxoǰi bolxu ügei: šine ködölsün čagtu nam gaǰar-tu xadxaǰi bolxu ügei: gar ködölküdü ǰürken tegšidči batu bolxu sanān togtōǰi ömnö xalayixu xubirxui-gi šinǰikü xaraŋgui daldu bayidal ese medekü: šobuun niseküi üǰükü: tarāni tolgoi üǰükü: niseǰi ködölǰi üǰügdeküken bolxu medekü ügei bolxu: bökökülē numun metü: bosxulā čēǰī n uxān ködölkü bui: xōsuni xadxaxulā čiglerkü: čiglerküi xadxaxulā xōsorxu bui: sudsuni küčün irkülē šinǰiǰi sakiǰi aldaxu kereg ügei: axur urtu sedkildü bi: xōlo oyiri čug adali: yeke gün usun-du kürkü metü gar-bēr barixu metü: sünüsen olon yuma bodoxu kereg ügei: sanān xaǰigar buuxu kereg ügei: nidü xalayixu: xadxuur olxu učir keleküdü amur olxudu berke muŋxug kümün bayidal sakixudu sünüsen dēre sakixu: sünüsen kiyičen togtoxu nidün-dü bui: ebečin ügei čagtu eken učir kečöü medekü: xadxaxudu türgen tabār bičixan bolxu bi: muŋxag kümün sübe sakixudu učir dēre sakixu: uxān ködölkülē köndöi-ēče ǰayilaxu ügei: köndöi dotorōn uxān tuŋgalag čeber bičixan bolxu: irküdǔ üǰüǰi čidaxu ügei: yabuxulā nekeǰi čidaxu ügei: uxān medekü učir bolxulā üsün dēre döüǰilǰi bolxu ügei: uxāni učir ese medkülē darxulā ködölkü ügei: irkü odxui medekülē irkü čag togtōǰi ökü: muŋxag xaraŋgui ese bolxulā erken sayin bolxu: čēǰidü udān togtoxulā bayixu bui: odxulā burū bolxu: irkülē ǰöb bolxu: burui ǰöb bolxu: medekülē ebtei yabuxudu suruxu kereg ügei: ugtaǰi tuulaxu: xōsun bolxu ügei daxaǰi tusulxu čiglerkü ügei bolxu: ugtaxu daxaxui sanāgār eb odxu: xadxuuriyin učir ene bui: : : : :

xadxuur bügüdēgi olxu inu xōsun bolxulā čiglerkü: düürüŋ bolxulā tuulaxu: udān bögliregsen arilxu: ada küčütei bolxulā xōsorxu: yeke kereglei ögöülegsen-dü ǰöü barixu učir inu čiŋgan barilxulā šolūn bolxu: xurgu-bēr čikleǰi

šoluun xadxaxu: baroun jöüni xadxaxudu ilgal ügei: bičixan bolboču xajigar bolxu ügei: ebečin sanāń-du bayigsani ejelji bolxu ügei: xadxād tügšig ügei bolxu ayixan-du xadxaxu čagtu ere dēre bui: dotoro kürkülē ejelsen sünüsendü odxu ügei: ebečin bui ügeigi medekülē čusun sudsundu xurji köndölöŋ bayigsan bolxu: üjüküdü nige darxudu xatou bolxu bui:: xōsun-du xadxaxulā čiglerküdü kürkülē jöün odxudu xaloun bolxu: kiy čiglerkülē xaloun bolxu: düüreŋ bolxulā tuulxudu jöün orxudu kiyitön bolxu: udān böglersen arilxulā kečöü čusun garxu: ada küčütei bolxulā xōsorxu: jöü sugulxudu darxu kereg ügei: tabār türgen

bolxulā čiglerkü bolxu: jöü tabār xadxaxu: nükü türgen daraxu: türgen tabār bolxulā xōsun bolxu: jöü türgen sugulxu: nükü tabār daraxu: čiglerkü xōsun-tai bolxulā čusuń amisxal yeke baga šinjilkü: bayixu ese bayixu magad ügei bolxulā türgen medekü ügei bolxu: xoyino aŋxan töütei šinjilkülē ebečin aŋxan xoyino geji medekü: amitai ami ügei bolxulā čag daxaji sudsun bayixu-tai bolxu: xōsun čiglerkütei bolxulā surxu kümün ede bügüde učir aldaji bolxu ügei: olxu-du magad ügei: aldaxudu-ču magad ügei bolxulā učirēče salagsan-du medekü: xōsun čiglerküi učir-tu yesün jöün erken sayin bolxulā bügüdedü jokildaxu: tusulxu tuulaxu čag bolxulā amisxal nēkü xāxu ibigēl bolxu: yesün jööni nere bayidal bügüde adali ügei: tusulxu tuulaxu-gi jöün-yēr čike bederji bolxu: čiglerküi xadxaxulā jābal arilxu: jöü xadxaxu külēküdü čusun amisxal irkülē jöügi sugulji abxu: xōsuni xadxaxulā jābal čiglerküdü ere amisxal güüčeji irkülē jööni doro xaloun bolxu: jöü sugulji abxu: güükü sudsun amisxal guyičeji irkülē šinjiji sakiji aldaxu ügei bui: soliji xubirxu ügei-dü medekü: axur yeke sedkildü bayixulā ebečin dotor gadar bui -du medekü: xōlo öyiri adali bolxulā axur güni külēkü: jüyil bolxu: yeke keb metü bolxulā ayigād unaxudu medekü: gar-bēr bal barixu metü bolxulā jürke batulxudu medekü: sünüsen olon yumār bodoxu kereg ügei bolxulā sanā-bēn togtōji ebedügsen kümüni xalayixu: bāroun jöün ese xalayixu: sanā xajigar buuxu kereg ügei bolxulā čike jöb kemen ögöülkü: sünüseń ebtei bolxulā ebečiteni xalayiji nidü-

bēr sünüsü yasaxu: sudsun uur amur güyiküdü medekü bui::
amurxan delgeǰi kelekülē kimaduxan keleküdü medekü:
olxudu berke bolxulā kümüni beye dēre temdegleku berkedü
medekü: muŋxag bayidal sakixulā xadxaxu učir sakixu-du
medekü: dēre sünüsü sakixudu kümüni čusun amisxal ilöü
dutuyigi sakiǰi tusulxu tuulxudu medekü: sünüsen giyičen
bolxulā yostai ada neyilēd kümün ǰolxudu medekü: sünüsen
bolxulā ebečitei amisxal-du medekü: kičen bolxulā kiy ada-
-du medekü: nidün-dü bayixulā ada kiy yostai amisxal or-
xu garxu-du medekü: ebečin ese üǰügsen čagtu aŋxan-du
yostai ada medekülē ali sudsuni gem bolxudu medekü:
eken učir kečöü medekülē aŋxan-du amar sudsuni ebeči me-
deǰi ali sübe-ēče abxudu medekü xadxaxudu bičixan türgen
tabār bui bolxulā tabār türgeni sanān-du medekü: muŋxag
sübe sakixulā dörbön müče sakiǰi čusun amisxal yostai ada
irekü odxui medekü ügei bolxu: dēdüki uxān sakixudu
amisxal sakuxudu medekü: uxān ködölküdü köndöi-ēče ǰa-
yilaxu ügei bolxulā amisxal kiy xōsun čiglerkü: xadxuur
türgen tabār kereglekūdü medekü: kündöi dotoro uxān tuŋ-
galag čeber bičixan bolxulā ǰöü xadxād amisxal küčün orxulā
sanān togtōǰi amisxal narin sakiǰi aldaxu kereg ügei-dü me-
dekü: ireküdü ǰolgoǰi bolxu ügei bolxulā amisxal küčütei
tusulǰi bolxudu medekü: odxulā nekeǰi ese bolxulā amisxal
xōsun tuulaǰi bolxu ügei-dü medekü: üsün dēre düüǰilǰi bol-
xu ügei bolxulā amisxal amurxan aldaxudu medekü: daraxu-
lā ese ködölkülē tuulaxu tusulxu učir ese medegsen čusun
amisxal güüčeǰi döürēd küčün buugād ügei-dü medekü: ire-
kü odxu medekülē amisxal ǰöb burui küčütei küčü ügei me-
dekü: geǰi medekü: čag togtoǰi ökülē amisxal abxu čagtu
medekü: muŋxag xaraŋgui bolxulā xaraŋgui sōšig amisxal
narin bičixan ese medegsen bui: erken sayin: bolxulā ǰöü
xadxaxu učir güüčes medesen-du medekü: odxu eb ügei
bolxulā amisxal xōsun bičixan geǰi kelekü: baga bolxulā
ügei-dü medekü: irekü ebtei bolxulā bayidal amisxal tüb-
šin geǰi kelekü: tübšin bolxulā ebtei-dü medekü: ǰöb burui
ilöü medegsen ebtei yabuǰi surxu kereg ügei bolxulā ab-
xu gaǰar medekü geǰi kelekü: ugtuxu abād tuulaxu: daxaǰi

nemeǰi tusulxu: xōsun ci qlerkülē amisxal aman xōsun bol-xulā tusulxu-du medekü: düürüŋ tuulxulā amisxal aman küčetei bolxulā tuulaxu-du medekü: bogliregsen udān bayiǰi aril-xulā čusu abaxu-du medekü: ada küčetei xōsurxulā xamuq güyikü küčütei bayibal ada čuq arildxudu medekü: tabār türgen čiglerkülē dotoro orxudu tabār sugulxudu türgen-dü medekü: türgen tabār xōsurxulā orxu-du türgen: sugulxudu tabār bui: ciqler ku xōsun-tai keleǰi bayixutai ügei-tei bolxulā küčütei čiglerkü küčü ügei xōsun čiglerkülē xōsun-du medekü: xoyino aŋxan terigüütei šinǰikü amitai ami ügei-tei bolxulā amisxal xōsun čiglerkü: tusulxu tuulaxu ömnö xoyino amisxal ireküyigi šinǰiǰi ürgülǰi bayigsan-tai adali-du medekü: xōsun bolxu: čiglerkü bolōd aldaxu bolxulā tusulxu bolbol bičixan olosutai adali-du medekü: tuulxulā medel ügei aldagsan-du medekü: tegēd seǰigtei udān surugsan-du medeǰi bolxu: amisxal bayigsan gaǰar medekülē öüden xālga sakixu: amisxal yasaxu gaǰar medekülē tusulxu tuulaxu gaǰar bayixu: tabār türgeni učir abaxu gaǰar tuulaxu-du ǰābal ulumār ǰöün orxu: darād erigüülkü: amisxal güükü bolxu: türgen orxu tabār sugulxu: ada kiy garxu: ǰiyiǰi suŋguǰi burui erigiülkü: sübēn nükün yeke bolxu: kiy türgen garxu tusulxudu ǰābal yosun-yēr ǰöün orxu gadar arsu daxaxu čike sübe dunda ǰöün-dü ergiülǰi dotoro orxu: baroun-du tülküǰi arsun-du kürgēd bičixan tögülǰi tabār tülküklü: ǰābal tegši čikelǰi amurxan togtoǰi ǰürken čiŋgalǰi bayixu: amisxal bičixan külēkü: türgen sugulxu: arsun-du tülkekü: gadar aman bütekü: sünüsün amisxal togtoxu ergekü: xadxuur orxu kereg sünüsü martaxu ügei : tuulxu-du učir kereglekülē amisxal küčütei buuxu čaq: sara duurun bolxu čaq: naran bülēn bolxu čaq: beye togtoxu čaq: amisxal orxu čaq: ǰöün dotoro orxu: darui külēǰi amisxal orxu čaq: ǰöü ergiülǰi darui basa amisxal külēǰi abxu čaq: tabār ǰöü sugulxu tuulaxu učir ene bui:: : ::

tusulxu učir inu ǰābal ǰurum-yēr kereglekü ǰurum geǰi yabuxu: yabuxu ǰögü bui : xadxaxudu güükü sudsun doloro amisxal orxu čaq külēǰi ǰöü sugulxu: čiglerkü bolxu: tuulxulā amisxal küčütei čagtu ǰöü dotoro orxu: xadxuur amisxal-

tai xamtu orxu: ama nēkülē öüden metü ebtei bolxu: jöün amisxaltai xamtu garxu: činēn küčün-dü xaršilaxu ügei: ada kiy urui buuxu: gadar öüde ese xāxulā čiglerkü garxu: jöün čičirji ködölkülē sübe nükün yeke bolxu: nükün yeke šürüün bolxulā öüni yeke tuulaxu: xumusu-bēr daraxulā garxu: yeke amisxal kürči irekü: jöü barigsan doro xadxaxu kereg ügei: sanā togtōji amisxal garxui külēji jöü oruulxu: jööni jüüg bitöü bolōd tamir garxu gajar ügei: čiglerkü čagtu türgen jöü sugulxu: amisxal orxulā jöü garxu: xaloun xariu orji čidaxu ügei: sübēn nükün bütükülē kiy ada taraji salxu: küčü tamir bayiji bolxu: amisxal ködölkü čag külēkü: oyiri xolo jayitai xaloun amisxal irekü: öüni nekekü geji kelekü: amisxal orxudu jöün orxulā kiy xudxuldaxu ügei: udān külēkü: jöü küleku: ada tarxu ügei bolxu: amisxal orxulā jöü ergiülkülē küčün ireji čingarxulā kemjēn tere bui: garxui külēji jöün ködölkü garxu düürkülē jöü sugulxu: yeke kiy čug garxu: öüni nere tuulaxu geji ögöülekü: sübe xayixulā terigüün-dü ileji bayigād xumusu-bēr činga daraji orom·gargād tülküji darād xoyino činggān inčidād xumusu-bēr daraji nibterkülē abxu: gadar öüden daxaji ködölkülē sünüsēr xāgdaxu: amisxal garxu düürkülē jöü oruulxu ködölöl ügei udān külēkü: küčün irekülē kemjē bolxu: erken giyičen metü ödör söni ese medekü: küčün iregsen xoyino odči jöü tüšigsen bui: orxu külēji jöü sugulxu: kiy garči čidaxu ügei büügde orōtoi bui: öüde tülküji nasu sünüsen amisxal bayilgaxu: yeke amisxal togtōji öüni nere tusulxu-du ögöülkü: tusulxu tuulaxu ese aldaxulā tenggeri gajartai nige güyikü: küčün irekülē šinjilji sakiji aldal ügei axur urtu gün sedkil bi: xolo oyirini adali: yeke kebtü küregsen-dü medekü: garyēr bar barigsan metü: nidü olon yuma xalayixu kereg ügei: : : : :

jöü barixu yosun inu tegši čike bolxu: amurji togtoxu: anjxan čiglerkü xōsun medegsen xoyino türgen tabār xadxaxudu medekü: jöün gar-bēr yasu barixu: baroun-yēr ilekü: maxan orlogsan xamā ügei: tuulxulā tegši čikēr bolxu: tusulxudu arsun xagād jöü tüšüülji kiy abxu: ada garči bolxu bui: amisxal tegširkü bolxu: xāri ögöülegsen-dü arsu mogolčog-

loǰi maxa ńēǰi učir yamar arga bolxu bi: ǰi beí-bagši ögöülegsen maxa xubāxu tula arsun ǰöün tala ilgaxu bičig dotoro ulumār šinǰilkü: nidün sarbalxu ügei: čagtu ada kiy garxu bui: kiy bayixu gaǰar medekülē aŋxa-du učir olxu: bāxan udān külēkülē tegēd tabār orxu: yeke xaloun dēre bayixulā urui tülkükü: ōdö tülküküle daxaǰi abxu: aŋxan-du ebedügsen gaǰar terigüün-dü xadxaxu: yeke kiyitön gadar bayixulā külēǰi tusulxu: dotoro orxulā neyilkü aman sübeēče tuulaxu: küčün ōdö ese güyičeküle čuglaǰi daxaxu: kiyitön dotoro orxulā tülküǰi yabūlxu bui:: darui čiglerkü bolxulā kiy orxudu medekü: xōsun bolxulā kiy garxudu medekü: amisxal čiglerkü bolxulā xaloun-du medekü: amisxal xōsun bolxulā kiyitön-dü medekü čiglerkü bolxulā ǰöün gar-bēr ǰöuni nükü nēkü: xōsun-du baroun gar-ber nükü xāxudu nēkü bui: beye küčün ese güüčeküle ebečini küčün ilöü bolxulā ada yekede nemekü: tuulaxu: beye küčün ilöü bolōd ebečini küčün ese güyičekülē čusun amisxal ese güyičeküdü medekü: xadxaǰi bolxu ügei: xadxaxulā yeke güyičekü ügei bui: ese guyičekülē čusun amisxal čug xāgdaxu: čug baragdaxu: tabun čulu xōsun küčün ügei kigēd šürbüsen yasun xatagsan: kügšin bolxulā beye baragdaxu: ǰalou bolxulā xariu ülü orxu beye küčün ilöü ebečini küčün ilöü bolxu: ene čug čusun amisxal ilöüdü ögöülkü: ada türgen tuulxu xōsun čiglerkü yasarxu: ögöülkü učir inu ilöü bolxulā tuulxu: ese gūčeküle tusulxu: ögöülkü učir ene bui: ögöülkü učir xadxaxudu ǰöb burui ese medekülē ada yostai beye beyedü čuglaǰi düürēd tusulxulā čusun amisxal dörbön ǰügtu dabxulā gesün dotoro kōǰi düürkü: elken ōškidu kürkü: čusun amisxal beye beye solixulā xōsun bolxu: tuulxulā güükü sudsun küčün ügei xōsun bolxu: čusun amisxal xabčixu xāgād xoto gesün-du orxu: arsun nimegerēd maxa širgēd xataǰi ükükü čag bi medegsen bui:: : ::

xadxuur bügüde orxu ǰüyil inu kiy yasxu: xōtodu kiy xurxulā dotoro gadar nibterkü: bügüde guyikü ǰamtai: türgen amisxal dalai-du togtoxu: doro bolxulā kiy xaršilǰi güyikü: türgen bolxulā ǰogsoxu ǰamdu güükü: tegēd kōl dēre ǰogso-

xu: türgen amisxal urui ese orxulā sudsun dotorki čusun ursuǰi ese ǰogsoxu: yeke erüül ese bolxulā arilgaǰi čidaxu ügei::

tarāgsun kiy xurāxu: xurāgsan kiy tarxu: eǰe ügei gaǰar udān souǰi irekü odxu sünüsü šiŋǰilkü: öüde xāǰi čoŋxo bögliǰi niskü sünüsün tarxu: sünüsün ese tarxu: gagča sanān-du sünüsün nigen bui: küčü tamir ilgaxu-du kümüni dou sonosxu kereg ügei: tamir xurāxu ǰābal nigen sünüsen-dü bolxu: sanān ǰöün dēre bolgōxu: bogoni bolxulā külēkü: bičixan bolxulā kebelkü: sünüsü ǰayilaxu küčün irkülē ǰogsoxu: küböün kümüni dotoro okin kümüni gadar čingan šaxǰi garxu kereg ügei: sayitur kičēǰi dotoro oruulxu kereg ügei: öüni amisxal abči ögöülkü bui: xadxād amisxal ese kürči ese irkülē tusulxu kereg ügei: xadxād amisxal irkülē sugulxu: dakiǰi xadxaxu kereg ügei: xadxaxu učir bügüdēgi ǰokilduulxu gaǰar bui: ḫayidal bügüde ādali ügei: durār xadxaxu bui: xadxaxu gaǰar bolboču amisxal kürči irekülē tustai bolxu: tustai čimē inu salki öüle kōgsen metü gereltei kökü ogtorgoi üǰügsen metü xadxuuriyin učir tögüsbei:: : ::

xadxuur kereglekūdü aŋxa-du güyikü togtoxu xōsun šiŋǰilkü ǰuruxu irekü daraxu: inčedkü daxaǰi ködölkü: üǰükü: üǰēd xadxaxu: ǰurgān sudsun čiglerüü čiŋga bolxulā ebečin ügei-dü ögöülkü: ebečitei bolboču öbörōn beye ebedügsendü ögöülkü bui; nige sudsun ōdö čiglerüi čiŋga doro xōsun ibterkü ügei bolxulā ene köndölöŋ ǰalagā sudsun-du küčütei yeke sudsun-du nemēgsen bui bolbo: nibterkü ügei geǰi bolxui üǰēd tuulaxu: öüni ǰaŋka čunčurxu geǰi ögöülkü: dēre kiyitön doro xaloun aŋxa-du küǰöüni yeke ere sudsun xadxaǰi udān külēǰi düürēd: söüldü xaloun yumār daraǰi xaloun uur orǰi düürkülē ǰogsoxu: öüni tül küǰi ōdö garxu geǰi kelekü: dēre xaloun doro kiyitön sudsun xōsun üǰeǰi doro balčig sudsun-ēče abxu: küčün urui orxulā ǰogsoxu: öüni abād urui orǰi geǰi ögöülkü bui: yeke xaloun nige taldu bayixulā šalčiǰi xudulār üǰükü sonosxu: köliyin gegēn ere sudsu üǰüǰi yeke ǰalgā sudsun-ēče abaxu: xōsun bolxulā tusulxu: čusun čiglerüü bolxulā tuulaxu: nam kebtegsen tu-

xai-du tolgoi-du orugsan: xoyor gariyin dörbön 'xurgun tolgoi ömönö ködölkü sudsu xabčiji darād udān barīd xumusubēr juruji darād urui tülküji küŋkürgen yasun dotoro kürēd jogsoxu: tegeji tülküsen-yēr urid xaloun arilagsan-yēr jogsoxu: ouni tulkuji taraqsan qeji oqoulku: su-xodi-xan oqoulebei mini sonosun xadxuuriyin ucir oqouleqsen-du ilou bolxula tuulaxu: ese quucekule tusulxu: ilou bolxu qeji yamar ucir bui: ese quyicekule yamar ucir bui: jibeibaqsi oqoulbei ilou-du tabun juyil bui: ese quyiceqsen-du cu tabun juyil bui: xan alini suraxu bui qeqsen-du sonosxu duratai jibei-baqsi oqoulbei: sunusun ilou-cu dutuu-cu bui: amisxal ilou-cu dutuu-cu bui: cusum ilou-cu dutuu-cu bayidal ilou-cu dutuu-cu bui: sana sedkil ilou-cu dutuu-cu bui: buqude ene arban juyil kucun omono bui: xan oqoulebei kumun buqudedu bayixu cinen kucun amisxal sulsen kolisun dorbon muce tabun culu yesun nukun arban jurgan orsixu: gurban joun jiran tabun uye caq ousku: joun juyil ebecin kodolku garxu: joun jüyil ebečin garxudu čug čiglerkü xōsun bui: bagši tani ögöülegsen ilöü tabun dutuu tabun bui: öün-ēče garxu bui kegsen-dü jibei-bagši ögöülbei ene čug tabun čulu-ēče garxu: jürken-dü sünüsen togtoxu: ōškidu amisxal küčün togtoxu: elken-dü čusun togtoxu: bōrödü sanā togtoxu: deliün-dü maxa togtoxu: iyime bolxulā bayidal-tai bolxu: sanā sedkil guyičekülē dotoro yasun čimegen tabun čulayin bayidal bolxu: tabun čulayin učir inu čug güyikü jogsoxu sudsun-ēče garxu: čusun amisxal eb ügei bolxu: joun jüyil ebečin öün-ēče xubirji garxu: ene učir güükü jogsoxu šinjiji medekü: xān ögöülbei sünüsen ilöü dutuu yamar bui: jibei-bagši ögöülebei sünüsen ilöü bolxulā inēgēd jogsoxu ügei: dutuu bolxulā gumduji uyilaxu: čusun küčün tegši ügei bolxulā tabun čulu yagaji togtoxu: bayidal-du udān orōd xurjiŋnaxu nōsun yeke güükü jalgān sudsun-du orōd ügei-dü medekü: öüni nere sünüseni dotortu ögöülkü: xān ögöülebei tusulxu tuulxu yamar arga bolxu jibei-bagši ögöülbei sünüsen ilöü bayixulā bičixan jalagā sudsuni sübe tuulaxu: čusu gargaxu gün xādgaxu kereg ügei: yeke sudsun-du kürgüji bolxu ügei: sünüsen tübšin bolxu sünüsen dutuu bol-

xulā ködöi ǰalgā sudsu üǰēd daraxu xadxaxulā eb-tei bolxu: čusun garxu ügei bui: kiy garxu kereg ügei: yeke güyikü-dü kürkü: sünüseni küčün tübšin bolxu: xān ögöülebei bičixan xadxasun-du yamar arga bui gegsen-dü ǰibei-bagši ögöülbei: darād ileǰi talbixu kereg ügei: ǰöü xadxād bariǰi bayixu talbixu ügei: küčü ǰōǰi dutuudu kürkü: ǰōgsen küčün xariu orxu bui: xān ögöülbei amisxal ilöü dutuudu yamar arga bui gegsen-dü bagši ögöülbei amisxal ilöü bolxulā šuukirād xanīdun xudxuldaxu: ōdö garxu amisxal dutuu orxu garxu amisxal baga bolxu: čusuni küčün ese tegširkülē tabun čulu yagaǰi togtoxu bui:

arsun maxa-du bičixan ebečin bolxu: öüni ene čagān kiy: bičixan tuulxu geǰi ögöülkü: xan ögöülbei tusulxu tuulaxu yamar arga bui gegsen-dü bagši ögöülbe amisxal ilöü bolxulā güükü ǰogsun dēre tuulaxu: güüküdü gem bolxu ügei: xaršilxu kereg ügei: čusun kigēd kiy garxu kereg ügei: amisxal dutuu bolxulā güükü togtosun dēre tusulxu: kiy garxu kereg ügei: xān ögöülebei bičixan xadxaxu yamar arga bui gegsen-dü ǰibei-bagši ögöülebei daraǰi ilēd talbixu kereg ügei: ǰöü sugulxu ǰalbirǰi ögöülkü bi gün xadxaxu: arsun-du kürēd ǰogsoxu: tamir küčün öbörōn togtoxu: adag küčün tarāxu: ǰogsoǰi togtosun gaǰar ügei: maxani ǰabsar kiy tuulaxu amisxal orxu bui: xān ögöülegsen inu: čusun ilöü dutuu bolxulā yamar arga bui gegsen-dü bagši ögöülbei čusun ilöü bolxulā uurulxu: dutuu bolxulā ayaxu čusun amisxal tegši ügei bolxulā yagaǰi tabun čulu togtoxu: narin bičixan ǰalgān sudsun-du dabaxu: güükü sudsu xadxaxulā čusun ursuxu-ču bui: xān ögöülbei tusulxu tuulaxu yamar arga bui gegsen-dü bagši ögöülbei: čusun ilöü bolxulā küčün orǰi čiŋgarsun sudsu tuulaxu: čusu gargaxu: dutuu küčün ügei sudsun-du tusulxu: sudsun-du kürgüǰi xadxād udān külēǰi sudsun yeke bolxulā ǰöü türgen sugulxu: tuulaxu ügei: xān ögöülbei xadxād čusun ursuxulā yamar arga bui gegsen-dü bagši ögöülbei: čusun ǰalgā üǰüǰi xadxād čusu gargaxu: kečöü čusun xariu ülü orxu: orxulā ebečitei bolxu: xān ögöülbei bayidal ilöü dutuu bolxulā yamar arga bui gegsen-dü bagši ögöülbei bayidal ilöü bolxulā gesün kōkü šēsün ödkön

bolōd xāgdaxu dutuu bolxulā dörbön müče kereg ügei bolxu: čusun küčün ese tegširkülē tabun čulu yagaji togtoxu: arsun maxa bičixan ködölkü ööni nere kiy bui: xān ögöülbei tusulxu tuulaxu yamar arga bui gegsen-dü bagši ögöülbei bayidal ilöü bolxulā ere güükü sudsun-du xadxād tuulxu: dutuu bolxulā ere jalgā-du tusulxu: xān ögöülbei: bičixan xadxaxu arga youn bui gegsen-dü bagši ögöülbei maxani ilgursun jabsartu abxu: güüküdü kürkü ügei: jalgā-du gem bolxu ügei: tögūlsen uur xariu orji ada kiy arilgaxu: xān ögöülbei: sanā sedkil ilöü dutuu bolugsan-du yamar arga bui gegsen-dü bagši ögöülbei sanā sedkil ilöü bolxulā gesün kōgēd kečöü tuulxu dutuu bolxulā ami ügei bolxu: čusun amisxal

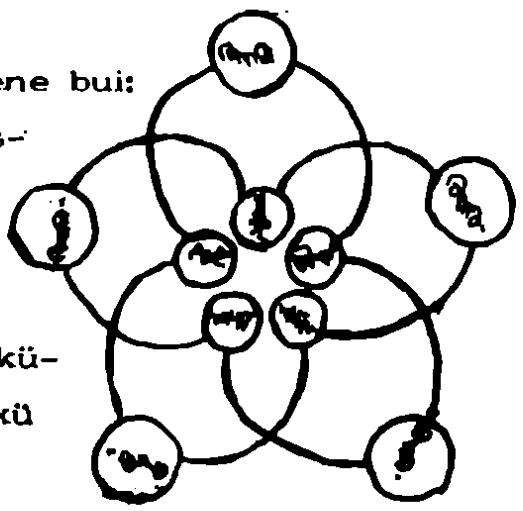
ese tegširkülē tabun čulu yagaji togtoxu: yasuni üye xadxagsan bui: xān ögöülebei tusulxu tuulxu you bui gegsen-dü bagši ögöülbei sanā sedkil ilöü bolxulā tülekü aman sübe xadxād čusu gargaxu: dutuu bolxulā xariu urusxu sübe xadxād tusulxu xān ögöülebei: xadxād ese tegširkülē türgen abxu güyiküdü ese kürkü: ada kiy küčün muudaxu: čusun tuŋgalag amisxal tegši: türgen tuulxulā kiy amisxal xāgdaxu: čusun ödkün our tegši türgen tuulxu: güyikü sudsun ibterkü bolxu: berke nomdu tusulxu tuulxu učir inu: nomdu ögöülegsen xōsun bolxulā tusulxu: čiglerüü bolxulā tuulxu: xōsun čiglerüü ügei güyikü bolxulā youn bolbo gegsen-dü xōsun bolxulā ekedü tusulxu čiglerüü bolxulā küjōün-ēče tuulxu: aŋxa tusulxu söüldü tuulxu: xōsun ügei čiglerüü ügei güükübēr abxu bolxulā ene yosutai güüküdü ebečin garagsan öbör ada čokisun busu: güükü sudsun-ēče abxulā güükü-bēr abxu učir ögöülegsen ene bui: : : ::

nomdu ögöülegsen inu: xabur jun-du axur: namur übüldü gün xadxaxulā youn geji ögöülkü: gegsün-dü xabur jundu ere nüür dēre bayixu kümüni uur basa dēre bayixu: tegēd axur bolxu: namur übül eme our kümüni uur doro bui: xabur jun bügüde nige eme abxu: namur übül nige ere abxulā youn bolbo gegsen-dü xabur jun bülēn bui: nige eme abxulā šine xadxaxudu čibigüü bolxu: bōrö elken-dü oršixudu kürkülē küčün orxulā abči örgükülē emedü medekü: namur übül seröün jābal nige ere abxulā šine xadxaxudu axur kō-

bügüü bolxu: jürken öški oršixudu tülküji küčün dotoro orxulā eredü medekü bui : xabur jun nige ere abxu: namur übül ſeme ábxu bi :: nomdu ögöülegsen inu dotoro xadxaxulā gadar gem ügei : gadar xadxaxulā dotoro gem bolxu ügei youn bui gegsen-dü ere xadxaxulā jöü kebtöülji xadxaxu: eme xadxaxulā aŋxa jöün gar-yēr güyikü muxur xadxaxu gajar xoyor xurgu-bēr čimkeji daraxu bui : kiy taragsan xoyino xadxaxu dotoro xadxaxu-du gadar gem ügei ene gadar xadxaxudu dotor gem ügei ene bui : nomdu ögöülegsen inu ugtuxu nekekü küčü medeji čidaxulā emneji bolxu: amisxal emnekü nayirīlga eme eredü bayixülā-youn geji ögöülkü gegsen-dü ugtuxu nekekü učir bolxulā dotor gadar ursuji yabuxu medekülē güükü sudsun irekü odxu jöü burui daxaji abxu: ugtuxu nekekü ögöülkü učir inu ene amisxal emnekü nayirīlga ere emedü bayixulā dotor gadar medegsen xoyino ere eme daxaji emnekü amisxal emnekü nayiriulga ere emedü bui :: : ::

xamug xudug eken sübe inu: arsun maxa-du axur nimegen küčün baga jarji ülü güyičekü xadxaxudu yamar arga bui gegsen-dü xamug eken xudug sübe bolxulā usun gal modun tömör šoroi ejelegsen bui :: : ::

nomdu ögöülegsen inu dēdü emči ebedēd ügei emnekü: dunda emči ebedügsen xoyino emnekü youn geji ögöülkü učir inu ebedēd ügēgi emekülē elken ebedügseni üjekülē deliün-dū güyiji kürkū medekū: iyime bolxulā aŋxan-du deliüni kūčün batu bolugsan: elkeni ada deliün-dü orxu ügei bolxu: ebedēd ügei emnekü učir ere bui dunda emči elkeni gem üjēd beye beyedü güyiji kürkü ese medekülē nige sanā-yēr jābal elke emnekü ebedügsen xoyino emnekü geji öüni ögöülegsen bui :: : ::



tabun čulu ebečin güyikü jürug ene bui: jürken ebečin öškidu güüji kürkü:öškiyin ebečin elken-dü:elkeni ebečin deliün-dü:deliüni ebečin bōrödü:bōrōn ebečin jürken-dü:jürken xariu öškidu güyiji kürkü:dolō güyikülē ükükü:ene diyilinge güükü učirtu medekü bui :: : ::

jurkeni ebecin deliun-du quyiku:deliun oskidu:oski boro-du:boro elken-du:elken jurken-du quyiku:culu ouskule amitai bolxu: ene koboun-du quyikudu medeku: : ::

t usulxu tuulxu youn bui qeqsen-du tusulxu caqtu ali nece amisxal kucun abxu bui:tuulxu caqtu alin-ece amisxal kucun abxu:tusulxu caqtu gadar-ece abxu:tuulxu caqtu dotoro-ece kucu abxu:ere kucun dutuu:eme kucun ilou:anxan-du eredu tusulxu: soul-dueemedu tuulxu:eme kucun dutuu ere kucun ilou:anxan emedu tusulxu souldu eredu tuulxu:dotor gadar quyiji yabuxula ene yeke kereqtei-du medeku bui:: : ::

xadxuur tusulxu tuulxu bayixui youn geǰi ögöüldeg bui : tusulxu tuulxu učir inu: ǰābal amisxal orxu garxu: ǰöü xadxaxu sugulxu busu-du medekü: xadxuur medeǰi čidaxulā ǰöün tala-ēče xadxaxu: xadxuur ese medekülē baroun tala-ēče xadxaxu: xadxaxu čagtu aŋxan-du ǰöün gar-bēr xadxaxu: güyikü muxur sübe gaǰar ileǰi darād čiŋgan inčedči xumusu-bēr darād küčün irekülē sudsun ködölkü metü bayidaltai bui: ǰöb daxaǰi xadxaxu: küčün orǰi irekülē öüni tusulxu geǰi ögöülkü: ödö arguul tataǰi sugulxulā tuulxu geǰi ögöülkü: küčün ese irekülē ere kümün gadar : eme kümüni dotor : küčün basa ese irekülē arban dakixu bolxu: mou emreǰi bolxu ügei : ǰöün gar kereglekü sayin xadxuurči geǰi ögöülkü: ǰöün gar-bēr kereglekü xadxuur ese medegseni ǰöün gar-ēče ekelkü bui: :

nomdu ögöülegsen inu: ugtuǰi tuulxudu xōsun ügei bolxulā tuulxu: daxaǰi tusulxudu čiglerü ügei bolxulā bolxu: xōsun čiglerküi-tei bolxulā ologsan aldagsan metü bolxu: čiglerü xōsun bolxulā bayixu metü ügei metü bolxulā youn geǰi ögöülkü: ugtuǰi tuulxulā köböün-ēče tuulxu: nekeǰi tusulxulā eke-ēče tusulxu: yeredü ǰürken ebečitei kümüni gariyin ǰürken eǰelegsen sudsuni muxur sübe tuulxu: öüni ugtuǰi tuulxu geǰi ögöülkü bui : gar ǰürken eǰelegsen xudug sübe tusulxulā nekeǰi tusulxu: čiglerüü xōsun bolxulā batu ǰōlön bolxu sanān bui : küčün irküdü batu čiglerkü bolxulā ologsan bolxu: ǰōlön xōsun bolxulā aldagsan bolxu: ögöülegsen nere ologsan aldagsan metü ene bui : :

nomdu ögöülegsen inu: orolugsan üǰügsen metü bayixulā garxu: üǰügsen metü bayixulā youn geǰi ögöülkü gegsendü kuŋǰu-bagši ögöülbei orogsan metü bolxulā ǰöün gartu amisxal ireǰi medekülē ǰöün orxu: ǰöün orogsan xoyino amisxal düürči üǰügdekülē ǰöü sugulxu: orxu garxu üǰekü učir ene bui: :

nomdu ögöülegsen čiglerü čiglerüi xōsun xōsun ügei bolxulā ese güyičegsen xaršilxu: ilöü bolxulā xomoxoi amani sudsun mön bolxu: šine ebedügsen-dü xōsun čiglerü bolxulā ebderkü nemekü yamar arga bui: kuŋǰuu-bagši ögöülegsen: ene ebečin xomxoyin amani sudsu ögöülkü biši: ebečin öbörōn xōsun čiglerū nemekü bui: yerü nam nige ebedügsen bolxulā elkeni sudsun čiglerü: ōški sudsun xōsun: elken modun maxamudtai ōški tömör maxamudtai modun küčütei tömör küčü muutai bolxulā beye beye solixulā tegši bolxu: tömör modu töbšilkügi medekü keregtei: basa nam nige ebečin bolxulā ōški čiglerü elken xōsun bičixan amisxal dutuu bolxulā xadxād elken-dü ese tusulxulā xariu ōškidu tusulǰi: dabxur čiglerü bolxulā ögöülkü nere čiglerü čiglerü xōsun xōsun bolxulā dutuuni xasagdaxu: ilöüni nemekülē ayixu geǰi ögöülkü bui: dunda emči ebečini gem emnekü bayitugai xarin gem kekü bui: xadxuur surugsan kümün sayin kičēkü bui: :

tusuǰugsan burxani nomdu ögöülegsen inu tusulxu tuulxu učir inu: tuulxui-gi čike ögöülegsen učirtu xaŋ-ko-čiŋsai-bagši ögöülegsen: sübe čike abugsan xoyino ǰöün gariyin erkei-bēr xumusuldaǰi čiŋga darād barpun gar-bēr sübe dēre ǰöü barīd ǰogsoxu: ebečiteni ni ge xanīlgād töüni xamtu ǰöü oroulǰi kemǰēndü kürgükü: ali sübe xadxaxu külēǰi tōdu kürēd xadxaǰi düürēd bičixan külēǰi baroun erkei xomxoi xoyor-bēr ǰöü bari xulā bičixan čičerǰi ködölkü: ömnö xoyino ǰöün ergeǰi ködölkü gar čičersen bayidaltai bolxulā amisxal šaxaxu geǰi ögöülkü: ene metü-bēr tabu ǰurgān dakiǰi ǰöü doro amisxal čiŋgan bolǰi

medekülē tuulxu učir bui::
ǰöün ǰöün taldu bayixulā baroun gariyin erkei xomxoi-bēr ǰöü bariǰi erkei-bēr ömōrö xomxoi-bēr xōro xalayiǰi ǰööni tolgoi-ēče arguul ōdö tataǰi ǰöb ergiülǰi kedün ǰöün bayibaču ene metü-bēr ergiülǰi düürēd: baroun gariyin erkei xomxoi-bēr ǰöü bariǰi gagča xomxoi-bēr gurban dakiǰi imerküle niskü geǰi ögöülkü: basa arguul ǰōlön tataǰi ǰöb ergiülǰi xagas pun urbulād gurban nisküqi nige urbuxu geǰi ögöülkü bui: ene učir-yēr tabun ǰurgān dakiǰi güyilgüǰi kürēd: ǰöün doro čibigüü čiŋgan medegdekülē küčün ireǰi güyičegsen bui: arguul tataǰi ǰöb ergiülǰi nige xoyor dakiǰi ergiülēd ǰöün inu baroun beyedü bayixulā ǰöün gariyin erkei xomxoi-bēr ǰöü bariǰi erkei ömōrö xalayiǰi baroun xomxoi xōro xalayiǰi urid metü gurban imerēd arguul tataǰi gargād ǰööni üǰüür burui ergiülǰi: ene baroun beye xadxaǰi tuulxu učir bui:: ǰöü sugulxu čagtu ebečiteni-ni nige xanīlgād ǰöü sugulxu: ene tuulxu učir ögöülegsen bui:: odō tusulxu učir čike ögöülkü inu kümün bügüdedü ebečin bayixulā čug ada kiy čokīd ečeǰi činēn moudbaču nam tusulǰi bolxu ügei: nomdu ögöülegsen inu ada čokisun-du küčün xōsun bolxu: nidün ulayigsan ebedügsen olon ǰüyil ebečin bolxulā xaloun ada xaršilagsani ile medekülē tuulxu učir güülgüǰi bolxu: öün-ēče gadā olon ebečin-dü adali tusulxu tuulxu: terigüün-dü tusulxu: söüldū tuulxu: ada kiy aŋxandu tuulxu: yostai küčü söüldu tusulxu: ene terigüüteni bagši sayin narilaǰi miŋgan tümen laŋ beleg ōrgüböčü amurxan ǰalgaxu busu-du medekü bui: kümün ebečitei bolxulā dēre kelegsen gariyin učir daxaǰi küčü köǰi küčü abxu: tuulxu učir düürügsen xoyino tusulxu učir güülgükü: ebedügsen kümüni nige amisxal tataxu čagtu ǰöün ergeku: ǰöün tala xadxasun bolxulā ǰööni üǰüür barīd burui ergiülkü: öbörōn baroun gariyin erkei xomxoi-bēr ǰöü bariǰi xomxoi ömönö erkei xōro xalayiǰi ǰöü inerēd nige xoyor pun orōd ǰööni küčün maxani ǰabsartu orxu bolxu: baroun tala xadxasun-du ǰööni üǰüür ǰöb xalayiǰi ergiülkü: öbörōn ǰöün gariyin erkei xomxoi-bēr ǰöü barīd erkei ömōrö xomxoi xōro xalayiǰi ǰöü

imerēd nige xoyor pun oruulǰi kedün sübe bayibaču ene učir daxaǰi güülgüǰi düürēd bičixan külēǰi gariyin xurgun-yēr ǰöüni tolgoi argüul gurban dakiǰi inčedkü: ene metü-bēr gurban dakixu bui: öbörōn ǰöün gariyin erkei xomxoi-bēr ǰöü bariǰi erkei-bēr ergiülǰi gurban imerkülē niskü geǰi ögöülkü: ene učir daxaǰi tabu ǰurgāh dakiǰi güülgēd ǰöün doro čibigüü čiŋgan-ni medekülē basa ǰöüni doro xalou dürēd bayixu-ču magad ügei: ene küčün güüčeǰi iregsen mön bui: ebečitei kümüni nige amisxal tataxudu ǰöü gargaxu: türgen sübe daraxu: ene tusulxu učir bui: ara beye öbōr beye xoyor ǰaxa sübe bügüde xadxaxulā ere eme sudsu ilgaǰi tusulxu: tuulxu: köböün kümüni aran beye dunda tig kemǰēndü xadxaxulā ǰöb ergekülē tusulxu burui ergikülē tuulxu: gesün dēre dunda tig kemǰen-dü xadxaxulā burui ergekülē tusulxu: ǰöb ergekülē tuulxu: küüked kümüni ara beye dunda tig kemǰen-dü xadxaxulā tusulxu-du burui ergekü: tuulxudu ǰöb ergekü: gesün dunda tig kemǰen-dü xadxaxulā tusulxudu ǰöb: tuulxudu burui ergekü: ere kümüni nurgan ere: gesün eme: eme kümüni nurgun eme: gesün ere bui: ilgaxu učir ene bui:: : ::

nai-paŋ-liši-bagši ögöülegsen tusulxu tuulxu učir inu: ǰuraxai bereke nom-du ögöülegsen gariyin gurban ere sudsun -ēče tolgoi kürtele ǰöüni üǰüür gadā-ēče ōdö odxudu daxaxu bolxu: ǰöüni üǰüür dotoro-ēče urui odxulā ugtuxu bolxu: köliyin gurban sudsun tolgoi-ēče köl kürtele ǰöüni üǰüür dotoro-ēče urui xalayiǰi daxaxu bolxu: ǰöüni üǰüür gadar-ēče ōdö xalayixulā ugtuxu bolxu: köliyin gurban eme sudsun köl-ēče gesün kürtele ǰöüni üǰüür gadar-ēče ōdö bolxulā daxaxu: dotor-ēče urui xalayixulā ugtuxu: gariyin gurban eme sudsun čēǰi-ēče gar kürtele ǰöüni üǰüür dotoro-ēče urui bolxulā daxaxu gadar-ēče ōdö xalayixulā ugtuxu: yeke keregtei-ni xulguna morin čag eǰen bolxu: ǰöün tala ere xulguna čag-ēče morin čag kürtele ǰöb ergekülē tusulxu: baroun tala eme morin-ēče xulguna čag kürtele burui ergekülē tuulxu: ere bolxulā orxu geǰi eǰelsen: eme bolxulā urbaxu geǰi eǰelsen: gar ere köl eme bui: ǰöün gar ere sudsun ere dotoro ere bui: ǰöün gariyin eme sudsun eme

dotoro ere bui: baroun gariyin ere sudsun eme dotoro ere bui: baroun gariyin eme sudsun eme dotoro eme bui: baroun köliyin eme sudsun eme dotoro eme bui: baroun köliyin ere sudsun eme dotoro ere bui: jöün köliyin eme sudsun ere dotoro eme bui: jöün köliyin eme sudsun odō narin ilgaji ekedügsen kümüni jöün gariyin ere sudsun emčiyin baroun gariyin erkei xurgun ömnö orxu: xomxoi xōro bučāxu: amisxal garxudu daxaxu bui: morin čag xōro erkei xōši bučaxudu daxaxu: ömōrö orxudu sudsun gadar-ēče dotor xalayixu xōši bučaxu sudsuni dotor-ēče gadar xalayixu: bučagsan xoyino amisxal orxudu ugtuxu bui: ebečiteni jöün gariyin eme sudsun: emčiyin baroun gariyin erkei xōro bučaxudu amisxal orxudu daxaxu: ömōrö orxudu amisxal garxudu ugtuxu: ugtugsan baroun gariyin ere sudsun: emčiyin baroun erkei xōro tataxu čagtu amisxal orxudu daxaxu: ömōrö tülkükü čagtu garxudu ugtuxu: ebečiteni baroun gariyin eme sudsun emčiyin baroun erkei ömōrö tülkükü amisxal garxudu daxaxu: xōrō tataxu-du amisxal orxudu ugtuxu: ebečiteni baroun köliyin ere sudsun emčiyin baroun erkei ömōrö orxudu amisxal garxudu daxaxu: xōši tataxudu amisxal orxudu ugtuxu: ebečiteni baroun köliyin eme sudsun emčiyin baroun erkei xariu tataxudu amisxal orxudu daxaxu: ömōrö tülküküdü amisxal garxu-du ugtuxu bui: ebečiteni jōün köliyin ere sudsun emčiyin baroun erkei xariu tataxudu amisxal orxudu daxaxu: ömōrö tülkükü-dü amisxal garxudu ugtuxu ebečiteni jöün köliyin eme sudsun emčiyin baroun erkei ömōrö tülküküdü amisxal garxu-du daxaxu: xōro tataxu-du amisxal orxudu ugtuxu bui: ere kümün xulguna morin čagtu ömōrö čug iyime bolxu: morin čag-ēče xōro eme kümütei solixu bui:: : ::

kunjuu-bagši ögöülegsen inu gar dēre ere sudsun orxu:eme sudsun urbaxu:köl dēre ere sudsun urbaxu:eme sudsun orxu: jurgān sudsun ekelkü jogsoxu jokilduxu učir bui:eken sudsun sübe bügüdēgi xadxaxulā jöüni üjüür amisxal türgen güükü:sudsun jogsoxu sübe bügüdēgi xadxaxulā jöüni üjüür urui xalayiji xadxaxu: amisxal jogsoxu gajar bui: jöün tala gadar xalayixu: baroun tala dotor xalayixu: amisxal ōdö güyikü baroun

tala gadar: jöün tala ddor xalayixulā amisxal dorogši güükü: jarim kümün suruji ögöülegsen-dü morin čagiyin urida tusulxu tuulxu: morin čag-ēče xōši beye beye solixu: küböün kümüni tuulxu tusulxu: küüked kümütei beye beye solixu: kuŋjuu-bagši ögöülegsen-dü ere kümüni amisxal örөün dēre bayixu asaga doro bayixu: küüked kümüni amisxal örөun doro asaga dēre bayixu: ere eme dēre doro büsülüürtü tegširji ilgaxu učirtai: amisxal garxu orxu bolxulā ere eme kümün čug adali bolxulā yagaji ere eme ilgaxu bui kemegsen-dü amisxal orxulā öbörōn kürči garxu orxu-ču bayidag: albadaji garxu orxu-ču bayidag: jöün orxu garxudu amisxal orxu garxu albadaji bolxu: jöün ergeküdü sayin kümün külēgsen metü: gar-bēr bariyin söül barigsan metü: öbörōn iregsen amisxal orxu garxu külēkü: jöün gar köl metü bolxulā garxu amisxal külēji urida jöü ergiülkü: baroun gar köl jābal amisxal orxui külēgsen külēgēd xoyino jöü ergiülkū: baroun köl gar bolxulā amisxal orxu čag-tu külēji jöü ergiülkü: jöün gar köl dēre amisxal garxu kürtele külēji jöü ergiülkü: yostai ere eme garxu buuxu čimēdü medekü: küböün kümüni ere sudsun morin čag ömörö amisxal garxu tusulxu: orxu tuulxu bui: eme sudsun orxudu tusulxu: morin čag-ēče xōro solixu: eme kümüni ere sudsun üdē-ēče uralan amisxal orxudu tusulxu: garxulā tuulxu bui: eme garxudu tusulxu: orxudu tuulxu bui: üdē-ēče xōro solixu: basa surji ögöülegsen-dü tusulxu tuulxu amisxal orxu garxu külēkülē salkin čokīd ami ügei tag ködölji ese čidaxulā tegēd amisxal garxu orxu albadaji ese bolxulā yambar kemēgsen-dü küŋjuu-bagši öbörōn amisxal garxu orxui-gi külēji jöü ergiülkü: garxu orxu čagtu ese ergiülkülē kümüni gar-bēr amur aman bitөülji darād amisxal ködölkülē bolxu: surugsan kümün ögöülebei tusulxu tuulxu ödөn tataxu šurguulxu büsetei büse ügei öröün asaga ilgaxu ene učir yeke xaraŋgui bolōd eken čagtu erken erdeni nom bolōd arban xoyor sudsun xamā ügei möl güüji beye beye solixu učir iyime bolōd surxudu berke bui: güükü logtoxu sübe metü bolbol jöün baroun ere eme ilgaxu-du gem ügei: kuŋjuu-bagši ögöülegsen inu möl durlugsan jürken uğāxu učir

ögöülegsen-dü tusulxu tuulxu-du yamar xoyor učir bui gegsen-dü güükü sudsun xoyor xaǰiu-ēče ködölkü mön bui: iǰüür bagšinar tusulxu tuulxu ǰöün baroun xoyori ilgaxu: odō čagiyin kümün küböün okin salgaǰi bolxu bui: küböün okini sudsun adali öüskü bui: ōdör söni-dü soliǰi güükü! ǰogsoxu čag ügei: ene ǰarli g-yēr ǰi - ša - byuŋg - xān garagsan: bi odō čimadu ǰālgaxu-du mini ǰürke ugāgsan bui: ene xulguna morin čag güyičekü nayiman učir öün-ēče xōši čug güüčeküdü medekü: tusulxu tuulxu učir ǰābal amisxal garxu orxu ǰöü xadxaxu sugulxu-gi biši-dü medekü: axur gün-ni ögöülegsen-ču bayixu: bereke nomdu ögöülegsen inu xabur ǰun axur-ni ǰokixu: namur übül gün-ni ǰokixu: irekü odxu sudsun ōdö urui ögöülkü-ču bayixu: berke nomdu ögöülegsen-dü doro-ēče küčü abxu: dēre-ēče küčü tabuxu: tusulxu-du doro-ēče küčü abxu-du köŋgön axur xadxaxulā ǰokixu: doro küčün-ēče abči urui xalayiǰi daxaxu: ene xōsun-du tusulǰi küčü nemeküdü medekü: tuulxu dēre-ēče küčü takixudu kündü gün xadxaxulā ǰokixu dēre küčün-ēče abči ödö xalayiǰi ugtuxu: ene tuulxu čiglerkü-ni xāsagdaxu-du medekü: tusulxudu yeke ketürǰi čičerkülē bolxu ügei: tuulxudu yeke ketürǰi xōsun bolxu ügei: čug tegši bolxulā: kemǰētei bolxu: darui ere kümüni sübe köŋgön daraxu axur xadxaxu: odxu küčü külēǰi ilgaxu: eme kümüni sübe kündü darxu gün xadxaxu: irekü sudsuni küčü külēǰi ilgaxu bui: xōsun čiglerkügi ögöülkü: bayixu bolxulā berke nomdu ögöülegsen xōsun bolxulā eke-ēče tusulxu: čiglerü bolxulā küböün-ēče tuulxu: ene ugtuxu daxaxu ürgülǰi beye ene bui: ōdö xalayiǰi bügüdēr xadxaxudu ugtuxu-gi abxu bolxu: küböün-ēče tuulxu-du medekü: ǰürkeni xaloun ebečin metü bolxulā ǰābal deliün xotodu tuulxu: urui xalayiǰi xadxaxulā dakiǰi nemekülē eke-dü tusulxu geǰi ene bui: ǰürkeni xōsun ebečin melü bolxulā ǰābal elken čösün sudsun-du tusulxu bui:: niskü sudsun güükü küčün basa xulguna morin čag-ēče ugtuxu daxaxu garxu ügei: yesün tō bügüdēgi ögöülkülē xulguna čag ere bui: morin čag eme bui: gagča yesün ǰurgāh tō olon čōnču bayixu adali ügei: tusulxu tuulxu: arguul tataxu oruulxu čug adali: erken yesün tō ögöülkülē nige yesün-dü medekü:

bičixan külēǰi nige yesü ergiülǰi: bičixan külēǰi basa nige yesü ergiülǰi: bičixan külēǰi basa nige yesü ergiülǰi gurban dakisun niy xorin dolō bui: basa dörbön yesü 36 bui: tuulǰi bolxu: baga ere sudsuni tō ögöülküdü dolōn dolō 49 tuulxu: dakiǰi nige nige ergiülkü dolō dakiǰi bičixan külēkü: kögšin ere tō inu yesün yesü nayan nige bui: nige dakixudu xorin dolō ergiülkü: bičixan külēǰi: niy gurban dakiǰi ergiülkü: eken ǰurgān tō inu nige ǰurgān-du medekü: bičixan külēǰi nige ǰurgān ergiülkü: ene metü gurban dakiǰi niy arban nayiman bolxu: baga eme tō inu ǰurgān 36 bui nige ergiülkü-dü: 18 bičixan külēǰi basa 18 ergiülkü: niy 36 bui eke eme tō inu: nayiman nayiman ǰirin dörbön bui: nige dakixudu nayiman: bičixan külēǰi niy nayiman dakixu: ǰarimdu inu xulguna čagēče xōro yesün tō-bēr tarāxu: ere sudsu tusulxu: morin čag-ēče xōro ǰurgān tō-bēr tārxu: ere tusulxu: eme ödör ere sudsu xadxaxu: ǰurgān tō-bēr olon kereglekü: eme tusulxu: ere ödör eme sudsu xadxaxu: yesün tō olon kereglekü: ere tusulxu: ene učir čike bui: xaloun ebečin bolxulā doro tuulxu: kiyitön ebečin bolxulā doro tusulxu: čidal-du medekü bui::

nige sanān-yēr bolxu ügei:: berke ögöülegsen inu xadxuur medekü bolxunā ǰöün tala xadxaxu: xadxuur ese medekülē baroun tala xadxaxu: xadxaxu čagtu beye-lüge adali kemǰē abād aŋxa-du sübe kemǰiǰi bekēr temdeglēd xoyino ebedügsen kümün ideǰi uuǰi düürēd čike souǰi xaǰiu-bēr kebteǰi basa bolxu-ču bui: ebčiteni bičixan amuruulǰi: teŋgiriyin borǫn ügei ǰābal čilegertü küčün amur abuxu bui: türgen ebečin-dü yeke doun kigēd xura dayirixulā xadxaǰi bolxu ügei: sōni asaga-du türgen ebečin ese bolbol basa xadxaǰi bolxu ügei: yuma idēl ügei xadxaxulā kiy xargaxu::

aŋxa ǰöün gar-bēr güyikü muxur xadxaxu gaǰar ileǰi darād ere sudsuni sübe yasuni xaǰiu uŋxurag gaǰartu darād šarkirǰi unturxulā ünen sübe tere bui:: : ::

xumusuldaǰi darād salgaxu: kerčikülē gariyin xumusu-bēr xadxaxu sübe dēre darxu: dēre doro dörbön čug amisxal čusun salgaǰi: aŋxa ǰöün gariyin erkēn xumusu-bēr sübe dēre čiŋgan darād amisxal čusun basa salxu: öün-ēče xoyi-

no baroun gariyin xomxoi-bēr ǰöüni sübe tüšiǰi: dunda xurgun erkei xoyor-yēr ǰöüni dunda-ēče barīd nere ügei-bēr ǰöün üǰüür bičixan tüšiǰi: ebečiteni nige xanīlgād töüni xamtu ǰöü oruulxu: arsun dotoro orxulā gar sulduxuǰi abxu: arban amisxal külēǰi ögöülkü: nere teŋgeri edeni: bičixan külēǰi dakīd maxadu kürgēd ǰöü ǰogsoxu: arban amisxal külēǰi ögöülkü: nere kümün erdeni: bičixan külēǰi dakiǰi xadxaxu šürbüsen yasun ǰabsar kürgēd ǰogsoxu: arban amisxal külēǰi ögöülkü: nere gaǰar erdeni bui: ene güyičekü gaǰar bolugsan bui: udān külēǰi ebečiteni nige amisxal orxulā daxaǰi ǰöü sugulǰi kümün erdeni-dü kürgükü: kūčün iregsen ügei-gi šinǰikü: ǰöün doro čibügüü kündü čiŋgan bolxulā kūčün iregsen bui: ebečiteni xadxād ebedügsen metü bolxulā čiglerü bolxu: šarkirsun metü bolxulā xōsun bui: ǰöün doro küŋgün kübüsün metü bolxulā xōsun ködölōd bayixulā kūčün irēd ügei: xoyino čiŋgan inčedči güyilgüǰi ilekülē irekü učir-yēr keregleǰi kūčün abči ese irekülē ǰöü dakiǰi oruulxu: bašilag metü ǰōlön bolxulā ükükü: kiyitön xaloun ebečin bügüde šinǰiküdü teŋgeri oršixudu kūčün güyilgüküdü güyikü ǰalgān sudsun-du ebeči arilgaxu-du kümüni oršixudu kūčü güyilgüǰi ǰokixu:ami ügei:untursan xadxasun ebečin arilxudu gaǰar oršixu-ēče kūčü güülgüǰi ǰokixu:čiŋga inčedkülē güyiǰi irekü:inčedkülē tusulxu-du medekü erkei xomxoi xoyoriyin xumusu neyilöülǰi ebečin dēre bayixulā erken xumusu-bēr ōdö xalayiǰi köŋgön inčedkü ebečin doro bayixulā xomxoyin xumusu-bēr urui xalayiǰi küŋgün inčedkü: albadaǰi amisxal türgen güükü: kūčün amur ireküdü medekü: čiŋgan bolxulā erkei xomxoi xoyor-bēr ǰöü čimekeǰi ürgülǰi gurban imerkü: gar čičersen metü bolxulā niskü geǰi ögöülkü bui: tusulxulā ǰöün orxulā niskü: ebečiteni nige amisxal xāǰi aman ǰimēǰi kūčü gargaǰi ǰöü imerkü: tuulxulā ǰöü arguul ōdö tataxulā niskü: ebečiteni nige amis-garči kūčün garxu: kereg ügei: nige učir gurban kereglekü: kūčün öbörōn irekülē inčedkü kereg ügei irkülē nuxaxudu medekü: xadxaǰi ebedügsen gaǰar ese arilxulā doro xadxasun gaǰar ileǰi nuxaxulā xadxasun gaǰar arilxu bui:niskü ǰöügēr inagši tataxulā xadxaǰi ebedügsen arilxu: darui ǰöün bučaxu čag sübe dēre

gar-bēr darxulā irekü bui: güyilgükülē xadxaxu sübe gaǰar gar-bēr güyikü ǰalgān sudsun-ēče daxaǰi ödö urui güülgüǰi daraxu: küčün albadaǰi odxu irekü tülküküle güükü: tataxulā irekü ene bui:ködölǰi arguul tülküǰi daraxu ködölkülē ergiülǰi ködölküdü medekü:tülkülē tülküǰi ergiülkü-dü medekü:ǰöün ergiülkü türgen bolxulā xadxaxudu medekü:yeke udān bolbol ebečin arilxu ügei tülküǰi ködölkügi ögöülegsen-dü ere eme baroun ǰöündü ǰöün ergekü učir bui:; arguul bōlxulā ödö tataxu bui: darxulā šurguulxu-du medekü: tusulxu tuulxu metü bolxulā küčün güyikü ese medekülē ǰöü čimkeǰi barīd arguul bosxu: köndöi burčigiyin činēn kemǰitei bolxulā dakīd xoyor gurban inčedči türgen čičerkülē niskü učir ürgülǰi gurban imerkü: ǰööni doro činga düürüŋ metü bolxulā küčün amur güyikü bolxu: türgen nibterkü učir-tu ada küčütei kiy xudxād bayixulā arguul oruulǰi keregleǰi aŋxan-du ebečin ada arilxu: xoyino ünen küčün nibterkü: arguul ödö tataxulā gaǰar erdeni-ēče arguuldaǰi kümün-yēr deni teŋgeri erdeni kürgükü: oruulxulā teŋgeri: erdeni-ēče surguǰi kümün erdeni gaǰar erdenidü kürgükü: ebečin küŋgün bolxulā arguul šurguulǰi erken yesün tō-bēr ergüülkü: ebečin kündü bolxulā baga ere tō: yeke tō-ču bolxu: olon bolxulā ulum sayin: ǰarimdu suruǰi ögöülegsen-dü ebeči emneküdü čug arguuldaxu: oruuldadu bi: türgen tataxu ulumār oruulxu: mösün metü kiyitön bolxu: ulumār tataxu türgen oruulxu: beyedü gal šataxu metü ögöülegsen-dü darui basa ögöülegsen-dü ere kümün morin čag ömōrö ǰöü tataxudu xaloun bolxu: ǰöü oroulxudu kiyitön bolxu: morin čag xōro tataxudu kiyitön bolxu oruulxudu xaloun bolxu: eme kümün öün-ēče solixu: ene učir medekü ügei youn bolxu bui kemēgsen-dü kuŋǰuu-bagši ögöülegsen-dü tataxu oruulxu tusulǰi: tuulxulā nam ere eme neyileǰi šoluun bolxu bui: morin čag ömō-rö ere sudsuni čidal šoluun bolxu: tataǰi teŋgeri erdenidü kürkülē xaloun bolxu: morin čag xōro eme sudsuni čidal šoluun bolxu: ǰöü oruulǰi gaǰar erdenidü kürkülē xaloun bolxu: erken tustai sayixan nayiriulga: šülügtei dēre gegētei ile bolxu bui: tusulxu tuulxu arguul tataxu: oruulxu-du xubilxu učir tusulxu bügüde xadxaxudu aŋxan-du axur oruul-

xu xoyino gün tusulxu bügüde xadxaxudu aŋxa gün: söüldü axur oruulxu: tataxu oruulxu bügüde türgen tataxu ulumār daraxu: mösün metü kiyitön bolxulā tuulxudu medekü: ulumār tataxu türgen daraxu: gar beye tülēkü metü bolxulā tusulxu: aŋxa-du daraxu tataxu: xoyino tusulxu tuulxu bui: aŋxa tusulxu tuulxu: xoyino arguul tataxu türgen daraxu: - ču bolxu: arguul orxu: udān ebedügsen metü bolxu: ami ügei tag bolugsan: uxān ügei meneregsen: kiyitön-yēr ami ügei bolugsan: beye xamugār güyigēd xadxaji ebedkü: kiy xamou kiyitön söüdür karaq ebečin kigēd emneküdü olon jüyil kiyitön ebečin ede bügüdēgi xadxulā aŋxan-du axur xoyino ulumār oruulxu: tusulxudu čug yeke ere sudsuni tō-bēr ergiülkü: küčün güükülē jöün doro čiŋgan düürüŋ bolxu: beye xalou dürkü metü bolxu: xamtu tusulxutai arguul tataxu: türgen darxu: yeke ere tō-bēr tataxu: daraxu darui gurban yesü 27 tō-bēr basa bolxu: ene dolōn nibterkü učir keregleküdü jööni tolgoi kebtüülji tataxu: ebečiteni amisxal 8 orxu küčün albadaji ödö güükü: ere irekü: eme urbaxu: ögöülkü nere amisxal orxu jurum bui: basa ögöülegsen oula tülekü gal bui: :

kiy čer küčütei xāgdagsan: salkin čokid baxalour kiy ebečin: šalčiji galjuuragsan: karaq ebečin: örösün tala xalou dürügsen: olon jüyil ebeči emneküdü ede bügüdēgi aŋxan-du gün oruulxu: söüldü ulum ulumār axur tataxu tuulxulā čug baga eme tōgōr ergiülkü: küčün irekülē seröün metü bolxu: xamtu tuulxutai türgen tataxu: ulumār daraxu: eken tōgōr ergiülkü: gurban jurgān 18 tōgōr-ču bolxu: dakiji tuulxulā dakiji tataxu: nibterkü ulum türgen keregleji ulum ulumār tataxu: ebečin arilxulā jogsoxu: ögöülegsen nere teŋgeri-dü kürkü seriün bui: :

karaq ebečin aŋxan kiyitü: söüldü xalou dürekü: olon jüyil-yēr ödö küčütei urui küčü ügei: emneküdü aŋxan axur xadxaxu: dörbön yesü 36 tō-bēr ergiülkü: küčün irkülē xaloun bolxu: gün xadxaji orxulā gurban jurgān 18 tō-bēr ergiülkü: karaq ebečin aŋxan-du xalou söüldü kiyitü dürkü: olon jüyil-yēr xagas xōsun xagas čiglerü: ene ebeči emneküdü aŋxan gün xadxaxu 6 eme tō-bēr güülgükü: küčün irekülē kiyitön medeqdekü:

ǰöü bičixan bučaǰi 9 ere tō-bēr ergiülkü: ene klu bar gargaǰi dayirixu učir : ere dotoro eme nemeǰi eme dotoro ere nemesen-dü medekü:ada küčün möl öbörōn küčün-yēr daxaǰi yabuxu:ese xargaǰi dayildaxulā ada urbaxu ügei:ünen küčün ese darxulā ebečin xariu dakixu: saxuu kigēd gesün xāgdagsan čusun xāgdagsan: kiy-bēr mogolčog bolugsan: ede bügüdēgi aŋxan-du ǰöügi 7 pun oruulxu: yeke ere tō-bēr ergiülkü: küčün irkülē 1 čun kürgüǰi oruulxu: bičixan arguul ōdö tataǰi aŋxan barigsan gaǰar-tu kürgüǰi irekü: küčün irküdü urida ǰurum-yēr ǰokilduulǰi : dakiǰi güyilgükü: ögöülkü nere küčün togtoxu ǰurum bui : :

usun kürügsen-yēr kiy xāgdagsan kōgsen düürügsen edeni emneküdü sübe xadxasun xoyino tusulxu tuulxu küčün yasaxu ali-ču tegši ǰöügi ödö urui ködölgükü: yesün orxu ǰurgān urbaxu: ǰöün baroun-du ergiülǰi miŋgan dakixulā tübšin bolxu: ögöülegsen nere xulguna morin: čoxo čokiur bui : eb ügei xaršilagsan nidün ulayigsan mōmo xabudar šine garagsan edeni emneküdü xadxaxudu erkei-bēr ömörö tülküǰi ǰöü imerǰi oruulxu:söüldü erkei-bēr xōro tataǰi imerǰi oruulxu: 1 ǰöün-dü 1imerkü solixu bui: 3 yesü 27 tō-bēr ergiülkü: küčün irkülē ömörö xalayiǰi imerēd dotoro oruulxu: erkei-bēr ǰööni tolgoi inčedči ere küčün abči ködölkü:darād ödö tataxulā küčün tö güükü:ese ködölkülē dakiǰi güülgükü: xoyino klu bar gargaǰi niskü ulum geǰi ögöülkü: :
darui basa xamug ebeči emneküdü örösün sübe xadxaxulā küčün irkülē ergekü:ǰou sugulxu čagtu ergiülkülē basa bolxu: : nibterǰi abxu inu:ni bterkülē küčün šoluun gō güüküdü medekü : arguul ödö tataxu:oruulxu-ēče xōši kereglekü:ebečiteni ǰöün gartu ere sudsun bayixulā emčiyin baroun erkei-bēr ömörö tülkükü yesün tō kürkülē ǰööni tolgoi kebtöülǰi abād xamtu tusulxulā erkei-bēr küčü gargaǰi ǰööni üǰüür ebečitei gaǰar-ēče xalayiǰi ödö urui buyu baroun ǰöün aliadu bolxulā bariǰi ǰogsoxu:ebečiteni xalou dürsen medegdekülē külēǰi ǰogsoxu:küčün darui ese irekülē klu bar yastu melkei xāŋ-karidhi sudsun niskü küčün ugtuǰi nekeǰi ködölkü:ebečiteni ǰöün gartu eme bayixulā emčiyin baroun erkei-bēr xōro tataǰi yesün tō-bēr ergeǰi güüčekülē ǰööni tolgoi keblüülǰi xamtu

tusulxulā erkei-bēr küčü gargaǰi ǰöüni üǰüür ebečiteni ǰügtu barīd xalayiǰi ǰogsoǰi külēkü: ebečiten xalou dürküni medegdekülē ǰogsuxu: baroun gariyin ere sudsun: ǰöün gariyin eme sudsutai adali : baroun gariyin eme sudsun ǰöüni ere sudsutai adali : ǰöün köliyin ere sudsun baroun gariyin ere sudsutai adali : ǰöün köliyin eme sudsun baroun gariyin eme sudsutai adali : baroun köliyin ere sudsun ǰöün gariyin ere sudsutai adali : baroun köliyin eme sudsun ǰöün gariyin eme sudsutai adali : amisxal orxu čagtu dakixudu 4 tusulxu: xoyino 9 tuulxu: dakisun tō xamā ügei : amisxal orxudu külēǰi kemǰē bolxu: xadxaǰi ebedügsen ǰogsoxulā ulum adali bui : : ǰagačinaxu unturād xōsun küčü ügei bolxulā tusulxu: xadxaǰi ebedēd čiglerü bolxulā tuulxu: ene čug dotoro nomdu küčün šoluulxu učir : dēre küču abxu küču doudaxu küčü ugtuxu učir basa bayidag: :

abxulā ǰöüni baroun-ēče abxu: barouni ǰöün-ēče abxu: gar köl-ēče abxu: köl tolgoi-ēče abxu: tolgoi gar köliyin gurban ere sudsun-ēče abxu: čēǰi gesün gar köliyin gurban eme sudsun-ēče abxu: ebečin ügei-bēr eǰen bolxu: ebedügsen-yēr giyičen bolxu: xoyor gar köšiǰi takirxulā xoyor köl giyičen bolxu: xoyor köl köšiǰi takirxulā xoyor gar giyičen bolxu: aŋxan eǰen-dü xadxaxu: xoyino giyičen-dü xadxaxu: eǰen ǰöüni küčün güyigsen xoyino giyičen ǰöü xadxaxu: ǰöün tala ǰöün gar köl gartai adali ulumtai: baroun tala basa mün adali : aŋxan-du küčü nōlduxu küčü ǰalgān: xoyino küčü abxu: gar tusulxu köl tuulxu: köl tusulxu gar tuulxu: ulusu imerkü-lugā adali : örösün beye udān xadxaǰi ebedēd ečegsen kigēd takirād košiǰi ebedēd čiŋga bolugsan öüni ulumār kereglekü: arguul ōdö tatād oruulǰi daragsan xoyino šüsi-bagši ögöülegsen inu küčün niqtarxu küčün ǰalgān ǰurum amisxal togtoxu kemǰē tō bayixu: gar köliyin gurban ere sudsun ōdö yesü: urui 14 sudsun-ēče 4 čun öŋgörkü: gar köliyin gurban eme sudsun ōdö 7 : urui 12 sudsun-ēče 5 čun öŋgörkü: čičerǰi ködölkülē garxu orxu amisxal-tai adali ulumtai bayixu: dēre doro nibterǰi ǰalgasun xoyino tustai üǰügdekü:amisxal tō kemǰe togtoxu ene bui : : : : :

gariyin gurban eme sudsun ebečin-ēče garči yabuxu:

urtār 3 ǰi 5 čun bui : gariyin 3 ere sudsun gar-ēče tolgoi -du güyikü: urtār 5 ǰi bui: köliyin 3 ere sudsun tolgoi -ēče köldü güyikü: urtu 8 ǰi : köliyin 3 eme sudsun köl-ēče gesün-dü güyikü: urtu 5 ǰi 6 čun bui: ere eme xoyor solixu sudsun köl-ēče nidün-dü güyikü : urtār 2 ǰi 5 čun: noyon gōl sudsun olon yasun-ēče aman-du güyikü: urtu 4 ǰi 5 čun bui: eken gōl sudsun belge neyilekü-ēče togtosun söüdür sübedü güyikü: urtu 4 ǰi 5 čun: kümüni nige amisxal garxudu küčün 3 čun güyikü: 1 orxudu 3 čun güyikü: 1 garxu 1 orxoi -gi 1 amisxal -du ögöülkü bui: ǰöü xadxasun xoyino güükü sudsuni urtu axur-bēr daxaǰi amisxal tuulǰi küčün ebečin-dü kürügsen-yēr kemǰe bolxu: :

terigüün ögöülegsen kökö klu söül širbegsen xoyor xurgun-yēr ǰööni tolgoi kebtüülǰi unugād üǰüür-ni ebečin ǰug xalayiǰi barīd ergiülkü biši ǰöün baroun soliǰi arguul 9 tō ködölgökü 27 tō-ču basa bolxu: küčün xamug beyedü xargaǰi ursuxu: xoyordugār oögöülegsen-dü čagān bar tolgoi ǰayilaxu inu xoyor xurgun-yēr ǰööni bögse orgüǰi bosōd maxan dotoro ǰööni üǰüür köŋgön usun xudxusan metü 6 tō-bēr ǰayilaxu 8 tō-ču bolxu küčün ömōrö güükü bolbol darxudu xoyino bayixu küčün xōro güükü bolbol darxudu ömōrö bayixu: xoyor ulum inu köŋgön ebečin güyilgüǰi bolxu širbeküdü čusun amisxal ködölkü klu inu uur amisxal bolxu bar inu čusun bolxu : ere ödör aŋxan-du klu güülgükü: xoyino bar : eme ödör aŋxan-du bar : xoyino klu güülgükü bui: : gutugār ögöülegsen inu xara yastu melkei nükü maltaxu inu: gurban xurgun ǰööni bögsö kebtüülǰi nige urbaxu gurban oruulxu: ōdö xalayiǰi nige xadxaxu: urui nige xadxaxu: ǰöün-dü xalayiǰi nige baroun-du xalayiǰi nige xadxaxu: aŋxan ōdö: xoyino urui ǰöün-ēče baroun-du kürkü: šoroi dotoro orugsan bayidaltai : dötögōr ögöülegsen: ulān xāŋ-karidhi inu eken ugtuxu xoyor xurgun-yer ǰööni bögsö örgöǰi bosōd xadxaǰi gaǰar erdeni xadxaǰi orxu: xariu arguul güüǰi teŋgeri erdeni-dü kürkü: külēǰi bayixulā ǰöün öbörōn ǰayilaxu: xariu kümün erdenidü kürkü: dēre doro baroun ǰöün-dü nisǰi tögōlkü dalabači delgeküi bayidaltai bui: ebečin dēre bayixulā amisxal orxudu ǰöün urbaxu: doro ebečin bayixulā amisxal garxudu ǰöün orxu: erken xumusu-bēr ǰööni

bögse-ēče xusči ǰööni büselüürtü kürgükü: ööni : xusxu ulum bui: xadxaǰi dāǰi čidaxu ügei -ni arilgaǰi bolxu: morin čag-ēče xōši basa ǰööni bögse xusči büselüürtü kürkü: darui ögöülegsen: ebečin dēre bayixulā ōdö: doro bayixulā urui xalayiǰi xusxu: takirīd kōšigsen-dü oiglaǰi:xusči daraxu: ileǰi čimekükülē ǰokixu: xoyor ulum ǰābal ürgülǰi gurban tabu dakiǰi güyilgükü: amisxal čusun bügüde güükü sudsuni ǰalgān-du güükü: niskü yabuxu erken sayin čug öün-dü bui: ebečin ada öün-ēče bučuǰi arilxu: ǰöü talbīd xagas čag udān külēǰi ǰööni tolgoi örgüǰi bosōd ǰööni doro šinǰiǰi üǰēd arba xubi čiŋgan bolxulā 9 tuulxu: 6 tusulxu: čiŋga ese bolbol 6 tuulxu 9 tusulxu: tusulǰi tuulagsan xoyino ǰöün čubiru bolxulā doro sugurǰi garxu bui : : čimkülē erkei -bēr sudsu ǰayilād ōdö urui daxaǰi daraxu: küčün öbörōn garči yabuxu bui : : ǰayilaǰi garxu öüden gadar -ēče daxaǰi irēd sünüsü xāxu: ǰayilaxulā urbaxudu medekü: xoyor xurgun-yēr ǰööni bögse-ēče bariǰi dēre doro baroun ǰöün-dü xalayiǰi bügüdedü tabu dolō ǰayilaǰi ködölkü: xoyor dolō arguul ergekü: kiy amurxan arilxu: ǰöü sugulxudu bičixan suludxu külēǰi burčagiyin činēn sugulǰi garxu: ebečin ada ǰöü tatād bayixulā ünün küčün xariu ese orugsan bui: dakiǰi tusulǰi tuulǰi bi čixan külēǰi basa berke bolōd bayixulā xusxu: darxu šinǰiǰi nemekü:xusči döürēd ürgülǰi tuulxu: darui maltaxu učir keregleküdü tō xamā ügei köndölöŋ maltaxu: klu bar gargaxu niskü ǰöün baroun-du nige nige niskü bayidaltai: gar yeke türgen bolxulā sayin:ōdö urui šoloun maltaxudu ergi ülkü ügei imerkü metü bolxu: tusulxu tuulxu uri da metü bui: basa ergiülkü ǰurum keregleǰi ǰöün-dü yesü:baroun-du ǰurgān ergiülkü:tuulxu xusxu dēdüki -dü adali :basa morin xulguna čoxo čokiur keregleǰi xulguna čag xōro ulumār ōdö tataxu:morin xōro bičixan türgen bolxu:tabār tabār tülküǰi oruulxu:aŋxan-du giyičen-düü ǰayilaǰi sugulxu:darui eǰen ǰöü sugulxu:tusulxulā amisxal orxudu türgen sugulxu:ǰöün gariyin erkei-bēr xadxasun sübe daıxu:sübe gadar ar sun ǰööni sübe böglīd sübēn nükün ese nēkülē sünüseni küčün doro sakixu:basa čusun garxu ügei-dü medekü:tuulxulā amisxal garxudu ulumār ǰöü sugulxu: kiy gargaǰi bolxu ügei: sübe daraxu kereg ügei: ǰöü türgen

sugulxu: bügüde xadxasun xoyino udānese ǰogsoxulā yasaxu kürtele ene ebečin dakixu:: :::

nige-dügēr ǰöü xadxasun xoyino kiy xargaxulā sünüseni küčün xōsun-du medekü: ǰöü sugulǰi bolxu ügei: öbör gaǰar tusulǰi xadxaxu: darui xanča -yēr ebedügsen: ama xamur böglēǰi amisxal dotoro orxu čagtu xaloun šürüübür bolxulā sergekü: sayin uduǰi bayigād dakiǰi xadxaxu: čiŋga bolxulā gar ēmiyin dēdü xaǰiudu xadxaxu: šürbüsen yasun uŋxurag dunda oŋgorxoi bayigsan maxa dēre sergekü sübe bolxu: darui köliyin 3 togtōl sübe xadxasun doro sergeku: ene metü ese bolxulā ǰöö sugulxudu ebederkü bui :: : ::

xoyor-dugār xadxasun bügüde xadxaxulā gar bödöün bolxulā ǰöün gar-bēr ǰöüni büselüürtü tüšiǰi ǰogsoxu: baroun gar-bēr yāral ügei tusulǰi tuulxu: darui xadxaǰi ebedēd bayixulā ǰöü bosǰi bolxu ūgei: ebečiteni nige amisxal orxu-du daxaǰi ǰöü imerči sayixan ködölgükü:

Íburačag-giyin činēn ödö sugulsun doro xadxaxu ügei: arguul sugulsun xoyino xadxaǰi ebedēd bayixulā basa xadxaǰi tataxu: dakiǰi xadxād bayixulā büri. sayin xadxād oruulxulā ǰogsoxu:: gutugār xadxasun bügüdedü ǰöün xugurxulā xadxasun xuučin sübe ǰaxa dēre dakiǰi 1 ǰöü xadxād tusulsun doro garxu: soronči čiloun-yēr šoruulxulā basa garxu: em šabuxulā-ču garxu: urida öŋgürsün ǰurum-du öŋgürǰi ögöülkülē gašūdxu: burxan ǰöü dēdü iǰüür-ēče garagsan xuučin öŋgürsün ǰibei-bagši šaštar aldagsan-yēr gašuudči ǰobōd xoyitu üyēn ulum nam yagaǰi bayiǰi bolxu: dēre duuši šuuši xoyor bagšiyin küčīr tōlǰi cldugsan bičig uŋšiǰi sanā uxān tayilaǰi čidād töün-ēče odō kürtele suruxu kümün taniǰi medekü bolbo: dörbön tasurxai bolgōd šine surugsan kümün uxān bičixan nēgēd oršiǰi keregleǰi bolxu: dēre dörbön ǰügtü uxātai erken kümün medeǰi bolxu: ene tusulxu tuulxu nige tasurxai eldeb olon ǰüyil ebečini sübe ǰurum nige tasurxai gurban debter-tü üǰeǰi sübē učir ǰurgān dolōn debtertü üǰükü ebeči emnekü nige tasurxai keregtei sübe dolō-dugār debtertü üǰükü: tusulxu tuulxu nige tasurxai luliŋ xotōn loyo bagšiyin ere sadun ǰalgasun šašitar: odō čagiyin bagšitai adali ügei: gagča dotoro nomdu šüüǰi

jöüni ulum ögöülkü ügei jöüni jam ögöülegsen nam jöün-
yēr küčün amisxal čusun-ni irekü odxu jam yasaji xadxa-
ji geji ögöülkü: darui ögöülegsen xadxuur bügüde jābal
ere eme ilgaxu: berke nomiyin jurugtu šüüji šüüji bagši
ögöülegsen jöün baroun adali ügei: ara ömnö adali ügei:
öün-ēče xoyino ursuxu eken adag ursuxu medegdekü jöüni
ere bui: ōdölji bolxu amisxal garxu bolxu: sugulxu ōdö
tataxu bolxu: morin čag ömōrö bolxu: ere kümüni nurgan
bolxu: baroun eme bolxu: urui buuxu bolxu: amisxal orxu:
oruulji daraxu: morin čag-ēče xōro bolxu: ere kümüni ge-
sün bolxu: eme kümün öün-ēče solixu bui: küüked kümü
eme ejelegsen: köböün kümüni ere ejelegsen: okin kümüni
nurgun eme:gesün ere bui:köböün kümüni nuŋgun ere:gesün eme
bui:teŋgeri gajar köböün okin ere eme erken sayin jābal iyime
bayidaltai bolxu bui: šimiŋ-bagši tuulxu tusulxu ucir ögöülegsen
inu xuučin surugsan dotoro nomdu ögöülegsen boro muxur sübe
tusulxu-du mogolcog xurča jöügēr xadxaxu čagtu šibineji uŋšixu
nom inu: üdi tukeŋ lukeŋ šoliŋ čipüü jiyaŋ beši beli öüni
gurban dakiji uŋšixu bui: moŋgoliyin kelen-dü:üdi tukaŋ
inu: tabun axā šoroi ünün bolxu: luka šuliŋ inu jurgān kü-
kü belegtei ergekü: či-puu jiyaŋ inu küčütei ša-puusan eme-
dü kürkü: beši beli inu: joun jüyil ada čokisuni xadxaxu:
gurban dakiji uŋšixu: aŋxa-du 2 pun xadxaxu: 6 amisxal
garxu külēkü: darui 3 pun oruulji xadxaxu: ködölkü küčün
irkülē ulumār sugulxu: gar-bēr sübēn nükü ileji böglekü:
ebečiteni amisxal gurban dakiji jalgixu niskü sünüsutei da-
rui togtoxu bolxu: deliüni muxur tuulxudu xadxaxu čagtu ene
nomi dabtaji uŋšixu: de-puu-tei šiŋ teŋgeriyin bayidal-yēr
xāni soudaxu xomiŋ čiŋliŋ ami öršikü belegtei bolxu: öüni
gurban dakiji uŋšixu: 3 pun xadxaxu: 4 amisxal garxui
külēkü: ködölkü küčün irkülē türgen sugulxu: šabineji uŋši-
xuigi üjükülē xuučin surugsan sanā-du biši bolxu: xadxuur-
či bagši-nar dabtaji uŋšixu nom bolxulā nige sanā xadxuur
dēre bayixu bui:: erken sayin šüüdeg ögöülegsen inu:tuulxu
učir aŋxa-du jöün gar-bēr ileji bajagād sübe olxu: baroun
gar-bēr jöü barīd sübe dēre külēkü: ebečiteni nige xanīlgād
jöü imerji maxa-du kürgükü: ebečiteni nige amisxal orxudu

6 pun xadxaxu: jöün doro čibigüü šürüün bolxulā xariu 3 pun ödö tataxu: darui basa čibigüü šürüün bolxulā 1 burčigiyin činēn tataxu: gar ödö xalayiji jöü ergiülkü: üjüür ebečini xalayiji gar-bēr ileji sudsu güyilgēd ebedügsen gajar-tu kürgēd gar-bēr jöü xariu tatād küčü abxulā xadxasun sübe -ēče 3 čun öŋgürji garxu: amisxal daxaji ulum-yēr jöü sugulxu sübe xāxu kereg ügei: ögöülkü nere tuulxu bolxu bui:: tusulxu učir inu: aŋxa jöün gar-bēr ileji bajagād sübe olxu: baroun-yēr jöü bariji sübe dēre jogsoxu: ebečiteni nige xanīlgād jöü imerji maxa jabsartu kürgükü: ebečiteni nige amisxal garxudu 8 pun xadxaxu: jöün doro čibigüü čiŋga bolxulā 1 pun ödö tataxu: basa čiŋga čibigüü bolxulā gar ödö xalayiji jöü ergiülkü: üjüür ebečin bayigsan jüg dēre ileji güyilgēd ebečin-dü kürgüji: küčün irkülē ebečin jogsoxu: amisxal orxui daxaji jöü sugulxu: sübe türgen daraxu: ögöülkü nere tusulxu:

gegēn ordu nomdu inu kiyitön xaloun ebečin-dü tusulxu tuulxu učir inu kiyitön ebečin-dü tusulxulā aŋxa-du ebečiteni nige xanīlgād xadxaji maxa jabsar-tu kürgükü: nige ülēgsen daxaji jurgān dolōn pun oruulxu: ulum ulumār elken bōrōn oršixudu kürkü: jöün jogsoji ulumār udān sayixan külēji xariu nige burčigiyin činēn ödö tataxu: jou imerji ebečiten-ēče surād xaloun bolbol jöü gurban dörbön pun dēre kürēd jürken ōški oršixu-du mön bolxu: ebečiteni 1 amisxal orxulā jöü imerči ileji darād ebečitei gajartu kürkülē jöü imerkü: küčün ödö albadaji gargaxulā xadxasun sübe-ēče šoluun nige xoyor čun öŋgürkü: amisxal orxu čagtu gadar imerji jöü sugulxu: sübe türgen daraxu: ene inu tusulxu učir bui:: : ::

xaloun ebečin bolxulā kiyitön-yēr emnekü: aŋxa ere jabsartu xadxaxu: külēji küčün irkülē dotoro tülküji eme jabsartu orxu: xoyino ebečitei kümüni gajar uur olxu: teŋgeriyin uur garxu: öbörōn amisxal tō-bēr kemjiji güyičekülē ebečiten tuŋgalag serüün sayin bolxu:: kiyitön ebečin-dü xaloun-yēr emnekü: yamar arga xaloun bolxu: aŋxa eme jabsartu xadxaji orxu: külēji amisxal irkülē ulumār eme jabsartu kürkü: xoyino ebečiteni teŋgeriyin uur orxu: gajari-

yin uur garxu: basa amisxal to-bēr kemǰiǰi güyičeküle ebečiten ebtei dulān öbörön medegdekü bui : :

amisxal orxu garxu ǰüyil inu: xuučin surugsan nomdu inu nomiyin ǰarlig-yēr aŋxan-du ünün küčün tusulxu ; tegēd ada tuulxu: yagaǰi ögöülküdü tusulxu učirlu amisxal garxudu ǰöün orxu: ködöl ügei udān külēkü: tuulxu učirtu amisxal orxudu ǰöün orxu: ködöl ügei udān külēkü: amisxal garxulā udān orxu: orxu čagtu xamtu garxu busu: ǰöün orxudu külēǰi adali bolxulā udān külēǰi učir nige bui : aŋxandu tusulxu sanān gereltei medegdekü bolxu: erken šüüdeg nomdu ögöülegsen inu garxu amisxal gurban-ēče öŋgörkü: orxu amisxal tabun-ēče öŋgörkü ügei : gegēn ordu nomdu inu: tusulxu čagtu küčün külēǰi ebečitei gaǰar irkülē dēre ögöülegsen amisxal tō-bēr kemǰiǰi ebečiteni albadaǰi amisxal xamurtu orxu aman-du garxulā dotoro-ēče xaloun medegdekü: tuulxu čagtu küčü küleǰi ebečitei gaǰart u irkülē dēre öüsügsen amisxal tō-bēr keregleǰi ebečitei kümüni amisxal xamurtu garxu: amandu orxu: čulu saba ebedügsen gaǰar daxaǰi dotoro-ēče tuŋgalag seröün medegdekü : burxan ǰööni nayiman učir inu ǰürken-dü sanaxu yuma ügei: elken giyiče külēkü metü urui beye daxaxu: aŋxan-du ǰoun ebderküigi kičēkü: ǰööni üǰüür aman-du ǰuuǰi bülelkü tegēd ǰöu gar-ber ebečin bolugsan sübe ileǰi daraxu: bar barigsan metü bayidaltai bui: baroun gar-bēr ǰöü ergiülkü: küčün ügei ǰemseg barigsan metü: ööniyigi ǰöü kereglekü terigüün učir bui : ǰöüdü yesü: baroun-du ǰurgān ergiülkü: ene xadxagsan ebedügsen ǰogsoxu xoyor-dugār učir bui : ǰöün orxu čagtu ebečiteni albadaǰi nige xanīxulā ǰöün orxu ene gutugār učir bui : ǰöün čibigüü sayin uduxulā külēǰi dotoro ese körkü: küčün ese güyiküle uridā metü ergiülkü: küčün irēd ǰöün ese orxula čibigüüdü medekü: ǰöün-dü ergiülǰi čibigüü tuulxu: ese salgaxulā albadaǰi ebečiteni amisxal gurban orxu : emči gar-bēr ǰöü māǰixulā salxu: ǰöün orxudu bütügsen ügei

kurügsen ügei bolxulā ene küčün xōsun bui: ebečiteni amisxal orxu jöün baroun-ēče ergiülji xōsun tusulxu tuulxu: dötögür učir bui:: tuulxulā xāŋ-karidhi dalabači delgekü bui: baroun gariyin erkei xomxoi-bēr jöü ergiülkü: tolgoi niskü metü bayidaltai: nige ergiülkü: nige talbixu: ene dabtagār učir bui:: tusulxulā olon morin xoŋxo jayilaxu geji bui: baroun gariyin erkei xomxoi-bēr jöü ergiülkü: tolgoi ölösün morin metü: ulumār orxudu axur: xōši bučāxu bogoni ene jurgādugār učir bui:: ebečiten jöün-dü kiy xargaxulā xačun-yēr xamur ama bögliji xaloun šölö uugsan doro sergikü: ene tusulxu dolō-dugār učir bui:: jöü gün gajartu kürgükülē oroji urbaji čidaxu ügei: arsun dēre dörbön jüg xurnītai bolxu: jöün maxa dotoro-ēče urgusun metü ene küčütei čiglerküdü medekü: oulayin yorōltu čuglugsan metü bayidaltai: dörbön tala tögülji niskü metü bayixulā baroun gariyin xomxoi-bēr arsuni xurnīsun jüg xalayiji jöün -ēče xōlo ügei: dörbön jüg tögülsün ömörö gurban tülkükü: xōro nige tataxu: ene tuulxu nayiman-dugār učir bui:: jöü sugulxu čagtu türgen ileji nuxād ene tusulxu keregtei jarlig bui:: sā-ju yōšu-bagši tusulxu tuulxu učir 12 ulumyēr üjüülji ilgugsan gariyin učir doutai učir bui: nigedügēr xumusu-bēr darxulā xadxaxu bügüdēgi jöün gariyin erkēn xumsu-bēr kündü daraxu: küčün čusun güyiji salagsan xoyino xadxaxulā dēre doro xaršilxu ügei bolxu: doun iru sübe abxudu aŋxa-du xumusu-bēr kündü daraxu: jürken-dü gadar yuma sanaxu ügei dēre doro xaršilxu ügei: emči kümün erken sayin xadxaji bolxu: xoyor-dugār xurgu-bēr barixu-lā xadxaxu bügüdēgi barcun gar-bēr jöü barixu: sübe dēre-ēče küčü gargaji oruulji maxa jabsartu kürkü: gurban amisxal orxudu tataji teŋgeri erdeni-dü kürkü: dēre amisxal jokilduulji ulum ulumār keregtekü: jöü barixui čike ögöülegsen gar-bēr bal adxaxu metü: bayidal glu barixu metü jürken öbör yuma sanaxu ügei erken kümün külēkü bayidal ögöülkü bui: jöü xadxaxu emči jürken batulaxu: bayidal klu bar barixu ene gurban oršixu čečen uxāntaniji abxulā ene učir dakiji tayilaxu bui:: : ::

gutugār aman-du jöü bülēlji xadxaxu bügüdēgi bülēlji

xadxaxu: čusun küčün ebtei bolxu: xaloun kiyitön beye beyēn bulāji nōldaxu ügei: jöü bülēlkü nige učir erken sayin bolxu: ama dotor yasuji ebetei bolxulā sübe xadxaxu: xaloun kiyitön beye beye-dü xudxuldaxu kereg ügei: dēre doro gō güyikülē delger šine bolxu bui:: : ::

dötögūr jöün orxudu xadxaxu bügüdēgi ebečitei kümüni sünüsü küčü sayin togtōji amisxaliyin tō jokilduulji emneku kümün adali bui: yeke yāraxu kereg ügei: sübe šinjiji yamar oršixudu bolbo: ere oršixudu bayixulā šürbüsen yasun jabsar uŋxurag-tu abxulā ünen bolxu: eme oršixudu bayixulā bulčiŋ jujān maxtai dotoro daxaxu bolxu: xumusu-bēr sudsuni jalgā köndölöŋ daraxu: bičixan külēji bayiji xadxaxu bui:: : ::

jöün orxu učir uxā senān-yēr abxu: sudsun sübe ese oldaxulā yagaji xadxaxu: ere sudsu uŋxuragtu abxu: eme sudsu ködölküdü abxu: gurban dakiji bodoji togtosun xoyino dakiji bodoxu bui:: tabun xurgan doro güüji irkülē xadxaxu bügüdedü küčün ese irkülē xurgun-bēr ejelsen sudsun oršixudu güükü jalgā jamdu ödö urui baroun jöün-dü güyiji irkülē küčün čusun irekü: xadxaxu-du dēre doro tegširji güyikü bui: jöün orugsan doro küčün irkülē čibigüü čiŋga bolōd amisxal irkülē tuulxudu medekü učir bui:: sudsuni oršixudu güyiji il ekü učir youn-du ilekü bui: nam jööni üjüür čibigüü čiŋga ese bayixu bolxu: tülküküle güyikü: irkülē jogsoxu: čusun amisxal yasurji ebtei bolxulā xoyor jüg-ēče buuji irekü bui:: jurgādugār xumusu-bēr čimkekü učir inu xadxaxu bügüdedü kiy xāgdād šürüübür bolōd ese güükülē güükü jalgān sudsun-du ese güükülē erken xumusubēr daraji ene küčün öbörōn gō güükü bui::xumusu-bēr čimkekü učir kiy küčün-yēr sudsu xāxu-du medekü:xumusu-bēr darxudu köŋgön bolxu kereg ügei:dēre doro gō güükülē jalgā sudsu daxaxu bolxu:suruxu ulus sayitur medeji tayilaxu bui::dolō-dugār jöün urbaxu bügüdedü jābal jurgān eme tō-bēr ilguxudu ile bayixu: gurban erdeni dēre oršixudu sayin bodoji sanā sedkil seji g ügei bayixu: xaloun büged gejü xudulār jüyileji xubilxulā tuulxu dēre tusulxu: tusulxu dēre tuulaxu: urbaxu čagtu nige nige oršixudu jöün-yēr ulum ulumār urbaxudu

medekü: jöün urbaxu gariyin učir ken medekü bui: gurban erdeni dotoro xubilxu uxān čug bi: nige oršixudu jurgān eme gurban amisxal orogsan doro ebečin edgeküdü niskü bolxu bui:: : ::

nayimadugār xurgun-yēr imerküdü jöü ergiülkü bügüdedü üsü imerkü metü yeke türgen imerči bolxu ügei: amisxal daxaji imerkü yeke türgen ergiülkülē kümüni maxa jöündü orōldaxu bui: yeke xadxaji ebedkü gem bolxu: kiy xāgād šürüübür bolxulā jurgādugār čimkekü učir-yēr darxulā yasarxu bui: jöü imerči kiy tuulxudu erken sayin bolxu küčün irkülē jöü ergiülkü kereg ügei: udsu imerkü metü sabār tabār ergiülkü türgen ergiülkülē jöün-dü maxa orōldād salxu ügei bui :: : ::

yesüdügēr jöü ergiülküdü bügüdēgi xadxasun čagtu dēre emneküdü erkei gajāra xalayiji ergiülkü: doro emneküdü erkei dotoro xalayixu: gadar xalayiji ergiülkülē küčün ödö xalayiji ebeči emnekü: dotoro ergiülkülē küčün doro odōd ebeči emnekü kümün erdenidü sugurji irkülē dotoro xalayiji ergiülkülē tusulxu bui:jöüni üjüür ergiülkü-dü ebečini jüg xalayiji nükün küčü abči ebečin-dü kürgükü:sugurji kümün erdeni-dü kürkü:gadar ergiülkülē tuulxu bolxu::jöüni üjüür ebečin-dü xalayiji ergiülkülē ada kiy jöün doro bučāji irēd sugurji garxu:ene xadxuur dotoro narin jarlig bui: :jöü ergiülkü učir beye beye adali ügei bolxu: adali bayidal gartu bayixulā xoyor bayidal-yēr ergiülkü: dotoro gadar ergiülküdü dēre doro ködölji güükü: ada kiy gargaxulā ebečin-dü kürkü ügei bui::

arbadugār xurgu-bēr külēji jöü sugulād teŋgeri erdenidü kürči irkülē arsun maxa jabsartu nige burčagiyin činēn üldēji bičixam külēji jöün garxudu medekü bui: jöün maxa dotoro üldüji amisxal abxudu čibigüü kübögüügi sugulxudu burčagiyin činēn üldüji xadxaji orxudu kemjēn-dü kürči üldükü: sudsuni güükü dēre doro xaršilji dörbön jügtü tarāxu uran sayixan xubirxu uxān xurgun dēre bui:: arban nigedügēr jöün ködölji jayilaxu-du jöü sugulxudu gurban oršixudu tuulxu čagtu nige oršixudu nige dakiji jayilaxu: jurgān dakixulā jogsoxu: xurgu-bēr jöü imerči kümüni tolgoi ör-

güsün metü bayidaltai ǰayilaxu: sübe nükü yeke nēkü bui :: ǰöü ködölǰi ǰayilaxu inu gurban oršixudu ǰurgān ǰailaxu eken adag ǰokilduulǰi xurgun dēre ködölkü sübēn nükün yeke nēgēd xoligdaǰi xāxu yuma ügei bolxu: ada kiy kūǰi niskü metü garxu bui :: : ::

arban xoyor-dugār xurgu-bēr ǰöü sugulxudu ǰöün būgüdēgi bariǰi sugulxu čagtu ǰöün doro küčün irēd čibigüü čiŋga ese bayixulā külēǰi küŋgün bolxulā xurgu-bēr ǰöü imerči barasiyin söül ǰulgāxu metü bui: barasiyin söül ǰulgāxu nige učir gagčaxa sayin bolxu: küböügüü čibigüü ǰōlön bügüdēǰi durār šinǰikü: bayidal barasiyin söül abxu metü ene douni sayixan saba dotoro ken medekü bui:: neyilegsen dou ögöülegsen-dü xadxuuriyin učir xubilxu uxān amani doun olon bi: gariyin učir olon bolboču sübe daraxu-ēče öŋgürkü ügei bolxu: bari gsan ǰöü aman dotoro bülēlǰi ǰöün orxudu ileǰi daraxu: ǰöü sugulxudu imerkü ergiülküdü kiy tuulxudu burčagiyin činēn üldēkü: sübēn nükün yeke ködölǰi ǰayilaǰi usun ursuxu metü: emči bagšinar sübēn učir kičēkü: ene arban xoyor učir čēǰilekü bui:

amani doun inu oula tülekü gal kiyitü arilgaǰi čidaxu: gurban amisxal orxu: nige amisxal urbaxu: xaloun debēlǰi deberkü: xamurtu nige amisxal orxu: aman dotoro-ēče uur gargaxu: uula tülekü gal kiyitü arilgaxu: nige amisxal urbaǰi gurban amisxal niskülē ebečin amur bolxu: aŋxa tabu pun xadxaxu: söüldü 1 čun kürgükü: gurban dakiǰi gargaxu orxui ulumār tataxu-du üǰükü:: xadxaxu čag bügüdedü 5 pun imerǰi oruulxu: 9 ere tō-bēr güyilgükü: ene nige čun bolxulā aŋxa axur: söüldü güün xadxaxu: küčün irkülē ǰöü ködölkü učir güyilgükü ködölkülē ere kümün ǰöün-ēče: eme kümün baroun-ēče ekelkü: ulumār ködölgüǰi dotoro 1 čun oruulxu: amisxal 3 orxu 3 garxu külēǰi arguul tataxu: türgen daraxu: ǰöün doro čibigüü čiŋga bolxulā ene ǰöün orxu čagtu xaloun uur xariu öüskü: kiyitön kiy arilxu: ese edgekülē urida-lugā adali ǰokilduulǰi emnekü bui:: dörbön müče mösün metü kiyitön bolōd ǰogsoxudu berke bolugsan-du emči bagšinar oula tülekü gal-bēr emnekülē ebečin kümün čag dotoro amur bolxu:: amuguulaŋ inu: teŋgeridü kürügsen se-

röün-yēr xalou aril gaji čidaxu: 3 amisxal urbaxu: 1 amisxal orxu: kiyitön mösün usun metü amār 1 amisxal orxu: xamur-yēr tabu garxu: bügüde xadxaxu čagtu 1čun dotoro orxudu 6 eme tō-bēr güyilgükü: sugulji 5 pun kürkülē aŋxadu gün: söüldü axur xadxaxu bui: küčün irkülē xariulji tataxu: 5 pun dotoro irkülē 3 amisxal orxu: 3 garxu: türgen tataxu: arguul daraxu: jööni üjüür urui čibigüü čiŋga bolxulā ulumār öŋgürkü: serüün uur öüskü: xaloun ebečin arilxu: ese edgekülē urida metü emnekü bui: nige beye ürgülji gal tülügsen metü bolōd jogsoxu ügei: xaloun kürēd tuŋgalag seröün orxu učir emneji čidaxulā čag ügei xaloun xoron öbörōn arilji odxu bui: aman-du ere dotoro eme nuugsan aŋxa-du kiyitön: xoyino xaloun emneji čidaxu: aŋxa axur: xoyino gün xadxaxu: ere dotoro eme nūgsan aŋxadu kiyitön xoyino xaloun bolxu: 5 pun dēre ere 7 tō 1 čun dēre eme 6 tō bui: xadxaxu čagtu aŋxa 5 pun orxu: 9 ere tō-bēr ergiülkü: bičixan xalou dürkülē 5 pun emneji xadxaxu: 6 eme tō-bēr ergiülkü: küčün irkülē külēkü ene ere dotoro eme nuugsan učir bui: aŋxa-du kiyitön xoyino xaloun bolxulā öüni emneküdü aŋxa tusulxu xoyino tuulxu: aŋxa kiyitön xoyino xaloun ebečin beye inu: karag metü bolxu: čibigüü xōsun učir emči bagši-nar ese medekülē xadxaxudu ere eme učir medeji xadxaxu: xaloun kiyitön arilxudu yeke joboloŋ jayilaxu: ama jayilaxudu ere dotoro eme nuugsan inu aŋxa-du xaloun xoyino kiyitön bolxulā emneji bolxu bui:: aŋxa-du gün xoyino axur: bügüdedü xadxaxu čagtu aŋxa 1 čun xadxaxu: 6eme tō-bēr ergiülkü: bičixan seriün bolxulā 5 pun xariu tataxu: 9 ere tō-bēr ergiülkü: küčün irküü külēkü: ene eme dotoro ere nuugsan bui: aŋxa xaloun: xoyino kiyitön emneji bolxu: aŋxa-du tuulxu: xoyino tusulxu bui:: :: aŋxa xaloun xoyino kiyitön karag ebečin metü bolxulā: aŋxa ere xoyino eme tō-bēr bolxu: teŋgeridü güü kürdüg nertei bolxu: xadxuurči bagši öülen borōn čiyig ekelji ködölkü: dēre doro yasarči ebetei bolxulā ebečin öbörön edgeji odxu bui: tusulxulā xaloun külēji irkülē jogsoxu: tuulxulā kiyitön külēji irekülē jogsoxu: jöü ergiülküdü udsu erikü metü ulumār ulumār ergiülkü učir inu axur bayi-

xu axur xadxaxu učir bolxulā gün xadxaxu: ene xoyor soliǰi bolxu ügei : amani ǰüyil-dü küčün kürkü učir kiy debedeǰi čidaxu ǰöü ulumār arguul suŋgurǰi 6tataxu bui : küčün külēkü ǰöü ködölgükü: aŋxa-du 7 pun xadxaxu: dabxur eme küčün irkülē 10 pun gün bolxu:suŋguxu čag 9 tō tataxu čag 6 tō bolxu:čusun mogolčog xalayixu bui:kiy-bēr mogolčog edgekü:bügüde xadxaxu čagtu aŋxan-du 7 pun oruulxu:dabxur ere tō-bēr ergiülkü:küčün irkülē 1 čun xadxaxu:bičixan suŋguǰi tataxu:xuučin 7 pun gaǰar-tu kürgükü: küčün ese irkülē dēre ögöülegsen učirtai ǰokilduulǰi ergiülkü: čusun kiy mogolčoglugsan gesün xāgdagsan: čusun kiy mogolčoglōd ǰogsun ebečin-dü emči bagši nar sanā sedkildü güyiǰi medekü: gariyin xurgun-yēr küčü külēǰi bolxu: beye-dü türgen xadxaǰi ebedügsen arilxu : xoyino dakiǰi ǰobuxu ügei bui : ama ǰüyil küčün ǰaraxu učir tuulxu bolxu: aŋxa-du čike xadxaxu: xoyino kebtüülkü bui : küčü ǰarxudu dabxur eme kereglekü: küčün irkülē ǰöün unuxu: ebečiteni 5 amisxal orxu ködölküdü xadxaǰi ebedügsen ebečini iǰüür arilxu: bügüde xadxaxu čagtu aŋxa-du dabxur eme tō-bēr bolxu: ǰööni doro küčün düürǰi medegdekülē ǰöü ungāxu: ebečiteni 5 amisxal orxudu ǰööni küčün ebečitei gaǰar kürgükü: ene küčün güükü učir xadxaǰi ebedügseni emneǰi bolxu bui : küčün öülküdü ǰöü ergiülkülē čidal sayin garxu: xamug beyēn xadxaǰi ebedügsen gentügen anir ügei bolxu bui : ene učir narin medeǰi čag üyedü tusulǰi bolxu: alta möŋgü kelčeküdü miŋga tümen xoŋxo örtögtei bolxu: aman ǰüyil küčün tataxu učir inu küčü tataxu-du eme-ēče bičixan imerkülē kiyitön-yēr unturagsan ebečin arilxu bui : : xadxaxu čagtu aŋxa-du eme tō-bēr bolxu: küčü irkü medkü bolxulā bičixaŋ imerkü: küŋgün xadxaxu: ǰööni küčün doro sudsuni ǰalgā-du küčün čuglaxu: kiyitön untursan ebeči emnekü bui : : : : küčü tatxudu eme-ēče ǰurgān tō bi bolxu: ami ügei untursan ebečin arilxudu erken tustai bolxu: turuu-bagši uran sayixan uxātai ǰüyil medekü sanā bayixulā uxān ǰabsar udān abxudu nige arga dotoro bui : ama ǰüyil dunda küčüni učir xurāgsan čug arilxu: aŋxa čike xadxaxu: söüldü kebtüülekülē tuulxu: ǰöü xadxaxu bügüdedü aŋxa-du küčü yöülkü učir-tu eme ere čug bolxu:

ǰöü kebtüülkü kürči iregsen doro ǰöü bosxoxu bui: dotoro küčütei adali ügei bolxu: dunda küčün ǰābal küčün yöülkü adali medekü bui: ködölǰi xubilxu učir adali xoyor aŋxa tustai bolxu: gar dotoro küčü öülküdü lablaǰi bayiǰi ködölkü uran učir medekü: uxān ečesen xāgdagsan: bosxu üye ǰabsar šürüübür xoligsan: küčün gō šuluun ese bolxulā klu-bar učirxu učir-yēr sudsun nibterǰi küčü ugtuxu: nekeǰi ködölgükü: güyilgüǰi ilekü darxu čimkekü-bēr edlekülē tusulxu ese učir ügei: darui basa nuxaǰi ilekü nugulxu suŋguxu ǰam 'gargaǰi abxu učir daxaǰi güyilgükü: ama ǰüyil kökü klu söül širbekü učir üye ǰabsar-tu küčün nugurǰi irküdü ulum ulumār ǰöü ōdö tataxu: müren dotoro sal dēre usun kōdölkü metü xamug beyēn küčün ursuǰi sergekü: tusulxu učir bolbol küčün irkülē bolxu: dēre dabxurlaǰi tusulxu: tusulsun xoyino küčün ese irkülē tuulxu učir kereglekü: kümüni uxān-yēr solīd yasxu bui: bügüde ǰöü xadxaxu čagtu niskü küčün üye ǰabsar odxu gaǰar kürkülē xariu bučaxu učir albadaǰi urbāxu: ǰöü ulum ulumār šüülkü: sal dēre kürügsen metü ǰöün baroun-du amisxal daxaǰi oyimiǰi ene küčün öbörōn neyileǰi ǰokixu bui: ǰöün baroun alin-du doligōn metü kōdölkülē beye tögülsen küčün xamug beyedü ursuǰi aldaxu ügei bui:

kökü klu söül širbekülē küčün neyilǰi ursuxu: amisxal čusun kürči irēd beyedü güükü: kümüni beyedü miŋga ǰüyil ebečin bayiba-ču nige xadxaxudu ebečin arilǰi odxu: aman ǰüyil inu xāŋ-karidhi tolgoi ǰayilaxu inu gariyin učir-yēr tuulxu: bügüdedü ǰöün orogsan doro küčün irkülē ōdö garxulā doro aǰiglaxu: doro orxulā dēre aǰiglaxu: türgen ǰöün orxudu klu čag-ēče mogoi kürtele ǰöü urbāxu: mogoi-ēče morin kürtele ǰöün tala kōdölǰi güüküdü baroun tala kōdölǰi güüküdü ene čiglerkü: ǰöün baroun-du kōdölkü bui: gar-bēr xoŋxo ǰayilaxu metü-bēr urbāxu: yosun metü-bēr olxu: ene čug ǰöün baroun-yēr ǰaǰilaǰi sugulxu: ǰöün inu sal dēreki šoŋ modun metü oula-yin xaŋ-karidhi tolgoi ǰayilaxu metü ugtuxu daxaxu burui ǰöb sayixan ilgaǰi xudulār yosu-ēče ǰayilaǰi bolxu ügei:ama ǰüyil klu bar narilǰi dayilaxu učir 3 oršixudu nige tusulxu:nige tuulxu bui:klu bar temčeldeǰi dayilaxu:bar klu baroun ǰö-

ün ködölǰi eme ere beye beyēnugtaxu: ebedeǰi ǰogsun čag yesün ǰurgān-du bi; büqüde ǰöü xadxaxu čag-tu aŋxa-du ǰöün klugi ǰöün-ēče ergiülkü:yesün tō kürkülē ere bolbol örösün-dü medekü: baroun-bār baroun-ēče ergiülkü: ǰurgān kürkülē eme bolbol dabxurtu medekü: ene aŋxan-du klu xoyino bar temčeldekü bolxu: küčün irkülē tusulxu: ere dotoro eme: eme dotoro ere nuugsan učirtai: ǰöün yesü ergiülkü: baroun ǰurgā ergiülkü: ene xadxaǰi ebedügsen ǰogsoxu xadxuur bui: xariu dakiǰi bolxulā bolxu bui: ögöülkü nere klu-bar xargaǰi temčeldekü: ada güyičeǰi arilxulā medegdekü: ene orxu urbaxu eme ere bui::
kökü klu-gi ǰöün-ēče ergiülkü: 9ere ordu: čagānbar baroun-ēče ergiülǰi 6eme: gō šoluun bolxu: xariu dakiǰi ergiülkü: uxān ǰurum daxaǰi abxu: amisxal ere eme yesün ǰurgā tō dotoro bi: aman ǰüyil klu-bar dēre doro gedüg: gariyin učir xadxaxu bügüde aŋxa baroun gariyin erkei-bēr imerǰi sübedü orxu: xoyino ǰöün erkei-bēr ömörö xalayiǰi imerkü: sudsuni ǰalgān-du küčün irkülē ǰöü ergiülǰi ködölgükü: ǰöün baroun-du xalayixu ere küčü abād ködölkülē darxu: tataxulā küčün öbörön yabuxu: küčün düürüŋ ese bolxulā urid metü učirtai adali dakixu bui: klu-bar dēre doro ǰöǰi neyilkü: bagšiyin aman ǰüyil ile ilgaǰi ögöülegseni ǰokilduulugsan doro ebečin edegekü: aman ǰüyil 5 čulayin neyilegsen sudsun inu 5 čulayin sudsun neyilekü-dü küčün ǰābal dabaxu: amisxal čusun ergeǰi salxu čag külēkü bui: kökü klu söül širbeǰi ǰöün baroun-du güyiǰi sübe togtoxudu tabun maxmud sayixan čēǰilēd xadxaxu čagtu küčün güyigēd dabaǰi irkülē küčün čusun ergeǰi salxulā külēǰi kökü klu ǰöün baroun-du oyimaǰi güükü učir-yēr yasarxu bolxu: tabun maxmud-yēr sübe togtōd sudsuni ǰalgā ilgaxudu sal ösür tayilagsan metü öbörön gō šoluun yabuxu: ǰābal ǰööni tolgoi-du ilgaǰi xubilxu: amisxal čusun öbörön ǰügtu güyikü: ama ǰüyil üye ǰabsartu sudsun neyilǰi gō türgen bolxu: üye ǰabsar neyilǰi sudsun gō türgēlkü: kökü klu söül širbikü: oulayin xaŋ-karidhi tolgoi ǰayilaxu: tusulxu tuulxu učir olxu: xadxaxu bügüdēgi aŋxan kökü klu söül širbikügi kereglekü: xoyino xaŋ-karidhi tolgoi ǰayilaxui kereglekü: ködölgüǰi üye ǰab-

sartu orugsan xoyino tusulxu dotoro gariyin učir kereglekü: tuulxu dotoro gariyin učir kereglekü: küčün sudsutai neyileǰi bolxu bui: aŋxa-du kökü klu ireǰi söül širbikügi kereglekü: küčün sudsutai neyileǰi bolxu bui: aŋxa-du kökü glu ireǰi söül širbikügi kereglekü: xoyino xaŋ-karidhi tolgoi ǰayilaxui-gi kereglekü: darui dēre doro nayiman nurguni učir güyilgüǰi yabuxu: üye ǰabsar türgen ergeǰi küčün orxu bui: nayiman ǰüyil örči öničögiyin neyilkü sudsun beye beyedü öüskü: bügüdēgi xadxaxu čagtu küčün irekülē beye beye öüskü bolxulā aŋxa-du tusulxu: xoyino tuulxu: ču bayixu: aŋxa tuulād xoyino tusulxu-ču bui: ebečin xōsun čibigüü kiyitön xaloun bügüdēr xadxaxu bui: ada kiy tuulǰi arilxulā ünün küčün tusulǰi öüskü bui: örči öničögiyin sudsun beye beyedü öüskü keregtei: usun galiyin čidal-yēr bolxu: ebečitei čike abxu: ebečin ügei bolbol gar dotoro güyikü: ödö xalayiǰi kebteküdü sayixan togtoxu ulum olōd küčün amisxal tegši yasaxu: yasxu sudsun nayiman öničög emnekü: ene nige tataxu belen alta bolxu:

ama ǰüyil ǰabsar üye neyilkü sudsun küčün ǰabsar üyedü kürči irkülē ǰöü bosxoǰi čikelekü: amisxal küčüni ulum dotoro yasarxu: bügüde xadxaxu čagtu küčün güyiǰi ǰabsar üyedü odxu gaǰar kürkülē ǰöü čikelkü: dotoro irekü küčü ulum-yēr külēǰi bolxudu medekü: ǰabsar üye neyilkü sudsun kemǰē ügei tustai bui: ǰābal küčün güyigēd sudsun-du orxu: gariyin učir külēǰi ködölküdü gurban tabun kemǰētei amisxal küčün öbörōn šoluun bolxu: ama ǰüyil xulguna morin čag tusulxu tuulxu ürgülǰi inu tusulxudu ǰöügi inčedkü xumusu-bēr küŋgün darxulā ǰokixu: tuulxu čag čiŋga daraxu: čērtei: türgen ebečin dakiǰi xaršilxu ügei bolxu: bügüde ǰöü xadxaxu čagtu aŋxa-du aman-du ǰöü bülēdkeǰi ǰöün gar-bēr sübe daraxu: xadxaxu gaǰar-tu čiŋga inčedči xumusu-bēr daraǰi güyilgüǰi ilēd gō bolxulā abxu: ebečiteni nige xaŋilgād baroun gar-bēr bariǰi xadxaxu: xabur ǰun dörbön amisxal külēkü namur übül xūčin ǰurgān amisxal külēkü: arguul orxu: arguul garxu: küčün irekülē ködölkü sudsun metü ǰööni doro bičixan čiŋga bolxulā küčün irekü külēkü: küčün irekülē tusulxu tuulxu učir ǰokilduulǰi

yasaxu: urid metü adali bui: ködölkü ǰayilxutai dotoro adali ügei: ködölküdü tusulxu küčün bolxu: ǰayilxudu tuulagsan doro amur bolxu bui:: aman ǰüyil xulguna morin čagtu čoxo čokixu učir usun-yēr kögsen kiy ebeči emneku: xulguna morin čagtu ǰöü ödö urui güyilgükü 9 amisxal orxu: 6 amisxal garxu: ǰöün baroun-du togtoxu ügei: ǰöü xadxaxu čagtu amisxal tegši xoyino ǰöün-yēr ödö urui güyilgükü: yesün orxu 6 garxu: ǰöün baroun-du ergiülēd ese ǰogsoxulā ere eme učir daxasun doro ebečin edgekü bui: xulguna morin čag čoxo čokixu učir inu burxani uxān bui: yesün orxu ǰurgān garxui-gi čidaxu kümün čön bolxu: tümen ǰüyil ebečin yeke tō-bēr ǰokixu: ebečitei kümün inēǰi bayartai bolxu::

ama ǰüyil xulguna morin čag ömörö xōro neyilkü sudsun amisxal solixu bui: xulguna-ēče xōro kiyitön xaloun medekü: ǰöün-dü ergekülē tusulxu baroun-du tuulxu bui: ǰöü tataxulā xaloun oruulxulā kiyitön bolxu: eme kümüni öün-ēče solixu sayin ilgaxu: morin čag-ēče xōši kiyitön xaloun medekü: baroun-du ergiüikülē tusulxu bui: ǰöün-dü tuulxu: ǰöb ǰöün: burui baroun bolxu: ene burxan gegēni ünün uran ǰarlig-yēr mön bolxu:: ama ǰüyil xulguna morin čagtu tusulxu tuulxudu sara bügüdēn morin čag-ēče ömörö nige arsun dēre bolxulā bučulsan šölön dotoro kiyitön čusu činaxu metü kiyitön bolxulā arsun-du bederkü bui: arsun ebederǰi aŋgarči xudulār-ču ügei bolxu: ere eme solixuigi yagaǰi medekü: xōsun čiglerü-qi ilgaǰi kürügsen čag ilgaxu: ǰööni tolgoi čiŋga kebtei bolxulā sedkil uxān sergekü: kümün bolxu ügei: kümün-dü ülü kelekü: ama ǰüyil xulguna morin čagtu ǰöü kebtüülkü učir inu: xulguna morin čagtu ǰöü kebtöülkü: güyikü sudsu taniǰi abxudu ebečin ali čuludu bayixu tuulxu tusulxu učir güyilgükü-dü bügüde ǰöü xadxaxu čagtu aŋxa-du ǰurgādugār xurguni učir abči: güyikü ǰalgān sudsu medekülē ebečin ali čuludu bayixui-gi dēre tuulxu tusulxu učir ǰokilduulǰi emneküdü garxu orxu dotoro gadar ese tus bolxulā yambar bolxu bi gegsen-dü xariu ögöülegsen inu nige ödör dotoro eme ere-ču čug bayixu: eme dotoro ere-ču nuuxu: ere dotoro eme-ču nuu-

xu bui: ödörtü ere-ču bolxu: söni eme bolxu-ču bui: xulguna čagiyin nige müče dēre terigüün ere öüskü: morin čagiyin nige müče dēre terigüün eme öüskü: xulguna čagēče morin kürtele öüni ögöülkü učir xulguna morin čagiyin ulum bui: jöün-dü ergeküdü ene kümüni küčün tusulxu bui: baroun-du ergeküdü tuulxu bui: öüni sayixan togtōxu eme kümüni öün-ēče solixu: ene ere emēn tusulxu tuulxu ulum bolxu: xaloun ebečin ese edgeküle jābal tuulxu: kiyitön ebečin beye-ēče ese salxulā tusulxudu erken bolxu: ueralād barkirād šuukirsun ebečin-dü tusulxu tuulxu bui: küčün ese irkülē türgen ergiūlji bolxu ügei bui :: : ::

tusulxudu güyikü sudsu daxaji tusulxu-du jöü barīd daraxu: jöün gar-bēr jööni sübe bögliji arguul sugulaji türgen daraxu bui: tuulxudu güyikü sudsu ugtaji tuulxu: ködölgüji tataxu: jöün gar-bēr jööni sübe nēkü: türgen sugulxu arguul oruulxu bui nomdu ögöülegsen inu daxaji xadxaxulā tusulxu: ugtaji xadxaxulā tuulxu bui: xuučin suraji ögöülegsen-dü čiglerügi xadxaxulā jābal xōsun bolxu: jöü togtōji eme küčün külēji irkülē jöü sugulxu: xōsuni xadxaxulā čiglerü bolxu: ere küčün irkülē jöü abxu bui:: aman jööldü arban xoyor sudsuni ebečin bolxulā xadxaxu čagtu čiglerü bolbol tuulxu: xōsun-du tusulxu: xaloun bolxulā türkelkü: kiyitön-dü togtoxu: čibigüü-dü tōnökü: xōsun čibegüü ügei bolxulā sudsun-yēr abxu bui: nomdu ögöülegsen inu xōsun bolxulā ekedü tusulxu ese güyičekü čibegüü bolxulā küböün-dü tuulxu: ilöü bolxu: aŋxa tusulxu xoyino tuulxu: ebečiteni ebečin köliyin yeke ere samsayin-du bayixulā xōsun bolbol eredü tusulxu: garxu gajar xudug bui: tömör ejelsen-dü jöün orōd küčün irkülē daxaji tusulxu: baroun gar-bēr jöü abči ulumār gargaxu: türgen sübe darxu: öüni tusulxu geji ögöülekü: čibigüü bolxulā eredü tuulxu: togtoxu gajar muxur bui: modun ejelsen: jöü xadxasun xoyino küčün irkülē ugtaji tuulxu: jöün gar-bēr sübe nēkü: türgen sugulxu arguul daraxu: öüni tuulxudu medekü bui:: čulu saba ere eme amisxal orxu garxu dotor gadar jöü imerči tusulxu tuulxu ulum bui: gadar imerküigi amisxal garxui-gi daxaji čuläyin xōsuni tusulxu: amisxal oro-

xudu dotor ergiülǰi čiglerü tuulxu: ǰurgān sabadu ebeči emnekülē dēre doro soliǰi emnekü: amisxal garxu orxui daxaǰi ǰokilduulxulā ebečin arilxu: eme kümün xōsun tusulxudu amisxal garxudu dotoro ergiülkü: amisxal orxudu gaǰā ergiülkülē čiglerü ni tuulxu bui: gurban kemǰe ǰokilduulǰi daxaxulā edgekü: amisxal garxu orxu kemǰē-bēr šinǰilkü bui: küböün kümün xōsun tusulxudu amisxal garxudu gadar xalayiǰi ergiülkü: amisxal orxudu dotoro ergiülkülē čiglerü ni tuulaxu: eme kümüni xōsuni tusulxudu amisxal garxudu dotoro: orxudu gadar ergiülkülē čiglerü ni tuulxu bui:: gal oroǰi tusulxudu ǰöün nige pun orxudu nige amisxal garxudu gurban bučaxu: orxudu gurban orxu: ebečiteni xamur dotoro nige amisxal orxu: aman dotoro nige garxu: gurban dakixu bui: ǰöügi ǰayilaǰi ködölgükü: öbörōn ǰābal xaloun bolxu: ese kürkülē eretei adali dakixu bui :: : ::

usun orǰi tuulxu ǰöü šine 1 pun orxudu gurban oruulxu: amisxal garxudu gurban xariulxu ebečiteni xamurtu 1 amisxal garxu ama-du 1 orxu: gurban dakixu: ǰöü ǰayilaǰi ködölkü: öbörōn kiyitön bolxu: ese kürkülē dēdüki-tei adali dakixu: dakīd ese bolxulā öüsči bolugsan amisxal tō-bēr šinǰilǰi daxaxu bui: tabun čulayin ebedügsen gaǰar čulu sabayin tō-bēr daxaxulā öbörōn kiyitön xaloun gartu medegdekü gar kürkülē nayiman ǰüyil: ama ǰüyil inu baǰagaǰi adxaǰi ileǰi sübe xayixu: sübe bügüdēgi temdeglekü-dü gar-bēr sübe gaǰar šinǰilǰi ileǰi ere oršixudu bayixulā šürbüsün yasuni xaǰiu-du čibigüü bolxulā ünen bolxu: eme oršixu-du bayixulā nugurxai bulčiŋ ǰabsartu ködölkü sudsun bolxulā maxa ǰuǰān nimegen gaǰar-ēče suŋguxu-ču bui: tegši čike nugurxai-ču bayixu ulum daxaǰi abxu: darxulā čikerkü: erken xumusu-bēr daraǰi xadxaǰi dotoro-ēče oloǰi abxu: orxu bučaxu abxulā ünen bolxu: berke nomdu ögöülegsen: doro xadxaxulā dēre xaršilǰi bolxu ügei: dēre xadxaxulā doro xaršilxu ügei: basa ögöülegsen dēre xadxād doro ese xaršilxulā xumusu-bēr sübe daraǰi küčün salgād ǰöün-yēr xadxaxu: eme amisxal ülü xaršilxu bui: dēre xadxād doro ese xaršilxulā sübe dēre-ēče tülküǰi ōdö abād ǰöü kettüülǰi xadxaxu: doro čusun-du xaršilxu ügei bui: ere eme tusulxu

tuulxu yeke učir bui :: : ::

xumusu-bēr darxu-du ene xadxuur magtaxudu ögöülegsen: ǰöün gar-bēr kündü daraxu: doro čusun tarǰi odxu: dēre doro xaršilxu ügei: ǰöün gar-bēr küŋgün darād arguul orxu: xadxād ese ebedkülē ene tuxai bui: ǰöü xadxaxudu orxu narin ulum bui:: ǰöü imerkülē ergiülkü: udsu ērikü metü: yeke türgen ergiülkü kereg ügei: ergiülküle ǰöünēče tusulxu: baroun-ēče tuulxu: erkei xomxoi-bēr beye beye ǰokixu: erkei ōdö xalayiǰi orxulā ǰöün-ēče ergiülkü: urui xalayiǰi ergiülkülē baroun-ēče ergiülkü bui: ene ugtaxu daxaxu ulum bui: nomdu ögöülegsen učir ugtaji xadxaxu: baroun-ēče ergiülǰi tuulxulā seröün bolxu: daxaǰi xadxaxulā ǰöün-ēče ergiülkü: tusulād xaloun bolxu: ene ǰöün baroun tusulxu tuulxu yeke učir bui::

küčü gargaǰi inčedkü inu: aŋxa-du ǰööni tolgoi inčedkü: küčün irkülē nige burčagiyin činen ōdö tataxu: aŋxa axur: söüldü gün xadxaxu: gadā-ēče dotoro tülkükülē tusulxu xadxuur-yin ulum bui: ǰayilaǰi ködölkülē soŋguxu: ene aŋxa-du ǰööni tolgoi ǰayilaǰi ködölkü bui: külēǰi küčün irkülē nige burčagiyin činēn ōdö tataxu: aŋxa gün söüldü axur: dotorēče gadar abči irekü: tuulxu xadxaxuyin ulum bui: ögöülkü učir ǰööni tolgoi dēre tusulxu tuulxu učir bui: ileǰi nuxuxulā böglikü bolxu: nomdu ögöülegsen-dü tusulxu bügüde ǰābal xāgād ǰöü gargaxu čagtu sübe nuxuǰi böglīd kiy gargaxu kereg ügei: čusun amisxal ese garxulā ene ünen tusulxu bui:: ilekülē gō šoluun bolxu: nomdu ögöülegsen tuulxu xadxuur gariyin xurgun-yēr sübe dēre-ēče dörbön ǰügtü ileǰi amisxal čusun tögūlǰi salxulā ǰöü xadxaǰi bolxu: ǰöün garxu čagtu sübe darxu ügei: ene ünün tuulxu bui: ene tataxu daraxu tuulxu tusulxu ulum bui: ere eme tusulxu tuulxu ǰöün baroun soliǰi ergiülkü: ergiülkülē dēre emneküdü erkei xurgun gadar xalayiǰi ergiülkü: doro emneküdü erkei dotoro xalayiǰi ergiülkü: gadar ergiülkülē küčün ōdö xalayiǰi ebeči emnekü: dotoro ergiülkülē küčün urui xalayiǰi ebeči emnekü: ǰöü garxu čagtu dotoro ergiulekülē küčün ebečini gaǰartu kürkü: gadar ergiülkülē ada kiy ǰööni doro irēd garxu ene gar kürkü nayiman ǰüyil amani ǰurum bui ::

bütüji öüsügsen tō inu: teŋgeri nigedügēr usun öüskü: gaǰar ǰurgādugār bütēkü bui: gaǰar xoyor-dugār gal öüskü: teŋgeri gutugār modun öüskü: gaǰar nayimadugār bütēkü: gaǰar dötögūr tömör öüskü: teŋgeri yesü-dügēr bütekü: teŋgeri dabtagār šoroi öüskü: gaǰar arbadugār bütēkü bui:: suruxu xariu ögöülkü učir inu: yoǰuu-ǰu-bagšiyin ǰurumdu suruji ögöülegsen-dü güyikü sudsun inu örösün güyikü nayiman sudsutai berke nomdu ögöülegsen sudsun örösün güyikü nayiman sudsutai bolxulā arban xoyor sudsun-ēče xamā ügei bolxu yamar bui kemēgsen-dü xariu ögöülegsen: ere eme tögülegsen bayixu: ere eme solixu-ču bui: xaršilxu ču bui: 'eken' gol-ču bui: noyon gol-ču bui: busu sudsun-ču bui: ede nayiman sudsun čug güyiküdü xamā ügei: ögöülkü učir örösün güyikü nayiman sudsun bui: güyikü sudsun arban xoyor bui: ǰalgā sudsun arban tabun bui ni xorin dolōn bui:: küčün amisxal dēre doro beye beye daxaxulā yagād güyikü-ēče xamā ügei bolxu: xariu ögöülegsen-dü bogdo-bagši ǰurxani delgeǰi usuni ǰam gō šoluun eb ügei bolugsan-du teŋgeri: xura orxulā arig čubag dabaǰi düürkü: ene čag bolxulā časun šūrga türgen borō orxu čagtu bogdo-bagši keǰi čidaxu ügei bolxu: ene ǰalgā sudsun dabaxulā olon güyikü sudsun xoliǰi čidaxu ügei bui:: ugtaxu daxaxu učir surugsan-du nomdu inu daxaǰi xadxaxulā tusulxu bui: ugtaǰi xadxaxulā tuulxu bui: ǰöü xadxaxulā xadxaxu čagtu nekei kürsün-yēr kegsen ǰōs-bēr ǰöügi ǰülgüsen xoyino ama-du bülēlkü: ǰöü bülēlsün xoyino ǰöün gariyin xumusu-bēr güyikü muxur xadxaxu: gaǰar sübe dēre daraǰi küčü gargaǰi inčedēd xumusu-bēr darād ileǰi nuxaǰi güyilgēd gō bolxulā abxu: ebečiteni nige xanīlgād baroun gar-bēr bariǰi xadxaxu: xabur ǰun-du xorin dörbön amisxal külēkü: aŋxa gün söüldü axur: gün-ni učir beye xaraŋgui dotor magtaxui-gi üǰükü: namur übül 36 amisxal külēkü: aŋxa axur: söüldü gün ulum ulumār orxu: küčün irküdü ködölkü sudsun metü bolōd ǰöüni doro küŋgün ǰōlōn bolxulā küčün irēd ügei: ǰagasun degē ama-du üŋküsün xoyino küčün iregsen tere bui: tusulxu tuulxu učir ǰokilduulǰi ergiülkü tusulxudu güyikü sudsun daxaǰi xadxaxu: tülküǰi

darād dotoro orxu: nige xoyor čagtu togtōji udān bolxulā ǰöü bosxoxu čagtu ǰöün gar-bēr sübe böglekü: arguul ǰöü sugulxu: türgen sübe böglekü: tuulxulā sudsun-ēče ugtaǰi xadxaxu: tataǰi ködölgōd bičixan örgüǰi togtogōd bičixan uduǰi ǰöü bosxoxu čagtu ǰöün gar-bēr sübe nēkü: türgen sugulxu: tabār daraxu: tusulxu ǰöü ǰöün-ēče ergiülkü: erkei-bēr kelgeǰi küčü gargaxu: tuulxu ǰöü baroun-ēče ergiülkü: erkei-bēr nār tataǰi küčü gargaxu: tusulxulā aŋxa-du amisxal garxu: söüldü amisxal orxu: tusulxulā aŋxa-du orxu söüldü garxu bui: xadxaǰi ebedkülē tuulxu bui: ǰagačinād unturxulā tusulxu: tusulxu keregtei ǰöüni ulum suruǰi ögöülegsendü xariu inu tusulxu ǰöüni ǰurum ǰöün gar-bēr šarāljilǰi kündü darād baroun gar-bēr ǰöü bariǰi sübe dēre barīd ǰogsoxu ebečiteni nige xanīlgād töüni daxaǰi ǰöü oruulxu: nige amisxal urtu gargaǰi arsun-du 3 ǰun xadxaxu: gar güyikü ǰalgā sudsun-du xadxaxulā xabur ǰun xorin dörbön amisxal ǰogsoxu külēkü: güyikü ǰalgā xadxaxu: namur übül gučin ǰurgān amisxal togtōji küčün irkülē ǰöün čibigüü bolxu: 9 ere tō-bēr ergiülǰi düürēd 9 örgükü: ögöülkü nere teŋgeri erdeni bui: bičixan külēǰi xoyor amisxal garxu tabār tabār xadxaǰi maxan-du 3 ǰun oruulxu: urida metü amisxal tō güyičekülē ǰöüni dotoro čibigüü čiŋga medegdekülē öüskü tō-bēr ergiülkülē nereni kümün erdeni bui:: bičixan külēǰi amisxal 3 garxu:tabār tabār oruulǰi šürbüsen yasun ǰabsartu kürgüǰi 3 ǰun orxu: urida metü amisxal tō-bēr bolxu: ǰöüni doro čibigüü šürüübür bolxulā dakiǰi tō tō-bēr ergiülkülē nereni gaǰar erdeni bui: basa burčagiyin činēn oruulxu daraxu geǰi ögöülkü tasurxu daxaxu bolxu: ene güyičekü gaǰar bolugsan: nam bayigād udān kädölkülē kümün erdeni-dü xariu irekü: darui külēǰi čibigüü čiŋga küčütei čag bolxulā ǰöü ergiülǰi ebečini ǰüg xalayiǰi ǰöüni doro öbörōn dürekü bolxu: xōsun ečeŋkei ǰagačinasun unturagsan ebečini bayidal bolxulā bügüde salxulā ǰöüni doro bičixa čibigüü bolxu: xoyino ǰöüni tolgoi ergiülǰi ōdö xalayiǰi burčagiyin činēn xadxaǰi oruulxu: ködölkü külēkü amisxal orxulā xadxaxu: tabār orxu tabār garaxu: sübe türgen daraxu: ǰibei-bagši ögöülegsen inu ǰöü xadxaxu du tabār bolxulā yeke türgen bolxulā küčün-dü gem

bolxu: ǰöü arguul gargaxulā erken bolxu: türgen bolxulā küčün-dü gem bolxu: ǰöügi dotor gadar dēre doro xarišilaxu ügei: ene orxu xarixu odxu irekü mön bui: sudsun güyikü küčün yabuxu ene tögüsügsen bui :: tuulxu keregtei xadxuuriyin ulum ögöülkü inu: tuulxu xadxuur bügüdēn ulum inu: ǰöün gar-bēr šarāljilǰi kündü daraxu: gurban dakixu baroun gar-bēr ǰöü barīd sübe dēre ǰogsōd xoyino ebečiteni nige xanīlgād daxaǰi oruulxu: 3 pun oruulǰi teŋgeri erdenidü xadxād bičixan ǰogsōd: čike gaǰar erdeni-dü orxu: nige burčigiyin činēn taǰi küčün irkülē čibigüü čiŋga bolxu: ǰöü imerči ergiülǰi ese ködölkülē urida metü amisxal tō-bēr bolxu: ǰurgān eme tō-bēr ergiülkü: ǰurgān örgükü: orxu amisxal 3 orxu: ǰöü xariu taǰi kümün erdeni-dü kürgüǰi garxu: nereni gaǰar erdeni bui :: küčü külēǰi irkülē ǰöün čibigüü bolxu: urida amisxal tō küčēkülē öüsügsen tō-bēr ergiülkü: xoyor amisxal orxu: ǰöü xariu taǰi teŋgeri erdenidü kürgükü: darui küčü külēǰi irkülē čibigüü bolxu: urida metü amisxal tō küčēkülē bütegsen-bēr ergiülkü amisxal orxudu ǰöü xariu taǰi arsuni ǰabsar-tu kürgükü: erdeni teŋgeri erdeni bui: nige burčigiyin činēn xariu abxu ugtaxu gekü bui: abxu ugtaxu bolxu ene güyičegsen gaǰar bui: ködölgüǰi udān külēkü tülküǰi kümün erdeni-dü orxu: ǰöün čiŋga čibigüü bolxulā küčün irekü külēkü: ǰöü ergiülǰi ebečin ǰügtü xalayiǰi ǰööni doro öbörōn kiyitön bolxulā xaloun kiyitön ǰagačinasun ebečin bayidal urbaxulā ǰööni doro bičixan sübe bolxu: nige burčigiyin činēn taǰi garād ǰayilaǰi külēkü: amisxal garxulā abxu: türgen orōd tabār garxulā ene sübe xāxu ügei-dü medekü: güyikü ǰalgān sudsun surugsan-du xariu ögōülegsen: inu güyikü sudsun arban xoyor ǰalgān sudsun arban tabun bui: gadā nige beyedü delgeǰi čusun amisxal güyikü ǰam bolxu: ööni eken dotoro ündüsün bōrötöi amin öüskü ündüsün bui: ündüsün dotoro bi gadar tügüǰi tarxu: beye modun metü ündüsütei bolxu: ündüsün-dü gem bolxulā sala nabči ebečitei bolxu: ada kiy gadar-ēče čokixulā sala nabči gemtekü: ündüsün beyedü basa kürkü: ebečin dotoro-ēče ködölǰi garxulā bayidal basa iyimi bolxu: tabun čulayin učir ögöülkü-dü čug güyikü togtoxu-ēče garxu:

čusun amisxal-yēr yabuxu: güyikü yostai sudsun bolxu: togtoxu salāni ǰalgān bui : čusun amisxal eb ügei bolxulā ǰöün ǰüyil ebečin öün-ēče garxu: güyikü sudsun küčün tamir küčēkülē eb ügei bolxu belen bui : nomdu ögöülegsen učir ada eredü čokisun-du ursuǰi sudsun-du orxu: öün-ēče ǰaǰiurtu kürēd gegēn ere sudsun-du güyikü or xu:küčün-ēče nurgun-du kürēd yeke ere sudsun-du güyiǰi orxu: küǰöün-ēče xoyor xabirgādu orxu: baga ere sudsun-du orxu: ada eme čokixulā sabadu ursuǰi orxu: dörbön müče guur : šilbi-ēče ekelǰi gurban emedü orxu: čulayin küčün čiglerü bolxulā oroǰi čidaxu ügei : xariu sabadu tataxu: saba bolxulā čösün xoto samsai golgoi narin gesün geǰi ögöülekü bui bügüde xadxaxudu ǰamtai ǰöün kürküdü ada xōsun čiglerü tusulxu tuulxu šinǰilǰi güyikü sudsun dotor gadar ugtaxu daxaxu bolgoǰi ene ǰöü xaǰigar ügei bolxu: bügüde gadar čokisun aŋxa-du arsun maxa-du bi : čusun sudsun-du güyiǰi kürkü: dotoro čulu sabadu ǰalgaxu: dörbön müče yesün nükün böglirǰi gō ese bolxulā dotoro ebečin bolxulā kücün sayirixu: mourxu gadar güyikü sudsun-du kürkü: ekin adagtu güyigēd dēre doro ǰöün baroun-du xōsun čiglerü bolxu: nomdu ögöülegsen kiy kiyitön beyedü xaršilagsan gumudxu gašoudxu durlaxu küčün amisxal-du xaršilǰi : amisxal čuludu xaršilxu ene ebečin čuludu bolxu kiyitön beyedü xaršilxu beye daxaxu: salkin kiy šulmus xarašilxu šulmus daxaxu: öüni beye bayidal küčün amisxal:dēre doro beye beye daxaxu buiz;gadar ere eme bayixu šürbüsen yasun eme arsun maxan ere:dotoro-ču ere eme bui:tabun čulu ǰurgān saba ere bui: :xulguna morin čagtu tusulxu tuulxu-ni surugsani xariudu inu ene dotoro gadar güyiǰi yabuxu ulum bui:ǰöün-ēče ekelküdü xulguna čag daxaxu gadar xamug ere-ēče yabuǰi čidaxu:baroun-ēče ergiülküdü mori n čag dotoro emedü güyikü učir bui:kümüni beye ere küčün dörbön müče-ēče orxu:eme küčün tabun čulu-ēče orxu:basa gadar ere:dotor eme bui:baroun-ēče ergiülküdü gadar bayidal teŋgeri bolxu:baroun-du ergiülküdü dotor gaǰar bayidaltai:dunda-ēče örgüküdü kümün bayidaltai : nige ǰöün-dü ergekü: nige baroun-du ergekü nige örgükü ere eme dotor gadar küčün albadaǰi garxu orxu bolxu: dēre doro beye beyedü irekü odxu dotor ga-

dar gō türgen öbörōn güyikü bolxu ere kümüni-bar čagtu garagsan bar čag ere bui: ere eǰen bolxu: ǰöün-dü ergiülküdü eredü ǰöb bui: tusulxu bolxu: baroun-du ergiülküdü eredü burui tuulxu bolxu bui: eme kümün mečin čag-ēče öüsüg-sen mečin čag eme bui: eme-bēr eǰelsen bui: baroun-du ergikülē emedü ǰöb bui: tusulxu bui: ǰöün-dü ergikülē emedü burui bolxu: tuulxu učirtai bui: ene ergiülkü ulum bui:: ebečin bolxulā ere emedü kiyitön xaloun adali ügei orxu garxu ǰöü ergiülǰi abxu: odxu gaǰar kičēkü bui: xaloun-yēr ebedügsēn kümün ere sudsun-du xadxaxu: baroun ergekülē tuulxu bui: ǰöün-dü tusulxu bui: kiyitön-yēr ebedüg-dü eme sudsu xadxaxu: baroun-du ergekülē tusulxu: ǰöün-dü tuulxu bui: ere eme keregleǰi ere ebčekü: ere keregleǰi eme ebčekü: türgen xubidaxu ulum bui: yeke beye bügüdedü ǰöü örgüküdü burui ǰöb učir öün-dü ile ilgaǰi bolxu:: xulguna čag sübe ǰokildaxu inu nere ügei sudsun küčütei bolxulā tusulxu: ǰöb orxu: morin čag sübe ködölkü: xomxoi sudsun küčütei bolxulā tuulxu ǰöb oroǰi garxu: ǰööni tolgoi-bēr tusulxu tuulxu yamar bui kemēgseni xariudu ene tuulxu tusulxu mönǩü ǰurum bui: amisxal orxu garxu učir biši: gariyin xurgun-du barixu: xadxaxu čagtu ǰöün gar-bēr xadxaxu gaǰar güyikü muxur ileǰi daraxu inčedkü: xumusu-bēr darād küčün irkülē ködölkü sudsuni bayidaltai bolxu: ǰöb ǰöün-yēr xadxaxu: tülküǰi dotoro orxu öüni tusulxu geǰi ögöülkü bui: ködölǰi tataxulā tuulxu geǰi ögöülkü: čiglerü bolxulā amisxal orxu: xōsun bolxulā garxu bui: ere-bēr gadar öüsekü učirtai: eme-bēr dotoro-ēče öüsekü bui: ene eme ere usun gal garxu orxu amisxal gaǰar adali ügei-dü medekü: sayitūr ǰokilduulǰi šinǰekü: öün-ēče gadna tusulxu kiy amisxal ǰam yasaxu ulum bui: ileǰi nuxaxulā xadxaxu sudsun ǰalgā oršixudu dēre doro güyilgükü gaǰar bui: amisxal čusu suŋguǰi odxu irekü ebtei bolxu daraǰi salgaxulā erken xumusubēr ǰöün baroun sübe dēre daraǰi arsun maxani ǰabsar nēǰi xadxaxu: tülküǰi darxulā baroun gariyin xurgun-yēr ǰöü imerǰi darxu: ere küčün ülü aldaxu: xaloun küčün irekü čiŋga inčedkülē xumusu-bēr ǰöü inčedkü: sudsuni küčün ireǰi düürkülē türgen güyigēd ebečin-dü kürkülē xumusu-bēr sübe

darxu: küčün albadaǰi salgaxulā dotor xadxaxu: čusu salgaxulā dadar xadxaxu: ǰöün orxu bügüde čike gaǰar bui: čike bolǰi yabaxulā ǰöü bariǰi oruulxu: xariulxu ergiülkü ǰogsoxu: čusun amisxal irekü odxu xolo oyiri gō bolxu: xoyino ebečin arilxu bolxu: gadā-ēče abči öüden-dü kürguǰi irekü sünüsen-yēr xāxu: aŋxan-du ǰöün gariyin xurgunyēr sübe dörbön tala-ēče xurāǰi ileǰi ǰöü xadxaxu: güyikü küčün tuulxu ügei bolxu: ögöülkü učir ǰöün medegdekülē ǰöün tala itekü ǰöün ese medegdekülē baroun tala itekü bui: suruǰi küčün kürkü ulum yamar bui kemegseni xariudu ǰöüni ulum inu küčü külēküdü terigüün bolxu: ǰöün gariyin xurgun-yēr sübe nēkü bögleku ǰürken dotaro sanā bui: sanā-du bodoxu yuma kereg ügei: sayin kümün külekü metü: bökögsen numun metü: bosxudu uxān sergekü metü: küčün ese irekü: bičixan irekü magad ügei: xoyino ǰöü ergiülǰi abxu bui: ǰöü ergiülkü ulum inu: ebeči teni amisxal orxula ǰöün-ēče ergiülkü: ese irkülē ǰöün baroun-du örgökü: basa ese irekülē köböün kümüni dotoro: kütked kümüni gadar ǰurum-yēr bolxu: köböün kümün sübe dēre kürgün dāraxu sayixan sinǰiǰi dotoro oroxu kereg ügei: eme kümüni sübe kündü dēre činga šaxaǰi ülü gargaxu: iyime bolxulā ǰöü barīd dotoro bayixulā öüni eme oršixu: ǰöü barīd gadar bayixulā ere oršixu bolxu: axur gün adali ügei: ǰöün gar-bēr sübe daraǰi ile ilgaǰi medekü keregtei: iredü küčün irkülē kemǰē bolxu: ene metü bolōd ese irkülē emneǰi bolxu ügei: ǰöüni doro küčün irkulē unun ada sinǰiǰi xōsun čibi güü-gi ilgaxu bui: nomdu ögöülegsen: ada küčün irekülē činga türgen bolxu: budāni küčün irkülē arguul ebtei bolxu: ǰōlön xōsun bolxulā öüni xōsun ebečin bolxu: xatou čibigüü bolxulā čibigüü ebečin bolxu: xatou čiglerü bolxulā čiglerü ebečin bolxu: učir ene bui: amisxal garxu orxu učir yambar bui kelēgseni xariudu ere eme yasarxulā ebtei ǰurum bui:: nomdu ögöülegsen učir inu garxu amisxal ere tuxayidu garxu orxu eme-ēče daxaǰi orxu: orxu garxu amisxal ere eme ilgusun bolboču ünün nige amisxal-ēče beye bolxu: ene amisxal dotoro tabun čulu-ēče togtoǰi gadar gurban xaloun-ēče daxaxu bui: tögöǰi nige beyedü tügüǰi: sudsun ǰalgā-du güyiǰi solixu yuma ügei: nükün sübedü ursuǰi togtoxu: bayidal küčün dörböl-

jin tögürig jöün bolxu: xoyino öün-ēče adali ügei bolxu: ene učir tabun čulayin orxu garxu dörbön čag daxaxu: gurban xaloun ōdö urui buuxu dotor gadar güyikü sudsun tögūlji güyikü bolxu: teŋgeriyin kemjē-lugā jokildaxu; amisxal orxu garxudu teŋgeri xubirji ergegsen metü kümüni beyedü amini jabsar xadxuur emči jābal kürkü gajar xamug ere axui sudsuni jalgā-du bui: xamug eme gün čulu sabadu bui: tusulxu tuulxu xamug amisxal orxu garxudu abxu: jööni sugulxu orxu garxu basa abxu: amisxal garxulā uur küčün garxu amisxal orxudu kiy orxu: tusulxu čagtu amisxal garxu čagtu jöün orxu; amisxal orxudu jöü sugulxu: tuulxu čagtu amisxal orxulā jöün orxu: garxulā sugulxu: gurban amisxal-ēče öŋgürkü ügei: gadā gurban xalouni eredü daxagsan: orxu amisxal tabun-ēče öŋgürkü ügei: dotor tabun čulayin eme ugtaxu: aŋxa-du amisxal garxu xoyino orxulā ere dotoro eme bolxu: aŋxa orōd xoyino garxulā eme dotoro ere bolxu; bügüde ere eme kiyitön xaloun ebečini bayidal daxaji emnekü; xubirxu ulum bolxu: xudulār edleji bolxu ügei: gurban eme sudsuni aŋxa-du orxu amisxal: xoyino garxu amisxal: gurban ere sudsuni aŋxa-du garxu amisxal: xoyino orxu amisxal bui: suruji ögoülegsen-dü ugtaxu daxaxu yamar učir bui gegsüni xariudu jöün orxuigi uxā-yēr abxudu nigedügēr dotor gadar ursuji güyigügi medekü keregtei: xamug ere jalgā sudsun-ēče dotoro güyikü: xamug eme güyikü sudsun dotoro-ēče güyikü xamug eme jalgā sudsun gadar ēče güyikü: eden-dü gün axur geji bayixu: jöügi čike 1 pun-yēr gadar bolxu: 2 pun dotor bolxu: beye beyedü jogsōd küčü külēji irekü čagtu jöü türgen xariulji jöün-yēr tataji irekülē ugtaxu bolxu: küčün öŋgörkülē xoyino jöü oruulji nekekülē daxaxu bui: xadxaxu ulum ögöülküdü ködölgüji xariulxudu xōsun külēji ugtaji abxu: baroun-ēče tuulxulā seröün bolxu: dotoro tülküji imerji orxulā daxaji nemekü: jöün-ēče tusulxudu xaloun bolxu: xoyor-dugār guyikü sudsun odxu irekü medekü keregtei: köliyin 3ere sudsun tolgoi-ēče köldü güyikü: köliyi n 3 eme sudsun köl-ēče gesün-dü güyikü: gariyin 5 eme sudsun čēji-ēče gartu kürkü gariyin 3 ere sudsun gar-ēče tolgoi-du kürkü: küčün irkülē jöüni tolgoi-bēr

güyikü sudsun irekü gaǰar-ēče xariulxu ködölgüǰi örgükülē ugtaxu bolxu: ǰööni tolgoi-bēr güyikü sudsun orxu gaǰar-ēče ǰöün bolxu: tülküǰi dotoro orxulā daxaxu bui: nomdu ögöülegsen učir čiglerü bolxulā urbaxu: xōsun bolxulā abči ködölkü:: bügüdēgi xadxaxu ulum inu: aŋxan ǰöün gar-bēr sübe ileǰi xumusu-bēr daraxu:küčün čusun nēǰi salgaxu:ǰöün orǰi bolxu:čusun garxulā daraxu kereg ügei:baroun gar-bēr ǰöü bariǰi sübe dēre-ēče kürgüǰi nige xanīlgād ǰöün ba un-du nige nige imerǰi arsun maxan ǰabsartu orxu:ene ere oršixuyin örōsün kemǰi bolxu keregtei xadxuur ögöülegsen inu:nige pun xadxaxulā güyikü:bui:basa xadxaxu čagtu ǰābal eredü köndüliǰi bayixu xoyino amisxal orxu garxu keregleǰi ulum ulumār tülküǰi maxandu kürgüǰi pun čun kemǰē-bēr ene xoyor bolxulā eme oršixuyin dabxur kemǰē bolxu: keregtei xadxuur basa ögöülegsen 2 pun tögūlegsen bolxu: xadxaxu čagtu ǰābal eredü kündülǰi bayixu: xoyor tögūlegsen sünüsü eǰelsen gaǰar kürkü kereg ügei: ebečin bayixu ügei medegdekü: ǰöün gar-bēr sübe daraǰi tögtoxu: gaǰar bayidaldu ese ködölkü: baroun gar-bēr ǰöü bariǰi teŋgeriyin bayidal metü ergiülkü: küčün irkülē ǰöün gar-bēr sübe darxulā kündü bolxu: xoyor tabun irkülē baroun gar-bēr sedkil togtoǰi ǰöü imerǰi ergiülkü: tusulǰi tuulxu: čusun sudsun gagčār muxur sübedü köndölöŋ souǰi bayixu: üǰüküdü gagčār čibigü: darxudu gagčār xatou: sudsun bügüdēgi xadxaxudu burui ǰöb daxaǰi čusun ese garxulā sugulād türgen daraxu: gün axur bügüdēgi xadxaxudu ǰöün orxulā ǰogsoxu tusulxu tuulxu ergiülkü bügüdedü budāni baroun irkülē bolxu: suruǰi ögöülegsen-dü arguul türgeni učir inu xariu ögöülegsen-dü ene ǰöü barīd garxu orxu ulum bui: nomdu ögöülegsen-dü xōsun čibigüü xadxaxulā arguul orxu türgen garxu: čiglerūgi xadxaxulā türgen orxu arguul garxu: ööni nomdu xoyor tayilaǰi ögöülegsen bui: arguul türgen bolxulā nige ögöülegsen-ni arguul dotoro orxu türgen garxu: nigeni tabār ǰöün orxu türgen garxu: türgen arguul bolxulā nige ögöülegsen türgen orxu arguul garxu: basa nige-dü türgen ǰöün garxu arguul ďarxu: xoyor ögöülegsen: gō bayixu: türgen arguul xoyor učir: arguul türgen tayilaǰi ögöülkü nigeni arguul

šoloun učir tayilaǰi ögöülkü bui: xösun čiglerü ügei bolxulā jöün orxu garxu ǰurum türgen-ču ügei: tabār-ču ügei: dotoro ǰokildaǰi bolxu geǰi medekü tusulxu tuulxu učir ǰokilduulǰi surugsan-du xariu ögöülebei yeke beyedü tusulxu tuulxu učir gurban ǰurum-ēče öŋgürkü ügei: nigeni südsun darād ködölkü ese ködölkü šinǰilkü: sudsun šürüün bolxulā gün dotoro udā togtōxu: sudsun arguul bolxulā dotoro axur orxu: sudsun šürüün bolxulā türgen sugulxu: yeke bolxulā bičixa kiy gargaxu: ǰölön bolxulā türgen ǰöü sugulxu axur orxu: šürüübür bolxulā ǰābal sudsu olǰi abād burui ǰöb udān külēkü: aŋxa-du daraǰi ilekü: ǰöü sugulxudu türgen darād čusu gargaxu ügei: sudsun baga bolxulā em taŋ ouxu: xoyor-dugārtu kiyitön xaloun daxaǰi kiyitön-ēče gem bolxulā aŋxa ere küčün-bēr emēn kemǰēn-dü orxu: xoyino ǰöü ergiülǰi eredu bučuǰi irekü: ebečiteni xamurtu amisxal orxu: aman-du garxu: öüsügsen amisxal tō-bēr güyičekü bui: eme küčün irkülē ǰööni doro kiyitön medegdekü: ene kümün tuŋgalag serüün bolxu: darui ebečini ǰam xaloun bolxulā aŋxa-du küčü albadaǰi ebečin-dü türgen kürgükü: kiyitön bolxulā ǰöün bičixan orxu: xaloun bolxulā bičixan xariulxu: xoyino bütügsen amisxal tō-bēr emnekü bui: gutugār sudsu šinǰēd xösun čibigüü-gi šinǰiǰi ebečiten targa ečesen-čü bui: xadxaxu ǰāgačinaxu-ču bui: sübe xatou ǰölön-ču bui: ene čug xösun čiglerüü-gi šinǰilekü bui: ebečin bayigsan gaǰar tusār ǰurum-yēr kereglekü bui: ödö xalayiǰi ǰöü ergiülkülē küčün ödö garxu: urui xalayiǰi ergiülkülē urui orxu: ǰöün-dü ergiülkülē küčün ǰöün-ēče irekü: baroun-du ergiülkülē baroun-ēče irekü: arguul ǰöü tülkükülē küčün odxu: ǰöü bičixan tataxu: küčün öbörön irekü: tülkükülē küčün ömnö odxu: tataxulā ǰogsoxu: bičixan irekü-bēr arilxu: ene čug ada kiy köǰi yabūlxu učir bui :: : ::

güyikü sudsuni abxu ulum surugsani xariu-du xösun-du xadxaxu čiglerü xadxaxu ugtaxu daxaxui-gi kereglekü inu ekedü tusulxu: küböün-dü tuulxu xösun čiglerü ügei bolxulā güyikü sudsun-yēr abxu: öbörön güyikü ögöülküdü öbörön ebedügsen-dü oŋdōn ada čokisun ügei öbörön güyikü öbörön güyikü sudsuni abxu učir bui: ene ǰurumi baroun gar-bēr

ǰöü barīd sedkil togtōǰi: ǰöün gar-bēr sübe dēre/küčü külēǰi irkülē ködölkü sudsuni bayidaltai bolxulā tasulǰi tasulǰi ǰöün orxu: arguul arguul ǰokixu: güyiǰi tögülǰi orǰi kürēd küčün irekülē ǰagasun degē idekü metü bolxulā ene ebečini küčün bui: beye sudsuni küčün čusun yeke baga daxaǰi šinǰiǰi garxu: bičixan külēǰi küčün düürči üǰügdekülē ǰöü sugulxu: küčün ese düürkülē ǰöü togtōǰi bayixu: xoyino sugulxu bui: nomdu ögöülegsen inu orxu metü üǰügdükü bui: garxu metü üǰügdekü-ču bui: öüni ögöülǰi surugsan-du tusulxulā gadar-ēče küčü abxu: tuulxulā dotor-ēče abxu: ene yamar učir gegsen-dü xariu ögöülegsen inu arban xoyor güyikü sudsun xamug dotoro beyēn ündüsün bui: gadar salā nabči bui: güyikü sudsu emneküdü dotor gadar yasaǰi emnekü bui: dotor gadar yasarxulā amisxal orxu garxu-bēr bolxu: nomdu ögöülegsen gadar bolxulā ere: dotor bolxulā eme bui: amisxal garxulā ere orxulā eme bui: amisxal garči düürkülē ǰöün orxu: ködöl ügei uda külēkü: küčün irkülē učir bolxu: öüni küčün gadar-ēče abxu bui: amisxal orxulā ǰöün orxu: küčün irkülē kemǰē bolxu: dotoro-ēče küčü abxugi surugsan-du arsun maxa yasun šürbüsen sudsuni ebečin yamar učir kemēgseni xariu-du ǰoun ǰüyil ebečin bolxu-du aŋxa-du dotor gadar-ēče ekelkü: öün-ēče xoyino arsun maxa yasun šürbüsün sudsun-du xaršilxu: nomdu ögöülegsen učir sudsun ködölkülē amisxal bui: ebečin öüskülē čusun-du medekü: aŋxa-du ene ködölkü bolxu: xoyino ebečin öüskü bui: öün-yēr šinǰilkülē arsun maxa-du güyikü sudsu medekü bui: xoyino ebečin bolxu gaǰar medegdekülē xadxaxu ulum-yēr dotor gadar ögöülküdü burui ǰöb-yēr abxu: arsun maxan šürbüsen yasun-du emneküdü öüni dotoro bayixu bolxu: öügēr bodoxulā oršixu kemǰē inu axur gün adali ügei-dü ese kürkülē erken sayin bolxu bui: ögöülegsen arsun bui: xoyor-dugār-ni maxa: gutugārni šürbüsün yasun geǰi ögöülkü bui: xadxaxudu udā šoluuni suragsan-ni xariu-du bui: ebečini kündü küŋgün-yēr bolxu: küŋgüni emneküdü nige tusulxu nige tuulxu bui: kündü-dü dakiǰi kürkü: gurban dakiǰi kürkülē bolxu: ebečitei gaǰar bayixulā tusulǰi tuulǰi ese düürkülē xariu ǰöü togtōǰi küčü külēǰi dakiǰi irkülē ergiülǰi tusulǰi

tuulxu bui: nomdu ögöülegsen xōsuni xadxaxulā ǰābal čiglerü bolxu: čiglerü-ni xadxaxulā ǰābal xōsun bolxu: olon emčiner ǰergečöü xadxaxu ömnö xadxaxu: oŋdōn xadxaxu adali bui gegsen-dü xariu ögöülbei leŋšou nomdu ögöülegsen šine xadxaxudu axur ada kiy kökü čusun küčün irekü:ar sun dēre togtoxulā ere ada garxu kemēdeg: xoyino gün xadxaxulā eme küčün dēre ada daraxu: eme ada kiy garxulā bičixan nemeǰi gün xadxaxu: arsun-du ǰogsōǰi maxa-du ese orxulā arsun maxani ǰabsar ilgaxu geǰi ögöülkü bui: darui nemeǰi gün xadxaxulā kürkü gaǰar kürkülē budāni küčün orxu: maxani ǰabsartu orxulā budāni küčün garxu: ene ǰarlig geǰi medekü: bi berke nom uŋšixudu xadxuurči bagši deŋdi kereglegsen nom üǰüǰi ögöülegsen inu kümüni maxan ǰuǰān nimegen bayixu: arsun dēre ǰürken ōški yin oršixu bui: ere küčün güyikü maxani doro elken bōrōn oršixu bolxu: eme küčün güyikü bui: öüni ögöülegsen leŋšou nomiyin ǰarlig-yēr tayilaǰi ile ögöülegsen bui: suŋ kyoyaŋ-ni miŋgan laŋ altani nayiriulgadu ögöülegsen 1 pun xadxaǰi orxulā teŋgeri gaǰariyin küčü medekü: aŋxan axur xadxaxulā čusuni küčün ǰokildaǰi irekü: 2 pun orxulā amisxal garxu orxu medekü: dēre doro usun galiyin küčü medekü: xoyino gün xadxād eme küčün daraǰi ǰokildaǰi irekü: 3 pun xadxaǰi orxulā dörbön čag tabun maxmud tabun čulu ǰurgān saba küčü burui ǰöb medekü: xoyino dakīd gün xadxaǰi budāni küčün orxu sanān ǰokildaxu beyēn ündüsün ene bui:: šo-ǰuuyin narin ǰaralig-yēr ögöülegsen inu arsun-du 3 pun orxulā ōški ǰürken oršixu bolxu: ere küčün güyikü: arsun-du 5 pun orxulā bōrö elkeni oršixu bolxu: eme küčün güyikü: teŋgeri gurban: gaǰar xoyor tō-bēr bayidal abagsan ene üge ile güičeǰi ögöülegsen bui: xoyino erken ulus ögöülegsen baga 1 pun dēre-ēče nemeǰi: 10 pun kürgükü ügei bui: ene ǰurum-yēr nemeǰi ögöülkü narin bolxu: yeke beyēr adali ese bolboču yosun učir öbör ügei bui beye beye ile tayilagsan-ni orkiǰi bolxu ügei: ere eme soligsan učir surugsan-du xariu ögöülegsen ene ere eme soligsan učir bui: ere-bēr eme kemǰēdü orxu eme ere kemǰēndü garagsan: beye beye soliǰi souxulā ene ebečin bolxu: yeke orugsan učir šinǰilkülē

dotoro küčün moudād baga bolugsan: gadar küčün dotoro orǰi ködölkü-ču bui: gadar küčün moudād baga bolxulā dotor küčün gadar garxu-ču bui: čusuni küčün oršixudu bayixu ügei: nige ǰüg kiy čuglaxu nige ǰüg čiglerkü nige ǰüg tarxulā nige ǰüg xōsun bolxu: čiglerü bolxulā xadxaxu: xōsun bolxulā ǰagačinaxu xadxaǰi ebedkülē eme xadxaxu gaǰar darād ese olxulā eme bui: xadxaxu ulum gün xadxaxu: ǰagačinxulā ere bui: xadxaxu ulum axur xadxaxu: ebečin dēre bayixulā ere doro bayixulā eme bui: ebečin aŋxadu eme-ēče ködölkülē terigüülǰi eme emnekü: xoyino ere emnekü: aŋxa-dŭ ere-ēče ködölkülē terigüülǰi ere: xoyino eme emnekü: burui ǰöb beye beyedü solixu učir surugsandu xariu ögöülegsen inu ene gadar küčün gagčār möŋkö ǰamdu güyiǰi čidaxu ügei: ögöülkü nere ami ügei bolxu ebečin adaii ügei bolxu: xadxaxu ǰurum ilgaxu keregtei: nomdu ögöülegsen učir xaloun ami ügei ebeči xadxaxulā ǰöün togtoxulā soliǰi kiyitön bolxu: kiyitön ami ügei ebeči xadxaxulā ǰöün togtoxulā soliǰi xaloun bolxu: kiy xadxaxulā ene metü albadaxu: öüni daxaǰi xaloun ami ügei ebečin xadxaxulā emedü xoyor eredü nige xadxaxulā ǰokixu: kiyitön ami ügei ebeči xadxaxulā eredü xoyor emedü nige xadxaxulā ǰokixu: udān ebedügsen kümün ada kiy-dü gün xadxaxu: udān külēkü: öüni ǰābal nēgči ödör xadxaxu aŋxa-du baroun ǰööni yasaǰi tegšilēd xoyino čusun sudsun abxu bui :: : ::

xōsun čiglerü kiyitön xaloun ebečin emnekü surugsani xariu-du aŋxa-du kümün ugtaxu amisxal aman-du šinǰikü: ere eme ilöü dutuu medekü: dēre doro güyikü ǰalgā sudsun šinǰilǰi oršixu kemǰēdü kiyitön xalou güyilgüǰi ilēd xumusu-bēr daraǰi xubilǰi soliǰi yesü šinǰiǰi güyikü ǰalgā sudsun ködölseni daraxu: čusun sudsuni öŋgü bayidal üǰükü: ese öŋgürkülē adali bolxu: öŋgürkülē oŋdōn bolxu: sudsun türgen güyikülē sudsun yeke bolōd küčü ügei bolxu: ködölkü ügei bolxulā šürbüseni küčün ǰobugsan ügei: küčün bügüde dēre ilöü bayixulā ǰam tataǰi urui orxu: dēre baga bolxulā tülküǰi ödö garxu: nomdu ögöülbei külēǰi ese irkülē ugtaxu: küčün baga bolxulā xurāǰi daxaxu bui: yeke xaloun dēre bayixulā tülküǰi urui orxu: doro-ēče ǰogsoxulā tataǰi yabūlxu: yeke

kiyitön gadar bayixula togtōǰi tusulxu: dotoro orxula gadarēče abči tuulxu: dēre kiyitön doro xaloun bolxulā ōdö tülkükü: dēre xaloun: doro kiyitön bolxulā urui tataxu: xaloun kiyitön učirxulā ǰam nēkü bui : :

küčütei udān čusun mogolčoglogsan xadxaǰi arilxu: tusulxulā gadar-ēče küčü abxu: tuulxulā dotor-ēče küčü talbixuigi surugsan-du xariu ögöülegsen inu gadar küčün bolxulā kübögüü küčün bui : gadar eǰelsen dotor küčün bolxulā tamir küčün bui : dotor-ēče eǰelsen: nomdu ögöülegsen učir dotoro bolxulā usun budāni küčün bui : čusun küčün čuludu tegši yasarǰi ebtei bolxu: tarāǰi ǰurgān sabadu tügüǰi ene sudsun-du orǰi čidaxu: dēre doro güyiǰi čuludu orxu : ǰurgān sabadu togtoxu: gadar bolxulā tabun ǰüyil tarā öüskü bui : čiŋga türgen ǰōlön bolxulā sudsun-du oroǰi čidaxu ügei : arsun dotoro maxan ǰabsartu güyiku: kirtekülē bog bolxu: salbarxulā čēǰi gesün-dü kürkü: kiy xudxaxulā ebečin bolxu: küčü daxaxulā edgekü: ene metü bolxulā dotor gadar orxu garxu eǰelegsen ene bui : ene tusulxu tuulxu ese güyikü bolxu bui : : ere xadxaxudu kebtekü ǰöün-yēr xadxaxu: eme xadxaxudu daraǰi ere küčün salxulā ǰöün orxu surugsan xariu-du ere oršixudu xadxaxulā axur daxaxu bui : ǰürken ōški kemǰē eǰelsen: eme oršixudu xadxaxulā gün xadxaxu bui: bōrö elkeni ǰabsar eǰelsen bui : bügüde ere tō-bēr ergiülkülē axur kebtüülǰi xadxaxu: ileǰi güyilgükü: küčü gargaǰi inčedkü: küčün irkülē xoyino ǰöü ergiülkü: küčün öbörōn tügüǰi taraxu: ere oršixu eǰelǰi kōdölsen učir bui : bügüde eme tō-bēr ergiülkülē xumusu-bēr daraxu: ere küčü salgaxulā čike gün xadxaxu: küčün irkülē örgüǰi tataxu: ene küčün öbörōn tegši bolǰi yasarxu bui : eme oršixu-bēr eǰelsen kōdölkü eken učir bui : : : : :

ugtaxu daxaxu küčün medeǰi čidaxulā ebečin yasarǰi tegši bolxu surugsan-du xariu ögüülegsen inu ugtaxu daxaxu ǰurum dēre doro ebečini ǰam xōlo ǰayitai öüni tuladu bolugsan bui : ene učir bolxulā dotor gadar ere eme orxu garxu medekü: güyikü sudsun dēre doro odxu irekü güyikü bolxu: dotor gadar bolxulā ere eme bui : nomdu ögöülegsen ere

küčün dörbön müče-ēče abugsan eme küčün tabun čulu-ēče abugsan: tuulxulā aŋxa-du gün: xoyino axur : dotoro-ēče tataǰi gargaxu: tusulxulā aŋxa axur : xoyino gün xadxaxu: gadar-ēče tülküǰi dotoro orxu: ene ere eme dotoro gadar tuxai bol ugsan: orxu garxu xadxuurin učir güyikü sudsun-du ursuxu ǰam bui : gariyin gurban ere sudsun-ēče tolgoi-du garxu: gariyin gurban eme sudsun čēǰi-ēče gartu kürkü: köliyin gurban ere sudsun tolgoi-ēče urui köldü kürkü: köliyin gurban eme sudsun köl-ēče gesün-dü kürkü: gariyin 3 ere-dü orxulā ǰööni üǰüür gaǰāra xalayiǰi buruuǰi ugtaxu: tusulxulā ǰööni üǰüür dotōro xalayiǰi daxaǰi nekekü: ilöü garagsun učir xamug öün-dü ǰokilduxu ene küčün čusun odxu lrekūyin tuladu bol ugsan: ǰöb burui ǰöü xadxaxudu medekü bui : yeke beyēr dotor gadar ögöülkülē küčün garxu orxu bui : güyikü sudsu ögöülküdü dēre doro küčün odxu irekü bügüde burui ǰöb bayigsan gaǰar daxaxu: xadxaǰi bolxu bui : :

tusulxu tuulxu čag küčün nēgsen xāgsani surugsan-du xariu ögöülegsen inu ene ǰurum gagča arban maxmud sübeēče nēkü xāxu busu: ǰöü xadxaǰi arsun maxa ǰabsartu orxulā ere küčün suŋguǰi ködölkü: gaǰar ǰöün ǰabsartu kürēd nēkü bui : eme küčün bitöü batu gaǰar xāgči bui : nēkü dotoro xāxu: xāxu dotoro nēkü bui : nige nēkü nige xāxu učir sübēn nükün dotoro-ēče salxu ügei : beye beye ǰöü togtoǰi küčü: šinǰilǰi tusulǰi tuulxu bui : čēǰi nomdu ögöülegsen gadar ere oršixu: dotor eme oršixu bui : : xadxaxu čag ere kün delegsün xoyor gadartai sünüsen eǰelsen odxu kereg ügei : ebečin bayixu ügei : surugsani xariu-du ere kündülügsen-dü arsuni ǰabsar-tu ǰööni küčü xalayiǰi ögöülkü: xoyor gadar ugtaxu daxaxu garxu amisxal orxu amisxal uur orxu garxu geǰi ögöülkü: sünüsen eǰelsen ese odxu ebečin bayixu ügei medekü: ǰöün gar-bēr šinǰil ēd küčü külēǰi tusulxu tuulxu geǰi ögöülkü ene iǰüür kümün togtōgson ǰurum ügei : gaǰar ere bayixu: sayixan gaǰar yeke bayixu ǰöü burčagiyin činēn bagtaxui surugsan-ni xariu-du: ene ǰurum ugtaxu daxaxu-yin tuxayidu tügügsen bui : küčün irkülē ǰöün orxu: aŋxa tataǰi bučāgād burčigiyin činen köndöi

külēji küčün irkülē xoyino ugtaxu daxaxu: ere küčü aldaxu ügei: xōlo küčün irekü geji ögöülkü ::

xadxaxudu yeke baga bayixu surugsan-du xariu ögöülegsen inu tegšilji tuulxu bayixu bui: ere eme tegši ese bayixulā xoyino tegšilekü bui: ere doro bolxulā tusulxu eme dēre bolxulā tuulxu: dotor gadar küčün orxulā emneküle togtoxu bolxu: yeke baga tuulxu-ču bayixu: gagča ere eme ču bayixu: küčütei küčü ügei-ču bayixu: jöün orji teŋgeri gajar oršixu-ēče xadxaji orxulā čug tusulxu tuulxu: sudsuni küčün güyiji gō bolxu: dēre doro beye beyedü jalgaxu: kütütei küčün moudxulā öüni nere eme yasuji eme solixu bui: nige nere küčüni jalgā sudsun gō bolxu: basa nige nere eken-ēče adagtu abči irekü: šinjilküdü yosu daxaji xulguna čagtu arguul irekü tabār odxu: arilgaxu nige učir bui: sübe yasun dēre bayixui surugsani xariu-du aŋxa xadxaxu-du maxa-du orxu sübe ologson čagtu orxu amisxal daxaji dotoro xadxaji orxu: gün orogsan medegdekü: ene metü ese bolxulā küčün jöün xoyor temečeldēd orji čidaxu ügei: targān kümün bügüdēn dotoro xōsun bolxulā aŋxa-du tusulxu xoyino tuulxu: ečegsen kümüni dotoro čiglerü bolxulā aŋxa tuulji xoyino tusulxu keregtei bui :: tusulxu tuulxu orōd jokixui-gi surugsani xariu-du ebečin xamug nige jügtü bayixulā dotor gadar beye beyedü xaršilxulā xulguna morin čagiyin jurum-yēr tusulji tuulxu: jöün baroun-du jöü ergiülkü ene bui: ebečin gurban ere emedü bayixulā ursuji togtoxu ulum-yēr tusulji tuulxu: güyikü muxur amisxal orxu garxu kereglekü ene bui: xoyoula adali ese bolxulā inčedkü: tataxu mājixu daraxu jüyil kürgükülē adali ügei geji bayixu ügei: čusun küčün yambar bolugsan medekü keregtei bui: ugtaxu abxu daxaji nemekü tusulxu tuulxu batu geji yamar bui gegsen-dü xariu ögöülegsen inu: ugtaxulā küčün irekü: jüg ugtaxu gedüg: bar čag metü küčün ireji ōškidü togtoxu: toulai čagtu küčün ireji golgoi-du orxu: ene čagtu ōški golgoi-du orxulā küčütei bolxu: abči tuulxudu medekü: daxaxulā küčün odxu čagtu güyiji odxu: toulai čag metü küčün odxulā golgoidu togtoxu: klu čagtu küčün odči xotodu togtoxu: ōški

golgoi-tai ene čagtu xōsun bolxulā daxaji tusulxu bui:
ilöü učir öütei joki ldaxu bui :: : ::

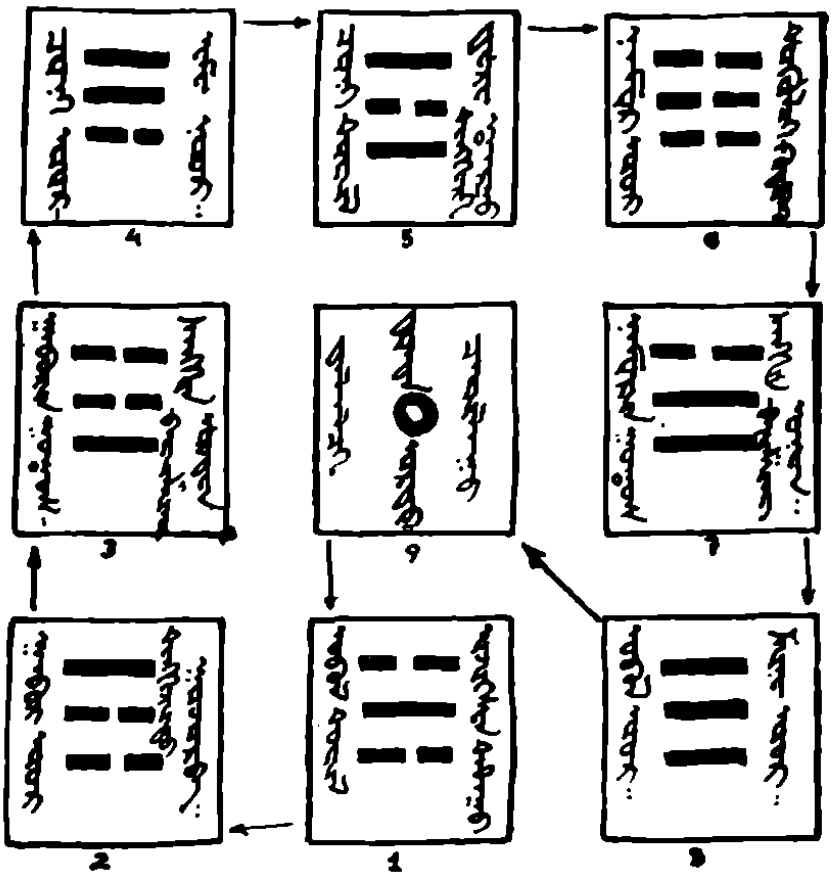
jöün kedün pun orxu kedün amisxal orxuyigi surugsani xariu-du tō kemjē xamā ügei: arsun maxa-du axur gün bayixu: ebečin-du odxudu axur gün bui: maxani juján čiglerü gajar-tu gün xadxaji bolxu: nimegen gajartu axur xadxaxu: ebečin arilxulā türgen jöü sugulxu: ebečin xudxuldād bayixulā jöü udān külēkü surugsan-du xariu ögöülegsen inu tusulxu tuulxu eken güyikü muxur neyilekü dēre tusulxu tuulxu ügei: ene yamar bolxu bui: ögöülegsen inu čečeg gereltei sübe nidüni čečegēn šobugor sübe nidün ebedügseni emnekü-dü činjnaxu ordu: xulsun köndöi širkig : sonosxu neyilekü sübe eden-yēr čiken dülērügseni emnekü: ünür ugtaxu sübēr xamur emnekü: gajar uurxai sübe-bēr ama xajiyigsani emnekü: kiy nüür tolgoi tögülegsen sübēr tolgoi küjöü emnekü: üjüür kümün basa xudug sübe güyikü muxur damjixu neyilekü daxaxu ügei bayixu: iyiml bolxulā dēre bayigsan-ni dēre-ēče abxu bui suruji ögöülegsen-dü sudsun sübe ursuxu togtoxu čag daxaji tusulxu tuulxu: ebečin bügüde ali sudsuni jaxadu bayixu bui: čag daxaji ebečin arilxu bui: kemēgsen-dü xariu ögöülegsen inu ebečin sudsun-du bayixulā ene sudsun xōsun čiglerü bayixu: xōsuni tusulxu čiglerüi tuulxu: basa öbörōn čokisun ebečin bui: ebečin-dü nige jöü xadxād edgekü čü bui: kedün jöü xadxād ese edgekü čü bui: ebečin xamugtu šine xuučin oyiri xōlo ču bayixu: šine oyiri bolxulā nige jöü xadxād edgekü: xuučin uduxulā tasulād tasulād xadxaxulā edgekü: daŋši duŋrou xoyor bagši taŋyēr edgekü-čü bui: arban tōtai uugād edgesün ču bui: odō čagiyin kümün nige xadxād ese edgekülē dakiji xadxuulxu ügei bui: ebečin bolxulā nige sudsun nige jalgā garagsan biši: ene učir jurgān uur neyilji dotor gadar čokisun ilgaltai bui: nige nige jöü xadxād gadar edgesün-ču bayixu: dotor küčüs ese arilagsan bui: jari-mani dotor xadxād gadar xariu dakixu jābal kedün xadxaxulā ene ebečin oyri xōlo čug arilxudu medekü bui: jöüni bayidal kürügsen gajar bičixan yagaji tusulji tuulaji čidaxu gegsen-dü

xariu ögöülbei küčüni kiy dopuu metü ene küčün garād ügei čagtu xabčiǰi kümün nādaǰi bolxu ügei: nükün-ēče ülekülē dotoro kiy düürēd yeke kōǰi targalxulā ene xōsun bolōd tasulǰi tusulugsan učir bui: nükün böglē abxulā kiy nükün-ēče garči odxu: xariu xabtagai bolugsan ene čiglerü bolxulā tuulxubēr tuulxu učir bolxu surugsan-du dotoro nomdu ebeči emnekü dü em taŋ čōn: xadxaxu tōnöku olon boldag yamar učir bui gegsen-dü xariu ögöülegsen inu dotoro nom dēre iǰüür nom bui: yeke dēre iǰüür čagiyin kümün moudabaču ǰalxuurxu ügei: amur soubaču kebtekü ügei: šine targa xōl yuma idekü ügei: geǰi bayi:u ügei: dotoro gem bolxu ügei: ümüskü xubčasun xalou dürekü ügei: gadar xaršilxu ügei: souxu bosoxu čag barixu: xaloun kiyitö ǰayilaǰi medekü: amur ködöl ügei xōsun ügei bolxu: sünüsün tamir dotoro-ēče ǰayilaxu ügei: ebečin alin-ēče öüsči garxu bui: xōsun ada kiy salkin bayibaču gün orǰi čidaxu ügei: arsun maxan-ēče ōŋgürkü ügei: sudsun xāgdād kiy xudxaxu bolxu: öün-yēr bolxu: ǰöün-yēr sudsu yasaxu: tō-bēr kiy arilxu: ene metü bolxulā ebečin edgekü bui :: : :: em taŋ kereglekü ügei: odō čagtu erdeni ǰurum ödör bolgon xasagdaǰi odxu: ariki šölön bolxu: xudulār möl yabuxu bolxu: sanān xubirxu bui sayixan surgalidu dura ügei bolxu: teneǰi yabuxulā ünün bolxu: barigsan yuma dousaxu metu ügei bolxu: burxani ǰarlig nēkü ügei: ǰürken-dü sayixan bayaraǰi durulxu: bayar ǰirgaldu ketürǰi odxu: bosxu souxu čag ügei: xaloun kiyitöni ǰayilaxu medekü ügei: ene metü bolxulā dotoro-ēče ebečin öüskü: gadar basa ada čokixudu amur bolxu: nomdu ögöülegsen inu: ǰöü xadxaxudu gadar beye emnekü: em taŋ-yēr dotor emnekü: ebečin dotor eǰelsen xoyino em taŋ-yēr bišidu darui yuma tus bolxu ügei: öüni ẹmneǰi yasurxulā em taŋ küčütei yeke ökü bui: xadxuur tōnö kereglekü-dü odō čagiyin kümün-dü iǰüür šinǰi bayixu ügei: odō čagiyin kümün iǰüür čagtai adali bolxu ügei: surugsan xadxuur ǰurum inu: basa sayin surād ügei: ǰalgasun šašitar ǰarlig eb orōd ügei: iǰüür čagtu xadxuur tōnö yeke kereglekü bui: odō čagtu baga kereglekü bui: em taŋ ese ǰakixu biši odō čag--ēče iǰüür čagtai adali ǰokilduulxu busu: surdag kümün öbö-

rön sanân-yēr bolxu bui:: : ::
suruǰi ögöülegsen 8 učir inu ursuxu ǰoqsoxu aman ǰüyil yamar gegsüni xariu-du aman ǰüyil batu yeke olon bayixu čagtu bičiǰi güyičeǰi čidaxu ügei: odō aŋxa-du yeke keregtei bolxulā šüüǰi ögöülkü: dēdü iǰüür güyiǰi šašitar yostai amani ǰüyil bolxu: nayiman ǰurum eken-dü güyikü gagča nayiman sübe bui: aman-du öüsügsen tō-bēr amisxal orxudu xaloun buyu kiyitön bolxu: aman-du öüsügsen tō-bēr xubirǰi xaloun bolxu: aŋxa garxu: xoyino orxu: amisxal-yēr tusulxu ünen bolxu: aŋxa garxu: xoyino orxu: amisxal-yēr tuulxulā šoluun bolxu: arguul orxu türgen xariulxu: ögöülkü tuulxudu kiyitön bolxu türgen garxu orxu arguul xariulxu: tusulxu: xaloun bolxu: türgen tataxu arguul daraxu: usun metü kiyitön bolxu: arguul tataxu türgen daraxu: gal metü xaloun bolxu: sudsun gadā ere güyikülē gadar küčün mön bui: sudsun dotoro eme güyikülē dotoro čusun bolxu: xōsun bolxulā arguul orxu učirtai bui: čiglerü bolxulā türgen bučaxu bui: eken-dü tusulxulā daxaǰi tusulxu: küböün-dü tuulxulā ugtaǰi abxu daxaǰi tusulxu: ilgaxu čiglerkü tuulxu: xōsun tusulxu: ögöülegsen üge xaǰigar ügei: teŋgeri oršixu arsun bui: kümüni oršixu maxa bui: gaǰar oršixu šürbüsen yasun bui: gurban tasurxai ilgaxu inu gadar küčün burui yabuxu: dotor čusun ǰöb ergekü: ǰun axur übül gün xadxaxu: ečesen targani ilgaxu: šürbüsün kōsün-dü ülü xaršilxu sedkil togtōǰi sayin šinǰikü: ǰöü xadxaxudu yasuni üye ilgaxu keregtei: erkei-bēr ömōrö tülküküdü ǰöün-ēče ergiülküdü xōsun tusulxu: baroun-du ergiülküdü čiglerü-dü xōro tataxu: xatou ǰōlön orxu aldaxu: usun dēre köbōgsen čibēgsen metü-gi togtōxu: xatou bolxulā orxu: ǰōlön bolxulā aldaxu bolxu: tuulxudu dörböljin: tusulxudu tögürig bolxu: dotoro gadar öbör beye beyedü neyileǰi ǰalgaxu: baroun-ēče tuulxudu amisxal orxulā ǰöü sugulxudu amisxal garxu: ǰöün-ēče tusulxudu aŋxa amisxal garxudu ǰöü sugulxudu amisxal orxudu ene ulum nam nige bolxu ügei geǰi yuma kekü kereg ügei inčedči nuxaǰi güyilgüǰi inčedči nuxaǰi güyilgüǰi ilekü: xurgun-yēr daraxu šürbüsu ilgaxu yasu salgaxu čibikü dotoro irekü: uxāni ǰabsar čug ile garaba: ayān-du

yabugsan kümün ǰam dēre tarxaǰi ögöülkü: türgen usun yeke salkin dotoro amur ouǰi bolxu ügei: iǰuur gurban bogdo xāni tümen üyēn buyan kišig ǰalbaraǰi örgōd xadxuur nomiyin ünen aman ǰüyil küčēǰi ögöülegsen bui: suruxu kümün erdeni geǰi kündülkü ǰokistai bui :: : :: sübe xadxuur čērlekü inu tarki öüden sübe: ǰulai neyilkü: sünüsen asar: yöü tün-tüge: ǰalgasun sübe: tusulsun belegtü kürkü: tolgoi tataxu: öbörōn oron: tusulxu uyilaxu sübe: sünüseni ǰam: belegtei-tai: ködölkü dunda: ile bolxu: usu ilgaxu: sünüsün ordu öüden: eme čuglaxu: köndölöŋ yasun: amisxal kürkü sübe xaršilxudu ǰöü xadxaǰi bolxu ügei: tömör öüden: tusulxu šürbüsen: gariyin tabun togtōl: gurban ere ǰalgān sübe: kökü belegtei kürkü: dabxur ekener ibigēl aman sübe: gurban eme neyilkü dotoro xadxaǰi bolxu ügei: čiloun öüden sübe xadxaǰi tōnökü čerlekü: küüked kümün ükükü kürtele küüked garxu ügei: gadar dotor öüden sübe: kökün söül: oŋgorxoi saba: eǰen gi yičen sübe yeke gün xadxaxulā kiy xargād unaxu: türgen gurban togtōldu tusulxulā gem bolxu ügei bui: tabun čulu čösün-dü xadxaxulā ükükü: kōrkü ere sübe xadxād čusu gargaxulā erlig axa-du odxu: dalai bulug: xalxān šobugor: köküni tolgoi dēre: nurgun dunda: nugursun-du xadxaxulā bökün bolxu: gariyin ǰalgasuni gesün čibigüü bolxu: belge dotoro širgekü öbödüg šilbiyin šürbüsen neyilkülē bōrōn sudsun scugiyin čimegen urui 3 čun nidüni tögūlsün yasun ǰabsar üye xamug čērlekü :: sübe tōnökü čērlekü inu kele ügei öüden sübe: kiy ordu: teŋgeri čondug sübe edeni čērlekü: tusulagsan tülēn sübe: uyilaxu durtai: tolgoi tögūlsün sübe-dü tegši bi: ködöi xulsun širkig: adagsun xulsun: čečegēn gerel eke: čagān šobugor: ebetei šobugor: ünür ugtaxu xalxa gübdügür: kümün ugtaxu: teŋgeri ordu sübe: teŋgeri gereltei: güyičeǰi güyikü: kübiyin šüüsen: köküni dunda: köküni söül: gesün uyilaxu: gariyin guur-ēče xōro ēmiyin batu: ere nuur: dunda xarši: baga šagtagai sübe bolxu: ǰagasun ǰaxa: güyikü gudumǰi: šuluun güyikü: ere xālga: gaǰar 5 neyilekü: nurgun dunda eǰelkü: nuugsan čagān nibtersen aman: gōǰixu aman: ēmiyin gübdügür bulug: širki aman

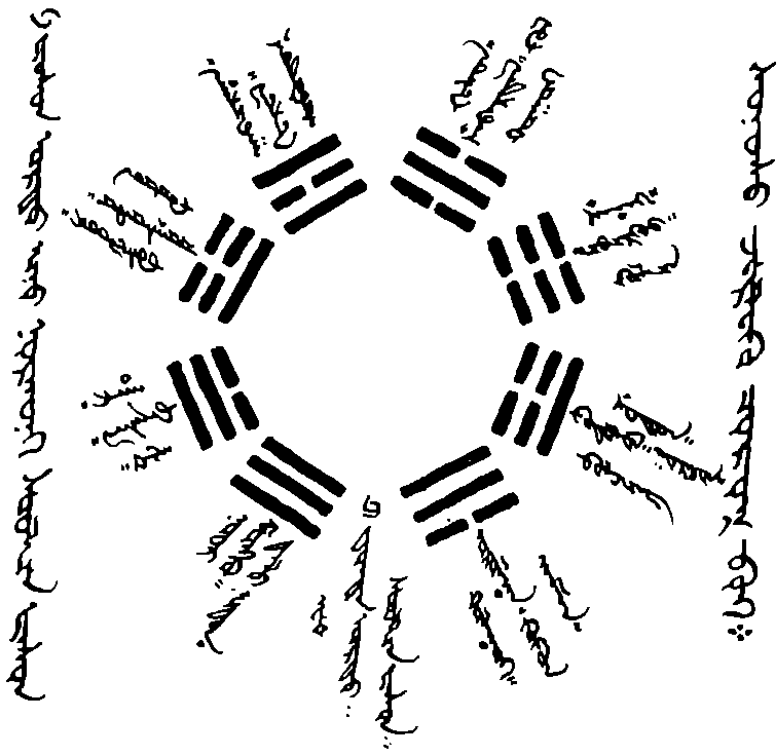
togoruuni xamur: belgēn ǰam dēre: kebtesün tuulai: guyi yasuni xālga: suŋgudag sudsun-du ugtaxu: nugurxai dunda: tegši öüden: tusulǰi örgükü dēre: čagān tögörig: ǰürkeni muxur: 1 sudsu tōnökülē: xadxaxu kereg ügei: xadxuur nomdu ene tuxai-ēče möl lablaxu: čidaxu ügei emči xadxuur tōnökü xamtu üyiledkü: ebečiten-dü maxan ilöü ǰoboxu bui: yesün orduni ǰurug čāsun-du bičigsen bui: ene ulum übül tüyil-ēče xabur our kürtele ekelǰi tōlōd übül uur kürtele dunda ordodu ǰogsoxu: ǰogsoǰi düürügsen xoyino übüülün tüyil-ēče xariu dakiǰi ekelekü bui:
aŋxan yesün orduni ǰurug bui:



1; übül tüyil: ičigsen tataxu: 2. xabur uur: teŋgeridü xočorba: 3. xaburin xugus: saŋgīn bayišiŋ öüden: 4. ǰuni uur: eme nuur: 5. ǰuni tüyil: dēre teŋgeri garxu: 6. namur our: tögōlǰi ködölkü: 7. namurin xugus: saŋgin bayišiŋ ünen: 8. übül our: šine our: 9. dalalǰi ǰayilaxu: dunda ordu:

aŋxa burxan kesekü ödör inu: xaburīn our gi n külīl oula dēre teŋgeri ǰogtoxudu ekelkü: šoroi bar ükür ǰöün köldü bederkü: xaburiyin xugus ǰöün xabirga saŋgi yin bayišiŋgiyin öüde ǰin kūlil modun bui: modun toulai ödör übül ǰābal öšōn bolxu: ǰuni uur šoroi klu mogoi ǰon kūlil kiy-dü eme nuur ordu dotoro ǰöün gar gašuudxu: ǰuni tüyil teŋgeridü garxu: gal morin ödör čike xōloi baxlour gereltei ekelǰi tolgoi daxaxu: namurīn uur ergeǰi ködölkü ordu baroun gar šoroi xonin möčin ǰun külil šoroi-du bučaxu: namurin xugus saŋgiyin bayišiŋ ünen xoyitu ǰüg tömör bui: tömör taka baroun xabirga-ēče ekelkü: übülīn uur baroun köl šine nuur dēre nemekü: šoroi noxoi gaxai ken külil ogtorgoi-du xurāxu: übülīn tüyil kem külil usuni ǰüg ičigsen tataxu-du kürku: usun xulguna büselüür urui čagān maxani aman kürtele ursuxu:

5 culu 6 saba kiyisün gesütei dalalxu ǰayilaxu: šara šaragčin dunda ordudu bui :: mogolčog mōmo xabu-dar emneküdü öün-ēče ǰayilaxu: ene teŋgerīn čērlekü ödör učir učirxulā ebeči emneküdü berke bui: berke nomdu ögöülegsen inu: aŋxa kesekü ödör übüliyin tüyil-ēče ičiqsen tataxu sougsan ordu nige bayigsan gaǰar-ēče ekelkü: tōlōd yesün xonog-tu kürēd... tataxu ene metü bolxulā ǰogsoxu ügei düürkülē dakiǰi ekelkü bui :: : ::

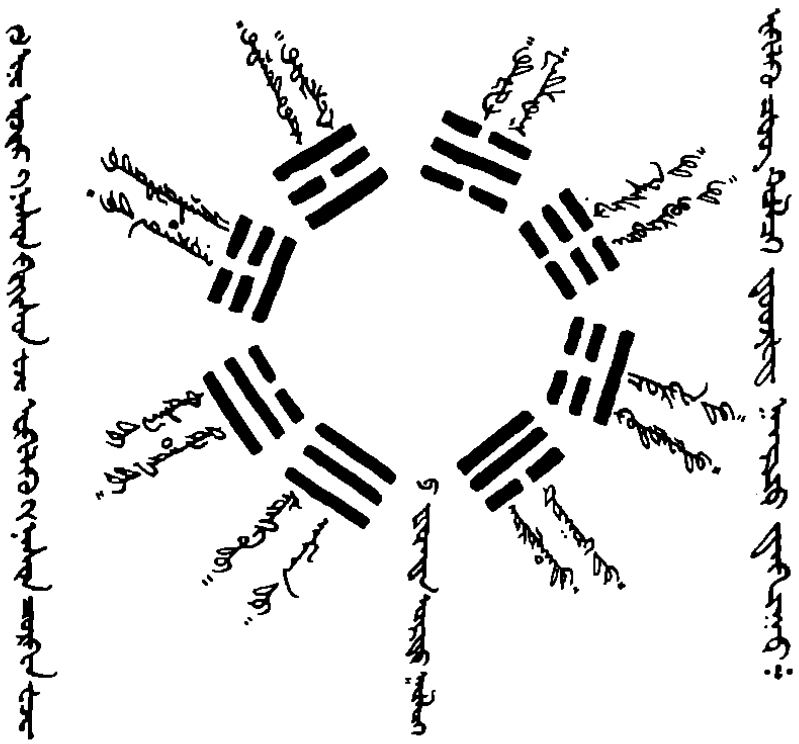


yesün ordu inu nurguni
söülin yasun sünüsü čērelkü ǰurug bui::
ēm:dunda ordu :söülin yasun:
nour:möŋko:dalu nidün:
gar:bayasal : ēm:
küǰöün:ǰogsolto: büselüür:
öbödüg:gerel: xabirga ;
toxoi:šabardal:köl gesün:
kölīn ibirgüü: šagai:
bulčiŋ: ködölük: xurgun:šüdün:
tolgoi:orolga:kökön:aman:

yesün ordu inu nurguni söülīn yasun sünüsü čēr lekü ǰurug bui: ibirgüü šoroi köliyin šagai ǰin külil modun: bulčiŋ xurgun šüdün: ǰon külil kiy: eǰelseni tolgoi kökün aman bui: nöür nidün dalu ken ogtorgoi bui: gar ēm inu dav tömör bolxu: küǰöün büslöür gi n oula bui: öbödüg xabirga ligal ǰüg-ēče ekelkü: kem usun toxoi köl gesün eǰelǰi tōloxu: gagča ēm söüliyin yasun dunda ordudu bui:

ene ǰurug šaŋ-liŋši-xān-ni togtōsun ǰurum inu: nige nasun kün-ēče ekelkü: xoyor nasun moduni ǰüg-ēče ekelkü: ǰil bügüde yesün ordudu ǰöb niseǰi ergekü: güyičekülē xariu dakiǰi ekelkü: yabugsan ǰil kürügsen gaǰartu eǰelsen beyedü xaršilagsan-du xadxaxu tōnökü-gi yeke čērlekü: medel ügei xargaxulā küŋgün bolbol mōmo xabudar garxu: kündü bolbol ami aldaxu: sayin kičēkü keregtei::

ene učir 1 nasun kiyisün-ēče ekelkü 2 nasun ǰürken-ēče ekelkü ǰöb tōlǰi düürēd xariu dakixu::

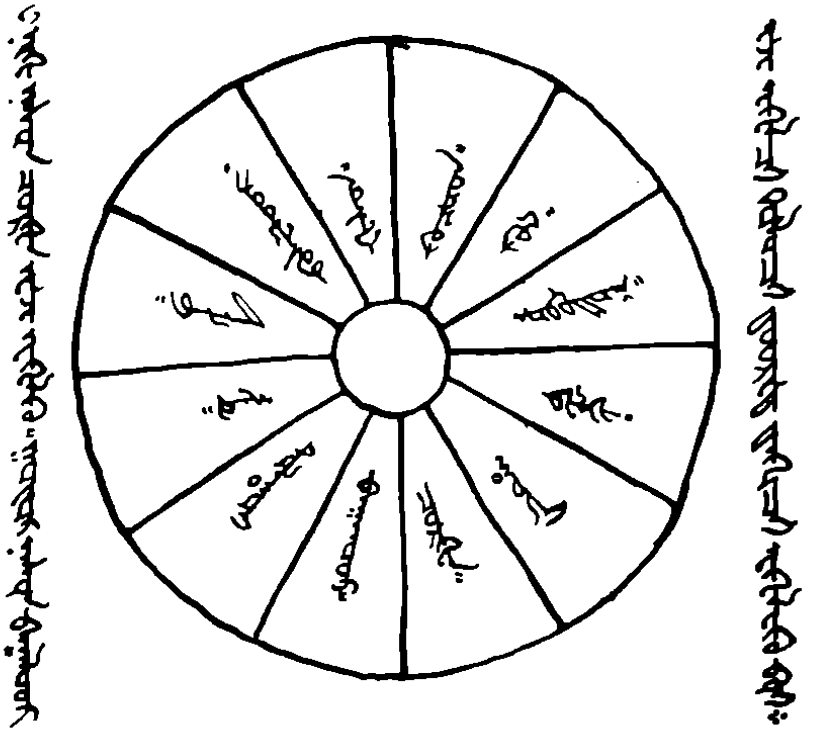


dunda ordu xōloi:
möŋködü:aman-du:
bayasaldu tolgoi-du:
ǰogsoltodu nurgun-du:
gereldü öbödügtü:
šabardal: köldü:
ibirgüü-dü:kiyisen-dü:
ködöleldü:ǰürken-dü:
orolgadu:toxoi-du:

yesün ordudu kümüni sünüsen bayigsani čērlekü bui: nige nasun-du kiyisün: xoyor nasun-du ǰürken-dü: 3 nasun-du toxoi-du kürkü: 4 nasun-du xōloi-du: 5 nasun-du aman-du 6 nasun-du tolgoi-du: 7 nasun-du nurgun-du: 8 nasun-du öbödüg-tü 9 nasun-du köl-dü bui: eǰelǰi ǰöb tōloǰi xadxuur tōnö čērlekü: arban teŋgerīn maxamud eǰelsen ödör sünüsen bayigsan gaǰar inu: köküdü tolgoi: kökügčin-dü ba-

xaluur : emnekü ügei : ulān-du ēm ulāgčin-du ǰürke emnekü ügei: šaradu gesün: šaragčin-du deliün emnekü ügei : čagān büselüür : čagāgčin-du öbödüg emnekü ügei : xaradu bōrö: xaragčin-du köl emnekü ügei : :

12 čagtu sünüsen bayigsan gaǰar emnekü ügei učir inu: xulguna čag nidün: ükür čiken: bar čēǰi : toulai šüdün: klu belköüsen: mogoi gar : morin ǰürken: xonin köl : mečin tolgoi : takā öbödüg: noxoi belgedü: gaxai čag küǰöün bolxu bui :



nige nasun ǰürken-ēče ekelkū: xoyor nasun baxalour -ēče ekelǰi tōloǰi düürēd dakiǰi ekelekü bui : : ǰürken: baxalour : tolgoi : ēm: dalu: büselöür : gesün: küǰöün: köl : öbödüg: belge: guyi :

12 oršixu sünüsen bayigsan gaǰar čērlekü inu: nigedügēr ǰürken: 2-dugār baxalour : 3-dugār tolgoi-du kürkü: dötögūr ēm: dabtagār dalu: 6-dugār belköüsen: 7-dugār gesün: 8-dugār küǰöün: 9-dugār köl : 10-dugār öbödüg: 11-dugēr nurgun-du: 12-dugār guyi -du 1 ergeǰi güyičekü bolbo:

dörbön čagtu sünüsen bayigsan gaǰar inu: xabur namur barouŋ ǰöün xabirgadu bui : ǰun übül belköüsen kiyisün-dü bui : 4čagiyin sünseni gaǰar-tu xudulār xadxaǰi bolxu ügei: :

ödör bolgon sünüsen oršigsan inu: šinēn 1, 11, 21-dü köliyin erkei: xamuriyin ganou: gariyin čigečei-dü bui : šinēn 2, 12, 22 gadar šagai : üseni ǰaxadu: šinēn 3, 13, 23-du guyi doloro: šüdüni büüli : elken köldü bui: šinēn 4, 14, 24-dü büselöür ǰabsar : xotuyin aman: gariyin gegēn ere sudsun-du bui : šinēn 5, 15, 25 ama doloro: xamug beyedü: köliyin gegēn eredü bui : šinēn 6, 16, 26 gariyin ali-

xan öbčöün ömörö: darui čējidü bui : 7, 17, 27-du dotoro šagai : amisxal xaršilxu öbödügtü bui : 8, 18, 28-du bagalčag dotoro guyi dotoro belge-dü bui : 9, 19, 29-dü söüliyin yasun: köl öbödüg šilbi-ēče xōro bi : 10, 20, 30-du belköüsen: dalu dotoro šagai : köliyin ganoudu nuuxu bui :

čag bügüdedü sünüsen bayigsan inu:

xulguna čag šagai-du bui : ükür-tü büselöür: bar-tu nidün: toulai -du bōrö: klu -du xōloi : mogoi-du gartu: morin-du čējidü: xonin-du gesün: mečin-dü ǰürken: ta:ā-du dalu-du: noxoi-du küǰöün: gaxai-du guyi-du bui :

ödör bolgon čusu čērlekü inu:

xadxuur talbixudu čusu čērlekü̈i medekü keregtei : čagān šara ükür: dunda šara bar : adag xonini čērlekü: ǰuni eken mečin: dunda toulai : söül takā: namuriyin eken klu: dunda noxoi : adag mogoi : übülīn eken gaxai: dunda morin: adag xulguna dēre nēgči ödör učirbasu sayin kičēkü:

ödör bolgon čusun salā inu:

čusun sala xadxaxu tōnökü̈i čērlekü: xaburīn terigüün šara ükür : dunda bar : adag toulai : ǰuni eken klu: dunda mogoi : adag morin: namur eken xonin: dunda mečin: adag takā: übül eken noxoi : dunda gaxai : adag xulguna dēre bolxu:

dörbön čag ǰayiliulǰi čērlekü ödör inu.

xabur kökö kökögčin ödör : ǰun ulān ulāgčin ödör : dörbön adag šara šaragčin ödör : namur čagān čagāgčin: übül xara xaragčin ödör bui :

ere kümü ǰayiliulǰi čērlekü ödör inu:

xara klu kökö klu kökögčin mogoi : ulān morin xoni : čagāgčin xonin arilgagči ödör : noxoi ödör bui :

eme kümün čērlekü ödör inu:

kökö bar : toulai takā mogoi : ulāgčin mogoi : čagāgčin xoni : ebdegči ödör gaxai ödör bui :

xadxaxu tōnökü sayin ödör inu :

ulāgčin toulai : čagān morin: kökö noxoi : ulān xulguna: xara morin : kökö mečin: ulāgčin gaxai : čagāgčin toulai xara klu: ulān mečin: šara noxoi : šaragčin gaxai xoni : čagān xulguna ükür : kökö klu mogoi : ulān morin: šara mečin: xara xulguna ükür : kökögčin toulai : ulān klu: xara ulān noxoi : nēgči ödör

teŋgeri emči ödor : amur togtoxu odxu bui : : : . : :

xadxuur tõnö čērlekü ödör inu:
čagāgčin xonin bēǰi-bagši beye barixu ödör čagān bar : sara ǰigsüürtü teŋgeri sara alaxu ödör sara ǰasagči ödör bui :

arban maxamud ödör ebeči emnekü ügei inu kökö ödör tolgoi emnekü ügei : kökögčin-dü baxalour : ulān-du ēm emnekü ügei : ulāgčin-du ǰürkem kigēd: šara šaragčin-du gesü emnekü ügei: čagān-du büselüür kigēd: čagāgčin-du öbödöq emnekü ügei : xara-du šilbi : xaragčin-du köl emnekü ügei : dēre ǰayilaxu čērlekü xamug xuučin surugsan nomdu ǰokildaxu ügei : ene xoyitu üyēn xadxuurči gagča 4čagtu ǰayilaǰi čērlekü bui: xuučin surugsan-tai beye adali : gagča ǰayilaxu ene söüliyin yasun sünüsen bolxu: ödör bügüde sünüsen bolxu: türgen yāraxu ebečin bolxulā kümün ni šobogor yasuni sünüsen basa ǰayiliulǰi bolxu ügei bui : : dötögūr debter tögüsbei : :

xadxaxu tөnө terigüüteni yeke xuragsan nom debter ǰurgān bui:tabun čulu ǰurgān sabayin ǰurug kigēd sudsuni sübe ekelkü ǰogsuxu bui: : ōški čulayin ǰurug-bēr garīn yeke eme sudsuni sübe eǰelǰi emnekü: : gologoi sabayin ǰurug-bēr garīn ile ere sudsuni sübe eǰelǰi emnekü: : xoto sabayin ǰurug-bēr köliyin ile ere sudsuni sübe eǰelǰi emnekü: : deliün čulayin ǰurug-bēr köliyin yeke eme sudsuni sübe eǰelǰi emnekü: : ǰürke čulayin ǰurug-bēr gariyin baga eme sudsuni sübe eǰelǰi emnekü: : narin gesün sabáyin ǰurug-bēr gariyin yeke ere sudsuni sübe eǰelǰi emnekü: : samsai sabayin ǰurug-bēr köliyin yeke ere sudsuni sübe eǰelǰi emnekü: : bөrө čulayin ǰurug-bēr köliyin baga eme sudsuni sübe eǰelǰi emnekü: : /см. рис/.

tabun čulu inu: čulu bolxulā yuman togtoxu geǰi medekü: ǰürkendü beye sakigsan sünüsen togtoxu: ōškidu tügūǰi güüdeg sünüsen togtoxu: : elken-dü nisči yabudag sünüsen togtoxu: : deliün-dü uxān sedkil togtoxu: : bөrödü sanān kůčün togtoxu: : tabun čuludu togtoxu učir ene bui: : : : :

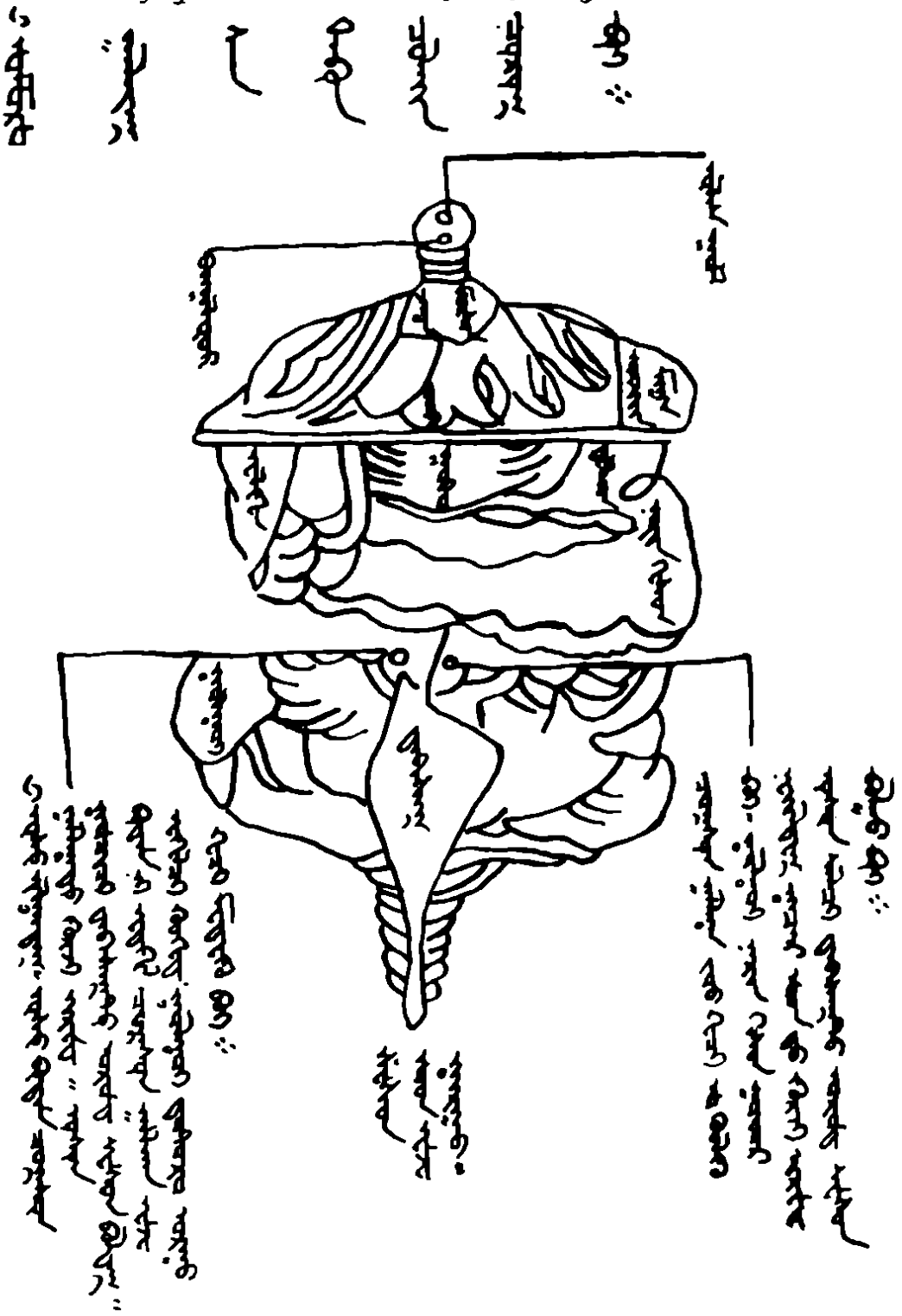
ǰurgān saba inu: saba bolxulā yuman ordog geǰi medekü: čösün xoto golgoi gesün gurban xaloun samsai :tabun čulayin ödkön uur orxu: : nereni güülgükü šiŋgekü saba bui: : tegēd ǰurgān saba bolxu: :

tabun čuludu küčün togtoxulā tuulxu biši düürüŋ bolboču čibigüü ügei: ǰurgān saba eǰelǰi tuulxu togtoxu biši: čibigüü bolboču neŋ bayixu ügei: budān usun aman-du orugsan metü: xoto čibigüü gesün öndör bolxu: xōl urui orxulā gesün čibigüü bolxu: xoto köndöi bolxu: tegēd čibigüü bolboču düürüŋ bayixu ügei : :

ōški inu: kündü beyēr gurban ǰiŋ gurban laŋ ǰurgān nabči xoyor čiken dörbön talān unǰigsan šukur metü: nurguni gurban üye dēre teberegsen dundani arban dörbön nükün bayixu: tere arban dörbön nükün xamug čuludu tuŋgulag ödkön uur tögөlegsen: töüni tabun čulayin čөxor šukur geǰi ögöüldeg: :

ǰürken inu: kündü beyēren arban xoyor laŋ dolōn nükütei : gurban nōsutai bui: bayidal-ni amān nēgēd ügei padman čečeg metü; ōški-ēče urui ǰabsar ödөn nurguni tabun üye

ömörö xalayiqsan tabun čulayin ǰuruq bui : :



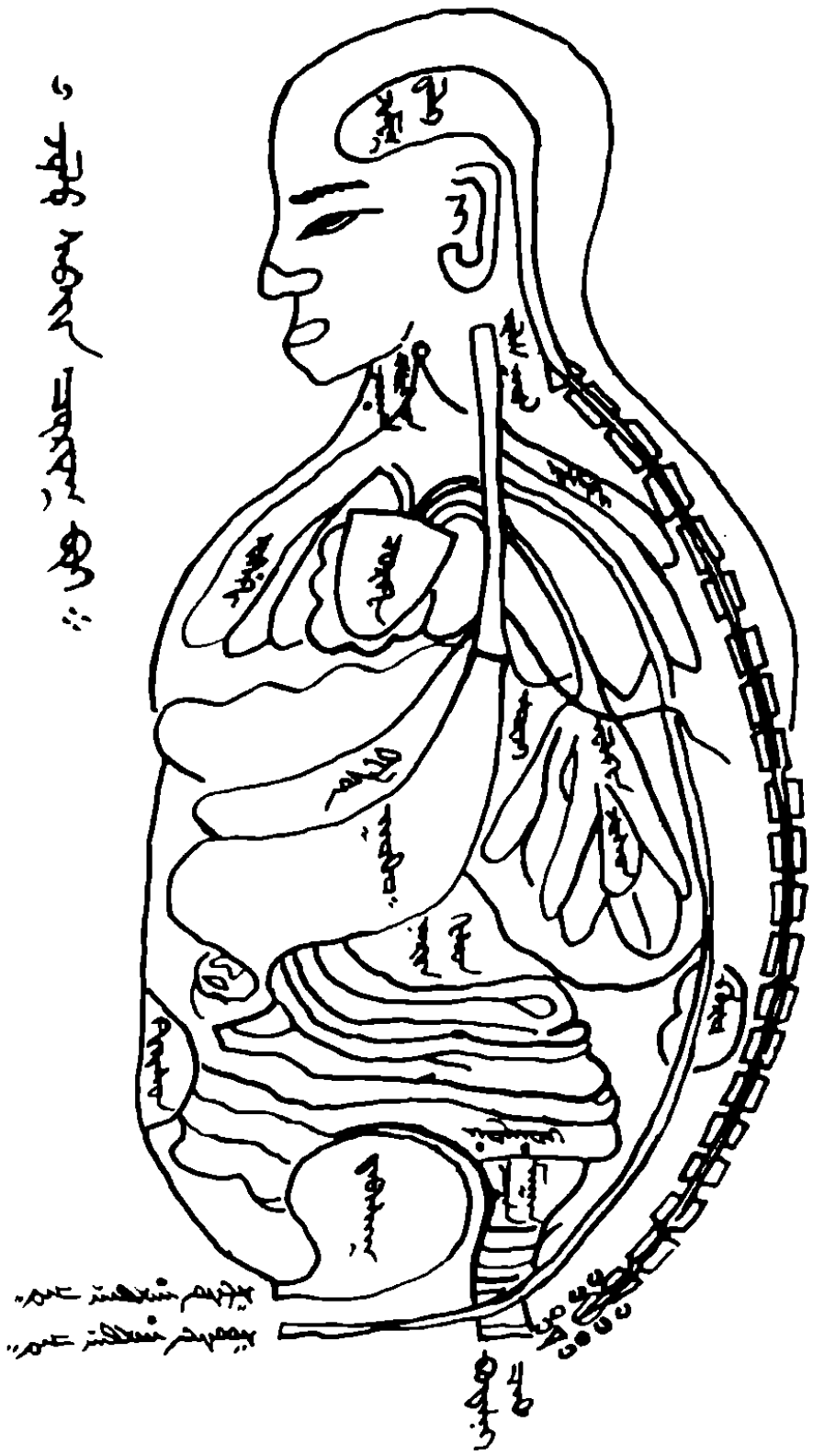
baxalour : ulān xolŋ čagān mōrsün: ǰürken: örčiyin maxan: elken: xoto:deliün:narin qesün: golgoi : dabsaq: :
usu ilgadaq: usu budān ǰoqsun xālgadu kürči irəd: usun gōǰiǰi dabsaqtu orōd šēsün boldaq:budān-ni nedkil ǰoqsun xālga-ēče ekelǰi qöüqēd golgoi dotoro orxu qeǰi medkü bui : :
šēsün öün-ēče garxu:
ǰoqsun xālga you qeǰi öqöülkü bui : golgoi narin qesün xoyor neyildeq gaǰar öün-dü kurči irēd usun salǰi dabsaqtu orōd šēsün bolxu bui : :

čulu sabayin ara beyēn ǰurug bui: :

xoton aman: ōški: deliün: xoto: elken: narin gesün: bōrö amin öüden: golgoi :

čagān maxan niqe nere bödöün gesün niqe nere sünüseni öüden: bügüde neren čagān maxan xošxonoq bāsun gardaq gaǰar bui : :

čulu sabayin ǰuruq bui : :



čimeq dalai : čagān mörsün: ulān xōl : ōški : ǰürken: ōški : örči : deliün: elken: xoto: čösün: nari n qesün: bōrö: kiyisün: golgoi : dabsaq: čagān maxan: šēsün gardaq jam: šüüsen gardag ǰam: budāni ǰam:

dēre bayixu: jürkeni üŋgülčüg saba jürkeni doro köndölöŋ udsun dēgöür ōdö bosugsan udsun doroni bayixu: köndölöŋ jalgatai nāgsan šara ōkön gadan guurani orogsan bui: töüni jürken-dü medekü bui: gadar beyēr-ni narin šürbüsen udsun metü bayixu: jürken ōškini jalgasun bui: üŋgülčüg jürkeni čuglā bui: :

gurban xaloun inu: usun budāni jam bui: amisxal ebelkü jogsoxu-du medekü: dēdü xaloun-inu: jürken doro xoto ōdö bayixu: emneküdü dayijuŋ dēre bui: xoyor kökön dundaki oŋgorxoi töüni dayijuŋ-du medekü: dunda xaloun-inu: xotuyin dunda: aman-du bui: kiyisun-ēče ōdö dörbön čun bolxu: emnekü-dü kiyisüni xajlu bolxu: dordu xaloun inu: samsai dēgöür bui: emneküdü kiyisün-ēče urui nige čun xadxaxu: elken inu: kündü beyēren xoyor ji ŋ dörbön laŋ: jöün tala gurban: nabči: baroun tala dörbön nabči-tai bayixu: emneküdü jöün tala ene čulu baroun sou kigēd baroun bōrö-ēče ömōrö xadxaxu: xototai xamtu nurguni yesün üye dēre bayixu: :

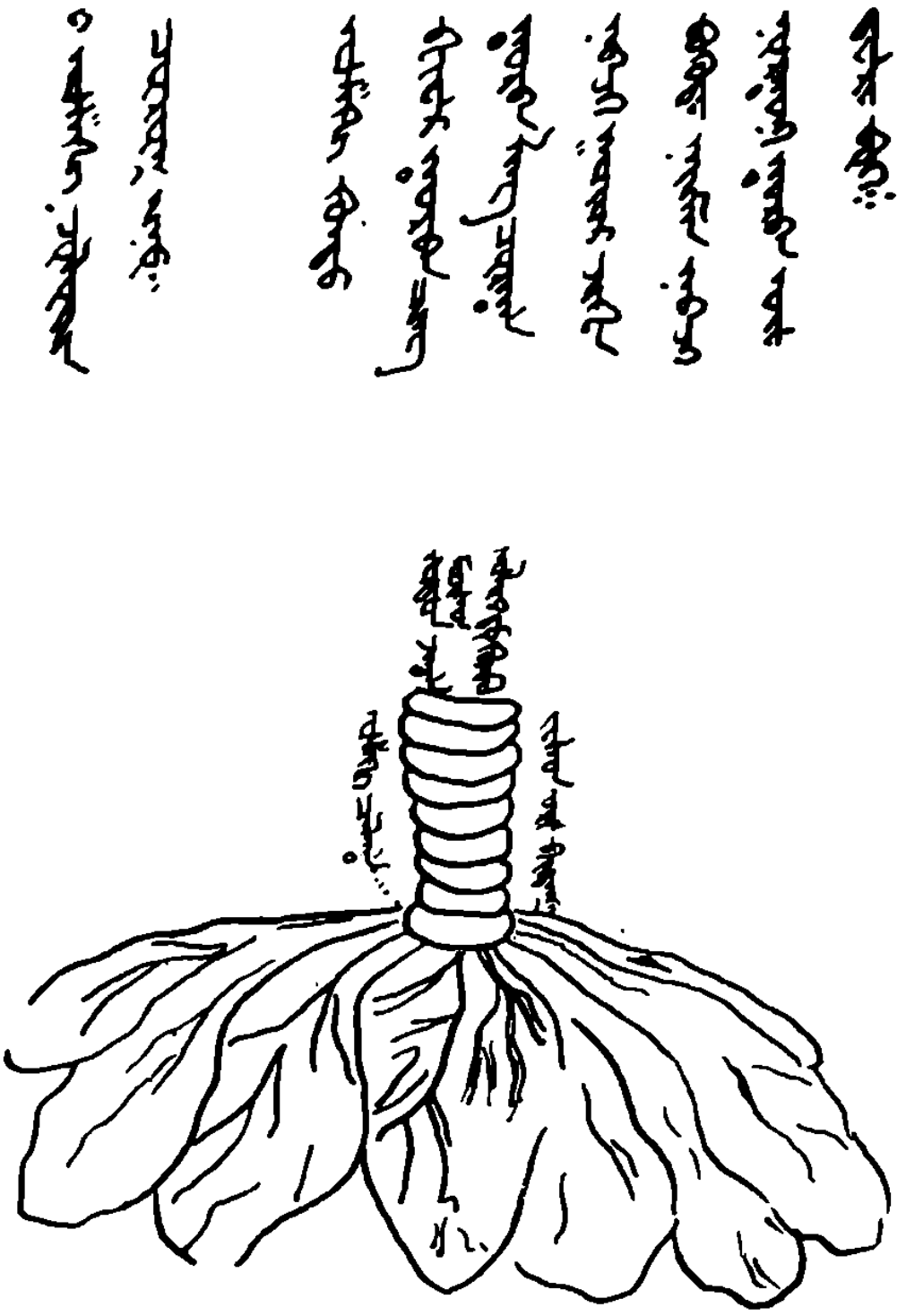
čösün inu elkeni axur nabči dēre bayixu: kündü beyēren gurban laŋ nige čen xoyor pun tabun li bui: gurban bitöü šöüsen orxu: örči-ēče ömōrö ayibilxayin mōrsön-dü tüšügsen: ara beyeni nurguni arban nigen üye dēre bui: tögōlji nurguni yasun-du togtugsan jabsartu örči bütēgēd ödkön uur jürken ōškidu ōdōn kürkü üqei: :

deliün inu: kündēren xoyor jiŋ gurban laŋ örgörön gurban čun: urtāran tabun čun bui: xoto bütēgsen nurguni arban nigen üye dēre bui: :

xoto inu: kündēren xoyor jiŋ nige laŋ: ekeren nige čija tabun čun: örgōren tabun čun: nugurxu sunuxudān xoyor čija jurgān čun bolxu: narin qesün inu: kündēren xoyor jiŋ arban dörbön laŋ: urtāran gurban kō xoyor ji burui orogsun arban jurgān nugurxai ebkesün narin qesüni dēdü aman: xotuyin dōdu aman boldaq: kiyisün-ēče ōdōn xoyor čun-ēče xariu nige čun urui orxulā usu ilgaxu sübe narin qesüni dordu aman bui: :

kürgüküdü tuŋgalaq ödkön narin salgaxudu tuŋgalaq šüüsen

samsayidu orxu: ödkön nedkil golgoi-du orxu: : :
golgoi inu: kündü beyēr xoyor ǰiŋ arban xoyor laŋ: urtu beyēr gurban kyo niqe či: örqön beyēr dörbön čun: ǰöb erqeqsen arban ǰurgān nugurxai ebkeqsen kiyisün dunda golgoi dēdü aman kigēd narin qesüni dordu aman qeǰi medekü: : :
bōrö-inu: xoyor bui : kündü beyēr nige ǰiŋ nige laŋ: bayidal inu: čiloun öndögön metü: öŋgöni šara kürüŋ bui: bōrö-ēče urui xoyor xaǰiu nurguni gol maxan-du orugsan: nurguni arban dörbön üye kigēd kiyisütei čačuu bayixu: : :
dabsaq inu: kündü beyēr yesün laŋ nayiman pun: örqön beyēr yesün čun: bōrö-ēče urui ömōrö bayixu: golgoyin xaǰiu dabsaqiyin dēdü beyēr narin qesüni dordu aman bui: usun šüüsen öüqēr ilgaǰi orxu: nurguni xoyor üye dēre sübe abxu učir inu: xoyor ēm teqši bolgōd aŋxa üyēqi belüü sübedü medekü: :
čulu saba kigēd arban xoyor sudsuni ekelkü ǰoqsuxu učir bui: : gar ōškiyin sudsu šo-šo byuŋ-puu ekelkü: golgoi sudsu šoyō yiŋšo xoyor bui: köl xotoyin sudsun tuubai ledü gurban bui: deliüni sudsun yiŋbai dā-bo dörbön bui: gar ǰürkeni sudsun kye čüne šočuŋ irekü: narin qesüni sudsun šōča tiŋgün-dü odxu: dabsaqiyin sudsun ǰiŋmiŋ ǰiyiŋdu bui: bōrōn sudsun yoŋčuu yopuu oršixu: ǰürkeni üŋqülčüqiyin sudsun tīči kyüŋčüŋ daxaxu: gurban xalouni sudsun kyüŋčüŋ ermaŋ tusulxu: čösüni sudsun turŋǰi liu ǰoraŋ: elkeni sudsun dāduŋ šimaŋ kürkü: arban xoyor sudsuni sübe ekelkü ǰoqsuxu učir-inu: surxu kümün čulu sabayin sudsu sayitur čēǰilekü bui: :
dotoro nom-du öqöülegsen inu: ōški bolxulā yuman medüülkü noyon iǰuur daxaǰi garxudu medekü: ōški bolxulā amisxaliyin eǰen tügüǰi yabuxu sünüsüni gaǰar bui: öŋgö garxudu nōsun dēre düürüŋ bolxudu arsun dēre: eme dotoro baga eme boldaq: namuriyin čagtu nigtarxu: xoyitu ǰüg öŋgö čagān ōškidu ibterǰi or xu: üge nēkü xamurtu: ōškidu činēn küčün togtoxu: ebečin ködölböl daludu bolxu: amtan xurča kigēd yumani ǰüyil tömör bolxu: mal bolbol morin: tarān bolbol tuturga kigēd dörbön čaq daxaxu: dēgöür bolbol čagān odun: ebečin bolbol arsun nōsun-du medekü: ayān



ōški čulayin ǰuruq inu:
ōški kündü beyēr gurban ǰiŋ gurban laŋ ǰurgān nabči xoyor čiken büqüde nayiman nabči nurguni gurban üye dēre bui::

gariyin yeke eme öškiyin sudsuni ǰurug inu:

üretei öüden: teŋgeri ordu: dunda ordu: xabčiq čagān: toxoi čiyigtei gaǰar : nükün čugla: delgesen oŋgorxai : göükü gudumǰi : yeke keb: ǰagasun čagān: baga šaglagai :

bolbol šagtugan bui : tō bolbol yesün : ünür bolbol xuŋ-šig : šüüsen bolbol nusun : xoyitu ǰüg xuurai öüskü : xuu bolxulā tömör öüskü : tömör bolxulā xurča gašoun öüskü : xurča gašoun bolxulā ōški öüskü : ōški bolxulā arsun nō-sun öüskü : arsun nōsun bolxulā bōrö öüskü : ōški xamur eǰelegsen teŋgeri dēre bayixulā xāgsan bolxu : gaǰar dēre bayixulā tömör bolxu : beye dēre bayixulā arsun nōsun bol-xu : čuludu bayixulā ōški bolxu : doun dotoro bolxulā uyilaxu : xu-bilxu ködölkü dēre xanīxu bolxu : sanān-du bayixulā gumdul-tai bolxu : gumudaxulā ōški-du gem bolugsan bui : bayar gumdal-ēče ilöü bolxu : xaloun bolxulā arsun nōsun-du gem bolxu : kiyitön xaloun-ēče ilöü bolxu : xurča bolxulā arsun nōsun gemtekü : agtai gašoun xurča-ēče ilöü bolxu : : : : :

gąriyin yeke eme ōškiyin sudsun sübēn učir-inu : gari-yin yeke eme ōškiyin sudsun-du arban nigen sübe bayixu : byüŋ puu yoŋmaŋ tīpuu-tai kyabai čaǰa kuŋǰa bi lečö ǰiŋčüü tayiyuu miŋ-üǰi šošo ǰuučai nabči metü ǰöün baroun xoyor-tu-ni xorin xoyor sübetei ene nige sudsun byüŋpuu-ēče ekelēd šošō-du ǰogsoxu : šo-šo yüǰi tayiyüü ǰiŋčüü čaǰa ede bü-güdēgi nabči eken güükü muxur öŋgürkü neyilkütei neyil-küdü medekü : sudsun-inu : dunda xaloun-ēče ekelǰi doro golgoi-du ǰalgasun-ēče xariu xotuyin aman-du guügēd örči dēre garči ōški eǰelkü : ōškiyin udsu abči köndölöŋ güü-gēd soudu orxu : ēmiyin üyedü güüǰi dotoro orōd baga eme ǰürkeni sudsu eǰelkü : töün-ēče güüǰi toxoi dotoro orxu : ēmiyin bulčiŋ dotoro rasun šālidu güüǰi xomxoi sudsuni aman dēre yüǰi-du orxu : yüǰi-ēče güüǰi erkei xurguni ga-dar beyedü garxu : gariyin šilbe bolxulā bagalčagiyin ara beye lečō sūbe abād šoluu xomxoyin dotoro beye xurguni üǰüürtü garxu : gariyin ile ere sudsun-du neyilekü bui : amisxal yeke čusun baga ene bar čagtu ǰogsoxu : čagān tömör čuluyin sudsu baroun xomxoyin aman-du ǰogsoxu : čibigöü bolxulā sudsun čibigöü bolxu : : : ǰam nēkü beyēn sudsuni nom-inu : ōški tabun čuluyin šükür bui : douni ayas ōški-ēče garxu : arsun nōsun öüni küčün-ēče sayir-xu : kümüni dotoro dolōn ǰüyil bertegsen učir : gadar beye ǰurgān kiy čokisun : tegēd orxu garxu togtōl bayixu ügei :

ōški tömör bolōd tuŋgalag ügei : tömör yasuǰi . tuŋgalag bolgoxu sanān bayibal aŋxan terigöün-dü amisxal yasxu bui : amisxal yasugsan xoyino ködöldüg ebečin uurxu :: ǰürkeni xaloun arilxu : nige bolxulā urui arilgaxulā ǰürken togtoxu bolxu : xoyor-dugār-tu beye tayibaŋ bolxu : gutugārtu nō-sun šara üsüni nükün bügüde-dü uur kölisün orxu garxu : bügüdēr edelküdü ese bütēkülē narin sayin šinǰikü : amis-xal ǰokildusun xoyino amisxal sayin bolugsan-du medekü : amisxal bügüde ǰürken-ēče ekelkü : ǰürken tübšin bolxulā amisxal sayin bolxu : amisxal orxu garxu eken dēre bayi-xulā altan em ęken bolxu :: : ::

dotoro nomdu ögöülegsen inu : namuriyin gurban saradu ene učirtu teŋgeriyin uur šürüün bolxu : gaǰariyin uur ile bolxu: söni untaxu öröün bosxu takā-tai adali ködölkü : sanān sedkil amuguulaŋ bolxu : namur čagtu beye tabār bolxu : sünüsen uur beyedü orxu : namuriyin uur tübšin bolxu : busu sanān ese bayixulā ōškiyin uur tuŋgalag bayixu : uur-alxulā ōškidu gem bolxu : aliman kō keterǰi idekülē ǰičixan tuulaxu : xoyor xonogtu ǰogsoxulā ǰē nogōni čagān beyēr budā činād xonini čibel keǰi öröün yuman idel ügei uuxu-lā tusulxu : xonini čibel ese oldubāsu gaxayin bōrö bolxu: yeke tustai em uugsan-ēče ene em dēre bui : namuriyin čagtu köl dulān tolgoi seriün bolxu : ene čagtu uur tuŋga-lag seriün bolxu : beyetei adali xurāxudu medekü : ǰuni na-ran xarigsan-ēče xoyino eme uuriyin küčün sayiraxu sougsan orōn nemeǰi yasxu : ǰuni xaloun-du gemtekü magad ügei : namur kürtele xaloun kiyitōn ebečin ködölkü : ere uur ōdǫn : eme uur urui : ene xoyor neyileǰi abxulā ki-yitön bolxu : eme uur ōdōn : ere uur urui ene xoyor ne-yileǰi abxulā xaloun bolxu : kiyitön xaloun xoyor abxulā ōš-kidu gem bolxu : xoyor baga ere sudsun bičixan köbči me-tü mün bolxu : ǰuni čag töükei kiyitön yuma idēd dotoro čuglād gem bolugsan-du namur bolxuyin kiridu tuuladag ebe-čin xubirxu : köliyin ile ere yeke eme sudsuŋ bičixan köbči ǰölön čiŋgā kigēd čag čagtu xubilxu sudsun bolxu : ebečin ködölküdü türgen bui : namuriyin čaggīn sudsun nōsun metü bolxu : namuriyin čagiyin kiyitön čiyig ketürbel übüldü xanī-

dug ebečin bolxu : dabxur ere uur ödön garagsan yabuxu
jogsuxu : sougsan kebtegsen möl amān ködölgükü ügei : gar-
xu orxu amisxal yasurxulā douni ayas šinjilkü : amtayixan
usu šüüsen dotoro orboču öškidu čiyiglekü : xaloun urui aril-
xu öški tömör tuŋgalag bolxudu šinjikü : : : : :
sübe xadxaxu yosun učir šinji ögöülkü-inu : byuŋpuun dun-
da ordu nige nere čējin muxur : nige neren yiŋyuu : yoŋ-
maŋ-ēče urui nige čun jurgān pun bui : kökön dēre gurban
xabsuni jabsartu gar-yēr darxulā oŋgorxoi-du ködöldüg sud-
sun bui : čējiyin dunda-ēče xoyor tala ilgal ügei jurgān
čun kemjikülē öškiyin sudsuni uur öün-dü xurugsan :
gar köliyin yeke eme xoyor sudsun učiragsan-du gurban pun
xadxaxu : tabun amisxal külēkü : tabu tönökü : gesün kögsen
dörbön müče xabudagsan : xōl ese orugsan : amisxād čēji
düürügsen : ēm dalār xadxagsan : böljigsen : xanīgsan : do-
toro kiyitö dürügsen : öškiyin udsun türgen kigēd xaloun ki-
yitön čēji čičerkü : čösör xalouragsan : böljisün xudxusan :
xanīxu nilbükü : ödkön nusun gōjixu : mou kölisün garxu :
arsun xataxu : nuur xabudxu : amisxal axurdaxu kebteji čid-
xu ügei : kiyitön ketürsen : čējidü xaloun buugsan : beye kiy
köbögsen : uru ebečin kigēd ede bügüdedü erkelkü bui : :
yoŋmaŋ-inu öüleni öüden : küŋkürkēn irmeg yasun bui : či-
xuun xajiudu xoyor čun abugsan uŋxuragtu gar kürkülē sud-
sun ködölkü gar örgöji abād čēji-ēče jurgān čun kemjīd
dolōn pun xadxaxu : guuli kümüni xadxuur gurban pun orxu:
tabu tönökü : kiyitön ketürsen dörbön müče xalou dürügsen :
xanīgsan : jüülügsen amisxal dabxurlagsan : čēji kigēd xoyor
xabirga ebedügsen : jürken kiy körügsen : xoyor xajiu-ēče
abād dalu kürtele ebedekü : xōlai sölgükü : ēmēr xadxaxu :
gar örgöji čidxu ügei : kiy uru garagsan : ede bügüdēdü
erkelegsen bui : : : : :
tipuu-inu teŋgerīn ordu bui : ēmiyin üye-ēče gurban čun to-
xoyin üye-ēče ödö tabun čun bui : ködöldüg sudsun dotoro
xamuriyin üjüürtü beke türkēd kürügsen gajartu kemjikülē mün
bui : tönöji bolxu ügei : dörbön pun xadxaxu : amisxal gar-
xugi dolō külēkü : kečöü untursan ebečin kigēd aman xamur-
-ēče čusun yeke garugsan : kiy čokisun kigēd : uyilaxu : bay-

arlaxu : beye köbögsen : kečöü ebečin : šalčiǰi burugsan : amisaxan šoukiragsan : xaloun kiyitön meneregsen : nidüni xarān moudugsan : kiy uru garagsan : ede bügüde-dü erkelegsen bui : : : byabai-inu xabčig čagān bui : tipuu-ēče urui toxoi-ēče ödö ködöldüg sudsun dotoro gurban pun xadxaxu : tabu tönökü : ǰürkēr xadxaǰi ebedkü : amisxal axurdaxu : xösör böljikü čēji düürkü : ǰüyilügsen ede bügüdedü erkelegsen bui : : :

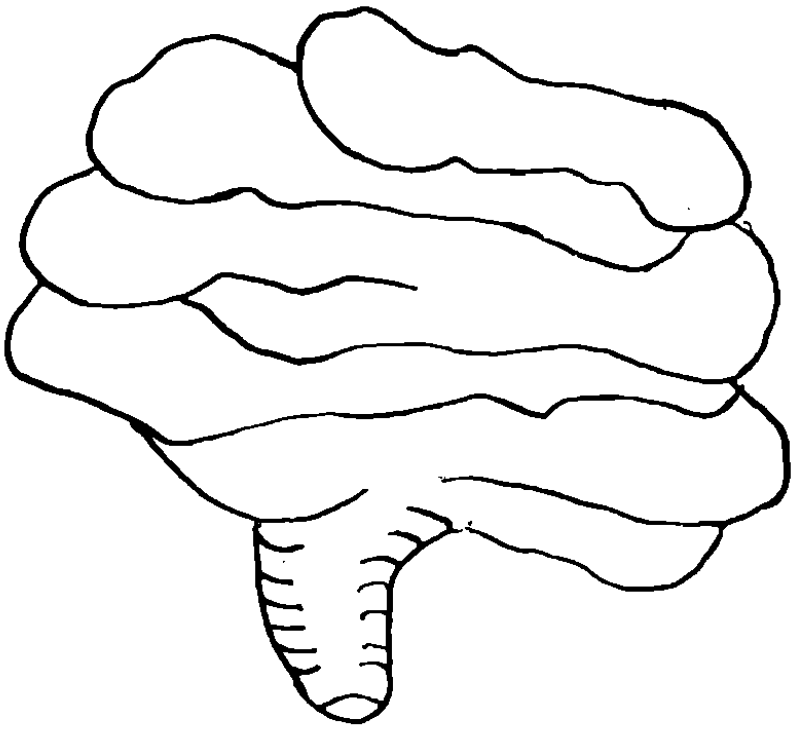
Čaǰa-inu toxoi čiyigtei gaǰar bui : toxoyin üyēn xugus dotorki ködöldeg sudsun bui : toxoi nugulād köndölöŋ xugus dēre yasun šürbüsen ǰabsartu gariyin yeke eme čškiyin sudsun orǰi usun maxamud neyilegsen bolxu : öški čibigöü bolxulā tuulaxu : gurban pun xadxaxu : garxu amisxal gurban külēkü: tabu tönökü: ēm kigēd gar xadxaǰi ebedügsen kölisün garād kiy çokisun: šēsün sulursan: möl nayitagxu: uyilaxu: xaloun kiyitön kiy kigēd ami ügei bolxu: gar takiragsan: gar kündürügsen: xölai sölgökü: kiy köröd böljigsen: aman xatan: xanīgsan: ödkön šülüsen garagsan: xaloun kiyitön neyilēd dörbön müče kigēd gesün xabudagsan: ǰürken ebedügsen: gar toxoi kürtele kiyitön bolugsan: öškidu kiy orugsan: ǰüyilēd uxān aldoulxu: dotoro xalou dürēd ǰobögsan: šuukirči čēji döürkü: nurgār xadxaxu: nilxa köüked gente čočigsan ede bügüdedü erkelegsen bui : : : : kuŋǰi-inu nükün čuglā bui : gariyin bagalčagiyin üye-ēče ödö xaǰiudu dolön čun abxu: tabu tönökü: gurban pun xadxaxu: xaloun ebečin: kölisün ese garagsan: xanīgsan kigēd: gar toxoi xadxaxu: nuguljǰi suŋguǰi bolxu ügei : gar tolgodu ülü kürkü: gariyin xurgud yuma bariǰi ülü bolxu: douni ayas uurugsan: baxalour xabudagsan: tolgoi ebedegeen ede bügüde-dü erkelegsen bui : : : :

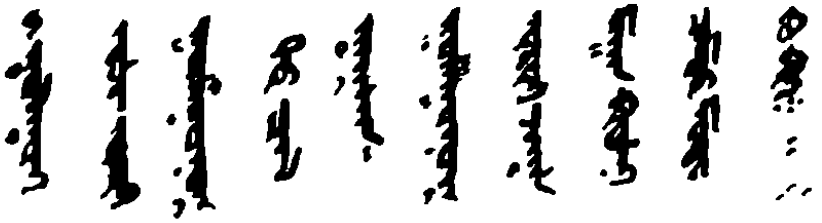
lečö-inu delgesen uŋxurag bui : gariyin yeke eme sudsun-ni ǰalgān-ēče salǰi gariyin ile ere sudsun-du yabuxu: bagalčagiyin xaǰiu-ēče dēre nige čun tabun pun gariyin ereken üǰüür-ēče tōloǰi gariyin guur dēre kürügsen gaǰar xoyor šürbüsen yasuni ǰabsartu xoyor pun xadxaxu: tabun amisxal garxuyigi külēkü: amisxal tabu orxudu tuulxu: dolö tönökü: örösün tala kiy čokisun: aman xaǰiyigsan: gar ba-

galčag küčü ügei bolugsan: örösün beye eb ügei : alixan xalou dürügsen: aman aŋgayiji ülü bolxu: xaloun kiyitün kiy čokisun: kösör böljikü: xanïxu: inėdün kürkü:
urul aman xagarxu: čusār šėkü: amin maxan xadxaji ebedkü: xaloun šėsėr šėkü: ayixu čočixu: üjügsen yumān martaxu: nüür kigėd dörbön müče xabudxu: ėmėr busurag garxu: čėji kigėd ara beyėr čičerkü: dāraxu: amisxal orxu: garxu ese güüčügsen: beye ködölji čidxu ügei : čibigüü bolxulā čėji dalār xaloun kölisün garxu: xösun bolxulā čėji dalu dārči čičerkü: amisxal axurdaxu: ede bügüde-dü erkelegsen bui :: jiŋčuu-inu: güükü gudumji bui : xomxoyin aman-du ködöldüg sudsuni uŋxuragtu öškiyin sudsun-du damjiji yabudag tömör maxamud bolxu: xoyor pun xadxaxu: gurban amisxal külėkü: tönökülė sünüsün-dü gemtei : xaloun kiyitön čokisun kigėd čėji dalār kösigsen: čėji düürügsen: xölai -du busurag garagsan: alixan xalou dürügsen: kirkirsen: kiyitön xaloun ketürsen: kölisün ese garagsan: kiy körögsen: xaloun busurag garagsan: šuukirči jürkėr xadxagsan böljigsen ede bügüde-dü erkelegsen bui :: : ::
tayiyuu-inu: yeke küb bui : nige neren tayičuu bui : gariyin alixan-ėče xöši dotoro xajiudu köndölöŋ xugusiyin üjüürtü ködöldüg sudsuni dunda öškiyin sudsun jogsuxu gajar muxur šoroı maxamud bolxu:öški xösun bolxulā tusulxu:bar čaglu amisxal čusun öün-ėče ekelkü: xomxoyin aman bolxulā sudsundu yeke keregtei : gariyin yeke eme ködöldüg sudsutai neyildeg: gurban tönökü: xoyor pun xadxaxu: amisxal gurban garxugi külėkü: čėjidu busurag garagsan: kiy körügsen böljigsen jüülügsen: noyir ese kürügsen: öški yeke körügsen: gariyin dotödu beye ebedügsen: nidün čayigsan: ulayigsan: xadxagsan: kiyitön ködölkü: šopaŋ dotoro daxaji xadxaji ebedkü: alixan xalou dürekü: ėm dalār möl xadxaji ebedkü: šuukirād amisxaji čidxu ügei: kiy körėd jobogsan: jürken xadxaxu: sudsun šürüübür bolugsan: čusār xanïgsan: böljigsen: dārugsan: xölai xagsaxu: xudulār galjourxu: aman aŋgayiji bolxu ügei : šėsün xubirxu kigėd suluragsan: bāsu aldaxu kemjė ügei bolxu: ede bügüde-dü erkelegsen bui :: yoji-inu jagasun čagān bui : erken öbörön üye-ėče xöši do-

toro xaǰiudu čagān maxa-ni ǰaxa dēre uŋxuraqtu:darui ögöülegsen saldaq sudsun doloro öški sudsun güükü:gal maxamudtai bui: xoyor pun xadxaxu: xoyor amisxal külēkü: tönökü ügei: arikiyin ebečin kiqēd xösör xalou dürekü: kelen šaralxu: beye xalou dürekü: tolgoi xadxaxu: xanīxu: böljikü kiqēd kiyitön ketürsün: kölisün ese garaqsan: dalu čēǰīr qǔüǰi xadxaxu: amisxal orxu garxu berke:tolgoi erken: nidün erēljilekü: ǰüülekü: amisxal baga: qesūr xadxaxu: xöl orxu ügei: gar takirxu:xölai xaqsaxu: dāraxu: čičerkü: xanīxulā olon yasār ebedkü: šēsün dusād bayixu: čusār böljikü:ǰürken-dü busuraq garxu: uyilaxu čočixu: kökön xabudxu: xotuyin nilči buurxu: tabun čulayin küčün soliqsan: ene xamuq öški dēre bayixu: gariyin yeke eme yüǰi sudsun köliyin baga eme sudsuni muxur sübe xadxaxu: ene bügüdēdü erkelegsen bui: :
šo-šo inu: baga šaqlagai bui: erkēn dotödu xaǰiudu xumusuni uŋgidu örgön beyēr ǰuučai nabčiyin činēn abād öški sudsun gardaq eken bolxu: modun maxamudtai bui: gurbaljin üǰüürtei ǰüüqēr xadxaxulā ǰokixu: čusun bičixan garxu: xamuq čuluyin xaloun tuulaxu tönökülē ǰokixu ügei: ǰaǰiur xabudaqsan: xölai xāgdaqsan: ǰüülügsen : böljisen xudxusan: ǰürken urui düürügsen: kölisen garād dāraqsan: kirkersen: xaloun kiyitön ebečin kiqēd qesün kögsen: kösör nilbügsen: xāqsan: idēn undān ese or uqsan: dotoro möl čidxalaŋ bolöd bayixu: gar takirād: gariyin xurgudā möl ǰanād bayixu: alixan xalou dürekü: dāran čičerkü: xöloi dou garxu: ǰaǰiur ebedkü: nilaxa köükedīn üsün xurča bolöd baxalourtu erbekei yuman garaqsan ede bügüdedü sayin bui :: :
ertöün čagtu nige xoto ǰakiraqsan čiŋ byoŋ noyoni genteken ǰaǰiur xabudād yeke šāǰaŋ metü bolöd xöloi xāgdād gurban xonoqtu budān usun terigüüteni edeleǰi ese čidaqsan-du byaŋčuu dayipui irēd gurbaljin ǰüügēr xadxaǰi bičixan čusu gargaqsan doro edgegsen bui: čuluyin xalou tuulxu-du medekü: iǰuur čagtu ögöülegsen-dü amisxal nige garxuyigi külēkü: gegēn ordu nomdu ögöüleqsen gurban tönökü: kökö kökögčin ögöülegsen nige tönökü:: : ::

golgoi kündü beyēr xoyor jiŋ arban xoyor laŋ urtār gurban jo niqe ja bödöün-yēr dörbön čun örgön beye niqe čun kiyisün dunda-ēče baroun tala erqeji niqe arban jurgān oŋgorxoi ebkeldügsen: niqe dou tarān dolōn šiŋ xagas usun baqtaxu: golgoi dēdü aman nari n qesüni dordu aman bolxu:::





golgoi-ēče urui xošxonoq-tu jalgaqsan: xošxonoq urui čagān maxan budāni jamdu medekü bui:: : :

gariyin ile ere golgoyin sudsun sübe ǰuruq bui : :

ünür uqlaxu: tarāni soyō: qentügen örqökü: teŋqerin togo: yeke yasun: emīn üǰüür : dēdü čimeqeni bulčiŋ: tabun toqtōl : toxoi soyō: toxoi nuur : gurban toqtōl : ōdön tala: urui tala: bülēn ursuxu: xaǰiu öŋqörkü: ere uŋxuraq: neyi - lesen aman: gurban ǰabsar : xoyor ǰabsar : šaqtagai ere: ōškidu toqtoxu: urui ǰabsar : golgoi göükü:

dotoro nomdu ögöülegsen :golgoi bolxulā ǰam yasaǰi güügüdüg noyon bolxu: nige ögöülküdü gesün geǰi ögöülkü: gariyin ile ere golgoyin sudsuni učir bui: gariyin ile ere sudsuni sübe šoyō-ēče ekelkü: erǰi sān-ǰi xako togtoxu yoxu pile uŋliu urtu sāli šōli: šali gartu bui : ǰuǰi byüliu eredü urliu bui : ǰeyuu biyuu kyüko tediŋ xuutu: xuuliudu ǰalgatai : xamuriyin xaǰiudu tabun pun yiŋšo nerte ǰöün baroun sübe:
ene sudsu šoyō-ēče ekelēd yiŋšōdu ǰogsoxu: šoyō erǰi sānǰi xako: yoxo ǰuǰi abči eken güükü muxur ǰogsoxu: öŋgörkütei neyilekü: ene sudsun erkei xomxoyin üǰüür-ēče ekelēd erkei xomxoi ǰabsar ödö güüǰi xako xoyor yasun xōron-du garxu: ödōn xoyor šürbüsen dunda orōd gariyin guur ödö gadā beyēr güüǰi toxoi gadar beyedü orxu: töün-ēče ödön güügēd ēmiyin bulčiŋgīn gadar ömne ēm dēgüür yuko ömnö yasundu garxu: dēgüür čomčogor yasun neyilesen gaǰartu ödö urui garād ǰopaŋ öški ǰalgān-ēče urui örči kigēd golgoi eǰelegsen salā-ni bolbol čopaŋ-ēče abči ödön küǰüün du orōd ǰaǰirtu güügēd šüdüni ǰabsartu orxu: xariu garād kyako öün-dü neyilekü: aman-ēče garād dēdü uruliyin xabčig oŋgorxoyin baroun ǰöün beyēr xamuriyin nükündü orxu: töün-ēče güügēd xuuliu yiŋšōdu ǰogsoxu: tegēd köliyin ile ere sudsun-du orxu: ene sudsuni amisxal čusun yeke toulai čagtu ǰogsuxu: gariyin yeke eme sudsun-du neyilekü: čagān tömöriyin saba sudsun: baroun gariyin xomxoyidu ögöülkü: čibigüü bolxulā sudsun čibigüü bolxu: xaloun ketürkülē gesün kōgōd nebterkü ügei: xurča bülēn emēr tuulxu: xōsun bolxulā sudsun xōsun bolxu: kiyitön ketürkülē gesündū garxu: bāxu šēküdü xadxaǰi ebedkü: tusulxudu küčütei seriun emēr tusulxu: : : : :
sübe šüüǰt ögöülkü učir bui : šoyōn nige neren kyoyo šagtagai ere 1 nere dabxar ere bui : xomxoyin dotōdu beye xaǰiudu xumusuni uŋgi ǰučai nabčiyin tödöü örgön abād gariyin ile ere golgoyin sudsun garxu eken tömör maxamudtai : guuli kümüni ǰurugtu gurban tōnökü: nige pun xadxaxu: niqe amisxal garxugi külēkü: eǰelegsen ebečin čēǰi-dü düürügsen: šuukiran kirkirsen: dörbön müče xabudagsan:xaloun ebečin kigēd kölisün ese garugsan čiken dü-

lēren dou garagsan: xaloun kiyitön čokisun: aman xataxu: xalxa jaǰi̯ur xabudagsan: šūdūn ebedügsen: kiyitön-ēče ayixu: ēm dalu čopaŋ kürtele xadxaji ebedkü: nidün kökörǰi odugsan: baroun ǰöün soliǰi xadxaxu: nige budā ideküyin tödöi edgekü :: : ::

erǰi-inu: xoyor üye nige nere ǰabsar aman bui: nige nere ǰeko bui: xomxoyin üye-ēče ömnö dotoro tala uŋxuragtu mūn bui: gariyin ile ere golgoyin sudsun güükü: ursuxu usun maxamudtai: golgoi čibigüü bolxulā tuulxu: guuli kümü-ni ǰurugtu gurban pun xadxaxu: ǰurgān amisxal külēkü: gurban tōnökü: eǰelegsen ebečin xōloi-du busurag garagsan: ǰaǰiur xabudxu: ēm dalār ebedkü: dārxu: xamur bütēd čusun garxu: čočixu: šüdün ebedkü: nidün šaralxu: aman xataxu: xaǰiyixu: yuma idēd ese šiŋgekū kiyitön ketürsün usun xāgdagsan: ede bügüdedü sayin bui :: : ::

sān-ǰi-inu: gurban ǰabsar nige nere bičixan aman bui: nige nere šeko bui: erkei xomxoyin üye-ēče xōši dotoro tala uŋxuragtu bui: gariyin ile ere golgoyin sudsun ǰogsoxu muxur bui: modun maxamudtai bui guuli kümūni ǰurugtu gurban pun xadxaxu: gurban amisxal külēkü: gurban tōnökü: eǰelegsen ebečin baxalour-tu busurag garagsan: yuma ideküle yasun orugsan metü: šūdüni büüle ebedkü: möl kebtekü durtai: čēǰi gesün düürkü: dou garxu: tuulxu: xaloun kiyitön čokisun ebečin: urul xorsōd aman xataxu: amisxu: šuukirxu: nidün torōd xadxaxu: kelen unǰixu: tolgoi xaǰiyixu: čočixu: yekede nilbükü: yuma idekü duralbaču orxu ügei: kiyitön ketürsün: xaloun amisxasan: beye kiyitön bolōd šēsün xāgdaxu: duŋyuu-bagši ögöülegsen amisxal bayixudu gariyin guur-ēče abxu: aŋxan terigüün-dü čusun sudsu yabuulaxu: xoyino gariyin ile ere güükū muxurtu erǰi sān-ǰi-ēče yekēr abxu bui :: xako-inu neyilegsen aman nige nere bar aman bui: xüükü bui: gariyin erkei xomxoi xoyor yasun neyilegsen uŋxurag bui: gariyin ile golgoyin sudsun öŋgörsüni adag bolxu: xōsun čibigüü bolxulā čug xadxaxu: guuli kümūni ǰurugtu gurban pun xadxaxu: ǰurgān amisxal külēkü: gurban tōnökü: eǰelegsen ebečin: kiyitön ketürsün yeke undāsugsan: sudsun köndöi kigēd: ga-

dar xalou dürēd kiyitö üjeji čidxu ügei : tolgoi xadxa-
xu: nurgun kösikü: xaloun kiyitön čokīd kölisün ese garag-
san: xamur-ēče čusun garād jogsoxu ügei: xalourād kölisün
ese garagsan: nidün yuma üjekü ügei: čagān bürkükü kigēd
tolgoi ebedēd šüdün büyilidü kürügsen: čiken dülērügsen:
xōloyidu busurag garagsan: nüür xabudxu: urul jemēji čid-
xu ügei: kele ügei bolugsan: amān aŋgayiji čidxu ügei: örō-
sün tala salkin čokisun: kiy čokisun xaloun yaran jagajina-
gsan xuurai yaran: xamou kigēd tolgoi talalji xadxagsan:
nurgun büselöür ebedügsen: nilxa köükadiyin baxalour-tu
erbēkei yara garagsan: ede bügüde-dü sayin: dabxur eke-
nertü xako sübēr tuulaxu: tusulji bolxu ügei: tusulxulā küü-
ked dutuu garxu: öŋöülegsen učir köliyin yeke eme deliüni
sudsun sāyaŋ-juu sübēn učirtu üjekü bui :: : ::
yoxo-inu ere uŋxurag : nige neren byuŋki dunda tügügsen
bui: gariyin bagalčagiyin dēdü xajiudu xoyor: šürbüseni jab-
sar uŋxuragtu bui: gariyin ilė ere golgoyin sudsun yabuxu
damjig bolxu: maxamud gal bui: guuli kümüni jurugtu gurban
pun xadxaxu: dolōn amisxal külēkü: gurban tōnökü: ebečin-
-inu: šalčixu: būraxu: inēkü bayarlaxu: čočixu: čidkür üje-
kü: xaloun ebečin kigēd: jürken jüülekü: nidü salkin čokisun
bog unugsan: ulayigsan: iljiregsen: tolgoi xadxaji ebedkü:
čēji döüreŋ amisxal axurdun: xaloun kiyitön čokisun ebečin:
kösör bōljikü: xōloi-du busurag garagsan: čiken dou garxu
dülērkü: čočixu: gar dāji bolxu ügei: xamou kigēd xuurai
yara edė bügüde-dü ene sübe xadxaxulā edgekü bui :: : ::
pēli-inu xajiu öŋgörkü bui: bagalčagiyin üye-ēče xōši gur-
ban čun dēre bolxu: gariyin ile ere jalgān-sudsun salji yeke
eme sudsundu yabuxu: guuli kümüni jurugtu gurban pun
xadxaxu: dolōn amisxal külēkü: gurban tōnökü: gegēn uridu
nomdu: tabun tōnökü: ebečin-inu: ēm toxoi bagalčag šarkir-
ji ebedkü: nidü anīd bayixu: šüdün ebedkü: xamur-ēče ču-
sun garxu: xaloun kiyitön čokisun ebečin kigēd: šarlagsan
ebečin olon üge kelekülē xōloi xagsaxu: busurag garxu: či-
ken dou garxu: kiy čokīd kölisün ese garagsan: čibigüü bol-
xulā bōrö ebedkü: čiken dülērkü: šüdün büyili ebedkü:
tuulaji bolxu: xōsun bolxulā šüdün dāraxu ködölkü: busurag

garxu: tuulaxu bolxu bui :: : ::
uŋliu-inu bülēn ursuxu: nige nere niǰiu burui togtōl : nige nere čituu nöürin üǰüür bui: bagalčagiyin üye-ēče xōši yeke kemǰīn tabun čun:baga kemǰīn ǰurgān čun:gegēn uridu nomdu bagalčag-ēče xōši tabun čun ǰurgān čun xoyoriyin ǰabsartu: guuli kümüni ǰurugtu gurban pun xadxaxu: gurban tōnökü: eǰelegsen ebečin gesün dou garxu: xadxaǰi ebedkü: kiyitön ketürsen bōlǰigsen: liǰuŋ-inu örči dunda amisxal dabxarlaxu: tolgoi xadxaǰi ebedkü: bayarlaxu inēkü: šalčixu buruxu: čidkür üǰekü: ödkön kōsōr bōlǰikü: kiy čokisun: dörbön müče xabudxu: kelen unǰixu: aman kelen xadxaǰi ebedkü: baxalourtu busurag garxu ede bügüde xadxaxulā edgekü :: : ::
šāli-inu dēdü tala: toxoyin irmeg yasuni doro šāli-ēče nige čun ǰayltai bulčiŋgiyin maxani gadar beyedü bui: guuli kümüni ǰurugtu ǰisüü xadxaǰi tabun pun oroulxu: tabun amisxal külēkü: gurban tōnökü: eǰelegsen ebečin-inu: šiŋgön yuma idēd tuulugsan: činēn küčün moudugsan: narin gesün dōürügsen: šēsün šarlagsan: čusār šēgsen: šalčigsan: örōsün beye kiy čokisun: xalou dürügsen: kiyitön busurag garagsan: beye eb ügei bolugsan: amisxal narin gesün-dü ese kürügsen: öŋgö mourugsan: gesün dotoro mogolčoglaxu: bülügsen metü ebedkü: gesün xabirga döürēd xadxaxu: teneǰi yabuxu: kiyisüni xoyor talār xadxaǰi ebedkü: xōl ese šiŋgegsen: amisxal öŋgörǰi yabuǰi čidxu ügei: urul xataxu: ödkün šülüsen garxu: kökön yeke xabudxu: ede bügüde-dü xadxaxulā edgekü bui :: : ::
šōli-inu dēdü tala bui: šāli-ēče urui nige čun sübe bayigsan gaǰar matagar ile ere sudsuni neyiledüg gadar beyedü bui: guuli kümüni ǰurugtu ǰisuu tabun pun xadxaxu: tabu tōnökü: ebečin-inu: šēsün xāgdan šara ulān bolugsan: gesün dou garagsan: čējīr xadxaxu: nige tala salkin čokisun: čimegen kiyitön bolxu: köl gar čičirēd dagǰixu: šuukirād amisxal axur bolugsan: tolgoi xadxaǰi ebedkü: ede bügüdedü xadxaxulā edgekü bui :: : ::
sāli-inu gurban togtōl bui: nige neren gariyin sāli bui: čuči-ēče urui xoyor čun dēre bayixu: darxulā maxan bosxu töün-dü bui: guuli kümüni ǰurugtu gurban tōnökü xoyor pun

xadxaxu ebečin-inu: laŋtab kigēd: bāsu aldagsan: douni ayas kigēd amisxal-ču anir ügei bolugsan: šüdün ebedkü: xalxa ǰāǰlur xabudxu: bitöü yeke xabudar garxu: gar ködölgöǰi čidxu ügei: toxoi takirād suŋguǰi bolxu ügei: salkin čokīd aman angayiǰi čidxu ügei: gar köl eb ügei bolxu: ede bügüde-dü xadxaxulā edgekü bui :: : ::
čuči-inu toxoi nuur bui: toxoi gadān temne yasun dēre toxoi nuguljǰi bayigād köndölöŋ xugusiyin üǰüür uŋxurag-tu gari čēǰidü teberēd abxu: gariyin ile ere golgoyin sudsundu orǰi neyilekü' bui: šoroi maxamudtai: iǰuur čagtu temdeglegsen tabun pun xadxaxu: tabun amisxal külēkü: guuli kümüni ǰurugtu dolōn pun xadxaxu: amisxal abči aŋxan-du tuulaxu: söüldü tusulxu: gurban tōnökü: gegēn ordu nomdu ödörtü dolō tōnōd xoyor ǰou kürgēd kedün xonog ǰogsuxu: dakiǰi xoyor ǰou tōnökü bui: eǰelsen ebečin-inu: salkin čokīd gartu tögōlǰi ulān xabudar garxu: toxoi dotoro xadxaǰi ebedkü: beye eb ügei bolxu: salki üǰeǰi čidxu ügei: uyilaxu: martaxu: türgen salkin čokīd bitüü xabudar garxu: baxalourtu busurag garād üge keleǰi čidxu ügei: čēǰi döürēd ǰüyilegsen kigēd: gar ēmēr xadxaxu: šürbüsen tatād yuma bariǰi bolxu ügei: kiy čokīd busurag garagsan: kiyitön ketürsen: xaloun ese arilagsan: maxan xatagsan: šalčigsan: galǰuuragsan: beye ǰagačinagsan xorxoi idekü metü arsan xuurād yara garxu: arsan maxan-du xamuu kigēd xuurai yara garxu: ekener kümüni sara alban ede bügüde-dü xadxaxulā edgekü bui :: : ::
byuliu-inu toxoi šobugur bui:
toxoyin yeke yasuni gadar uŋxuragtu bui: guuli kümüni ǰurugtu gurban tōnökü: gurban čun xadxaxu: eǰelsen ebečin kiy čokīd küčün moudugsan: kebtekü duratai: toxoyin üyēr busurgad: xadxaxu: mörgöǰi čidxu ügei: uŋtarxu: menerkü: köšikü: nuguljǰi čidxu ügei: ede bügüdēdlü xadxaxulā edgekü bui :: : :: uuli-inu togtōl bui: toxoi-ēče ōdö gurban čun bolxulā yeke sudsuni dunda xalayiǰi oroǰi yabuxu: guuli kümüni ǰurugtu arban tōnökü: iǰuur nomdu xadxuur yeke čērelku: ebečin-inu: salkin čokīd činēn baragdugsan: ayixu čočixu: čusār bōljikü: xanīxu: gar toxoi guur ebedkü: kebtekü duratai: dörbön

müče ködölǰi čidxu ügei: ǰürken kōrkü: kiy ōdö garxulā beye šaralxu: bičixan xaloun bayixu: yeke yara xabudar garxu: xaloun kiyitön čokīd nidün yuman üǰekü ügei: ene bügüdedu xadxaxulā edgekü bui :: : ::
beyüü-inu dēdü čimegeni bulčiŋ bui: toxoi-ēče ōdö dolōn čun abād ēmiyin bulčingiyin bültüger maxan dēre beyüü-ēče urui niqe čun abād xoyor šürbesen yasuni ǰabsartu yuma kömörsün metü gaǰartu gar örgöǰi bayigād abxu gariyin ile ere ǰalgān kigēd gar köliyin yeke ere yōbei ere tögölegsen bui: neyilekü: sudsun: guuli kümüni ǰuruqtu gurban tōnökü: gurban pun xadxaxu: gegēn erdeni ǰurugtu tōnökülē ǰokixu: xadxaxulā ǰokixu ügei: ödöriyin dolō tōnōd xoyor ǰöü kürgükü: xadxabul gurban pun tabun pun-ēče öŋgörči bolxu ügei: ebečin-inu xaloun kiyitön kigēd gariyin šilbēr xadxaǰi ebedēd örgöǰi bolxu ügei: kečöü yara garxu: küǰöün köšikü ede bügüdedü sayin bui :: : ::
byeyuu-inu emīn üǰüür: nige neren byēǰiŋ emīn xudug: nige neren pēǰi: nige nere xaǰigar eme bui: ēmiyin yasuni tolgoi xoyor yasuni ǰabsar uŋxuragtu bui: gar örgöǰi bayigād köndöi bolxu mün bui: gariyin ile ere yōčuu ere solixu bui: neyilekü: guuli kümüni ǰurugtu dolō tōnökü:xoyor dolō kürqükü: edgekü čagtu kemǰētei bolxu:ebečin-inu: örōsün beye salkin čokixulā döčin yesü tōnökü: yeke tōnöǰi bolxu ügei: gariyin guur narin bolxu: salkin čokison ebečin šürbüsen yasun-du orugsan: udād edgeǰi ökü ügei: tōnökülē narin bolxu geǰi ayixu ügēi: xadxaxulā xaloun uur arilxu: gegēn ordu ǰurugtu nayiman pun xadxaxu: gurban amisxal külēkü: tabun amisxal tabun bolxudu tuulaxu: tōnökülē ǰöü güüčekü ügei: xoyor....
tala aldaǰi bayigād kemǰeǰi abxu: dolō tōnökü: nemēd dolō tōnökülē iǰuur čagtu temdeglegsen nige čun xadxaxu: tabun tōnökü:basa nige ögöülegsen ǰurgān pun xadxaxu: ǰurgān amisxal külēkü: ebečin salkin čokisun: örōsün beye gar köl eb ügei bolugsan: salkin čokīd beye ködölǰi čidxu ügei: xaloun kiyitön salkin čokīd em xalou dürügsen: tolgoi gedürgēn xalayiǰi čidxu ügei: gariyin guur ebedēd küčü činēn ügei: gar köšīd tolgoidu kürgüǰi čidxu ügei: öŋgö dürsün xataǰi odxu: činēn baragdaxu: čagān šüüsen gōǰixu: kiyitön ketür-

sün: dörbön müče xalou dürügsen : xamug uur kiy bolxu: tō olon čagtu lüüǰüü xoto dāgsan noyon küdei-čiŋ nertei salkin čokīd busurag garād numu tataǰi čidxu ügei : dayipuu kyaŋčö kyeyou xadxād ǰöün garagsan doro numu tataǰi bolugsan bui :: : ::

kyuko-inu: yeke yasun bui : ēmiyin üǰüür üye dĕre salātai yasuni uŋxuragtu gariyin ile ere yōčuu ere solixu bui : neyilegsen gaǰartu bui : guuli kümüni ǰurugtu tabu tōnökü: bütün xagas čun xadxaxu: gegēn oduni ǰurugtu gurban xadxād dolō tōnökü: xuučin temdeglegsen-dü xadxuur čĕrelkü: xadxabal ǰöügi ǰišüülǰi xadxaxu: nige xōl idekü čagtu ǰöü sugulaǰi abxu: dörbön pun oroulxu: tuulaxu bui : tusulxu kereg ügei : ǰöü sugulǰi gargagsan xoyino čike ōdōn xalayiǰi kebtekü: gegēn orduni ǰurugtu gurban tōnökülē čočigsan kigēd ǰürken xagarugsan čusār bōlǰigsen: gariyin guur ēmēr xadxaǰi ebedügsen: nugulǰi teneyilgeǰi čidxu ügei : čēǰi dotoro mogolčoglugsan čusun ede bügüde-dü: ene sübe xadxaxu bui :: : ::

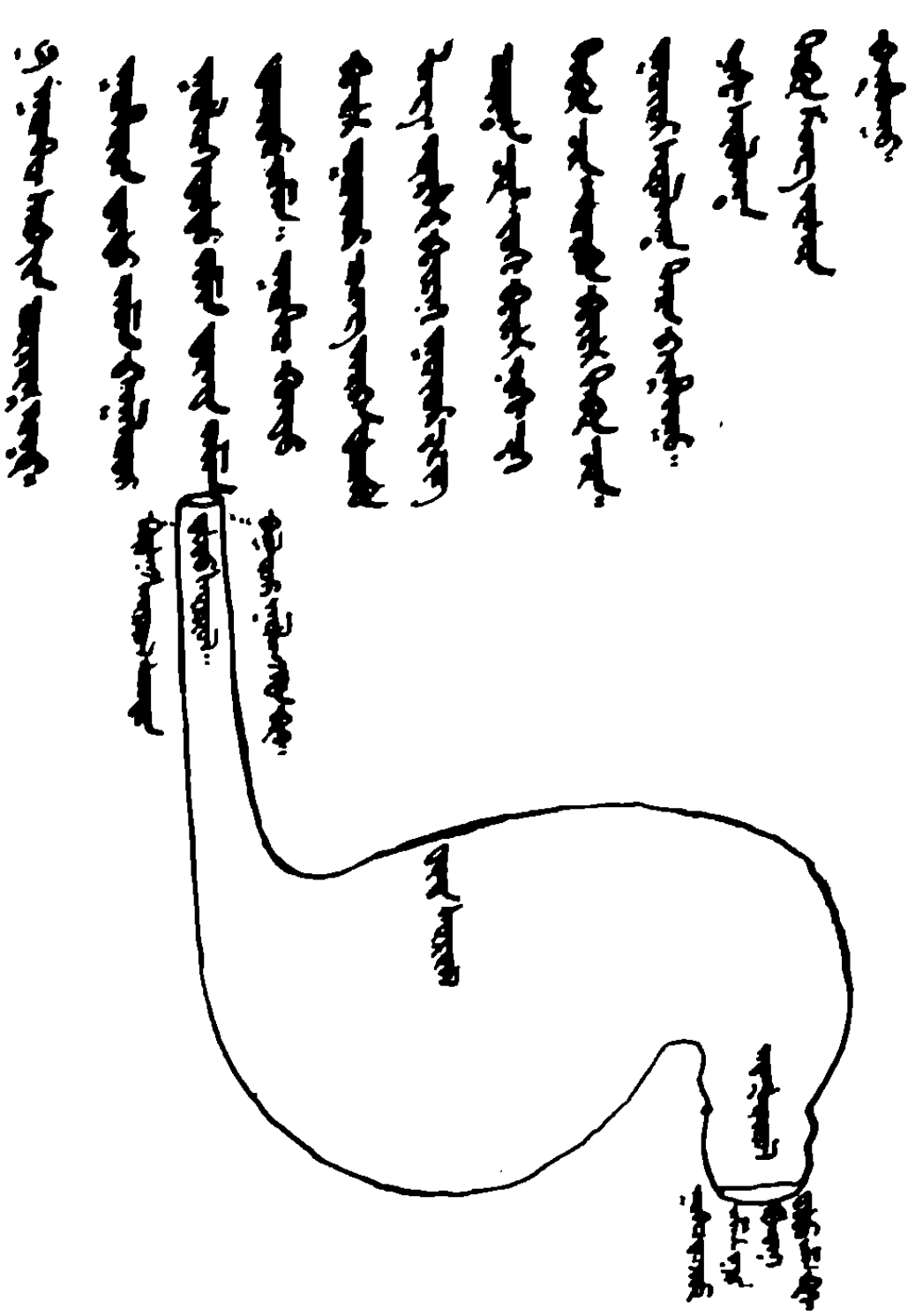
tēdiŋ inu: teŋgeri xayisun bui : küǰüün-ēče urui čopaŋ-ēče / oŋgorxoi saba bui:/ ōdö xuutu-ēče / gentüken örgökü bui / čike xōši nige čun mön bui : xuučin temdeglegsen - dü dörbön pun xadxaxu: guuli kümüni ǰurugtu gurban tōnö gurban pun xadxaxu: gegēn orduni ǰurugtu: dolō tōnōd: ebečin-inu: xōloi sōlgön: busurag garagsan: baxalour xabudagsan: amisxal orxu garxu berkedügsen: xōl ese orugsan: xōloi dou garād bayixu ede bügüdedü sayin bui ::

puutu-inu: gentüken örgökü bui : nige neren usun sübe čiša-ēče amisxalīn ger bui ōdōn bütün xagas čun küǰöüni nugurxai xugus-ēče urui nige čun yaŋ yiŋ kümün ugtuxu-ēče xōši bütün xagas čun gedürge kebtēd ōdö xalayiǰi bayigād abaxu guuli kümüni ǰurugtu gurban tōnökü: gurban pun xadxaxu: xuučin temdeglegsen-dü dörbön pun xadxaxu: ebečin-inu: xanīgād yeke nilbükü: kiy ōdōn kōrkü baxalour kirkirkü: usun buu metü dou garxu: sölgōd amisxal bereke ede bügüde-dü sayin bui :: : ::

xuuliu-inu: tarāni soyō: nige neren ǰa-xoi bui : urtu saxal bui : xamuriyin nükün-ēče urui uŋxuragiyin xoyor

xaǰiudu tabun pun dēre bui : gariyin ile ere sudsuni amis-xal ködölkü bui : guuli kümüni ǰurugtu gurban 'pun xadxaxu: tōnöǰi bolxu ügei : ebečin-inu: uxān medē ügei bolugsan: aman ǰuuragsan: xamurtu mou maxan urgugsan: yara garag-san: xamur bütēd ünür medekü ügei : čusun garād ǰogsoxu ügei : ede xamug ebečin-dü sayin bui :: : ::

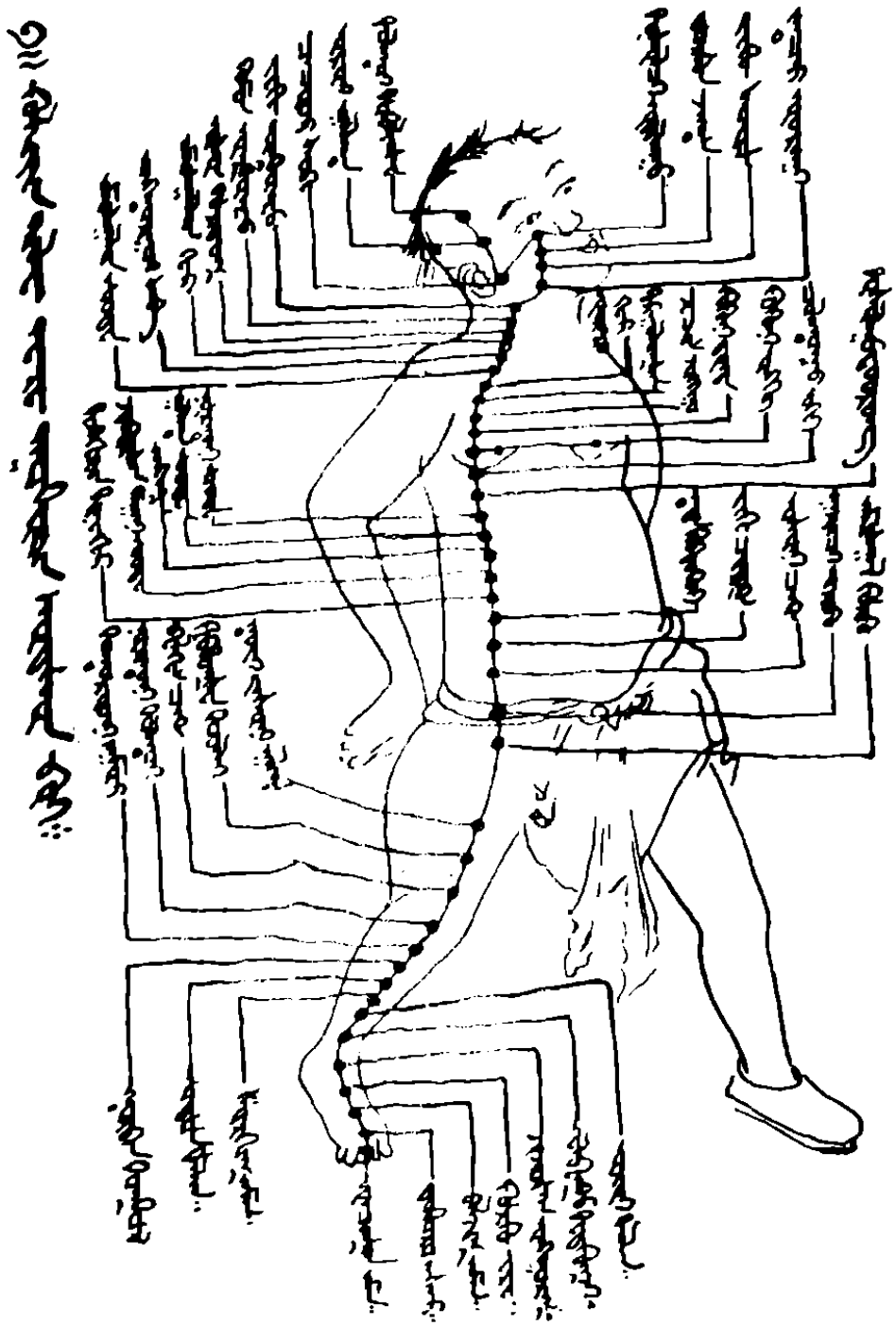
yiŋšō-inu ünür ugtuxu bui : xuuliu-ēče ōdö nige čun xamuriyin nükūni xaǰiudu tabun pun bui : gar kōliyin ile ere sudsun neyilekü gaǰartu gurban pun xadxaxu: tabun amisxal külēkü: tōnökü ügei : ebečin-inu: xamur bütēd sa-yin mou ünür medkü ügei : örōsün beye salkin čokīd aman xaǰiyigsan: bitöü xabudar garxu: salkin-dü ködölōd nabči unugsan xorxoi yabugsan metü bolxu: urul xabudxu: šuu-kirxu amisxaxu eb ügei bolxu: xamur xaǰiyixu: nusun yeke garxu: čusun gōǰixu: yara garxu: mou maxan urguxu ede xamugtu sayin bui :: : ::



xoto sabayin ǰuruq inu:

xotuyin dēdü aman baxalour xōloi dēdü aman dunda aman dordu aman: xoto kündü beyēr xoyor ǰiŋ arban dörbön ɬaŋ: urtu beyeni xoyor ǰiǰa ǰurgān čun: yeke beyēr niqe ɮi tabun čun:örgön beyēr tabun čun:xoyor suulga tara baqtaxu: niqe suulga tabun šiŋ usun baqtaxu:

budāni suruul öüden: dēdü suruul : baxalour xōlai mün bui : dunda suruul : adaq suruul : xolo dordu aman: narin qesüni dēdü aman bui :



köliyin ile ere xotuyin sudsun bui : :

tolgoi tögölegsen:urui xālga: usulǰi uyilaxu:dörbön čagān:yeke soyō:ǰaǰuur sübe:gaǰar uurxai :yeke ugtuxu:kümün ugtuxu: usun kördüg:amisaxalin ger:oŋgorxoi saba:amisxalin öüden:uurxai ger:ger xoligsan:čējin čoŋxo:kököni dunda:kököni uŋgi: ǰolgoxu ügei:tusulǰi duuruŋ:nurguni öüden:xālga öüden:aŋxan: čubirsan maxani öüden:teŋgerin tineger:gadā gübdügür:yeke ǰurum:usuni ǰam:xariǰi irekü:amisxal körkü:guyi yasuni xālga:keblügsen toulai:belgēn ǰam:nurguni tolgoi:togoruuni xamur:gurban logtol:ödon tala:širkig aman:urui tala:elbegtü tedkugči:čučursan uŋxuraq :körkü ere:balčig aman:dotoro asar:unǰigsan aman:

dotoro nomdu ögöülegsen-inu: xoto bolxulā tarāni sabayin noyon bui: tabun amtatai yumàn garxu: nige ögöülegsen-inu: xoto šara gesün bui: tabun amtatai yuman amandu orōd xotodu togtoxu: tabun čulu tedkekü: xoto bolxulā usun tarāni dalai bolxu: jurgān sabayin yeke eke bui :: tegēd tabun čulu jurgān sabayin amisxal amtan čug xoto-ēče garxu: köliyin ile ere xotuyin sudsun sübēn učir bui: döčin tabun sübe kölliyin ile ere sudsun taubai šakoi jaǰuu togtoxu: čaŋči sibai byului sudsun: dičo dāyaŋ yiŋyaŋ učirxu: čutuu čišā čopaŋtai jalgasun: čixou kuupo uuyitai: yiŋčō yuujiŋ tiŋyuu kaŋ buyaŋ čai mei limuŋ ekelkü: koi-maŋ tai-yi xoyo xālga: tēšuu yōi liŋ dā byu bi šodo koliŋ: čičuŋ: pi koi putuu yiŋšōdu kürkü: lēčo dupi kōliyin sālitai šōǰuu šuuli tokoi oršixu: ša-byu šuuto puŋliŋ-du garxu: byexo čoŋyo šīko dotoro orxu: nayitiŋ ledü sudsuni sübe ::

tögösböi: jöün baroun-du ile sübe bui: ene nige sudsun tuubai-ēče ekelēd ledü-dü jogsuxu: ledü nayitiŋ šīko čuŋyo yōǰixo sāli abād eken güükü muxur: adag damjixu-tai neyilekü geji medkü: sudsun ekelküdü xamuriyin irmeg dunda xaǰiudu yeke ere sudsun-ēče urui göüji xamuriyin gadā-ēče ödön güüji šüdün dotoro orxu: xariu garād aman tögölji urul doro čaŋčodu orxu: töün-ēče güügēd amani xaǰiu-ēče dāyaŋdu garxu: töün-ēče güüji jaǰuurtu orōd ömnö garxu: kaǰuliŋēče öŋgörji üsüni jaxadu kürēd maŋnayidu kürkü: salān salxulā dāyaŋ-ēče ekelji yiŋ-yaŋ-du orxu: töün-ēče güüji baxalour jaxa čopaŋdu orxu: čopaŋ-ēče örčidü buuxu: xoto ejelsen deliüni jalgān-du kürkü: türgen güügēd čopaŋēče ekelji kökön dotoro orōd kiyisüni xaǰiu-ēče šičuŋdu orxu: salā bolxulā xotuyin dordu aman-ēče ekelji gesüni dotoro güüji čičuŋdu neyilekü: töün-ēče urui bikoi-du orōd puutudu kürkü: töün-ēče urui güüji toyiŋ-du orxu: töün urui bulčiŋgiyin gadar beyēr güügēd köliyin ganou-du kürēd dunda xurguni gadar beyedü orxu: salā bolxulā öbödüg-ēče urui gurban čun salji güügēd dunda xurguni gadar beyedü orxu: salān bolxulā köliyin ganou degüür salād erkei-dü orxu: garxu čagtu erkei xurguni dotōdu beye yeke eme sudsun-du orxu: čusun bügüde yeke bui: mogoi čagtu ču-

sun amisxal öün-dü togtoxu šaran šoroi saba sudsun ene sudsun dunda xurguni oršixudu bayixu: xotuyin nilči eröül bolxulā tabun čulu tübšin bayixu: čibigüü bolbol sudsun čibigüü bolxu: urul aman xataxu: sou-ēče urui xabudxu: xoto šoroi bui : tuulaxulā jokixu: xōsun bolxulā sudsun xōsun bolxu: gesün dou garād xadxaji ebedkü: nüür nidün xōsun köndöi bolxu: tusulxudu bülēn em tusulxu :: sübe šüüji ilgasun učir-inu: tubai-inu tolgoi tögölegsen maŋnayin üjür üsüni jaxadu baŋšiŋ xajiudu bütün xagas čun šatiŋgiyin xajiudu dörbön čun xagas köliyin ile ere baga ere xoyor sudsun učiragsan sübe bui : guuli kümüni jurugtu gurban pun xadxaxu: xuučin temdeglegsen-dü tabun pun xadxaxu: tōnöji bolxu ügei : ejelsen ebečin tolgoi xadxaxu: nidün xadxaji ebedēd unugsan metü salkin jibir üjēd nilbüsün gōjixu: örösün beye salkin čokīd nidüni xarān mouduqsan ede būgüdedü sayin bui :: : ••

šako-inu urui xālga bui : kajuu yaŋ-ēče urui čikeni ömnö ködöldüg sudsun urui aman jimēkülē köndöi gajar bui : aman aŋgayixulā böglirkü: xabirgār kebtēd amān jimēji bayigād abxu: köliyin ile ere baga ere sudsun učiragsan gajartu: xuučin temdeglegsen-dü gurban pun xadxaxu: dolōn amisxal külēkü: gurban tōnökü: guuli kümüni jurugtu amisxal garxu čagtu tuulaxu: tōnökü ügei : ejelsen ebečin-inu: čiken nidün-ēče ōri šüüsen garxu: örösün tala salkin čokisun: nidün aman xajiyigsan: šüdün büüli xabudagsan: šüdüni uŋgi xabudagsan gajartu aman aŋgayiji bayigād gurbaljin jöügēr xadxaji čusu ōrl gargād dabasutai usu balgād bayixulā salkin-ēče ayixu ügei ::

kyajuu-inu: nige neren jīko uxāni xālgan : nige neren šüdün toxoi čoyō bui : čiken-ēče urui nayiman pun abugsan xugus-ēče ömörö uŋxuragtu xajiugāran kebtēd ama aŋgayiji bayigād köndöi gajar bolugsan-du abxu bui : guuli kümüni jurugtu dörbön pun xadxaxu: amisxal garxu čagtu tuulaxu: ödöriyin dolō tōnōd dolōn kürkülē jogsuxu: tōnōn ulu čagān tarāni činēn bui : gegēn nomdu gurban tōnökü: xuučin temdeglegsen nomdu gurban pun xadxaxu: ebečin-inu: salkin čokīd šüdüni jabsar nēji ese čidagsan: aman juuragsan:

douni ayas moudugsan: šüdün büüli xadxaǰi ebedügsen: yuma ǰaǰil ese čidagsan: ǰaǰuur xabudxu: küǰöün köšīd yuma xalayiǰi bolxu ügei: nidün aman xaǰiyigsan ede bügüdedü sayin bui :: : ::

čaŋči-inu tusulǰi uyilaxu bui: nidün-ēče urui dolōn pun nidüni čečegei tus uŋxurag bui: köliyin ile ere yōčuu ere solixu sudsun yomei xatun sudsun sudsutai učiragsan gaǰar-tu bui: guuli kümüni ǰurugtu gurban tōnökü: xadxaǰi bolxu ügei: nidün yuma üǰekü ügei xaraŋgui bolxu: gegēn ordu nomdu dörbön pun nige xagas xadxaxu: tōnöǰi bolxu ügei: tōnökülē nidün-ēče urui yeke nudurma metü mou maxan urguxu: ödör büri nemēd gučin ödör bolxulā nidün tag yuma üǰekü ügei: či-šā nomdu tōnö xadxuur yiredü kereg ügei: duŋyuu-bagši ögöülegsen-inu oi-ko xāni xatuni nidün-dü nogōn öŋgötöi bog unugsan: ile ere sudsun-ēče iregsen-dü medekü bui: eǰelsen ebečin-inu: nidün-ēče kiyitön nilbüsün gōǰixu: ōdōn xalayixulā čečegei ǰagačinaxu: xolo gaǰar xalayixulā nidün-dü gerel bayixu ügei: naran oroyitugsan čagtu ogōto yuma üǰekü ügei: nidün ködölkülē aman örgön daxaǰi nidün aman xaǰiyigād üge keleǰi čidxu ügei: nidün ulayigād xadxaǰi ebedkü: čiken dou garxu: dülērkü ede bügüde-dü sayin bui :: : ::

si-bai inu dörbön čagān bui: nidün-ēče urui nige čun čečegei tus doro urui bayidag: ebečitei kümēgi čike ömōrö xalayiǰi bayigād abxu: xuučin temdeglegsen nomdu dörbön pun xadxaxu: kökö kökögčin: guuli kümün ene xoyor ǰurugtu gurban pun xadxaxu: dolō tōnökü: xadxaxu čagtu sayixan togtūn bayiǰi xadxaxu: degedleǰi xadxaxulā nidüni xarān-du mou bolxu: ebečin-inu: tolgoi xadxaxu: nidün erēlǰilkü ulayixu: nilbüsün gōǰixu: yuma üǰekü ügei: ǰagačinaxu bog unuxu: nidün aman xaǰiyixu üge keleǰi čidxu ügei: ede bügüde-dü sayin bui :: : ::

kyulu-inu: yeke šoyō bui: xamuriyin nüküni xaǰiudu nayiman pun nidüni čečegei tus urui kümün dunda ǰergelsen uŋxuragtu: gar köliyin ile ere yočuu ere solixu sudsutai neyilegsen gaǰartu bui: guuli kümüni ǰurugtu gurban pun xadxaxu: amisxal abxu čagtu tuulaxu: dolō tōnökü: gegēn

ordu nomdu dolō dolōn tōnökü: ebečin-inu: šalčixu buruxu: ǰajiur xabudād xadxaǰi ebedkü: aman xaǰiyixu: nidün yuma üǰekü ügei :čečegei kökörkü:xolo yuma üǰekü ügei :nidüni čečegei boq bürkügsen:nüür salkin čokīd xamuriyin irmeg xabudagsan:yuma xalayixu čagtu kümün dalalxu metü: öbödüg xabudagsan ede bügüdedü sayin bui ·: : ::

dīčo inu: gaǰar uurxai bui : amani xaǰuudu dörbön pun gadā ōči tus urui bičixan ködöldüg sudsun bui : gar köliyin ile ere yōčuu ere solixu sudsutai učiragsan: guuli kümüni ǰurugtu gurban pun xadxaxu: geǰēn ordu nomdu gurban pun xagas xadxaxu: tabun amisxal külēkü: amisxal garxulā tuulaxu: ödöriyin xoyor dolō tōnökü: kündü bolxulā dolō tōnökü: ulu inu: arbai tarāni činēn bui : ulu yeke bolbol aman ergeǰi xaǰiyixu: čaŋkyo dāgsan süüder bui : sübe dolō dolō tōnökülē edgekü: ebečin inu: örōsün tala kiy čokīd aman xaǰiyigsan: nidü aniǰi čidxu ügei : köl xabudagsan: üge kelekü ügei : usu uubaču gōǰiǰi odxu: nidüni ǰubiki tatād bayixu: čečegei ǰagačinaxu: xolo yuma üǰekü ügei : oroi bolugsan čagtu yir yuma üǰekü ügei : ǰöün beye ebedkülē baroun: baroun ebedekülē ǰöün beye emnekü bui : xadxaxu tōnöküdü kiy salki aǰiglaǰi ǰokixu: öüni kemǰēn nidü aman xaǰiyixulā tegši bolxu kemǰētei bui :: : ::

dāyiŋ inu: yeke ugtaxu bui : örgüni toxoi-ēče urui nige čun xoyor pun yasuni uŋxuragtu ködöldüg sudsundu bui : basa nige ögöülküdü aman-ēče urui xoyor ēm čikiregsen gaǰartu sübe bui : xuučin temdeglegsen nomdu gurban pun xadxaxu: dolōn amisxal külēkü: eǰelsen ebečin salkin čokīd aman aŋgayiǰi čidxu ügei : uruliyin ǰaxa tataxu: ǰaǰuur xabudād šüdün ebedkü: küǰüügēr xadxaxu: kečöü yara garxu: aman xaǰiyixu: büülēr xadxaǰi ebedkü: amisxaxu dārxu: kelen bödöüren xatourād üge keleǰi čidxu ügei : kiy kōrōd nüür xabuŋnaxu: nidēr xadxād xanīǰi čidxu ügei : eden-dü sayin bui :: : ::

yiŋ-yaŋ inu kümün ugtaxu: nige neren uxui učirxu: küǰüü yeke sudsun gar kürkülē ködölkü čagān mōrseni xaǰiudu gadā bütün xagas čun-ni ōdōn xalayiǰi bayigād abxu: tabun čuluyin amisxal külēkü: köliyin ile ere baga ere sudsun

učiragsan gaǰartu bui : xoši-bagši ögöülegsen iǰuur čagtu ene küŋkürkēn xoyor xaǰuu amisxaliyin aman yaŋ-yiŋ kümün ugtaxu boldag: ǰiŋko olon čagtu kürküdü yōšuu-xu-bagši baroun ǰöün xoyor gariyin xomxoyin aman čikiregsen gaǰartu yaŋyiŋ amisxaliyin aman bolxu: guuli kümüni ǰurugtu xadxaǰi bolxu ügei : gegēn ordu nomdu dörbön pun xadxaxu: xuučin temdeglegsen-dü xadxuur öŋgörkülē ükükü: ebečininu: laŋtab: bōlǰisün xudxuxu: čēǰidü kiy düürügsen: šuukirād amisxal ese orugsan: baxalour kōrōd xabudxu: yara garxu ede bügüde-dü sayin bui :: : ::
šuuto-inu: usuni gentüken buyu kōrēd nige neren usuni öüdün: küǰöüni yeke bülken šürbüsen-ēče čike ömörö yaŋyiŋ-ēče kümün ugtaxu urui čišā amisxalīn ger-ēče ōdōn bui : guuli kümüni ǰurugtu gurban pun xadxaxu: gurban tōnökü: ebečin-inu: kiy ōdö körkü: baxalour xōloi xabudxu: orxu garxu amisxal axur bolxu: amisxād kebteǰi čidxu ügei : ede bügüdedü sayin bui :: : ::
čīša inu: amisxalīn ger küǰöün-ēče urui : yiŋyaŋ-ēče tēto teŋgeri kōrdeg xaǰiu uŋxuragtu bui : guuli kümüni ǰurugtu gurban tōnökü: gurban pun xadxaxu: eǰelsen ebečin-inu: kiy kōrögsen: tolgoi küǰöün köšīd ergeǰi čidxu ügei : baxalourtu busurag garxu: xabudxu: yuma oroulǰi čidxu ügei : uru garxu ede bügüdedü sayin bui :: : :: čopaŋ inu: oŋgorxoi saba nige neren teŋgeriyin xabaxag bui:ēm-ēče urui köndölöŋ yasuni uŋxuragtu bui : guuli kümüni ǰurugtu gurban tōnökü: gurban pun xadxaxu: xuučin temdeglegsen nomdu gurba xadxaxu: dolōn amisxal külēkü: ǰöügi yeke oruulǰi bolxu ügei : yeke orbul gemtei : xadxuur dotoro orxulā šuukirxu amisxaxu tuulxu bui : ebečin-inu türgen amisxu čēǰi döürkü: šuukirxu: usun xabudar garxu: yeke yara garxu: baxalour-tu busurag garxu: kölisün garād xaloun kiyitön čokisun čopaŋ dotoro xabudxu: gadar beye busurag tuurxu: čēǰi xalou dürügsen: kiyitön ketürsen: xalou dürēd ese ǰogsun ede bügüdedü sayin bui :: : ::
čixuu inu: amisxal öüden bui : yeke yasun-ēče urui uupuyin čugla ordu xoyor xaǰiu bügüdedü xoyor čun uŋxuragtu čēǰiyin dunda ǰabsar bügüdedü ōdōn xalayiǰi bayigād

dörbön čun abxu: guuli kümüni ǰurugtu gurban pun xadxaxu: tabun tōnökü: ebečin-inu: xanīxu kiy ōdö kōrkü: čēǰi dalār xadxaǰi ebedkü: kirkirkü: amtani učir medekü ügei: xoyor xabirga döürēd amisxaxu ede bűgüdedü sayin bui:: kuupa inu:xuraxu ger: čixu-ēče urui nige čun ǰurgān pun uŋxuragtu dunda ǰabsartu očixudu dörbön čun bui: guuli kümüni ǰurugtu gurban pun xadxaxu: tabu tōnökü: ebečin inu: čēǰi xabirga düürkü: kiy ōdö kōrkü: orxu garxu amisxal axur bolxu: ōri čusār xanīxu: ede bügüdedü sayin bui:: : :: uyil inu: ger xoligsan: kuupa-ēče urui nige čun ǰurgān pun uŋxuragtu dunda ǰabsar očixudu dörbön čun ōdö xalayiǰi bayigād abxu: xuučin nomdu dörbön pun xadxaxu: guuli kümüni ǰurugtu tabu tōnökü: gurban pun xadxaxu: ebečin-inu: kiy ōdö kōrügsen: čusār nilbükü: ödkön kōsün yeke bolxu: ōri čusun čēr garxu: beye xabudxu: arsun maxan xadxaǰi ebedkü: xubčasu ümüsǰi bolxu ügei: šalčīd kümün kebēr bayixu ügei: eden-dü sayin bui :: : :: yiŋčō inu: čēǰīn čoŋxo bui: uuyi-ēče urui nige čun ǰurgān pun uŋxuragtu dunda ǰabsartu dörbön čun bui: guuli kümüni ǰurugtu dörbön pun xadxaxu: tabu tōnökü: ebečin inu: čēǰi düürēd amisxal axur bolxu: gesün dou garxu tuulaxu: kökön xabudxu xalou kiyitö dürēd beye amarxu ügei ede bügüde-dü sayin bui:: uruŋ xabudxu:: uu-ǰuŋ inu: kököni dunda bui: kököni tal dunda bui: guuli kümüni ǰurugtu gurban pun bičixan xadxaxu: tōnökü ügei: tōnökülē xorxoi idegsen metü yara garxu: yara dotoro ōri čusun bayixulā arilgaǰi orkīd emneků: yara dotoro iǰirsen mou maxan bayigād oŋgorxoi bolxulā ükükü: xuučin surdug nomdu ögöülegsen-inu: kökön dēre xadxaxulā kököni tobči xabudxu: yorōlni iǰirkü: daŋši-bagši ögöülegsen-inu: kököni ile ere xotuyin sudsu damǰixu gaǰar kököni tobči ǰogsugsan eme sudsun elke eǰelsen bolxu: köüked asurdag eke asurxu učir medekülē uur kürkü: gumudaxu: bayar ügei: kündü amtatai ariki uuxulā ǰogsugsan eme sudsuni amisxal güükü ügei: nükün böglirkü: kököni ūsün ese garxulā ile ere sudsuni čusun ōdö kōrkü: xaloun yeke bolxulā čusun xubilād ōri bolxu: asursan köüked örči čēr bolxu:

amisxal-ni gal metü bolxu: kökö kökülē untaxu: xaloun amisxal kökö čokixulā xatou yasun metü mogolčog yara garxu:šine garxu čagtu ǰōlön nuxaǰi ilēd kököǰi üsün garxulā xabudar ügei bolxu:ene učir medel ügei ese emneküle yekede xabudād gem bolxu: kičigenēn ulār xoyor gurban tōnökülē türgen edgekü: učir medel ügei ǰöü xutuga-bēr emneküle kereg ügei ebečin bolxu: eberēn durār ese bolxulā gumudaxu uuralxu: ǰūülekü: deliüni küčün arilxu: elkeni küčün xudxuldaxu: iyime bolxulā mogolčog yasutai gem bolxu: ebedkü ügei: ǰagačinaxu ügei: arban kedün ǰil bolugsan xoyino yeke oŋgorxoi yara bolxu: öüni neren kököni uru bui: yariyin bayidal-inu oulayin köndöi metü bolxu: emneküdü berke bolxu ügei: aŋxan šine garxu čagtu edgēǰi čidxulā gem ügei bolōd dakixu ügei bui: ǰürken·tuŋgalag sünüsen amur bolxu ene učir xaldaxulā xoyino emnekü berke bolxu bui:: yuu-kaŋ inu: kököni uŋgi bui: kökön dunda gol-ēče urui nige čun ǰurgān pun uŋxuragtu dunda ǰabsar bügüde dörbön čun ōdö xalayiǰi bayigād abxu: guuli kümüni ǰurugtu tabu tōnökü: gurban pun xadxaxu: xuučin temdeglegsen nomdu dörbön pun xadxaxu: gurban tōnökü: ebečin-inu: čēǰi-ēče urui kiy düürēd ǰüülekü: čēǰīr xadxaxu: kiy düürēd urui xōl orxu ügei ebečin bolxu: guur xabudxu: kökōr xadxaxu: yeke xabudar garxu: darād xadxaxu: gar dāǰi bolxu ügei: kiy xudxuldaxu: laŋtab kigēd šürbüsen tatugsan: dörbön müče ködölgüǰi bolxu ügei: ede bügüde-dü sayin bui:: : ::

buyuu inu: ese ǰolgoxu: yuman xaraŋgui öüden bui: xaǰuudu xolo öyiri bügüdedü bütün xagas čun dunda ǰabsar odxudu gurban čun bui: guuli kümüni ǰurugtu tabu tōnö: gegēn ordu nomdu gurban tōnökü: tabun pun xadxaxu: xuučin nomdu nayiman pun xadxaxu: ebečin-inu: gesün kōgōd čusār bōlǰikü: xabirgār xadxaǰi ebedkü: aman xataxu: ǰürken ebedkü: čēǰi dalār xadxaxu: xōldu dura ügei bolxu: gesün xōsōr dou garxu: bōlǰisün xudxaxu: čēr böglirkü: saxuu kiyltön ebečin ködölkü: ede bügüde-dü sayin bui:: : ::

čuŋmai-inu tusulxu düürüŋ bui: buyuŋ-ēče urui nige čun dunda ǰabsar odxudu gurban čun: guuli kümüni ǰurugtu

gurban pun xadxaxu: tabu tōnökü: gegēn ordu nomdu gurban tōnökü: ebečin-inu: gesün kōgōd dou garxu: šuukirxu xōl orxu ügei: ēm dalār ebedkü: čusār nilbükü: eden-dü sayin bui :: : ::

lomaŋ inu: nurguni öüden bui: čaŋmei-ēče urui nige čun: dunda jabsar bügüdedü gurban čun bui: guuli kümüni jurugtu gurban pun xadxaxu: tabu tōnökü: ebečin-inu: xabirgaēče urui kiy xurugsan: xōldu dura ügei bolxu: golgoi tuulād jogsuxu ügei: idegsen xōl kebēr garxu eden-dü sayin bui:: koyimaŋ-inu xālga öüden bui: limoŋ-ēče urui nige čun: dunda jabsar bügüdēdü gurban čun bui: guuli kümüni jurugtu nayiman pun xadxād tabu tōnökü: ebečin-inu kiy kōrōd gesün xadxaji ebedkü: dou garxu: tuulaxu: xōldu dura ügei bolxu: gesün dotoro güügēd kiyisüni xoyor xajiudu türgen xadxaji ebedkü: beye xabudxu: čēr böglirkü: kiyitön bosxu: čagān šüüsen gōjigsan ede bügüde-dü sayin bui :: : ::

tayiyo inu: aŋxan bui: koyimaŋ-ēče urui nige čun: dunda jabsar bügüdedü gurban čun: guuli kümüni jurugtu tabu tōnökü: nayiman pun xadxaxu: ebečin-inu šalčixu buraxu: galjuurxu: kelen unjuulxu: jüülekü eden-dü sayin bui:: : xoyuu-maŋ inu čubiragsan maxani öüden bui: tai-yiu-ēče urui nige čun: dunda jabsar bügüdērtü gurban čun bui: guuli kümüni jurugtu tabun tōnökü: nayiman pun xadxaxu: ebečin-inu: šalčixu buruxu: galjuurxu: bōljisün xudxaxu: kelen unjuulaxu eden-dü sayin bui :: : ::

tīšuu inu: teŋgeri tineger: nige neren čaxo urtu uŋxurag: nige neren tarāni öüden komaŋ: tejīkü muxur yuyuu-du odxu nige čun: kiyisün dundaki xoyor xajiudu bügüdedü xoyor čun uŋxuragtu golgoi bayigsan gajartu bui: guuli kümüni jurugtu jöü tōnökü: tabun pun xadxaxu: arban amisxal külēkü: miŋgan laŋ altani nayiriulga nomdu ögöülegsen-inu: sünüsen oršigsan gajar xadxaji bolxu ügei: xuučin temdeglegsen nomdu tabun puŋ xadxaxu: nige amisxal külēkü: ebečin-inu: tuulaxu gesün kōkü: saxou kiyitön ködölkü: čagān ulānār tuulād jogsuxu ügei: xōl orxu ügei: usun xabudar garxu: gesün dou garxu: čējidü kiy xudxuldād jogsuxu ügei: udugsan kiyitön kiy kigēd kiyisü tögōlji darxulā xadxaji

ebedkü: čag čagtu jürken ködölōd jüülekü: bōljisün xudxaxu: lanjtab kigēd: übüliyin saradu kiyitön čokīd tuulugsan: xalou kiyitö dürēd šalčixu: kiyitön ketürsün: usu yeke uugād ketürsen oŋgorsun: gesün kōgōd amisxal šuukirxu ekener kümün-dü xaloun kiyitön xorōd čusun mogolčoglugsan: ulān čagān šüüsen gōjigsan: sara alban yosun metü-bēr ese bayigsan: ede bügüdedü sayin bui :: : ::

uu-liŋ inu: gadān öüden bui: tīšuu-ēče urui nige čun: dunda jabsar bügüdedü xoyor čun: guuli kümüni jurugtu tabu tōnökü: gurban pun xadxaxu: ebečin-inu: gesün xadxaji ebedkü: jürken doro yuman unjigsan metü bolōd kiyisēr xadxaxu: ede xamugtu sayin bui :: : ::

dājuu-inu: yeke jurum bui: uuliŋ-ēče urui nige čun: dunda jabsar bügüdedü xoyor čun bui: guuli kümüni jurugtu tōnö xadxuur tabu tabu bui: xuučin temdeglegsen-dü nayiman pun xadxaxu: ebečin-inu narin gesün kōgōd düürügsen kigēd jüülekü undāsxu: šēsün xāgdaxu: saxou kiyitön bosxu: dörbön müče eb ügei bolxu: ayixu čočixu: noyir kürkü ügei eden-dü sayin bui :: : ::

šuudo-inu: usuni jam bui: dājuu-ēče urui gurban čun: dunda jabsar bügüdedü xoyor čun bui: guuli kümüni jurugtu tabu tōnökü gurban pun xadxaxu: xuučin temdeglegsen nomdu xoyor pun xagas xadxaxu: ebečin-inu: dalu nurgun büselöür kürtele kōšīd samsayin kiyitön kigēd gurban xaloun xāgdagsan: ekener kümüni narin gesün-dü kiy orōd belge kürtele xadxaji ebedkü: sabadu kiyitön xorōd šēkü bāxadu berke bolugsan ede bügüdedü sayin bui ::: ::

köli-inu: xariji irekü bui: šuudo-ēče urui xoyor čun dunda jabsar bügüdedü xoyor čun bui: guuli kümüni jurugtu tōnö xadxuur tabu tabun bui: xuučin temdeglegsen dörbön pun xadxaxu: ebečin-inu narin gesün-ēče abād čagān maxan kürtele türgen ebedkü: bōsüg ōdö tatād gesün-dü orji amin maxan kürtele xadxaji ebedkü: dolōn saxou kigēd ekener kümüni čusun čuludu kiyitön orugsan eden-dü sayin bui :: : ::

či-čuŋ-inu: amisxal kōrkü: nige neren čēji amisxalīn gudumji bui: köli-ēče urui nige čun: dunda jabsar bügüdedü

xoyor čun: gar darxulā xugus dotoro ködöldüg sudsun bui: kördeg sudsun ekeldeg gajar: guuli kümüni jurugtu dolō tönökü: ulu inu arbai tarān metü bui: xadxaji bolxu ügei: xuučin temdeglegsen nomdu sudsu xadxaxulā čusun garxu ügei xabudxu bolxu: gegēn ordu nomdu gurban pun xadxaxu: dolōn amisxal külēkü: amisxal iregsen doro tuulaxu: gurban tönökü: ebečin-inu: gesün kögöd čike kebteji čidxu ügei: mogolčoq saxou: golgoi kigēd beye xalou dürēd qesün xadxaji ebedkü: kiy köröd čiloun metü kölisün garxu: dordu beye ködölji čidxu ügei: amin maxan xadxaji ebedkü: xoyor bösüg ödön tataji ebedkü: narin gesün kigēd xošxonog kürtele ebedkü: gesün-dü kiy orōd ödö köröd jürken kürtele ebedkü: amisxal orxu garxudu xadxaji ebedkü: nurgār xadxād gedēji bökōji bolxu ügei: kiyitön ketürēd xoto dotoro xalou dürkü: ekener kümün köüked ügei: narin gesün xadxaji ebedkü: sara alban ese iregsen: dabxur ekener köüked ödö abirād garxu berke bolugsan: xoyitu ese garagsan-du duŋyuu-bagši ögöülegsen-inu: xoto deliüni küčün moudugsan: kiyitön čiyig čokīd bögsö ködölji čidxu ügei ebečin bolxu: yeke kölisün garxu: xōldu dura ügei bolxu: ede bügüde-dü sayin bui :: : ::

sali gurban togtol: jiji amisxalin gudumji: xoyor sübēgi gurbaljin jöügēr xadxād čusu gargaxu niqe ögöülegsen inu: čusār yeke bōljīd ese jogsuqsan-du gurbuljin jöugēr jijīdu xadxād čusu gargagsan doro edgekü: sayin bui :: : ::

pi-koi inu: guyi yasuni xālga: puutuu-ēče xöši neyildeq jabsar dunda bui: guuli kümüni jurugtu jurgān pun xadxaxu: gurban tönökü: ebečin inu: büselöür xadxaji ebedkü: köl unturxu: öbödüg kiyitön bolōd eb ügei bolxu: ködölji čidxu ügei: köliyin šürbüsüni jalgān tūrgen köšikü: jiyiji xumiji čidxu ügei: narin gesün xōloi kürtele xadxaji ebedkü: ene ebečin bügüde-dü sayin bui :: : ::

putuu inu: kebtegsen toulai bui: öbödög-ēče ödö jurgān čun: gübdügür maxan dēre bui: xoyor öbödügön sögüdči suugād abxu: jöün baroun gar bügüde gurban xurgār dēgüür daragsan doro maxan gübdēkü: bayidal-ni toulai melü bolugsan: tegēd eyime nere ögügsen bui: ene učir

medeküdü berke: yeke xabudar kigēd šara ebečin üküüd gaǰar ese ilgusan: puutuu nige suuǰi louǰiŋxuu-bagši ögöülegsen-inu: sudsuni ǰalgā učiragsan gaǰar bui: ebečin-inu: öbödög körōd dulādxu ügei: salkindu ketürsün busurag šalčīd šulmus orugsan metü: gar köšīd axur bolxu: beyedü daldu busurag garxu: gesün kögōd amisxal dabxarlaxu: tolgoi kündürēd köldü činēn bayixu ügei: ekener kümüni xamug ebečin-dü guuli kümüni ǰurugtu tabun pun xadxaxu: tönökü ügei :: : ::

yiŋši inu: belgēn ǰam bui: öbödüg dēre-ēče gurban čun putuu urui uŋxuragtu dotoro kümün čagālagsan metü abxu: guuli kümüni ǰurugtu gurban pun xadxaxu: ebečin-inu: büselüür öbödüg köl kiyitön usun metü bolōd ködölǰi čidxu ügei: yeke dāraxu: saxou küčütei bolōd činēn moudād ködölǰi čidxu ügei: narin gesün xadxaǰi ebedkü: kökö düürkü: köliyin činēn mou bolxu: šilbi urui putuu-ēče ödön kiyitön bolxu: undāsxu: arilxu ede bügüdedü sayin bui :: :

yōču-inu: nurgun tolgoi bui: öbödüg-ēče ödö xoyor čun xoyor šürbüseni ǰabsartu bui: guuli kümüni ǰurugtu gurban tönökü: gurban pun xadxaxu: gegēn ordu nomdu tabun pun xadxaxu: ebečin-inu: öbödüg köl büselüür xadxaǰi ebedkü: kiyitön busurag garād eb ügei bolxu: sougād bosǰi čidxu ügei: köliyin tabag kiyitön bolxu: čočixu kökön xabudād xadxaxu: ede bügüde-dü sayin bui :: : ::

dobē-inu: togoruuni xamur bui: öbödüg-ēče urui šilbi dēre xoyor yeke šürbüseni ǰabsar uŋxuragtu: bayidal-ni üküriyin xamur metü bui: tegēd iyime neretei bui: xuučin temdeglegsen nomdu ǰurgān pun xadxaxu: guuli kümüni ǰurugtu gurban pun xadxād gurban tönökü: xuučin surugsan nomdu dobē xadxaxudu usun garbal köl xaǰigar bolxu: ebečin-inu: öbödüg xadxaǰi ebedkü: sögödǰi bolxu ügei: örgöǰi bolxu ügei: šilbi xabudād xagarxulā emneǰi bolxu ügei: dobē xatou yasun metü bolxulā ēm aŋxan-du xadxaǰi bolxu ügei: aŋxan-du xaloun usār ǰiŋnēd ugāgād bičixan xadxaxulā edgekü bui :: : ::

sāli-inu: gurban togtōl bui: öbödüg urui gurban čun: šilbiyin yasuni gadar xaǰiudu yeke šürbüsen dotorki xugus

dunda xoyor šürbüseni ǰabsar maxani ǰaxadu köl örgöǰi bayigād abxu: čiŋga darxulā bulčiŋ dēre ködöldüg sudsun dēre ǰogsuxu: köliyin ile ere xotuyin sudsun orǰi neyilēd šoroi maxamudtai bolxu: xuučin temdeglegsen nomdu nige čun xadxād gurban tōnökü: guuli kümüni ǰurugtu gurban tōnökü: tabun pun xadxaxu: gegēn ordu nomdu nayiman pun xadxād arban amisxal garxugi külēkü: dolōn amisxal orxudu tuulaxu: ödöriyin dolō tōnōd ǰou kürtele ǰogsuxu: miŋgan laŋ altani nayirilga-du tabun ǰou tōnökü: baga tōnöbečü xoyor ǰou tōnökü: ebečin inu: xotadu kiyitön orugsan: gesün čēǰi düürēd kōgsen: dou garagsan: čuluyin küčün xōsuŋ bolugsan: amisxal ese güüčegsen: gesün xadxaǰi ebedēd xōl orxu ügei: bāsun xāgdagsan: ǰürken ǰüülēd ese ǰogsugsan: ǰürkēr xadxaxu: gesün-dü kiy orōd xudxuldaxu: bülsülöür xadxaǰi ebedkü: bōkōǰi gedēǰi bolxu ügei: narin gesün yekede kōkü: saxou ködölkü: dörbön müče xalou dürekü: öbödüq šilbi šarkirxu: nidüni gerel muuduxu: nirālagsan ekener čusun ōdōn kōrōd kiy xargaxu: čiŋ-čaŋ-ǰuu-bagši ögöülegsen xamug ebeči emr.ekü: xōtu-bagši ögöülegsen: tabun ǰüyil küčü činē bayigsan-du eǰi odugsan dolōn ǰüyil: ketürügsen xōsun yadaragsan: čēǰidü mou čusuŋ xurugsan: kökön yeke xabudagsan: ede bügüdēgi eǰelegsen miŋgan laŋ altani nayirilgadu gesün dotoro kiyitön oroǰi gūügēd keŋgerge metü dou garxu: kiy ōdōn čēǰidü kōrkü: šuukirād udān ǰogsuǰi čidxu ügei: gesün xadxaǰi ebedkü: čēǰidü čusun čarčaxu: arsun xabudxu čusun amisxal güüčekü ügei: narin gesün xatou bolxu: kiyitön ketürǰi xalou dürēd ǰogsoxu: kōlisün ese garagsan: aman gašou dürkü: bōlǰisün xudxuxu: yeke xalou dürkü: aman ködölǰi čidxu ügei: örgön xabudād ergeǰi xalayiǰi bolxu ügei: kökön xabudxu: xoyiloi-du busurag garād üge keleǰi čidxu ügei: xotuyin nilči ese güüčekülē udān tuulaxu: idēn šiŋgekü ügei: xabirga urui düürüŋ bolxu: udān ǰogsoǰi čidxu ügei: öbödüg kiyitü dürēd meneregsen: xalou dürkülē: šiŋgesen budān gašoun kōrkü: ōlōskülē gesün xalou dürkü: beye ǰüyilekü: šalčixu:yuma idekülē ümükē bolxu:yuma sonosxu duran ügei:

šalčīd dou doulaxu: xudulār inēkü: ayixu: uuralxu: yeke teliülekü: laŋtab kigēd šēsün sulurxu: yekede dārxu: tolgoi ergekü: šēji čidxu ügei: kümüni nasun gučin-ēče ödö bolxulā sāli sübe ese tönökülē kiy ödön köröd nidün-dü kürkü: duŋyuu-bagši ögöülegsen-inu: idekü uuxu čag aldaxulā küčün ketürēd ebečini bayidal bolxu: ēm gar šoroi-du orxulā budāni küčēr amisxal sayin bolxu: amisxal tegši bolxulā xotuyin küčün amisxal ödön körkü ügei: ǰurgān sabayin ere küčün yasarxu: tabun erēn küčün aŋxandu gadar ǰogsoxu: gadar bolxulā teŋgeridü medekü: urui güüǰi šoroi ēm gartu orxulā bayaralxu uurulxu gumudxu gašoudxu ayixu: čočixu terigüüten öün-ēče garxu: tabun ǰüyilēr gem bolxulā xoyino xotuyin amisxal güükü ügei bui: küčün ketürēd idegsen uugsan kemǰēn aldoulxulā terigüün amisxal gemtekü: sāli sübēr šinǰikülē amisxal yasurxu: nige ögöülegsen inu: kiy gesün xotodu bayixulā köliyin yeke eme sudsār abxu: ile ere sudsun ese irkülē sāli-bēr abxu: nige ögöülegsen-inu: kiy xudxuldād laŋtąb bolugsan-du sāli-bēr yasuxu: kiy urui orxulā ǰogsoxu: ese orxulā dakixu: basa ögöülegsen inu: xotuyin aman kigēd ǰürken tus xadxaǰi ebedkülē xoyor xabirga ödön tüšīd bayixu: xöl orxu ügei-dü: sāli-bēr tuulaxu: basa ögöülegsen inu: ǰurgān ǰüyilēr gem bolxulā ödö xaloun urui kiyitön: xaloun arsun maxan yasun čusun sudsuni ebečin bolxu: sāli-bēr abxu: xotodu neyildeg sudsutai burui abxulā yeke gem bolxu: basa ögöülegsen inu: nasun baga küčü činēn mou bolxulā sāli činxi nibtü tönökülē tabin ödör dalān ödör tönökülē kögširkü kürtele tolgoi-du xaloun bosxu ügei: ebedkü ügei: yeke kiyitön bolbaču salkin kiyitön-dü durtai bolxu: xadxaǰi ebedkülē edgekü: xaloun gaǰar dura ügei bolxu: utātai galtai gaǰartu dura ügei: ene tönö ketürsen medkü bui:: šöli-inu: öüden tala bui: nige neren šoǰušuu: sāli-ēče urui gurban čun: xoyor šürbüsen yasuni ǰabsartu kölön örgüǰi bayigād abxu: guuli kümüni ǰurugtu gurban pun xadxaxu: kyaŋčo-bagši inu: kümüni nasu daxaǰi tönökü: gegēn ordu nomdu nayiman pun xadxaxu: amis-

xal irekülē tuulaxu: dolō tōnökü: ebečin-inu: čulayin küčün ese güüčekülē örōsün beye salkin čokisun: büselöür guyi gar köl eb ügei bolxu: köliyin bagalčagār ebedkü: bosxu souxu jogsoxu berke: kiy usun čokīd öbödüg xabudagsan: čimegen kiyitön bolxu: golgoi-du kiyitön orugsan: kiyisünī xoyor xajuu gesün xoyor xabirga xadxaji ebedkü: keŋgerge metü dou garxu: kiy čēji ōdōn kōrkülē šuukirād yabuji čidxu ügei udān jogsoji čidxu ügei: kiyitōn ketürēd xoto xalou dürekű: duŋyuu-bagši inu: xoto deliüni xōsun küčü moudugsan: kiyitön čiyig gem bolōd kölisün garxu: xōldu dura ügei: sāli jiji xoyor sübe xadxaji čusu gargaxu: ese edgebēsü šōligār čusu gargaxu::

tuukuu inu: širkig aman bui: sāli-ēče ōdö nige čun: kölōn örgöji bayigād abxu: guuli kümüni jurugtu tabun pun xadxaxu: gegēn ordu nomdu nayiman pun bui: gurban tōnökü: ebečin inu kiy čokīd köl untarxu: udān jogsoji čidxu ügei: köl kōrōd öbödügēr xadxaji ebedkü: šagai-du busurag garād xadxaji ebedkü: bulčiŋ xabudād šürbüsen tatād köl nugulaji bolxu ügei: ede bügüdedü sayin bui :: : ::

šāli inu: urui tala bui: nige neren šājuši: šōli-ēče urui gurban čun: xoyor šürbüsen yasuni jabsar-tu: kölōn mötögöldüji giškēd abxu: guuli kümüni jurugtu nayiman pun xadxaxu: gurban tōnökü: xuučin nomdu gurban pun: gegēn ordu nomdu jurgān pun xadxaxu: amisxal irkülē tuulaxu: kökö kökögčin nomdu ödöriyin dolō dolō tōnökü ebečin inu: narin gesün-dü küčün ese güüčegsen: öŋgö nüür ügei bolugsan: örōsün tala kiy čokīd örōsün köl gajar giškeji čidxu ügei: xaloun kiy kiyitön busurag kigēd: kiyitön čiyig busurag xuurai busurag: köliyin činēn moudugsan kündü bolxulā urul aman xataxu: šülsen gōjigi medekü ügei: kölisün ese garagsan: nōsun usun xataxu: dotoro xabudagsan: kiyitön ketürsen: xoto xalou dürekü: xōldu dura ügei: ōri čusār tuulaxu: čēji xabirga narin gesün xadxaji ebedkü: čikeni ömönö beye xalou dürkü: čigečē nere ügei xoyoriyin jabsar-tu xalou dürkü: šalči-

xu čočixu: kelegsen üge eröül metü bolxu ügei: ekener kümüni kökön yeke xabudagsan: köliyin ganuu nugulji čidxu ügei: ösögō xadxaji ebedkü: ede bügüde ebečin-dü sayin bui :: : ::

punluŋ-inu: elbegtü čečegči bui: gadar šagai-ēče ödö nayiman čun: bulčiŋ-gīn gadā uŋxuragtu bui: köliyin ile ere sudsuni jalgān salji yeke eme sudsundu yabuxu: guuli kümüni jurugtu gurban pun xadxād gurban tōnökü: gegēn ordu nomdu dolō tōnökü: ebečin inu: beye xamug ködöljji čidxu ügei: šēsün bāsun xāgdagsan: jalxuurxu öbödüg šarkirji ebedkü: jiyiji xumiji bolxu ügei: čējīr xadxaxu: gesün dotoro xutuga-bēr büligsen metü ebedkü: kiyigēr tolgoi xadxaxu: dörbön müče kiyitü dürēd xabudxu: köliyin tabug kökörkü: dāraxu: xōloyidu busurag garād üge keleji čidxu ügei: öndör gajartu garād doulaxu: xubčasān orkīd yabuxu: šulmus üjēd inēkü: kiy kōröd xōloi sölgökü: čibigüü bolxulā šalčixu tuulaxu: xōsun bolxulā kölōn nugulji čidxu ügei: šilbi xataji odxulā tusulxu ede bügüdedü sayin bui:: : :: jexō-inu: čučuragsan uŋxurag bui: čuŋyō-ēče xōši bütün xagas čun: köliyin bagalčag dotoro uŋxuragtu köliyin erkel xomxoi-ēče ōdö ganuu dēreki xugustu bui: köliyin ile ere xotuyin sudsun damjixu: gal maxamudtai: xoto xōsun bolxulā tuulaxu: guuli kümüni jurugtu gurban tōnōd tabun pun xadxaxu: gurban amisxal külēkü: ebečin inu: nüür xabuŋnād öŋgö xaralxu: kiy ōdö kōröd gesün yeke bolxu: bāxudu urui kündü bolxu: čočixu: guyi öbödüg bulčiŋ xabudxu: šürbüsen tataxu: nidün erēljilkü: tol goi xadxaji ebedkü: jüyilekü: šalčixu: gašoudxu: laŋtab ebečin-dü tolgoi körōd nüür nidün ulān bolxu: kömöskōn xajiugār ebedēd tesekü ügei eden-dü sayin bui :: : ::

čuŋyo-inu: kōrkü ere bui: köliyin ganuu dēre-ēče tabun čun šigüdü očixudu xoyor yasuni jabsar ködöldüg sudsun bui: köliyin ile ere xotúyin sudsuni adag bolxu: xōsun čibigüü bolxulā čug xadxaxu: xuučin temdeglegsen nomdu gurban pun xadxaxu: arban amisxal külēkü: köliyin ganuu dēre ködöldüg sudsu xadxaxulā čusun garād esé jogsubul ükükü: guuli kümüni jurugtu tabun pun xadxaxu: gurban tōnökü:

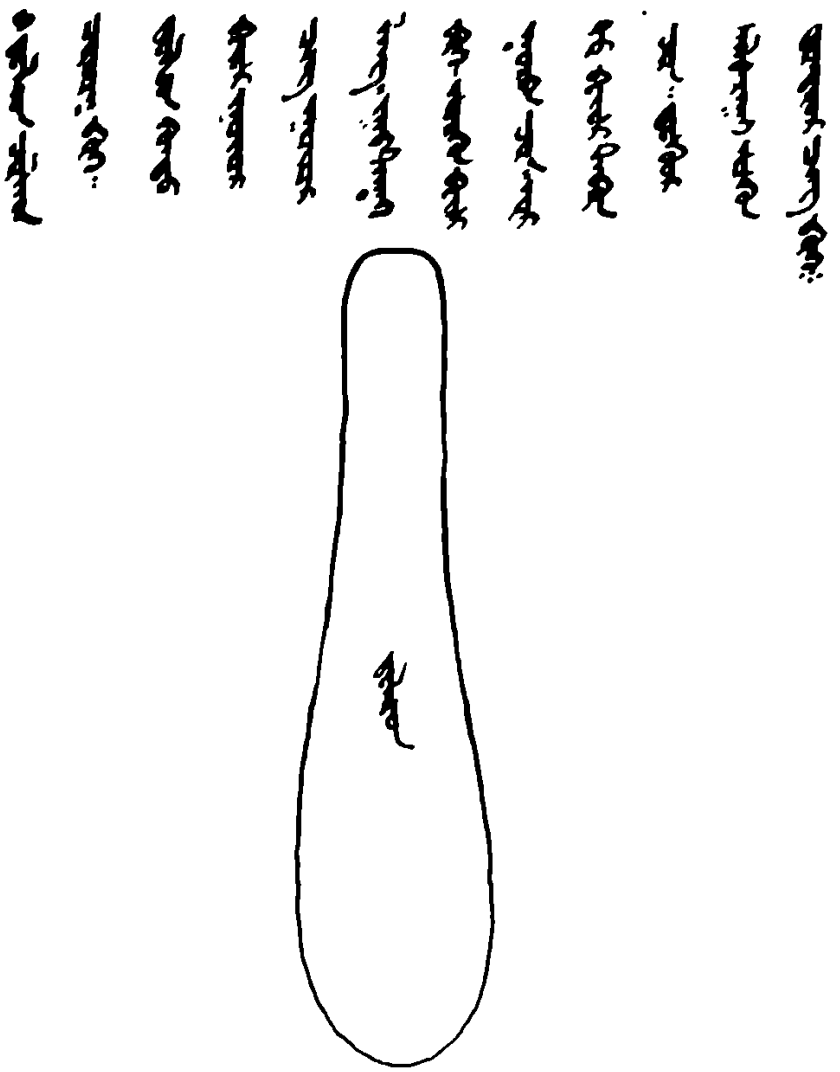
eǰelsen ebečin inu: nige tala kiy čokīd nidün aman xaǰiyixu kigēd köliyin ganuu xabudxu: šüdün büüli ebedkü: xalou kiyitü dürekü: gesün yeke xatou bolōd yuman idekü dura ügei bolxu: kiyitön ketürsen ebečin: dāraxu: udān šalčixu: öndör gaǰartu garād dou doulaxu: xubčusān orkīd yabuxu: köl alxaǰi čidxu ügei:ömnö beyēr xadxaǰi ebedkü: ede bügüde-dü sayin bui :: : ::

Šīko-inu: balčigtai aman bui : köliyin erkei xomxoi gadar jabsartu eberēn üye-ēče xōši nayitiŋdu odxudu xoyor čun bui :köliyin ile ere xotuyin sudsun toglodug muxur modun maxamudtai: guuli kümüni ǰurugtu gurban pun xadxaxu: xuučin temdeglegsen nomdu tabun pun xadxaxu: dolōn amisxal külēkü: gurban tōnökü: ebečin inu: nidün nüür köndöi xabuŋnaxu: usuni ebečin: möl gesün dou garxu: xaloun ebečin: kölisün garxu ügei : dāraxu: duŋyuu - bagši ögčülegsen-inu: kiy bayixulā köl-ēče aŋxan čusuni sudsār abxu:söüldü köliyin ile ere sudsuni güükü muxur nayitiŋ dotoro asar bui : šīko-bēr yeke xadxaxu: eden-dü sayin bui :: : ::

nayitiŋ-inu: dotoro asar : köliyin erkei xomxoi- yin gadā ǰabsar uŋxuragtu bui : köliyin ile ere xotuyin sudsun güükü ursuxu usun maxamudtai bolxu: guuli kümüni ǰurugtu gurban pur xadxād gurban tōnökü: arban amisxal külēkü: ebečin-inu: dörbön müče ködölǰi čidxu ügei : gesün kōkü: amisxal dabxurlaxu: üge sonosxu dura ügei : dāraxu: baxalour ebedkü: aman xaǰiyixu: dēdü šüdün büüli ebedkü: xōldu duran ügei : maŋnai xadxaǰi ebedkü: xamur-ēče čusun garād ǰogsoxu ügei : kiyitön ketürsün: köl gar kiyilön bolōd eb ügei bolxu: kölisün ese garagsan: ulān čagān yumār tuulaxu: ede bügüdedü sayin bui :: : ::

ledu-inu: unǰigsan aman bui : köliyin erkei xomxo-yin xumusuni uŋgi dēre ǰuučayin nabčiyin tödöü abxu bui : köliyin ile ere xotuyin sudsun gardag tömör maxamudtai bui : xoto čibigüü bolxulā tuulaxu: guuli kürüni ǰurugtu nige xadxād nige tōnökü: eǰelsen ebečin inu: beye tag köšiǰi odxu: aman ködölkü ügei : amisxal tasurxu: beye yuman čokisun metü čēǰi gesün düürēd kōkü: usun xabudar : xaloun ebečin: kölisün ese garagsan: kiyitön ebečin kigēd: idēn dura

ügei bolxu: nüür xabuŋnaxu: köliyin bulčiŋ kiyitön bolxu: baxalour sölgökü: dēdü šüdün ebedēd kiyitön yuma uuji čidxu ügei: xamur ünür medekü ügei: kebtekü duratai: čočixu šalčixu öndör gajartu garči dou doulaxu: xubčusān tayilād xayaxu: šara ebečin bolxu: xamur-ēče čusun garxu: aman xajiyixu: urul xagarxu: küjöün xabudxu: öbödüg šilbi xabudād xadxaji ebedkü: čēji büküdü güüji putuu kürtele bulčiŋgiyin gadar beye köliyin ganuu dēgüür amisxal orxu garxudu čuggi daxaji ebedkü: türgen ölösükü: šēsün šaralaxu ede bügüdedü sayin bui :: : :: dotoro nomdu ögöülegsen-inu: deliün yuma ebelji ayiladxaxu: noyon bui: uxān garxudu medekü: deliün saŋgiyin yuma xurādag ger bayišiŋ bui: sayixan souxudu medekü: gileger öŋgö urul dörbön čagān dēre bayixu: döürüŋ arusun maxan dēre bayidag: kürkü ēmiyin jöül šoroi čidal kürkü: gagsār togtoxulā dörbön jügtü güükü: ejelsen dörbön müče xotuyin yabuxu usun bolxu: dunda ordu öŋgö šara bui: orxulā deliün-dü kürkü: nükü nēküdü aman-du küčün šüüsen togtoxudu deliün-dü: ebečin ködölködü kelen-dü amtani šikir yumani jöül šoroi mal bolxudu ükür: tarān bolbol narin šara budān: dörbön čag daxaxu: dēre bolxulā sakisun odun bolxu: tegēd ebečin maxan dēre bayixu: ayas güŋdegen tō bolbol tabun: ünür bolbol sayixan ünür: dunda gajar čiyig garxu: čiyiglei šoroi garxu: šoroi-ēče šikir garxu: šikir-ēče deliün garxu: deliün-dü maxan garxu: maxan-du ōški garxu: deliü ejelegsen aman bolxu: leŋgeri dēre bayixulā čiyig bolxu: gajar dēre bayixulā šoroi bolxu: beye dēre bayixulā maxan bolxu: čuludu bayixulā deliün: douni ayastu doun: xubirxu ködölkü dēre bayixulā bōljidüg bolxu: sedkil dēre bayixulā sanān: sanā-ni bolbol yeke sanaxulā deliün-dü gem bolxu: uur kürkülē sanān-ēče dolgerkü: čiyig bolxulā maxan-du gem bolxu: salkin bolxulā čiyig-ēče dolgerkü: šikir maxan-du gem bolxu: küčütei šikir-ēče dērelkekü bui: köliyin yeke ere deliüni sudsuni xorin nigen sübe bui: deliün dunda ordu bui: yinhai köliyin erkei dēre bayixu: dādou tayibē guŋsuŋ küčütei: šočuu sāyaŋ juu xayiji bolxu: lügü dēji yiŋ liŋ ču šoxai čimāŋ čoŋmaŋ nēdüg: pušiu pukya dāxuŋ tuulaxu: puŋ-ei



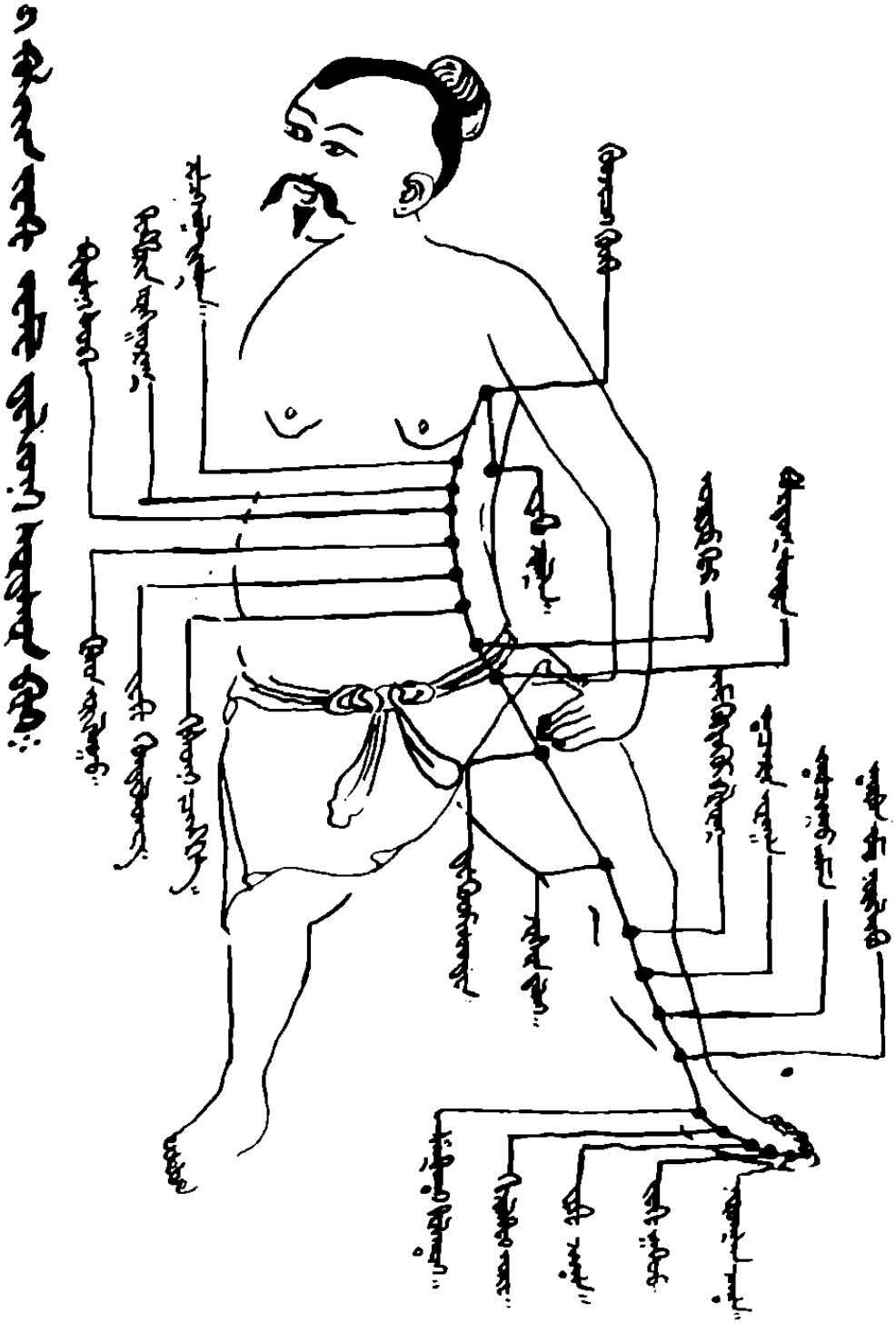
deliun culayin juruq bui :

deliun kundu beyer xoyor jin xoyor lan: xabtagai bui :

orqon beyer gurban cun: urtu beyer tabun cun: deqour

salbarxai okon dunduur jin bui : :

köliyin yeke eme deliüni sudsun bui : :



göüčeǰi göükü: čēǰi xalayigsan: yeke čugla: teŋgerin uŋxu-rag: budāni sübe: gesün uyilaxu: yeke köndülün: gesüni ǰaŋka: ordu ger : kördüg öüden: dēgöür öüden: čusun dalai : eme gübdügür bulug: gaǰarin uxān: gōǰixu aman: gurban eme neyilekü: šagtagai tolgoi : gerellei üre: yeke čagān: yeke xatou: nuugsan čagān:

šüdüü tïxo jalgātai : šuŋ šō kyuyuŋ dābo daxaxu: jöün baroun xoyortu-ni döčin xoyor sūbe bui : ene nige sudsun yinbai-ēče ekelēd dābudu jogsuxu: yinbai dādu tabei šōčuu yiŋliŋ-ču abād eken güükü muxur damjixu-du neyileküdü medekü: sudsun köliyin erkei-ēče ekelēd erkēn dotoro xajuu čagān maxani jaxa-ēče güüji nükütē yasun-ēče xōši öŋgörči dotoro šagai-ēče ömnö garād bulčiŋdu orxu: bulčiŋgiyin yasun-ēče xōši jogsun eme sudsun-ēče ömōrö garxu: töünēče güüji öbödüg guyi dotoro ömnö beyēr güüji gesün-dü orxu: deliüni jalgān ejeleji xotuyin dēdü jabsar kigēd baxalouriyin xoyor xajuu keleni uŋgi jalgātai bui : salā bolxulā xariu xoto-ēče salād dēdü jabsartu garād jürken dunda togtoxu: čusun baga amisxal yeke mogoi čagtu öün-dü togtoxu: šaragčin šoroi čuluyin sudsun baroun gariyin dunda xurguni sudsun čibigüü bolxu-lā idegsen uugsan šiŋgēd arsun maxan giligēr sayixan öŋgötei bolxu: xōsun bolxulā beye ečēd dörbön müče dāji bolxu ügei : kiyisün xabudxu: müče xabuŋnaxu: aman kökö urul xaralxulā üküküdü jobōxu ügei amar bolxu: ebečin arilxu: amin togtoxu: gemtei kümün durār yuma ideji bolxu ügei : aman-du orugsan xoyino idegsen uugsan jalxuu kürēd ebečin ketürkü bolxu: bülēn yeke xurča baga em taŋgār yasurxu: idegsen uugsan: xaloun kiyitön ketürügseni šinjilēd em taŋgār tusulxu tuulaxu küčün bolxu: xaloun kiyitön seriyin bülēni ilguxulā amtār ilgabal amtayixan amtan tusulxu: gašoun amtani tuulaxu: odxu irekü jüg sayixan jokilduulji čējilkü bui :: : ::
jam nēkü öbörōn sudsun deliün tabun čulayin dunda suudag bui : dörbön čagtu küčün orugsan čagtu togtoxu: tabun amtan togtogsan xoyino tabun sünüsen. öüskü: öüni tuxayidu gadar garči dörbön müče joun jöül yasuni küčü abxulā ködölji čidxu bui : kümün gagčaxa idegsen uugsan bolnoču baragdād jalxuurxu yeke bolxulā deliüni küčün-dü gem bolxu: deliün xotodu gem bolxulā idegsen uugsan šiŋgekü ügei : ünür amta medekü ügei bolxulā dörbön müče kündü bolxu: čēji gesün döürēd kōkü: bōljikü tuulaxu ebečin bolxu: ene učir dotoro nomiyin debler xamug bičigtu garagsan jöül jöül bügüdēgi lemdeglegsen bui : souküle medekü bolxu: ese

ölösün čagtu šaxād idekülē deliüni küčün mouduxu: ese undāsugsan čagtu šaxād uuxulā xotodu kōrkü: xōl yeke idēd čadxalaŋ bolxulā amisxal sudsun güükü ügei bui: ǰürken böglirkü: tuŋ bičixan idekülē beye ečekü:čēǰi ǰürken sanān ǰobōd batu ügei bolxu: ödkön ǰüsün metü yuma idekulē ǰürken uxān alaŋ bolōd yuma medekü ügei bolxu: souǰi amur ügei bui: ese ǰokixu yuma idekülē dörbön yeke burui bolxu: nuugsan ebečin bosxu: ene xamug beye yasuxu učir bui: keregtei üge ögöülegsen-dü budālxu čayilaxu čag kemǰē daxaxu: cadxalaŋ ügei ölsügsen ügei mün geǰi medekü: kümün bügüde idekü uuxu ene metü bolxulā deliün xoto tuŋgalag sayixan bayixulā tabun čulu ǰurgān saba eröül ebtei bolxu: kümün bügüde idekü uuxu amandu orōd xotuyin dēdü aman-ēče xotuyin dunda orxu: ünür amtan güüǰi tabun čuludu orxu: xōliyin bayidal beyeni narin gesün-dü orǰi šiŋgekü: narin gesüni dordu aman-du kürkülē ödkön šiŋgen ilgarxu: ödkön bolxulā šag nedkil golgoyidu orxu: šiŋgeni bolxulā usun šüüsen dabsagtu orxu: dabsag-inu usun šüüsüni ordu bui: dabsagtu kürkülē dakiǰi ödkön šiŋgeni basa ilgaxu: ödköni bolxulā šēsün-dü orxu: šiŋgeni bolxulā čösündü orxu: čösün-ēče güüǰi deliündü orxu: deliün-ēče tabun čuludu tarxaxu: tarxagsan xoyino šülüsen bolōd nilbüsün usun bolxu: nidün-dü garxu nilbüsün bolxu: kölisün boldag: amtan ünür šiŋgeǰi tabun čuludu orōd tabun ǰöül kölisün bolxu bui: ene xamug deliün-dü xurxu deliün ebtei bolxulā čusun xubirxu: xariu čulu sabdu xurxu bui: sudsu ögöülegsen-inu: deliün šoroi bui: küčütei bolxulā tümün yuman garxu: mou bolxulā ǰoun ǰöül ebečin garxu: xuučin čagtu duŋpuu-noyon deliüni šoroi yasuxulā idekü uuxuinu: ariki bolboču nige xunduga: maxan bolboču nige šāǰaŋ öün-ēče öŋgörkü ügei: kümü uriǰi arikidxulā ene učir kümün-dü keledeg: aŋxan-du ketürǰi edlel ügei amurxan souǰi ǰayā asurxu: xoyordugārtu xoto yasuǰi amisxal asurxu: gutugārtu garši ügei beye tabār asurxu: beye sayin asurdag kümün dotoro yasurxu: amiyin asurdag ügei kümüni gadar yasurxu: dotoro yasurxulā čulu saba tayibaŋ amur bolxu: čusun sudsun ǰöb ebtei bolxu: gadar asurxulā amtan ünür

sayixan yambaldag: idekü uuxu bayaralaǰi xōsorxu: maxan beye ečekü: bolboču ketüregsen čiŋgaragsan küčün čulu sabadu ulum sārǰi odxu bolxu :: čike suuǰi ögöülegsen sübēn učir-inu: yinbai-inu: nuugsan čagān bui: kōliyin erkei dotoro xaǰiudu xumusuni buluŋdu ǰuučayin nabčiyin tödöü kemǰeǰi sudsun garxu eken bolxu: modun maxamudtai bui: xuučin temdeglegsen-dü nige pun xadxaxu: garxu gurban amisxal külēkü: guuli kümüni ǰurugtu gurban pun xadxād tōnökü: eǰelsen ebečin-inu: gesün kōkü šuukirxu: amur kebteǰi čidxu ügei: bōlǰīd yuma oruulǰi čidxu ügei: čēǰi xalou dürekü: kečöü tuulaxu: xamur-ēče čusun gōǰixu: kümü tanixu ügei: köl kiyitön bolōd dulādaxu ügei: ekener kümüni saran alban ülügsen kigēd: nilxa köüked eb ügei bolōd udān čočigsan ede bügüdedü sayin bui :: : ::

dādu-inu: yeke xatuu bui: kōliyin erkei öbörōn üye-ēče xōši dotoro xaǰuu uŋxuragtu yasuni ǰabsar ulān čagān maxani ǰaxadu deliüni sudsun ursuxu güükü gal maxamudtai: deliün xōsun bolxulā tusulxu: guuli kūmüni ǰurugtu gurban pun xadxād tōnökü: ebečin-inu: xalourād kölisün ese garagsan: kebteǰi bolxu ügei: beye kündürēd yasun ebedkü: kiyitön ketürsün: köl gar menerēd körökü: gesün kōkü: möl bōlǰisün xudxuxu ǰüülēd xalou dürekü: nidün erēlǰilekü: büselöür-yēr xadxād bökōǰi čidxu ügei: kōliyin šagai tögōlǰi kiy čokīd xalou dürekü: xoto kigēd čēǰi xadxaǰi ebedkü: čusun kōrōd čēǰi ǰürken xotuyin xorxoi xadxaǰi ebedkü: nilxa köüked čočigsan ede bügüde-dü sayin bui :: : ::

tayibe-inu: ketürügsen čagān bui: kōliyin erkēn dotōdu xaǰou dotoro šagai-ēče ömōrö gübdügür yasuni doro uŋxuragtu deliüni sudsun ǰogsoxu muxur šoroi maxamudtai: guuli kümüni ǰurugtu gurban xadxād gurban tōnökü: ebečin-inu: beye xalou dürēd ǰüülēd gesün kōkü: xōl šiŋgekü ügei: bōlǰikü čusār tuulaxu: büselöür xadxaǰi ebedēd bāxu-du berke bolxu: laŋtab kigēd kiy xudxuldād gesün dotoro darxulā dou garād xadxaǰi ebedkü: guyi öbödüg bulčiŋ kigēd šürbüsen tatād šarkirǰi ebedkü:beye kündü bolōd yasār xadxaǰi ebedkü: xoto ǰürkēr xadxaxu: čēǰi döürekü:

sudsun arguul bolxu: ede bügüde ebečin xamugtu sayin bui :: : ::

koŋsuŋ-inu: gegētei ǰalgān bui: köliyin erkēn üye-ēče xōši nige čun dotoro šagai-ēče ömörö köliyin yeke eme ǰalgān sudsun ile ere xotuyin sudsun-du salǰi yabuxu: guuli kümüni ǰurugtu dörbön pun xadxād gurban tōnökü: ebečin inu: kiyitön meneregsen kigēd xōldu dura ügei: yeke amisxād čočixu: yeke xalou kiyitö dürekü: kölisün garxu: bōlǰisün xudxaxu: bōlǰikülē moudxu: tolgoi nidün xabudxu ǰürken ǰöülēd šalčixu: yuma yeke uuxu: čösün xōsodxu: amisxal tag ǰogsoxu: čibigüü bolxulā gesün darxulā xadxaǰi ebedkü: tuulaxu: xōsun bolxulā kiy kōrkü: laŋtab bolxu tusulxu ede bügüdedü sayin bui :: : ::

šōčuu inu: šagtagai tolgoi bui: köliyin dotoro šagayin yasuni doro ömōrö byuŋpuŋ sübe-ēče xōši kyoxai sübe bui: ene sübe dunda bayigsan deliüni sudsun güükü damǰixu tömör maxamudtai bui: deliün čibigüü bolxulā tuulaxu: guuli kümüni ǰurugtu gurban tōnökü: gurban pun xadxaxu: eǰelsen ebečin gesün dou garād kōkü: bāsun xāgdaxu: deliün xōsun bolxulā kümün bayar ügei bolxu: beye dāraxu: yeke amisxaxu: ǰürken gašoudxu: busurag garxu: kiy xudxuldād šaŋburum garxu: yasun xabudād xorxoi idekü metü xorsoxu: xara darxu: čočixu: šalčixu: xalou kiyitü dürēd bōlǰisün xudxaxu: amin maxan xadxaǰi ebedkü: xabudar saxou kiyitön ōdö urui güükü: narin gesēr xadxaǰi ebedkü: gedēǰi bökōǰi čidxu ügei: deliün-dü kiy čuglaxu: šara ebečin bolxu: keleni gol xatourād xadxaǰi ebedkü: gesün kōgōd dāraxu: kirkirēd šara usār tuulaxu: amtan-du durulxu: xōl ese šiŋgekü: beye kündü bolōd üyes ebedkü: ǰalxuurād kebtekü durulxu: ekener kümüni köüked ese togtogsan: nilxa köükediyin kiy ebečin eden-dü sayin bui :: : ::

šāyaŋ-ǰuu-inu: gurban eme neyilekü bui: dotoro šagai-ēče ōdö gurban čun yasuni dēre uŋxuraglu bui: köliyin yeke eme baga eme ǰogsun eme sudsun učiragsan gaǰartu bui: guuli kümüni ǰuruglu gurban pun xadxād gurban tōnökü: ebečin inu: deliün xoto xōsun bolōd nilči buurxulā čēǰi gesün döürēd idekü uuxu sanaxu ügei: deliün xadxaǰi ebedkü: beye

kündü bolōd dörbön müče dāǰi bolxu ügei: gesün dou garxu: kökü tuulaxu kigēd xōl ese šiŋgegsen saxou kiyitön ködölkü: gesün kiyitön bolxu: öbödüg ebedkü: šēküdü eb ügei bolxu: amin maxani sübe xadxaǰi ebedkü: köl giškeǰi čidxu ügei: čösün xōsun bolxulā xōl idegsen xoyino usār tuulaxu: ǰöüden-dü čagān šüüsen aldoulxu: laŋtab kigēd gar köl kiyitü dürekü: amisxal axur bolxu: örgöni yasun suldād aman aŋgayiǰi čidxu ügei: terigüün čulu ködölkülē kiyisün doro xadxaǰi ebedēd tesekü ügei: nilxa köüked kiy čokīd čočixu: ekeneriyin sarān alban irekü čagtu gesündü mogolčog yuma xurād čusun garād ǰogsuxu ügei: nökörtei xonoxulā beye ečeǰi odxu: dabxur bolxulā köüked ködölkülē garxudu köndölöŋ garxu: garagsan xoyino čusun gōǰīd kiy xargaxu: uxā medēn alduulaxu: sara albani sudsun xāgdaxulā tuulaxulā arilxu: sara alban yeke gōǰīd ese togtoxulā tusulxu: sara alba nemēǰi sayirxulā tegši bolxu: suŋ olon čagtu xāni tayiǰi gadā garxudu nige dabxur ekener kümün ǰolgogsan-du sudsu šinǰigsen xoyino okin geǰi ögöülegsen inu: okin köböün xoyor gegsen bui: tayiǰiyin ǰaŋ türgen bolōd mün tere doro üǰekü durtai bolugsan-du sayid ǰöü gargād šāyaŋ-ǰuu sübe xadxaǰi tuulād: xako sübe tusulxulā ǰöün kürügsen nirālaba: nirālagsan xoyino sayidiyin ögöülegsēr bolbo: xoyitu ulus šāyaŋ-ǰuu xako sübēgi dabxur ekener čērelkü: sayid šāyaŋ-ǰuu-bēr tuulaxu: xakobēr tusulxulā köüked garagsan: ödügē čagiyin kümün šāyaŋ ǰū-bēr tusulād xako-bēr tuulxulā köüked togtoǰi ese bolxu bui: šāyaŋ-ǰuu bolxulā bōrö elken deliün gurbani sudsun neyilegsen gaǰar bui: eme čusu eǰelsen ene čusun tusulǰi bolxu: tuulaǰi bolxu ügei: xako golgoyin adag bolxu: golgoi ōškiyin saba bolxu: eǰelsen inu: amisxu tuulaǰi bolxu: tusulǰi bolxu ügei: sayid-inu: šāyaŋ-ǰuu tuulaxu: xako tusulsun bolboču ene učir čusun mouragsan: amisxal sayiragsan bui: ödügē šāyaŋ-ǰuu tusulxu: xako tuulaxu: čusun sayiragsan: amisxal mouragsan bui: luyi-biŋ-bagši ögöülegsen-inu: čusun mourād amisxal sayirxulā köüked ügei bolxu: čusun sayirād amisxal mou bolxulā köükedtei bolxu bui :: : :: luko-inu: gōǰixu aman bui: nige neren dā-yaŋluu yeke eme

Jam bui : köliyin dotoro šagai ödö jurgān čun bulčiŋgiyin yasun dotoro uŋxuragtu bui : guuli kümüni jurugtu tönöji bolxu ügei : gurban pun xadxaxu: ebečin inu: gesün dou garxu: amisxal axur bolxu: kiy xudxaxu: gesün kökü türgen bolxu: saxuu kiyitön kiy kigēd idekü uuxu arsun maxan -du tus bolxu ügei : öbödüg ebedēd köl yabuJu čidxu ügei : ede bügüde-dü sayin bui .:: : ::

dJi inu: gaJar-yin uxān bui : nige neren deliüni ger bui : öbödüg-ēče urui tabun čun öbödügiyin dotoro xaJuudu teberegsen yasuni uŋxuragtu: kölön suŋguji bayigād abxu: köliyin yeke eme sudsuni nükün-ēče salji ödön nigen čun yabuxulā nige xösun jayitai gaJartu bui : guuli kümüni jurugtu gurban tönöd gurban pun xadxaxu: ebečin inu: büselöür xadxaji ebedēd gedēji bökōji čidxu ügei : usār tuulaxu: gesün xabirga döürēd usun xabudartai bolxu: xōldu dura ügei : šēsün xatuuragsan: küčün ese güüčegsen: köüked kümüni gesün eb ügei bolōd yeke kögsen: darxulā usun šel metü bolxu: guyi-ēče öbödüg kürtelē ebedügsen: ede bügüde-dü sayin bui :: : ::

yiŋliŋ-č -inu: eme gübdügür bulug bui : öbödüg-ēče urui dotoro xaJuudu ergedeg yasuni doro uŋxuragtu: kölön suŋguji bayigād abxu: öbödüg nuguljı abxulā öbödügiyin köndölöŋ xugusiyin ūjüür doro basa bolxu: yoliŋ-ču sübetei ömörö xōro jergečesen bui : yōliŋ-ču nige čun öndör bayixu: köliyin yeke eme deliüni sudsun orōd neyilekü: usun maxamudtai : guuli kümüni jurugtu tabun pun xadxaxu: tönökü ügei : ejelsen ebečin inu: gesün dotoro kiyitön bolōd yuma idekü dura ügei : xabirga düürēd gesün xoto kögöd šuukirxu: kebteJi čidxu ügei : büselöür xadxaji ebedēd bökōji gedēji čidxu ügei : laŋtab kigēd saxuu kiyitön ködölöd šüüsen aldoulxu: uxān medē ügei bolxu: šēsün sulurxu kiy körkü: xalou kiyitü dürkü: amin maxan xadxaji ebedkū: čēji dotoro xalou dürkü: xaloun kiyitön yumār tuulaxu ede bügüde-dü sayin bui :: : ::

šoxai-inu: čusun dalai bui : öbödüg šilbi dēgüür xoyor čun xagas dotoro beyedü čagān maxani jaxadu bui : guuli kümüni jurugtu tabun pun xadxaxu: gurban tönökü: ebečin-

inu: kiy xudxaldaxu: gesün kökü: ekener kümüni čusun gōǰigsan: sara alba ülügsen dutugsan: duŋyuu-bagši ögöülegsen-inu: ekener kümüni čusun gōǰixu kigēd: sara alba ülekü dutuxu čusun gōǰīd ese ǰogsugsan: yeke beyēr usun šüüsen gōǰixulā ede xamug idekü uuxu čag kemǰē aldagsan bui: beyēn küčün moudugsan kigēd xuučin činēn küčün ese gǰüčekü magād ügei: yeke eme deliüni sudsu dolō tönökülē edgekü bui :: : ::

či-maŋ-inu: dēgüür öüden bui: guyiyin dotōdu beyedü ǰagasuni gesün metüyin dēre sürbüseni ǰabsartu gar-bēr darxulā ködöldüg sudsun bui: nige ögöülegsen-inu: guyi dēre bosdug šürbüsen-dü bui: ebečin-inu šēkülē xadxaǰi ebedkü: šüüsen čubirxu: šēsün sulurxu: xulguna yara kigēd xabudād xadxaǰi ebedkü ede bügüdedü sayin bui :: : ::

čoŋmaŋ-inu: kördüg öüden bui: nige neren šōči-koŋ ödön oršixu ordu: puuši-ēče urui nige čun köndölöŋ yasuni ǰabsar dunda ködöldüg sudsun bui: gesüni dunda ǰabsartu odxudu bügüde dörbön čun xagas bui: guuli kümüni ǰurugtu dolōn pun xadxaxu: tabun tönökü: ebečin inu: gesün kiyitön bolōd kiy döürēd dotoro yuman xurxu: ečeǰi samsayin gem bolxu: kiyilön saxuu ködölkü: ekener kümüni kököni üsün berke bolxu: dabxur ekener köüked ödö abirxulā ǰürken ködölōd bayixu: eden-dü sayin bui :: : ::

puuši-inu: ordu ger bui: puǰa-ēče urui xoyor čun: gesüni dunda ǰabsartu dörbön čun xagas bui: köliyin yeke eme ǰogsun eme yiŋvai ēm tögülügsen gurban sudsun učiragsan gaǰartu ödö urui gesün deliün elken-dü orxu: ǰürken öškitai ǰalgaxu: söü-ēče abād ödö ēmdü kürkü:ene tayiyiŋ:tayiyaŋ nükün či gurban eme sudsun gegēn ere sudsun ilgaxu gaǰar bui: guuli kümüni ǰurugtu tabun tönökü: dolōn pun xadxaxu: ebečin inu: saxuu kigēd gesün dotoro ebedügsen: čiyig-ēče bolugsan ebečin kigēd dotoro türgen ebedügsen: sou-ēče ödö urui güüǰi orōd ǰürken ködölkü: gesün kökü: dotoro yuman xurāgsan kigēd laŋtab ebečin ede bügüde ebečin-dü sayin bui :: : ::

puǰa-inu: gesüni ǰaŋka bui: nige neren gesün-ni nükün bui: dāxuŋ-ēče urui nige čun: gurban pun dunda ǰabsartu odxudu

dörbön čun xagas bolxu: guuli kümüni ǰurugtu dolōn pun xadxād tabu tōnökü: ebečin-inu: amisxal dabxurlaxu: kiyisü toyirād xadxaǰi ebedkü: gesün kiyitön bolxu: asayigār tuulaxu: xanīdun kürkü: ǰürken ködölkü eden-dü sayin bui:: dāxuŋ inu: yeke köndülüŋ bui: puŋ-ei-ēče urui gurban čun tabun pun bui: gesüni dunda ǰabsartu dörbön čun xagas bui: köliyin yeke eme yiŋvai sudsutai učiragsan gaǰartu bui: guuli kümüni ǰurugtu dolōn pun xadxaxu: tabu tōnökü: ebečin inu: yeke kiy čoksun kigēd amisxal dabxurlagsan: yeke dāragsan: čičeregsen: dörbön müče dāǰi bolxu ügei: kölisün yeke garxu: asayigār tuulaxu ede bügüde-dü sayin bui :: : ::

puŋ-ei inu: gesün uyilaxu bui: yuyo-ēče urui nige čun tabun pun dunda ǰabsar odxudu dörbön čun xagas bui: köliyin yeke eme yiŋvai sudsun učiragsan gaǰartu bui: guuli kümüni ǰurugtu gurban pun xadxaxu: ebečin inu: dāraxu kigēd xōl ese šiŋgesün: čusun asayigār tuulaxu gesün ebedkü: edendü sayin bui ::

šodō inu: budāni sübe bui: tixō-ēče urui nige čun ǰurgān pun čēǰiyin ǰabsar bügüdedü ǰurgān čun bui: gar örgöǰi bayigād kemǰeǰi abxu: guuli kümüni ǰurugtu dörbön pun xadxād tabun pun tōnökü: ebečin inu: čēǰi döürkü: müče xabudxu: ǰabsar ǰabsartu dou garād xadxaǰi ebedkü: edendü sayin :: : ::

tixō inu: teŋgeri uŋxurag bui: šuŋšō-ēče urui nige čun ǰurgān pun uŋxurag dotoro bui: čēǰi ǰabsartu ǰurgān čun-ni ōdö xalayiǰi bayigād abxu: guuli kümüni ǰurugtu dörbön pun xadxād tabu tōnökü: ebečin inu: dotoro döürēd xadxaǰi ebedkü: xanīxu: kiy ōdö kōrkü: baxalour dou garxu: ekener kümüni kökön xabudxu: usun xabudar garxu eden-dü sayin bui :: : ::

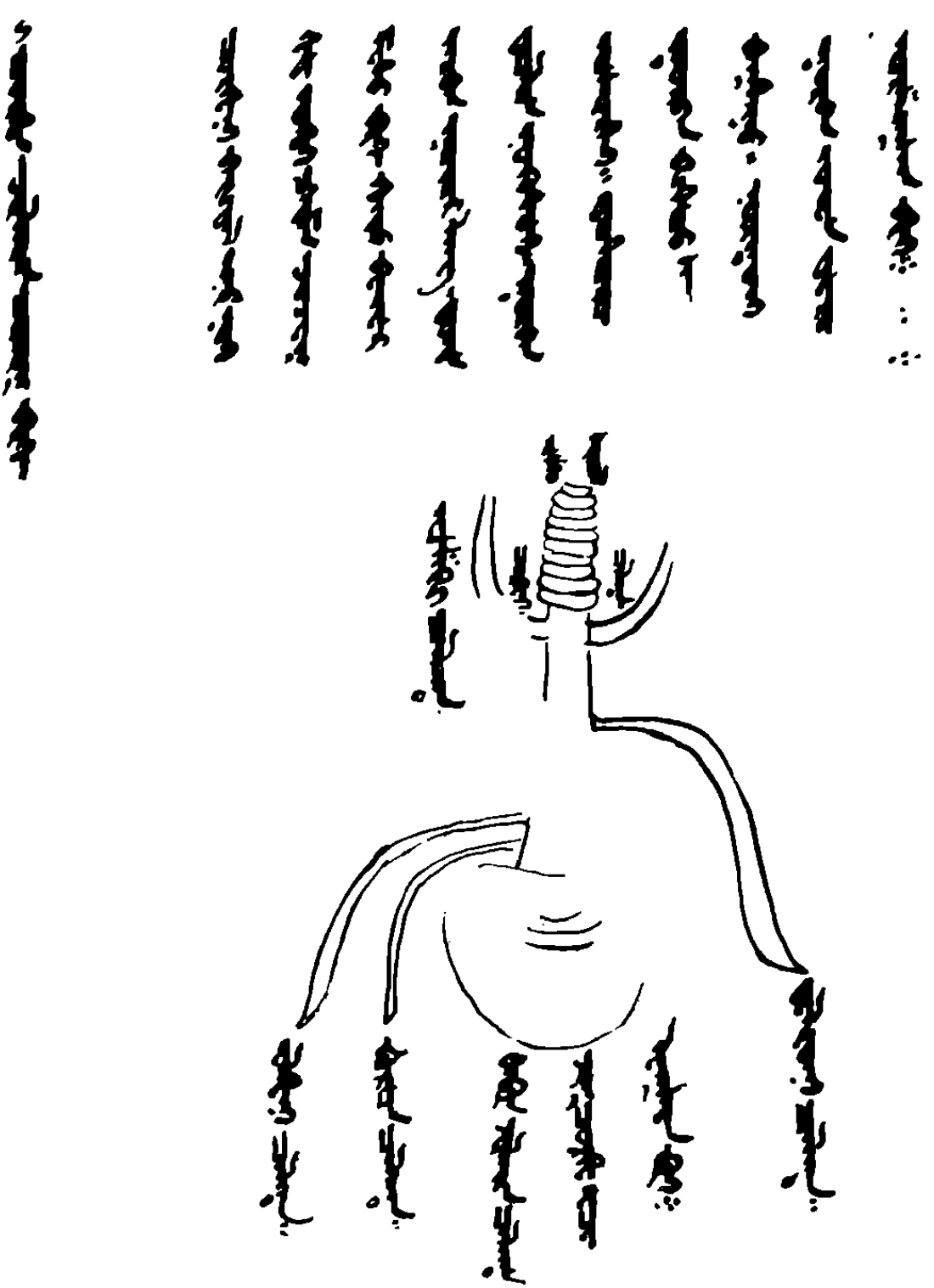
šuŋšo inu čēǰi xalayigsan bui: kyuyuŋ-ēče urui nige čun ǰurgān pun čēǰi ǰabsartu ǰurgān čun-ni ōdōn xalayiǰi bayigād abxu: guuli kümüni ǰurugtu dörbön pun xadxaxu: tabu tōnökü: ebečin inu: čēǰi döürkü: dörbön müče xabudxu: dalu nurgār ebedkü: kebteǰi čidxu ügei: edendü sayin bui:: kyuyuŋ inu: güüčeǰi güükü bui: byuŋpuu urui nige čun

jurgān pun čēji jabsartu jurgān čun-ni ōdö xalayiji bayigād abxu guuli kümüni jurugtu dörbön pun xadxaxu: ebečin inu čēji döürēd gedēji bökōji čidxu ügei: xōl urui orxu ügei. undān-du durulxu: xanīgād ōri čusar nilbükü: kiy ketüregsen edendü sayin bui :: : ::

dābō inu: yeke čuglā bui: yuyē usutai küb bui: üye-ēče gurban čun čēji sou dunda kemjīd yesün xabsun dēre abxu: deliüni yeke jalgān ere eme neyilegsen xamug sudsuni jalgān deliün-ēče abād tabun čuludu güüji orxu guuli kümüni jurugtu jurgān tōnökü gurban pun xadxaxu ebečin inu: čēji sougār xadxaji ebedkü: amisxal dabxurlaxu: čibigüü bolxulā xamug beye xadxaji ebedkü: tuulaxu: xōsun bolxulā xamug üyes sulu mou bolxu: ede bügüdedü sayin bui :: : ::

dotoro nomdu ögöülegsen-inu: jürken-inu ejen xān ejelegsen noyon bui: sünüsen uxān čečen garxudu medkü: jürken ami-ni küčün bayidal bui: sünüsen xubirxu: öŋgö-inu: nüürtü garxu: čusun döürüŋ sudsun-du bayixu: ere dotoro eke sudsun bolxu: juni uur küčü daxadag: ömönö jüg öŋgö ulān bolxu: jürkendü ibterji orxu: nükü nēküdü kelendü: šüüsen togtoxudu jürken-dü: ebečin bolxudu tabun čuludu: amtan gašoun bolxu: yumani jüyil gal bolxu: mal bolbol xoni: tarān bolbol jōlön šara budān: dörbön čag daxaxu: dēre gal odun bui: tegēd ebečin sudsun-du bayixu: ayasxu inu: jidtaga bolxu: tō bolbol dolō: ünür bolbol xurbasun šuusen garxudu kölisün bolxu: ömnö jüg xaloun öüsekü: xaloun dotoro gal öüskü: gal dotoro gašoun öüskü: gašoun dotoro jürken öüskü jürken dotoro čusun öüskü: čusun dotoro deliün öüskü: kelen jürke ejelsen: teŋgeridü bayixulā xaloun bolxu: gajartu bayixulā gal bolxu: beyedü bayixulā sudsun: čuludu bayixulā jürken: doun-du bayixulā inēdeg: xubirxu ködölkü bayixulā gašoudči gumudxu: sanān-du bayixulā bayartai bolxu: bayar jürken-dü gemtekü: ayixulā bayar dēre bolxu: xaloun bolōd uur-ēče gemtekü: kiyitön xaloun-ēče dēre bolxu: gašoun uur-ēče gemtekü: šorbog gašoun-ēče dēre bolxu: gariyin baga eme jürkeni sudsun sübēn učir bui: yesün sübe morin čag gariyin baga eme-dü jujo ji ŋliŋ šōxoi xaloun bolxu: liŋduu toŋli yiŋji daxaxu: šaŋmaŋ šopuu šōčuŋ

xayiǰi bolxu: ǰöün baroun xoyortü arban nayiman sübe bui : ene nige sudsun byučo-ēče ekelēd šočuŋdu ǰogsuxu: šočuŋ šopuu šaŋmaŋ liŋduu šōxoi ene bügüdēgi abči eken güükü muxur damǰixu neyileküdü medekü: sudsun ǰürken dotoro-ēče ekelkü: ǰürken utusuni doro ǰabsar-ēče garxu narin gesün-dü ǰalgātai : sanān bolbol ǰürkeni utusun-ēče ekelǰi baxalouriyin xoyor xaǰiugār güügēd nidündü ǰalgātai : tegši türgen bolxulā xariu ǰürkeni utusun-ēče ekelǰi güügēd ōškidu orōd xoyor sou-ēče urui garxu: töün-ēče urui güüǰi bulčiŋ dotoro xoyitu beyēr güügēd yeke eme ǰürkeni eǰen udsun-ēče xōši toxoyin dotoro tala-ēče güüǰi gariyin xoyitu tala bagalčagīn üyēn gübdügür yasundu kürkü: alixani dotōdu beyedü orōd güüǰi šigiče xurguni üǰüür-ēče garxu: amisxal yeke čusun baga morin čagtu amisxal čusun öün-dü ǰogsoxu: ulāgčin gal čulu bolxu: sudsun ǰöün gariyin xomxoyin amandu bui : čibigüü bolxulā xalou dürkü: xōsun bolxulā dāraxu:



ǰürken čulayin ǰuruq:

ǰürkeni bayidal inu neyigēd üqei padma čečeq metü bui: kündü beyēr arban xoyor laŋ: dunda dolōn nükütei : gurban nōsutai : dotoro gurban bitöü šöüsen baqtaxu: nur - guni gurban üyen dēre oršiqsan bui:: : ::

ōški ǰalgān ;	elkeni ǰalgān :	deliüni ǰalgān:
ōški suruul:	bōrōn ǰalgān :	
ǰürkeni ǰalgān	tabun čulayin ǰalgān čuq ǰürke eǰeleqsen bui : :	

gariyin baga eme ǰürkeni sudsun bui : :

ǰürken ni ǰalgān: ǰürken: narin ǰesüni ǰalgān:
öndör bulug: kökön beleǰtei : baga dalai : beleǰtei ǰam:
eme sübe: ǰöükü toglõl : sünüseni öüden: baga ordu:
aga kõrkü:

ködölkü ügei čaqtu tubšin bolxu: ködöl-
kü čaqtu xaloun xaqsaxu: xōsun kiyitön bolxulā yekede ayi-
xu čočixu: yekede martaxu uxān ügei bolxu: sudsu šinǰiküdü
ǰōlön narin arguul xōsun bolxu: čibiqüü xaloun bolxulā šal-
čixu galǰuurxu: xalxa ulayixu kelen xataxu: xoyor saba šü-
rüübür šara bolxu: sudsun türqen bödöün medegdekü ügei
čibiqüü bolxu: ǰürken čibiqüü bolxulā xaloun gadar üǰügdekü:
ǰürken xōsun bolxulā xaloun dotoro xarixu: xōsun bolxulā
eken-ēče tusulxu: čibiqüü bolxulā köböün-ēče tuulaxu: türqen
amisxal xāqdaxulā küčütei em uuxulā amisxal qüüčeǰi sayi-
raxu: em uuxudu suruǰi ǰālgaǰi uuxulā batu bolxu: dēgöür me-
deqsen kümün bolbol öbörōn sanāgār bolxu:: : ::
sudsun öbörōn ǰam nēkü učir inu: ǰürkeni učir ögöülküdü
ǰürken inu kümüni xamuq beye eǰeleqsen noyon bui: amitai
ukükütē ǰamiyin teriqüün bolxu: teqēd ǰürken-dü yuma öüske-
ǰi bodoxulā ǰöül ǰöyil yuman sanān du orxu: sünüsen amis-
xal du ese orxulā ǰürken nam bolōd xamuq ǰöül yuma bodo-
xu ügei durtai bolxu: sünüsen amisxal xoyor beye beyēn
teberkü qeǰi medkü bui: dotoro nom-du öqöüleqsen inu: ǰuni
saradu kümüni beyēn ere küčün gadar garxu: eme küčün do-
toro orxu: kümüni küčün čaq mün bolxu: ekener kümün čē-
relkü: küčün aldoulxu mou bui: ǰuni gurban saradu beyēn ba-
yidal öbösün moduni habči čečeq delqersen metü sayirxu:
teŋgeri gaǰariyin uur neyilekü: tümen ǰöyil yuman niqtaraǰi
sayirixu bui: sōni kebtekü: öröün bosxu: ödörtü ese ǰokixu
yuman bayixu ügei: uuruǰaǰi bolxu ügei: öŋgö qeleger sayixan
bolxu: ene ǰuni čaq daxasan beyēn učir bui: öüni ese da-
xaxulā ǰürken-dü qem bolxu: namur čaqtu nige xoyor xonoq
önǰīd ebečin ködölkü bui: nam souxulā ebečin ködölkü ügei:
ǰürken amisxal yasxudu xaloun yuma idekü: kiyitön yuma čē-
rlekü: xoyor nidü möl aniǰi bayixulā dotoro qegētei sayin
bolxu: ǰürkeni nilči kiyisün doro buuxu: sünüsen amisxal xo-
yor beye beyēn šütekü keregtei: tayišuu burxan beye asarxu
učir ögöülkü inu: ǰürken inu: nüür dotorki nugursan metü biligtei
uxan sayixan ǰoqsoxu: sünüsen gadar garxu ügei bui: ǰürken-

du yuma bodoxulā dotoro gal ködölkü: ǰuni čaqtu ǰürken gal bolōd küčütei sayirixu: sudsun bödöun yeke bolxu: arguul bolxulā ǰuni xaloun-ēče qem bolugsan asuxan kürtele yuma idekü uuxu dura ügei bolxu: untaxu dēre beye yumar sabi-xulā kiy orōd ebečin bolxu: iǰuur čaqtu niqe xōǰi you kümündü ǰürkeni ebečin bayiqsan-dü ǰarim kümün töün-dü kelebe: niqe xuušiŋ ene ebečin em orxu ügei edqeǰi čidxu ügei qeqsen-dü ene ebečitē kümün xuušiŋdu odugsan-du xuušiŋ ögöülebei: tani ebečini šiltān inu: uurulǰi gumudaqsan-ēče bolugsan bui: uurulǰi gumudaqsan xoyino sanān ǰoboxu ebečin bolxu: sanān ǰoboxu ǰüyil gurban bui: niqe ǰüyil inu: öŋgörögsen xuučin ǰüyildü yumatai ču xōsun ču buyantai ču olǰotai ču gumdultai ču bayartai ču salxu neyilekü-čü yabuqsan ene olon ǰüyil bodoxulā kereq ügei učir bolxu: ene büqüde xuučin öŋgörüqsan sanān ǰoboqsani učir bui: šine ireqsen yabudal bayixulā daxaǰi ǰöb bolxu; darui basa bodobol yabuxu duratai: ese yabubal ayixu bolxu: gurban dörbö dakiǰi bodoǰi sedkil ǰobōd ǰoqsoxu ügei bolnai: ene bolbol šine sanān ǰoboqsan učir bui: basa niqe dēre xoyitu maŋgadar beye erken čuq sanān-du kürkülē kēqsen üüle neredü sayin öŋqö nöürtei bolxu: köqširkülē nutuqtu xarīd üre sadun xamuq sayixan yabūd öbörōn sanān-du kürkülē xamuq olǰo garši bolxu ese bolxu ene bolbōsu irē ödöü sanān ǰoboqsani učir bui: ene gurban sanān ǰoboqsan učir genete geneteken ködölkü: gente gente anir ügei bolxu: xošō ulus nilxa köükediyin sanān geǰi keledeq: sanaqsan yuman sanān ǰoboxulā bodoqsan yumani učir ese bolxulā xošō kümündü sanān medeqdesen geǰi keledeq: bodoqsan učir ǰoboxu ügei: udān medeqdesen baga ǰoboxu: ene sanān tayišuu burxatai adali bolxulā ǰobogsan gumudal xā gaǰar toqtoxu bui: tani ebečin aŋxan terigüündü usun gal ese heyilekülē ekener bügüdeqi durulxulā nöür öŋqö mou bolxu: xuušin kümün kelebe: gadar čokīd orugsan sanān geǰi keledeq: söni urtu čaqtu tünt ege dēre tüšīd ekener kümü sanād ödör söni ügei noyir ügei bolxu: xuušiŋ kelebe: dotoro sanaqsan sanān geǰi keledeq: ene xoyori durlugsan bolbol küčün ketürsen ebečin bolxu: öün-ēče salaǰi čidaxulā bōrö

usun sayin bolxu: bōrö usun sayirxulā jürkeni gal arilxu: sudur bičiq sanān-du bodoxulā xōl noyir martaxu bui: diyān či kümün bolbol xamug kereq xāgdaqsan qeji keledeq: amin tejil qeji beye ese xayirilxulā diyānči kümün čidal xāgdaqsan qeji keledeq: ene xoyoni ese kündülkülē uxān biliq xasaqdaxu: öüni orkiji čidaxulá gal ödön kōrkü ügei: ödön ese kōrkülē urui bōrötöi neyileji bolxu: basa ögöülegsen inu: dalai-du jaxa köböi ügei metü bui: qedürge xalayixulā jaxatai köbötöi bolxu: xōji yöü ene büqüde üqe abči gaqčār niqe bayišiŋ-du sougād tümen jüyil yuma sanaqsan xamug arilba: niqe sara ilöü sougād jürkeni ebečin youču ügei bolboi:: : ::

sübe šüüji ilgaxu inu : jüjö inu: öndör bulug bui: ēmiyin üyēn dotoro tala sou-ēče urui šürbüsen dēre ködöldöq sudsun: ebčöün-dü ordug dēre: guuli kümüni jurugtu gurban pun xadxād dolō tönökü: ebečin inu: ēm-ēče toxoi kürtele kiyitön bolugsan: dörbön müče jiyiji xumiji čidaxu ügei: jürkēr xadxaxu: xōsōr bōljikü: jülekü undasaxu: nidün šaralxu : čēji döürkü: čičerkü gumudxu ede bügüdedü: sayin bui:: : ::

čiŋlin inu : kökön belegtei bui: toxoi ödö gurban čun bui: toxoi örqöji bayigād abxu: guuli kümüni jurugtu dolō tönökü: qeqēn ordu nomdu gurbān tönökü: ebečin inu: tolgoi xadxaxu: nidün šaralxu: dāraxu: sougār xadxaji ebedkü: gar örqöji bolxu ügei: xubčasu ümüsji büs büseleji čidaxu ügei eden-dü sayin bui:: : ::

šōxoi inu: baga dalai bui: niqe neren jukya toxoi üye bui: toxoyin dotoro tala üye-ēče xōši yeke yasuni gadar toxoi üjüür-ēče tabun pun bui: toxoi nugulaji bayigād tolgoi urui xalayiji abxu: gariyin baga eme jürkeni sudsun orji neyilēd usun bolxu: guuli kümüni jurugtu gurban pun xadxād gurban tönökü: jiŋjuu-baqši ögöülegsen inu: tönöji bolxu ügei: tabun pun xadxaxu: kökö kökögčin nomdu xoyor pun xadxaxu: gurban amisxal garxui-gi külēkü: orxu tabun amisxal tōloxu: tönöji bolxu ügei: xuučin temdeglegsen-dü tabu tönökü: ji-saŋ bagši ögöülbei: olon jüyil jokis ügei bui: kereglekü-dü yeke türgen ese bolbol tönökü ügei: ebečin inu: kiyitön xaloun kiqēd šüdün büülēr xadxaji ebedkü: nidün erēljilekü:

galǰurxu: ödkön kōsön šülüsēr bōlǰikü: erqeǰi xalayiǰi čidaxu üqei: gar takirād sou-ēče urui xadxaǰi ebedkü: dörbön müče örgöǰi bolxu üqei: šüdün kiyitön bolxu: tarikidü kiy orōd tolgoi kigēd ǰürkēr xadxaǰi ebedkü: amisxal dabxurlaxu: gar čičerkü: üye daxaǰi xabudxu: yeke martamgai bolxu ede büqüdedü sayin bui:: : ::

liŋduu inu: beleqtei ǰam bui: qariyin alixani xoyitu beyedü niqe čun tabun pun bui: gariyin baga eme ǰürkeni sudsun qüükü: tömör maxamudtai: guuli kümüni ǰuruqtu gurban pun xadxaxu: gurban tōnökü: ebečin inu: ǰürkēr xadxaxu kigēd xōsor bōlǰikü: ayixu čočixu: galǰuurǰi teneǰi güükü: gar takir - xu: kele aman üqei bolxu: ede büqüdedü sayin bui:: : ::

toŋli inu: qüükü togtōl bui: gariyin alixan-ēče xōši niqe čun uŋxuraqtu bui : gariyin baga eme ǰürkeni sudsuni ǰalgān salaǰi yeke ere narin qesüni sudsun-du qüükü: guuli kümüni ǰuruqtu gurban pun xadxād gurban tōnökü: qeqēn ordu nomdu dolō tōnökü: ebečin inu: nidün erēlǰilekü: tolgoi xadxaǰi ebedkü: xaloun ebečin aŋxan teriqüündü kedün xonoqtu qente qente dou qarxu: nüür xalou dürekü: kolisün garxu üqei: tolgoi kiy čokīd kele ama üqei bolxu: nidün ebedkü: čočixu: gār ēm örgöǰi bolxu üqei: gašoun-yēr bōlǰikü: baxalour sōlqökü: küčü činēn üqei bolxu: čagān šüüsen gōǰixu: ekener kümüni sara alban yeke ketüreqsen: dotoro qem souqsan: čibiqüü bolxulā čēǰi ǰabsar xabudxu: tuulaxu: xōsun bolxulā üqe keleǰi čidxu üqei : tusulxu: :

yiŋǰi inu: eme sübe bui: gariyin alixan-ēče xōši sudsun dotoro bagalčaqīn üye-ēče xōši tabun pun bui: guuli kümüni ǰuruqtu gurban pun xadxād dolō tōnökü: ebečin inu: xamur-ēče čusun garxu: čusār bōlǰikü kigēd xurǰiŋnaxu: kiyitön-ēče qem bolxu: kiy kōrōd čočixu: ǰürken xadxaǰi ebedkü: laŋtab kigēd čēǰi düürekü: ede büqüdedü sayin bui: : : ::

šaŋmaŋ inu: sünüseni öüden bui: niqe neren souǰuu:soyo dunda bui: niqe neren ǰundu bui:dunda xatou bui:gariyin alixan-ēče xōši qübdüqür yasun doro uŋxuraqtu bui: gariyi n baga eme ǰürkeni sudsun toqtoxu muxur šoroi maxamudtai bui: ǰürken čibiqüü bolxulā tuulaxu: guuli kümüni ǰuruqtu gurban pun xad-

xaxu: dolōn amisxal külēkü: dolō tōnökü: ebečin inu: xaloun kiyitön neyilegsen kigēd: kiyitön yuma uuxu durulaxu: ǰöyilekü: kiyitön gaǰar-ēče ǰulaǰi dulān gaǰar-tu duralaxu: baxalour xagsaxu: xōl-du duran ügei bolxu: ǰürken kigēd sougār xadxaǰi ebedkü: keǰē-čü gasulād bayixu: čočixu amisxal dabxurlaxu: gar dāraxu: nüür ulayixu : inēkü durakku : alixan xalou dürekü: nidün šaralxu: šuukirād beye xalou dürekü: šalčixu inēkü uyilaxu: čusār bōlǰikü : kiy ōdö kōrkü: čagān šüüsen gōǰixu: douni ayalgan mourxu: sanān sedkil ǰaŋ xubirxu: teneg bolxu: tabun ǰüyil čočixu ebečin bolxu: duŋyuu bagši ögöülbei : xotuyin nilči urui orxulā tabun čulayin nilči čug soliqdaxu: ebečin bolxulā beye beye-ēče öüskü bui: nilči ǰürken-dü bayixulā gariyin baga eme muxur-ēče emnekülē sayin bui:: : ::

šiŋmaŋ inu: küčüni ǰamtai adali nilči xariu ireǰi oršixu: 1 eŋšuu nomdu ögöülegsen inu: baga eme sudsundu muxur ügei ǰürkeni ebečin gadar garxu ügei: sudsundu ebečin bol-bol čuludu ebečin bolxu ügei: ene sudsu abxudu alixan-ēče xōši gübdügür yasun dēre abxulā tabun čulu ǰurgān sabayin yeke eǰen bui: sünüsen kigēd küčüni oron mün: čulu batu bolxulā ebečin orxu ügei : ebečin bayixulā beye ükükü bui: xamug ebečin ǰürkeni ünqülčüqtü bayidaq: ünqulčüq inu ǰürkeni eǰen sudsun bui:: : ::

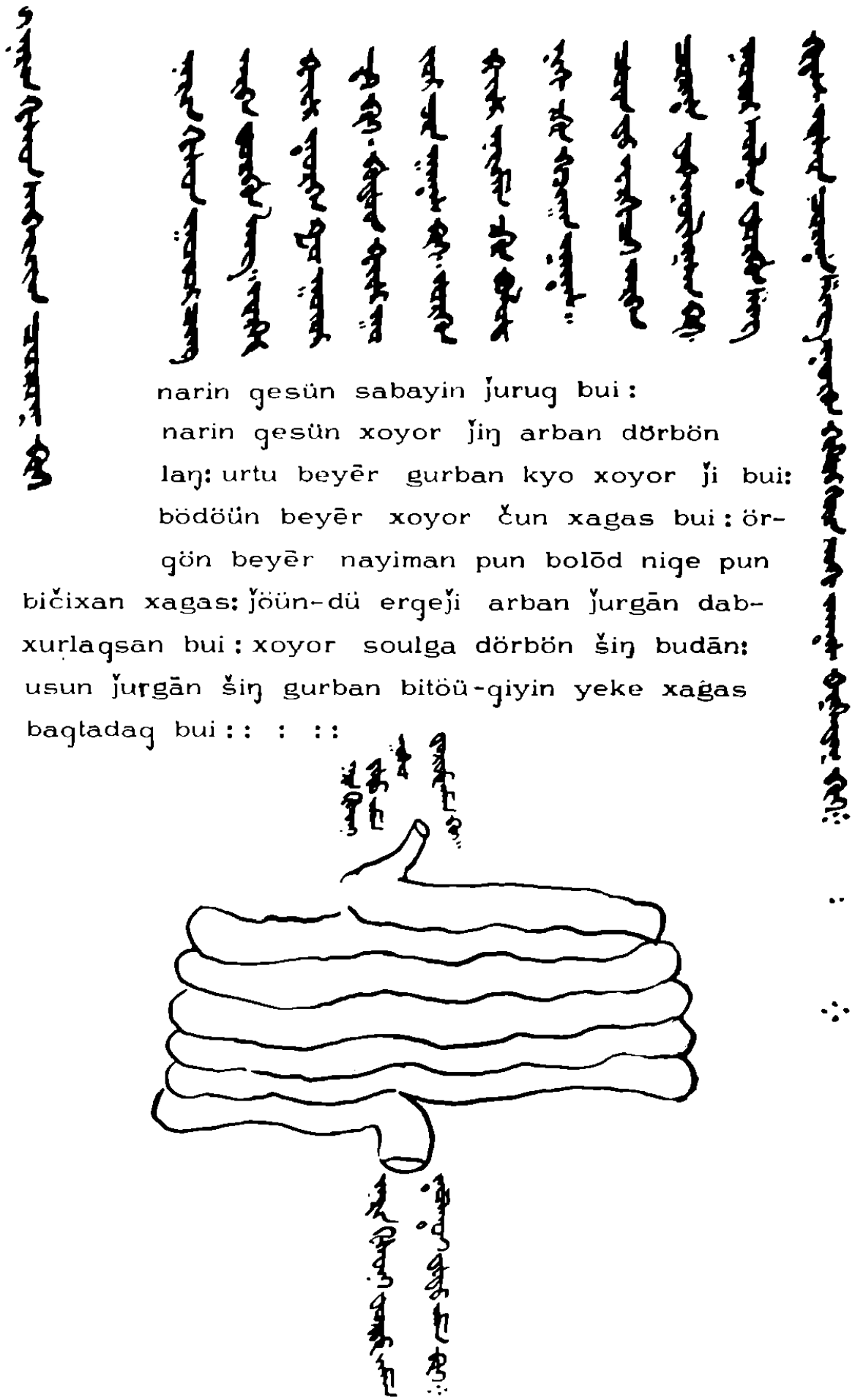
šopu inu: baga ordu bui: gariyin šigečēn üye-ēče xōši yasuni ǰabsar uŋxuraqtu lokoŋ sübetei ǰerqečüi bayidaq: gariyin baga eme ǰürkeni sudsun qüükü gal maxamudtai bui: guuli kümüni ǰuruqtu xoyor pun xadxaxu: dolō tōnökü: qeqēn ordu nomdu gur ban tōnökü: ebečin inu: čēǰi düürekü: amisxal dabxurlaxu: ǰüülekü: egǰiqenekü: kümün -ēče ayixu: čočixu: alixan dotoro xalou dürkü: sou toxoi köšiǰi ebedkü: čēǰi dunda xadxaǰi ebedkü: gar adxād suŋguǰi čidaxu ügei: xaloun kiyitön ebečin udād ese edgeqsen kigēd: dāraxu belege unǰixu ǰagačinaxu xadxaǰi ebedkü: šēsün sulurxu buyu xāqdaxu: ede ebečin bügüdedü sayin bui:; : ::

šōǰuŋ inu: baga kürkü bui: niqe neren ǰiŋši bui: eken qüükü bui: gariyin šigečēn dotoro xaǰuudu xumusuni uŋqidu ǰuučayin nabčiyin tödöü abxu: garīn baga eme ǰürkeni sudsun gar-

daq eken modun maxamudtai bui: jürken xösun bolxulā: guuli kümüni juruqtu nige pun xadxaxu: gurban tönökü: qeqēn ordu nomdu nige tönökü: ebečin inu: xaloun ebečin kiqēd jüülekü: čēji düürekü: undasaxu: nidün šaralaxu: gar ēm kürtele dotoro beyēr xadxaji ebedkü: čēji jürkēr xadxaji ebedkü: čērtei bolxu: eqjiqenekü: čočixu xalou kiyitü dürekü: gar-yēn sunguji čidaxu ügei: kyo-kyako-bagši ögöülegsen inu: kümüni beleqēn mou ürür emneküdü elkeni sudsun qüükü gajar tuulagaxu: xoyino ene sübēr dotoro ebeči emnekü bui:: : ::

dotoro nomdu öqöülegsen inu: narin qesün inu: yuman baqtudaq sabayin noyon kiqēd yuma šingēji gardaq bui: darui öqöülegsen inu: narin qesün ulān qesün boldaq: xotuyin dorodu amayiqi narin qesüni dēdü amandu medekü: kiyisün-ēče ödö xoyor čun bui: usun budān ilgaxu gajar bui: golgoyin dēdü aman narin qesüni dordu aman öün-dü irēd tuŋgalaq nedkil ilgaxu: tuŋgalaq-ni dabsaq-tu orxu: nedkil-ni golgoidu orxu bui:: : ::

gariyin yeke ere narin qesüni sudsuni sübe ilgaxu inu: gariyin yeke ere sudsuni sübe arban yesün bui: šoja jiko xuuxa biy: vako yōko yoluu jalgātai : jijaŋ šoxai toxoyin gadar beyedü: bi jekyaŋ šuyuu tījuŋ odxu: ēmiyin yasuni gadar: biŋ-paŋ juyöü üjüür bui: jebei-yöü jekyaŋ yölei jalgātai tījo darui tīyoŋtei qübdügür yasun dēre jülöü bui: tīŋkoŋ čikeni ömönö sančiq dēre bayixu: jöün baroun xoyor-tu gučin nayiman sübe bayixu: ene nige sudsun inu: šōja-ēče ekelēd tiŋkoŋdu jogsoxu: šōja čīko xuuxa vako yōko šoxai abči eken guükü muxur öŋgörkü damjixu neyileküdü medekü: sudsun čiqečei-ēče ekelji gariyin xajiu-ēče güüji bagalčaqtu kürkü: töün-ēče xōši garād guuriyin yasuni dotoro beyedü xoyor yasuni jabsar ödōn güüji bulčiŋqiyin gadā ēm dēre garxu: ēmiyin üjüür töqōleji ēm dēre garād jopaŋdu orxu: jürkeni jalgan-ēče qüüji baxalourīn doro jabsar



narin qesün sabayin ǰuruq bui:
narin qesün xoyor ǰiŋ arban dörbön laŋ: urtu beyēr gurban kyo xoyor ǰi bui: bödöün beyēr xoyor čun xagas bui: örqön beyēr nayiman pun bolōd niqe pun bičixan xagas: ǰöün-dü erqeǰi arban ǰurgān dabxurlaqsan bui: xoyor soulga dörbön šiŋ budān: usun ǰurgān šiŋ gurban bitöü-qiyin yeke xaǧas baqtadaq bui:: : ::

narin qesuni dedu aman xoto dordu aman bui:
narin qesuni dordu aman golgoi dedu aman bui::

gariyin yeke ere narin gesüni sudsun bui : : : : :

čiŋnaxu ordu: xalixa gübdügür : teŋgerīn bayilgaxu: teŋgerin xarāčі : emīn dunda muxur : ēmīn gada muxur : teŋgerin erken: toxoi kerme: ēmīn čimegeni muxur : barigsan salkin: eme batu: bičixan xag: ömörö aman: xoyitu uŋxuraq: bagalčagin yasun: ere aman: asarxu kögšin: salān dunda: bičixan dalai :

xoto eǰelegsen narin qesün-dü orxu: salā ni inu ǰopaŋ-ēče ekelǰi küǰöün ǰaǰuur kigēd nidüni ǰubkidü kürkü: töün-ēče čikendü orōd güüǰi nidüni ǰubkiyin doro-ēče xamurtu šaxād nidüni doro orxu bui: čusun yeke amisxal baga xoniri čaqtu amisxal čusun öün-dü ǰoqsoxu: ulān gal sabayin sudsun ǰöün gariyin xomxoyin aman-du orxu: ene sudsundu ebečin bolxulā nüür čayixu: čikeni ömnö beye xalou dürkü: ēm gar gadar dotoro kiyitön bolōd xabudād xadxaǰi ebedkü: sudsu šinǰiküdü čiŋga kündü daraxulā ǰürkeni sudsun čibiqüü bolxulā čibiqüü bolxu:: :

šōǰa inu: bičixan xaq bui: niqe neren šōkya bičixan maši bui: gariyin čiqečei xurguni üǰüürīn gadar beyedü xumusuni xaǰiu uŋxuraqtu niqe pun abxu: gariyin yeke ere narin qesüni sudsun gardaq eken tömör maxamudtai : xuučin temdeglegsen-dü gurban tōnökü: guuli kümüni ǰuruqtu niqe tōnōd niqe pun xadxaxu: xoyor amisxal külēkü: ebečin inu: xaloun kiyitön ebečin kigēd kölisün ese garaqsan; xōlai sōlgökü: kelen xatourxu:aman xataxu ǰöülekü:gar xadxaǰi ebedkü:šalčixu: xanīxu: čusār nilbükü: tolgoi küǰöün köšīd erqeǰi xalayiǰi čidaxu ügei : nidün-dü boq unād čečeqei bürkükü: tolgoi xadxaxu ede büqüdedü sayin bui:: : ::

ǰiko inu: ömörö aman bui: gariyin čiqečēn gadar xaǰiu öbörōn üyēn uŋxuraqtu bui: gariyin yeke ere narin qesüni sudsun: ursuǰi qüükü usun maxamudtai : guuli kümüni ǰuruqtu niqe pun xadxaxu: gurban pun xadxaxu: gurban amisxal külekü: niqe tōnökü: qeqēn ordu nomdu gurban tōnökü: ebečin inu: xalouraqsan kigēd: kölisün ese garaqsan: xalou kiyitü dürekü: šalčixu: čiken dou garxu: tolgoi küǰöün xabudxu: xōlai sōlgökü: ǰaǰiur-ēče abād čikeni ara beye kürtele xabudxu: xamur bütükü: xanīgād čusār bōǰikü: toxoi ebedēd örgöǰi bolxu ügei : köüked garaqsan-ēče xoyino usu ügei bolugsan ede büqüdedü sayi n bui:: : ::

xuuxa inu: xoyitu uŋxuraq bui: čiqečēn gadar xaǰiudu üyeēče xōši uŋxuraqtu gar adxaǰi bayigād abxu: gariyin ere narin qesüni sudsun ǰoqsoxu muxur modun maxamudtai bui: narin qesün xōsun bolxulā tusulxu: guuli kümüni ǰuruqtu niqe pun xadxaxu: xoyor amisxal külēkü: niqe tōnökü:

ebčin inu: xaloun kiyitön ebečin kigēd nidün ulayigād bog unaxu: xamur-ēče čusun gōǰixu: čiken dülērkü: čēǰi düürku: küǰöün köšīd qedürge xalayiǰi čidaxu üqei: šalčixu gar köšikü: xamou yara garxu: eden-dü sayin bui: :: :
vako inu: bagalčaq yasun bui : gariyin gada beyedü bagalčaq-ēče ömnö qübdüqür yasun doro uŋxuraqtu: gariyin yeke ere narin qesüni sudsun öŋqörǰi yabuxu: narin qesün xōsun čibiqüü bolxulā čuqtu xadxaxu: guuli kümüni ǰuruqtu xoyor pun xadxaxu: gurban amisxal külēkü: gurban tōnökü: ebečin inu: xaloun ebečin kigēd kölisün ese garaqsan: sougār xadxād amisxal abči čidaxu üqei: tolgoi xabudxu: xalou kiyitū dürekü: čiken dou garxu: nidün-ēče kiyitön nilbüsen garxu: bog unaxu: šalčixu kigēd örösün tala ečeǰi odxu: gar takirād suŋguǰi čidaxu üqei : tolqoi xadxaǰi ebedkü: ǰüyilekü: čočixu: galǰuurād tabun xurugan ködölqökü ede büqüdēdü sayin bui:: : ::
yōŋko inu: ere aman bui:: gariyin gadar xaǰiudu bagalčaq dunda qübdüqür yasun doro uŋxuraqtu: gariyin yeke ere narin qesüni sudsun qüüǰi damǰixu: gal maxamudtai : xuučin temdeqleqsen-dü gurban tōnökü: xoyor pun xadxaxu: gurban amisxal külēkü: kökö kököqčin nomdu xoyor garxuqi külēkü: ebečin inu: šalčixu kigēd galǰuurxu xaloun ebečin kigēd kölisün ese garaqsan: sougār xadxaxu: örqön xabudxu: xalou kiyitü dürēd čiken dou garxu: šüdün büüli ǰaǰiur xadxaǰi ebedkü: gar guur bulčiŋ ebedkü: örqöǰi čidaxu üqei: kelēn unǰiulxu nilbüsün gōǰixu: xudulār doŋsodxu: nidün erelǰilekü: ǰöün baroun xoyor tala xalayixu: nilxa köüked kiy čokīd kelen xatourād kökö kököǰi čidaxu ügei eden-dü sayin bui:: ::yoluu inu asarxu köqšin bui: bagalčaqǰiyin üyēn bültüqür yasun-ēče ömörö bui:basa niqe öqöüleqsen inu:bagalčaqin üye-ēče xōši niqe čun uŋxuraqtu bui: gariyin yeke ere narin qesüni sudsun ni sübe guuli kümüni ǰurugtu gurban pun xadxād gurban tōnökü: ebečin inu: ēm kiqēd gar šarkirxu: ēmēr xugursan metü ebedkü: gar yuma ǰulmāsun metü ebedkü: gar ödö urui ködölqöǰi čidaxu üqei: nidüni qerel mouduqsan ede bügüdedü sayin bui: :: :
ǰikyaŋ inu:salān dunda bui: bagalčagiyin üye-ēče xōši tabun

čun bui: gariyin yeke ere jalgān sudsun salaji qūūqēd baga eme sudsundu orxu: guuli kümüni juruqtu gurban pun xadxād gurban tōnökü: qeqēn ordu nomdu tabu tōnökü: ebečin inu: kiy čokisun kigēd ayixu čočixu: eqjiqenekü: gašoudxu: šalčixu galjuurxu: tabun jūyil činēn kūčün mouduqsan kiqēd dörbön müče činē ügei boluqsan: gar košīd tataxu suŋguxu berke bolxu: yuma bariji čidaxu ügei: arban xurgun čuq xadxaji ebedkü: xaloun ebečin aŋxan-du tolgoi büselüür šarkirji ebedkü: möl undāsaxu: küjöün köšikü nidēn anixu: cibiqüü bolxulā toxoyin üyė yeke ebedkü: tuulaxu: xōsun bolxulā uru kiqēd xamou yara garaqsan ede ebečin büqüdedü sayin bui:: : ::

šōxai inu: bičixan dalai bui: toxoyin gadar yeke yasuni dotoro uŋxuraqtu tabun pun bui: toxoi nugulji tolgoi urui xalayiji bayigād abxu: yeke ere narin qesüni sudsun orji neyilekü: šoroi maxamudtai bui: narin qesün čibiqüü bolxulā tuulaxu: xuučin temdeqleqsen-dü xoyor pun xadxaxu: dolōn amisxal külēkü: gurban tōnökü: ebečin inu: tolgoi kiqēd gariyin nurugār xadxaji ebedkü: xalou kiyitü dürēd šüdüni uŋgi xabudxu: kiy xargaxu: jagačinād yara busuraq garxu: dāraxu: toxoi sougār xadxaji ebedēd xabudxu: narin gesēr xadxaji ebedkü: salčīd xōni metü dou garxu: nilbüsün gōjīd küjöün-dü kürkü: galjuurād güükü: örgön xabudād gederge xalayiji čidaxu ügei: ēm xugursun metü ebedkü: čiken dülērkü: nidün šarlaxu: jajuur xabudxu ede büqüdedü sayin bui:: jekyaŋ inu: eme batu bui: dalu čimeqen barildaqči xoyor yasuni jabsartu bui: ēmin üjürin uŋxuragtu guuli kümüni juruqtu tabun pun xadxaxu: xuučin temdeqleqsen-dü nayiman pun xadxaxu: gurban tōnökü: ebečin inu: kiyitön ketürsen kiqēd: xalou kiyitü dürēd čiken dou garxu dülērkü: jopaŋ ēm dunda xalou dürēd xadxaji ebedkü: kiyiqēr busuraq garxu: köl gar örgöji čidaxu ügei: ede büqüdedü sayin bui:: : ::

yuyöü inu: emīn čimegeni muxur bui: toxoyin dēdü čimegeni muxur ēmiyin xabčiq šobogor yasun-ēče xōši yeke yasuni doro dalu dēreki uŋxuragtu gar örgöji bayigād abaxu: gariyin yeke ere yōbei yōjuu gurban sudsun učiraqsan-du

bui: guuli kümüni ǰuruqtu nayiman pun xadxād gurban tōnökü: ebečin inu: gar ebedēd činē ügei bolxu kiqēd ēmēr xadxaxu: xalou kiyitü dürēd xabudxu: köliyin šagai ebedkü edendü sayin bui:; : ::

tiǰüŋ inu: teŋgeri erke bui: biŋpaŋ-ēče xōši yeke yasuni doro uŋxuraqtu bui: guuli kümüni ǰuruqtu gurban tōnökü tabun pun xadxaxu: ǰurgān amisxal külēkü: ebečin inu: ēm gar šarkirǰi ebedkü kiqēd toxoyin gadāguur ebedkü: örgön ǰaǰiur xabudxu eden-dü sayin bui:: : ::

biŋpaŋ inu: barigsan salkin bui: telöü teŋgeri soyo: ēmiyin üye dēreki bičixan qübdüqür yasun-ēče xōši gar örqökülē niqe köndöi gaǰar-tu bui: gariyin yeke ere qeqēn ere gar köliyin baga ere dörbön sudsun učiraqsan gaǰar bui: guuli kümüni ǰuruqtu tabun tōnö tabun pun xadxaxu: ebečin inu: ēmēr ebedēd örgöǰi čidaxu ügei öün-dü sayin bui:: : ::

ǰüye inu: toxoi kerme bui: ēm dunda dalu nuguldaq uŋxuraqtu darxulā gar kürüqsen doro ebedüqsen-dü bui: guuli kümüni ǰuruqtu tabun pun xadxād gurban tōnökü: qeqēn ordu nomdu yesun pun xadxaxu: ebečin inu: ēm busurgād xalou dürēd xadxaǰi ebedkü: kiy šara usun ēm daludu oruqsan kiqēd köšīd menerǰi ebedkü ede büqüdedü sayin bui :: : ::

byebei-yü inu: emīn gadā muxur bui: ēmiyin üye-ēče gadā gurban čun uŋxuraqtu bui: guuli kümüni ǰuruqtu ǰurgān pun xadxād gurban tōnökü: ebečin inu: ēm dalūr xadxaǰi ebedkü: bitöü busuraq garād toxoi kürtele kiyitön bolxu eden-dü sayin bui:: : ::

byēbyüŋ-yü inu: emīn dunda muxur bui: ēm dalayin dotōdu beyedü nurguni yasuni nādu beye kürtele uŋxuraqtu xoyor čun bui: xuučin temdeglegsen-dü ǰurgān pun xadxaxu: gurban tōnökü: guuli kümüni ǰuruqtu gurban pun xadxaxu: dolōn amisxal külēkü: arb tōnökü: ebečin inu: xanīxu kiqēd kiy ōdö kārkü : čusār nilbükü: xalou kiyitü dürekü: nidün yuma üǰekü ügei ede büqüdedü sayin bui:: : ::

tiǰo inu: teŋgeri xarači bui: nige neren ǰōlun: xarāči tö-

gölegsen xamur bui: küǰöüni yeke šürbüsen: gürēgiyin sudsun puutu-ēče xōši darxulā ködöldög sudsun uŋxuragtu bui: guuli kümüni ǰuruqtu gurban pun xadxād gurban tōnökü: xuučin nomdu ǰurgān pun xadxaxu: ebečin inu: šaŋburam kigēd küǰöün xadxaǰi ebedkü: ēmēr xadxād qedürgē xalayiǰi čidxu ügei: čiken dülērkü: ǰaǰiur xabudxu: baxalour ebedkü üge keleǰi čidxu ügei: kiy čokīd šüdü aŋgayiǰi čidxu ügei edendü sayin:: : ::

tīyüŋ inu: teŋqeri bayilgaxu bui: čiken-ēče urui ǰaǰiur-ēče xōši nige čun xadxaxu: gurban tōnökü: ebečin inu: xōlai sōlgökü kigēd xalou kiyitü dürkü: baxalourtu yasun uru garxu: tolgoi küǰöündü bitöü xabudar garxu: qedürgē xalayiǰi čidxu ügei: üge keleǰi čidaxu ügei: čēǰi düürēd amisxal dabxurlaxu: kōsōr bōlǰikü: čiken dülērkü: dou garxu: šüdün ebedēd ama aŋgayiǰi čidxu ügei: eden-dü sayin:: : ::

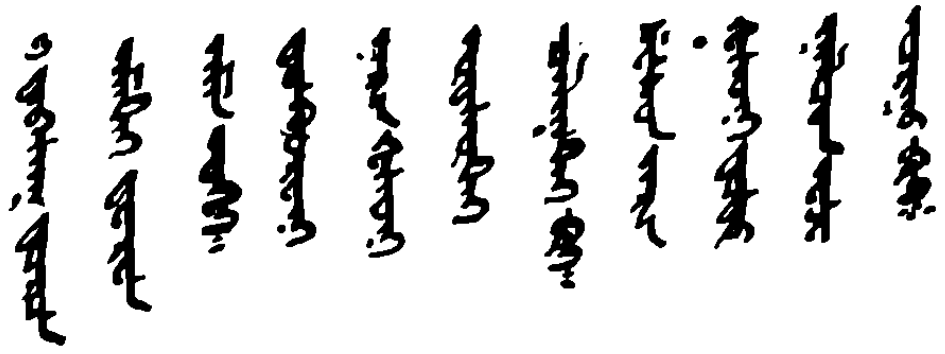
ǰölöü inu: xalxayin gübdügür bui: xalxayin gübdügür yasun doro uŋxuragtu bui: gariyin yeke eme baga eme učiragsan gaǰar mün: xuučin temdeglegsen-dü gurban pun xadxaxu: guuli kümün xoyor pun xadxaxu: ebečin inu: aman xaǰiyixu nüür ulayixu: nidün šaralxu: ǰiribkeǰi tataxu: xalxa xabudxu: šüdün ebedkü edendü sayin:: : ::

liŋkoŋ inu: čiŋnaxu ordu bui: nige neren olon yuma sonosxu: čiken dotorki sübedü yeke beyēr ulān burčagiyin činēn bui: gar köliyin baga ere gariyin yeke ere gurban sudsun učiragsan gaǰar bui: guuli kümüni ǰuruqtu gurban pun xadxaxu: gurban tönökü: gegēn ardu nomdu nige pun xadxaxu: kökö kökögčin nomdu gurban pun xadxaxu: ebečin inu douni ayas mouruqsan kigēd: šalčixu qesün döürekü: čiken-ēče šüüsen garxu: čiken yumār böglisün metü bolxu: taq dülērkü: čiken dotoro xorxoi dou garagsan melü sarǰiŋnaxu: ede bügüdedü sayin bui:: : ::

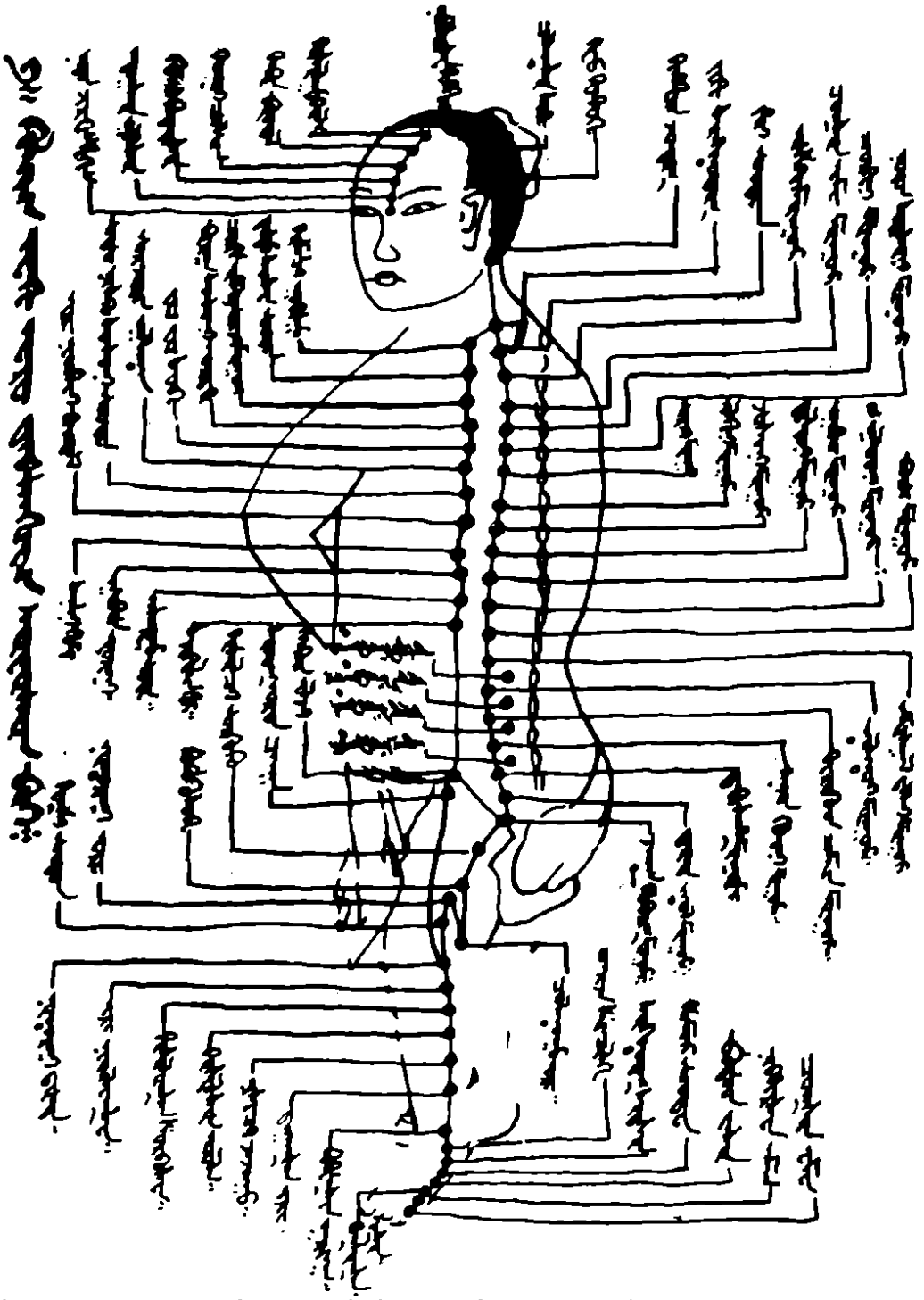
dabsaq sabayin ǰuruq bui: dabsaq yesün laŋ nige ǰi bui: yeke beyēr yesün čun yesün šiŋ yesün bitöü šēsün bagtadag bui: örgön beyēr xoyor čun nige xagas bui:

dabsaq dorōn amatai dērēn aman ügei: dēgöüreni narin qesüni udsutai ǰalgātai bui: šēsün narin gesüni dōdu xaloun-

dabasaq sabayin juruq bui :
dabasaq yesun lan niqe ji bui: yeke beyer yesun
cun yesun sin yesun bitou sesun baqtadaq bui :
orqon beyer xoyor cun niqe xagas bui :



dabsaq dorōn amtai dēren aman uqei: dēqöŭreni nari n
qesŭni udsutai jalgatai bui : šesŭn narin qesŭni dōdu
xaloun-ece orxu bui : :



koliyin yeke ere dabsaqiyin sudusun bui : :
nibtersen tenqeri:tusulxu toli:tabun buudal:jalgasun sube: toxoi jolon:qyu tuntuqe:komosku dayisun:adxasun xulsun:nidun cece-qen qeqen:tenqerin conduq:yeke sunguduq:tusaji xubaxu:ki y ouden:dodu sunsen ouden:oski muxur:jurken unqi orci muxur: joqsun eme muxur:burxan sunsuni ordu:jurkeni muxur:yo yo sube:noyon tudsuni muxur: orciyin xalga:orci muxur: odo nis-ku sunsuni ouden:elkeni muxur: ere neyitei bayidal:cosuni muxur:sansani qer:deliuni muxur: xoton uurxai:xoto muxur:asar-xu ouden:gurban xalouni muxur:sedkilln qer:boro muxur:amis[illegible]a xal dalai muxur:dedu sobogur:golgoi muxur:udan 'sobogor:teri-qoun jamin muxur:dunda sobogor:narin qesuni muxur:adaq so-bogor:dabsaq muxur:sabayin elci;soudaq oron jaxa:dunda gol muxur:cagan toqoriq muxur:tusulji or qoku:koboku sube:nugur-xai ere:teqsi ouden:jolgoxu ere:nugurxai dunda:ere neyileqsen tusuluqsan surbusen:tusulsun oula:niseji cacaxu:daxaqsan ere: buteqsen xarixa:jarca sinjilqe:sunguduq sudsun:tomor ouden: bodou yasun:baqluqsan yasun:nibtersen aman:joqsun eme:

ēče orxu bui:: : ::
dotoro nomdu ögöüleqsen inu: dabasaq inu xoto ǰakiragsan noyon metü bui: šüüsen šēsün baqtadaq nilči šiŋqeǰi gardaq: basa ögöülebei dabsaq narin qesün boldaq: xamuq nomdu dabsaqiyin učir ilagagsan adali ügei : basa öqöülbei dērēn amatai dorōn aman ügei : basa niqen-dü dēre dorōn čuq amatai : basa niqen-dü bičixan nükütei bui: šēsün öün-ēče gōǰiǰi orxu: ene čuq biši qeǰi medekü: gaqčaxan dorōn šēsün gardaq amatai bui: čuq dērese gāǰiǰi urusād dabsaqtu orxu učir ene bui: garxulā uur-ēče garxu: dēre bayiqsan uur ese garxulā golgoi-du orōd gōǰiǰi garxu: doro bayiqsan uur ese garxulā türqen kōrōd šürüübür bolōd xāgdad garxu ügei : teqēd dusuxu bui:: : ::
köliyin yeke ere dabsaqiyin sudsuni sübe ilgaxu bui: köliyin yeke ere sudsun ǰiran dolōn bui: ǰiŋmaŋ nidün dotoro ulān maxan dēre bui: ǰuǰo mǐǰüŋ ǰučan-t ai uǰuu dēre nige čun xagas dēre ǰaŋko bi: toŋli luǰo yubyaŋ mün bui: tējuu xoyitu üsüni ǰaxa yeke šürbüseni gadā bui: dāšuu nurguni xoyor üye ǰabsartu bui:puŋmaŋ payiyüü byayuŋ dörbö:šiŋyuu duyuu kayüü sayirixu: kān-dai pibai čuq daxagsan: sānǰuu šiŋyüü ǰixai dāǰō bi koyüü šōǰo pokodu kürkü: ǰüŋyüü bayixo narin kemǰikü bui: dāǰō ekelēd bayixudu kürkü: üye büqüdēn gadā čun xagas bui: šoliu ǰiliu byuŋliu xariu saliu tai:yikon nige köndöi xoyor köndöi bōrōn yasuni dunda bi: xoyino inu oxor söüliyin yasuni gadā abxu: pupaŋ nurguni gurban üye ǰabsartu: pexuu koxo šiŋtotai : iši kakoi xomaŋ yesün üye dēre bi : yonko yišē bayiǰo ǰalgātai : yumaŋ ǰiša pōxō nemekü: xorin üye doro ǰibei sübe bui: ǰaŋpuu inu ōkön söül doro xugustu bui: yiŋmaŋ püüǰe uyādu kürkü: oi ǰüŋ xayō ǰiŋ-ǰiŋ bui: ǰaŋsai payiyō šagai dēre puuyōtai : kuŋluŋ ǰacai šiŋma ǰalgātai : ǰiŋmiŋ ǰiŋko šuko xayixu bui: tuŋko ǰiyiŋ köliyin čigečēn xaǰiudu bui: ǰöün baroun xoyortu ǰoun gučin dörbön sübe bayixu:: ene nige sudsun ǰiŋmiŋ-ēče ekeleǰi ǰiyiŋdu ǰoqsoxu: ǰiyin toŋko šüko ǰiŋko küŋluŋ-ēče abād eken qüükü muxur adaq damǰixu neyilekü ǰokildaxudu medekü bui: sudsun inu: nidüni dotoro ǰubiki -ēče ekeǰi maŋnai dēre-ēče esürün nükün-dü kürkü: salāni bolbol esürün nükün-ēče abād

čikeni üǰüürtü kürkü: türgen güükülē eserün nükün-ēče tarakiyin ǰalgān-du orxu: töün-ēče garād salaǰi küǰöün-ēče güüǰi ēm dotoro kigēd nurguni ǰō maxan büselöür-tü kürkü: töün-ēče güüǰi gol maxandu orōd bōrōn ǰalgān sudsun-du orōd samsayin sudsu eǰelkü: salāni salaxulā bōrö dotoro-ēče güüǰi doro yeke ōkön söüldü kürēd bulčiŋdu orxu: salāni salaxulā ēm dotoro-ēče gǔüǰi ǰöün baroun tala salaǰi daladu orxu: nurguni dotoro-ēče öŋgörǰi güügēd guyiyin yasuni ara beyēr güüǰi bulčiŋdu orxu: töün-ēče urui güüǰi köliyin tabagtu orxu: šagayin ara beyēr garād ǰiŋkodu güüǰi šigečēn gadar xaǰu üǰüürtü kürkü bui: čusun yeke amisxal baga mečin čagtu amisxal čusun öün-dü toqtoxu: xara maxamud usuni saba: sudsun ǰöün gariyin xomxoyin aman-du samsayin sudsun mün bui: čibiqüü bolxulā sudsun čibiqüü bolxu: dabasaq šēsüni saba ergēd šēǰi čidaxu ügei: kiy döürēd bayixulā gedēkü bökōkü berke bolxu: xōsun bolxulā sudsun xōsun bui: qesēr xadxaǰi ebedkü: büselöür kürtele ebedēd gedēǰi bökōǰi čidaxu ügei: köliyin šürbüsen tatād čiken yuma sonosxu ügei bui:; : ::

sübe šüüǰi ilgaxu učir inu: ǰiŋmiŋ inu: nidüni čečegēn gegēn bui: niqe neren loi koŋ bui: nidüni čečegēn čagān bui: loi koŋ inu: nilbüsün gardaq nükün bui: nidüni dotoro ǰubki: qeqēn ordu nomdu öqöülegsen inu: dotoro ǰubakiyin üǰüür tus niqe pun uŋxuraqtu bui: gar köliyin yeke ere köliyin qegēn ere yiŋǰuu: eme solixu yočuu: ere solixu: sudsun učiraqsan daǰar-tu niqe pun xagas xadxaxu: gurban amisxal garxuyigi külēkü: bilǰuyixai nidütei bolbol udān külēkü: söüldü ǰou gargaxudu šoluuxun sugurxu bui: tōnöǰi bolxu ügei čērtei: ebečin inu: xolo yuma ese üǰüqsen kigēd salki üǰēd nilbüsün gōǰixu: kiyitü üǰeǰi čidaxu ügei: tolgoi xadxaǰi ebedkü: nidün ereljilekü: ǰubiki ulayigād xadxaxu: möl xaruŋgui bolxu: ǰubiki ǰagačinaxu kigēd čagān boq unaxu: mou maxan urgād čečegē bürkükü: čečegē dotoro basa boq unaxu: nilxa köükediyin nidün möl ōrötöǰi ebedüqsen kigēd yeke kümüni ǰobōd nidün ebedēd nilbüsün gōǰiqsan: duŋyuu bagši ögöülegsen inu: üǰeküdü yeke ere qeqēn ere sudsu xadxaxulā čusun garbāsu

nidüni qerel sayirixu: ene sudsuni amisxal baga čusun yeke bolxulā nidüni boq ulayigād xadxaǰi ebedkü: učir doloro ǰubiki-ēče ekelkü: ǰiŋmiŋ ǰānǰuu xadxaxulā yeke ere sudsuni xaloun tuulaxu: ǰiŋmiŋqi niqe pun xagas xadxaxu: ǰāŋǰuuqi niqe pun gurban pun xadxaxu: xolo oyiri ni ǰokilduulaǰi medekü: ödügē čaqiyin emčiner ǰāŋǰuu xadxaxıdu kebtöüleǰi köndölöŋ xadxaxulā türqen ǰiŋmiŋdü kürkü: tuulaxu tusulxu ču ügei : darui udān külēkü: iǰüür čaqiyin kümüni sanān biši qeǰi medekü: ǰānǰuu inu: adxasun xulusun bui: niqe neren šine čuxuyisan naran: niqe neren ǰondoq: niqe neren toliyin qegēn bui: xoyor kömöskōn üǰüür uŋxuraqtu bui: xuučin temdeqleqsen-dü xoyor pun xadxaxu: ǰurgān amisxal külēkü: gurban tōnökü: guuli kümüni ǰuruqtu tōnökü üqei : niqe pun xadxaxu: gurban garxuqi külēkü: gurban orxuqi tōloxu: arguul sugulxu: gurbaǰin narin ǰöüqēr xadxaxu: xaloun uur qem arilxu: gurban dakiǰi xadxaxulā nidün yeke sayirixu qegēn ordu nomdu gurbaǰin narin ǰöüqēr gurban pun xadxaxulā čusun garxu: niqe tōnökü: ebečin inu: nidün xaraŋguyitād yuma üǰekü ügei : nilbüsün garxulā nidün ergekü: čečegē ǰagačinaxu: nidün ulayigād xadxaǰi ebedkü: nidün xalxa čičerēd kebteǰi čidaxu ügei : nüür ǰaǰiur xadxaǰi ebedkü: beye menerkü: salčīd burxan boq qēd bayixu: kiy xargaxu: ede büqüdedu sayin bui:: mīǰuŋ inu: kömöskü dayisun bui: könöskōn üǰüür dēre šaŋtiŋ ǰuča jabsartu gurban pun xadxaxu: tōnökü ügei : ebečin inu: tabun jüyil ayiqsan čočigsan kigēd tolgoi xadxaǰi ebedkü: xamur bütükü edendü sayin bui:: : ::

ǰuča inu: toxoi ǰōlön bui : šiŋtiŋqiyin xaǰiudu niqe čun tabun pun usuni ǰaxadu: guuli kümüni ǰuruqtu xoyor pun xadxaxu: gurban tōnökü: ebečin inu: nidün yuma üǰekü ügei : xamur-ēče čusun gōǰixu bütükü: xamurtu yara garxu: ǰüyilekü: kölisün ese garagsan: tolgoi ebedüqsen: tolgoi dēre xabudxu: kiy kōrkü: maŋnai xadxaǰi ebedkü: maŋnayidu xabudar garxu: xamuq beye xalou dürkü ede büqüdedü sayin bui:: : ::

uǰuu inu: tabun buudal bui: šošiŋqiyin xabčiq xaǰiudu niqe čun tabun pun bui: guuli kümüni ǰuruqtu tabun pun xadxaxu: dolōn amisxal külēkü: gurban tōnökü: qegēn ordu nomdu tabun tōnökü: ebečin inu: nurgun kösikü kigēd galǰuuraxu: šalči-

xu tolgoi kiy čokisun: nidün bürbülǰekü xalou dürekü: kümü tanixu üqei edendü sayin bui:: : ::
ǰaŋko inu: tusulxu toli bui: uǰuu-ēče xōši niqe čun tabun pun bui: guuli kümüni ǰuruqtu gurban pun xadxaxu: tōnö üqei : ebečin inu: kiy eǰelsen ebečin kiqēd tolgoi xadxaǰi ebedkü: bōlǰisün xudxaxu: čēǰi xalou dürekü: xamur bütēd ünür medekü üqei: aman xaǰiyixu: xamur -ēče šiŋqen nusun gōǰixu: nidündü boq unaxu edendü sayin bui:: : ::
toŋti inu: nibteregsen teŋqeri bui: ǰaŋko-ēče xōši niqe čun tabun pun bui :guuli kümüni ǰuruqtu gurban pun xadxaxu: dolōn amisxal külēkü: gurban tōnökü: ebečin inu: tolgoi küǰöün erqeǰi čidaxu üqei: uru garxu: xamur-ēče čusun gōǰixu: yara garxu bütükü: nusun gōǰixu: tolgoi erqekü: beye ködölǰi čidaxu üqei: aman xaǰiyixu: šuukirxu: tolgoi kündürēd bayixu: ede büqüde ebečin-dü sayin bui:::: luǰa-inu: ǰalgasun sübe bui: niqe neren xatou küčütei: niqe tarikiyin tala bui: toŋti-ēče xōši niqe čun tabun pun bui: xuučin temdeqleqsen-dü gurban pun xadxaxu: tabun amisxal külēkü: guuli kümüni ǰuruqtu gurban pun xadxād gurban tōnökü: ebečin inu: tolgoi erqekü kiqēd čiken dou garxu: tenekü šalčixu: alaŋ bolxu: qesün kōgōd nidün-dü boq unād bürkükü ede büqüdedü savin bui:: : ::
yukyaŋ inu: gyu tüntüge bui: luǰa-ēče xōši niqe čun tabun pun bui: tarikiyin öüdeni xaǰiudu niqe čun gurban pun qübdüqür maxan tüntüqēr yasuni dēre üsüni ǰaxadu xoyor čun bui: guuli kümüni ǰuruqtu gurban pun xadxaxu: gurban tōnökü: gurban garxuqi külēkü: ebečin inu nidün xadxaǰi ebedēd xolo yuma üǰekü üqei: dotoro nidüni uŋqi košīd tolgoyidu kiy orōd ebedkü: xamur ünür medekü üqei edendü sayin:: : :: tēǰuu inu: teŋqeri čunduq bui: küǰööni xabčiq-ēče xōši üsüni ǰaxadu yeke šürbüseni gadā uŋxuraqlu bui: guuli kümüni ǰuruqtu tabun pun xadxaxu: amisxal irekülē tuulaxu: qegēn ordu nomdu xoyor pun xadxaxu: gurban garxuql külēkü: tabun orxu tuulaxu: tōnökülē ǰöü qüüčekü üqei: nige, ödör tōnōd nige ǰou kürgükü: dōdu nomdu gurban tōnökü: xuučin temdeqleqsendü xoyor pun xadxaxu: ǰurgān garxu külēkü: ebečin inu kōl eb üqei bolxu: beye ēm dalu xadxaǰi ebedkü: nidün xaraŋguyitād yuma üǰekü üqei: tolgoi ergēd tariki ebedkü: tolgoi kiy čokixu: xamur ünür medekü üqei: tariki ünüsen metü bolxu: oroi dēre yuman čokisun metü bolōd qedürgē xalayiǰi čidaxu üqei: ede büqüdedü sayin bui:: dāšuu inu: yeke suŋguduq bui: eserün nükün-ēče xōši aŋxan üyen

xoyor xaǰiu büqüdedü niqe čun tabun pun uŋxuraqtu:teqši sougād abaxu:domei inu: saldaq ǰalgān köl gariyin baga ere yeke ere sudsun učiraqsan gaǰar mün: niguuča nomdu ögöüleqsen inu:yasun dāšuutai neyiledeq gaǰar bui:yasun ebedkülē öüni emneků:yōsu-baqši ögöülebei:ēm kündü yuma dāduq ene yasun dāšuutai neyilekü bui:guuli kümüni ǰuruqtu tabun pun xadxād dolō tōnökü:qeqēn ordu: nomdu tōnökü üqei:adaq nomdu xuučin temdeglegsen-dū gurban pun xadxaxu:dolōn amisxal garxuqi külēkü: dolō tōnökü: ǰisaŋ baqši ögöüleqsen inu:ebečin türqen čiŋga ese bolbol tōnökü üqei bui: ebečin inu:öbödüqēr xadxaǰi ebedēd ǰiyiǰi xumīǰi čidaxu üqei: kiyitön ketürsen kiqēd kölisün ese garaqsan:nurugār xadxaxu:dotoro xaraŋguyitād xalou dürēd bayixu:kiyiqēr tolgoi ebedēd dāraxu: küǰöün köšikü qedēǰi bökōǰi čidaxu üqei:tolgoi erqekü:xanīxu činēn mourxu kiqēd beye xalou dürēd nidün erēlǰilekü:qesün ebedēd bosǰi čidaxu üqei:beye köšid šürbüsün tataxu:šalčīxu: duŋyuubaqši ögöülebei tabun čulayin nilči xubirxulā tolgoi dēre-ēče emneků:tēǰuu dāšuu tuulaxu ču tusulxu üqei:amisxal yasaxu kereqei bui:: puŋmaŋ inu: kiy öüden bui:niqe neren xaloun ordu xoyor üyēn xaǰiudu nurguni yasun bügüdedü niqe čun tabun pun:čike souǰi abaxu:guuli kümüni ǰuruqtu tabun pun xadxaxu: xuučin temdeglegsen-di gurban pun xadxaxu:dolō garxuqi külēkü:qeqēn ordu nomdu tabu tōnökü:ene sübe xadxaxulā xamuq xaloun čuq arilxu:dalu kiqēd aran beyedü xabudar keǰēču garxu üqei:tabu tōnökü bui:ebečin inu mōmo kiqēd muxur mundusan:beye xalou dürekü:kiy kōrkü:šuukirād xanīxu:čēǰi dalār ebedkü:küčün moudaxu:bōlǰisün xudxaxu: nayitaqxu:xamur bütükü: usun gōǰixu: kiyitön ketürsün kiqēd küǰöün köšikü: nidün xaraŋgui bolōd:čēǰi xalou dürēd kebteǰi čidaxu üqei:ede büqüdēdü sayin bui:: : :: payiyu inu ōškiyin muxur bui: gurban üyēn xoyor xaǰiudu niqe čun tabun pun bui:miŋgan laŋ altani nomdu kökön tus aradu olosōr kemǰikü bui: ǰiŋǰuu-baqši xoyor gariyin üǰüür ǰalgaǰi bayigād dunda xurgun kürügsen gaǰar mün:baroun ǰöün soliǰi abaxu:čike souǰi kemǰikü:kökö kökögčin nom-du gurban pun xadxaxu:dolōn amisxal külēkü:amisxal iregsen doro tuulaxu: ǰiŋǰuu-baqši ǰou tōnökü: qeqēn ordu nomdu gurban tōnökü: xuučin temdeglegsen-dü ōški xadxaxulā gurban xonoqtu ükükü: ködölkülē baga xanīxu : ebečin inu: uru garaqsan kiqēd šara ebečin: küčün moudugsan: aman xataxu: xalou dürekü: kiy kōrkü: nurgār ebedkü: xalou kiyitü dürekü: šuukirxu kiqēd ǰüyilekü: menerkü : yasun ǰiŋgeneǰi ebed-

kü: ōškidu kiyitōn ebečin bolxulā xanixu maxan xadxaǰi ebedkü: arsun tataxu: bōlǰisün xudxaxu: čēǰi düürēd xōldu dura ügei bolxu: galǰuurād qūūkü: nirgun bökün bolxu: ōški kiy čokisun xoyino türeqüür kebtekü: amisxal axur bolxu: učir ügei kölisün garxu: ǰöün ǰüyil xorotoi ebečin boluqsan kigēd xōl ideqsen xoyino usār bōlǰikü: nilxa köüked-tü ilden garaqsan: kyoǰiŋ-ǰiŋ bagši ögöülegsen inu:yeke baga xoyor ere sudsundu ebečin bolxulā tolgoi küjöüqēr košīd xadxaǰi ebedkü: nidün bürbülǰekü: ǰürken-dü kiy mogolčoglaxu: yeke ere sudsun ōški elkeni muxur xadxaxu bui:: : ::
ǰuyuŋyu inu: niqe neren ǰoqsun eme muxur : dörbön üyēn xoyor xaǰiudu niqe čun tabun pun: čike souǰi abaxu: guuli kümüni ǰurugtu gurban pun xadxaxu: dolō tōnökü: ebečin inu: amisxal eb ügei bolōd šüdün xadxaǰi ebedkü: ǰürken xadxaxu: čēǰi düürēd bōlǰisün xudxaxu: amin bütēd xalou dürēd ǰüyilekū: ǰarmidu ögöülegsen čulu saba čuq nurguni üye dēre toqtosun muxur bui: gagčaxan ǰürkeni üŋgülčeqtü muxur ügei : yambur boldaq bui : konǰor bagši ögöülegsen inu: ǰoqsun eme muxuri üŋgülčegiyin muxur bui :: : ::
šiŋyou inu: ǰürkeni muxur bui: tabun üyēn xoyor xaǰiudu niqe čun tabun pun bui: teqši souǰi abxu: guuli kümüni ǰurugtu gurban pun xadxaxu: dolōn amisxal külēkü: amisxal irekülē tuulaxu: bičixan tōnökü ügei : qegēn ordu nomdu gurban tōnökü: ǰi-saŋ bagši öqöülegsen inu: ǰürken xadxabal niqe ödör ükükü: ködölkülē yi-ǰi gekü: xudulār yagaǰi xadxaǰi bolxu: miŋgan laŋ altani nomdu kiy čokisun xoyino ǰürken ködölkülē ǰürkeni muxur ǰou tōnökülē türqen uuraxu: ebečin inu: örösün beye kiy čokīd ködölǰi čidaxu ügei : ǰürkeni nilči solixulā alaŋ bolxu: ǰürke kiy čokixulā gedürgē kebtēd xalayiǰi čidaxu ügei : kölisün garxu: nüür ulayixu: galǰuurǰi qūūkü: uru garxu: üqe keleküdēn uyilaqsan metü: čēǰi ǰürken amisxaxu: ǰöülekü: čusār bōlǰikü: xamur-ēče čusun gōǰixu: nidün tataxu: xaraŋguyituxu : bōlǰisün xudxaxu: xōl šiŋgekü ügei : yeke martaxu : nilxa köüked ǰürkeni nilči ese qūūčekülē kedün nasun kürtele üge keleǰi čidaxu ügei ;; : ::
duyuu inu: noyon sudsuni muxur bui : ǰurgān üyēn xoyor xaǰiudu niqe čun tabun pun: čike souǰi abxu: gurban tōnökü:

ebečin inu: xalou kiyitü dürēd jürkēr xadxaji ebedkü: qesün ebedēd dou garxu: amisxal dabxurlaxu: ede bügüde ebečin-dü sayin bui:: : ::

kayöü inu: öröčiyin muxur dolōn üyēn xoyor xajiudu niqe čun tabun pun: teqši souji abxu: niguuča nomdu oqöülegsen inu: čusun örčiyin muxurtu neyilekü: čusun ebečin bolxulā öüni emnekü: öüni dēdü beye jürkeni muxur bui: čusun jürken-ēče gardaq: dordu beye elkeni muxur bui: čusun elkendü toqtoxu: örči muxur čusun učirdaq gajar bui: koliyin yeke ere sudsun čusun yeke bayixu: čusun usuni bayidal bui: guuli kümüni juruqtu gurban pun xadxaxu: dolōn amisxal garxuqi külēkü: gurban tōnökü: ijüür surugsan učirtu örči xadxabal dotoro čuq gemtei bolxu: ene edqekü berke bui: niqe jil dotoro ükükü: ebečin inu: jürkēr xadxaji ebedkü: xamuq beye menerji odxu: xōl toqtōxu üqei: bāljid bayixu: yasun jiŋneji ebedkü: dörbön müče ködölqäji čidaxu üqei: kebtekü durlaxu: saxuu kiyitön ködölōd dotoro eb üqei bolxu: örči xoto kiyitön bolxulā čērtei bolxu: xōldu dura üqei bolxu: kolisün ese garaqsan kiqēd beye kündürkü: yuma ideküle jürken xadxaji ebedkü: xabudxu sou kiqēd qesün kökü: mou sayin kölisün garxu: ede bükündü sayin bui :: : ::

qēn you inu: elkeni muxur yesün üyēn xoyor xajiudu niqe čun tabun pun čike souji abaxu: nomdu öqöülegsen inu: jundu nurgan salkin čokixulā elken-dü ebečin bolxu: guuli kümüni juruqtu gurban pun xadxaxu: jurqān amisxal külēkü: gurban tōnökü: qeqēn ordu nomdu dolō tōnökü: xuučin surugsan nomdu elke xadxaxulā tabun xonoqtu ükükü: ködölkülē baga bolxu: ebečin inu: yeke uyilaxu kiqēd šara ebečin bolxu: xamur šarkirji ebedkü: xaloun ebečin boluqsan xoyino nidün-ēče nilbüsün gōjixu xaraŋgui bolxu: yuma ujekü üqei: amisxal axur bolxu: čusun xudxuldaxu: nidēn ödön xalayixu: aman xataxu: saxuu kiyitön kiqēd šürbüsen-dü xaloun kiyitön orōd košiji šagai-ēče ödö qūüji šürbüsün erqēd qesündü orxulā ükükü: miŋgan laŋ altan nomdu amisxal axurdād xoyor sou-gār xadxaji ebedēd amisxal abči čidaxu üqei: xamuq beye ergeji čidaxu üqei: xabirga-ēče urui nurgun kürtele ebedkü nidün kömöskö ebedkü: čočixu kiqēd xamur-

ēče čusun gōǰixu: bosxulā nidün xaraŋguyitaxu: boq unaxu: čēǰīr xadxaǰi ebedkü: narin qesün ebedkü: čusār nilbükü: xaloun ebečin bosōd edqesün xoyino tabun xurča amtatai yuma idekülē nidün taq soxorxu: elke salkin čokixulā yabuǰi souǰi qedēǰi bökōǰi čidaxu üqei: xoyor nidün maŋnai kürtele öŋqö bičixan kökö bolxu: čuqlaqsan xuraqsan kiqēd qesün xadxaǰi ebedkü: ede büqüde ebečin-dü sayin bui:; : :: dāyöü inu: čösüni muxur: arban üye tus xoyor xaǰiudu niqe čun tabun pun čike souǰi abaxu: dolōn amisxal külēkü: gurban tōnökü: qeqēn ordu nomdu gurban pun xadxaxu tabun tōnökü: čōsü xadxusan xoyino ödör küčü dunduur-tu ükükü: ködölkülē bōlǰisün xudxaxu: ebečin inu: tolgoi ebedkü kiqēd kiy kōröd kölisün ese garaqsan: sougār xabudxu: aman gašou dürekü: kelen xataxu: baxalour ebedkü: bōlǰisün xudxaxu: yasun ǰiŋgeneǰi ebedkü: küčün moudaxu: xalou dürekü: xōl ese orxu: nidün šaralaxu: ǰi-saŋ bagši öqöüleqsen inu nom daxaxulā dörbön čaq sübe teqši abxu: dēdü xoyor sübe örčiyin muxur bui: dōdu xoyor sübe čösüni muxur bolxu: dörbön sübe čusu eǰeleqsen: ene sübe xadxaxulā küčün ketürseni emnekü: xoyitu üyēn ulus dörbön čaq xaǰigār abād ene ebeči emnedeq bui:: : :;

pi yöü inu: deliüni muxur bui: arban niqen üyēn xoyor xaǰiudu niqe čun tabun pun teqši souǰi abxu: guuli kümüni ǰuruqtu gurban pun xadxaxu: dolōn amisxal külēkü: gurban tōnökü: qeqēn ordudu tabun tōnökü: xuučin öqöüleqsen inu: deliündü xadxabal arban xonoq-tu ükükü: ködölkülē yuma ümküqsen metü ebečin bolxu: ebečin inu: qesün kökü čēǰi dalār ebedkü: yuma yeke idekü: beye ečeku: dotoro yuman xuraxu: tere yuma arilxu üqei: sou-ēče urui düürēd asayigār tuulaxu: xalou kiyitü: dürekü: čer böqlikü: kiy kōrkü: usun xabudar bolxu: nurugār xadxaǰi ebedkü: šara ebečitē bolxu: amisxal axurdaxu: xōldu dura üqei: bolōd bayixu ede büqüdedü sayin bui:: : ::

oi-yu inu: xotuyin muxur bui: arban xoyor üye xoyor xaǰiudu niqe čun tabun pun teqši souǰi abaxu: guuli kümüni ǰuruqtu gurban pun xadxaxu: dolōn amisxal külēkü: nasu daxaǰi tōnökü: qeqēn ordu nomdu gurban tōnökü: adaq nomdu dolō

tōnökü: ebečin inu: laŋtab kiqēd xotodu kiyitön orugsan: gesün kōgōd dou garxu: xotodu yuma toqtoxu ügei : bōljikü: xōl-du dura ügei bolxu: yeke idebeču beye ečekü: nidün qerel ügei bolxu: gesün xadxaǰi ebedkü: čēǰi düürekü: nurgun ebedkü: šürbüsen kösīd takirxu: nilxa köüked yeke mouxai ečēd targalaxu ügei : duŋyuu baqši öqöülegsen inu dotoro kiyitön bayixulā xotuyin muxur emnekülē sayin bui: : :: sān ǰuyuu inu: gurban xalouni muxur: arban gurban üyēn xoyor xaǰiudu niqe čun tabun pun tegši souǰi abxu: guuli kümüni ǰurugtu tabun pun xadxaxu: dolōn amisxal külēkü: gurban tōnökü: qeqēn ordu nomdu gurban pun xadxād tabun tōnökü: ebečin inu: čulu sabadu yuma xurugsan kiqēd kōgōd bayixu ečēd turād yuma edelǰi čidaxu ügei : kiyitön ketürsün: tolqoi xadxaǰi ebedkü: bōljisün xudxaxu: ēm dalu köšikü: nurgun ebedēd qedēǰi bökōǰi čidaxu ügei: xōl šiŋqekü ügei : asayigār tuulaxu: qesün kōgōd dou garxu: nidün ergekü: ede bükün-dü sayin bui:: : ::

šiŋyou inu: bōrön muxur arban dörbön üye tus xovor xaǰiudu niqe čun tabun pun čike souǰi abxu: ömnö beye kiy:sütei ǰerqečöü bui: guuli kümüni ǰurugtu gurban pun xadxaxu dolōn amisxal külēkü: nasuni tōgōr tōnökü: qeqēn ordudu gurban tōnökü: xuučin suragsan-du bōrö xadxabal dolōn xonogtu ükükü: ködölkülē nayitgaxu: ebečin inu küčün mouduqsan kiqēd mouxai yeke ečegsen: čiken dülērkü: bōro xōsun usuni čulu udān kiyitön bui: čēǰi qesün yeke döürekü: narin qesün-ēče amin. maxan kürtele köšīd xadxaxu: šēsün dusuxu nidü: xalayixudu yuma ködölkü: amisxal dabxurlaxu: čusār šēkü: ödkön yuma garxu: ǰöüden-dü šüüsen aldoulaxu: bōrö kiy čokixulā soubaču yabubaču büsülöür xadxaǰi ebedkü: undāsun-du arilxu tabun küčün ketürsen kiqēd dolōn šarxadaqsan: xōsun tamir ügei bolōd köl öbödüqēr köšīd kiyitön mösün metü bolxu: tolgoi kündü beye xaloun bolxu: čičerkü yeke idekü: mouxai ečekü: öŋqö šara xara bolxu: qesün dou garxu: dörbön möče kiqēd öbödüqtü xabudar garxu: tuulaxu: xōl šiŋqekü ügeí: beye xabudād usun metü bolxu: ekener kümün kiyitön uur čiyiq xurād küčün ketürsen ebečin bolxu: sara alban ülēd yeke ečegsen kiqēd xaloun kiyitön irekü: odxu edendü sayin:: : ::

jixai-yöü inu: amisxaliyin yeke muxur bui: arban tabun üyēn xoyor xajiudu niqe čun tabun pun čike souji abxu: ebečin inu büselöür xadxaji ebedkü: šaŋburum gurban pun xadxaxu: tabu tōnökü bui:: : ::

dājа-yöu inu: golgoyin muxur arban jurgān üyēn xoyor xajiudu niqe čun tabun pun kebteji bayigād abxu: guuli kümüni juruqtu gurban pun xadxaxu: jurgān amisxal külēkü: gurban tōnökü: ebečin inu: nurgun kōšid qedēji bökōji čidaxu üqei: büselöür xadxaji ebedkü: qesündü kiy orxu: kiyisü tögōlji ebedkü: yeke idebečü beye ečeji odxu: qesün dou garxu: šēsün bāsun amur garxu üqei : tuulaxu kiqēd xōl šiŋqekü ügei: narin qesün mušikid xadxaji ebedkü: duŋyuu baqši ögöülebei dotoro xataxulā golgoyin muxur emnekü bui:: : ::

koyoyu inu: teriqüün jamiyin muxur arban dolōn üyēn xoyor xajiudu niqe čun tabun pun kebteji bayigād abxu: ebečin inu kiy ketürsün kiqēd büselöür ebedkü: asayigār tuulaxu: xōsor kōrkü šēsün xatouraxu: ekener kümüni kiyitön xuraqsan xamuq ebečin-dü gurban pun xadxaxu: dolōn amisxal külēkü: gurban tōnökü bui:: : ::

šo- joyuu inu: narin qesüni muxur : arban nayiman üyēn xoyor xajiudu niqe čun tabun pun kebteji bayigād abaxu: guuli kümüni juruqtu gurban pun xadxaxu: jurgān amisxal külēkü: gurban tōnökü: ebečin inu: samsai xoyor xaloun-du usun šüüsen dutuu boluqsan kiqēd golgoi nariń qesün xalou kiyitü dürekü: šēsun xāqdaxu: narin qesün kōqōd xadxaji ebedkü: asai čusār tuulaxu: doro beye kündü xabudād xadxaji ebedkü: köl xabudād tabun jüyil čiyiqtē yara garxu: tolgoi ebedēd aman xatād tesekü ügei : ekener kümün saba unjiqsan ede bükün-dü sayin bui:: : ::

puŋkoyou inu: dabsaqiyin muxur : arban yesün üyēn xoyor xajiudu niqe čun tabun pun kebteji bayigād abxu: guuli kümüni juruqtu gurban pun xadxaxu: jurgān amisxal külēkü: gurban tōnökü: qeqēn ordu nomdu dolō tōnökü: ebečin inu kiy čokisun kiqēd nurgun kōšikü: šēsün ulān šara bolxu: surulxu: belqedü yara garxu : amisxal axur bolxu: silbi kiyitün bolōd kōšikü: jiyiji xumiji čidaxu üqei : qesün kōqōd bāxu berke bolxu: köl öbödüq činē üqei : asayigār tuulaxu: qesün mušiki-

xu: köüked kümüni dotoro kiyitön ebečin orōd mogolčoqloxu ede ebečin bükün-dü sayin bui:: : ::

ǰuŋluu-yu inu: dunda gol muxur : niqe neren ǰineyü nurgun dotorki nugursuni muxur bui: xorin üyēn xoyor xaǰiudu niqe čun tabun pun nurguni xabčiq maxan gübdēqsen dēre kebteǰi bayigād abxu: guuli kümüni ǰuruqtu gurban pun xadxaxu: arban amisxal külēkü: gurban tōnökü: qeqēn ordu nomdu öqöülegsen büselöür nurgun dotoro ebedkü: doro dēre darxulā čuqtu ebedkü: küǰöün-ēče abād ene sübe kürtele xadxaǰi ebedkülē čuqtu tōnö ǰokixu: ebečin inu: bōro xōsun kiqēd undāsxu nurgun köšīd qedēǰi bökōǰi čidaxu üqei : qesün kiyitön bolōd ulān čagān öŋqōr tuulaxu: saxuu kiyitön kigēd kölisün ese garagsan: qesün kökü xabirgār xadxaxu edendü sayin bui:: : ::

bai -xai -you inu: čagān töqöriq muxur : xorin niqen üyēn xoyor xaǰiudu niqe čun tabun pun kebteǰi bayigād abxu: niqe öqöüleqsen: urtu sunuǰi čike kebtēd xoyor gar-yēr tolgoi-gōn barīd amisxal orxu garxu čaqtu maxan ködölkülē sübe tere bui: xuučin temdeqlegsen-dü tabun pun xadxaxu: amisxal irekülē tuulaxu: tuulaǰi düürkülē yeke tusulxu: tōnöǰi bolxu üqei : qeqēn ordu nomdu gurban tōnökü: ebečin inu: köl gār untaraqsan kiqēd nurgun büselöür ebedüqsen; saxuu kiqēd yeke baga tuulabaču garxu üqei : köl öbödüq ködölǰi čidaxu üqei : nurgun büselöür kiyitön bolōd udān kebteǰi čidaxu üqei : xōsun kiy kiqēd činēn mouduqsan: dalār köšikü sürbüsen tataxu; gar takirxu: xalou dürēd xamur bütükü ede bükün-dü sayin bui:: : ::

šoluu inu: dēdü šobogor bui: eken köndöi bōrö-ēče urui nurguni xaǰiu uŋxuraqtu köliyin yeke baga ere sudsuni ǰalgān bui : guuli kümüni ǰuruqtu gurban pun xadxaxu: dolō tōnökü: ebečin inu: yeke baga tuuldaq ǰam berke bolxu: bōlǰisün xudxaxu: öbödüq kiyitön bolōd xadxaǰi ebedkü; xamur -ēče čusun gōǰixu: xalou kiyitü dürekü: amin maxan unǰixu: ekener kümüni čagān yuman dusuxu: küüked oqto toqtoxu üqei : xāni yeke učir mededeq sayid kyoǰiŋ-gi örōsün beye salkin čokīd iyime ebečitei bolugsan bosoǰi souǰi čidaxu üqei bui : ǰinǰuu baqši šōluu xuyitu yoluŋǰu ǰušuu saliŋ iyime tabun sübe xadxasun

doro bosǰi souǰi bolɤqsan bui: nayiman lüünei sï
qi büselöür xadxaǰi ebedügseni emnekü:: : ::
ǰiliu inu: udān šobogor bui: öün-ēče doro šobogor yasuni
xoyor köndöi dēre nurguni xabčiq maxani uŋxuraqtu: guu-
li kümüni ǰuruqtu gurban pun xadxaxu: dolō tōnökü: ebečin
inu: čusār šēkü: kiqēd büselöür xadxaǰi ebedēd erqeǰi kö-
dolǰi čidaxu ügei : kösīd amin maxan kürtele xadxaǰi ebed-
kü: bōrö-ēče urui köl kürtele ebedkü: dalu kiyitön bolxu
čēǰi yeke düürēd saxuu bolxu: köliyin öŋqö xaralād ebedkü;
qesün dou garxu: örösön tala kiy čokisun kiqēd tuulaxu: eke-
ner kümüni ulān čagān yuma gōǰixu ede bükün-dü sayin
bui:: : ::
ǰunliu inu: dunda šobogor bui: gurban köndöi dēre nurguni
xabčiq uŋxuraqtu: köliyin ǰoqsun eme baga ere neyileqsen
gaǰar bui: guuli kümüni ǰuruqtu gurban pun xadxaxu: arban
amisxal külēkü: gurban tōnökü: ebečin inu: šēsün bāsun xāqda-
xu kiqēd qesün kökü asayigār tuulaxu: tabun ǰüyil küčün
moudugsan: šēsün dusuxu: ekener kümüni köüked taq bolxu:
saran alban ülēkü dutuxu ede bükün-dü sayin bui:: : ::
šāliu inu: adaq šobogor yasuni dörbön köndöi nurguni xab-
čiq uŋxuraqtu: guuli kümüni ǰuruqtu gurban pun xadxaxu:
arban amisxal külēkü: gurban tōnökü: ebečin inu šēsün bā-
sun xāqdaxu kiqēd qesün dou garād tuulaxu: kiyitön čiyiq
dotoro oruqsan: čusār bāxu büselöür ebedkü: amin maxan
ebedkü: köüked kümün kökö usār gōǰixu dotoro xadxaǰi ebed-
kü: narin qesün ebedkü edendü sayin bui:; : ::
xoi-yo inu: ǰolgoxu ere: niqe neren līǰi tustai uxān: ere sud-
sun neyildeq gaǰar bui: olon yasuni xoyor xaǰiudu: guuli kü-
müni ǰuruqtu nayiman pun xadxaxu tabun tōnökü: ebečin inu:
kiyitön xaloun düürekü kiqēd kiyitön kiy ebečin: tuulaxu: qe-
sün mušikīd čusār tuulaxu: činēn tamir moudaxu: kiyitön kö-
lisün čiyiqtei bolxu: usutai yara möl garād bayixu ede bü-
kün-dü sayin bui:: : ::
xuu-paŋ inu: tušāǰi xubāxu bui: ōškiyin üǰüürtei barildagsan
gaǰar bui : xoyor üye-ēče urui küǰöütei xamtu dotoro tala-
du xoyor xaǰiu nurguni yasun tus gadā gurban čun ni
čike souǰi abxu: gar köliyin yeke ere učiraqsan gaǰar-tu

bui : guuli kümüni ǰuruqtu gurban pun xadxaxu: xuučin temdeglegsen-dü nayi man pun xadxaxu: tabu tönökü: ebečin inu: toxoi untarād ēm dalu köšikü: kiyi tön salkin arsun dotoro oruqsan: küǰöüqēr ebedēd qedürge xalayiǰi čidaxu ügei ede bükün-dü sayin bui:: : ::

pexu inu: dōdu sünüseni öüden bui: xuupaŋ-ēče urui gurban üyēn xoyor xaǰiudu gadā gurban čun čike souǰi abaxu: guuli kümüni ǰuruqtu tabun pun xadxaxu: amisxal irekülē tuulaxu: udān bayixulā ǰokixu: niqe ödör dolō tönökü: tegēd ǰou kürqüǰi tönökü: xuučin temdeglegsen-dü tabu tönökü: ebečin inu: ēm dalār xadxaǰi ebedkü kigēd: küčün moudagsan: öškidu kiyifön čiyiq orōd qem boluqsan: gurban ködölǰi čidaxu ügei ebečin bolxu: küǰöün köšīd qedürge xalayiǰi čidaxu ügei : šuukirād amisxal dabxurlaxu: bölǰisün xudxaxu xalou dürkü eden-dü sayin bui:: : ::

koxo-you inu: ǰürkeni uŋqi örči muxur bui : dörbön üye-ēče urui niqe pun tabun üye-ēče ödö xoyor pun xoyor xaǰiudu nurguni üye tus gurban čun: dörbön xabasun gurbani ǰabsartu čike ǰamilǰi sougād bökōǰi bayigād xoyor gariyin bagalčaqiyin üye öbödüq kürqüǰi bayigād kemǰiǰi abaxu: guuli kümüni ǰuruqtu ǰou tönökü yeke tönökülē tabun ǰou kürqüǰi tönökü: tönösün xoyino dotoro usun guügsen metü bolxu: ireküčü bayixu: toqtoqsan usun ese bayixulā irekü ügei bolxu: ebečitei kümün sougād tamir moudaxulā čike souǰi čidaxu ügei bolxulā xaǰuugār kebteǰi garan ödö takiǰi bayigād sübe abaxu: basa kiyisün doro ǰixai dā-ti koyuu ǰonǰi ene dörbön sübe dotoro-ēče niqe sübe abči tönökü: darui köǰiyin sāli tönöd: gar küčü abči urui čibiqüürkü: ebečin inu ese emnekü bayixu ügei : mouxai yeke ečegsen küčün ketursün kigēd beye ködölkü ügei : yasun ǰiŋqenėǰi ebedkü: ǰüden šüüsü aldaxu: kiy ödö kōrkü: amisxal dabxurlaxu: šalčixu: yeke martaxu: čer ebečin kigēd iǰuur ǰoŋǰi ǰoŋkoŋ xāni arbadugār-tu ǰiŋ-xuu xān ebečitei bolugsandu emči xayiǰi ǰiŋ-bo-xāni nutuqtu kürči ǰiŋbo xān emči ǰiŋxo emči yabuulǰi kürči irēd ügei bayitala ǰiŋxuu-xān xoyor kāüked ǰüüdelegsen-dü niqe kāüked kelebe xān ǰalaǰi iregsen emči yosutai sayin emči : maniyiqi alanai :

bi yabunai :čimai yabuqsan xoyino bi basa yabunai: niqeni örči dēre souqsan: niqeni ǰürkeni ȫkön dēre souqsan: maniyiqi ese yabuxulā tere irēd yagaǰi učirxubi qebe: yabuqsan xoyino xān serqēd gayixaǰi bayitala emči irēd ebeči sinǰiǰi öqöülebe: ene ebečin emneküdü berke bolxu bui: ene ebečin ǰürkeni ȫkön örčidü oruqsan bolōd berke bui: xoyor nilxa köüked šulmus niqeni ȫköndü souba: niqeni örči dēre souqsan: kȫkülē kürkü gaǰar biši: em ökülē ese kürüqsen emneǰi bolxu ebečin biši : öŋqörüqsen sȫni xoyor šulmus beye-ēče salaǰi yabuba: xān sonosōd bayarlād öqöülebe: čuxum sayin emči bayinai qebe: teqēd yeke bariča bariǰi nutuqtani yabuulaba: emiyin xān suŋsu-mi öqöüleqsen inu: uran oi üqei kümündü ene sübe oldaxu busu: šulmus kȫküdü čidaxu üqei bolxu: čēǰidu sayin sinǰiǰi učir olǰi tȫnökülē ese edqekü ebečin yiredü bayixu: üqei : ene xoyor sübēn učir daxaǰi öqöülkülē kümün üküküdü kürbečü xariu amidarxu sübe bui: ebečin yeke bagai -qi ilgaǰi ese medekülē emneküdü amur berke xoyor bayixu: baga bolxulā xadxaǰi tȫnökülē arban xubi edqekü bolxu: yeke bolxulā teŋkētei bolboču amur edqekü üqei: biǰa – baqši öqöüleqsen inu: ǰurgān ǰüyil ebeči emnekü üqei bayidaq: öŋgö kiqēd sudsun eb üqei bolbol xadxaǰi kereq üqei : örčiyin ǰabsar ǰürkeni uŋqi ȫkön bui: darui öqöüleqsen inu: ȫkön čarčaxulā irmeqtei ȫkön bolxu: salxulā ȫkön bolxu: darui basa öqöüleqsen: ȫkön qeqči ǰürkeni ǰalgasun irmeqtei ȫkön bui: kümüni xorin nasun-ēče xōro ene xoyor sübe tȫnökü: sāli xoyor sübe tȫnökü: gariyin küčü abād urui yabūd beye batudxu bui: nilxa čaqtu ese garaqsan gar küčün teŋkēn orǰi dēdü xaloun bosxu bui: emčiner köqšin ǰalouqi ilgaxu üqei iyime ebeči möl üǰēd bayinai : sāli sübēr yeke xadxaǰi tuulaxu üqei bolbol xōsun gal ȫdö kürkü: iyime bolxulā amandu ǰālgaǰi ese surxulā ebeči yagaǰi emneǰi bolxu: ebedüqsen kümün ene sübe tȫnökülē ǰābal sāli sübe xadxaxu: ǰixai sübe basa bolxu: ǰürkendü xamuq mou sayin ebečin bolxu üqei : ara ömnö sayixan šöüqēd xalayiǰi sudsun büqüdēqi čike oluqsan xoyino ebečin ese edqekü učir üqei bui:: : ::

šaŋxa inu: burxan sünüseni ordu bui: tabun üye tus nurguni

xoyor xaǰiudu gurban čun uŋxuraqtu čike souǰi abxu: guuli kümüni ǰuruqtu gurban pun xadxaxu: tabu tönökü: qeqēn ordu nomdu gurban tönökü: xuučin temdeglegsendü tabun pun xadxaxu: ebečin inu: dalu nurgun köšīd qedēǰi bökōǰi čidaxu ügei: xalou kiyitü dürekü: čēǰi düürēd xurǰiŋnaxu: kiy ōdo kōrōd yuma idebeču baxalourtu dou garād orxu ügei: eden-dü sayin bui:: : ::

iyiši inu: yo-yo bui: ēmiyin dotoro beye kiqēd ǰurgān üyēn xoyor xaǰiudu gurban čun čike souǰi abxu: gar-bēr čiŋga darxulā ebedüqsen kümün yo-yo qekü bui: teqēd iyiši bolxu: xuučin temdeglegsen-dü dolōn pun xadxaxu: guuli kümüni ǰuruq ǰurgān pun xadxaxu: gurban amisxal garxuqi külēkü: tabun orxuqi tōloxu: ene xoyori dolō tönöd ǰou kürkülē ǰoqsoxu: qeqēn ordudu tabu tönökü: ebečin inu: kiy čokīd kolisün ese garaqsan kiqēd küčün moudād kebteǰi čidaxu ügei: mener sen kigēd kiy düürēd qesün kökü: kiy dotoro erqēd čēǰi ebedkü: dalu nurgun sou kürtele köšīd xadxaǰi ebedkü: nidün bürbülǰekü: xamur-ēče čusun gōǰixu: šuukirād gar kiqēd dotoro beye čuq ebedēd qedēǰi bökōǰi čidaxu ügei: nilxa köüked xōl idekü čaqtu tolgoi ebedkü: tabun ǰüyil xaloun bos xu: ede büqüde ebečin-dü sayin bolxu bui:: : ::

ka-koi inu: örčiyin xālga bui: dolōn üye tus xaǰiudu gurban čun čike sougād xoyor gar deleǰi bayigād abaxu: guuli kümüni ǰuruqtu tabun pun xadxād gurban tönökü: ebečin inu ēm dalār xadxaǰi ebedkü: kiyitön-ēče qem bolxu: nurgun köšīd qedēǰi bökōǰi čidxu ügei: xōl ese orxu: bōlǰisün xudxaxu: ödkön šülüsēr nilbükü: baxalour dou garād xōl orxu ügei: bāgād ǰoqsuxu ügei: šēsün šaralaxu ede büküdü sayin bui::: xuu-maŋ inu: ōdön niskü sünüsen bui: yesun üye tus xoyor xaǰiudu gurban čun uŋxuraqtu čike souǰi abaxu: guuli kümüni ǰuruqtu tabun pun xadxād gurban tönökü: ebečin inu: qüüdüq ebečin kiqēd čēǰi dalu ǰürken kürtele xadxaǰi ebedkü: xōl orxu ügei: qesün yeke dou garxu: tuudād ǰoqsoxu ügei: šēsün ulān šara bolxu: ede bükün-dü sayin bui:: : ::

yoŋkoŋ inu: ere-ni-tei bayidal: arban üye tus xoyor xaǰiudu gurban čun čike souǰi xoyor gar urui unǰiulaǰi ēm örqöǰi bayigād abaxu: guuli kümüni ǰuruqtu tabun pun xadxād gur-

ban tōnökü adaq nomdu dolō tōnökü: ebečin inu: qesün dou garxu kigēd xadxaǰi ebedkü: xōl orxu ügei : šēsün šaralaxu: qesün kōgōd beye xalou dürekü: tuulād ǰoqsoxu ügei : šara ulān asayigār tuulaxu: xōldu dura ügei: ǰalxuu kürkü: ede bükündü sayin bui:: : ::

yiyiši inu: sanāni qer mün: arban niqen üyēn xoyor xaǰiudu gurban čun čike souǰu abaxu: guuli kümüni ǰuruqtu tabun pun xadxaxu: nige ödör tabi tōnōd ǰou kürgükü: qeqēn ordu-du tabí tōnökü: adaq nomdu dolō tōnökü: xuučin suraqsan-du xoyor tōnökü: kökö kökögčin nomdu gurban tōnōd tabun pun xadxaxu: ebečin inu qesün kōgōd bāsun čubirād bayixu: šēsün ulān šara bolxu: dalār xadxaǰi ebedkü: salkin kiyitön-ēče qem bolxu: xōl orxu ügei : bōlǰisün xudxaxu: undāsxu beye xalou dürkü: nidün šaralxu eden-dü sayin bui:: : ::

oi-ča inu: xotuyin uurxai bui : arban xoyor üyēn xoyor xaǰiudu gurban čun čike souǰi abaxu: guuli kümün tabun pun xadxaxu: tabi tōnökü: kökö kökögčin nomdu gurban tōnökü: ebečin inu: qesün düürēd xōsōr kōkü: usun xabudar garxu: xōl orxu ügei : kiyitön-ēče qem bolxu: dalu nurgun ebedēd qedēǰi bökōǰi čidaxu ügei : ede bügüde-dü sayin bolxu bui::: yumaŋ inu: asurdaq öüden bui: arban gurban üyēn xoyor xaǰi-udu gurban čun čike souǰi abaxu: guuli kümün tabun pun xadxaxu: guči tōnökü: ebečin inu: ǰürkēr xadxaǰi ebedkü: bāsun xatou bolxu: ekener kümüni kököni ebečin ede bükün-dü sayin bui:: : ::

ǰiša inu: sedkeliyin qer bui: arban dörbön üyēn tus xoyor xaǰiudu gurban čun čike souǰi abxu: guuli kümün yesün pun xadxaxu: gurban tōnökü: qeqēn ordudu dolō tōnökü: ebečin inu amin maxan xabudād xadxaǰi ebedkü: nurgun kōšīd qedēǰi bökōǰi čidaxu ügei : xōl ese šiŋgekü: qesün kōšikü: ǰöüden-dü šüüsen aldoulxu: šēsün dusaxu: bōlǰisün xudxaxu: xoyor sougār kōšikü kiqēd laŋtab ebečin ede bükün-dü sayin bui:: : :

poxo inu: sabayin elči bui: arban yesün üye tus xoyor xaǰiudu gurban čun uŋxuragtu türgüür kebteǰi abxu: guuli kümün tabun pun xadxād gučin tabun tōnökü: qeqēn ordudu xorin nige tōnökü: kökö kökögčin nomdu gurban tōnökü: ebečin inu nurgun kōšīd ebedkü: xōl šiŋgekü ügei : qesün xatourād dou

garxu: šēsün dusuxu: bāsun xāgdaxu: xabudxu eden-dü sayin bui:: : ::

ǰibei inu: soudaq oron ǰaxa bui : xorin üye tus xoyor xaǰiudu gurban čun uŋxuraqtu: guuli kümüni ǰuruqtu tabun pun xadxaxu: qeqēn ordudu gurban tōnökü gurban pun xadxaxu: ebečin inu šaŋburam kiqēd šēsün ulayixu: büselöür xadxaxu edendü sayin : : ::

yiŋko: tusulǰi örgökü inu: niqe neren maxani nükün: niqe neren eme xālga: niqe neren arsuni teriqtüün bui: xoŋqiyin maxan dotoro köndölöŋ xugustu bui: guuli kümün dolōn pun xadxād gurban tōnökü: ebečin inu nurgun büselöür daxaǰi ebedkü: udāqsan šaŋburam kiqēd xoŋ dotoro xabudar garaqsan: bāsun xāgdaqsan eden-dü sayin:: : ::

yimaŋ inu: teqši öüden bui: puuǰu-ēče urui gurban čun: guuli kümün dolōn pun xadxaxu: ebečin inu: nurgun büselöür ebedēd gedēǰi bökōǰi čidxu ügei : kündü yuma örgōd ǰobōd mou čusun ügde boluqsan: guyiyin gadar beye xabudxu ede bükün-dü sayin bui :: : ::

puuǰa inu: köbökü sübe bui: oi-yo-ēče ōdö niqe čun bui: öbödüq sunguǰi bayigād abaxu: guuli kümün tabun pun xadxād gurban tōnökü: ebečin inu laŋtab kiqēd šürbüsen tataqsan: narin qesün xalou dürekü: golgoi xāqdaqsan: guyi tatād čimeqen ebedkü: šēkülē xalou dürekü: bāsun xatou bolxu: ede bükündü sayin bui:: : ::

nugurxai ere : ǰiŋpuu-ēče urui ǰurgān čun: ene sübe köliyin yeke ere sudsun-ēče ömörö baga ere sudsun-ēče xōši bödöün guyiyin maxani dunda gadar beye xoyor šürbüseni ǰabsartu gurban xalouni dordu muxur köliyin yeke ere sudsun salaǰi gǖüdēq ǰalgā bui: xuučin temdeqleqsen-dü dolōn pun xadxaxu tabun amisxal külēkü: ebečin inu: sougār xabudād xadxaǰi ebedkü: čēǰi düürkü: beye xalou dürkü: bögsü ami ügei bolxu: šēsün dusaxu eden-dü sayin bui :: : ::

oi-ǰun : nugurxai dunda niqe neren čusun sübe: takimiyin nükün dotoro ködöldeq sudsun uŋxuraqtu: köl sunguǰi türgüür kebteǰi abaxu: koliyin yeke ere samsayin sudsun orǰi neyilekü: šoroi maxamudtai : xuučin temdeqleqsen-dü tabun pun xadxaxu: dolōn amisxal külēkü: guuli kümün nayiman pun xad-

xaxu: gurban amisxal külēkü: dolō garxudu tuulaxu: kökö kököqčin nomdu tabun pun xadxaxu: tōnökü üqei: xuučin suraqsan učirtu oi-ǰuŋ yeke sudsu xadxaxulā ködölǰi čidaxu üqei bolxu: ebečin inu: öbödüq urui-ēče erkei kürtele ebedkü: nurgun büselöür ebedkü: šēsün mederel üqei gōǰid bayixu: narin qesün xatou bolxu: beye kōkü: busurgād menerkü: köl ǰiyikülē guyir xadxaǰi ebedkü: čusu abči bolxu: yartai ebečin bolboču edqekü: kiyitön ketürsün kiyiqēd dörbön müče xalou dürekü: xaloun ebečin kölisün ese garaqsan-du čusu abuqsan doro edqekü: oi-ǰuŋ bolxula čusuni nükün bui: yeke kiy čokisün kümüni üsün unaǰi odxu: xadxād čusu gargaxulā edeqeǰi odxu sayin bui:: :. ::

xayo inu: ere neyileqsen sübe bui: takimiyin nükün-ēče urui gurban čun bui: guuli kümün dolōn pun xadxaxu: tabu tōnökü: ebečin inu: nurgun köšikü qesün ebedkü: amin maxan xalou dürekü: bulčiŋdu xabudar garād alxaǰi yabuxudu berke bolxu: kiyitön ebečin kiqēd ekener kümüni dotoro qem bolōd saba garxu eden du sayin bui:: : ::

ǰaŋǰin inu: tusulugsan šürbüsen bui: nige neren bulčiŋ qesün: nige neren tegši qesün: bulčiŋqiyin dunda gübüdügür maxani uŋxuraqtu ösöqüi-ēče ōdö dolōn čun bui: guuli kümün gurban tōnökü: xadxaxu üqei: ebečin inu: dalu nurgār köšikü: bāsun xāqdaxu: sou xabudxu: šaŋburam garxu: köl untarxu: bulčin šarkiraǰi ebedkü: büselöür xadxaǰi ebedku: xamur-ēče čusun gōǰixu: laŋtab kiqēd bulčiŋ ergekü: ede bükün-dü sayin bui:: : ::

ǰaŋsai inu: tusulsan oula metü bui: nige neren ǰagasuni qesün: nige neren maxan čonduq: nige neren qesün oula: bulčiŋqiyin qübdüqür maxan-ēče urui maxan ni naridaqsan gaǰartu bui: niqe öqöüleqsen bulčiŋqiyin maxani ǰāqtu bui: xadxuur nomdu öqöülebei sübe abxudu xoyor gar ōdö suŋgād kerme tüšīd xoyor kolīn qišikēd xurguni gaǰar-tu kürqül üqei xoyor erkei čačoulaǰi bayigād bulčiŋqiyin qübdüqür doro ǰāqtu bui: guuli kümün tabu tōnökü: dolōn pun xadxaxu: qeqēn ordu nomdu nayiman pun xadxaxu: amisxal irekülē tuulxu: ǰöüqi türgen sugulxu: tōnöküdü ǰöü qöüčekü üqei: dolōn tōdu ǰoqsuxu: adaq nomdu tabu tōnökü: ebečin inu: bāsun xāq-

daxu: šürbüsen mušikirxu: šaŋburam garxu: čičerēd ǰoqsuxu ügei : öbödüq xabudxu: šilbǐr šarkiraǰi ebedkü: ösöqüi xadxaǰi ebedkü: šürbüsen tataxu: laŋtab kiqēd usun bolboču orǰi ökü ügei : ede bükün-dü sayin bui:: : ::

payiyo inu: niseǰi čačaxu: niqe ǰoqsun ere bui: gadar šagaiēče ödö dolōn čun: köliyin yeke ere ǰalgān sudsun salǰi qüüqēd baga emedü kürkü: guuli kümün gurban pun xadxaxu: gurban tōnökü: geqēn ordudu tabu tōnökü: ebečin inu šaŋburam xabudar garxu beye kündü bosoǰi souǰi yabuǰi bolxu ügei : köl bulčiŋ ebedēd xabudxu: čičerēd ǰoqsoǰi souǰi čidaxu ügei : köliyin xurgud nugulǰi ǰiyiǰi bolxu ügei : nidün erqēd xadxaǰi ebedkü: üye üye kiy čokisun: kiy kōrōd šalčixu: kiyitön meneregsen kigēd čibiqüü bolxulā xamur bütükü: tolgoi dalār ebedkü: tuulaxu: xōsun bolxulā xamur-ēče čusun garxulā tusulxu: ede bükün-dü sayin bui:: : ::

ǰoyo inu: daxaqsan ere sudsun bui: gadar šagai-ēče ōdö gurban čun yeke ere-ēče ömōrö baga ere-ēče xōši yasun šürbuseni ǰabsartu: yoǰöü sudsuni nükün bui: guuli kümün tabun pun xadxaxu: gurban tōnökü: dolōn amisxal külēkü: xuučin temdeglegsen-dü ǰurgān pun xadxaxu: geqēn ordu nomdu tabu tōnökü: ebečin inu: laŋtab kiqēd šürbüsen muškirxu: büselöür ebedēd ǰoqsoǰi čidaxu ügei : sougād bosoǰi čidaxu ügei : bögsö guyi xadxaǰi ebedēd ködölǰi čidaxu ügei : tolgoi künḍü bolōd šanāgār ebedkü: čaq čaq-tu xalou kiyitü dürekü: dörbön müče ködölǰi čidxu ügei eden-dü sayin bui:: koŋluŋ inu: gurban bütēgsen xarixa: gadar šagai-ēče xōši tabun pun ösöqōn yasun dēreki uŋxuragtu gar kürkülē narin sudsun ködölkü bui : köliyin yeke ere samsayin sudsun qüükü ǰam gal maxamudtai : xuučin temdeglegsen-dü tabun pun xadxaxu: arban amisxal külēkü: guuli kümün gurban pun xadxād dolō tōnökü: dabxur ekener xadxaxulā köüked ǰulbaxu: eǰelsen ebečin inu: nurgun bögsö kürtele xabudād giškiǰi čidaxu ügei : xamur-ēče čusun gōǰixu: bulčiŋ-gi bōgsan metü šagai xugursan metü bolxu: tolgoi xadxaǰi ebedkü: ēm dalār köšikü: amisxal axur bolōd šuukirād čēǰi düürekü: nurgun büselöür xadxaǰi ebedēd gedēǰi bökōǰi čidxu ügei : amin maxan xabudād xadxaǰi ebedkü: nidün erqēd unaqsan metü

bolxu: kölisün yeke garxu: jürkēr xadxaǰi ebedēd dalu kürtele ebedkü: ekener kümüni köüked garxu berke bolxu: nilxa köüked čočixu šalčixu ede büküdü sayin bui:: : ::

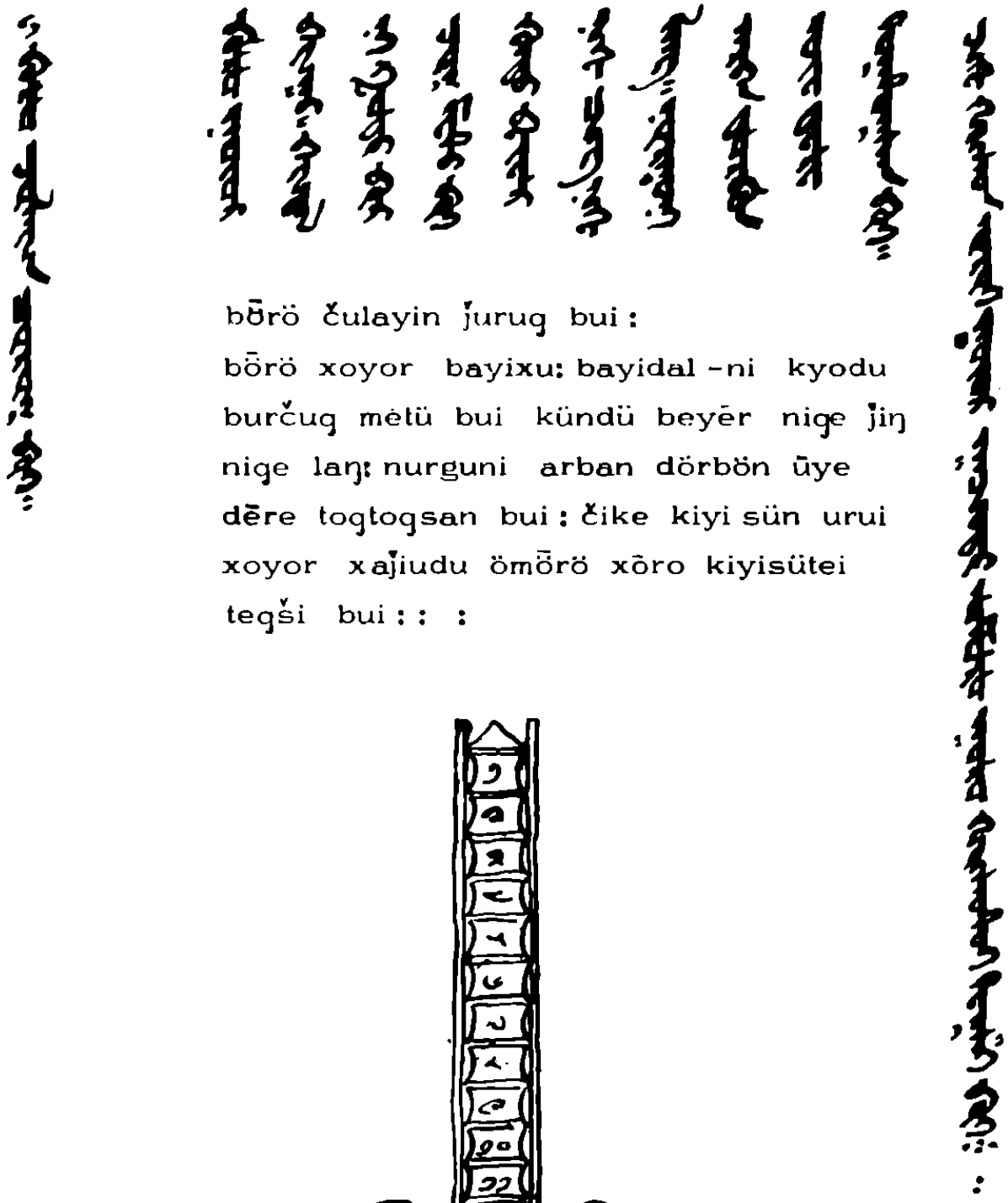
pačai inu: niqe neren jarča šinǰilqe: ynanši inu:niqe neren šulmus tebšilkü: köliyin ösögōn yasuni uŋxuraqtu xoyor köl ǰiyiǰi čačuu bayigād abxu: yolaŋ ǰou sudsuni beye bui: guuli kümün gurban pun xadxaxu: dolō tönökü: qeqēn ordu nomdu gurban tönökü: ebečin inu köl ami üqei bolōd giškeǰi nuguljı čidaxu üqei : ösögöi ebedēd gaǰartu kürqüǰi bolxu üqei : laŋtab kigēd šürbüsen muškiraqsan: bōljisün xudxaxu: beye ködöljı čidaxu üqei: šalčīd galǰuurād čidkür šulmus üjekü: öbödüq xabudxu eden-dü sayin bui:: : ::

šiŋmei inu: suŋgudug sudsun bui : nige neren ere solixu bui : gadar šagai -ēče urui tabun pun uŋxuragtu xumusun činēn čagān maxani ǰaxadu ömörö xōro šürbusetei : ödön šagai yasutai : urui ǰölön yasutai : ene dunda bayixu: yō ǰou sudsun garxu bui: guuli kümün gurban pun xadxaxu: dolōn amisxal külēkü: gurban tönökü: ebečin inu kiy xargaxu kigēd köl büselöür xadxaǰi ebedkü: bulčiŋgār ebedēd ǰoqsoǰi bolxu üqei : küčün moudaqsan: kiy kōrkü dāraxu: guyi kiyitön bolōd menerkü: öbödüq nuguljı ǰiyiǰi bolxu üqei : ekener kümün čusuni küč xadxaǰi ebedkü: kyako-bagši ögöüleqsen inu: šalčidag ebečin ödör ködölkülē yō ǰou sudsu tönökü bui: : ::

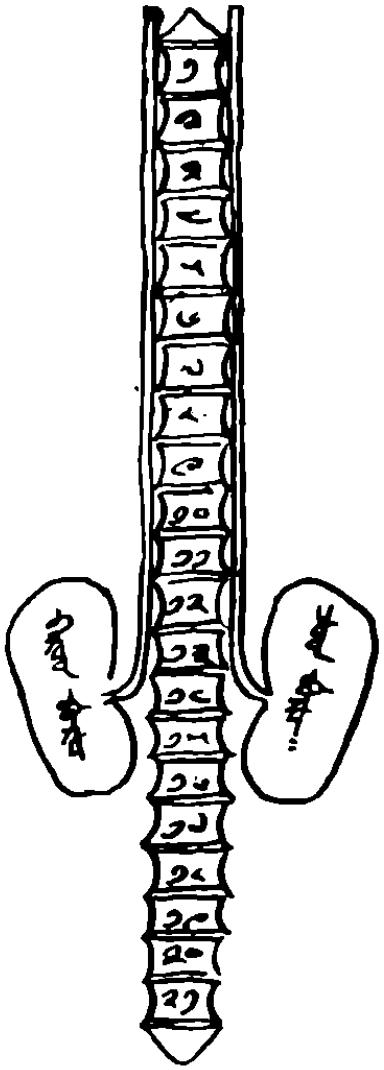
ǰiŋmaŋ inu: tömör öüden bui: nige neren nurgun xālga: gadar šagai -ēče urui bičixan xōši ǰišou-ēče xōši šiŋmaŋ-ēče ömörö köliyin yeke ere sudsuni sübe-ēče salxulā yobei eǰelekü: guuli kümün nige pun xadxaxu: gurban tönökü: ebečin inu: šürbüsen muškisun laŋtab kigēd beye taq bolxu: yeke čočixu öbödüq bulčiŋ ebedkü: beye čičerkü: nilxa köüked aman angayiǰi tolgoi ködöljı čidaxu üqei : beye köškü ede bükün-dü sayin bui:: : ::

ǰiŋko inu: nēsen yasun buyu bödöün yasun bui: köliyin gadar xaǰiudu yeke yasun urui ulān čagān maxani ǰabsar uŋxuraqtu darxulā oljı abxu: čigečēn üye-ēče xōši yeke yasuni nereni ǰiŋko bui: ene sübe yasun doro bayixu: köliyin yeke ere sudsuni adaq öŋqörǰi qüükü: samsayin sud-

sun čibiqüü xōsun bolxulā čuq öüni xadxaxu: guuli kümün gurban pun xadxaxu: dolōn amisxal külēkü: dolōn tōnökü: qeqēn ordudu tabun pun xadxaxu: xuučin temdeqleqsen gurban tōnökü: ebečin inu tolgoi xadxaǰi ebedkü: nurgun ebedēd qedēǰi bökōǰi bolxu üqei : xabirgār xadxaxu: nidūni ǰubiki ulayixu: ilǰerkü: boq unād bürkükü: nidün ergekü: menereqsen xaloun kiyitön kiqēd čočixu: xōldu dura üqei bolxu: šürbüsen tataxu bulčiŋ güyi yasuni üye kürtele ebedkü: küǰöün dalu büselöür köšǐd qedēǰi bökōǰi čidaxu üqei : xamur-ēče čusun gōǰǐd ǰoqsuxu üqei ǰürkēr xadxaxu eden-dü sayin;: : ::
šuko inu: baqluqsan yasun metü bui: köliyin čiqečēn gadar xaǰiudu öbörōn üye-ēče xōši ulān čagān maxani ǰabsar uŋxuraqtu: köliyin yeke ere sudsun ǰoqsoxu muxur modun maxamudtai bui: samsayin sudsun čibiqüü bolxulā tuulaxu: guuli kümün gurban tōnökü: gurban pun xadxaxu: gurban amisxal külēkü: ebečin inu nurgun büselöür xadxaǰi ebedkü: guyiyin üye nugulǰi čidaxu üqei : bulčiŋ salaqsan metü ebedkü: čiken dülērkü: salkin kiyitön-ēče qem boluqsan kiqēd tolgoi ebedkü nidün erēlǰilekü: beye xalou dürekü: nidün šaralaxu: nilbüslün gōǰixu: maxan tataxu: küǰöün köšǐd qedürqe xalayiǰi čidaxu üqei : nidüni ǰubiki ulayigād ilǰerkü: qesün tuulaxu: šaŋburam garxu: šalčixu galǰourxu: daludu mōmo garxu: xara ṣübe garxu: ede bükün-dü sayin bolxu bui:: : ;:
tuŋko inu: gō aman buyu nibtersen aman bui : köliyin čiqečēn gadar xaǰiudu öbörōn üye-ēče ömnö uŋxuraqtu:koliyin yeke ere sudsun ursuǰi güükü usun maxamudtai bui:guuli kümün gurban pun xadxaxu: gurban amisxal külēkü: gurban tōnökü: ebečin inu tolgoi kündürkü nidün ergekü: möl čočixu: xamur -ēče čusun gōǰixu: nidün yuma üǰekü üqei : yuma uuxulā gōǰiǰi ursuǰi garxu: xōl šiŋgekü üqei : čēǰi düürekü: bāsun ogto garxu üqei : duŋyuu-baqši ögöülegsen inu: xotuyin nilči urui güükülē tabun čuluyin nilči čuq xudxaldaxu:tēǰu dāšuu xadxaxu:ese - edqekülē tuŋko šuko xoyor' sübe xadxaxulā edqekü bui:: : ::
ǰiyaŋ inu:ǰoqsun eme bui: köliyin čiqečē xurguni gadar xaǰiudu xumusuni tus irmeq dēre ǰuučayin nabčiyin tödöi bui : köliyin ere sudsun gardaq tömör maxamudtai bui: samsai xōsun bolxulā tusulxu: guuli kümüni ǰurugtu xoyor pun xadxa-



bōrö čulayin ǰuruq bui :
börö xoyor bayixu: bayidal -ni kyodu
burčuq mėtü bui kündü beyēr niqe ǰiŋ
niqe laŋ: nurguni arban dörbön ūye
dēre toqtoqsan bui : čike kiyi sün urui
xoyor xaǰiudu ömörö xōro kiyisütei
teqši bui : : :



baroun bōrö : ǰöün bōrö:

köliyin baga eme bōrön sudsun bui : :
čuglaxu ordu:sergeǰi sayirxu dunda:sünsün nuuxu:belegtei gübdügür:sünsen xurxu:alxaltai asar:xaraŋgui öüden:nibtersen aman: eme xatou: čiloun xālga: šagtagai toxoi: asarxu muxur: dunda togtōl: dörbön düürüŋ: amisxal sübe: yeke xālga: köndülüŋ yasun: eme aman: čokidug elči : itegesen čime: xariu ursuxu: deberegsen bulug: tüledeg aman: tusugsan aman: yeke uŋxurag: yeke xoŋxo: usun bulug:

xu: gurban tōnökü: xuučin temdegleqsen-dü niqe pun xadxaxu: tabun amisxal garxui külēkü: ebečin inu nidün-dü boq unaqsan kigēd tolgoi kündüreqsen xamur bütüqsen: salkin kiyitönēče qem bolugsan: köliyin čiqečei xurgun-ēče sudsu ekeleǰi ödö urui čēǰi sougār untarxu: qüüǰi xadxaǰi ebedkü: šürbüsen mušikirxu: kölisün ese garxu: čēǰi xalou dürēd ǰüülekü: köl xalou dürekü: šēsün xāqdaxu: šüusen aldoulaxu: nidüni ǰubikīr xadxaǰi ebedkü: qen-ǰei -piy öqöüleqsen inu: yeke ere sudsuni eken ǰoqsun eme-ēče ekelēdl amin öüden bolbol nidün bui :; bōrö čulayin ǰuruq bui: bōrö xoyor bayixu: bayidal -ni ǰōdu burčuq metü bui: kündü beyēr niqe ǰiŋ niqe laŋ: nurguni arban dörbön üye dēre toqtoqsan bui: čike kiyisün urui xoyor xaǰiudu ömōröxōro kiyisütei teqši bii: : : ::

köliyin baga eme bōrōn sudsun bui:

dotoro nomdu öqöüleqsen inu: bōrö bolbol küčün činēn garxu noyon bui: uran čidal gardaq bui: bōrö bolxulā köböün üren nuudaq šüüsen teŋken toqtoxu gaǰar bui: gadar öŋqö üsün gileqer bolxu düürüŋ bolxu: yasun-du eme dotoro inu: yeke eme bolxu: übüliyin uur daxaxu: xoyitu ǰüq xara öŋqö nibterǰi bōrödü orxu: nükü nēküdü čiken-dü küčün toqtōxudu: bōrödü ebečin bolbol muxurtu bui: amtan bolbol šorboq:yuman bolbol usun: mal bolbol gaxai : taqān bolbol borčaq: dörbön čaq daxadaq: teŋqeridü bayixulā maŋnai odun bui: tegēd ebečin yasun dēre bayixu: ayas ǰüŋdügei bui: tō bolbol ǰurgān: ünür bolbol bašalaq bui: nilbükülē šülükē bolxu: xoyitu ǰüq kiyitön öüskü: kiyitön bolbol usun garxu: usun bolbol šorboq garxu: šorboq bolbol bōrö garxu: bōrö bolbol čimeqen garxu: čimeqen bol - bol elken garxu: bōrö bolxulā čike eǰeleqsen teŋqeridü bayixulā kiyitön bolxu: gaǰartu bayixulā usun bolxu: beye-dü bayixulā yasun bolxu: čuludu bayixulā bōrö bolxu: doundu bolxulā alaŋ bolxu: ködölǰi xubirxulā čičerkü: sedkildü bayixulā ayidaq bolxu: ayixulā bōrö qemtekü: sanān ayiqsan-ēče del - qerkü: kiyitön čusundu qem bolxu: xaloun kiyitön-dü delqerkü: šorbuq čusun-ēče qemtekü: amtayixan šorbuq-ēče delqerkü bui : baga eme bōrōn sudsuni učir bui: köliyin baga eme sudsuni sübe xoyor tōlxu bui:yüŋǰö:yako tayixo bi:dabyuŋ šüǰö kyoxai tai: Piliü byüšiŋ byübiŋ maŋ yiŋko öbddög dotoro taldu bui:ōdön čuq

köl-ēče öbödūgtü küregsen: xoŋkō dāxa ǰišō ǰalgān bui: simai byünkyüü xoyöü:kiyisün-du:šōǰu šakoi yiŋdu bi : tuŋko yumaŋ bütün xagas čun bayixu: gesün dēre. bodoǰi arban nige xubā-xu: bolō šiŋpaŋ liŋšou daxaxu: šaŋ-ǰa yubyuŋ yupuŋ ǰogsoxu ǰöün baroun xoyortu tabin dörbön bui: ene nige sudsun yonǰu-ēče ekelǰi yopuudu ǰogsoxu: yunǰö yako tayixo piliu yiŋko abči eken güükü muxur damǰixu neyilekü bui: sudsun köliyin čigečei xurgun urui kiyigas güüǰi tabag dunda-ēče ekelēd yako-ēče garād šagai dotoro-ēče xōši quügēd salǰi ösöqöi dotoro orxu: šilbiǰin dotoro beyēr garād bulčiŋqiyin dotoro beyēr güüǰi guyiyin dotoro beye-ēče xōši güügēd nurugun-du kürkü: bōrōn ǰalgā samsai eǰelegsen: türgen güükülē bōrö-ēče ōdö elken örčidü kürēd ōškidu orxu: baxalour xōloi -du güüǰi keleni uŋgi-du kürkü: salāni bolbol ōški -ēče garād ǰürken-dü ǰalgād čēǰidü toqtoba: amisxal yeke čusun baga: ta-ka čagtu amisxal čusun öün-dü toqtoxu: xaraqčin usuni čulu sudsun ǰöün gariyin nere üqei-dü toqtoxu: niqe čulu xoyor bayidal ertei ǰöun nere bōro köbǖün kümüni küčü činēn šüüsen toqtoxu bui: baroun ere amini öüden köüked kümü-ni saba toqtoxu: türgen amisxaliyin eken küčü činēn tabun sünüseni qer : ebečin orxudu bōrötöi xamtu samsayidu orxu bui:: : ::

sudsu šinǰiküdü usun gal xoyori ilgaxu: čibigüü bolxulā sud-sun čibigüü bolxu: narin gesün kiy döürēd kōkü: dalu büse-lüür köšikü: šēsün šara bolxu: kelen xataxu: bōrö tuulaxu taŋ öku: xōsun bolxulā sudsun xōsun bolxu: amisxal kiyitön bolxu: amin maxan taq ami üqei bolxu: keleni ayas üqe mou-daxu: köliyin činēn moudaxu: öün-dü tusulxu em ökü bui: ǰam nēkü öbörōn sudsun kümün bolbol teŋqeri gaǰariyin küčü abād garba: yeke tulin küčün toqtoqsan ene beye ba-tu bolxu bui: teŋqeri gaǰar xoyor döürüŋ bütēqsen bui: kümün büqüdēn gaqča sedkil öŋqōr bolxu: yumani ǰüyil bodoǰi kem-ǰē xubi teŋqeriyin yosōr bolxu: xōsurxu üqei bui: aldaxu gar -ši ödör ödörtü čiŋga bolxu: dunda eǰelsen kümün ese bayi-xulā xamuq šulmus orōd ǰoun ǰüyil ebečin ködölekü: dörbön ǰüqiyin öüden . xālga tayilād xulgai orǰi bayixu metü bui: iyime bolxulā xamuq mou yuma ödör söni üqei xā odxu bui:

iǰuur čaq-ēče nāra xān baqšinar učir yeke šöüǰi kümün-dü ese oršiqsan bayixu ügei : teŋqeriyin buya yeke kürteǰi orxu garxu dēre doro xalayiǰi kümün boluqsan: kümüni sanān sedkil čidal čuq toqtoba: sünüsen mini beyedü orōd batu sayixan bolbo: möl beyedü oršiǰi eǰen bolbo: amisxal čusun dotoro gadar teqši güükülē ebečin orxu ügei : salkin kiyitön xaloun čiyiq čokixu xatou čiŋga metü gada gulgai bayibaču xāqa ese nēkülē gulgai yagaǰi qem kekü bui: erken sayin emči ebeči sinǰiküdü nayirilga kiqēd sudsu daxaǰi emnekülē em uuqsan doro edgekü: ene dakixu učir ügei : ebečin irekülē emnekü bui: batu tustai ēm quūqēd ebečin-dü ese kürkülē ǰobōxu: ken-čü bolboču beye küčü činēn ügei bolxulā yagaǰi dāǰi čidaxu: xodi-xo-čibei-baqši ögöüleqsen učir kümün bügüde mini učir daxaxulā beye teŋkē dāǰ bolxu: teŋqeri gaǰariyin yeke erdeni subud xaš bolxu: kümüni beye yeke erdeni bui: šüüsen sünüsen bolxu: dotoro nomdu ögöüleqsen inu: ere eme kümün neyilekü sanān yeke bayidaq: ene neyilöüldeq sanān ǰayilaǰi odxulā sedkil öŋgö ǰüsün sayin bayibaču nidün-dü üǰēd sedkil xanaxu bui: you keǰi küčü činēn šüüsen ügei bolxu: ene tosun dousuxulā šumur untarxu metü: čimeqen ǰoqsuxulā ükükü: tosu nemekülē šumur qeqētei bolxu: čimeqe tusulxulā küčü činēn orxu: darui ögöüleqsen inu: übüliyin sara teŋqeri xāxu: amisxal čusun daldan orxu: ere uur dotoro orxu: ǰürken örči yeke xaloun bolxu: kölisün garxu ügei : ere uur aldaxu: öüni xāxu uuxu qeǰi ögöülekü: usun körkü: gaǰar aŋgarxu: ere uur ese soliqsan bui: erte kebtekü: oroi bosxu: naran garxuqi külēkü: sedkil nuuqsan bolōd öbörōn yabudal bayixu-ču magad ügei : öbörōn orxuču magad ügei: kiyitön kōkü: bülēn orxu: arsun maxan gadā ile bayixu kereq ügei : kiy bulāǰi čokixu bui: ene übüliyin čaq daxaǰi beye asarxu yosun bui: öüni ese daxaxulā bōrödü qem bolxu: xabur bolxulā beye ami ügei bolxu: beye batulxu bōrö tusulxu: ariki uuxu bui: ere uur uqtaxu: yeke xaloun bayixu kereq ügei : xaloun bayixulā nidün-dü qem bolxu: yeke soqtaǰi bolxu ügei : kiyitön čokixulā übül metü: kiyitöni qem boluqsan xoyino xabur čaqtu xaloun ebečin bolxu: tegēd iǰuur čaqiyin xān ene sara-du beye sayixan batu qer oron bütöülekü bui: iǰuur čaqiyin baq-

šinar küčün qöüčekülē neyilekü qeǰi sanaxu ügei : amisxal güüčekülē idekü sanaxu ügei : sünüsen güüčekülē untaxu sanaxu ügei :: sübe šüüǰi öqöüleqsen učir inu: yoŋǰuu inu: buluq debelegsen metü sübe bui: niqe neren gaǰartu dusuxu: köliyin tabaq dunda uŋxuraqtu: köl nugulǰi xurgudi adxaǰi čagān maxani ǰaxadu sögödoǰi abxu: köliyin baga eme bō-rön sudsun garxu eken modun maxamudtai bui: čibiqüü bol-xulā tuulaxu: guuli kümüni ǰurugtu tabun pun xadxaxu: čusu gargaǰi bolxu ügei : gurban tōnökü: qeqēn ordu nomdu tōnö-külē xadxuur qüüčekü ügei : xuučin temdeqleqsen-dü gurban pun xadxaxu: gurban amisxal garxuqi külēkü: ebečin inu beye ködölǰi čidaxu ügei : nöür xara öŋqötöi bolxu: kiy kōrōd bōlǰisün čusutai garxu: undāsaxu kiqēd sougād bosǰi čidaxu ügei : nidün xaraŋguyitād yuma üǰekü ügei : ayixu čočixu čičerkü: baxalour xabudxu: kelen xataxu: amisxād ǰürken xadxaǰi ebedkü: čēǰi xalou dürekü: šara ebečin bol-xu: qesün xāqdaxu: guyi dotoro ebedkü: mül kebtekü duru-tai : narin qesün köšīd xadxaǰi ebedkü: tuulaxu kiqēd beye kündü bolxu: köliyin šilbi kiyitön bolxu: nurgun ebedkü: bā-sun xāqdaxu : kiy busurag garxu: salkin-dü čočixu: xōldu dura ügei : xanīxu kiqēd beye xalou dürekü: baxalour xāg-dād kelen köšīd douni ayas ügei bolxu: čēǰi sougār düü-rēd mederel ügei bolxu: küǰöün köšikü nidün erqekü: tabun xurgun čuq ebedkü: köl xalou dürēd qiškeǰi čidaxu ügei : gesün yeke kōgōd bayixu: ekener kümüni dabxur metü gesün kōkü: köüked ügei ekener kümüni saba mušikīd šēǰi čidaxu ügei : miŋgan laŋ altan nomdu öqöüleqsen inu: ebečin inu nurgun sou daxaǰi ebedkü: martaxu: amin maxan ami ügei bolxu: qesün kōkü: büselöür xadxaǰi ebedkü: xōldu dura ügei : köl šilbi öbödüq kiyitön bolxu: baxalour ebedēd xōl edelǰi čidaxu ügei : šēsün amur garxu ügei : qesün ebedkü: qesün-dü kiy orxu: šalčixu: xamuriyin čusun togtoxu ügei : saxuu kiqēd xaloun ebečin: aŋxan-du büselöür šarkirǰi ebedkü: undāsaxu kiqēd bayigād bayigād yuma uuxu duralaxu: küǰöüqēr xadxaǰi ebedkü: kiyitü dürēd beye sarkirǰi ebedkü: kelen üqe keleǰi čidaxu ügei : xalou dürēd bayixu: tolgoi ebedkü: čočixulā amisxal tasurxü: laŋtab kiqēd

šürbüsen muškixu: xān olon čagtu ǰibi bōni yeke xalou dürēd beye tag ködölǰi čidaxu ügei : bolugsan-du ǰünyüü-emči köliyin tabag dunda xadxagsan doro edgegsen bui:: : :: yako inu: tendeg aman: nige neren luŋyuu klu sübe bui: köliyin dotoro šagai -ēče ömōrö yeke gübdügür yasuni doro uŋxuragtu: nige ögöülegsen inu; dotoro šagai dēre-ēce urui nige čun bui: salǰi köliyin yeke eme sudsuni nükün-dü or - xu: köliyin baga eme bōrōn sudsun ursuǰi güükü usun maxamudtai : guuli kümün gurban tōnöku: gurban pun xadxaxu: čusu gargaǰi bolxu ügei: xadxasan doro ölösǰi yuma idekü durulxu: köliyin doro güükü ǰalagā dunda sudsun xadxaxulā čusun ese garxulā xaburtai bolxu: ebečin inü baxalour xabudxu: šürgēd yuma oruulǰi čidaxu ügei :ayigād ćićerēd kümün barigsan metü bolxu: šülüsün garbaču baxalour dou garxu: amisxal axur bolxu: bulčiŋ xabudād giškeǰi čidaxu ügei : kiyitön saxou kigēd narin gesün kōkü: čēǰi sou kürtele ebedkü: čusār nilbükü xōlai sōlögökü: čagān šüüsen dusuxu: bulčiŋ šarkirǰi ebedēd ǰogsoǰi čidaxu ügei : nige köl kiyitön nige köl xaloun bolxu: kelēn gargaxu: xalou dürekü: undāsaxu mou kölisün garxu: bögsö ami ügei bolxu: mederel ügei bolxu: tuulaxu: ǰürken xadxaǰi ebedkü: ǰürkeni mou čusun gesündü orxu: ekener kümüni kāüked ügei bolugsan: sarān alban ese ǰokildugsan: šine garagsan nilxa köükediyin kiyisün-dü ćokisun kiy aman tag bolxu: ede bükün-dü sayin bolxu bui::: tayixo inu: yeke oŋgorxoi sübe bui: nige neren lüši : kōliyin dotoro šagayin xoyitu beyedü tabun pun ösögōn yasun dēgüür ködöldüg sudsuni uŋxuragtu bui: ere eme kümün ebedkülē ene sudsun bayixulā amitai bolxu: ügei bolxulā ükükü: köliyin baga eme bōrōn sudsun togtoxu muxur šoroi maxamudtai bui: xuučin temdeglegsen-dü gurban pun xadxaxu: dolōn amisxal külēkü: gurban tōnökü: ebečin inü udān meneregsen kigēd kiy xudxaldaxu: ǰürkēr xadxaǰi ebedkü: ǰürkeni sudsun čibigsen köl gar kiyitön bolxu: bōlǰisün xudxād čer čibigüü bolxu: aman dotoro ǰusun metü bolxu: kiyitön saxou kigēd xaloun ebečin: kölisün ese garagsan: möl kebtekü duratai : šēsün šaralxu: bāsun xāgdaxu: baxalour xabudxu: čusār nilbükü: xaloun kiyitön-ēče gem bolugsan: xanīxu kigēd xōldu dura ügei

bolxu: gesün sougār xadxaǰi ebedkü: xatiŋgar ebečin: kiyitön ketürsün bolxu: duŋyuu bagši ögöülegsen inu: ami ügei ebečin bolxulā xaloun čiyig orōd xotuyin nilči daxaǰi garād güüǰi naratai čiyigtei gaǰar sougād šoroi maxamud: bōrö usun maxamud ese ǰokildād iyime ebečin bolxu bui: ene sübe šüdün ebedkülē basa emnekü bui:: :′ ::

dāǰuŋ inu: yeke xoŋxo metü bui; kōliyin ösögō-ēče xōši gübdügür yeke yasun dēre xoyor šürbüseni ǰabsartu bui: köliyin baga eme ǰalgān sudsun salǰi yeke ere sudsun-du güükü: guuli kümün gurban tōnökü: xoyor pun xadxaxu: dolōn amisxal külēkü: xuučin temdeglegsen-dü gurban amisxal külēkü: ebečin inu: bōlǰisün xudxaxu: kigēd čēǰidü kiy kōrkü: gesün kōkü šēsün bāsun xāgdaxu: nurgun büselöür xadxaǰi ebedkü: amisxal dabxurlaxu: šēsün dusuxu gesün xurǰiŋnaxu: kebtekü durlaxu: aman xalou dürekü: yeke dārād öüdü xāǰi souxu duralxu: kelen xataxu: baxalourtu yuman orǰi čidaxu ügei : čočixu ayixu: gasalxu: nilbükü kiy xudxaldaxu: ǰüyilekü: čibigüü bolxulā dotoro gemtekü: xōsun bolxulā büselüür xadxaǰi ebedkü tusulxu bui:: : ::

šüǰō inu: usun bulug bui: tayixo-ēče urui nige čun: dotoro šagai urui baga eme sübe bui : guuli kümün tabu tōnökü: dörbön pun xadxaxu: ebečin inu nidun xaraŋguyitād xolo yuma üjekü ügei : ekener kümüni saran alban ese iregsen: irebečü ǰürkēr xadxaǰi ebedkü: šēsün dusxu: gesün xadxaǰi ebedkü: ede ebečin bükün-dü sayin bui:: : ::

kyoxai inu: dusxu dalai bui: nige neren eme solixu: köliyin dotoro šagai urui dörbön pun ömōrö xōro šürbüsetei : ōdōn šagayin yāsutai : urui ǰōlön yasutai öüni dunda bayixu: yinǰou sudsun gardag: xuučin temdeglegsen-dü dörbön pun xadxaxu: ǰurgān amisxal külēku: gurban tōnöku: guuli kümûn gurban pun xadxaxu: dolō tōnöku: gegēn ordu nomdu gurban tōnökü: ebečin inu baxalour xagsaxu: egǰigenekü: dörbön müče činē ügei bolxu: udān meneregsen kigēd saxou: bōlǰisün xudxaxu: kebtekü duralxu: yeke kiy ǰokibaču ebedügsen gaǰar medekü ügei : yuma xalayixudu bičixan odun üjügdegsen metü bolxu: gesün ebedkü: ekener kümüni saran alban ese ǰokildugsan dörbön müče činē ügei bolugsan: belege ködölōd ba-

yixu: ǰagačinaxu ču bolxu: xarin usun dusxu narin gesüni nige tala ebedēd basa xarin usun dusxu: kyaxo bagši ögöülegsen inu: meneregsen ebečin söni ködölkülē yinǰi kyoxai xoyor sübe tōnökülē sayin bolxu bui:: : ::

puliu inu: xariu güüdeg bui: nige neren nuugsan čagānnige neren gereltei gesün: köliyin dotoro šagai ōdö nayiman čun šürbüsen yasuni uŋxuragtu: ömnö xaǰiudu šürbüsen dēre ǰošaŋ bolxu: xoyor sübēgi dundan šürbüsēr ilgagsan bui: köliyin baga eme bōrön sudsun-du gūüǰi damǰixu tömör maxamudtai bui: bōrö xōsun bolxulā tusulxu: xuučin temdeglegsen gurban pun xadxaxu: dolōn amisxal külēkü: tabu tōnökü: gegēn ordudu dolō tōnökü: ebečin inu gesün-dü gem sougsan kigēd nurgu daxaǰi ebedkü: gedēǰi bökōǰi bosoǰi čidaxu ügei : yuma xalayixudu xaraŋgui bolxu: yeke uuralxu: olon üge kelekü: kelen xataxu: xoto xalou dürekü: xotuyin xorxoi ködölkülē ödkön čērtei ōri garxu: köl ami ügei bolōd gišKeǰi čidaxu ügei : bulčiŋ kiyitön bolōd dulādxu ügei : gesün yeke dou garād kōku: dörbön müče xabudxu: tabun ǰüyil usun ebečin inu: kökö : ulān šara čagān xara: kökö bolxulā eke-ēče abxu: ulān bolxulā gūükü-ēče abxu: šara bolxulā muxur -ēče abxu: čagān bolxulā damǰixu-ēče abxu: xara bolxulā neyilekü-ēče abxu: čusutai saŋburam tuulagsan xoyino xaburtai bolxu: tabu dusxu čusār dusaxu šēsün garxudu gal metü yasun kiyitön bolxu: mou kölisün garxu: kölisün ese togtoxu: šüdün büüli sudsun bičixan: narin ǰǰügdekü ügei : ügei bayixu-ču magad ügei eden-dü sayin:: : ::

ǰušaŋ inu: neyilekü čimē sübe bui : köliyin dotoro šagai dēreēče gurban čun: baga eme bōrö yeke eme xoyitu beyedü šürbüseni dunda yinǰüü sudsuni sübe bui: guuli kümün dörbön pun xadxaxu: arban amisxal külēkü: gurban tōnökü: xuučin temdeglegsen-dü tabun amisxal külēkü: ebečin inu saxou kigēd kiy abalčaxu: amin maxan köšikü: čagān šüüsen dusxu: čagān ulān asayigār tuulaxu: dabsag xalou dürēd šēsün garxu ügei: guyīr xadxaǰi ebedkü: bāxudu berke: ekener kümün čusun gōǰīd ese ǰogsoxu: narin gesün xadxaǰi ebedkü: dörbön müče ködölǰi čidaxu ügei: mou kölisün garxu: eden-dü sayin bui:: :

ǰubiŋ inu : yuma čokixu elci bui: köliyin dotoro šagai ōdōn bulčiŋgiyin ǰaxadu yiŋvi sudsuni nükün sübe bui: guuli kümün

gurban pun xadxaxu: tabun amisxal külēku: tabu tōnöku: xuučin temdeglegsen-du gurban pun xadxād tabu tōnökü: ebečin inu kiyitön saxou kigēd sabayin kiy: nilxa küükēd xadxaǰi ebedkülē kökö kökǒji čidaxu ügei : šalčixu galǰuurxu uuralxu kigēd kelēn gargaxu: bōlǰisün xudxaxu: ödkön kōsör nilbükü: bulčiŋgār ebedkü ede bükün-dü sayin bui:: : ::
yiŋko inu: eme kümün bui: öbödügiyin üyēn šanān yasun-ēče xōši yeke šürbüsen urui : baga šürbüsen ōdö darxulā gar daxuu yuma bayixu: öbödüg nugulǰi abxu: köliyin baga eme bōrōn sudsun orǰi neyilekü usun maxamudtai : guuli kümün dörbön pun xadxaxu: dolōn amisxal külēkü: gurban tōnökü: ebečin inu: öbödügēr xadxaǰi ebedkü: nugulaǰi ǰīyiǰi čidxu ügei : kelēn gargaxu: ödkön kōsün gōǰixu: šēkü berke: šēkülē köšīd xadxaǰi ebedēd ami ügei bolxu: guyār ebedkü: ekener kümüni čusun gōǰīd ǰogsoxu ügei : gesün kōgōd amisxal abči čidxu ügei : šēsün šara bolxu: köböün kümüni gesün kōgōd keŋgerge metü bolxu: ekener kümüni dabxur metü kōkü eden-dü sayin bui:: : ::
xuŋko inu: köndölöŋ yasun bui : dāxuu urui nige čun bui: doro köndölöŋ yasun dunda xugustu: nugulxulā ōdö xalayigsan sara metü bui: gesün dunda ǰabsartu odxudu nige čun bui: köliyin baga eme ǰümei sudsun učirxu bui: guuli kümün gurban pun tōnökü xadxaxu ügei : ebečin inu tabun ǰöül dusxu ebečin bolxu: šēsün nibterkü ügei : amin maxan unǰixu: šēsün xāgdaxu: narin gesün düürēd kōkü: nidün ulayixu: tabun čulu xōsun nilči ügei: šüüsēn gōǰixu: xoŋyou-ēče ekelǰi xoŋko kürtele ǰurgān sübe: guu kümün gesüni dunda ǰabsar odxudu bügüde nige čun tabun pun-bēr temdeglegsen: xoyino šöüǰi šinǰiküyin tuxayidu temdeglegsen bui:: : ::
dāya inu: yeke xaloun: nige neren ēm tögōlsün: nige neren eme xālga: yiŋkoi inu; eme ǰabsar bui: ǰišō urui nige čun gesüni dunda ǰabsar-tu odxudu bügüde nige čun bui: köliyin baga eme ǰoŋmei učirxu gaǰar bui: guuli kümün tabu tōnökü: gurban čun xadxaxu: xuučin temdeglegsen-dü nige čun xadxaxu: gurban tōnökü: ebečin inu šüüsen gōǰigsan kigēd küčün ketüregsen: köböün kümüni amin maxan čāra širgēd axurdagsan: sübe dotorōn xadxaǰi ebedkü nidün ulayigād ebedkü:

ekener kümüni saba garxu: ede bükün-dü sayin bolxu bui:: :
ǰīšo inu: amisxal sübe: niqe neren sabayin öüden: niqe neren
köükediyin öüden: simai urui niqe čun: qesün dunda ǰabsar
büqüde-dü niqe čun: köliyin baga eme ǰoŋmei sudsun učir-
xu gaǰar bui: : guuli kümün tabu tōnökü gurban pun xadxaxu:
xuučin temdeglegsen-dü niqe čun xadxaxu tabu tōnökü: ebečin
inu kiyitön kiy ködölkü kiqēd nurgun büselöür kürtele xadxaǰi
ebedkü: tuulād ǰoqsoxu üqei : nidün ulayigād xadxaǰi ebedkü:
ekener kümüni sara alban ese ǰokildaxu: eden-dü sayin bui:::
simai inu: dörbön düürgeqči bui: niqe neren čimeq ordu ǰuŋ-
ǰuu urui niqe čun: qesün dunda ǰabsar büqüde niqe čun:
köliyin baga eme ǰoŋmei učirxu gaǰar. bui: guuli kümün gur-
ban pun xadxaxu gurban tōnökü: ebečin inu dotoro xuruq ki-
qēd saxau: mogolčuqlugsan: qesün xadxaxu: golgoi-du usu-
tai kiyisün darxulā xadxaǰi ebedkü: dāraxu: nidün ulayigād
xadxaǰi ebedkü: ekener kümüni sara alban ese ǰokilduqsan:
čusun mogolčoqlaxu: ödö urui qūükü: köüked üqei bolxu eden-
dü sayin bui: : ::
ǰuŋǰou inu: dunda ǰoqsun sübe bui: semǰini muxur niqe čun:
köliyin baga eme ǰoŋmei-tei učirxu gaǰar bui: guuli kümün
niqe čun xadxaxu: tabu tōnökü: ebečin inu narin qesün xalou
dürekü: bāsun xatād garxu üqei : kiyiqēr tuulaxu: ödö urui gūü-
qēd nurgun büselöür xadxaǰi ebedkü: ekener-tü sara alban
ese ǰokilduqsan: ede bükün-dü sayin bui: : : ::
xōyöü inu: semǰini muxur bui: šōǰou urui niqe čun qesün
dunda ǰabsartu niqe čun: köliyin baga eme ǰoŋmei učirxu:
gaǰar bui: guuli kümün niqe čun xadxaxu: tabu. tōnökü: ebe-
čin inu qesün darxulā xadxaǰi ebedkü: kiyitön saxou kiqēd
bāsun xataxu: qesün kōkü dou garxu: bāsun garxu üqei : ǰür-
ken doro kiyitön bayixu: nidün ulayigād ebedkü: olon baqši-
yin ögöüleqsen učir daxaxulā saxou ebečin čuq bōrödü
eǰeleqsen: teqēd köliyin baga eme sudsuni sübe tōnökü: xad-
xaxu öüqēr saxou kiyitön ebeči emnekü bui: daŋši baqši
ögöüleqsen inu saxouqiyin sudsun elkeni sudsun mün qeǰi
bolxu: bōrōn sudsun-du xamā üqei :: : ::
šōröü inu: šaqtagai toxoi bui: šikoi urui niqe čun: qesün
dunda ǰabsar-ēče büqüde niqe čun tabun pun: köliyin baga

eme ǰoŋmei učirxu gaǰar bui: guuli kümün niqe čun xadxaxu: tabu tōnökü: ebečin inu qesün xadxaǰi ebedkü: qesün dotoro xuraqsan yuma darxulā ebedkü: xōldu dura üqei bolxu: nidün ulayigād ebedkü: yomaŋ-ečе šōǰou kürtele guli kümün qesün dunda ǰabsar tabun pun qedeq: xuučin temdeglegsen niqe čun qedeq bui:: : ::

šikoi inu: čiloun xālga: yiŋduu urui niqe čun: qesün dunda ǰabsar odxudu niqe čun tabun pun: köliyin baga eme ǰoŋmei učirxu gaǰartu bui: guuli kümün niqe čun xadxād gurban tō-nökü: ebečin inu bōlǰisün xudxaxu: qesün xadxaǰi ebedkü: kiyiqēr šēsün dusxu: bāsun garxu üqei : ǰürken urui düürēd nurgun ebedkü: yeke nilbükü: nidün ulayigād ebedkü: ekener-tü küüked toqtoxu üqei : čuludu mou čusun toqtoqsan: čusun ōdö kōrüqsen: qesün xadxaǰi ebedkü: ede büqüdedü sayin bui:: : ::

yiŋduu inu: eme xatou bui: niqe neren budāni dordu: tuŋkou urui niqe čun: qesün ǰabsar odxudu niqe čun tabun pun: köliyin baga eme ǰoŋmei učirxu gaǰartu bui: guuli kümün gurban pun xadxaxu: gurban tōnökü: ebečin inu beye xaloun kiyitön menereqsen ebečin: dotoro xalou dürkü: kiy kōrōd qesün dou garxu: ōški kōkü kiy ōdö kōrkü: sougār ebedkü: nidün ulayigād ebedkü eden-dü sayin:: : ::

tuŋkou inu: gō aman buyu: nibtersen aman bui: xaraŋgui öü-den: niqe čun qesün dunda ǰabsar odxudu niqe čun tabun pun köliyin baga eme ǰoŋmei učirxu gaǰartu: guuli kümün tabun pun xadxaxu: tabu tōnökü: qeqēn ordudu gurban tō-nökü: ebečin inu amisxal axurdād aman xaǰiyixu: ideqsen uuqsani bōlǰikü: üqe keleǰi čidxu üqei : ideqsen uuqsan čuq xāqdād čēǰi düürekü: xōl šiŋgekü üqei : uxān üqei bolxu: nidün ulayigād xadxaǰi ebedkü ede bükün-dü sayin bui:: ::

yumaŋ inu: byaǰuǰō xabčiq xoyor xaǰiu büqüde niqe čun tabun pun uŋxuraqtu: köliyin baga eme ǰoŋmei učiraqsan gaǰartu bui: guuli kümün tabun pun xadxaxu: tabu tōnökü: ebečin inu narin qesün kōkü: ödkön kōsēr bōlǰikü: nilbükü duratai : ǰürken xalou dürēd čēǰi xadxaǰi ebedkü: xōldu du-ra üqei bolxu: dotoro kōšikü: amisxal dabxuralxu: asai čusār tuulaxu: nidün ulayigād ebedkü: ekener kümüni ǰürkē

xadxaǰi ebedkü: kiy kōrkü: möl bōlǰid xōl orxu üqei : ede bükün-dü sayin bui:: : ::
buulo inu: šiŋpaŋ urui : niqe čun ǰurgān pun uŋxuraqtu: čēǰi dunda ǰabsar -ēče ōdön xalayiǰi abxu: xuučin temdeqleqsen-dü dörbön pun xadxaxu: guuli kümün gurban pun xadxād tabu tōnökü: ebečin inu čēǰi sougār xadxaǰi ebedkü: xamur ünür medekü üqei : bōlǰid yuma idekü dura üqei bolxu: xoyor gar örqöǰi dāǰi bolxu üqei : eden-dü sayin bui:: : ::
šaŋpaŋ inu: sünüsen xurxu gaǰar bui: liŋǰuu urui niqe čun ǰurgān pun uŋxuraqtu: čēǰi ǰabsar bügüde xoyor čun: ōdö xalayiǰi abxu: xuučin temdeqleqsen-dü dörbön pun xadxaxu: guuli kümün gurban pun xadxaxu: ebečin inu čēǰi düürēd amisxal abči čidaxu üqei: xanīdun kürkü: kökön-dü bitöü xabudar garxu: bōlǰisün xudxaxu: dāraxu: xurǰiŋnaxu: xōldu dura üqei bolxu: ede bükün-dü sayin bui:: : ::
liŋǰuu inu: belqetei qübdüqür bui: šaŋǰa urui niqe čun ǰurgān pun uŋxuraqtu: čēǰi ǰabsar odxudu büqüde xoyor čun: ōdö xalayiǰi abxu: xuučin temdeqleqsen-dü dörbön pun xadxaxu guuli kümün gurban pun xadxaxu: tabu tōnökü: ebečin inu čēǰi sougār xadxaǰi ebedkü: čočixu amisxal abči čidxu üqei: kiy kōrōd bōlǰisün xudxaxu: xōldu dura üqei bolxu: eden-dü sayin bui:: : ::
ši ŋǰa inu: sünüsen nuuxu oron bui: yoǰoŋ urui niqe čun ǰürgān pun uŋxuraqtu čēǰi ǰabsar büqüdedü xoyor čun: ōdö xalayiǰi abxu guuli kümün tabu tōnökü gurban pun xadxaxu: xuučin temdeqleqsen-dü dörbön pun xadxaxu ebečin inu bōlǰisen xudxaxu: šuukirād amisxād čēǰi düürekü eden-dü sayin:::
yoǰoŋ inu: sekeǰi sayirixu dunda bui: yobuu urui niqe čun ǰurgān pun čēǰi dunda ǰabsar-ēče xoyor čun ōdö xalayiǰi abxu: guuli kümün dörbön pun xadxaxu: tabu tōnökü:

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие 3

Перевод

Часть первая 8

Часть вторая 106

Транслитерация

Часть первая 226

Часть вторая 308

Подписано к печати 16.01.87.
Усл. п.л. 26,0. Усл. кр.-отт. 26,13.
Уч.-изд.л. 25,23. Тираж 1000 экз.
Зак.19. Цена 4 р.

Ордена Трудового Красного Знамени
издательство "Наука"
Офсетное производство типографии №3
103031, Москва К-31, ул.Жданова, 12/1.